



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**60 Metros Planos**

Top

8,74

8,03	INÊS AIRES	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	1ª Braga 47010	
8,19	Inês Aires	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	6ª Braga 47010	
8,27	SARA FARIA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	20/02/2016	7ª Pombal 03013	
8,32	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	3ª Braga 47010	
8,33	INÊS MATOS LUÍS	96 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	1ª Braga 47002	
8,37	INÊS DIAS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	3ª Braga 47010	
8,37	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	13/02/2016	6ª Braga 03011	
8,40	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	6ª Braga 03010	
8,42	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	8ª Braga 47010	
8,44	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	6ª Braga 47010	
8,47	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	4ª Pombal 24008	
8,48	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	8ª Pombal 03013	
8,50	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	1ª Braga 47002	
8,52	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	2ª Braga 03010	
8,54	MARTA RODRIGUES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	1ª Braga 47010	
8,56	Marta Rodrigues	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	4ª Braga 47010	
8,56	ADRIANA COSTA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	8ª Braga 03010	
8,57	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	6ª Braga 47010	
8,61	Marta Rodrigues	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	6ª Braga 03010	X
8,64	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	2ª Braga 47010	
8,68	INÊS FERRÃO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	7ª Braga 03010	X
8,74	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	3ª Braga 47002	





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**200 Metros**

Top

2 9,70

2 6,31	INÊS AIRES	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 6,65	Inês Aires	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 6,67	Inês Aires	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	27/12/2015	1ª Braga 47005
2 6,77	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	4ª Pombal 03013
2 7,04	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/02/2016	1ª Braga 03011
2 7,44	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 7,85	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 7,85	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2ª Pombal 24008
2 7,92	INÊS DIAS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/02/2016	4ª Pombal 03013
2 8,20	ANA SANTOS	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	2ª Braga 47010
2 8,22	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 9,01	ADRIANA COSTA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	2ª Braga 03010
2 9,02	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	2ª Braga 03010
2 9,13	Adriana Costa	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	3ª Braga 47010
2 9,25	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/01/2016	3ª Braga 47010
2 9,59	SARA FARIA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	3ª Braga 03010
2 9,70	MARTA RODRIGUES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	4ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**400 Metros Planos**

Top

6 9,81

6 0,18	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	1ª Pombal 03013
6 1,08	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	2ª Braga 03010
6 1,42	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	13/02/2016	2ª Braga 03011
6 1,51	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	8ª Pombal 24008
6 1,78	INÊS AIRES	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	1ª Braga 47002
6 1,87	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	1ª Braga 47010
6 2,14	Inês Aires	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	1ª Braga 47007
6 2,28	ANA RIBEIRO	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/03/2016	3ª Pombal 03021
6 2,43	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	2ª Braga 47007
6 2,76	ANA SANTOS	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	4ª Braga 03010
6 3,67	Ana Santos	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/02/2016	3ª Braga 03011
6 5,44	PATRICIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	2ª Braga 47010
6 5,63	DIANA BAPTISTA	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	1ª Braga 47002
6 5,86	ADRIANA COSTA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	2ª Braga 47010
6 9,81	MAFALDA AMARAL	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	3ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**800 Metros**

Top

2 5 2,53

2 1 8,76	ANA RIBEIRO	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/03/2016	1ª Pombal 03021
2 2 0,53	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	6ª Braga 03011
2 2 5,42	FRANCISCA BORGES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/02/2016	1ª Braga 47011
2 2 5,77	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	3ª Braga 03010
2 2 6,18	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	2ª Braga 47010
2 2 7,93	CATARINA VIEIRA	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	14/02/2016	4ª Braga 03011
2 3 1,27	PATRICIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	4ª Braga 47010
2 3 6,30	CATARINA RICARDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	8ª Braga 47010
2 3 8,73	ADRIANA COSTA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	7ª Braga 47002
2 4 1,37	MAFALDA AMARAL	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/02/2016	7ª Braga 47011
2 4 4,20	ANA GONÇALVES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/02/2016	8ª Braga 47011
2 4 4,53	Mafalda Amaral	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	8ª Braga 47010
2 4 6,33	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	1ª Braga 47005
2 4 7,02	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	2ª Braga 47005
2 4 7,63	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	5ª Braga 47010
2 5 2,53	CATARINA RIBEIRO	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	6ª Braga 03010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**1.500 Metros**

