



Ranking 2016

Absoluto (até Veteranos M80) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 9,51

6,63	CARLOS NASCIMENTO	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	1º Pombal 03013
6,70	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	1º Pombal 03020
6,73	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	1º Pombal 03013
6,74	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	1º Pombal 03013
6,75	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	1º Pombal 03021
6,78	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	1º Braga 03010
6,82	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	1º Braga 47010
6,85	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	1º Braga 47002
6,90	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	1º Braga 47010
7,11	EDGAR BAPTISTA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	3º Braga 47002
7,25	CARLOS CASTRO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20/02/2016	6º Pombal 03013
7,27	TIAGO PASSOS	86 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	6º Braga 47002
7,27	ANDRÉ FERRÃO	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	1º Braga 47010
7,28	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	8º Braga 47002
7,29	FRANCISCO ÉVORA	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	2º Braga 47002
7,30	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	7º Braga 47010
7,30	JOÃO NOVO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	1º Pombal 03004
7,31	André Ferrão	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	8º Braga 47010
7,31	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	2º Braga 47010
7,32	MIGUEL ROCHA	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	4º Braga 47010
7,32	Miguel Rocha	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/01/2016	5º Pombal 03004
7,32	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	4º Pombal 03014
7,34	Tiago Passos	86 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	3º Braga 47010
7,34	BRUNO MACHADO	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/03/2016	7º Pombal 03021
7,35	Miguel Rocha	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	4º Braga 47002
7,37	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	5º Braga 47010
7,38	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	2º Pombal 03002
7,38	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	3º Braga 47010
7,39	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	3º Pombal 03004
7,40	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	5º Braga 47002
7,40	Miguel Rocha	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	6º Braga 47010
7,40	Miguel Rocha	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	3º Braga 03010
7,41	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	4º Braga 47002
7,41	Bruno Machado	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	3º Braga 47002
7,41	DANIEL REIS	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	1º Braga 47010
7,43	Tiago Passos	86 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	1º Braga 47010
7,43	Bruno Machado	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	4º Braga 03010
7,44	Pedro Ferreira	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	1º Braga 47005
7,44	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	5º Braga 47010
7,46	EDUARDO ROCHA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	2º Braga 47010
7,47	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	8º Braga 47010
7,47	EDUARDO FERREIRA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	8º Pombal 03004
7,48	Eduardo Rocha	96 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	1º Braga 47002
7,48	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	5º Braga 03010

X



Ranking 2016

Absoluto (até Veteranos M80) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 9,51

7,49	Bruno Machado	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	6º Braga 47010
7,51	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	4º Pombal 03002
7,51	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	7º Pombal 03004
7,51	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	6º Pombal 03004
7,51	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	7º Pombal 03014
7,52	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	2º Braga 47002
7,53	JOÃO SANTOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	2º Braga 47002
7,53	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	7º Braga 47002
7,53	BONIFÁCIO DA SILVA	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	3º Braga 47010
7,53	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	13/02/2016	6º Braga 03011
7,55	NUNO ALEXANDRINO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	1º Braga 47010
7,56	RICARDO REIS	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	4º Braga 03010
7,57	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	4º Braga 47010
7,58	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	1º Braga 47002
7,58	Pedro Vila Cova	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	1º Braga 47005
7,59	EDUARDO TEIXEIRA	67 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	6º Braga 47010
7,61	Eduardo Teixeira	67 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	7º Braga 47002
7,62	PEDRO GUIMARÃES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	4º Braga 47010
7,62	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	3º Braga 03010
7,63	Pedro Guimarães	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	4º Braga 47002
7,65	MIGUEL NASCIMENTO	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	7º Braga 47010
7,65	ANTÓNIO MORAIS	80 V35	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	6º Braga 47010
7,70	ANDRÉ GOMES	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	4º Braga 47010
7,73	MIGUEL RAMOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	2º Braga 47007
7,75	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	2º Braga 47005
7,75	CARLOS SILVA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	3º Braga 47010
7,75	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16/01/2016	2º Braga 47010
7,76	RICARDO QUEIRÓS	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	6º Braga 47010
7,77	Pedro Martins	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/12/2015	6º Braga 47002
7,79	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26/12/2015	2º Braga 47005
7,79	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	1º Braga 47010
7,80	Carlos Silva	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/12/2015	6º Braga 47002
7,82	FERNANDO PATRÍCIO	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	4º Braga 03010
7,84	Ricardo Queirós	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	6º Pombal 24008
7,85	Carlos Silva	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/01/2016	6º Braga 47007
7,88	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	5º Braga 47002
7,91	JOSÉ MONTEIRO	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	4º Braga 47010
7,92	José Monteiro	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	6º Braga 47002
7,94	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	7º Braga 47002
7,97	RICARDO LOPES	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	23/01/2016	4º Braga 47007
8,02	NUNO COSTA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	5º Braga 47010
8,03	EDUARDO CAMPOS	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	6º Braga 47010
8,04	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	5º Braga 47005
8,05	ALEXANDRE SÁ	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	3º Braga 47010

X



Ranking 2016

Absoluto (até Veteranos M80) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 9,51

8,05	JOÃO GONÇALVES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	7º	Braga 47010
8,07	Francisco Santos	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	6º	Braga 47005
8,09	LUÍS SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	4º	Braga 47010
8,09	CRISTIANO RAMOS	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	6º	Braga 47010
8,17	MIGUEL FERREIRA	95 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26/12/2015	4º	Braga 47005
8,17	Nuno Costa	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/01/2016	7º	Braga 47007
8,20	ARMANDO PUSSICK	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	5º	Braga 47010
8,21	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	8º	Braga 47010
8,24	PAULO COSTA	76 V40	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16/01/2016	8º	Braga 47010
8,32	ARTUR SALDANHA	68 V45	C ATLETISMO AVINTES	19/12/2015	7º	Braga 47002
8,39	Armando Pussick	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	4º	Braga 47007
8,46	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	4º	Braga 47005
8,53	PAULO VILAÇA	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	5º	Braga 47002
8,54	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26/12/2015	7º	Braga 47005
8,57	ANTÓNIO SANTOS	96 Adap	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	2º	Braga 47007
8,58	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/12/2015	7º	Braga 47002
8,67	CAMILO REGO	59 V55	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	4º	Braga 47010
8,85	MIGUEL GOMES	70 V45	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	5º	Braga 47010
9,23	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	8º	Pombal 03004
1 1,28	MÁRIO MOTA	75 Sdown	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	6º	Braga 47007
1 1,77	TIAGO SÁ	89 Sdown	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	7º	Braga 47007
1 2,43	RUBEN FREI	96 Adap	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	5º	Braga 47007
1 8,30	JOÃO SOUSA	93 Adap	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	6º	Braga 47007
1 9,51	JOÃO COSTA	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	6º	Braga 47007



**Masculinos****200 Metros**

Top 1 0 9,88

2 1,74	CARLOS NASCIMENTO	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	1º Pombal 03021
2 1,80	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/02/2016	1º Pombal 03013
2 2,33	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	1º Braga 03010
2 2,87	CARLOS CASTRO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/02/2016	4º Pombal 03013
2 3,15	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/02/2016	1º Braga 03010
2 3,30	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	2º Braga 47010
2 3,44	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14/02/2016	2º Braga 03011
2 3,46	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	3º Braga 47010
2 3,84	JOÃO NOVO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	1º Braga 47005
2 3,97	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	1º Braga 47010
2 4,06	FRANCISCO ÉVORA	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	1º Braga 47005
2 4,13	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	2º Braga 47010
2 4,15	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14/02/2016	4º Braga 03011
2 4,16	TIAGO PASSOS	86 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	1º Braga 47010
2 4,16	JOÃO SANTOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	3º Braga 03010
2 4,19	BONIFÁCIO DA SILVA	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	1º Braga 47010
2 4,22	Francisco Évora	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	2º Braga 03010
2 4,23	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	1º Braga 47004
2 4,24	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	2º Braga 47010
2 4,26	João Santos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	1º Braga 47010
2 4,26	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	3º Braga 47010
2 4,26	ANDRÉ GOMES	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/03/2016	4º Pombal 03021
2 4,54	EDUARDO ROCHA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	1º Braga 47010
2 4,57	ÓSCAR VILAÇA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	2º Braga 47010
2 4,69	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	2º Braga 47005
2 4,76	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	4º Braga 47010
2 4,88	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	1º Braga 47004
2 4,92	BRUNO MACHADO	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	2º Braga 47004
2 5,02	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/12/2015	1º Braga 47004
2 5,04	MIGUEL NASCIMENTO	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/12/2015	1º Braga 47004
2 5,05	EDUARDO TEIXEIRA	67 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/12/2015	2º Braga 47004
2 5,06	MIGUEL ROCHA	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	3º Braga 03010
2 5,09	PEDRO GUIMARÃES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	1º Braga 47010
2 5,30	André Gomes	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	2º Braga 47010
2 5,31	Miguel Rocha	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	3º Braga 47005
2 5,35	JOÃO GOMES	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	2º Braga 47005
2 5,39	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	3º Braga 03010
2 5,47	RICARDO QUEIRÓS	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	3º Braga 47010
2 5,55	MIGUEL RAMOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	3º Braga 47005
2 5,59	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17/01/2016	4º Braga 47010
2 5,62	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/12/2015	2º Braga 47004
2 5,86	BRUNO ROSA	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	2º Braga 47010
2 5,86	LUÍS SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/01/2016	3º Braga 47010
2 6,08	CARLOS SILVA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	4º Braga 03010



