



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 6,51

| | | | | | | | |
|--------|-------|--------------------------|--------|------------------------------|------------|----|----------------|
| 1 1,75 | + 1,5 | JOSÉ MONTEIRO | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 04/06/2016 | 4º | Maia 41035 |
| 1 1,79 | + 0,6 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 04/06/2016 | 2º | Maia 41035 |
| 1 1,82 | + 1,9 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 23/04/2016 | 4º | Lousada 41024 |
| 1 1,90 | + 1,6 | Francisco Ponces | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 23/04/2016 | 6º | Lousada 41024 |
| 1 1,98 | 0,0 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 01/05/2016 | 1º | Amarante 41027 |
| 1 1,99 | 0,0 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 01/05/2016 | 1º | Amarante 41027 |
| 1 2,03 | - 0,9 | Francisco Ponces | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 04/06/2016 | 1º | Maia 41035 |
| 1 2,09 | + 1,5 | Francisco Ponces | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 04/06/2016 | 7º | Maia 41035 |
| 1 2,10 | 0,0 | PEDRO SOUSA | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 01/05/2016 | 2º | Amarante 41027 |
| 1 2,10 | - 0,9 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 04/06/2016 | 2º | Maia 41035 |
| 1 2,11 | + 1,7 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 23/04/2016 | 3º | Lousada 41024 |
| 1 2,14 | 0,0 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 01/05/2016 | 2º | Amarante 41027 |
| 1 2,27 | + 1,3 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 23/04/2016 | 4º | Lousada 41024 |
| 1 2,29 | + 1,5 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 04/06/2016 | 8º | Maia 41035 |
| 1 2,52 | + 1,5 | JOÃO FERREIRA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 23/04/2016 | 2º | Lousada 41024 |
| 1 2,68 | 0,0 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 01/05/2016 | 3º | Amarante 41027 |
| 1 2,69 | + 1,7 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 23/04/2016 | 2º | Lousada 41024 |
| 1 2,72 | 0,0 | LUÍS QUEIRÓS | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 01/05/2016 | 4º | Amarante 41027 |
| 1 2,73 | + 0,9 | EDUARDO GUEDELHA | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 04/06/2016 | 6º | Maia 41035 |
| 1 2,74 | + 0,6 | Diogo Gonçalves | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 04/06/2016 | 3º | Maia 41035 |
| 1 2,80 | 0,0 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/05/2016 | 3º | Amarante 41027 |
| 1 2,81 | 0,0 | Luís Queirós | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 01/05/2016 | 4º | Amarante 41027 |
| 1 2,91 | 0,0 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/05/2016 | 1º | Amarante 41027 |
| 1 2,97 | + 1,7 | Diogo Gonçalves | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 23/04/2016 | 3º | Lousada 41024 |
| 1 3,11 | + 0,2 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 04/06/2016 | 4º | Maia 41035 |
| 1 3,12 | 0,0 | Diogo Gonçalves | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 01/05/2016 | 5º | Amarante 41027 |
| 1 3,16 | + 1,5 | JOÃO ABREU | 01 Ini | E ATLETISMO TROFA | 23/04/2016 | 5º | Lousada 41024 |
| 1 3,44 | + 0,6 | ANDRÉ CACHEIRA | 02 Ini | C DESP DO CANDAL | 04/06/2016 | 5º | Maia 41035 |
| 1 3,49 | + 1,5 | BRUNO RAMOS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 23/04/2016 | 6º | Lousada 41024 |
| 1 3,73 | 0,0 | ANDRÉ RODRIGUES | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 01/05/2016 | 5º | Amarante 41027 |
| 1 3,75 | 0,0 | JOÃO TEIXEIRA | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 01/05/2016 | 6º | Amarante 41027 |
| 1 3,78 | 0,0 | André Rodrigues | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 01/05/2016 | 6º | Amarante 41027 |
| 1 4,00 | - 0,9 | GONÇALO GONÇALVE | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 04/06/2016 | 5º | Maia 41035 |
| 1 4,29 | 0,0 | ANTÓNIO MAGALHÃES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 01/05/2016 | 2º | Amarante 41027 |
| 1 4,79 | 0,0 | JORGE GOMES | 02 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 01/05/2016 | 3º | Amarante 41027 |
| 1 4,80 | - 0,9 | RICARDO DIAS | 02 Ini | E ATLETISMO TROFA | 04/06/2016 | 6º | Maia 41035 |
| 1 5,11 | 0,0 | JOÃO GOMES | 02 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 01/05/2016 | 4º | Amarante 41027 |
| 1 5,56 | + 0,2 | RODRIGO FERRONHA | 01 Ini | BOAVISTA F C | 04/06/2016 | 5º | Maia 41035 |
| 1 6,51 | 0,0 | CLAUDIO MOTA | 02 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 01/05/2016 | 5º | Amarante 41027 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | |
|--------|-------|-------------------|--------|-----------------------------|------------|----|---------------|
| 1 2,32 | + 2,2 | Nuno Branco | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 04/06/2016 | 3º | Maia 41035 |
| 1 3,06 | + 2,2 | Tiago Dias | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 04/06/2016 | 6º | Maia 41035 |
| 1 3,38 | + 3,5 | Tiago Dias | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 23/04/2016 | 6º | Lousada 41024 |
| 1 3,85 | + 2,9 | Gonçalo Gonçalves | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 23/04/2016 | 6º | Lousada 41024 |
| 1 4,41 | + 3,5 | Ricardo Silva | 02 Ini | N BARROSAS AMADOR | 23/04/2016 | 7º | Lousada 41024 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 3,53

| | | | | | | | |
|--------|-------|--------------------------|--------|------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 9,50 | + 1,8 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 14/05/2016 | 1º | Maia 41031 |
| 9,52 | + 1,8 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 14/05/2016 | 2º | Maia 41031 |
| 9,59 | + 1,9 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 14/05/2016 | 1º | Maia 41031 |
| 9,62 | + 1,8 | PEDRO SOUSA | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 14/05/2016 | 3º | Maia 41031 |
| 9,64 | + 1,8 | JOSÉ MONTEIRO | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 14/05/2016 | 4º | Maia 41031 |
| 9,66 | + 2,0 | Pedro Sousa | 01 Ini | Ass Atl Porto | 23/04/2016 | 3º | Febres 30034 |
| 9,68 | + 1,9 | Francisco Ponces | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 9,69 | + 1,9 | Francisco Ponces | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 14/05/2016 | 1º | Maia 41031 |
| 9,72 | + 1,9 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 14/05/2016 | 2º | Maia 41031 |
| 9,72 | + 1,8 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 14/05/2016 | 5º | Maia 41031 |
| 9,87 | + 2,0 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 21/05/2016 | 1º | Maia 41032 |
| 9,88 | + 1,9 | Eduardo Garrido | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 14/05/2016 | 2º | Maia 41031 |
| 9,92 | + 1,1 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 29/05/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,11 | + 1,9 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,25 | - 3,2 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,29 | + 2,0 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 21/05/2016 | 2º | Maia 41032 |
| 1 0,35 | + 1,8 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 14/05/2016 | 6º | Maia 41031 |
| 1 0,38 | - 3,3 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 02/04/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,39 | + 1,9 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 14/05/2016 | 3º | Maia 41031 |
| 1 0,42 | + 0,9 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 29/05/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,44 | + 2,0 | DANIEL PEREIRA | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 21/05/2016 | 3º | Maia 41032 |
| 1 0,46 | - 0,7 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/06/2016 | 1º | Leiria 24049 |
| 1 0,48 | + 1,8 | GONÇALO SILVA | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 14/05/2016 | 7º | Maia 41031 |
| 1 0,52 | + 1,9 | Gonçalo Silva | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 14/05/2016 | 3º | Maia 41031 |
| 1 0,53 | + 1,9 | BERNARDO PESTANA | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 14/05/2016 | 4º | Maia 41031 |
| 1 0,53 | + 0,9 | Bernardo Pestana | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,54 | + 0,9 | EDUARDO GUEDELHA | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,56 | + 1,9 | TIAGO DIAS | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,62 | - 3,3 | Eduardo Garrido | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,67 | + 1,9 | AFONSO DINIS | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 14/05/2016 | 5º | Maia 41031 |
| 1 0,69 | + 1,9 | Tiago Dias | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 14/05/2016 | 6º | Maia 41031 |
| 1 0,71 | + 1,1 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 29/05/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,73 | - 5,5 | Francisco Ponces | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,75 | - 3,2 | MIGUEL FERNANDES | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 02/04/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,76 | - 3,3 | ANDRÉ ESPINHOSA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 02/04/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,78 | + 2,0 | BRUNO RAMOS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 21/05/2016 | 4º | Maia 41032 |
| 1 0,80 | - 3,3 | JOÃO FERREIRA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,82 | + 1,9 | Bruno Ramos | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 29/05/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,83 | + 1,9 | JOÃO ABREU | 01 Ini | E ATLETISMO TROFA | 14/05/2016 | 4º | Maia 41031 |
| 1 0,89 | - 3,3 | GUILHERME ALMEIDA | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,96 | - 3,3 | Daniel Pereira | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 02/04/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,98 | - 4,5 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,99 | - 3,2 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 0,99 | + 0,2 | ANDRÉ CACHEIRA | 02 Ini | C DESP DO CANDAL | 21/05/2016 | 1º | Maia 41032 |
| 1 1,05 | - 4,5 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 02/04/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 1,12 | - 3,2 | Diogo Gonçalves | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 02/04/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 1,18 | - 4,5 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 02/04/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 1,21 | - 0,7 | JOÃO AMARO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/06/2016 | 2º | Leiria 24049 |
| 1 1,28 | - 0,7 | PEDRO AMARO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/06/2016 | 3º | Leiria 24049 |
| 1 1,32 | - 3,3 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 02/04/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 1,48 | - 3,2 | CLÁUDIO GOMES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 1,56 | + 0,2 | NUNO TEIXEIRA | 02 Ini | G D R C ALTO AVILHÓ | 21/05/2016 | 2º | Maia 41032 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 3,53

| | | | | | | | |
|--------|------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 1 1,65 | -5.5 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 1,76 | -4.5 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 02/04/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 1,81 | -5.5 | Afonso Dinis | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 02/04/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 1,82 | +0.2 | BRUNO RODRIGUES | 01 Ini | G D R C ALTO AVILHÓ | 21/05/2016 | 3º | Maia 41032 |
| 1 1,83 | -5.5 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 02/04/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 1,91 | +2.0 | RICARDO DIAS | 02 Ini | E ATLETISMO TROFA | 21/05/2016 | 5º | Maia 41032 |
| 1 1,98 | -4.5 | FRANCISCO ALVES | 01 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 02/04/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 2,02 | -3.2 | DIOGO COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 02/04/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 2,06 | -5.5 | João Abreu | 01 Ini | E ATLETISMO TROFA | 02/04/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 2,15 | -4.5 | Bruno Ramos | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 02/04/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 2,15 | -5.5 | Tiago Dias | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 2,21 | -3.3 | LEONARDO BOUÇAS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 02/04/2016 | 8º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 2,29 | -4.5 | GONÇALO GONÇALVE | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 8º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 2,29 | -4.5 | NUNO LOUREIRO | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 02/04/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 2,33 | -5.5 | VÍTOR CORREIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 02/04/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 2,63 | +1.1 | CRISTIANO PEREIRA | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 2,73 | -3.2 | JOÃO FARIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 02/04/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 2,88 | -5.5 | GABRIEL MORIM | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 02/04/2016 | 8º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 2,97 | +1.9 | ARTUR BORGES | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 14/05/2016 | 6º | Maia 41031 |
| 1 3,04 | +0.2 | HENRIQUE CEZANNE | 02 Ini | BOAVISTA F C | 21/05/2016 | 4º | Maia 41032 |
| 1 3,53 | -3.2 | Artur Borges | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 02/04/2016 | 8º | Póvoa de Varzim 41019 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | |
|---------|------|-------------------|--------|------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 9,62 | +2.1 | Francisco Ponces | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 9,63 | +3.0 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 14/05/2016 | 1º | Maia 41031 |
| 9,66 | +2.1 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 29/05/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 9,71 | +2.8 | Francisco Ponces | 01 Ini | Ass Atl Porto | 11/06/2016 | 7º | Abrantes 03036 |
| 9,72 | +2.8 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 20/02/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 9,79 | +6.1 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 05/03/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41013 |
| 9,84 | +2.1 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 29/05/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 9,85 | +2.3 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 29/05/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 9,8 | +2.4 | João Oliveira | 01 Ini | C D ESC SEC GONDOMAR | 03/04/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41020 |
| 9,8 | +2.3 | João Oliveira | 01 Ini | C D ESC SEC GONDOMAR | 03/04/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41020 |
| 1 0,15 | +2.3 | Nuno Branco | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,16 | +2.8 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,17 | +2.8 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 20/02/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 1 0,17 | +2.1 | João Oliveira | 02 Ini | C D ESC SEC GONDOMAR | 05/03/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41013 |
| 1 0,198 | +2.1 | Nuno Branco | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,200 | +2.1 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,28 | +3.0 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 14/05/2016 | 2º | Maia 41031 |
| 1 0,47 | +2.3 | Gonçalo Silva | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,47 | +2.1 | Diogo Gonçalves | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 29/05/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,65 | +2.1 | Bernardo Pestana | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,68 | +2.1 | Gonçalo Silva | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 8º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,77 | +3.0 | Bruno Ramos | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 14/05/2016 | 3º | Maia 41031 |
| 1 0,92 | +2.3 | João Abreu | 01 Ini | E ATLETISMO TROFA | 29/05/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 0,98 | +3.0 | Gonçalo Gonçalves | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 14/05/2016 | 4º | Maia 41031 |
| 1 1,03 | +6.1 | Tiago Eusébio | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 05/03/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41013 |
| 1 1,04 | +6.1 | André Rodrigues | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 05/03/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41013 |
| 1 1,27 | +6.1 | Bruno Ramos | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 05/03/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41013 |
| 1 1,34 | +3.0 | Gabriel Morim | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 14/05/2016 | 5º | Maia 41031 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,63

| | | | | | | | |
|-------------|-------|-----------------------|--------|------------------------------|------------|----|------------|
| 7,52 | - 0,6 | TOMÁS DINIS | 00 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 05/12/2015 | 2º | Maia 41003 |
| 7,65 | - 0,5 | JOÃO CARVALHO | 00 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 05/12/2015 | 4º | Maia 41003 |
| 7,86 | + 1,2 | PEDRO BARBOSA | 00 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 21/11/2015 | 1º | Maia 41001 |
| 8,07 | - 1,1 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/12/2015 | 2º | Maia 41003 |
| 8,38 | + 1,2 | VITOR MARTINS | 00 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 21/11/2015 | 4º | Maia 41001 |
| 8,49 | + 1,2 | HUGO SOARES | 00 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 21/11/2015 | 5º | Maia 41001 |
| 8,50 | - 0,6 | Hugo Soares | 00 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 05/12/2015 | 8º | Maia 41003 |
| 8,63 | + 1,2 | JOÃO MARQUES | 00 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 21/11/2015 | 7º | Maia 41001 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | |
|-------------|-------|----------------|--------|------------------------------|------------|----|------------|
| 7,42 | + 2,6 | Tomás Dinis | 00 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 21/11/2015 | 3º | Maia 41001 |
| 7,58 | + 2,5 | João Carvalho | 00 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 21/11/2015 | 1º | Maia 41001 |
| 7,97 | + 2,5 | Xavier Correia | 00 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/11/2015 | 4º | Maia 41001 |
| 7,99 | + 3,4 | João Correia | 00 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 21/11/2015 | 2º | Maia 41001 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