Top 5 3 7,76

4 4 4,05	SOFIA TEIXEIRA	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	20/02/2016	7ª Pombal 03013
4 4 5,28	Sofia Teixeira	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	13/02/2016	1ª Braga 03011
4 4 5,96	FRANCISCA BORGES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/03/2016	1ª Pombal 03021
4 5 2,77	ANA RIBEIRO	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	26/12/2015	6ª Braga 47005
4 5 6,59	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/02/2016	6ª Braga 03011
4 5 6,72	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	5ª Braga 47010
4 5 8,28	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	3ª Braga 03010
5 0 1,53	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	7ª Braga 47010
5 0 4,61	ANA CATARINA RIBEIR	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	16/01/2016	2ª Braga 47010
5 0 5,13	CARLA FARIA	98 Jun	BOAVISTA F C	16/01/2016	3ª Braga 47010
5 0 8,39	ANABELA RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	13/02/2016	6ª Braga 03011
5 0 8,73	Anabela Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	16/01/2016	4ª Braga 47010
5 0 9,26	CATARINA VIEIRA	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	13/02/2016	8ª Braga 03011
5 1 0,74	NADINE LARANJEIRA	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	6ª Braga 47004
5 1 4,58	EDUARDA SAAVEDRA	98 Jun	S C SALGUEIROS 08	23/01/2016	4ª Braga 47007
5 1 8,74	Nadine Laranjeira	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	5ª Braga 47005
5 1 8,97	Eduarda Saavedra	98 Jun	S C SALGUEIROS 08	16/01/2016	11ª Braga 47010
5 2 5,03	CATARINA RICARDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	9ª Braga 47010
5 3 7,76	ANA PINHO	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	8ª Braga 03010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**3.000 Metros**

Top 1 2 1 7,50

1 0 1 0,43	SOFIA TEIXEIRA	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	21/02/2016	2ª Pombal 03013
1 0 4 6,28	ANA RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	14/02/2016	5ª Braga 03011
1 0 4 7,29	FRANCISCA BORGES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	6ª Braga 03011
1 0 4 7,72	CARLA FARIA	98 Jun	BOAVISTA F C	17/01/2016	8ª Braga 47010
1 0 4 9,32	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	1ª Braga 47010
1 0 5 3,84	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	14/02/2016	8ª Braga 03011
1 1 0 7,02	PATRICIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/02/2016	3ª Braga 47011
1 1 2 7,14	EDUARDA SAAVEDRA	98 Jun	S C SALGUEIROS 08	17/01/2016	4ª Braga 47010
1 1 2 7,68	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	12ª Braga 03011
1 2 1 7,50	DIANA PEREIRA	98 Jun	GRUPO REC. ESTRELA BONFIM	07/02/2016	5ª Braga 47011





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**60 M Barreiras-0.84**

Top

1 2,67

9,5	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	3ª Braga 03010
9,88	INÊS DIAS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/03/2016	6ª Pombal 03021
9,99	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	4ª Braga 03011
9,8	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	4ª Braga 03010
1 0,12	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	2ª Braga 47010
1 0,13	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	8ª Braga 03011
1 0,23	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	2ª Braga 47010
1 0,25	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	3ª Braga 47010
1 0,37	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	4ª Braga 47010
1 0,45	FÁTIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	1ª Braga 03010
1 0,62	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14/02/2016	4ª Braga 03011
1 0,78	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17/01/2016	6ª Braga 47010
1 0,99	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17/01/2016	6ª Braga 47010
1 1,00	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	1ª Braga 47005
1 1,43	NÁDIA ALMEIDA	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	7ª Braga 47010
1 1,49	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	5ª Braga 47005
1 2,57	ANA SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	4ª Braga 03010
1 2,67	Ana Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/01/2016	4ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