Masculinos

		200 Metros			Top	1 0 9,88
2 6,20	JOSÉ MONTEIRO	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	2º Braga 47010	
2 6,21	Carlos Silva	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/01/2016	2º Braga 47010	
2 6,27	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	3º Braga 47004	
2 6,59	FERNANDO PATRÍCIO	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/01/2016	2º Braga 47010	
2 7,15	NUNO COSTA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/01/2016	4º Braga 47010	
2 7,54	CRISTIANO RAMOS	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	4º Braga 47010	
2 7,85	ANTÓNIO SANTOS	96 Adap	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	1º Braga 47007	
2 8,06	PAULO VILAÇA	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/12/2015	3º Braga 47004	
2 8,29	Paulo Vilaça	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	3º Braga 47010	
2 8,34	PAULO COSTA	76 V40	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17/01/2016	4º Braga 47010	
2 9,68	ARMANDO PUSSICK	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	3º Braga 47007	
2 9,87	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/12/2015	3º Braga 47004	
3 7,06	MÁRIO MOTA	75 Sdown	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	2º Braga 47007	
4 0,31	TIAGO SÁ	89 Sdown	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	2º Braga 47007	
1 0 9,88	JOÃO SOUSA	93 Adap	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	4º Braga 47007	



**Masculinos****400 Metros Planos**Top **6 8,38**

5 0,85	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	1º Pombal 03004
5 1,11	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	2º Pombal 03013
5 1,19	DANIEL REIS	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	2º Braga 47010
5 1,20	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	3º Pombal 03013
5 1,21	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	2º Pombal 03004
5 1,28	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	1º Pombal 03021
5 1,29	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	1º Braga 03010
5 1,71	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	3º Braga 47010
5 1,82	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	1º Braga 47002
5 1,91	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	2º Braga 47002
5 2,34	CARLOS CASTRO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/02/2016	2º Braga 03010
5 2,52	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	1º Braga 47010
5 2,59	FRANCISCO ÉVORA	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/03/2016	4º Pombal 03021
5 2,60	Francisco Évora	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	2º Braga 47002
5 3,13	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	2º Pombal 03004
5 3,18	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	2º Braga 47002
5 3,30	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	13/02/2016	4º Braga 03011
5 3,38	SÉRGIO PEREIRA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	13/02/2016	4º Braga 03011
5 3,70	JORGE OLIVEIRA	97 Jun	C DESP DO CANDAL	23/01/2016	2º Braga 47007
5 3,93	Francisco Évora	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	4º Braga 03010
5 4,30	Jorge Oliveira	97 Jun	C DESP DO CANDAL	16/01/2016	2º Braga 47010
5 4,31	Sérgio Pereira	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	2º Braga 47010
5 4,44	JOÃO NOVO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	1º Braga 47002
5 4,47	EDUARDO FERREIRA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	2º Braga 47010
5 4,65	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/12/2015	4º Braga 47002
5 4,96	BONIFÁCIO DA SILVA	85 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	1º Braga 47010
5 5,23	ANDRÉ GOMES	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	3º Braga 47010
5 5,39	NELSON BRAGA	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	23/01/2016	2º Braga 47007
5 5,78	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	2º Braga 47002
5 6,24	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	1º Braga 47002
5 6,60	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	3º Braga 47002
5 6,69	FRANCISCO LOPES	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	1º Braga 47012
5 6,99	RICARDO QUEIRÓS	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	3º Braga 03010
5 7,24	RICARDO SÁ	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	4º Braga 03010
5 7,27	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	4º Braga 47002
5 7,39	NUNO MARINHO	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	23/01/2016	3º Braga 47007
5 7,52	Ricardo Queirós	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	7º Pombal 24008
5 7,72	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/12/2015	1º Braga 47002
5 8,48	Ricardo Sá	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	4º Braga 47010
5 8,64	MIGUEL NASCIMENTO	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	2º Braga 47002
5 9,30	NUNO COSTA	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	1º Braga 03010
6 0,74	Nuno Costa	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	3º Braga 47010
6 1,14	PAULO COSTA	76 V40	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	2º Braga 03010
6 1,24	Paulo Costa	76 V40	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16/01/2016	4º Braga 47010



Masculinos

400 Metros Planos

Top 6 8,38

6 3,68	PAULO VILAÇA	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	1º Braga 47002
6 4,04	Paulo Vilaça	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	2º Braga 47010
6 4,81	JORGE GONÇALVES	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	16/01/2016	4º Braga 47010
6 6,25	MANUEL GONÇALVES	57 V55	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	3º Braga 47012
6 8,38	ARTUR SALDANHA	68 V45	C ATLETISMO AVINTES	19/12/2015	2º Braga 47002





Masculinos

600 Metros

Top 2 1 0,61

2 1 0,61

RUI MACHADO

83 Sen

ESCOLA DO MOVIMENTO

23/01/2016

4º Braga 47007



**Masculinos****800 Metros**

Top 2 3 8,37

1 5 7,31	PEDRO SILVA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/03/2016	1º Pombal 03021
1 5 8,46	TONY CALVO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	4º Pombal 03021
1 5 9,05	JOÃO FERREIRA	95 S23	CASA DO BENFICA EM PAREDES	21/02/2016	3º Pombal 03013
1 5 9,85	PEDRO MARTINS	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21/02/2016	5º Pombal 03013
2 0 0,11	Pedro Silva	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	2º Braga 03010
2 0 0,67	João Ferreira	95 S23	CASA DO BENFICA EM PAREDES	07/02/2016	1º Braga 47011
2 0 1,05	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/02/2016	7º Pombal 03013
2 0 1,30	Pedro Martins	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	4º Braga 03010
2 0 1,64	Pedro Silva	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	5º Braga 47010
2 0 2,29	Pedro Martins	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/01/2016	6º Braga 47010
2 0 2,82	SÉRGIO PEREIRA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	5º Braga 03010
2 0 2,86	Sérgio Pereira	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	14/02/2016	5º Braga 03011
2 0 3,14	SAMUEL VIEIRA	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	14/02/2016	3º Braga 03011
2 0 3,40	Sérgio Pereira	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	7º Braga 47010
2 0 5,11	Sérgio Pereira	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	1º Braga 47002
2 0 5,42	JOSÉ ALEIXO CRUZ	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/02/2016	6º Pombal 03013
2 0 5,63	DIOGO MOTA	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	4º Braga 47010
2 0 5,75	FRANCISCO LOPES	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	3º Braga 03010
2 0 6,59	VITOR GALHARDO	95 S23	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/12/2015	2º Braga 47002
2 0 7,20	NUNO MARINHO	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/12/2015	4º Braga 47002
2 0 7,82	NELSON BRAGA	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	17/01/2016	3º Braga 47010
2 0 7,83	Samuel Vieira	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	07/02/2016	6º Braga 47011
2 0 8,02	Diogo Mota	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14/02/2016	7º Braga 03011
2 0 8,20	Francisco Lopes	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	1º Braga 47010
2 0 8,24	Diogo Mota	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/02/2016	5º Braga 03010
2 0 8,41	RICARDO LOPES	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	07/02/2016	7º Braga 47011
2 0 8,73	Ricardo Lopes	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	17/01/2016	4º Braga 47010
2 0 9,09	JOSÉ SILVA	90 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	9º Braga 47010
2 1 0,21	Nelson Braga	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	07/02/2016	1º Braga 47011
2 1 1,54	José Aleixo Cruz	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	10º Braga 47010
2 1 2,75	Nelson Braga	90 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/12/2015	9º Braga 47002
2 1 4,40	JOSÉ MOREIRA	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/02/2016	4º Braga 47011
2 1 4,72	TIAGO FERREIRA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	5º Braga 47002
2 1 6,82	CLÁUDIO AFONSO	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	5º Braga 47010
2 2 4,50	JORGE GONÇALVES	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	07/02/2016	6º Braga 47011
2 2 7,60	PAULO COSTA	76 V40	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17/01/2016	7º Braga 47010
2 3 0,73	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	5º Braga 47010
2 3 8,37	Jorge Gonçalves	85 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	17/01/2016	7º Braga 47010



Ranking 2016

Absoluto (até Veteranos M80) P.Coberta

Masculinos**1.000 Metros**

Top 3 5 0,39

2 4 4,33	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27/12/2015	1º Braga 47005
2 4 6,79	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	3º Pombal 03014
2 4 8,99	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	4º Pombal 03014
3 0 0,72	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	2º Braga 47005
3 0 2,68	FERNANDO PATRÍCIO	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/01/2016	2º Expocentro - Pombal 24099
3 0 6,06	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	1º Braga 47005
3 0 7,33	Pedro Vila Cova	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	2º Braga 47005
3 1 8,13	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/01/2016	3º Expocentro - Pombal 24099
3 2 3,57	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27/12/2015	4º Braga 47005
3 2 7,43	PAULO VILAÇA	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/01/2016	1º Expocentro - Pombal 24099
3 2 8,34	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	3º Braga 47005
3 2 8,73	MIGUEL NASCIMENTO	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/01/2016	1º Expocentro - Pombal 24099
3 3 7,99	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	4º Braga 47005
3 3 9,63	CARLOS PEREIRA	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/01/2016	4º Expocentro - Pombal 24099
3 4 3,30	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27/12/2015	5º Braga 47005
3 4 9,26	ÁLVARO ALMEIDA	60 V55	Clube Spiridon de Gaia	20/01/2016	2º Expocentro - Pombal 24099
3 5 0,39	CAMILO REGO	59 V55	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/01/2016	3º Expocentro - Pombal 24099