200 Metros

Top

2 7,95

| | | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------------|--------|------------------------------|------------|----|------------|
| 2 4,14 | - 0,7 | TOMÁS DINIS | 00 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 06/12/2015 | 1º | Maia 41003 |
| 2 4,60 | - 1,2 | JOÃO CARVALHO | 00 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 06/12/2015 | 3º | Maia 41003 |
| 2 4,80 | - 1,3 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 05/06/2016 | 1º | Maia 41035 |
| 2 5,20 | - 1,3 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 05/06/2016 | 2º | Maia 41035 |
| 2 5,73 | - 0,7 | JOÃO PERDIGÃO | 00 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 06/12/2015 | 6º | Maia 41003 |
| 2 5,79 | - 1,3 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/06/2016 | 4º | Maia 41035 |
| 2 5,85 | - 1,3 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 05/06/2016 | 5º | Maia 41035 |
| 2 6,10 | - 0,7 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 06/12/2015 | 3º | Maia 41003 |
| 2 6,17 | - 0,7 | JOÃO CORREIA | 00 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 06/12/2015 | 4º | Maia 41003 |
| 2 7,54 | - 1,3 | ANDRÉ CACHEIRA | 02 Ini | C DESP DO CANDAL | 05/06/2016 | 7º | Maia 41035 |
| 2 7,84 | - 1,3 | BRUNO RAMOS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 05/06/2016 | 8º | Maia 41035 |
| 2 7,95 | - 0,7 | HUGO SOARES | 00 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 06/12/2015 | 8º | Maia 41003 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**250 Metros Planos**

Top

4 2,13

| | | | | | | |
|--------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 3 1,30 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 22/05/2016 | 1º | Maia 41032 |
| 3 1,83 | JOSÉ MONTEIRO | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 22/05/2016 | 2º | Maia 41032 |
| 3 1,84 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 28/05/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 1,95 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | Ass Atl Porto | 23/04/2016 | 4º | Febres 30034 |
| 3 2,32 | Eduardo Garrido | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 2,60 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 3,07 | PEDRO SOUSA | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 22/05/2016 | 1º | Maia 41032 |
| 3 3,60 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 22/05/2016 | 3º | Maia 41032 |
| 3 3,60 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 28/05/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 3,62 | João Paulo Moreira | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 22/05/2016 | 2º | Maia 41032 |
| 3 3,70 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 4,34 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 20/02/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 4,84 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 28/05/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 4,96 | GONÇALO SILVA | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 4,98 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 5,36 | ANDRÉ ORMOND | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 28/05/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 5,56 | ANDRÉ CACHEIRA | 02 Ini | C DESP DO CANDAL | 22/05/2016 | 3º | Maia 41032 |
| 3 5,84 | André Cacheira | 02 Ini | C DESP DO CANDAL | 28/05/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 6,17 | JOÃO FERREIRA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 22/05/2016 | 4º | Maia 41032 |
| 3 6,63 | RICARDO TEIXEIRA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41009 |
| 3 6,88 | MIGUEL RIBEIRO | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 22/05/2016 | 5º | Maia 41032 |
| 3 7,08 | DINIS SOTTOMAYOR | 01 Ini | BOAVISTA F C | 28/05/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 7,45 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 8,26 | NUNO TEIXEIRA | 02 Ini | G D R C ALTO AVILHÓ | 22/05/2016 | 4º | Maia 41032 |
| 3 8,89 | BRUNO RAMOS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 28/05/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4 0,04 | JOÃO FARIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 28/05/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4 0,67 | BRUNO RODRIGUES | 01 Ini | G D R C ALTO AVILHÓ | 22/05/2016 | 6º | Maia 41032 |
| 4 1,17 | RICARDO DIAS | 02 Ini | E ATLETISMO TROFA | 22/05/2016 | 5º | Maia 41032 |
| 4 1,22 | Ricardo Dias | 02 Ini | E ATLETISMO TROFA | 28/05/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4 2,13 | RODRIGO FERRONHA | 01 Ini | BOAVISTA F C | 22/05/2016 | 6º | Maia 41032 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

4 5,90

| | | | | | |
|--------|---------------------------|--------|-------------------------------|------------|----------------------------|
| 3 9,16 | JOSÉ MONTEIRO | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 04/06/2016 | 3º Maia 41035 |
| 3 9,20 | TIAGO SILVA | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 04/06/2016 | 1º Maia 41035 |
| 3 9,54 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 18/06/2016 | 2º Leiria / Pombal 24043 X |
| 4 0,29 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 04/06/2016 | 2º Maia 41035 |
| 4 0,53 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 04/06/2016 | 2º Maia 41035 |
| 4 1,06 | HENRIQUE NEVES | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 04/06/2016 | 3º Maia 41035 |
| 4 3,11 | BRUNO BESSA | 01 Ini | U DESP DA VÁRZEA | 04/06/2016 | 5º Maia 41035 |
| 4 3,2 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/12/2015 | 7º Maia 41003 |
| 4 4,60 | ANDRÉ CACHEIRA | 02 Ini | C DESP DO CANDAL | 04/06/2016 | 6º Maia 41035 |
| 4 5,20 | MIGUEL RIBEIRO | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 04/06/2016 | 7º Maia 41035 |
| 4 5,32 | CARLOS CARVALHO | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 04/06/2016 | 5º Maia 41035 |
| 4 5,90 | JOÃO MARQUES | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 04/06/2016 | 6º Maia 41035 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**800 Metros**

Top 2 5 1,58

| | | | | | |
|----------|---------------------------|--------|-------------------------------|------------|----------------------------|
| 2 0 3,60 | TIAGO SILVA | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 19/06/2016 | 1º Leiria / Pombal 24043 X |
| 2 0 3,81 | Tiago Silva | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 05/06/2016 | 3º Maia 41035 |
| 2 0 4,03 | HENRIQUE NEVES | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 05/06/2016 | 4º Maia 41035 |
| 2 0 5,15 | JORGE PEREIRA | 01 Ini | Ass Atl Porto | 23/04/2016 | 1º Febres 30034 |
| 2 0 6,20 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/06/2016 | 6º Maia 41035 |
| 2 0 7,46 | Tiago Silva | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 23/04/2016 | 2º Lousada 41024 |
| 2 0 8,56 | Henrique Neves | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 19/06/2016 | 4º Leiria / Pombal 24043 X |
| 2 0 8,67 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 05/06/2016 | 7º Maia 41035 |
| 2 0 9,36 | Henrique Neves | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 23/04/2016 | 3º Lousada 41024 |
| 2 1 0,48 | Sebastião Silva | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 23/04/2016 | 4º Lousada 41024 |
| 2 1 1,02 | ANDRÉ REGUFE | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 23/04/2016 | 5º Lousada 41024 |
| 2 1 4,03 | RICARDO SAMPAIO | 01 Ini | U DESP DA VÁRZEA | 05/06/2016 | 1º Maia 41035 |
| 2 1 5,91 | Henrique Neves | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 29/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| 2 1 6,35 | HUGO TELES | 01 Ini | U DESP DA VÁRZEA | 05/06/2016 | 2º Maia 41035 |
| 2 1 6,38 | João Paulo Moreira | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 23/04/2016 | 2º Lousada 41024 |
| 2 1 6,74 | NUNO LOUREIRO | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 23/04/2016 | 13º Lousada 41024 |
| 2 1 7,12 | MIGUEL RIBEIRO | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/06/2016 | 6º Viana do Castelo 49025 |
| 2 1 7,41 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 05/06/2016 | 3º Maia 41035 |
| 2 1 8,02 | BRUNO BESSA | 01 Ini | U DESP DA VÁRZEA | 05/06/2016 | 4º Maia 41035 |
| 2 1 8,58 | JOÃO AMARO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 05/06/2016 | 5º Maia 41035 |
| 2 1 8,77 | Henrique Costa | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 23/04/2016 | 3º Lousada 41024 |
| 2 1 9,03 | DANIEL SILVA | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 05/06/2016 | 6º Maia 41035 |
| 2 1 9,19 | Ricardo Sampaio | 01 Ini | U DESP DA VÁRZEA | 29/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| 2 2 0,42 | Miguel Ribeiro | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 05/06/2016 | 7º Maia 41035 |
| 2 2 0,72 | JOÃO MARQUES | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 29/05/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41034 |
| 2 2 1,43 | Miguel Ribeiro | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 13/07/2016 | 6º Braga 47022 |
| 2 2 2,90 | MARCO MELO | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 05/06/2016 | 8º Maia 41035 |
| 2 2 3,52 | BRUNO NETO | 01 Ini | N BARROSAS AMADOR | 23/04/2016 | 4º Lousada 41024 |
| 2 2 3,70 | Marco Melo | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 29/05/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41034 |
| 2 2 3,99 | Miguel Ribeiro | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41034 |
| 2 2 4,9 | JOÃO CARDOSO | 00 Ini | C DESP DO CANDAL | 05/12/2015 | 9º Maia 41003 |
| 2 2 5,91 | GUILHERME MOREIRA | 01 Ini | CASA DO BENFICA EM PAREDES | 23/04/2016 | 4º Lousada 41024 |
| 2 2 6,79 | Miguel Ribeiro | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 23/04/2016 | 5º Lousada 41024 |
| 2 2 9,60 | João Marques | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 05/06/2016 | 9º Maia 41035 |
| 2 3 3,50 | PEDRO NOGUEIRA | 02 Ini | A DESP LUSTOSA | 23/04/2016 | 10º Lousada 41024 |
| 2 3 4,73 | DIOGO FERREIRA | 01 Ini | N BARROSAS AMADOR | 23/04/2016 | 7º Lousada 41024 |
| 2 3 6,65 | FRANCISCO GOMES | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 23/04/2016 | 11º Lousada 41024 |
| 2 5 1,58 | ANDRÉ CACHEIRA | 02 Ini | C DESP DO CANDAL | 23/04/2016 | 12º Lousada 41024 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.000 Metros**

Top 3 4 5,20

| | | | | | |
|----------|---------------------------|--------|-------------------------------|------------|--------------------------|
| 2 4 0,39 | HENRIQUE NEVES | 01 Ini | Ass Atl Porto | 12/06/2016 | 1º Abrantes 03036 |
| 2 4 1,41 | Henrique Neves | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 22/05/2016 | 1º Braga 47019 |
| 2 4 1,78 | TIAGO SILVA | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 22/05/2016 | 2º Braga 47019 |
| 2 4 5,37 | Henrique Neves | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 21/11/2015 | 1º Maia 41001 |
| 2 4 5,41 | JORGE PEREIRA | 01 Ini | CASA DO BENFICA EM PAREDES | 15/05/2016 | 1º Maia 41031 |
| 2 4 5,52 | Tiago Silva | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 15/05/2016 | 2º Maia 41031 |
| 2 4 5,74 | Henrique Neves | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 15/05/2016 | 3º Maia 41031 |
| 2 4 6,44 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 15/05/2016 | 4º Maia 41031 |
| 2 4 8,42 | ANDRÉ REGUFE | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 19/03/2016 | 1º Maia 41016 |
| 2 4 8,6 | Henrique Neves | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 07/05/2016 | 1º Lousada 41029 |
| 2 4 9,1 | Tiago Silva | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 07/05/2016 | 2º Lousada 41029 |
| 2 4 9,66 | Tiago Silva | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 21/11/2015 | 2º Maia 41001 |
| 2 5 0,1 | Sebastião Silva | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 07/05/2016 | 3º Lousada 41029 |
| 2 5 0,17 | André Regufe | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 15/05/2016 | 5º Maia 41031 |
| 2 5 1,58 | Sebastião Silva | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/11/2015 | 3º Maia 41001 |
| 2 5 1,93 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 15/05/2016 | 6º Maia 41031 |
| 2 5 3,3 | André Regufe | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 07/05/2016 | 4º Lousada 41029 |
| 2 5 4,2 | Sebastião Silva | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41019 |
| 2 5 5,8 | NUNO LOUREIRO | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 07/05/2016 | 5º Lousada 41029 |
| 2 5 6,34 | PEDRO AMARO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 19/03/2016 | 2º Maia 41016 |
| 2 5 6,5 | João Paulo Moreira | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 07/05/2016 | 6º Lousada 41029 |
| 2 5 7,04 | Pedro Amaro | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/06/2016 | 1º Leiria 24049 |
| 2 5 7,1 | Pedro Amaro | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 07/05/2016 | 7º Lousada 41029 |
| 2 5 7,13 | Nuno Loureiro | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 15/05/2016 | 7º Maia 41031 |
| 2 5 7,17 | Nuno Loureiro | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 19/03/2016 | 3º Maia 41016 |
| 2 5 7,39 | JOÃO AMARO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/06/2016 | 2º Leiria 24049 |
| 2 5 8,62 | João Amaro | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 19/03/2016 | 4º Maia 41016 |
| 2 5 8,93 | João Paulo Moreira | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 19/03/2016 | 5º Maia 41016 |
| 2 5 9,86 | NUNO ROSA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 21/11/2015 | 5º Maia 41001 |
| 3 0 0,6 | HUGO TELES | 01 Ini | U DESP DA VÁRZEA | 07/05/2016 | 8º Lousada 41029 |
| 3 0 1,7 | Nuno Loureiro | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 03/04/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 0 2,32 | MIGUEL RIBEIRO | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 19/03/2016 | 6º Maia 41016 |
| 3 0 2,40 | BRUNO BESSA | 01 Ini | U DESP DA VÁRZEA | 15/05/2016 | 8º Maia 41031 |
| 3 0 2,78 | PAULO RODRIGUES | 00 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 21/11/2015 | 1º Maia 41001 |
| 3 0 2,97 | MARCO MELO | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 15/05/2016 | 9º Maia 41031 |
| 3 0 3,46 | DANIEL SILVA | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 15/05/2016 | 10º Maia 41031 |
| 3 0 3,5 | João Paulo Moreira | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 03/04/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 0 4,2 | RICARDO SAMPAIO | 01 Ini | U DESP DA VÁRZEA | 07/05/2016 | 9º Lousada 41029 |
| 3 0 4,6 | GUILHERME MOREIRA | 01 Ini | CASA DO BENFICA EM PAREDES | 07/05/2016 | 10º Lousada 41029 |
| 3 0 4,63 | Miguel Ribeiro | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 15/05/2016 | 11º Maia 41031 |
| 3 0 7,89 | GABRIEL MORIM | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 19/03/2016 | 7º Maia 41016 |
| 3 0 7,9 | PAULO BOTELHO | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 07/05/2016 | 11º Lousada 41029 |
| 3 0 8,09 | Daniel Silva | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 19/03/2016 | 8º Maia 41016 |
| 3 0 8,79 | FILIPE ARAÚJO | 00 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 21/11/2015 | 2º Maia 41001 |
| 3 0 9,6 | Miguel Ribeiro | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 07/05/2016 | 12º Lousada 41029 |
| 3 0 9,65 | Daniel Silva | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 21/11/2015 | 3º Maia 41001 |
| 3 1 0,13 | JOÃO MARQUES | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 15/05/2016 | 12º Maia 41031 |
| 3 1 0,2 | Daniel Silva | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 07/05/2016 | 13º Lousada 41029 |
| 3 1 1,6 | JOSÉ MONTEIRO | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 03/04/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 1 1,7 | PEDRO SILVA | 01 Ini | C E MARCO CANAVESES | 07/05/2016 | 14º Lousada 41029 |
| 3 1 2,1 | Bruno Bessa | 01 Ini | U DESP DA VÁRZEA | 07/05/2016 | 15º Lousada 41029 |
| 3 1 2,9 | João Marques | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 07/05/2016 | 16º Lousada 41029 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.000 Metros**