Salto em Altura

Top

1,29

1,48	CECÍLIA COSTA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	3ª Braga 47010
1,40	BEATRIZ BAPTISTA	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	7ª Braga 03010
1,29	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	5ª Braga 47005
1,29	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	1ª Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,20

2,80	SOFIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	1ª Braga 03010
2,60	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	1ª Braga 47010
2,60	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/03/2016	1ª Pombal 03021
2,50	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	6ª Braga 03011
2,45	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/02/2016	9ª Pombal 03013
2,40	FÁTIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	3ª Braga 03010
2,30	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16/01/2016	2ª Braga 47010
2,30	CECÍLIA COSTA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	5ª Braga 47010
2,20	Cecília Costa	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	4ª Braga 03010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

3,70

4,97	NÁDIA ALMEIDA	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	3ª Braga 47010
4,92	INÊS MATOS LUÍS	96 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	6ª Braga 47002
4,87	Nádia Almeida	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/01/2016	11ª Pombal 03005
4,73	INÊS FERRÃO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	6ª Braga 47010
4,66	PALMIRA MARTINS	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	7ª Braga 47010
4,65	ANA ABREU	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/03/2016	5ª Pombal 03021
4,59	Inês Ferrão	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	1ª Braga 47007
4,46	Ana Abreu	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	11ª Braga 47002
4,46	Ana Abreu	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	11ª Braga 47010
4,36	Ana Abreu	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	9ª Braga 03010
4,35	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	14ª Braga 47002
4,33	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	15ª Braga 47002
4,13	Catarina Barbosa	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	1ª Braga 47005
3,92	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	5ª Braga 47005
3,88	MARTA RODRIGUES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	17ª Braga 47010
3,70	SARA FARIA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	20ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**Triplo Salto**

Top

9,88

10,75	PALMIRA MARTINS	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	4ª Braga 03010
10,68	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/02/2016	9ª Braga 03011
10,64	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	2ª Braga 47010
10,62	NÁDIA ALMEIDA	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	4ª Braga 47010
10,58	ANA ABREU	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/03/2016	5ª Pombal 03021
10,53	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	6ª Pombal 03005
10,25	Nádia Almeida	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/01/2016	8ª Pombal 03005
10,08	Ana Abreu	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	6ª Braga 03010
9,88	Ana Abreu	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	6ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

5,59

9,97	CLÁUDIA CAMPOS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/02/2016	11ª Braga 03011
9,96	Cláudia Campos	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/03/2016	4ª Pombal 03021
9,75	Cláudia Campos	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	4ª Braga 47010
9,65	Cláudia Campos	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	3ª Braga 03010
9,16	CATARINA OLIVEIRA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	4ª Braga 03010
8,65	CATARINA BICA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	8ª Braga 47010
7,97	Catarina Bica	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	9ª Braga 03010
7,41	Catarina Oliveira	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	15ª Braga 47010
7,17	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	1ª Braga 47005
6,73	RITA SOUSA	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	12ª Braga 03010
6,41	BRUNA MOREIRA	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	14ª Braga 03010
6,24	Bruna Moreira	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	2ª Braga 47005
6,14	Bruna Moreira	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	18ª Braga 47010
5,59	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/12/2015	2ª Braga 47004
5,59	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	5ª Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top **1 8 8 8,00**

2122	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	1ª Braga 47005
	11,00 1,29 7,17 4,13	246,33			
1888	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	2ª Braga 47005
	11,49 1,29 5,59 3,92	247,02			