**Masculinos****1.500 Metros**

Top 6 3 7,03

3 5 6,98	JOÃO CRUZ	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	1º Braga 03010	X
3 5 8,83	João Cruz	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	26/12/2015	2º Braga 47005	
4 0 9,23	TONY CALVO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	5º Braga 03010	
4 0 9,52	JOSÉ SILVA	90 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	7º Braga 47010	
4 0 9,77	José Silva	90 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	6º Braga 03010	
4 0 9,83	GABRIEL RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	16/01/2016	8º Braga 47010	
4 1 1,33	PEDRO MEIRELES	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	6º Pombal 03021	
4 1 2,32	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	13/02/2016	10º Braga 03011	
4 1 3,29	JOÃO FERREIRA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	5º Braga 47010	
4 1 3,54	João Ferreira	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	3º Braga 47004	
4 1 3,72	José Silva	90 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/03/2016	7º Pombal 03021	
4 1 5,18	PEDRO SILVA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	10º Braga 47010	
4 1 5,24	SAMUEL VIEIRA	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	13/02/2016	5º Braga 03011	
4 1 6,02	VITOR GALHARDO	95 S23	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	26/12/2015	1º Braga 47005	
4 1 6,50	MÁRIO FONSECA	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	1º Braga 03010	
4 1 6,60	ANTÓNIO COSTA	69 V45	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	8º Braga 47005	
4 1 7,30	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	1º Braga 47012	
4 1 9,23	JOSÉ AZEVEDO	88 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	10º Braga 47010	
4 1 9,69	António Costa	69 V45	U DESP DA VÁRZEA	16/01/2016	12º Braga 47010	
4 1 9,97	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	11º Braga 47010	
4 2 1,22	RUI LEITE	96 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	4º Braga 47005	
4 2 2,00	DIOGO MOTA	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	5º Braga 47007	
4 2 2,16	Rui Leite	96 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	6º Braga 47004	
4 2 4,60	BRUNO SANTIAGO	83 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	5º Braga 47010	
4 2 6,15	CÉSAR MIRANDA	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	6º Braga 47010	
4 2 8,74	CARLOS RODRIGUES	96 Jun	C DESP DO MARCO	26/12/2015	12º Braga 47005	
4 2 9,65	FRANCISCO LOPES	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	3º Braga 47010	
4 3 0,03	RICARDO SÁ	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/12/2015	7º Braga 47004	
4 3 0,37	Diogo Mota	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	8º Braga 47010	
4 3 1,87	Ricardo Sá	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	26/12/2015	10º Braga 47005	
4 3 2,34	PEDRO GAUDÊNCIO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	23/01/2016	8º Braga 47007	
4 3 2,45	FÁBIO RODRIGUES	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	16/01/2016	4º Braga 47010	
4 3 3,38	FIGUEIREDO	94 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	5º Braga 47010	
4 3 3,60	FILIPE COUTINHO	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	9º Braga 47010	
4 3 7,57	PEDRO PONTES	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	11º Braga 47010	
4 3 7,67	CARLOS SANTOS	97 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/12/2015	8º Braga 47004	
4 3 8,49	TIAGO FARIA	94 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	12º Braga 47010	
4 3 8,78	JOSÉ MOREIRA	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	8º Braga 47010	
4 3 9,12	BRUNO PEREIRA	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	2º Braga 47012	
4 4 1,83	HUGO FERREIRA	98 Jun	BOAVISTA F C	16/01/2016	10º Braga 47010	
4 4 9,95	TIAGO FERREIRA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	4º Braga 03010	
4 5 4,09	PAULO HERBERT	67 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	12º Braga 47010	
5 0 4,37	Paulo Herbert	67 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	3º Braga 47012	
6 3 7,03	RUI MACHADO	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	7º Braga 47007	



Ranking 2016

Absoluto (até Veteranos M80) P.Coberta

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 1 0 6,36

8 2 2,44	JOÃO CRUZ	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/02/2016	6º Pombal 03013
8 5 3,39	AMÉRICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	4º Braga 03010
8 5 9,24	PEDRO MEIRELES	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	3º Braga 47010
9 0 1,15	JOÃO FERREIRA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	6º Braga 47010
9 0 1,96	João Ferreira	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	6º Braga 03010
9 0 1,98	GABRIEL RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	17/01/2016	7º Braga 47010
9 0 3,68	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	7º Braga 03010
9 0 4,62	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	6º Pombal 03021
9 0 5,07	TIAGO SILVA	97 Jun	GINÁDIO DA TROFA	14/02/2016	8º Braga 03011
9 0 6,72	JOSÉ AZEVEDO	88 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	1º Braga 47010
9 0 7,44	João Ferreira	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/03/2016	7º Pombal 03021
9 0 7,69	ANTÓNIO COSTA	69 V45	U DESP DA VÁRZEA	19/12/2015	6º Braga 47002
9 1 1,48	CÉSAR MIRANDA	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	8º Braga 03010
9 1 1,89	Tiago Silva	97 Jun	GINÁDIO DA TROFA	07/02/2016	1º Braga 47011
9 1 3,68	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	14/02/2016	11º Braga 03011
9 2 7,18	RUI LEITE	96 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	3º Braga 47010
9 2 8,55	BRUNO SANTIAGO	83 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/01/2016	4º Braga 47010
9 2 8,61	Rui Leite	96 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/02/2016	10º Braga 03010
9 2 8,92	Rui Leite	96 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	1º Braga 47002
9 3 7,16	PEDRO PONTES	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	6º Braga 47010
9 4 0,31	Bruno Santiago	83 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	11º Braga 03010
9 4 1,49	FILIPE COUTINHO	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	7º Braga 47010
9 4 4,50	BRUNO PEREIRA	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/02/2016	6º Braga 47011
9 4 4,75	RICARDO SÁ	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	3º Braga 47002
9 4 9,19	CARLOS SANTOS	97 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/12/2015	5º Braga 47002
9 5 3,71	Bruno Pereira	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	14º Braga 47010
9 5 4,28	TIAGO FARIA	94 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	6º Braga 47002
9 5 8,87	Tiago Faria	94 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	10º Braga 47010
1 0 0 6,37	MIGUEL COELHO	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	17/01/2016	12º Braga 47010
1 0 0 7,35	Tiago Faria	94 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	13º Braga 03010
1 0 1 6,42	PEDRO SOUSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	8º Braga 47002
1 0 1 8,40	PAULO HERBERT	67 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	13º Braga 47010
1 0 4 0,48	HUGO FERREIRA	98 Jun	BOAVISTA F C	17/01/2016	14º Braga 47010
1 1 0 6,36	LUÍS BACELO	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	11º Braga 47002



Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top

1 3,42

9,77	CARLOS PEREIRA	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/01/2016	1º Expocentro - Pombal 24099
1 1,57	PAULO VILAÇA	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/01/2016	2º Expocentro - Pombal 24099
1 1,99	CAMILO REGO	59 V55	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/01/2016	2º Expocentro - Pombal 24099
1 3,42	ÁLVARO ALMEIDA	60 V55	Clube Spiridon de Gaia	24/01/2016	3º Expocentro - Pombal 24099





Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

1 2,92

8,61	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	1º Braga 47005
1 0,49	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27/12/2015	2º Braga 47005
1 0,64	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	3º Braga 47005
1 0,69	Pedro Martins	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/12/2015	1º Braga 47004
1 1,21	CARLOS CASTRO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	2º Braga 47004
1 2,92	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	6º Braga 47005





Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top 1 5,30

8,66	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	2º	Pombal 03014
8,75	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	3º	Pombal 03002
8,82	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	2º	Braga 03010
8,83	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	4º	Pombal 03014
8,89	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	1º	Pombal 03002
9,28	FRANCISCO ÉVORA	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/03/2016	6º	Pombal 03021
9,28	DIOGO COSTA	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	7º	Pombal 03021
9,69	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	3º	Braga 47010
9,70	Diogo Costa	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	4º	Braga 47010
9,72	Diogo Costa	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	4º	Braga 03010
9,74	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	3º	Braga 03010
9,96	Gilberto Carvalho	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	2º	Braga 47005
1 0,17	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	1º	Braga 47004
1 0,23	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	5º	Pombal 03004
1 0,25	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17/01/2016	5º	Braga 47010
1 0,41	BRUNO ROSA	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	6º	Braga 47010
1 0,77	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27/12/2015	3º	Braga 47005
1 1,34	FERNANDO PATRÍCIO	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/01/2016	7º	Braga 47010
1 5,3	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	5º	Braga 47005



**Masculinos****Salto em Altura**

Top 1,09

1,98	ÓSCAR VILAÇA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	1º Pombal 03021	
1,94	Oscar Vilaça	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	3º Braga 03010	
1,93	Oscar Vilaça	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	2º Braga 47010	
1,90	Oscar Vilaça	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	5º Pombal 03005	
1,87	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	3º Pombal 03014	
1,84	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	4º Pombal 03002	
1,80	JOÃO DUARTE	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	3º Braga 47010	
1,80	João Duarte	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	5º Braga 03010	X
1,78	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	6º Pombal 03002	
1,78	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	5º Pombal 03014	
1,75	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	3º Braga 47004	
1,75	CARLOS PEREIRA	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	4º Braga 47010	
1,75	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	10º Braga 03010	
1,71	Gilberto Carvalho	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	3º Braga 47005	
1,70	Gilberto Carvalho	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	8º Braga 47002	
1,69	Carlos Pereira	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/01/2016	1º Expocentro - Pombal 24099	
1,65	Carlos Pereira	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	10º Braga 47002	
1,65	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	10º Braga 47010	
1,65	ARNALDO NETO	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	9º Braga 47010	
1,62	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	1º Braga 47005	
1,56	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	26/12/2015	3º Braga 47005	
1,54	MIGUEL NASCIMENTO	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/01/2016	1º Expocentro - Pombal 24099	
1,53	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26/12/2015	5º Braga 47005	
1,51	CAMILO REGO	59 V55	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/01/2016	1º Expocentro - Pombal 24099	
1,50	JOÃO NOVO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	6º Braga 47004	
1,39	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/01/2016	2º Expocentro - Pombal 24099	
1,39	FERNANDO PATRÍCIO	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/01/2016	1º Expocentro - Pombal 24099	
1,30	ÁLVARO ALMEIDA	60 V55	Clube Spiridon de Gaia	20/01/2016	3º Expocentro - Pombal 24099	
1,09	PAULO VILAÇA	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/01/2016	5º Expocentro - Pombal 24099	