Top 3 4 5,20

| | | | | | | |
|----------|-------------------------|--------|-------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 3 1 2,95 | Miguel Ribeiro | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 21/11/2015 | 8º | Maia 41001 |
| 3 1 3,4 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 1 3,7 | Marco Melo | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 07/05/2016 | 17º | Lousada 41029 |
| 3 1 3,8 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 1 4,27 | JOÃO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 21/11/2015 | 5º | Maia 41001 |
| 3 1 6,89 | PEDRO NOGUEIRA | 02 Ini | A DESP LUSTOSA | 15/05/2016 | 13º | Maia 41031 |
| 3 1 7,8 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 03/04/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 1 8,2 | JOÃO FERREIRA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 8º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 2 0,1 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 03/04/2016 | 9º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 2 1,5 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 07/05/2016 | 18º | Lousada 41029 |
| 3 2 3,4 | Paulo Botelho | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 07/05/2016 | 19º | Lousada 41029 |
| 3 2 3,6 | AFONSO DINIS | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 11º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 2 3,70 | PEDRO SOUSA | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 21/11/2015 | 8º | Maia 41001 |
| 3 2 4,2 | Pedro Nogueira | 02 Ini | A DESP LUSTOSA | 07/05/2016 | 20º | Lousada 41029 |
| 3 2 4,7 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 07/05/2016 | 21º | Lousada 41029 |
| 3 2 4,77 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/06/2016 | 3º | Leiria 24049 |
| 3 2 6,2 | ANDRÉ ESPINHOSA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 12º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 2 7,7 | DANIEL PEREIRA | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 13º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 2 8,0 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 03/04/2016 | 14º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 2 8,40 | FRANCISCO GOMES | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/11/2015 | 10º | Maia 41001 |
| 3 2 8,72 | ANDRÉ CACHEIRA | 02 Ini | C DESP DO CANDAL | 15/05/2016 | 14º | Maia 41031 |
| 3 2 9,0 | Francisco Gomes | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 07/05/2016 | 22º | Lousada 41029 |
| 3 3 0,4 | Diogo Gonçalves | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 03/04/2016 | 15º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 3 1,0 | JOÃO SAMPAIO | 02 Ini | C E MARCO CANAVESES | 07/05/2016 | 23º | Lousada 41029 |
| 3 3 1,7 | BRUNO RAMOS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 03/04/2016 | 16º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 3 4,0 | DIOGO COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 07/05/2016 | 24º | Lousada 41029 |
| 3 3 4,8 | MIGUEL FERNANDES | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 17º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 4 0,1 | André Cacheira | 02 Ini | C DESP DO CANDAL | 07/05/2016 | 25º | Lousada 41029 |
| 3 4 1,7 | JOÃO FARIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 03/04/2016 | 18º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 4 4,1 | VÍTOR CORREIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 03/04/2016 | 19º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3 4 4,8 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 07/05/2016 | 26º | Lousada 41029 |
| 3 4 5,2 | Tiago Eusébio | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 03/04/2016 | 20º | Póvoa de Varzim 41019 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.500 Metros**

Top 6 3 4,31

| | | | | | | | |
|----------|------------------------|--------|-------------------------------|------------|-----|-----------------------|---|
| 4 2 0,13 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 04/06/2016 | 3º | Maia 41035 | |
| 4 2 0,6 | JORGE PEREIRA | 01 Ini | CASA DO BENFICA EM PAREDES | 16/04/2016 | 1º | Maia 41022 | |
| 4 2 1,7 | HENRIQUE NEVES | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 16/04/2016 | 2º | Maia 41022 | |
| 4 2 3,57 | ANDRÉ REGUFE | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 04/06/2016 | 5º | Maia 41035 | |
| 4 2 4,05 | RICARDO QUEIRÓZ | 00 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 21/11/2015 | 1º | Maia 41001 | |
| 4 2 6,60 | Henrique Neves | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 23/03/2016 | 1º | Maia 41018 | |
| 4 2 7,10 | Sebastião Silva | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 23/03/2016 | 2º | Maia 41018 | |
| 4 2 7,11 | TIAGO SILVA | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 23/03/2016 | 3º | Maia 41018 | |
| 4 2 7,80 | Henrique Neves | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 28/05/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41034 | |
| 4 2 8,24 | André Regufe | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 28/05/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41034 | |
| 4 2 8,79 | Tiago Silva | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 28/05/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41034 | |
| 4 2 8,8 | André Regufe | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 16/04/2016 | 3º | Maia 41022 | |
| 4 2 9,74 | Sebastião Silva | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41009 | |
| 4 3 0,04 | André Regufe | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41009 | |
| 4 3 0,39 | Sebastião Silva | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41034 | |
| 4 3 7,64 | RICARDO SAMPAIO | 01 Ini | U DESP DA VÁRZEA | 04/06/2016 | 9º | Maia 41035 | |
| 4 3 7,88 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 28/05/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41034 | |
| 4 3 8,72 | NUNO LOUREIRO | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 28/05/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41034 | |
| 4 3 8,83 | HUGO TELES | 01 Ini | U DESP DA VÁRZEA | 23/03/2016 | 4º | Maia 41018 | |
| 4 3 9,82 | Hugo Teles | 01 Ini | U DESP DA VÁRZEA | 04/06/2016 | 10º | Maia 41035 | |
| 4 4 2,25 | Nuno Loureiro | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 04/06/2016 | 11º | Maia 41035 | |
| 4 4 3,28 | MARCO MELO | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 23/03/2016 | 5º | Maia 41018 | |
| 4 4 6,76 | Marco Melo | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 28/05/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41034 | |
| 4 4 7,49 | Ricardo Sampaio | 01 Ini | U DESP DA VÁRZEA | 23/03/2016 | 6º | Maia 41018 | |
| 4 4 8,1 | JOÃO MARQUES | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 16/04/2016 | 4º | Maia 41022 | |
| 4 4 8,7 | Marco Melo | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 16/04/2016 | 5º | Maia 41022 | |
| 4 4 8,81 | Marco Melo | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 04/06/2016 | 12º | Maia 41035 | |
| 4 4 9,32 | MIGUEL RIBEIRO | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 08/06/2016 | 8º | Braga 47020 | X |
| 4 5 2,09 | PEDRO OLIVEIRA | 00 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 21/11/2015 | 8º | Maia 41001 | |
| 4 5 3,05 | Miguel Ribeiro | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 28/05/2016 | 8º | Póvoa de Varzim 41034 | |
| 4 5 6,01 | DANIEL SILVA | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 28/05/2016 | 9º | Póvoa de Varzim 41034 | |
| 4 5 7,98 | JOÃO CARDOSO | 00 Ini | C DESP DO CANDAL | 21/11/2015 | 14º | Maia 41001 | |
| 4 5 9,09 | JOSÉ MONTEIRO | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 23/03/2016 | 7º | Maia 41018 | |
| 5 0 0,8 | Miguel Ribeiro | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 16/04/2016 | 6º | Maia 41022 | |
| 5 0 1,45 | Daniel Silva | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 04/06/2016 | 14º | Maia 41035 | |
| 5 0 2,02 | João Marques | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 23/03/2016 | 8º | Maia 41018 | |
| 5 0 2,32 | Miguel Ribeiro | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 23/03/2016 | 9º | Maia 41018 | |
| 5 0 5,45 | ANDRÉ ORMOND | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 28/05/2016 | 10º | Póvoa de Varzim 41034 | |
| 5 1 1,83 | BRUNO BESSA | 01 Ini | U DESP DA VÁRZEA | 23/03/2016 | 10º | Maia 41018 | |
| 5 1 2,84 | GABRIEL MORIM | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 23/03/2016 | 11º | Maia 41018 | |
| 5 1 3,61 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 23/03/2016 | 13º | Maia 41018 | |
| 5 1 3,61 | Daniel Silva | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 23/03/2016 | 12º | Maia 41018 | |
| 5 1 9,53 | FRANCISCO GOMES | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 11º | Póvoa de Varzim 41034 | |
| 5 1 9,70 | Francisco Gomes | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41009 | |
| 5 2 4,6 | Francisco Gomes | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 16/04/2016 | 7º | Maia 41022 | |
| 5 2 7,13 | Francisco Gomes | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 04/06/2016 | 16º | Maia 41035 | |
| 5 5 3,04 | ANDRÉ CACHEIRA | 02 Ini | C DESP DO CANDAL | 23/03/2016 | 14º | Maia 41018 | |
| 6 1 5,94 | PEDRO EIRAS | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 28/05/2016 | 12º | Póvoa de Varzim 41034 | |
| 6 3 4,31 | RICARDO DIAS | 02 Ini | E ATLETISMO TROFA | 23/03/2016 | 15º | Maia 41018 | |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

1 5,47

| | | | | | | | |
|--------|-----|---------------------------|--------|------------------------------|------------|----|-----------------------|
| 8,89 | 0,0 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 9,43 | 0,0 | ANDRÉ ESPINHOSA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 9,53 | 0,0 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 9,65 | 0,0 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 9,71 | 0,0 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 9,76 | 0,0 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 9,86 | 0,0 | GUILHERME ALMEIDA | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 0,00 | 0,0 | CLAUDIO GOMES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 0,04 | 0,0 | MIGUEL FERNANDES | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 0,29 | 0,0 | NUNO SANTOS | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 0,40 | 0,0 | NUNO FONSECA | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 20/02/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 0,85 | 0,0 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 0,87 | 0,0 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 0,99 | 0,0 | ANDRÉ RODRIGUES | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 20/02/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 1,11 | 0,0 | NUNO LOUREIRO | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 1,15 | 0,0 | JOSÉ ARAÚJO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 1,32 | 0,0 | JOÃO FERREIRA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 1,32 | 0,0 | VÍTOR CORREIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 1,43 | 0,0 | GONÇALO MATOS | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 1,46 | 0,0 | DIOGO COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 20/02/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 1,64 | 0,0 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 20/02/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 1,64 | 0,0 | TIAGO ALVES | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 1,68 | 0,0 | RICARDO TEIXEIRA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 1,85 | 0,0 | DANIEL PEREIRA | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 1,99 | 0,0 | PEDRO SOUSA | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 20/02/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 2,06 | 0,0 | PEDRO AMARO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 2,11 | 0,0 | EDUARDO EUSÉBIO | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 20/02/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 2,20 | 0,0 | ANDRÉ ORMOND | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 2,45 | 0,0 | CARLOS CARVALHO | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 2,48 | 0,0 | GABRIEL MORIM | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 20/02/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 2,52 | 0,0 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 20/02/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 2,62 | 0,0 | MARCO SILVA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 2,96 | 0,0 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 1 5,47 | 0,0 | JOÃO FARIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41008 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | |
|------|-------|----------------|--------|------------------------------|------------|----|------------|
| 9,18 | + 2,2 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/11/2015 | 1º | Maia 41001 |
|------|-------|----------------|--------|------------------------------|------------|----|------------|



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 0,92

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | |
|--------|-------|---------------|--------|-----------------------------|------------|----|------------|
| 9,13 | + 4,2 | Tomás Dinis | 00 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 21/11/2015 | 2º | Maia 41001 |
| 1 0,92 | + 4,2 | João Perdigão | 00 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 21/11/2015 | 4º | Maia 41001 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**100 M Barreiras-0.84**