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

4X200 Metros

Top

2 0 6,45

1 5 1,14	MAIA A C	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	3ª	Braga 03011
	<i>Jéssica Neto 1999 / Angelica Pereira 2000 / Ana Santos 1998 / Inês Dias 1997</i>					
1 5 5,10	A C PÓVOA DE VARZIM	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	14/02/2016	4ª	Braga 03011
	<i>Sara Gomes 2000 / Cecília Costa 1998 / Mariana Novo 2000 / Catarina Oliveira 1998</i>					
1 5 5,70	ESCOLA DO MOVIMEN	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/02/2016	4ª	Braga 03011
	<i>Marta Rodrigues 1997 / Berenice Vila 1999 / Inês Ferrão 1998 / Loanne Pinto 1999</i>					
2 0 4,16	C F OLIVEIRA DOURO	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/02/2016	2ª	Braga 03011
	<i>Nelma Baessa 1997 / Sofia Rêma 1999 / Rita Sousa 1998 / Cláudia Carvalho 1997</i>					
2 0 6,45	E ATLETISMO TROFA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	14/02/2016	3ª	Braga 03011
	<i>Ana Silva 1998 / Joana Santos 1999 / Daniela Pontes 1999 / Ana Lopes 2000</i>					





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos

4X400 Metros

Top

5 2 3,88

4 2 0,13	MAIA A C	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	2ª Braga 03010
	<i>Inês Dias 1997 / Ana Ribeiro 1997 / Ana Santos 1998 / Patricia Carneiro 1998</i>				
5 2 3,88	E ATLETISMO TROFA	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	4ª Braga 03010
	<i>Ana Silva 1998 / Jéssica Pinto 1997 / Joana Santos 1999 / Ana Lopes 2000</i>				





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Femininos**3000 Metros Marcha**

Top 2 2 2 3,85

1 6 2 7,42	JÉSSICA ROSA	97 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/02/2016	9ª Braga 03011
1 6 4 8,92	JESSICA COSTA	97 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	4ª Braga 47010
1 6 5 2,46	Jéssica Rosa	97 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	4ª Braga 03010
1 7 3 2,27	ANDREIA SOUSA	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/03/2016	3ª Pombal 03021
1 7 3 2,50	Andreia Sousa	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	5ª Braga 03010
1 8 0 0,76	Andreia Sousa	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	9ª Braga 47010
1 8 1 6,58	CLÁUDIA CARVALHO	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	10ª Braga 47010
1 8 1 7,62	Cláudia Carvalho	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	8ª Braga 03010
2 2 1 4,83	SORAIA SILVA	98 Jun	C DESP DO CANDAL	16/01/2016	14ª Braga 47010
2 2 2 3,85	JÉSSICA DIAMANTINO	97 Jun	C DESP DO CANDAL	16/01/2016	15ª Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 9,51

7,25	CARLOS CASTRO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/02/2016	6º Pombal 03013	
7,28	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	8º Braga 47002	
7,30	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	7º Braga 47010	
7,30	JOÃO NOVO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	1º Pombal 03004	
7,31	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	2º Braga 47010	
7,34	BRUNO MACHADO	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/03/2016	7º Pombal 03021	
7,37	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	5º Braga 47010	
7,38	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	3º Braga 47010	
7,39	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	3º Pombal 03004	
7,40	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	5º Braga 47002	
7,41	Bruno Machado	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	3º Braga 47002	
7,43	Bruno Machado	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	4º Braga 03010	
7,44	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	1º Braga 47005	
7,48	EDUARDO ROCHA	96 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	1º Braga 47002	
7,49	Bruno Machado	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	6º Braga 47010	
7,53	JOÃO SANTOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	2º Braga 47002	
7,53	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	13/02/2016	6º Braga 03011	
7,55	NUNO ALEXANDRINO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	1º Braga 47010	
7,56	RICARDO REIS	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	4º Braga 03010	X
7,58	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	1º Braga 47005	
7,62	PEDRO GUIMARÃES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	4º Braga 47010	
7,63	Pedro Guimarães	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	4º Braga 47002	
7,70	ANDRÉ GOMES	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	4º Braga 47010	
7,73	MIGUEL RAMOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	2º Braga 47007	
7,75	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	2º Braga 47005	
7,76	RICARDO QUEIRÓS	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	6º Braga 47010	
7,77	Pedro Martins	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/12/2015	6º Braga 47002	
7,79	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	1º Braga 47010	
7,84	Ricardo Queirós	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	6º Pombal 24008	
7,88	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	5º Braga 47002	
7,92	JOSÉ MONTEIRO	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	6º Braga 47002	
7,97	RICARDO LOPES	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	23/01/2016	4º Braga 47007	
8,05	ALEXANDRE SÁ	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	3º Braga 47010	
8,05	JOÃO GONÇALVES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	7º Braga 47010	
8,09	LUÍS SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	4º Braga 47010	
8,46	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	4º Braga 47005	
1 9,51	JOÃO COSTA	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	6º Braga 47007	



Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos**200 Metros**

Top

2 5,86

2 2,87	CARLOS CASTRO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/02/2016	4º Pombal 03013
2 3,15	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/02/2016	1º Braga 03010
2 3,30	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	2º Braga 47010
2 3,44	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14/02/2016	2º Braga 03011
2 3,46	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	3º Braga 47010
2 3,84	JOÃO NOVO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	1º Braga 47005
2 4,15	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14/02/2016	4º Braga 03011
2 4,16	JOÃO SANTOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	3º Braga 03010
2 4,23	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	1º Braga 47004
2 4,24	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	2º Braga 47010
2 4,26	João Santos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	1º Braga 47010
2 4,26	ANDRÉ GOMES	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/03/2016	4º Pombal 03021
2 4,69	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	2º Braga 47005
2 4,92	BRUNO MACHADO	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	2º Braga 47004
2 5,02	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/12/2015	1º Braga 47004
2 5,09	PEDRO GUIMARÃES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	1º Braga 47010
2 5,30	André Gomes	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	2º Braga 47010
2 5,35	JOÃO GOMES	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	2º Braga 47005
2 5,47	RICARDO QUEIRÓS	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	3º Braga 47010
2 5,55	MIGUEL RAMOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	3º Braga 47005
2 5,86	LUÍS SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/01/2016	3º Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos**400 Metros Planos**

Top

5 8,48

5 2,34	CARLOS CASTRO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/02/2016	2º Braga 03010
5 2,52	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	1º Braga 47010
5 3,13	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	2º Pombal 03004
5 3,18	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	2º Braga 47002
5 3,30	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	13/02/2016	4º Braga 03011
5 3,38	SÉRGIO PEREIRA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	13/02/2016	4º Braga 03011
5 3,70	JORGE OLIVEIRA	97 Jun	C DESP DO CANDAL	23/01/2016	2º Braga 47007
5 4,30	Jorge Oliveira	97 Jun	C DESP DO CANDAL	16/01/2016	2º Braga 47010
5 4,31	Sérgio Pereira	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	2º Braga 47010
5 4,44	JOÃO NOVO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	1º Braga 47002
5 4,65	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/12/2015	4º Braga 47002
5 5,23	ANDRÉ GOMES	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	3º Braga 47010
5 6,99	RICARDO QUEIRÓS	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	3º Braga 03010
5 7,24	RICARDO SÁ	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	4º Braga 03010
5 7,39	NUNO MARINHO	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	23/01/2016	3º Braga 47007
5 7,52	Ricardo Queirós	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	7º Pombal 24008
5 8,48	Ricardo Sá	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	4º Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos**800 Metros**