**Masculinos**

					Salto Com Vara	Top	2,20
4,00	DIOGO COSTA	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	2º	Braga 03010	
4,00	Diogo Costa	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	2º	Pombal 03021	
3,80	Diogo Costa	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	1º	Braga 47010	
3,80	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/03/2016	4º	Pombal 03021	
3,65	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	3º	Braga 47010	
3,55	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	6º	Pombal 03014	
3,55	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	5º	Pombal 03014	
3,50	Pedro Vila Cova	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	1º	Braga 47005	
3,20	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	6º	Braga 03010	
3,00	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	7º	Braga 03010	
2,80	Gilberto Carvalho	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	2º	Braga 47005	
2,80	CARLOS EUSÉBIO	72 V40	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	8º	Braga 03010	
2,70	Miguel Ferreira	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	2º	Braga 47005	
2,60	Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	5º	Braga 47010	
2,40	PAULO FERRÃO	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	8º	Braga 47010	
2,20	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27/12/2015	4º	Braga 47005	



**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top 1,64

6,85	CARLOS NASCIMENTO	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	8º Pombal 03005
6,70	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	3º Pombal 03014
6,51	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	5º Pombal 03014
6,43	Pedro Vila Cova	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	1º Braga 47005
6,37	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	5º Pombal 03002
6,30	NUNO ALEXANDRINO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	5º Braga 47010
6,26	Pedro Ferreira	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/12/2015	2º Braga 47005
6,23	LENINE CUNHA	82 Sen	S C LENINE CUNHA	23/01/2016	1º Braga 47007
6,22	Lenine Cunha	82 Sen	S C LENINE CUNHA	28/02/2016	1º Braga 47514
6,22	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	6º Pombal 03021
6,20	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	6º Braga 03010
6,18	PAULO MARQUES	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/03/2016	7º Pombal 03021
6,17	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	6º Pombal 03002
6,16	HEMILTON COSTA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	2º Braga 47007
6,02	XIAOYANG HUANG	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	8º Braga 03010
5,99	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	11º Braga 47010
5,99	MIGUEL RAMOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	10º Braga 03010
5,98	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/06/2016	1º Pombal 24024
5,89	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	12º Braga 47010
5,88	Paulo Marques	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	11º Braga 03010
5,86	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	4º Braga 47007
5,64	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	6º Braga 47005
5,59	EDUARDO ROCHA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	15º Braga 47010
5,57	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/02/2016	12º Braga 03010
5,53	JOÃO SANTOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	17º Braga 47010
5,50	Gilberto Carvalho	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	19º Braga 47010
5,46	FERNANDO PATRÍCIO	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/01/2016	1º Expocentro - Pombal 24099
5,34	CARLOS PEREIRA	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/01/2016	1º Expocentro - Pombal 24099
5,32	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	14º Braga 03010
5,27	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	15º Braga 03010
5,26	Miguel Ferreira	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	26/12/2015	6º Braga 47005
5,26	André Assunção	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/01/2016	2º Expocentro - Pombal 24099
5,24	RICARDO QUEIRÓS	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	24º Braga 47010
5,21	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	10º Braga 47005
5,17	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26/12/2015	11º Braga 47005
5,15	MIGUEL NASCIMENTO	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/01/2016	1º Expocentro - Pombal 24099
5,05	CAMILO REGO	59 V55	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/01/2016	1º Expocentro - Pombal 24099
5,02	André Assunção	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/01/2016	25º Braga 47010
4,96	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	7º Braga 47005
4,89	ALEXANDRE SÁ	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/01/2016	27º Braga 47010
4,88	Camilo Rego	59 V55	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	28º Braga 47010
4,81	Francisco Santos	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	11º Braga 47004
4,56	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26/12/2015	12º Braga 47005
4,48	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/12/2015	12º Braga 47004



Masculinos

Salto em Comprimento						Top	1,64
4,25	PAULO VILAÇA	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/01/2016	4º	Expocentro - Pombal 24099	
4,10	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/12/2015	8º	Braga 47005	
4,02	ÁLVARO ALMEIDA	60 V55	Clube Spiridon de Gaia	24/01/2016	3º	Expocentro - Pombal 24099	
2,41	MÁRIO MOTA	75 Sdown	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	10º	Braga 47007	
1,64	TIAGO SÁ	89 Sdown	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	11º	Braga 47007	





Ranking 2016

Absoluto (até Veteranos M80) P.Coberta

Masculinos

						Top	1 1,35	
14,15	PEDRO GONÇALVES	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	3º	Pombal 03021		
13,71	Pedro Gonçalves	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	9º	Pombal 03005		
13,55	Pedro Gonçalves	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	4º	Braga 03010		
13,43	Pedro Gonçalves	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	3º	Braga 47010		
12,63	JOÃO DUARTE	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	7º	Braga 03010		X
12,61	MIGUEL RAMOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	5º	Braga 47010		
12,58	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	8º	Braga 03010		
12,36	MANUEL SOARES	78 V35	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	11º	Braga 03010		
12,31	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	7º	Braga 47002		
12,31	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	7º	Braga 47010		
11,65	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	10º	Braga 47010		
11,35	JOÃO SANTOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/12/2015	11º	Braga 47002		





Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top

8,31

8,31

CELESTINO FARIA

85 Sen

CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 19/12/2015

7º Braga 47002



**Masculinos**

Lançamento Peso-6Kg				Top	5,43
12,70	JOÃO ESPINHOSA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 14/02/2016	8º	Braga 03011
11,62	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA 26/12/2015	1º	Braga 47005
10,72	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA 26/12/2015	2º	Braga 47005
9,59	JOÃO CAMPOS	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 19/12/2015	1º	Braga 47002
9,48	CARLOS PEREIRA	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO 24/01/2016	2º	Expocentro - Pombal 24099
9,20	João Campos	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 23/12/2015	1º	Braga 47004
9,10	ÁLVARO ALMEIDA	60 V55	Clube Spiridon de Gaia 24/01/2016	1º	Expocentro - Pombal 24099
8,81	João Campos	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 26/12/2015	1º	Braga 47005
8,70	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA 26/12/2015	5º	Braga 47005
8,39	CAMILO REGO	59 V55	ESCOLA DO MOVIMENTO 24/01/2016	3º	Expocentro - Pombal 24099
7,91	CARLOS RODRIGUES	96 Jun	C DESP DO MARCO 26/12/2015	2º	Braga 47005
6,79	PAULO VILAÇA	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO 24/01/2016	5º	Expocentro - Pombal 24099
5,80	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 26/12/2015	8º	Braga 47005
5,43	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 26/12/2015	9º	Braga 47005



**Masculinos****Lançamento Peso-7.26**

Top

4,53

12,09	JOSÉ ALBERTO SILVA	78 V35	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/01/2016	4º	Braga 47010	
12,03	TIAGO VIEIRA	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21/02/2016	12º	Pombal 03013	
11,76	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/12/2015	5º	Braga 47004	
11,66	José Alberto Silva	78 V35	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/12/2015	6º	Braga 47004	
11,60	José Alberto Silva	78 V35	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	6º	Braga 03010	
11,42	José Alberto Silva	78 V35	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/12/2015	4º	Braga 47002	
11,20	MIGUEL ALMEIDA	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	7º	Braga 03010	
11,02	JOÃO ESPINHOSA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	8º	Braga 03010	X
11,01	PEDRO FARIA	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	5º	Braga 47010	
10,95	José Alberto Silva	78 V35	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	3º	Braga 47005	
10,89	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/01/2016	2º	Braga 47007	
10,80	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/12/2015	5º	Braga 47002	
10,79	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/12/2015	7º	Braga 47004	
10,67	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	6º	Pombal 03014	
10,61	SÉRGIO CARVALHO	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	4º	Braga 47005	
10,59	ANTÓNIO TORRÃO	82 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	6º	Braga 47002	
10,53	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	6º	Braga 47010	
10,48	Pedro Faria	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	9º	Braga 03010	
10,39	Sérgio Carvalho	93 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/01/2016	8º	Braga 47010	
10,38	Pedro Faria	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/03/2016	7º	Pombal 03021	
10,32	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	8º	Pombal 03021	
10,26	PHILIPPE PEREIRA	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	9º	Braga 47010	
10,22	Sérgio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19/12/2015	7º	Braga 47002	
10,14	António Torrão	82 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	10º	Braga 47010	
10,10	Sérgio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/12/2015	8º	Braga 47004	
10,10	ANDRÉ PONTES	90 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	10º	Braga 03010	
10,08	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	4º	Pombal 03002	
9,86	FRANCISCO COSTA	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	11º	Braga 47010	
9,81	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	5º	Pombal 03002	
9,60	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/12/2015	5º	Braga 47005	
9,43	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	8º	Pombal 03014	
9,06	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26/12/2015	2º	Braga 47005	
8,70	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	9º	Braga 47004	
8,70	VASCO MACEDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	12º	Braga 47010	
8,67	Gilberto Carvalho	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	3º	Braga 47005	
8,41	PEDRO ANDRADE	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	12º	Braga 03010	
8,13	MIGUEL NASCIMENTO	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/01/2016	1º	Expocentro - Pombal 24099	
8,10	MIGUEL GOMES	70 V45	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	10º	Braga 47004	
8,10	ANDRÉ OLIVEIRA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	16º	Braga 47010	
8,07	ÁLVARO ALMEIDA	60 V55	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	13º	Braga 03010	
8,02	Miguel Gomes	70 V45	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	3º	Braga 47007	
7,95	Pedro Andrade	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/01/2016	17º	Braga 47010	
7,74	LUIS NOVO	74 V40	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	18º	Braga 47010	
7,63	Miguel Gomes	70 V45	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/02/2016	14º	Braga 03010	



