



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**100 Metros planos**

Top

1 7,20

1 2,62	+ 1,3	INES AIRES	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	1ª	Viana do Castelo 49023
1 2,66	+ 0,8	INÊS AIRES	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	2ª	Maia 41038
1 2,70		SARA FARIA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	23/07/2016	4ª	Maia 41041
1 2,74	+ 1,2	Inês Aires	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/07/2016	2ª	Viseu 03044
1 2,75	+ 1,6	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	21/05/2016	2ª	Maia 41032
1 2,80	+ 1,8	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	04/06/2016	1ª	Maia 41036
1 2,85	+ 1,6	Inês Aires	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	3ª	Maia 41032
1 2,86	+ 0,5	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	04/06/2016	4ª	Maia 41036
1 2,91	- 0,7	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	25/05/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41033
1 3,12	- 0,3	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	09/07/2016	4ª	Viseu 03044
1 3,23	0,0	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/05/2016	4ª	Amarante 41027
1 3,24	- 4,0	Inês Aires	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/07/2016	1ª	Setubal 03048
1 3,30	+ 1,8	INÊS DIAS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/07/2016	7ª	Braga 47022
1 3,1	- 1,2	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/04/2016	1ª	Maia 41022
1 3,1	- 1,4	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	07/05/2016	1ª	Lousada 41029
1 3,47	+ 1,3	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	18/06/2016	4ª	Viana do Castelo 49023
1 3,48	0,0	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/05/2016	2ª	Amarante 41027
1 3,5	- 1,2	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	5ª	Maia 41022
1 3,77	+ 1,0	INÊS FERRÃO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	1ª	Maia 41038
1 3,7	- 1,4	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	4ª	Lousada 41029
1 3,94	- 1,3	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/05/2016	1ª	Maia 41032
1 4,07	- 1,4	MARTA RODRIGUES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41033
1 4,12	+ 1,2	MARIA JOÃO SILVA	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/07/2016	7ª	Viseu 03044
1 4,19	- 1,3	Marta Rodrigues	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	5ª	Maia 41032
1 4,33	- 1,4	CECÍLIA COSTA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41033
1 4,1	- 1,2	Inês Ferrão	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	8ª	Maia 41022
1 4,42	+ 1,0	RITA SOUSA	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/06/2016	5ª	Maia 41038
1 4,4	- 1,3	Rita Sousa	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07/05/2016	4ª	Lousada 41029
1 4,68	- 3,2	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	6ª	Viana do Castelo 03034
1 4,5	- 1,4	Cecília Costa	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	07/05/2016	8ª	Lousada 41029
1 4,82	- 0,5	Rita Sousa	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/05/2016	2ª	Maia 41032
1 4,7	- 2,2	Rita Sousa	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	5ª	Maia 41022
1 4,7	- 2,2	FÁTIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16/04/2016	6ª	Maia 41022
1 5,5	- 2,2	ANA SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/04/2016	7ª	Maia 41022
1 5,6	- 3,1	Rita Sousa	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	7ª	Póvoa de Varzim 41019
1 6,42	- 0,5	BÁRBARA MOURA	98 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	21/05/2016	6ª	Maia 41032
1 7,2	- 3,0	RITA DIAS	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	02/04/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41019

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,44	+ 6,0	Ines Aires	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	1ª	Viana do Castelo 49023
1 2,68	+ 6,0	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	18/06/2016	3ª	Viana do Castelo 49023
1 2,76		Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	23/07/2016	4ª	Maia 41041
1 2,80	+ 2,1	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	30/04/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41030
1 2,85		Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	2ª	Maia 41041
1 2,88	+ 3,1	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	18/06/2016	1ª	Viana do Castelo 49023
1 3,00		Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	4ª	Maia 41041
1 3,10		Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	4ª	Maia 41041
1 3,18		Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	6ª	Maia 41041
1 3,42	+ 4,7	Ines Ferrao	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2016	3ª	Viana do Castelo 49023
1 3,61	+ 4,7	Marta Rodrigues	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2016	5ª	Viana do Castelo 49023
1 4,02		Rita Sousa	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	2ª	Maia 41041
1 4,04		Mafalda Amaral	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	6ª	Maia 41041
1 4,10		Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	3ª	Maia 41041



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos

100 Metros planos

Top

1 7,20

1 4,30	+ 2,5	Mafalda Amaral	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	7ª	Maia 41038
1 4,33	+ 3,1	Cecilia Costa	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18/06/2016	5ª	Viana do Castelo 49023
1 4,34	+ 3,1	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	5ª	Maia 41038
1 4,53	+ 3,1	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2016	6ª	Viana do Castelo 49023
1 5,41	+ 2,1	Ana Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	30/04/2016	5ª	Lousada 41026
1 5,53	+ 4,7	Barbara Moura	98 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	18/06/2016	7ª	Viana do Castelo 49023
1 5,91	+ 3,1	Andreia Costa	97 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	18/06/2016	7ª	Viana do Castelo 49023





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 1,30

8,21	- 0,8	INES AIRES	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/12/2015	2ª	Maia 41003
8,21	- 0,8	SOFIA ROCHA	96 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	3ª	Maia 41003
8,1	- 1,2	INÊS MATOS LUÍS	96 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	1ª	Maia 41003
8,47	- 0,8	INÊS DIAS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/12/2015	5ª	Maia 41003
8,59	- 1,4	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	2ª	Maia 41003
8,61	- 1,4	MARTA RODRIGUES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	3ª	Maia 41003
8,68	+ 0,8	MAFALDA AMARAL	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41008
8,5	- 1,2	DIANA BAPTISTA	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	2ª	Maia 41003
9,06	+ 0,8	RITA SOUSA	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41008
9,26	- 1,4	MARIANA MEIRA	96 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	5ª	Maia 41003
9,64	+ 0,8	DIANA REGALADO	98 Jun	AC FERNANDA RIBEIRO	20/02/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41008
1 1,3	- 1,2	ELSA RODRIGUES	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	05/12/2015	6ª	Maia 41003