Top

2 3 0,73

2 0 2,82	SÉRGIO PEREIRA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	5º Braga 03010
2 0 2,86	Sérgio Pereira	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	14/02/2016	5º Braga 03011
2 0 3,14	SAMUEL VIEIRA	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	14/02/2016	3º Braga 03011
2 0 3,40	Sérgio Pereira	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	7º Braga 47010
2 0 5,11	Sérgio Pereira	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	1º Braga 47002
2 0 5,63	DIOGO MOTA	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	4º Braga 47010
2 0 7,20	NUNO MARINHO	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/12/2015	4º Braga 47002
2 0 7,83	Samuel Vieira	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	07/02/2016	6º Braga 47011
2 0 8,02	Diogo Mota	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14/02/2016	7º Braga 03011
2 0 8,24	Diogo Mota	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/02/2016	5º Braga 03010
2 0 8,41	RICARDO LOPES	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	07/02/2016	7º Braga 47011
2 0 8,73	Ricardo Lopes	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	17/01/2016	4º Braga 47010
2 1 4,72	TIAGO FERREIRA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	5º Braga 47002
2 1 6,82	CLÁUDIO AFONSO	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	5º Braga 47010
2 3 0,73	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	5º Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

1.000 Metros

Top

3 3 7,99

2 4 4,33	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27/12/2015	1º Braga 47005
3 0 7,33	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	2º Braga 47005
3 2 8,34	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	3º Braga 47005
3 3 7,99	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	4º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos**1.500 Metros**

Top 4 4 1,83

4 0 9,83	GABRIEL RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	16/01/2016	8º Braga 47010
4 1 2,32	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	13/02/2016	10º Braga 03011
4 1 3,54	JOÃO FERREIRA	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	3º Braga 47004
4 1 5,24	SAMUEL VIEIRA	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	13/02/2016	5º Braga 03011
4 2 1,22	RUI LEITE	96 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	4º Braga 47005
4 2 2,00	DIOGO MOTA	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	5º Braga 47007
4 2 2,16	Rui Leite	96 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	6º Braga 47004
4 2 8,74	CARLOS RODRIGUES	96 Jun	C DESP DO MARCO	26/12/2015	12º Braga 47005
4 3 0,03	RICARDO SÁ	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/12/2015	7º Braga 47004
4 3 0,37	Diogo Mota	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	8º Braga 47010
4 3 1,87	Ricardo Sá	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	10º Braga 47005
4 3 2,34	PEDRO GAUDÊNCIO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	23/01/2016	8º Braga 47007
4 3 2,45	FÁBIO RODRIGUES	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	16/01/2016	4º Braga 47010
4 3 7,67	CARLOS SANTOS	97 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/12/2015	8º Braga 47004
4 3 9,12	BRUNO PEREIRA	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	2º Braga 47012
4 4 1,83	HUGO FERREIRA	98 Jun	BOAVISTA F C	16/01/2016	10º Braga 47010





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos**3.000 Metros**

Top 11 0 6,36

9 0 1,98	GABRIEL RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	17/01/2016	7º Braga 47010
9 0 5,07	TIAGO SILVA	97 Jun	GINÁDIO DA TROFA	14/02/2016	8º Braga 03011
9 1 1,89	Tiago Silva	97 Jun	GINÁDIO DA TROFA	07/02/2016	1º Braga 47011
9 1 3,68	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	14/02/2016	11º Braga 03011
9 2 8,92	RUI LEITE	96 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	1º Braga 47002
9 4 4,50	BRUNO PEREIRA	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/02/2016	6º Braga 47011
9 4 4,75	RICARDO SÁ	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	3º Braga 47002
9 4 9,19	CARLOS SANTOS	97 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/12/2015	5º Braga 47002
9 5 3,71	Bruno Pereira	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	14º Braga 47010
1 0 1 6,42	PEDRO SOUSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	8º Braga 47002
1 0 4 0,48	HUGO FERREIRA	98 Jun	BOAVISTA F C	17/01/2016	14º Braga 47010
1 1 0 6,36	LUÍS BACELO	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	11º Braga 47002





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

1 2,92

8,61	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	1º Braga 47005
1 0,49	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27/12/2015	2º Braga 47005
1 0,64	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	3º Braga 47005
1 0,69	Pedro Martins	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/12/2015	1º Braga 47004
1 1,21	CARLOS CASTRO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	2º Braga 47004
1 2,92	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	6º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,50

1,62	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	1º Braga 47005
1,56	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	26/12/2015	3º Braga 47005
1,50	JOÃO NOVO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	6º Braga 47004