Masculinos

Lançamento Peso-7.26				Top	4,53
7,59	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 24/01/2016	1º	Expocentro - Pombal 24099
7,58	Miguel Gomes	70 V45	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 17/01/2016	19º	Braga 47010
7,48	ANDRÉ GUEDES	94 S23	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 17/01/2016	20º	Braga 47010
7,33	LUÍS ANDRADE	73 V40	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 17/01/2016	21º	Braga 47010
6,81	FERNANDO PATRÍCIO	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 24/01/2016	2º	Expocentro - Pombal 24099
5,94	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 26/12/2015	8º	Braga 47005
4,53	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 26/12/2015	9º	Braga 47005





Masculinos

Pentatlo Técnico Sen

Top 3 2 7 1,00

3290	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	1º Pombal 03002
	7,38 6,37 10,08 8,89 1,78				
3271	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	2º Pombal 03002
	7,51 6,17 9,81 8,75 1,84				





Masculinos

Heptalo - Juniores

Top 1 4 1 2,00

3808	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	1º Braga 47005
	7,58 6,43 10,72	8,61 3,50	307,33		
3004	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27/12/2015	2º Braga 47005
	7,75 4,96 5,80 1,62	10,49	244,33		
2776	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	4º Braga 47005
	8,17 5,26 8,70 1,56	10,64 2,70	337,99		
1959	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	27/12/2015	6º Braga 47005
	7,44 6,26 11,62				
1412	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	5º Braga 47005
	8,46 4,10 5,43	12,92	328,34		





Ranking 2016

Absoluto (até Veteranos M80) P.Coberta

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 4 7 4 6,00

4746	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	4º	Pombal 03014
	7.32 6.70 10.67 1.78 8.66 3.55 248.99					
4627	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	6º	Pombal 03014
	7.51 6.51 9.43 1.87 8.83 3.55 246.79					
3531	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27/12/2015	1º	Braga 47005
	8,04 5,64 8,67 1,71 9,96 2,80 300,72					
2913	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27/12/2015	2º	Braga 47005
	7,79 5,17 9,06 1,53 10,77 2,20 323,57					
1814	FRANCISCO SANTOS	89 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27/12/2015	3º	Braga 47005
	8,07 5,21 5,94 15,30 306,06					
1181	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27/12/2015	4º	Braga 47005
	8,54 4,56 4,53 - 343,30					
4 6 2 7,00	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	6º	Pombal 03013
4 7 4 6,00	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	4º	Pombal 03013





Masculinos

4X200 Metros

Top 1 4 9,64

1 3 8,75	C ATLETISMO TÂMEGA 97 Jun CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 14/02/2016 3º Braga 03011 <i>João Novo 1997 / Ricardo Queirós 2000 / Hugo Ribeiro 1999 / Carlos Castro 1997</i>
1 4 3,05	A C PÓVOA DE VARZIM 97 Jun ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 14/02/2016 4º Braga 03011 <i>Emanuel Silva 1999 / André Gomes 1998 / Paulo Rodrigues 2000 / Bruno Machado 1997</i>
1 4 9,01	E ATLETISMO TROFA 98 Jun E ATLETISMO TROFA 14/02/2016 1º Braga 03011 <i>Luís Silva 1998 / Andre Ruis 1998 / Tiago Sá 1999 / Daniel Silva 2000</i>
1 4 9,64	C ATLETISMO AVINTES 98 Jun C ATLETISMO AVINTES 14/02/2016 2º Braga 03011 <i>Ricardo Lopes 1998 / Joao Santos 1998 / José Correia 1999 / Vítor Félix 2000</i>





Ranking 2016

Absoluto (até Veteranos M80) P.Coberta

Masculinos

4X400 Metros

Top 3 5 4,63

3 2 7,71	ESCOLA DO MOVIMEN 92 Sen ESCOLA DO MOVIMENTO 06/02/2016 1º Braga 03010 <i>André Ferrão 1994 / Daniel Reis 1995 / Eduardo Ferreira 1994 / Tomás Baptista 1992</i>
3 2 8,45	ESCOLA DO MOVIMEN 81 Sen ESCOLA DO MOVIMENTO 21/02/2016 2º Pombal 03013 <i>Daniel Reis 1995 / Eduardo Ferreira 1994 / Tomás Baptista 1992 / Tony Calvo 1981</i>
3 3 0,41	Escola Do Movimento 92 Sen ESCOLA DO MOVIMENTO 06/03/2016 1º Pombal 03021 <i>Daniel Reis 1995 / José Aleixo Cruz 1996 / Tomás Baptista 1992 / Eduardo Ferreira 1994</i>
3 3 2,60	ESCOLA MOVIMENTO 90 Sen ESCOLA DO MOVIMENTO 23/01/2016 1º Pombal 03004 <i>Daniel Reis (1995) / Eduardo Ferreira (1994) / Tomás Baptista (1992) / Pedro Gonçalves (1990)</i>
3 3 5,58	CLUBE AT TÂMEGA 86 Sen CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 23/01/2016 3º Pombal 03004 <i>João Novo (1997) / Tiago Passos (1986) / Bruno Varejão (1994) / Carlos Castro (1997)</i>
3 3 7,11	A C PÓVOA DE VARZIM 91 Sen ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 06/03/2016 4º Pombal 03021 <i>André Gomes 1998 / Francisco Évora 1991 / Pedro Silva 1996 / Gilberto Carvalho 1993</i>
3 4 0,17	C ATLETISMO TÂMEGA 94 S23 CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 06/02/2016 4º Braga 03010 <i>João Novo 1997 / Diogo Mota 1998 / Bruno Varejão 1994 / Carlos Castro 1997</i>
3 4 4,49	A C PÓVOA DE VARZIM 90 Sen ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 06/02/2016 1º Braga 03010 <i>André Gomes 1998 / José Silva 1990 / Pedro Silva 1996 / Gilberto Carvalho 1993</i>
3 5 3,57	C SPIRIDON DE GAIA 96 S23 CLUBE SPIRIDON GAIA 06/02/2016 3º Braga 03010 <i>André Cavaco 1999 / Sérgio Pereira 1997 / Cláudio Afonso 1998 / Pedro Sousa 1996</i>
3 5 4,63	C D C NAVAIS 93 Sen CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 06/02/2016 2º Braga 03010 <i>Pedro Martins 1996 / Nuno Costa 1993 / Xiaoyang Huang 1996 / Carlos Santos 1997</i>



Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 1 3 0,36

2 3 5 0,43	VÍTOR CABRAL	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	3º Braga 03010
2 3 5 1,02	Vítor Cabral	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	12º Pombal 03013
2 4 0 7,23	Vítor Cabral	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	13/02/2016	5º Braga 03011
2 5 2 8,33	MANUEL MARQUES	78 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	5º Braga 47010
2 6 1 5,39	JOSÉ MAGALHÃES	54 V60	A CLUBE ALFENENSE	16/01/2016	6º Braga 47010
2 6 5 3,72	JOSÉ MONTEIRO	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/03/2016	6º Pombal 03021
2 8 3 6,01	AFONSO ROLL	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	7º Pombal 03021
2 8 4 9,08	VÍTOR GUEDES	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	6º Braga 03010
2 9 0 2,06	Afonso Roll	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	7º Braga 03010
2 9 2 4,94	AURÉLIO COSTA	68 V45	A CLUBE ALFENENSE	16/01/2016	8º Braga 47010
3 0 1 1,74	PAULO ABREU	71 V40	BOAVISTA F C	16/01/2016	9º Braga 47010
3 1 0 4,10	José Monteiro	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	8º Braga 03010
3 1 3 0,36	Afonso Roll	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	10º Braga 47010





Ranking 2016

Absoluto (até Veteranos M80) P.Coberta

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 8,65

8,03	INÊS AIRES	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	1ª Braga 47010	
8,06	SOFIA ROCHA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	5ª Pombal 03013	
8,08	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	1ª Pombal 03004	
8,10	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	3ª Braga 03010	
8,12	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	2ª Pombal 03004	
8,14	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	3ª Braga 47010	
8,15	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	3ª Braga 47010	
8,15	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	3ª Pombal 03021	
8,19	Inês Aires	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	6ª Braga 47010	
8,25	SOFIA LASCASAS	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	4ª Braga 03010	X
8,26	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	7ª Pombal 03020	
8,27	SARA FARIA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	20/02/2016	7ª Pombal 03013	
8,31	Sofia Lascasas	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	5ª Braga 47007	
8,31	INÊS MATOS LUÍS	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	7ª Pombal 03013	
8,32	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	3ª Braga 47010	
8,33	Inês Matos Luís	96 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	1ª Braga 47002	
8,33	Sofia Lascasas	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	2ª Braga 47010	
8,35	Inês Matos Luís	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	7ª Pombal 03004	
8,36	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Individual - Porto	23/01/2016	6ª Braga 47007	
8,37	INÊS DIAS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	3ª Braga 47010	
8,37	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	13/02/2016	6ª Braga 03011	
8,38	Sofia Lascasas	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/03/2016	2ª Pombal 03020	
8,39	Sofia Lascasas	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	3ª Braga 47002	
8,40	Sofia Lascasas	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	5ª Braga 47010	
8,40	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	6ª Braga 03010	
8,42	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	8ª Braga 47010	
8,44	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	6ª Braga 47010	
8,47	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	4ª Pombal 24008	
8,48	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	8ª Pombal 03013	
8,50	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	1ª Braga 47002	
8,52	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	2ª Braga 03010	
8,54	MARTA RODRIGUES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	1ª Braga 47010	
8,56	Marta Rodrigues	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	4ª Braga 47010	
8,56	ADRIANA COSTA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	8ª Braga 03010	
8,57	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	6ª Braga 47010	
8,61	Marta Rodrigues	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	6ª Braga 03010	X
8,64	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	2ª Braga 47010	
8,65	DIANA BAPTISTA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	7ª Braga 47010	
8,66	Diana Baptista	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	3ª Braga 47010	
8,68	INÊS FERRÃO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	7ª Braga 03010	X
8,74	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	3ª Braga 47002	
8,77	ONDINA SALGADO	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/01/2016	2ª Braga 47007	
8,78	Ondina Salgado	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	4ª Braga 47010	
8,85	RAQUEL CERQUEIRA	83 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	16/01/2016	4ª Braga 47010	