Top

2 2,19

| | | | | | | |
|--------|-------|--------------------------|--------|------------------------------|------------|--------------------------|
| 1 4,23 | + 1,9 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Ass Atl Porto | 12/06/2016 | 2º Abrantes 03036 |
| 1 4,69 | - 0,8 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/06/2016 | 1º Leiria 24049 |
| 1 4,90 | + 1,3 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 15/05/2016 | 1º Maia 41031 |
| 1 4,91 | - 2,1 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 4,92 | - 2,2 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 4,96 | - 0,9 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 15/05/2016 | 1º Maia 41031 |
| 1 5,06 | + 1,3 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 15/05/2016 | 2º Maia 41031 |
| 1 5,06 | - 2,1 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 28/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 5,12 | - 0,9 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 15/05/2016 | 2º Maia 41031 |
| 1 5,0 | - 2,3 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 16/04/2016 | 1º Maia 41022 |
| 1 5,29 | - 1,1 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/03/2016 | 1º Maia 41016 |
| 1 5,33 | - 2,2 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 28/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 5,36 | - 1,1 | ANDRÉ ESPINHOSA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 19/03/2016 | 2º Maia 41016 |
| 1 5,38 | - 0,4 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Ass Atl Porto | 23/04/2016 | 3º Febres 30034 |
| 1 5,43 | - 0,4 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/05/2016 | 1º Maia 41031 |
| 1 5,3 | - 0,1 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 5,55 | + 1,3 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 15/05/2016 | 3º Maia 41031 |
| 1 5,59 | - 0,4 | GUILHERME ALMEIDA | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/05/2016 | 2º Maia 41031 |
| 1 5,60 | + 1,3 | Afonso Caetano | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/05/2016 | 4º Maia 41031 |
| 1 5,4 | - 0,1 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 5,68 | - 0,4 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 15/05/2016 | 3º Maia 41031 |
| 1 5,5 | - 0,1 | Afonso Caetano | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 03/04/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 5,91 | - 2,1 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 28/05/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 6,05 | - 2,2 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 28/05/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 6,09 | - 2,1 | Guilherme Almeida | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 6,18 | + 1,3 | CLÁUDIO GOMES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/05/2016 | 6º Maia 41031 |
| 1 6,18 | + 1,3 | Guilherme Almeida | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/05/2016 | 5º Maia 41031 |
| 1 6,24 | - 2,2 | Guilherme Almeida | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 6,36 | - 1,2 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 19/03/2016 | 1º Maia 41016 |
| 1 6,45 | - 1,1 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 19/03/2016 | 3º Maia 41016 |
| 1 6,69 | + 1,3 | MIGUEL FERNANDES | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 15/05/2016 | 7º Maia 41031 |
| 1 6,81 | - 2,1 | Cláudio Gomes | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 6,87 | - 0,4 | Miguel Fernandes | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 15/05/2016 | 4º Maia 41031 |
| 1 6,90 | - 2,2 | Cláudio Gomes | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 6,95 | + 1,3 | JOÃO ABREU | 01 Ini | E ATLETISMO TROFA | 15/05/2016 | 8º Maia 41031 |
| 1 7,09 | - 1,1 | Miguel Fernandes | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 19/03/2016 | 4º Maia 41016 |
| 1 7,21 | - 0,9 | Cláudio Gomes | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/05/2016 | 3º Maia 41031 |
| 1 7,1 | - 1,3 | JOSÉ MONTEIRO | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 03/04/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 7,1 | - 1,3 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 03/04/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 7,43 | - 0,9 | João Abreu | 01 Ini | E ATLETISMO TROFA | 15/05/2016 | 4º Maia 41031 |
| 1 7,3 | - 0,1 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 7,3 | - 2,3 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 16/04/2016 | 3º Maia 41022 |
| 1 7,3 | - 2,3 | João Abreu | 01 Ini | E ATLETISMO TROFA | 16/04/2016 | 2º Maia 41022 |
| 1 7,4 | - 0,1 | Miguel Fernandes | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 7,76 | - 2,1 | DIOGO COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 28/05/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 8,21 | - 1,2 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/03/2016 | 2º Maia 41016 |
| 1 8,0 | - 1,3 | VÍTOR CORREIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 03/04/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 8,31 | - 2,1 | DANIEL PEREIRA | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 28/05/2016 | 7º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 8,54 | - 1,1 | JOSÉ ARAÚJO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 19/03/2016 | 5º Maia 41016 |
| 1 8,3 | - 1,1 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 8,3 | - 1,1 | PEDRO SOUSA | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 03/04/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 8,59 | - 1,2 | ANDRÉ RODRIGUES | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 19/03/2016 | 3º Maia 41016 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**100 M Barreiras-0.84**

Top

2 2,19

| | | | | | | |
|---------------|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|--------------------------|
| 1 8,61 | - 2,1 | BERNARDO PESTANA | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 8º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 8,4 | - 0,1 | NUNO LOUREIRO | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 03/04/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 8,72 | - 1,2 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 19/03/2016 | 4º Maia 41016 |
| 1 8,88 | - 2,4 | Bernardo Pestana | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 8,96 | - 2,4 | Diogo Costa | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 28/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 8,8 | - 2,3 | JOÃO FERREIRA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 16/04/2016 | 4º Maia 41022 |
| 1 9,18 | - 0,9 | Diogo Costa | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 15/05/2016 | 5º Maia 41031 |
| 1 9,22 | - 1,1 | Diogo Costa | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 19/03/2016 | 6º Maia 41016 |
| 1 9,25 | - 2,4 | Daniel Pereira | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 28/05/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1 9,34 | - 1,1 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/03/2016 | 7º Maia 41016 |
| 1 9,1 | - 0,1 | Daniel Pereira | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 7º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 9,1 | - 0,1 | AFONSO DINIS | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 8º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 9,35 | - 1,2 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 19/03/2016 | 5º Maia 41016 |
| 1 9,40 | - 0,9 | JOÃO AMARO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/06/2016 | 2º Leiria 24049 |
| 1 9,2 | - 1,1 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 9,44 | - 0,9 | PEDRO AMARO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/06/2016 | 3º Leiria 24049 |
| 1 9,4 | - 1,3 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 03/04/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 9,5 | - 1,3 | JOÃO FARIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 03/04/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1 9,8 | - 1,1 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 03/04/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41019 |
| 2 0,7 | - 1,1 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41019 |
| 2 0,7 | - 1,1 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 03/04/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41019 |
| 2 2,11 | - 2,4 | João Faria | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 28/05/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41034 |
| 2 2,19 | - 1,2 | GABRIEL MORIM | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 19/03/2016 | 6º Maia 41016 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top

2 2,80

| | | | | | | | |
|-------|-------|-------------------------|--------|----------------------------|------------|----|---------------|
| 1 8,2 | + 1,0 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 07/05/2016 | 4º | Lousada 41029 |
| 2 2,8 | + 1,0 | DIOGO COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 07/05/2016 | 5º | Lousada 41029 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | |
|--------|-------|------------------|--------|-----------------------------|------------|----|------------|
| 1 6,20 | + 2,3 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 04/06/2016 | 4º | Maia 41035 |
| 1 6,63 | + 2,3 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 04/06/2016 | 5º | Maia 41035 |
| 1 7,74 | + 2,3 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 04/06/2016 | 7º | Maia 41035 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**300 M Barreiras-0,84**

Top

5 5,31

| | | | | | | |
|--------|--------------------------|--------|-------------------------------|------------|--------------------------|---|
| 4 3,18 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 05/06/2016 | 1º Maia 41035 | |
| 4 4,19 | GUILHERME ALMEIDA | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 05/06/2016 | 3º Maia 41035 | |
| 4 4,44 | Guilherme Almeida | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 19/06/2016 | 2º Leiria / Pombal 24043 | X |
| 4 4,65 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 18/06/2016 | 3º Lousada 41039 | |
| 4 4,69 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/06/2016 | 3º Leiria / Pombal 24043 | X |
| 4 4,6 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 10/04/2016 | 1º Lousada 41021 | |
| 4 5,25 | JOSÉ MONTEIRO | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 08/06/2016 | 3º Lousada 41037 | |
| 4 5,29 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 05/06/2016 | 4º Maia 41035 | |
| 4 5,35 | MIGUEL FERNANDES | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 05/06/2016 | 5º Maia 41035 | |
| 4 5,48 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 08/06/2016 | 4º Lousada 41037 | |
| 4 7,89 | DIOGO COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 08/06/2016 | 2º Lousada 41037 | |
| 4 8,50 | Miguel Fernandes | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 18/06/2016 | 1º Lousada 41039 | |
| 4 8,61 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 08/06/2016 | 3º Lousada 41037 | |
| 4 8,72 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 08/06/2016 | 4º Lousada 41037 | |
| 4 8,7 | Afonso Caetano | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 10/04/2016 | 5º Lousada 41021 | |
| 4 8,94 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 18/06/2016 | 4º Lousada 41039 | |
| 4 8,98 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 23/04/2016 | 5º Lousada 41024 | |
| 5 1,50 | PEDRO SOUSA | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 18/06/2016 | 2º Lousada 41039 | |
| 5 1,60 | Diogo Costa | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 23/04/2016 | 3º Lousada 41024 | |
| 5 4,03 | JOÃO MARQUES | 02 Ini | ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA | 18/06/2016 | 3º Lousada 41039 | |
| 5 5,31 | EDUARDO EUSÉBIO | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 05/06/2016 | 7º Maia 41035 | |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**250 M Barreiras-0.76**

Top

4 8,81

| | | | | | |
|--------|--------------------------|--------|------------------------------|------------|--------------------------|
| 3 6,13 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 6,23 | MIGUEL FERNANDES | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 6,27 | JOSÉ MONTEIRO | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 29/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 8,07 | GUILHERME ALMEIDA | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 8,32 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 8,57 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 8,81 | CLÁUDIO GOMES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 8,91 | PEDRO SOUSA | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 29/05/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41034 |
| 4 2,92 | JOÃO FARIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 29/05/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41034 |
| 4 4,37 | DIOGO GOMES | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 29/05/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41034 |
| 4 8,81 | RODRIGO FERRONHA | 01 Ini | BOAVISTA F C | 29/05/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41034 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.500 Mt.Obstáculos**

Top 5 4 0,87

| | | | | | | |
|----------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 4 2 9,12 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 14/05/2016 | 1º | Maia 41031 |
| 4 2 9,17 | ANDRÉ REGUFE | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 14/05/2016 | 2º | Maia 41031 |
| 4 2 9,36 | TIAGO SILVA | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 14/05/2016 | 3º | Maia 41031 |
| 4 3 0,76 | Sebastião Silva | 01 Ini | Ass Atl Porto | 11/06/2016 | 3º | Abrantes 03036 |
| 4 3 2,23 | Tiago Silva | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 21/05/2016 | 2º | Braga 47019 |
| 4 3 8,01 | André Regufe | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 29/05/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4 4 0,59 | Sebastião Silva | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4 4 5,02 | Tiago Silva | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 29/05/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4 4 7,74 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 14/05/2016 | 4º | Maia 41031 |
| 4 5 0,94 | PEDRO AMARO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 14/05/2016 | 5º | Maia 41031 |
| 4 5 1,48 | Pedro Amaro | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 29/05/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4 5 2,74 | RICARDO SAMPAIO | 01 Ini | U DESP DA VÁRZEA | 14/05/2016 | 6º | Maia 41031 |
| 4 5 3,19 | Henrique Costa | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 29/05/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4 5 3,4 | Pedro Amaro | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 17/04/2016 | 1º | Maia 41022 |
| 4 5 4,82 | NUNO LOUREIRO | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 14/05/2016 | 7º | Maia 41031 |
| 4 5 7,9 | Henrique Costa | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 17/04/2016 | 2º | Maia 41022 |
| 4 5 9,52 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 14/05/2016 | 8º | Maia 41031 |
| 5 0 2,62 | GUILHERME MOREIRA | 01 Ini | CASA DO BENFICA EM PAREDES | 14/05/2016 | 9º | Maia 41031 |
| 5 0 5,42 | Nuno Loureiro | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 29/05/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 5 0 7,8 | Guilherme Moreira | 01 Ini | CASA DO BENFICA EM PAREDES | 17/04/2016 | 3º | Maia 41022 |
| 5 1 3,84 | DANIEL SILVA | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 14/05/2016 | 10º | Maia 41031 |
| 5 1 8,7 | João Paulo Moreira | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 17/04/2016 | 4º | Maia 41022 |
| 5 1 9,49 | João Paulo Moreira | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 29/05/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 5 4 0,87 | Daniel Silva | 01 Ini | A R L V GONDOMARENSE | 29/05/2016 | 8º | Póvoa de Varzim 41034 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,20

| | | | | | |
|------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|---------------------------|
| 1,82 | ANDRÉ ESPINHOSA | 01 Ini | Ass Atl Porto | 11/06/2016 | 2º Abrantes 03036 |
| 1,78 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1,76 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 19/03/2016 | 1º Maia 41016 |
| 1,75 | JOÃO POMBAL | 00 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 21/11/2015 | 4º Maia 41001 |
| 1,73 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/07/2016 | 7º Lagoa 03042 |
| 1,68 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,68 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 14/05/2016 | 1º Maia 41031 |
| 1,65 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 14/05/2016 | 2º Maia 41031 |
| 1,65 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 29/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1,64 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,63 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/03/2016 | 2º Maia 41016 |
| 1,63 | Tiago Eusébio | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 23/04/2016 | 4º Lousada 41024 |
| 1,60 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 03/04/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,60 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 23/04/2016 | 5º Lousada 41024 |
| 1,60 | Afonso Caetano | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 14/05/2016 | 4º Maia 41031 |
| 1,60 | Tiago Eusébio | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 14/05/2016 | 3º Maia 41031 |
| 1,60 | GUILHERME ALMEIDA | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1,60 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 29/05/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1,60 | Tiago Eusébio | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 05/06/2016 | 3º Maia 41035 |
| 1,55 | Afonso Caetano | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 23/04/2016 | 6º Lousada 41024 |
| 1,55 | Afonso Caetano | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1,52 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 03/04/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,51 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 19/03/2016 | 3º Maia 41016 |
| 1,50 | JOÃO CORREIA | 00 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 21/11/2015 | 8º Maia 41001 |
| 1,50 | CLÁUDIO GOMES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 23/04/2016 | 8º Lousada 41024 |
| 1,50 | Guilherme Almeida | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 23/04/2016 | 7º Lousada 41024 |
| 1,50 | NUNO FONSECA | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 14/05/2016 | 5º Maia 41031 |
| 1,48 | PEDRO SOUSA | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 03/04/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,45 | DANIEL PEREIRA | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 23/04/2016 | 9º Lousada 41024 |
| 1,45 | Guilherme Almeida | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 14/05/2016 | 6º Maia 41031 |
| 1,44 | Daniel Pereira | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 8º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,44 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 7º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,44 | Tiago Eusébio | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 03/04/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,40 | VÍTOR CORREIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 19/03/2016 | 5º Maia 41016 |
| 1,40 | CARLOS CARVALHO | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 19/03/2016 | 4º Maia 41016 |
| 1,40 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 03/04/2016 | 12º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,40 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 03/04/2016 | 9º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,40 | JOSÉ MONTEIRO | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 03/04/2016 | 13º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,40 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 10º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,40 | MIGUEL FERNANDES | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 11º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,40 | ANDRÉ RODRIGUES | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 14/05/2016 | 7º Maia 41031 |
| 1,40 | Carlos Carvalho | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 29/05/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1,40 | EDUARDO EUSÉBIO | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 29/05/2016 | 10º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1,40 | Vítor Correia | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 29/05/2016 | 9º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1,40 | JOÃO ABREU | 01 Ini | E ATLETISMO TROFA | 29/05/2016 | 8º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1,40 | JOÃO FARIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 29/05/2016 | 7º Póvoa de Varzim 41034 |
| 1,36 | JOÃO FERREIRA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 15º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,36 | Vítor Correia | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 03/04/2016 | 14º Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,35 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/03/2016 | 7º Maia 41016 |
| 1,35 | Diogo Gonçalves | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 19/03/2016 | 6º Maia 41016 |
| 1,35 | Daniel Pereira | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 14/05/2016 | 8º Maia 41031 |
| 1,35 | JOÃO ARAÚJO | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 11º Póvoa de Varzim 41034 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

| Salto em Altura | | | | | Top | 1,20 |
|-----------------|----------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 1,30 | VITOR MARTINS | 00 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 21/11/2015 | 10º | Maia 41001 |
| 1,30 | João Abreu | 01 Ini | E ATLETISMO TROFA | 05/06/2016 | 6º | Maia 41035 |
| 1,28 | AFONSO DINIS | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 17º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,28 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 16º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,24 | NUNO LOUREIRO | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 03/04/2016 | 18º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 1,20 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/03/2016 | 8º | Maia 41016 |
| 1,20 | Afonso Dinis | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 19/03/2016 | 9º | Maia 41016 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto Com Vara**