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,70

3,50	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	1º Braga 47005
2,70	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	2º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

4,10

6,43	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	1º Braga 47005
6,30	NUNO ALEXANDRINO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	5º Braga 47010
6,26	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	2º Braga 47005
6,22	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	6º Pombal 03021
6,20	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	6º Braga 03010
6,18	PAULO MARQUES	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/03/2016	7º Pombal 03021
5,99	MIGUEL RAMOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	10º Braga 03010
5,98	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/06/2016	1º Pombal 24024
5,89	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	12º Braga 47010
5,88	Paulo Marques	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	11º Braga 03010
5,86	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	4º Braga 47007
5,53	JOÃO SANTOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	17º Braga 47010
5,26	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	26/12/2015	6º Braga 47005
5,24	RICARDO QUEIRÓS	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	24º Braga 47010
4,96	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	7º Braga 47005
4,89	ALEXANDRE SÁ	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/01/2016	27º Braga 47010
4,10	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	8º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 1,35

12,61	MIGUEL RAMOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	5º Braga 47010
12,58	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	8º Braga 03010
12,31	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	7º Braga 47002
11,35	JOÃO SANTOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	11º Braga 47002





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos**Lançamento Peso-6Kg**

Top

5,43

12,70	JOÃO ESPINHOSA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	8º Braga 03011
11,62	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	1º Braga 47005
10,72	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	2º Braga 47005
9,59	JOÃO CAMPOS	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	1º Braga 47002
9,20	João Campos	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	1º Braga 47004
8,81	João Campos	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	1º Braga 47005
8,70	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	26/12/2015	5º Braga 47005
7,91	CARLOS RODRIGUES	96 Jun	C DESP DO MARCO	26/12/2015	2º Braga 47005
5,80	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	8º Braga 47005
5,43	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	9º Braga 47005





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26						Top	8,70
11,02	JOÃO ESPINHOSA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	8º Braga 03010	X	
9,86	FRANCISCO COSTA	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	11º Braga 47010		
8,70	VASCO MACEDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	12º Braga 47010		





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top 1 4 1 2,00

3808	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	1º Braga 47005
	7,58 6,43 10,72	8,61 3,50	307,33		
3004	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27/12/2015	2º Braga 47005
	7,75 4,96 5,80 1,62	10,49	244,33		
2776	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	4º Braga 47005
	8,17 5,26 8,70 1,56	10,64 2,70	337,99		
1959	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	6º Braga 47005
	7,44 6,26 11,62				
1412	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	5º Braga 47005
	8,46 4,10 5,43	12,92	328,34		





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

4X200 Metros

Top

1 4 9,64

1 3 8,75	C ATLETISMO TÂMEGA 97 Jun CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 14/02/2016 3º Braga 03011 <i>João Novo 1997 / Ricardo Queirós 2000 / Hugo Ribeiro 1999 / Carlos Castro 1997</i>
1 4 3,05	A C PÓVOA DE VARZIM 97 Jun ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 14/02/2016 4º Braga 03011 <i>Emanuel Silva 1999 / André Gomes 1998 / Paulo Rodrigues 2000 / Bruno Machado 1997</i>
1 4 9,01	E ATLETISMO TROFA 98 Jun E ATLETISMO TROFA 14/02/2016 1º Braga 03011 <i>Luís Silva 1998 / Andre Ruis 1998 / Tiago Sá 1999 / Daniel Silva 2000</i>
1 4 9,64	C ATLETISMO AVINTES 98 Jun C ATLETISMO AVINTES 14/02/2016 2º Braga 03011 <i>Ricardo Lopes 1998 / Joao Santos 1998 / José Correia 1999 / Vítor Félix 2000</i>





Ranking de 2016

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 4 0 7,23

2 3 5 0,43	VÍTOR CABRAL	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	3º Braga 03010
2 3 5 1,02	Vítor Cabral	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	12º Pombal 03013
2 4 0 7,23	Vítor Cabral	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	13/02/2016	5º Braga 03011

