9º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE RIO MAU
Penafiel - "Terra de Apicultura"
6 de março de 2016 - 9h30

Vai a **"União Desportiva Santa Isabel 2005 de Rio Mau"** levar a efeito no próximo dia **6 de março de 2016**, pelas **09h30**, a realização do 9º grande Prémio de Atletismo de rio Mau, com a colaboração da Câmara Municipal de Penafiel; Junta de Freguesia de Rio Mau; Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto; Instituto Português do Desporto e Juventude; Federação das Associações Juvenis Distrito do Porto; Federação Nacional das Associações juvenis; Bombeiros Voluntários de Entre-os-Rios; Crenku – Equipamentos desportivos; Desportave – Eventos Desportivos; Guarda nacional republicana; Pousadas das Juventude;

O **local da partida e da chegada da prova** será no Parque de Lazer – Rio Mau.

Inscrições:
Inscrições até 1 de março. Após esta data têm um acréscimo de 1€.
As inscrições **são gratis**, nos escalões de benjamins, Infantis, iniciados, juvenis e Minis.
Nos escalões de juniors, Seniores e veteranos a inscrição é de 2,50€, o pagamento será efeito na altura do levantamento dos dorsais.

Efetuar inscrições em:
Desportave – Eventos Desportivos
www.desportave.pt

União Desportiva Santa Isabel 2005 – Rio Mau – Penafiel -- www.udsi2005.wix.com/atletismoriomau
Email: atletismo.riomau@gmail.com **Tlm:** 918 188 375

Programa das provas:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
09h30	Benjamins A	2007-2008-2009	Fem / Mas	770 m
	Benjamins B	2005-2006	Fem / Mas	770 m
09h45	Infantis	2003-2004	Fem / Mas	1.300 m
10h00	Iniciados	2001-2002	Fem / Mas	3.000 m
10h00	Juvenis	1999-2000	Fem / Mas	3.000 m
10h25	Pinguins	2010-2011-2012	Fem/Mas	250m
10h40	Vet. I	(40-44 anos)	Masculino	8.230 m
	Vet. II	(45-49 anos)	Masculino	8.230 m
	Vet III	(50-54 anos)	Masculino	8.230 m
	Vet. IV	(+55 anos)	Masculino	8.230 m
	Juniores	1997-1998	Fem / Mas	8.230 m
	Veteranas F40	+ 40 anos	Feminino	8.230 m
	Sen.	1996 e anteriores	Fem / Mas	8.230 m

Classificação:
- Haverá classificações individuais, sendo distribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada escalão + ofertas.
- Colectiva com troféus para os 3 primeiros clubes da classificação geral por clubes, com a atribuição de 20 pontos ao 1º Classificado, 16 Pontos ao 2º Classificado, 14 Pontos ao 3º, 12 Pontos ao 4º, 11 Pontos ao 5º…1 Ponto ao 15º Classificado em cada uma das provas dos diversos escalões e sexo.
Troféus aos 3 primeiros clubes geral Jovem (Pinguins-Benjamins-Infantis-Iniciados-juvenis)
Trofeus aos 3 primeiros clubes geral (Junior-Senior-Veteranos)
Prémio para o Clube com maior participação de atletas nas provas.