Top

2,00

| | | | | | |
|-------------|--------------------------|--------|------------------------------|------------|--------------------------|
| 2,80 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| 2,80 | Afonso Caetano | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 04/06/2016 | 3º Maia 41035 |
| 2,70 | Afonso Caetano | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 22/05/2016 | 2º Maia 41032 |
| 2,70 | NUNO FONSECA | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 04/06/2016 | 4º Maia 41035 |
| 2,60 | GUILHERME ALMEIDA | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 04/06/2016 | 5º Maia 41035 |
| 2,50 | Nuno Fonseca | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 28/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| 2,50 | ANDRÉ ESPINHOSA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 23/07/2016 | 1º Maia 41041 |
| 2,35 | JOÃO ARAÚJO | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 23/07/2016 | 2º Maia 41041 |
| 2,30 | EDUARDO EUSÉBIO | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 04/06/2016 | 6º Maia 41035 |
| 2,20 | Nuno Fonseca | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 22/05/2016 | 4º Maia 41032 |
| 2,20 | Guilherme Almeida | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 22/05/2016 | 3º Maia 41032 |
| 2,10 | VÍTOR CORREIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 28/05/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41034 |
| 2,00 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 23/07/2016 | 3º Maia 41041 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,24

| | | | | | | | |
|------|-------|--------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 6,33 | + 1.3 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | Ass Atl Porto | 12/06/2016 | 3º | Abrantes 03036 |
| 6,26 | - 0.9 | TOMÁS DINIS | 00 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 06/12/2015 | 2º | Maia 41003 |
| 6,18 | + 1.4 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 04/06/2016 | 1º | Maia 41035 |
| 6,00 | + 1.5 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 15/05/2016 | 1º | Maia 41031 |
| 5,76 | + 1.9 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/11/2015 | 1º | Maia 41001 |
| 5,72 | + 1.2 | PEDRO SOUSA | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 04/06/2016 | 5º | Maia 41035 |
| 5,70 | 0.0 | ANDRÉ ESPINHOSA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 5,62 | - 1.0 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 15/05/2016 | 2º | Maia 41031 |
| 5,61 | - 1.5 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 19/03/2016 | 1º | Maia 41016 |
| 5,60 | 0.0 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 20/02/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 5,55 | + 1.5 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/05/2016 | 3º | Maia 41031 |
| 5,52 | + 2.0 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 28/05/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 5,45 | + 1.2 | Diogo Saldanha | 01 Ini | Ass Atl Porto | 23/04/2016 | 3º | Febres 30034 |
| 5,44 | - 0.8 | MIGUEL FERNANDES | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 15/05/2016 | 4º | Maia 41031 |
| 5,39 | + 1.9 | Afonso Caetano | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 5,34 | + 1.2 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 23/04/2016 | 5º | Lousada 41024 |
| 5,31 | - 0.1 | JOÃO PERDIGÃO | 00 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 06/12/2015 | 7º | Maia 41003 |
| 5,31 | - 3.0 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 02/04/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 5,31 | + 1.9 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 15/05/2016 | 5º | Maia 41031 |
| 5,27 | - 3.2 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 5,27 | + 1.5 | Tiago Eusébio | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 28/05/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 5,25 | + 0.7 | Afonso Caetano | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 5,25 | + 1.7 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 23/04/2016 | 7º | Lousada 41024 |
| 5,23 | + 0.5 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 15/05/2016 | 6º | Maia 41031 |
| 5,22 | + 1.3 | Miguel Fernandes | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 5,21 | - 1.8 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 02/04/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 5,20 | + 1.4 | Miguel Fernandes | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 23/04/2016 | 8º | Lousada 41024 |
| 5,19 | + 0.1 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/06/2016 | 1º | Leiria 24049 |
| 5,18 | + 0.4 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 15/05/2016 | 8º | Maia 41031 |
| 5,16 | + 1.2 | Tiago Eusébio | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 20/02/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 5,11 | - 5.4 | Afonso Caetano | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 5,11 | + 1.4 | GUILHERME ALMEIDA | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/05/2016 | 9º | Maia 41031 |
| 5,10 | + 1.7 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 5,10 | + 1.5 | Tiago Eusébio | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 15/05/2016 | 10º | Maia 41031 |
| 5,10 | + 1.7 | DANIEL PEREIRA | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 04/06/2016 | 10º | Maia 41035 |
| 5,10 | + 0.5 | AFONSO DINIS | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 04/06/2016 | 11º | Maia 41035 |
| 5,09 | + 1.0 | JOÃO FERREIRA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 15/05/2016 | 1º | Maia 41031 |
| 5,08 | + 1.9 | NUNO BRANCO | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 28/05/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 5,03 | - 1.3 | JOÃO CARVALHO | 00 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 06/12/2015 | 11º | Maia 41003 |
| 5,02 | + 1.8 | TIAGO DIAS | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 5,00 | + 2.0 | CLÁUDIO GOMES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 23/04/2016 | 16º | Lousada 41024 |
| 5,00 | + 0.7 | Cláudio Gomes | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/05/2016 | 2º | Maia 41031 |
| 4,99 | - 0.2 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 06/12/2015 | 12º | Maia 41003 |
| 4,98 | 0.0 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 8º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,96 | | JOÃO OLIVEIRA | 01 Ini | C D ESC SEC GONDOMAR | 03/04/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41020 |
| 4,94 | + 0.8 | JOÃO ABREU | 01 Ini | E ATLETISMO TROFA | 15/05/2016 | 12º | Maia 41031 |
| 4,92 | + 1.0 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,91 | 0.0 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 9º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,91 | + 2.0 | Guilherme Almeida | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 23/04/2016 | 19º | Lousada 41024 |
| 4,89 | - 0.6 | Miguel Fernandes | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 19/03/2016 | 2º | Maia 41016 |
| 4,86 | + 1.6 | João Abreu | 01 Ini | E ATLETISMO TROFA | 21/11/2015 | 1º | Maia 41001 |
| 4,85 | + 0.7 | NUNO LOUREIRO | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 10º | Póvoa de Varzim 41008 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,24

| | | | | | | | |
|------|------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 4,85 | -3.2 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,85 | +1.3 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 23/04/2016 | 1º | Lousada 41024 |
| 4,83 | +1.0 | CLAUDIO GOMES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 11º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,82 | -3.3 | Miguel Fernandes | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 02/04/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,81 | -1.5 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 19/03/2016 | 3º | Maia 41016 |
| 4,78 | +0.9 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/05/2016 | 14º | Maia 41031 |
| 4,78 | -0.5 | Daniel Pereira | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 15/05/2016 | 13º | Maia 41031 |
| 4,78 | +1.6 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,77 | -3.7 | Tiago Eusébio | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 02/04/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,76 | -0.3 | ANDRÉ RODRIGUES | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 20/02/2016 | 13º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,72 | +1.5 | Guilherme Almeida | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 15º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,71 | +1.2 | NUNO FONSECA | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 20/02/2016 | 16º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,71 | -1.3 | JOSÉ MONTEIRO | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 19/03/2016 | 4º | Maia 41016 |
| 4,67 | -2.8 | Cláudio Gomes | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 8º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,66 | -3.8 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 02/04/2016 | 9º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,66 | +1.4 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 6º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,65 | -0.6 | Afonso Dinis | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 15/05/2016 | 15º | Maia 41031 |
| 4,64 | -0.8 | Afonso Dinis | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 19/03/2016 | 5º | Maia 41016 |
| 4,64 | -3.9 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 10º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,63 | -1.1 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 19/03/2016 | 6º | Maia 41016 |
| 4,62 | 0.0 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 17º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,61 | -2.6 | Guilherme Almeida | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 11º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,59 | -1.1 | André Rodrigues | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 19/03/2016 | 7º | Maia 41016 |
| 4,59 | +2.0 | Afonso Dinis | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 23/04/2016 | 21º | Lousada 41024 |
| 4,59 | +0.8 | PEDRO AMARO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/06/2016 | 2º | Leiria 24049 |
| 4,58 | +0.3 | PEDRO FRASCO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 15/05/2016 | 16º | Maia 41031 |
| 4,56 | -2.9 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 02/04/2016 | 12º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,56 | +1.6 | José Monteiro | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 23/04/2016 | 22º | Lousada 41024 |
| 4,54 | -2.5 | João Abreu | 01 Ini | E ATLETISMO TROFA | 02/04/2016 | 13º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,51 | +0.5 | JOÃO AMARO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/06/2016 | 3º | Leiria 24049 |
| 4,50 | +1.3 | Diogo Gonçalves | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 23/04/2016 | 24º | Lousada 41024 |
| 4,49 | -0.5 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 20/02/2016 | 19º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,49 | +1.0 | Pedro Frasco | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 04/06/2016 | 17º | Maia 41035 |
| 4,48 | 0.0 | Eduardo Garrido | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 20º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,47 | -3.1 | Francisco Ponces | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 14º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,46 | -0.5 | JOÃO ARAÚJO | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 19/03/2016 | 8º | Maia 41016 |
| 4,46 | -3.2 | Eduardo Garrido | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 15º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,46 | +1.6 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 28/05/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,46 | +1.5 | EDUARDO GUEDELHA | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 8º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,44 | -1.1 | ANTÓNIO FERREIRA | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 19/03/2016 | 9º | Maia 41016 |
| 4,43 | +1.3 | MÁRIO ARAUJO | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 23/04/2016 | 2º | Lousada 41024 |
| 4,42 | +1.5 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 21º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,41 | +1.7 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 21/11/2015 | 2º | Maia 41001 |
| 4,41 | +1.2 | JOSÉ ARAÚJO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 22º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,41 | +0.3 | Tiago Dias | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/05/2016 | 17º | Maia 41031 |
| 4,36 | 0.0 | VÍTOR CORREIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 23º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,36 | -2.1 | Nuno Loureiro | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 02/04/2016 | 16º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,35 | +1.8 | André Rodrigues | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 28/05/2016 | 9º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,33 | -0.5 | José Araújo | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 19/03/2016 | 10º | Maia 41016 |
| 4,33 | -0.4 | BRUNO RAMOS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 19/03/2016 | 11º | Maia 41016 |
| 4,33 | -3.0 | João Paulo Moreira | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 02/04/2016 | 17º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,31 | +1.1 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 24º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,31 | -3.6 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 18º | Póvoa de Varzim 41019 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,24

| | | | | | | | |
|------|-------|--------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 4,30 | + 0,7 | DIOGO COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 19/03/2016 | 12º | Maia 41016 |
| 4,26 | - 0,9 | HUGO SOARES | 00 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 06/12/2015 | 14º | Maia 41003 |
| 4,26 | 0,0 | Pedro Amaro | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 25º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,21 | + 0,4 | CARLOS CARVALHO | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 26º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,15 | - 3,3 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 02/04/2016 | 19º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,15 | + 1,4 | Pedro Frasco | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 23/04/2016 | 3º | Lousada 41024 |
| 4,12 | - 1,0 | MARCO SILVA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 27º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,12 | + 1,2 | GONÇALO GONÇALVE | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/05/2016 | 18º | Maia 41031 |
| 4,11 | - 3,2 | Afonso Dinis | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 02/04/2016 | 20º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,11 | + 0,3 | António Ferreira | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 15/05/2016 | 19º | Maia 41031 |
| 4,08 | - 2,7 | FRANCISCO ALVES | 01 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 02/04/2016 | 21º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 4,06 | + 1,4 | EDUARDO EUSÉBIO | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 20/02/2016 | 28º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,03 | + 2,0 | Tiago Dias | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 23/04/2016 | 4º | Lousada 41024 |
| 4,02 | 0,0 | Diogo Costa | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 20/02/2016 | 29º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 3,99 | - 2,3 | Tiago Dias | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 22º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,98 | + 1,9 | João Araújo | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 15/05/2016 | 20º | Maia 41031 |
| 3,97 | + 1,4 | ANDRÉ ORMOND | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 30º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 3,96 | 0,0 | JOÃO FARIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 31º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 3,93 | - 3,3 | Diogo Costa | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 02/04/2016 | 23º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,93 | + 1,3 | ANDRÉ CACHEIRA | 02 Ini | C DESP DO CANDAL | 15/05/2016 | 21º | Maia 41031 |
| 3,90 | - 2,8 | LEONARDO BOUÇAS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 02/04/2016 | 24º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,90 | + 1,0 | FRANCISCO GUIMARÃ | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 15/05/2016 | 22º | Maia 41031 |
| 3,87 | 0,0 | TIAGO ALVES | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 32º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 3,86 | - 3,8 | Bruno Ramos | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 02/04/2016 | 25º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,84 | + 1,9 | André Cacheira | 02 Ini | C DESP DO CANDAL | 23/04/2016 | 31º | Lousada 41024 |
| 3,79 | - 3,0 | Gonçalo Gonçalves | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 26º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,73 | - 3,6 | Vítor Correia | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 02/04/2016 | 28º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,73 | - 2,4 | Diogo Gonçalves | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 02/04/2016 | 27º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,71 | + 2,0 | DINIS SOTTOMAYOR | 01 Ini | BOAVISTA F C | 28/05/2016 | 10º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3,63 | + 1,5 | GONÇALO MATOS | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 33º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 3,63 | - 3,0 | João Faria | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 02/04/2016 | 29º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,59 | + 1,3 | Gonçalo Gonçalves | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 23/04/2016 | 5º | Lousada 41024 |
| 3,57 | 0,0 | GABRIEL MORIM | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 20/02/2016 | 34º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 3,41 | - 2,8 | Gabriel Morim | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 02/04/2016 | 30º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 3,24 | + 1,5 | ARTUR BORGES | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 15/05/2016 | 23º | Maia 41031 |
| 2,60 | - 0,6 | Artur Borges | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 19/03/2016 | 25º | Maia 41016 |
| 2,24 | - 3,9 | Artur Borges | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 02/04/2016 | 31º | Póvoa de Varzim 41019 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | |
|------|-------|----------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 6,50 | + 2,5 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/07/2016 | 6º | Lagoa 03042 |
| 6,20 | + 4,3 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 6,04 | + 2,2 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 5,57 | + 2,9 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 28/05/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 5,44 | + 3,1 | Afonso Caetano | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 5,22 | + 2,8 | Tiago Eusébio | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 04/06/2016 | 8º | Maia 41035 |
| 5,20 | + 2,6 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 15/05/2016 | 7º | Maia 41031 |
| 5,15 | + 3,9 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 5,12 | + 3,1 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 23/04/2016 | 10º | Lousada 41024 |
| 5,11 | + 2,3 | João Abreu | 01 Ini | E ATLETISMO TROFA | 21/11/2015 | 2º | Maia 41001 |
| 5,09 | + 2,7 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 23/04/2016 | 13º | Lousada 41024 |
| 5,07 | + 2,3 | Tiago Dias | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 5,07 | + 2,9 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 8º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 5,03 | + 2,7 | Cláudio Gomes | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/05/2016 | 11º | Maia 41031 |
| 5,01 | + 4,1 | Hugo Soares | 00 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 21/11/2015 | 3º | Maia 41001 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,24