Femininos

60 Metros Planos

Top 1 8,65

8,92	Raquel Cerqueira	83 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	28/02/2016	4ª Braga 47514	X
9,24	BEATRIZ LEMOS	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	4ª Braga 47007	
9,33	ANA LEAL	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	7ª Braga 03010	
9,69	Catarina Barbosa	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	6ª Braga 47010	
1 1,88	ELSA RODRIGUES	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	6ª Braga 47007	
1 3,26	LEONOR TORRES	92 Sdown	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	3ª Braga 47007	
1 3,84	SILVIA TEIXEIRA	73 Adap	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	3ª Braga 47007	
1 5,29	MARLENE SOUSA	90 Adap	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	5ª Braga 47007	
1 8,65	LUIVA VALENTE	90 Sdown	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	5ª Braga 47007	



**Femininos****200 Metros**

Top 1 0 5,12

2 6,31	INÊS AIRES	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 6,65	Inês Aires	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 6,67	Inês Aires	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	27/12/2015	1ª Braga 47005
2 6,77	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/02/2016	4ª Pombal 03013
2 6,91	SOFIA ROCHA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	2ª Pombal 03021
2 7,03	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/02/2016	6ª Pombal 03013
2 7,04	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	14/02/2016	1ª Braga 03011
2 7,42	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	3ª Braga 47010
2 7,44	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 7,47	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	2ª Braga 47010
2 7,74	Sofia Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	1ª Braga 03010
2 7,85	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 7,85	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	2ª Pombal 24008
2 7,92	INÊS DIAS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/02/2016	4ª Pombal 03013
2 8,20	ANA SANTOS	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	2ª Braga 47010
2 8,22	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	1ª Braga 47010
2 8,90	DIANA BAPTISTA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	1ª Braga 03010
2 9,01	ADRIANA COSTA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	2ª Braga 03010
2 9,02	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	2ª Braga 03010
2 9,03	Diana Baptista	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	2ª Braga 47010
2 9,13	Adriana Costa	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	3ª Braga 47010
2 9,25	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/01/2016	3ª Braga 47010
2 9,31	ONDINA SALGADO	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	3ª Braga 03010
2 9,42	SOFIA LASCASAS	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	1ª Braga 47007
2 9,52	Ondina Salgado	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/01/2016	2ª Braga 47007
2 9,59	SARA FARIA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	3ª Braga 03010
2 9,70	MARTA RODRIGUES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	4ª Braga 47010
2 9,93	Ondina Salgado	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/01/2016	3ª Braga 47010
3 0,32	Sofia Lascasas	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	27/12/2015	3ª Braga 47005
3 1,47	ANA LEAL	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/12/2015	3ª Braga 47004
3 1,54	BEATRIZ LEMOS	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	4ª Braga 47010
3 2,07	Beatriz Lemos	95 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	2ª Braga 47007
3 2,26	Ana Leal	92 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	4ª Braga 03010
3 2,73	TERESA TAVARES	68 V45	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/12/2015	2ª Braga 47004
3 6,08	ANA CATARINA RAMOS	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/12/2015	3ª Braga 47004
3 9,30	ELSA RODRIGUES	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	2ª Braga 47007
5 0,50	SILVIA TEIXEIRA	73 Adap	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	3ª Braga 47007
1 0 5,12	MARLENE SOUSA	90 Adap	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	4ª Braga 47007

**Femininos****400 Metros Planos**

Top

8 5,52

6 0,18	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	20/02/2016	1ª Pombal 03013
6 1,08	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	2ª Braga 03010
6 1,42	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	13/02/2016	2ª Braga 03011
6 1,51	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	8ª Pombal 24008
6 1,78	INÊS AIRES	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	1ª Braga 47002
6 1,87	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	1ª Braga 47010
6 2,14	Inês Aires	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	1ª Braga 47007
6 2,28	ANA RIBEIRO	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/03/2016	3ª Pombal 03021
6 2,43	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	2ª Braga 47007
6 2,76	ANA SANTOS	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	4ª Braga 03010
6 3,67	Ana Santos	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/02/2016	3ª Braga 03011
6 5,44	PATRICIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	2ª Braga 47010
6 5,63	DIANA BAPTISTA	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	1ª Braga 47002
6 5,86	ADRIANA COSTA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	2ª Braga 47010
6 6,15	ALEXANDRA CUNHA	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	3ª Braga 03010
6 6,52	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Individual - Porto	16/01/2016	3ª Braga 47010
6 7,01	Diana Baptista	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	2ª Braga 47010
6 9,30	SÍLVIA SANTOS	94 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	16/01/2016	2ª Braga 47010
6 9,81	MAFALDA AMARAL	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	3ª Braga 47010
7 1,54	ANA VIEIRA	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	4ª Braga 47010
7 4,43	MARIANA MEIRA	96 S23	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	2ª Braga 03010
7 5,10	MARIA FERNANDES	69 V45	C D C VILA NOVA GAIA	16/01/2016	4ª Braga 47010
7 5,15	RAQUEL SOARES	96 S23	C DESP DO CANDAL	16/01/2016	4ª Braga 47010
8 5,52	ANA ROSA	85 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	4ª Braga 03010

**Femininos****800 Metros**

Top 3 3 8,10

2 1 8,76	ANA RIBEIRO	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/03/2016	1ª Pombal 03021
2 2 0,53	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	6ª Braga 03011
2 2 5,42	FRANCISCA BORGES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/02/2016	1ª Braga 47011
2 2 5,77	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	3ª Braga 03010
2 2 6,18	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	2ª Braga 47010
2 2 7,93	CATARINA VIEIRA	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	14/02/2016	4ª Braga 03011
2 3 1,10	CARLA MENDES	71 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	7ª Pombal 03021
2 3 1,27	PATRICIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	4ª Braga 47010
2 3 5,13	SÍLVIA SANTOS	94 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	1ª Braga 03010
2 3 6,30	CATARINA RICARDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	8ª Braga 47010
2 3 8,15	DANIELA AMORIM	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	2ª Braga 03010
2 3 8,73	ADRIANA COSTA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	7ª Braga 47002
2 4 1,37	MAFALDA AMARAL	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/02/2016	7ª Braga 47011
2 4 4,20	ANA GONÇALVES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/02/2016	8ª Braga 47011
2 4 4,53	Mafalda Amaral	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	8ª Braga 47010
2 4 6,33	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	1ª Braga 47005
2 4 7,02	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	2ª Braga 47005
2 4 7,63	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	5ª Braga 47010
2 5 0,77	ANA VIEIRA	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/01/2016	1ª Expocentro - Pombal 24099
2 5 2,53	CATARINA RIBEIRO	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	6ª Braga 03010
2 5 4,37	ELVIRA SILVA	70 V45	GRUPO REC. ESTRELA BONFIM	07/02/2016	4ª Braga 47011
2 5 5,75	Ana Vieira	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	7ª Braga 03010
2 5 9,13	Ana Vieira	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/01/2016	9ª Braga 47010
3 0 6,02	ALEXANDRA COSTA	76 V35	GRUPO REC. ESTRELA BONFIM	07/02/2016	7ª Braga 47011
3 0 8,75	DANIELA CARVALHO	74 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/01/2016	2ª Expocentro - Pombal 24099
3 1 7,28	TERESA TAVARES	68 V45	Clube Spiridon de Gaia	24/01/2016	1ª Expocentro - Pombal 24099
3 3 8,10	MARÍLIA ALVES	65 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/01/2016	1ª Expocentro - Pombal 24099





Femininos

1.500 Metros

Top 6 3 1,73

4 3 0,24	JESSICA MATOS	94 S23	S C SALGUEIROS 08	20/02/2016	2ª Pombal 03013
4 4 3,26	SÓNIA FERREIRA	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	26/12/2015	2ª Braga 47005
4 4 4,05	SOFIA TEIXEIRA	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	20/02/2016	7ª Pombal 03013
4 4 5,28	Sofia Teixeira	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	13/02/2016	1ª Braga 03011
4 4 5,63	Sónia Ferreira	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	20/02/2016	8ª Pombal 03013
4 4 5,96	FRANCISCA BORGES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/03/2016	1ª Pombal 03021
4 5 0,03	Jessica Matos	94 S23	S C SALGUEIROS 08	20/02/2016	1ª Pombal 03013
4 5 0,88	ANA MARGARIDA LOPE	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/03/2016	2ª Pombal 03021
4 5 2,11	SUELI GOMES	94 S23	U DESP DA VÁRZEA	20/02/2016	3ª Pombal 03013
4 5 2,77	ANA RIBEIRO	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	26/12/2015	6ª Braga 47005
4 5 3,83	Sueli Gomes	94 S23	U DESP DA VÁRZEA	16/01/2016	4ª Braga 47010
4 5 6,59	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/02/2016	6ª Braga 03011
4 5 6,72	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	5ª Braga 47010
4 5 7,13	CÁTIA COSTA	89 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	6ª Braga 47010
4 5 8,28	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	3ª Braga 03010
5 0 0,05	Cátia Costa	89 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/01/2016	2ª Braga 47007
5 0 1,53	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	7ª Braga 47010
5 0 4,61	ANA CATARINA RIBEIR	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	16/01/2016	2ª Braga 47010
5 0 5,13	CARLA FARIA	98 Jun	BOAVISTA F C	16/01/2016	3ª Braga 47010
5 0 8,39	ANABELA RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	13/02/2016	6ª Braga 03011
5 0 8,73	Anabela Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	16/01/2016	4ª Braga 47010
5 0 9,26	CATARINA VIEIRA	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	13/02/2016	8ª Braga 03011
5 0 9,73	CARLA MENDES	71 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	1ª Braga 03010
5 1 0,36	NADINE LARANJEIRA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	6ª Braga 47010
5 1 0,55	Nadine Laranjeira	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	5ª Braga 03010
5 1 0,74	Nadine Laranjeira	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/12/2015	6ª Braga 47004
5 1 1,29	FÁTIMA SILVA	70 V45	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	2ª Braga 03010
5 1 3,57	Carla Mendes	71 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	2ª Braga 47012
5 1 4,58	EDUARDA SAAVEDRA	98 Jun	S C SALGUEIROS 08	23/01/2016	4ª Braga 47007
5 1 8,74	Nadine Laranjeira	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/12/2015	5ª Braga 47005
5 1 8,97	Eduarda Saavedra	98 Jun	S C SALGUEIROS 08	16/01/2016	11ª Braga 47010
5 1 9,77	JOANA FORTUNA	91 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	1ª Braga 47010
5 2 1,24	Carla Mendes	71 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	2ª Braga 47010
5 2 1,57	Carla Mendes	71 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/12/2015	1ª Braga 47004
5 2 5,03	CATARINA RICARDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	9ª Braga 47010
5 3 2,17	DEOLINDA OLIVEIRA	68 V45	E ATLETISMO TROFA	26/12/2015	8ª Braga 47005
5 3 3,79	DANIELA AMORIM	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	5ª Braga 47010
5 3 4,51	Daniela Amorim	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	7ª Braga 47007
5 3 7,76	ANA PINHO	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	8ª Braga 03010
5 5 6,28	ANDREIA TRINDADE	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	4ª Braga 47012
6 2 6,92	HELENA SANTOS	68 V45	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	5ª Braga 03010
6 3 1,73	SARA FERREIRA	94 S23	C DESP DO MARCO	26/12/2015	11ª Braga 47005