| | | | | | | | |
|-------------|-------|-------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 5,00 | + 2,8 | Afonso Dinis | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 28/05/2016 | 9º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,95 | + 2,1 | Francisco Ponces | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 10º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,84 | + 2,6 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 28/05/2016 | 11º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,80 | + 2,2 | Daniel Pereira | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 12º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,76 | + 2,2 | Nuno Santos | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 14º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,72 | + 4,1 | João Araújo | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 04/06/2016 | 12º | Maia 41035 |
| 4,66 | + 5,2 | Eduardo Guedelha | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 04/06/2016 | 13º | Maia 41035 |
| 4,64 | + 2,1 | João Araújo | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 28/05/2016 | 12º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,59 | + 2,1 | Ricardo Teixeira | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 18º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,58 | + 3,5 | Tiago Dias | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 04/06/2016 | 15º | Maia 41035 |
| 4,51 | + 2,7 | Eduardo Guedelha | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 14º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,45 | + 2,5 | André Rodrigues | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 28/05/2016 | 15º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,43 | + 3,0 | Mário Araujo | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 23/04/2016 | 25º | Lousada 41024 |
| 4,39 | + 3,2 | Pedro Frasco | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 23/04/2016 | 27º | Lousada 41024 |
| 4,39 | + 2,4 | Pedro Frasco | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 28/05/2016 | 16º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,37 | + 3,4 | Gonçalo Gonçalves | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 04/06/2016 | 18º | Maia 41035 |
| 4,32 | + 2,8 | Sebastião Silva | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/11/2015 | 9º | Maia 41001 |
| 4,11 | + 4,1 | Tiago Dias | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 23/04/2016 | 28º | Lousada 41024 |
| 3,96 | + 2,3 | Gonçalo Gonçalves | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 23/04/2016 | 30º | Lousada 41024 |
| 3,88 | + 3,6 | Ricardo Dias | 02 Ini | E ATLETISMO TROFA | 28/05/2016 | 19º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 3,72 | + 3,1 | Bruno Ramos | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 23/04/2016 | 32º | Lousada 41024 |
| 3,72 | + 2,4 | Dinis Sottomayor | 01 Ini | BOAVISTA F C | 28/05/2016 | 24º | Póvoa de Varzim 41034 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Triplo Salto**

Top

9,53

| | | | | | | | |
|--------------|-------|-------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|---------------|
| 13,22 | - 0,8 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/06/2016 | 1º | Maia 41035 |
| 13,10 | + 1,4 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/07/2016 | 4º | Lagoa 03042 |
| 12,98 | + 1,5 | ANDRÉ ESPINHOSA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/07/2016 | 10º | Lagoa 03042 |
| 12,62 | - 1,5 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 05/06/2016 | 4º | Maia 41035 |
| 12,24 | + 1,2 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 07/05/2016 | 1º | Lousada 41029 |
| 11,83 | + 1,0 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 07/05/2016 | 4º | Lousada 41029 |
| 11,83 | - 0,8 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 05/06/2016 | 7º | Maia 41035 |
| 11,35 | + 1,0 | MIGUEL FERNANDES | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 07/05/2016 | 6º | Lousada 41029 |
| 11,33 | + 1,6 | Tiago Eusébio | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 07/05/2016 | 7º | Lousada 41029 |
| 10,78 | + 1,1 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 07/05/2016 | 9º | Lousada 41029 |
| 10,23 | 0,0 | NUNO BRANCO | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 05/06/2016 | 12º | Maia 41035 |
| 10,07 | + 0,5 | PEDRO FRASCO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 05/06/2016 | 13º | Maia 41035 |
| 10,00 | + 0,3 | JOÃO ARAÚJO | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 05/06/2016 | 14º | Maia 41035 |
| 9,53 | + 1,4 | João Araújo | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 07/05/2016 | 10º | Lousada 41029 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | |
|--------------|-------|----------------|--------|------------------------------|------------|----|-------------|
| 13,62 | + 2,3 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/07/2016 | 4º | Lagoa 03042 |
|--------------|-------|----------------|--------|------------------------------|------------|----|-------------|





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

1 4,27

| | | | | | |
|--------------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|--------------------------|
| 40,40 | MARCO PAREDES | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 06/03/2016 | 1º Porto 41014 |
| 37,79 | Marco Paredes | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 28/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| 32,04 | DOMINGOS GOMES | 01 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 01/05/2016 | 1º Porto 41028 |
| 28,79 | Domingos Gomes | 01 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 06/03/2016 | 2º Porto 41014 |
| 28,72 | Domingos Gomes | 01 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 26/03/2016 | 1º Braga 47013 |
| 28,65 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 06/03/2016 | 3º Porto 41014 |
| 28,39 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/12/2015 | 1º Aveiro 38001 |
| 28,17 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 01/05/2016 | 2º Porto 41028 |
| 27,57 | Domingos Gomes | 01 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 28/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| 27,21 | NUNO FONSECA | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 06/03/2016 | 4º Porto 41014 |
| 26,56 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 28/05/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41034 |
| 26,32 | Rúben Oliveira | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 06/03/2016 | 5º Porto 41014 |
| 26,25 | Nuno Fonseca | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 01/05/2016 | 3º Porto 41028 |
| 25,78 | MARCO SILVA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 28/05/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41034 |
| 25,24 | JOSE FORTUNATO | 01 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 06/03/2016 | 6º Porto 41014 |
| 24,30 | FRANCISCO LEMOS | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 01/05/2016 | 4º Porto 41028 |
| 24,24 | Nuno Fonseca | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 28/05/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41034 |
| 24,07 | Francisco Lemos | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41034 |
| 23,90 | Marco Silva | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 06/03/2016 | 7º Porto 41014 |
| 23,42 | ALEXANDRE SILVA | 01 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 28/05/2016 | 7º Póvoa de Varzim 41034 |
| 22,93 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 01/05/2016 | 5º Porto 41028 |
| 22,50 | TIAGO MAGALHAES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 06/03/2016 | 8º Porto 41014 |
| 21,16 | FRANCISCO GUIMARÃ | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 28/05/2016 | 8º Póvoa de Varzim 41034 |
| 21,08 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 06/03/2016 | 9º Porto 41014 |
| 20,55 | Francisco Guimarães | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/05/2016 | 6º Porto 41028 |
| 20,49 | Nuno Fonseca | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 26/03/2016 | 2º Braga 47013 |
| 19,89 | GONÇALO EUSÉBIO | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 06/03/2016 | 10º Porto 41014 |
| 19,64 | DIOGO PONTES | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 06/03/2016 | 11º Porto 41014 |
| 19,52 | Francisco Lemos | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 06/03/2016 | 12º Porto 41014 |
| 17,91 | ANDRÉ ESPINHOSA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 06/03/2016 | 13º Porto 41014 |
| 17,27 | JOÃO FERREIRA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 01/05/2016 | 7º Porto 41028 |
| 17,05 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 01/05/2016 | 8º Porto 41028 |
| 16,26 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 06/03/2016 | 14º Porto 41014 |
| 16,22 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 9º Póvoa de Varzim 41034 |
| 14,93 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 01/05/2016 | 9º Porto 41028 |
| 14,89 | LEONARDO BOUÇAS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 06/03/2016 | 15º Porto 41014 |
| 14,55 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 06/03/2016 | 16º Porto 41014 |
| 14,27 | EDUARDO EUSÉBIO | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 06/03/2016 | 17º Porto 41014 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

1 0,59

| | | | | | |
|--------------|------------------------|--------|------------------------------|------------|-------------------------|
| 32,57 | MARCO PAREDES | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 04/06/2016 | 3º <i>Maia 41035</i> |
| 27,51 | DOMINGOS GOMES | 01 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 04/06/2016 | 4º <i>Maia 41035</i> |
| 20,63 | ALEXANDRE SILVA | 01 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 04/06/2016 | 6º <i>Maia 41035</i> |
| 14,03 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 13/12/2015 | 11º <i>Inatel 41004</i> |
| 10,59 | Xavier Correia | 00 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 22/11/2015 | 4º <i>Inatel 41002</i> |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

4,20

| | | | | | |
|-------|--------------------------|--------|------------------------------|------------|---------------------------|
| 13,08 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 01/05/2016 | 1º Braga 47017 |
| 12,75 | RUBEN OLIVEIRA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 30/04/2016 | 1º Luso 38022 |
| 12,69 | Rúben Oliveira | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 29/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| 12,68 | ANDRÉ ESPINHOSA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| 12,66 | Rúben Oliveira | 01 Ini | Ass Atl Porto | 11/06/2016 | 7º Abrantes 03036 |
| 12,28 | Rúben Oliveira | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 14/05/2016 | 1º Maia 41031 |
| 12,14 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 05/03/2016 | 1º Porto 41011 |
| 12,07 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41034 |
| 12,00 | Rúben Oliveira | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 05/03/2016 | 2º Porto 41011 |
| 11,98 | MARCO PAREDES | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 05/03/2016 | 3º Porto 41011 |
| 11,95 | DOMINGOS GOMES | 01 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 29/05/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41034 |
| 11,73 | RUBÉN OLIVEIRA | 01 Ini | Ass Atl Porto | 23/04/2016 | 2º Febres 30034 |
| 11,70 | ALEXANDRE SILVA | 01 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 14/05/2016 | 2º Maia 41031 |
| 11,60 | Marco Paredes | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 29/05/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41034 |
| 11,56 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41019 |
| 11,53 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 14/05/2016 | 3º Maia 41031 |
| 11,46 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/03/2016 | 4º Porto 41011 |
| 11,38 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41008 |
| 11,15 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41008 |
| 11,15 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 05/03/2016 | 5º Porto 41011 |
| 11,03 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41019 |
| 10,89 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41034 |
| 10,84 | Domingos Gomes | 01 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 05/03/2016 | 6º Porto 41011 |
| 10,70 | Domingos Gomes | 01 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 14/05/2016 | 4º Maia 41031 |
| 10,64 | Rúben Oliveira | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41008 |
| 10,61 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41008 |
| 10,54 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41019 |
| 10,43 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41008 |
| 10,18 | Afonso Caetano | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 03/04/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41019 |
| 10,10 | PEDRO SOUSA | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 05/03/2016 | 7º Porto 41011 |
| 10,10 | MARCO SILVA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 29/05/2016 | 7º Póvoa de Varzim 41034 |
| 10,00 | TIAGO MAGALHAES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 05/03/2016 | 8º Porto 41011 |
| 9,89 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 03/04/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,66 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 20/02/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41008 |
| 9,50 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 19/12/2015 | 2º Aveiro 38001 |
| 9,35 | Marco Silva | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 05/03/2016 | 9º Porto 41011 |
| 9,32 | NUNO SANTOS | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 7º Póvoa de Varzim 41008 |
| 9,20 | Eduardo Garrido | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 03/04/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41019 |
| 9,05 | MIGUEL FERNANDES | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 8º Póvoa de Varzim 41008 |
| 9,04 | NUNO FONSECA | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 14/05/2016 | 5º Maia 41031 |
| 8,89 | Marco Silva | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 9º Póvoa de Varzim 41008 |
| 8,75 | Miguel Fernandes | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 7º Póvoa de Varzim 41019 |
| 8,68 | FRANCISCO LEMOS | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/03/2016 | 10º Porto 41011 |
| 8,51 | Eduardo Garrido | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 10º Póvoa de Varzim 41008 |
| 8,45 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/06/2016 | 1º Leiria 24049 |
| 8,44 | Nuno Fonseca | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 05/03/2016 | 11º Porto 41011 |
| 8,25 | Bernardo Moreira | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 11º Póvoa de Varzim 41008 |
| 8,21 | Nuno Fonseca | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 20/02/2016 | 12º Póvoa de Varzim 41008 |
| 8,12 | FRANCISCO GUIMARÃ | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 14/05/2016 | 6º Maia 41031 |
| 8,08 | JOÃO FERREIRA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 13º Póvoa de Varzim 41008 |
| 7,97 | AFONSO DINIS | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 10º Póvoa de Varzim 41034 |
| 7,91 | DIOGO PONTES | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 05/03/2016 | 12º Porto 41011 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

| Lançamento Peso-4Kg | | | | | Top | 4,20 |
|----------------------------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 7,91 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 14/05/2016 | 7º | Maia 41031 |
| 7,89 | HENRIQUE COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 14º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 7,65 | GUILHERME ALMEIDA | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 15º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 7,64 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/03/2016 | 13º | Porto 41011 |
| 7,61 | JOÃO FARIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 16º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 7,60 | JOSÉ MONTEIRO | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 03/04/2016 | 8º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 7,56 | NUNO LOUREIRO | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 03/04/2016 | 9º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 7,56 | João Paulo Moreira | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 03/04/2016 | 10º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 7,56 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 11º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 7,54 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 12º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 7,48 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 17º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 7,48 | VÍTOR CORREIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 03/04/2016 | 13º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 7,34 | Vítor Correia | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 18º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 7,30 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 14º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 7,28 | João Paulo Moreira | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 20/02/2016 | 19º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 7,19 | RICARDO TEIXEIRA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 20º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 7,15 | TIAGO ALVES | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 21º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 7,15 | DANIEL PEREIRA | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 22º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 7,14 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 20/02/2016 | 23º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 7,13 | EDUARDO EUSÉBIO | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 20/02/2016 | 24º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 7,13 | João Faria | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 03/04/2016 | 15º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 7,05 | Nuno Loureiro | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 25º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 6,98 | DIOGO COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 20/02/2016 | 26º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 6,98 | Tiago Eusébio | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 03/04/2016 | 16º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 6,97 | CLAUDIO GOMES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 27º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 6,91 | ANDRÉ RODRIGUES | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 14/05/2016 | 8º | Maia 41031 |
| 6,90 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 03/04/2016 | 17º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 6,89 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/03/2016 | 14º | Porto 41011 |
| 6,78 | Daniel Pereira | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 18º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 6,70 | ANDRÉ ORMOND | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 28º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 6,54 | Afonso Dinis | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 19º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 6,38 | LEONARDO BOUÇAS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 05/03/2016 | 15º | Porto 41011 |
| 6,29 | André Rodrigues | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 05/03/2016 | 16º | Porto 41011 |
| 6,25 | JOÃO AMARO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/06/2016 | 2º | Leiria 24049 |
| 6,19 | GABRIEL MORIM | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 14/05/2016 | 9º | Maia 41031 |
| 6,03 | André Rodrigues | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 20/02/2016 | 29º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 6,00 | PEDRO AMARO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 30º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 5,94 | Gabriel Morim | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 20/02/2016 | 31º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 5,85 | Pedro Amaro | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 01/06/2016 | 3º | Leiria 24049 |
| 5,71 | CARLOS CARVALHO | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 32º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 5,53 | Carlos Carvalho | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 05/03/2016 | 17º | Porto 41011 |
| 5,46 | BRUNO RAMOS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 03/04/2016 | 20º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 5,39 | GONÇALO MATOS | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 33º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 4,32 | ARTUR BORGES | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 05/03/2016 | 18º | Porto 41011 |
| 4,29 | CRISTIANO PEREIRA | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 17º | Póvoa de Varzim 41034 |
| 4,20 | JOSÉ ARAÚJO | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 34º | Póvoa de Varzim 41008 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top

6,79

| | | | | | | |
|-------|------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|---------------|
| 11,25 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 04/06/2016 | 2º | Maia 41035 |
| 10,87 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 04/06/2016 | 4º | Maia 41035 |
| 10,05 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 23/04/2016 | 3º | Lousada 41024 |
| 10,03 | ANDRÉ ESPINHOSA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 04/06/2016 | 5º | Maia 41035 |
| 9,89 | MARCO PAREDES | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 04/06/2016 | 6º | Maia 41035 |
| 9,81 | DOMINGOS GOMES | 01 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 23/04/2016 | 4º | Lousada 41024 |
| 8,07 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 13/12/2015 | 11º | Inatel 41004 |
| 7,91 | Xavier Correia | 00 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 22/11/2015 | 2º | Inatel 41002 |
| 6,79 | JOÃO MARQUES | 00 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 13/12/2015 | 14º | Inatel 41004 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Dardo 600 Gr**

Top

4,86

| | | | | | |
|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|---------------------------|
| 41,17 | ANDRÉ ESPINHOSA | 01 Ini | Ass Atl Porto | 23/04/2016 | 1º Febres 30034 |
| 36,93 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 28/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| 34,80 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 05/03/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41012 |
| 34,65 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 15/05/2016 | 1º Maia 41031 |
| 34,22 | DIOGO CARVALHO | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 28/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| 33,93 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 02/04/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41019 |
| 33,50 | PEDRO SOUSA | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 15/05/2016 | 2º Maia 41031 |
| 33,49 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 28/05/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41034 |
| 32,09 | NUNO FONSECA | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 15/05/2016 | 3º Maia 41031 |
| 30,80 | André Espinhosa | 01 Ini | Ass Atl Porto | 12/06/2016 | 10º Abrantes 03036 |
| 30,60 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 02/04/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41019 |
| 30,19 | CLÁUDIO GOMES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41034 |
| 29,12 | Nuno Fonseca | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 05/03/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41012 |
| 29,04 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41019 |
| 28,61 | Cláudio Gomes | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41019 |
| 28,26 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/03/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41012 |
| 27,94 | AFONSO DINIS | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 15/05/2016 | 4º Maia 41031 |
| 27,48 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 28/05/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41034 |
| 27,30 | MARCO SILVA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 28/05/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41034 |
| 26,94 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/03/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41012 |
| 26,08 | Rúben Oliveira | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 15/05/2016 | 5º Maia 41031 |
| 26,04 | GUILHERME ALMEIDA | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41019 |
| 25,95 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41019 |
| 24,96 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 02/04/2016 | 7º Póvoa de Varzim 41019 |
| 24,85 | Marco Silva | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 05/03/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41012 |
| 24,38 | DOMINGOS GOMES | 01 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 05/03/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41012 |
| 24,02 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 15/05/2016 | 6º Maia 41031 |
| 23,74 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 15/05/2016 | 7º Maia 41031 |
| 23,64 | Rafael Ferreira | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 02/04/2016 | 8º Póvoa de Varzim 41019 |
| 23,57 | FRANCISCO LEMOS | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 7º Póvoa de Varzim 41034 |
| 23,54 | Rúben Oliveira | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 05/03/2016 | 7º Póvoa de Varzim 41012 |
| 23,18 | TIAGO MAGALHAES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 05/03/2016 | 8º Póvoa de Varzim 41012 |
| 23,08 | MIGUEL FERNANDES | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 02/04/2016 | 9º Póvoa de Varzim 41019 |
| 22,28 | Pedro Sousa | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 05/03/2016 | 9º Póvoa de Varzim 41012 |
| 22,05 | FRANCISCO ALVES | 01 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 02/04/2016 | 10º Póvoa de Varzim 41019 |
| 22,00 | EDUARDO EUSÉBIO | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 05/03/2016 | 10º Póvoa de Varzim 41012 |
| 20,99 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 02/04/2016 | 11º Póvoa de Varzim 41019 |
| 20,77 | MARCO PAREDES | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 05/03/2016 | 11º Póvoa de Varzim 41012 |
| 20,58 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 12º Póvoa de Varzim 41019 |
| 20,51 | Francisco Lemos | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/03/2016 | 12º Póvoa de Varzim 41012 |
| 20,20 | JOSÉ MONTEIRO | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 02/04/2016 | 13º Póvoa de Varzim 41019 |
| 18,90 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 28/05/2016 | 8º Póvoa de Varzim 41034 |
| 18,51 | João Paulo Moreira | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 02/04/2016 | 14º Póvoa de Varzim 41019 |
| 18,34 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 15º Póvoa de Varzim 41019 |
| 17,92 | DIOGO PONTES | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 05/03/2016 | 13º Póvoa de Varzim 41012 |
| 17,77 | GABRIEL MORIM | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 05/03/2016 | 14º Póvoa de Varzim 41012 |
| 17,71 | Gabriel Morim | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 15/05/2016 | 8º Maia 41031 |
| 17,03 | BRUNO RAMOS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 05/03/2016 | 15º Póvoa de Varzim 41012 |
| 16,04 | DANIEL PEREIRA | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 02/04/2016 | 16º Póvoa de Varzim 41019 |
| 15,97 | JOÃO FERREIRA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/03/2016 | 16º Póvoa de Varzim 41012 |
| 15,33 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 17º Póvoa de Varzim 41019 |
| 15,15 | LEONARDO BOUÇAS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 02/04/2016 | 18º Póvoa de Varzim 41019 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

| Dardo 600 Gr | | | | | | Top | 4,86 |
|---------------------|-------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|-------------|
| 14,98 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 19º | Póvoa de Varzim 41019 | |
| 14,05 | GONÇALO GONÇALVE | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/05/2016 | 9º | Maia 41031 | |
| 13,62 | Bruno Ramos | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 02/04/2016 | 20º | Póvoa de Varzim 41019 | |
| 13,55 | Gabriel Morim | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 02/04/2016 | 21º | Póvoa de Varzim 41019 | |
| 12,69 | ARTUR BORGES | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 15/05/2016 | 10º | Maia 41031 | |
| 12,60 | TIAGO DIAS | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 22º | Póvoa de Varzim 41019 | |
| 12,59 | JOÃO FARIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 02/04/2016 | 23º | Póvoa de Varzim 41019 | |
| 11,98 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 05/03/2016 | 17º | Póvoa de Varzim 41012 | |
| 11,58 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 02/04/2016 | 24º | Póvoa de Varzim 41019 | |
| 11,01 | DIOGO COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 02/04/2016 | 25º | Póvoa de Varzim 41019 | |
| 9,50 | Artur Borges | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 05/03/2016 | 18º | Póvoa de Varzim 41012 | |
| 9,18 | Tiago Eusébio | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 02/04/2016 | 26º | Póvoa de Varzim 41019 | |
| 8,04 | Gonçalo Gonçalves | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 02/04/2016 | 27º | Póvoa de Varzim 41019 | |
| 7,48 | Artur Borges | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 02/04/2016 | 28º | Póvoa de Varzim 41019 | |
| 4,86 | NUNO LOUREIRO | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 02/04/2016 | 29º | Póvoa de Varzim 41019 | |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Dardo 700 Gr

Top

1 5,79

| | | | | | | |
|-------|--------------------|--------|------------------------------|------------|----|------------|
| 32,29 | CLÁUDIO GOMES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 05/06/2016 | 3º | Maia 41035 |
| 31,64 | PEDRO SOUSA | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 05/06/2016 | 4º | Maia 41035 |
| 28,33 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 05/06/2016 | 5º | Maia 41035 |
| 28,24 | ALEXANDRE SILVA | 01 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 05/06/2016 | 6º | Maia 41035 |
| 23,32 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 21/11/2015 | 7º | Maia 41001 |
| 21,45 | EDUARDO EUSÉBIO | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 05/06/2016 | 7º | Maia 41035 |
| 15,79 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 05/06/2016 | 9º | Maia 41035 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Disco 1 Kg**

Top

1 3,19

| | | | | | |
|-------|--------------------------|--------|------------------------------|------------|---------------------------|
| 35,14 | ANDRÉ ESPINHOSA | 01 Ini | Ass Atl Porto | 23/04/2016 | 2º Febres 30034 |
| 32,91 | André Espinhosa | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 06/03/2016 | 1º Porto 41014 |
| 32,69 | MARCO PAREDES | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 06/03/2016 | 2º Porto 41014 |
| 30,97 | Marco Paredes | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 28/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| 29,48 | NUNO FONSECA | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 28/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| 29,41 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41034 |
| 29,37 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 28/05/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41034 |
| 29,35 | FRANCISCO LEMOS | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41034 |
| 29,18 | DOMINGOS GOMES | 01 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 28/05/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41034 |
| 29,14 | Afonso Caetano | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 07/05/2016 | 1º Lousada 41029 |
| 29,02 | Francisco Lemos | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 06/03/2016 | 3º Porto 41014 |
| 26,48 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 07/05/2016 | 2º Lousada 41029 |
| 26,29 | Rúben Oliveira | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 07/05/2016 | 3º Lousada 41029 |
| 25,17 | TIAGO MAGALHAES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 06/03/2016 | 4º Porto 41014 |
| 25,09 | Rúben Oliveira | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 06/03/2016 | 5º Porto 41014 |
| 25,08 | Nuno Fonseca | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 26/03/2016 | 1º Braga 47013 |
| 24,90 | Nuno Fonseca | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 06/03/2016 | 6º Porto 41014 |
| 24,30 | Domingos Gomes | 01 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 26/03/2016 | 2º Braga 47013 |
| 23,00 | JOSE FORTUNATO | 01 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 06/03/2016 | 7º Porto 41014 |
| 22,65 | GONÇALO EUSÉBIO | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 06/03/2016 | 8º Porto 41014 |
| 22,61 | ALEXANDRE SILVA | 01 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 28/05/2016 | 10º Póvoa de Varzim 41034 |
| 22,60 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 06/03/2016 | 9º Porto 41014 |
| 22,04 | MARCO SILVA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 28/05/2016 | 11º Póvoa de Varzim 41034 |
| 21,26 | RAFAEL FERREIRA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 06/03/2016 | 10º Porto 41014 |
| 21,07 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 06/03/2016 | 11º Porto 41014 |
| 20,97 | FRANCISCO GUIMARÃ | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 28/05/2016 | 12º Póvoa de Varzim 41034 |
| 18,80 | DIOGO PONTES | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 06/03/2016 | 12º Porto 41014 |
| 18,25 | JOÃO FERREIRA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 06/03/2016 | 13º Porto 41014 |
| 16,88 | JOÃO SAMPAIO | 02 Ini | C E MARCO CANAVESES | 07/05/2016 | 4º Lousada 41029 |
| 16,27 | Domingos Gomes | 01 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 06/03/2016 | 14º Porto 41014 |
| 14,65 | EDUARDO EUSÉBIO | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 06/03/2016 | 15º Porto 41014 |
| 13,46 | LEONARDO BOUÇAS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 06/03/2016 | 16º Porto 41014 |
| 13,19 | PEDRO SILVA | 01 Ini | C E MARCO CANAVESES | 07/05/2016 | 5º Lousada 41029 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top

1 6,49

| | | | | | |
|-------|-----------------|--------|------------------------------|------------|-----------------|
| 27,72 | MARCO PAREDES | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 04/06/2016 | 3º Maia 41035 |
| 25,89 | DOMINGOS GOMES | 01 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 04/06/2016 | 4º Maia 41035 |
| 23,66 | AFONSO DINIS | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 04/06/2016 | 6º Maia 41035 |
| 22,70 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 04/06/2016 | 8º Maia 41035 |
| 22,47 | RÚBEN OLIVEIRA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 13/07/2016 | 2º Braga 47022 |
| 18,84 | ALEXANDRE SILVA | 01 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 04/06/2016 | 9º Maia 41035 |
| 16,49 | XAVIER CORREIA | 00 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 22/11/2015 | 6º Inatel 41002 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Triatlo - Iniciados**