**Femininos****3.000 Metros**

Top 1 3 1 5,52

9 5 8,96	SÓNIA FERREIRA	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	21/02/2016	7ª Pombal 03013
1 0 1 0,30	Sónia Ferreira	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	17/01/2016	3ª Braga 47010
1 0 1 0,43	SOFIA TEIXEIRA	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	21/02/2016	2ª Pombal 03013
1 0 2 3,92	ANA MARGARIDA LOPE	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	2ª Braga 03010
1 0 2 5,00	Ana Margarida Lopes	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/02/2016	7ª Pombal 03013
1 0 2 7,66	CARLA NUNES	96 S23	A DESP LUSTOSA	21/02/2016	8ª Pombal 03013
1 0 2 7,88	Ana Margarida Lopes	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	1ª Pombal 03021
1 0 2 9,30	ANA CRISTINA FREITA	96 S23	CASA DO BENFICA EM PAREDES	21/02/2016	9ª Pombal 03013
1 0 3 2,05	Ana Margarida Lopes	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	5ª Braga 47010
1 0 3 8,70	Carla Nunes	96 S23	A DESP LUSTOSA	17/01/2016	6ª Braga 47010
1 0 4 2,35	CÁTIA COSTA	89 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/03/2016	3ª Pombal 03021
1 0 4 6,28	ANA RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	14/02/2016	5ª Braga 03011
1 0 4 6,48	Cátia Costa	89 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	7ª Braga 47010
1 0 4 7,29	FRANCISCA BORGES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	6ª Braga 03011
1 0 4 7,72	CARLA FARIA	98 Jun	BOAVISTA F C	17/01/2016	8ª Braga 47010
1 0 4 9,32	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	1ª Braga 47010
1 0 5 3,84	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	14/02/2016	8ª Braga 03011
1 0 5 4,88	Cátia Costa	89 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	3ª Braga 03010
1 1 0 1,08	NADINE LARANJEIRA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/01/2016	9ª Braga 47010
1 1 0 7,02	PATRICIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/02/2016	3ª Braga 47011
1 1 0 9,24	FÁTIMA SILVA	70 V45	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	4ª Braga 03010
1 1 2 1,00	Nadine Laranjeira	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	7ª Braga 03010
1 1 2 1,80	CARLA MENDES	71 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	3ª Braga 47010
1 1 2 3,48	JOANA FORTUNA	91 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	8ª Braga 03010
1 1 2 4,01	FILIPA COSTA	88 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	9ª Braga 03010
1 1 2 7,14	EDUARDA SAAVEDRA	98 Jun	S C SALGUEIROS 08	17/01/2016	4ª Braga 47010
1 1 2 7,68	PATRÍCIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	12ª Braga 03011
1 1 2 9,32	DEOLINDA OLIVEIRA	68 V45	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	10ª Braga 03010
1 1 3 1,23	Joana Fortuna	91 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	5ª Braga 47010
1 1 4 1,71	Joana Fortuna	91 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	3ª Braga 47002
1 1 5 3,33	CRISTINA COUTINHO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	8ª Braga 47010
1 1 5 9,53	ALICE COUTO	67 V45	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/01/2016	9ª Braga 47010
1 2 1 0,37	ANA CORREIA	71 V40	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/12/2015	5ª Braga 47002
1 2 1 7,50	DIANA PEREIRA	98 Jun	GRUPO REC. ESTRELA BONFIM	07/02/2016	5ª Braga 47011
1 3 1 5,52	MANUELA FARIA	70 V45	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	13ª Braga 03010

**Femininos****60 M Barreiras-0.84**

Top

1 4,90

9,5	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/02/2016	3ª Braga 03010
9,88	INÊS DIAS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/03/2016	6ª Pombal 03021
9,99	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	4ª Braga 03011
9,8	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	4ª Braga 03010
1 0,12	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	2ª Braga 47010
1 0,13	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	8ª Braga 03011
1 0,23	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	2ª Braga 47010
1 0,23	INÊS MATOS LUÍS	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	7ª Pombal 03021
1 0,25	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	3ª Braga 47010
1 0,37	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	17/01/2016	4ª Braga 47010
1 0,45	FÁTIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	1ª Braga 03010
1 0,62	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14/02/2016	4ª Braga 03011
1 0,78	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17/01/2016	6ª Braga 47010
1 0,99	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17/01/2016	6ª Braga 47010
1 1,00	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	1ª Braga 47005
1 1,43	NÁDIA ALMEIDA	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	7ª Braga 47010
1 1,49	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	5ª Braga 47005
1 2,57	ANA SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	4ª Braga 03010
1 2,63	RAQUEL MARAFONA	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	5ª Braga 03010
1 2,67	Ana Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/01/2016	4ª Braga 47010
1 3,50	ANA VIEIRA	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/01/2016	1ª Expocentro - Pombal 24099
1 4,90	ANA CATARINA RAMOS	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17/01/2016	6ª Braga 47010





Ranking 2016

Absoluto (até Veteranos M80) P.Coberta

Femininos

Salto em Altura				Top	0,96
1,60	ANA SILVA	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 17/01/2016	1ª Braga 47010	
1,60	Ana Silva	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 06/02/2016	1ª Braga 03010	
1,60	Ana Silva	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 05/03/2016	3ª Pombal 03021	
1,48	CECÍLIA COSTA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 17/01/2016	3ª Braga 47010	
1,45	DIANA BAPTISTA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 17/01/2016	5ª Braga 47010	
1,40	BEATRIZ BAPTISTA	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO 06/02/2016	7ª Braga 03010	
1,29	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 27/12/2015	5ª Braga 47005	
1,29	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA 27/12/2015	1ª Braga 47005	
1,23	DANIELA CARVALHO	74 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO 24/01/2016	2ª Expocentro - Pombal 24099	
1,20	ANA VIEIRA	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 24/01/2016	2ª Expocentro - Pombal 24099	
1,11	TERESA TAVARES	68 V45	Clube Spiridon de Gaia 24/01/2016	1ª Expocentro - Pombal 24099	
0,96	MARÍLIA ALVES	65 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO 24/01/2016	1ª Expocentro - Pombal 24099	





Ranking 2016

Absoluto (até Veteranos M80) P.Coberta

Femininos

Salto Com Vara				Top	2,10
2,80	SOFIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 06/02/2016	1ª Braga 03010	
2,60	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 16/01/2016	1ª Braga 47010	
2,60	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 06/03/2016	1ª Pombal 03021	
2,50	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 14/02/2016	6ª Braga 03011	
2,45	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 21/02/2016	9ª Pombal 03013	
2,40	FÁTIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 06/02/2016	3ª Braga 03010	
2,30	CECÍLIA COSTA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 16/01/2016	5ª Braga 47010	
2,30	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 16/01/2016	2ª Braga 47010	
2,20	CATARINA BARBOSA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA 16/01/2016	6ª Braga 47010	
2,20	Catarina Barbosa	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA 06/02/2016	4ª Braga 03010	
2,20	Cecília Costa	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 06/02/2016	4ª Braga 03010	
2,10	BÁRBARA MOREIRA	74 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO 16/01/2016	7ª Braga 47010	