Top 5 4 2,00

| | | | | | |
|------|----------------------------------------------|--------|------------------------------|------------|---------------------------|
| 1877 | DIOGO SALDANHA 8,89 10,43 6,04 | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41008 |
| 1746 | ANDRÉ ESPINHOSA 9,43 11,38 5,70 | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41008 |
| 1586 | AFONSO CAETANO 9,53 10,61 5,25 | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41008 |
| 1476 | RAFAEL FERREIRA 9,65 11,15 4,62 | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41008 |
| 1387 | MIGUEL FERNANDES 10,04 9,05 5,22 | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41008 |
| 1370 | BERNARDO MOREIRA 9,76 8,25 5,10 | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41008 |
| 1281 | EDUARDO GARRIDO 9,71 8,51 4,48 | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 7º Póvoa de Varzim 41008 |
| 1270 | NUNO SANTOS 10,29 9,32 4,76 | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 8º Póvoa de Varzim 41008 |
| 1244 | GUILHERME ALMEIDA 9,86 7,65 4,72 | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 9º Póvoa de Varzim 41008 |
| 1197 | CLAUDIO GOMES 10,00 6,97 4,83 | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 20/02/2016 | 10º Póvoa de Varzim 41008 |
| 1195 | PEDRO SOUSA 11,99 9,66 5,60 | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 20/02/2016 | 11º Póvoa de Varzim 41008 |
| 1175 | NUNO FONSECA 10,40 8,21 4,71 | 02 Ini | CLUBE SPIRIDON GAIA | 20/02/2016 | 12º Póvoa de Varzim 41008 |
| 1090 | DIOGO ANDRADE 10,87 7,48 4,91 | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 13º Póvoa de Varzim 41008 |
| 1068 | JOÃO FERREIRA 11,32 8,08 4,98 | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 14º Póvoa de Varzim 41008 |
| 1028 | HENRIQUE COSTA 10,85 7,89 4,42 | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 15º Póvoa de Varzim 41008 |
| 1015 | NUNO LOUREIRO 11,11 7,05 4,85 | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 16º Póvoa de Varzim 41008 |
| 957 | ANDRÉ RODRIGUES 10,99 6,03 4,76 | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 20/02/2016 | 17º Póvoa de Varzim 41008 |
| 912 | VÍTOR CORREIA 11,32 7,34 4,36 | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 18º Póvoa de Varzim 41008 |
| 907 | DANIEL PEREIRA 11,85 7,15 4,80 | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 20/02/2016 | 19º Póvoa de Varzim 41008 |
| 903 | RÚBEN OLIVEIRA 12,96 10,64 4,31 | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 20º Póvoa de Varzim 41008 |
| 895 | TIAGO EUSÉBIO 12,52 7,14 5,16 | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 20/02/2016 | 21º Póvoa de Varzim 41008 |
| 892 | RICARDO TEIXEIRA 11,68 7,19 4,59 | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 22º Póvoa de Varzim 41008 |
| 886 | JOÃO PAULO MOREIRA 11,64 7,28 4,49 | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 20/02/2016 | 23º Póvoa de Varzim 41008 |
| 814 | DIOGO COSTA 11,46 6,98 4,02 | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 20/02/2016 | 24º Póvoa de Varzim 41008 |
| 800 | MARCO SILVA 12,62 8,89 4,12 | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 25º Póvoa de Varzim 41008 |
| 775 | TIAGO ALVES 11,64 7,15 3,87 | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 26º Póvoa de Varzim 41008 |
| 764 | JOSÉ ARAÚJO 11,15 4,20 4,41 | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 27º Póvoa de Varzim 41008 |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top 5 4 2,00

| | | | | | | |
|-----|-------------------------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 743 | EDUARDO EUSÉBIO 12,11 7,13 4,06 | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 20/02/2016 | 28º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 717 | PEDRO AMARO 12,06 6,00 4,26 | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 29º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 694 | ANDRÉ ORMOND 12,20 6,70 3,97 | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 30º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 665 | GONÇALO MATOS 11,43 5,39 3,63 | 02 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 20/02/2016 | 31º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 646 | CARLOS CARVALHO 12,45 5,71 4,21 | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 32º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 556 | GABRIEL MORIM 12,48 5,94 3,57 | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 20/02/2016 | 33º | Póvoa de Varzim 41008 |
| 542 | JOÃO FARIA 15,47 7,61 3,96 | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 20/02/2016 | 34º | Póvoa de Varzim 41008 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Heptatlo - Iniciados**

Top

7 2,00

| | | | | | | |
|------|------------------------------------------|--------|------------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 3517 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 1º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 10,25 5,27 29,04 15,30 10,54 1,68 313,40 | | | | | |
| 3367 | ANDRÉ ESPINHOSA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 2º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 10,76 5,31 33,93 15,40 11,03 1,64 326,20 | | | | | |
| 3147 | AFONSO CAETANO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 03/04/2016 | 3º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 10,98 5,11 25,95 15,50 10,18 1,60 317,80 | | | | | |
| 2887 | PEDRO SOUSA | 01 Ini | C ATLETISMO DO PORTO | 03/04/2016 | 4º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 10,38 5,21 30,60 18,30 9,89 1,48 328,00 | | | | | |
| 2651 | EDUARDO GARRIDO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 03/04/2016 | 5º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 10,62 4,46 15,33 17,10 9,20 1,52 320,10 | | | | | |
| 2541 | JOSÉ MONTEIRO | 01 Ini | A DESP DE AMARANTE | 03/04/2016 | 7º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 11,05 4,56 20,20 17,10 7,60 1,40 311,60 | | | | | |
| 2534 | MIGUEL FERNANDES | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 8º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 10,75 4,82 23,08 17,40 8,75 1,40 334,80 | | | | | |
| 2359 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 9º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 10,99 4,64 20,58 18,30 7,54 1,28 313,80 | | | | | |
| 2320 | SEBASTIÃO SILVA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 10º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 11,65 4,31 14,98 19,20 7,30 1,44 254,20 | | | | | |
| 2203 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 03/04/2016 | 11º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 11,76 4,33 18,51 19,80 7,56 1,40 303,50 | | | | | |
| 2158 | JOÃO FERREIRA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 03/04/2016 | 12º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 10,80 4,85 11,58 20,70 7,56 1,36 318,20 | | | | | |
| 2061 | DIOGO GONÇALVES | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 03/04/2016 | 13º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 11,12 3,73 24,96 19,40 6,90 1,40 330,40 | | | | | |
| 2009 | NUNO LOUREIRO | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 03/04/2016 | 14º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 12,29 4,36 4,86 18,40 7,56 1,24 301,70 | | | | | |
| 1872 | DANIEL PEREIRA | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 15º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 10,96 16,04 19,10 6,78 1,44 327,70 | | | | | |
| 1750 | AFONSO DINIS | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 03/04/2016 | 16º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 11,81 4,11 19,10 6,54 1,28 323,60 | | | | | |
| 1746 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 03/04/2016 | 17º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 11,83 4,77 9,18 20,70 6,98 1,44 345,20 | | | | | |
| 1660 | VÍTOR CORREIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 03/04/2016 | 18º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 12,33 3,73 18,00 7,48 1,36 344,10 | | | | | |
| 1242 | JOÃO FARIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 03/04/2016 | 19º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 12,73 3,63 12,59 19,50 7,13 341,70 | | | | | |
| 1093 | BRUNO RAMOS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 03/04/2016 | 20º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 12,15 3,86 13,62 -5,46 331,70 | | | | | |
| 993 | GUILHERME ALMEIDA | 02 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 03/04/2016 | 21º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 10,89 4,61 26,04 | | | | | |
| 932 | CLÁUDIO GOMES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 03/04/2016 | 22º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 11,48 4,67 28,61 | | | | | |
| 894 | FRANCISCO PONCES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 03/04/2016 | 23º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 10,73 4,47 18,34 | | | | | |
| 853 | BERNARDO MOREIRA | 01 Ini | CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA | 03/04/2016 | 24º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 11,32 4,66 20,99 | | | | | |
| 659 | FRANCISCO ALVES | 01 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 03/04/2016 | 25º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 11,98 4,08 22,05 | | | | | |
| 536 | JOÃO ABREU | 01 Ini | E ATLETISMO TROFA | 03/04/2016 | 26º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 12,06 4,54 | | | | | |
| 504 | LEONARDO BOUÇAS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 03/04/2016 | 27º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 12,21 3,90 15,15 | | | | | |
| 495 | TIAGO DIAS | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 03/04/2016 | 28º | Póvoa de Varzim 41019 |
| | 12,15 3,99 12,60 | | | | | |



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Heptatlo - Iniciados

Top

7 2,00

| | | | | | | |
|-----|--------------------------------------------|--------|---------------------------|------------|-----|-----------------------|
| 485 | DIOGO COSTA 12,02 3,93 11,01 | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 03/04/2016 | 29º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 389 | GONÇALO GONÇALVE 12,29 3,79 8,04 | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 03/04/2016 | 30º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 327 | GABRIEL MORIM 12,88 3,41 13,55 | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 03/04/2016 | 31º | Póvoa de Varzim 41019 |
| 72 | ARTUR BORGES 13,53 2,24 7,48 | 02 Ini | AC FERNANDA RIBEIRO | 03/04/2016 | 32º | Póvoa de Varzim 41019 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**4X80 Metros**

Top

5 0,43

| | | | | | |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------|------------|--------------------------|
| 3 8,99 | PORTO | 01 Ini | Ass Atl Porto | 11/06/2016 | 3º Abrantes 03036 |
| | <i>João Ferreira 2001 / Francisco Ponces 2001 / André Espinhosa 2001 / Diogo Saldanha 2001</i> | | | | |
| 3 9,05 | ESCOLA MOVIMENTO | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 14/05/2016 | 1º Maia 41031 |
| | <i>Guilherme Almeida 2002 / Afonso Caetano 2001 / Eduardo Garrido 2001 / Francisco Ponces 2001</i> | | | | |
| 3 9,11 | MAIA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 14/05/2016 | 2º Maia 41031 |
| | <i>Daniel Pereira 2002 / Miguel Fernandes 2001 / André Espinhosa 2001 / Rafael Ferreira 2001</i> | | | | |
| 3 9,96 | Escola Movimento | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| | <i>Gonçalo Silva 2001 / Eduardo Garrido 2001 / Tiago Dias 2001 / Francisco Ponces 2001</i> | | | | |
| 4 2,111 | Escola Movimento | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 28/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| | <i>Eduardo Ponces 2003 / Xavier Outeiro 2003 / Bernardo Pestana 2002 / Eduardo Guedelha 2001</i> | | | | |
| 4 2,112 | ATLETICO POVOA | 01 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 28/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| | <i>Nuno Loureiro 2001 / Carlos Carvalho 2002 / Vitor Correia 2002 / André Regufe 2002</i> | | | | |
| 4 4,37 | TAMEGA | 01 Ini | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG | 28/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| | <i>Diogo Gonçalves 2001 / Diogo Carvalho 2001 / Diogo Teixeira 2003 / Jorge Gomes 2002</i> | | | | |
| 4 6,52 | CANDAL | 02 Ini | C DESP DO CANDAL | 28/05/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41034 |
| | <i>André Cacheira 2002 / Hugo Ribeiro 2003 / Roberto Carvalho 2004 / Vasco Cardoso 2004</i> | | | | |
| 4 6,63 | OLIVEIRA DOURO | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 28/05/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41034 |
| | <i>Sebastião Silva 2001 / Francisco Lemos 2002 / Francisco Gomes 2001 / Jorge Guerra 2003</i> | | | | |
| 5 0,43 | NAVAIS | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 28/05/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41034 |
| | <i>Diogo Lopes 2003 / Gaspar 2004 / Miguel Leite 2004 / Bruno Ramos 2002</i> | | | | |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

4.000 Metros Marcha

Top 3 6 1 1,19

| | | | | | |
|------------|-----------------------|--------|------------------------------|------------|--------------------------|
| 2 5 2 9,87 | JOÃO FERREIRA | 01 Ini | Ass Atl Porto | 11/06/2016 | 7º Abrantes 03036 |
| 2 7 2 5,19 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| 2 9 0 1,17 | ANDRÉ CACHEIRA | 02 Ini | C DESP DO CANDAL | 29/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| 3 6 1 1,19 | João Ferreira | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 14/05/2016 | 1º Maia 41031 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

3000 Metros Marcha

Top 1 4 2 9,45

1 4 2 9,45

RUBEN SANTOS

00 Ini

CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 19/12/2015

1º Aveiro 38001





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 2 3 3,08

| | | | | | |
|------------|-----------------|--------|------------------------------|------------|----------------------|
| 2 4 5 2,0 | RÚBEN SANTOS | 00 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/12/2015 | 2º <i>Maia</i> 41003 |
| 3 2 3 3,08 | CARLOS CARVALHO | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 05/06/2016 | 3º <i>Maia</i> 41035 |





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Quadruplo salto**

Top

1 1,48

| | | | | | | |
|--------------|-------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|---------------------------|
| 16,90 | 0,0 | DIOGO SALDANHA | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| 15,91 | - 0,6 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 05/12/2015 | 1º Maia 41003 |
| 15,86 | - 0,7 | NUNO ESPINHOSA | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 05/12/2015 | 2º Maia 41003 |
| 15,72 | - 2,9 | Diogo Saldanha | 01 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41009 |
| 14,80 | + 1,5 | MIGUEL FERNANDES | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| 14,50 | + 0,6 | DIOGO ANDRADE | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 29/05/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41034 |
| 14,33 | + 1,7 | TIAGO EUSÉBIO | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 29/05/2016 | 4º Póvoa de Varzim 41034 |
| 14,11 | - 2,1 | Diogo Andrade | 02 Ini | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO | 20/02/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41009 |
| 14,07 | - 2,1 | Tiago Eusébio | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 20/02/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41009 |
| 14,04 | + 1,5 | CLÁUDIO GOMES | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 5º Póvoa de Varzim 41034 |
| 13,61 | + 1,8 | AFONSO DINIS | 02 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 6º Póvoa de Varzim 41034 |
| 13,35 | + 1,6 | NUNO BRANCO | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 7º Póvoa de Varzim 41034 |
| 13,00 | + 0,4 | DIOGO COSTA | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 29/05/2016 | 1º Póvoa de Varzim 41034 |
| 12,80 | + 1,3 | GONÇALO SILVA | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 10º Póvoa de Varzim 41034 |
| 12,79 | + 1,1 | VÍTOR CORREIA | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 29/05/2016 | 11º Póvoa de Varzim 41034 |
| 12,51 | + 1,8 | TIAGO DIAS | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 13º Póvoa de Varzim 41034 |
| 12,29 | + 1,9 | CARLOS CARVALHO | 02 Ini | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V | 29/05/2016 | 14º Póvoa de Varzim 41034 |
| 12,21 | + 1,8 | EDUARDO GUEDELHA | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 2º Póvoa de Varzim 41034 |
| 12,00 | + 0,5 | JOÃO ARAÚJO | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 3º Póvoa de Varzim 41034 |
| 11,64 | + 0,3 | JOÃO PAULO MOREIRA | 01 Ini | C ATLETISMO AVINTES | 29/05/2016 | 15º Póvoa de Varzim 41034 |
| 11,48 | + 1,8 | EDUARDO EUSÉBIO | 02 Ini | CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS | 29/05/2016 | 16º Póvoa de Varzim 41034 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | |
|--------------|-------|------------------|--------|-----------------------------|------------|---------------------------|
| 13,03 | + 2,8 | Diogo Costa | 01 Ini | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 29/05/2016 | 8º Póvoa de Varzim 41034 |
| 12,93 | + 2,5 | Eduardo Guedelha | 01 Ini | ESCOLA DO MOVIMENTO | 29/05/2016 | 9º Póvoa de Varzim 41034 |
| 12,64 | + 2,5 | João Araújo | 01 Ini | MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE | 29/05/2016 | 12º Póvoa de Varzim 41034 |