Ranking 2016

Absoluto (até Veteranos M80) P.Coberta

Femininos

Salto em Comprimento						Top	1,20
5,16	INÊS MATOS LUÍS	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	8ª Pombal 03005		
4,98	Inês Matos Luís	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	4ª Braga 03010		
4,97	NÁDIA ALMEIDA	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	3ª Braga 47010		
4,92	Inês Matos Luís	96 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/12/2015	6ª Braga 47002		
4,87	Nádia Almeida	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/01/2016	11ª Pombal 03005		
4,75	Inês Matos Luís	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	5ª Braga 47010		
4,73	INÊS FERRÃO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	6ª Braga 47010		
4,66	PALMIRA MARTINS	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	7ª Braga 47010		
4,65	ANA ABREU	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/03/2016	5ª Pombal 03021		
4,61	JÉSSICA SERRA	95 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	6ª Braga 03010		
4,59	Inês Ferrão	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	1ª Braga 47007		
4,52	CLÁUDIA SANTOS	89 Sen	S C LENINE CUNHA	28/02/2016	1ª Braga 47514		X
4,49	DIANA BAPTISTA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	7ª Braga 03010		
4,46	Ana Abreu	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/12/2015	11ª Braga 47002		
4,46	Ana Abreu	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	11ª Braga 47010		
4,36	Ana Abreu	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	9ª Braga 03010		
4,35	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/12/2015	14ª Braga 47002		
4,33	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	15ª Braga 47002		
4,26	SOFIA ROCHA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	12ª Braga 47010		
4,26	ANA SILVA	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	13ª Braga 47010		
4,25	DANIELA CARVALHO	74 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/01/2016	2ª Expocentro - Pombal 24099		
4,21	RAQUEL CERQUEIRA	83 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	28/02/2016	2ª Braga 47514		X
4,13	Catarina Barbosa	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	1ª Braga 47005		
4,04	Raquel Cerqueira	83 Sen	C D C VILA NOVA GAIA	16/01/2016	14ª Braga 47010		
3,92	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	5ª Braga 47005		
3,88	MARTA RODRIGUES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/01/2016	17ª Braga 47010		
3,80	MARIA FERNANDES	69 V45	C D C VILA NOVA GAIA	16/01/2016	19ª Braga 47010		
3,70	SARA FARIA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	20ª Braga 47010		
3,65	TERESA TAVARES	68 V45	Clube Spiridon de Gaia	24/01/2016	1ª Expocentro - Pombal 24099		
3,35	ANA VIEIRA	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/01/2016	2ª Expocentro - Pombal 24099		
3,30	MARÍLIA ALVES	65 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/01/2016	1ª Expocentro - Pombal 24099		
2,57	ELSA RODRIGUES	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/01/2016	5ª Braga 47007		
1,20	MARLENE SOUSA	90 Adap	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/01/2016	4ª Braga 47007		



Femininos

					Top	9,85
10,75	PALMIRA MARTINS	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	4ª	Braga 03010
10,68	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/02/2016	9ª	Braga 03011
10,64	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/01/2016	2ª	Braga 47010
10,62	NÁDIA ALMEIDA	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	17/01/2016	4ª	Braga 47010
10,58	ANA ABREU	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/03/2016	5ª	Pombal 03021
10,53	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/01/2016	6ª	Pombal 03005
10,25	Nádia Almeida	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/01/2016	8ª	Pombal 03005
10,21	JÉSSICA SERRA	95 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	5ª	Braga 03010
10,08	Ana Abreu	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	6ª	Braga 03010
9,97	SILVIA FLÓRIDO	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	6ª	Pombal 03021
9,88	Ana Abreu	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	6ª	Braga 47010
9,85	ANA SILVA	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/01/2016	7ª	Braga 47010





Ranking 2016

Absoluto (até Veteranos M80) P.Coberta

Femininos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

5,59

9,97	CLÁUDIA CAMPOS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/02/2016	11ª Braga 03011
9,96	Cláudia Campos	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/03/2016	4ª Pombal 03021
9,75	Cláudia Campos	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	4ª Braga 47010
9,65	Cláudia Campos	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	3ª Braga 03010
9,33	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Individual - Porto	16/01/2016	5ª Braga 47010
9,16	CATARINA OLIVEIRA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	4ª Braga 03010
8,65	CATARINA BICA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	8ª Braga 47010
7,97	Catarina Bica	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	9ª Braga 03010
7,85	CARLA SILVA	90 Sen	C ATLETISMO AVINTES	16/01/2016	11ª Braga 47010
7,83	VANESSA PEDROSA	92 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	12ª Braga 47010
7,75	SÍLVIA FLÓRIDO	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/02/2016	11ª Braga 03010
7,41	Catarina Oliveira	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/01/2016	15ª Braga 47010
7,17	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	1ª Braga 47005
6,73	RITA SOUSA	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	12ª Braga 03010
6,59	FILIPA CARVALHO	96 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	13ª Braga 03010
6,58	LARA MOTA	84 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/12/2015	2ª Braga 47002
6,51	Lara Mota	84 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/12/2015	1ª Braga 47004
6,41	BRUNA MOREIRA	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	14ª Braga 03010
6,25	Lara Mota	84 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	17ª Braga 47010
6,24	Bruna Moreira	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	27/12/2015	2ª Braga 47005
6,14	Bruna Moreira	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	18ª Braga 47010
5,59	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/12/2015	2ª Braga 47004
5,59	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	5ª Braga 47005



Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 1 8 8 8,00

2122	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27/12/2015	1ª Braga 47005
	11,00 1,29 7,17 4,13 246,33				
1888	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	27/12/2015	2ª Braga 47005
	11,49 1,29 5,59 3,92 247,02				





Ranking 2016

Absoluto (até Veteranos M80) P.Coberta

Femininos

4X200 Metros

Top 2 0 6,45

1 5 1,14	MAIA A C	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	14/02/2016	3ª Braga 03011
	<i>Jéssica Neto 1999 / Angelica Pereira 2000 / Ana Santos 1998 / Inês Dias 1997</i>				
1 5 5,10	A C PÓVOA DE VARZIM	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	14/02/2016	4ª Braga 03011
	<i>Sara Gomes 2000 / Cecília Costa 1998 / Mariana Novo 2000 / Catarina Oliveira 1998</i>				
1 5 5,70	ESCOLA DO MOVIMEN	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/02/2016	4ª Braga 03011
	<i>Marta Rodrigues 1997 / Berenice Vila 1999 / Inês Ferrão 1998 / Loanne Pinto 1999</i>				
2 0 4,16	C F OLIVEIRA DOURO	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/02/2016	2ª Braga 03011
	<i>Nelma Baessa 1997 / Sofia Rêma 1999 / Rita Sousa 1998 / Cláudia Carvalho 1997</i>				
2 0 6,45	E ATLETISMO TROFA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	14/02/2016	3ª Braga 03011
	<i>Ana Silva 1998 / Joana Santos 1999 / Daniela Pontes 1999 / Ana Lopes 2000</i>				



Femininos

4X400 Metros

Top 5 2 3,88

4 1 9,68	MAIA A C	93 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/03/2016	4ª Pombal 03021
	<i>Sofia Lascasas 1995 / Inês Dias 1997 / Ana Ribeiro 1997 / Angelica Pereira 2000</i>				
4 2 0,13	MAIA A C	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	2ª Braga 03010
	<i>Inês Dias 1997 / Ana Ribeiro 1997 / Ana Santos 1998 / Patricia Carneiro 1998</i>				
4 2 1,21	ESCOLA DO MOVIMEN	71 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	2ª Pombal 03021
	<i>Sofia Rocha 1996 / Daniela Amorim 1995 / Carla Mendes 1971 / Loanne Pinto 1999</i>				
4 3 2,01	A C PÓVOA DE VARZIM	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/02/2016	2ª Braga 03010
	<i>Diana Baptista 1996 / Cecília Costa 1998 / Catarina Oliveira 1998 / Nadine Laranjeira 1996</i>				
4 3 7,23	C SPIRIDON DE GAIA	91 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	3ª Braga 03010
	<i>Alexandra Cunha 1995 / Joana Matos 1999 / Joana Fortuna 1991 / Adriana Costa 1997</i>				
5 2 3,88	E ATLETISMO TROFA	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	4ª Braga 03010
	<i>Ana Silva 1998 / Jéssica Pinto 1997 / Joana Santos 1999 / Ana Lopes 2000</i>				



**Femininos****3000 Metros Marcha**

Top 2 5 1 4,32

1 5 3 2,93	ELISABETE PINHO	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/02/2016	11ª Pombal 03013
1 5 4 6,67	Elisabete Pinho	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/02/2016	1ª Braga 03010
1 6 0 2,31	Elisabete Pinho	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/01/2016	2ª Braga 47010
1 6 2 7,42	JÉSSICA ROSA	97 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/02/2016	9ª Braga 03011
1 6 4 8,92	JESSICA COSTA	97 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/01/2016	4ª Braga 47010
1 6 5 2,46	Jéssica Rosa	97 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06/02/2016	4ª Braga 03010
1 7 3 2,27	ANDREIA SOUSA	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/03/2016	3ª Pombal 03021
1 7 3 2,50	Andreia Sousa	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	06/02/2016	5ª Braga 03010
1 7 3 9,85	LARA MOTA	84 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16/01/2016	8ª Braga 47010
1 8 0 0,76	Andreia Sousa	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/01/2016	9ª Braga 47010
1 8 1 6,58	CLÁUDIA CARVALHO	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	10ª Braga 47010
1 8 1 7,62	Cláudia Carvalho	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/02/2016	8ª Braga 03010
1 9 0 7,16	KALYNA GOYAN	83 Sen	E ATLETISMO TROFA	06/02/2016	10ª Braga 03010
1 9 5 2,82	Kalyna Goyan	83 Sen	E ATLETISMO TROFA	16/01/2016	11ª Braga 47010
2 1 4 9,49	PAULA PINTO	75 V40	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	16/01/2016	13ª Braga 47010
2 2 1 4,83	SORAIA SILVA	98 Jun	C DESP DO CANDAL	16/01/2016	14ª Braga 47010
2 2 2 3,85	JÉSSICA DIAMANTINO	97 Jun	C DESP DO CANDAL	16/01/2016	15ª Braga 47010
2 4 0 9,15	MANUELA SILVA	65 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/01/2016	16ª Braga 47010
2 4 3 9,37	ALZIRA GUEDES	68 V45	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	16/01/2016	17ª Braga 47010
2 4 4 0,07	ANA CATARINA RAMOS	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06/02/2016	12ª Braga 03010
2 5 1 4,32	ADELAIDE ALMEIDA	74 V40	A CLUBE ALFENENSE	16/01/2016	18ª Braga 47010