Marcas com vento antiregulamentar

8,47	+ 2,3	Inês Matos Luís	96 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/11/2015	3ª	Maia 41001
8,72	+ 2,3	Diana Baptista	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	21/11/2015	1ª	Maia 41001
9,25	+ 2,3	Mariana Meira	96 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/11/2015	3ª	Maia 41001





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**200 Metros**

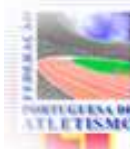
Top

4 0,80

2 6,12	- 0,8	INES AIRES	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	1ª	Viana do Castelo 49023
2 6,21	+ 0,4	INÊS AIRES	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/07/2016	2ª	Viseu 03044
2 6,22		RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª	Leiria 24049
2 6,26	+ 0,3	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	08/06/2016	1ª	Lousada 41037
2 6,56	- 1,1	Ines Aires	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	1ª	Viana do Castelo 49023
2 6,78	- 0,8	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/06/2016	3ª	Viana do Castelo 49023
2 7,01	+ 0,3	SARA FARIA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	08/06/2016	2ª	Lousada 41037
2 7,13	+ 0,3	INÊS DIAS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	08/06/2016	3ª	Lousada 41037
2 7,42	- 0,8	INES DIAS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	5ª	Viana do Castelo 49023
2 7,50	- 0,8	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/06/2016	6ª	Viana do Castelo 49023
2 7,60	- 1,1	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/06/2016	3ª	Viana do Castelo 49023
2 7,79	0,0	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/06/2016	1ª	Viana do Castelo 49023
2 7,90	- 1,1	Ines Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	6ª	Viana do Castelo 49023
2 7,7	- 0,4	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/04/2016	1ª	Maia 41022
2 8,10		Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/07/2016	5ª	Maia 41041
2 8,43	+ 0,1	ADRIANA COSTA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	08/06/2016	1ª	Lousada 41037
2 8,2	- 0,4	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	2ª	Maia 41022
2 8,64	+ 0,7	CECÍLIA COSTA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	1ª	Póvoa de Varzim 41008
2 8,69	+ 0,1	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	08/06/2016	2ª	Lousada 41037
2 8,83	0,0	Adriana Costa	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/06/2016	3ª	Viana do Castelo 49023
2 8,89		Adriana Costa	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	24/07/2016	7ª	Maia 41041
2 8,92	- 0,3	DIANA BAPTISTA	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/12/2015	2ª	Maia 41003
2 9,00	- 1,0	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	2ª	Luso 38016
2 9,23	+ 0,5	MAFALDA AMARAL	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41008
2 9,28	- 2,7	Adriana Costa	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	29/05/2016	6ª	Viana do Castelo 03034
2 9,31	- 2,7	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	7ª	Viana do Castelo 03034
2 9,41	- 0,5	MARTA RODRIGUES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/06/2016	2ª	Viana do Castelo 49023
2 9,68	- 0,3	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/12/2015	4ª	Maia 41003
2 9,73	0,0	Marta Rodrigues	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41033
2 9,5	+ 1,1	DIANA RIBEIRO	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	17/04/2016	1ª	Maia 41022
2 9,82	0,0	CECILIA COSTA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/06/2016	6ª	Viana do Castelo 49023
2 9,8	- 0,4	Mafalda Amaral	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	5ª	Maia 41022
3 0,14		RITA SOUSA	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/07/2016	4ª	Maia 41041
3 0,28	- 0,5	ANA SOUSA	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/06/2016	4ª	Viana do Castelo 49023
3 0,43	+ 0,1	Rita Sousa	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	08/06/2016	5ª	Lousada 41037
3 0,51	0,0	Mafalda Amaral	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	7ª	Viana do Castelo 49023
3 0,69	+ 0,7	FÁTIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20/02/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41008
3 0,71	- 1,0	CATARINA OLIVEIRA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	4ª	Luso 38016
3 0,6	+ 1,1	Rita Sousa	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	3ª	Maia 41022
3 0,86	0,0	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25/05/2016	2ª	Póvoa de Varzim 41033
3 1,03	- 1,0	FATIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	5ª	Luso 38016
3 1,06		Mafalda Amaral	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/07/2016	8ª	Maia 41041
3 1,09	+ 0,7	Rita Sousa	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20/02/2016	4ª	Póvoa de Varzim 41008
3 1,51	+ 0,1	ANA SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	08/06/2016	6ª	Lousada 41037
3 1,4	- 0,6	MARIANA MEIRA	96 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	4ª	Maia 41003
3 2,7	+ 1,1	Ana Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/04/2016	5ª	Maia 41022
3 3,13	+ 0,7	DIANA REGALADO	98 Jun	AC FERNANDA RIBEIRO	20/02/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41008
3 4,37	0,0	CATARINA RIBEIRO	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	25/05/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41033
4 0,8	- 0,6	ELSA RODRIGUES	96 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	06/12/2015	6ª	Maia 41003

Marcas com vento antiregulamentar

2 7,65	+ 2,6	Sara Faria	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	30/04/2016	2ª	Lousada 41026
3 0,69	+ 3,2	Diana Ribeiro	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	30/04/2016	2ª	Lousada 41026





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos

200 Metros

Top

4 0,80

3 1,91 + 3,2 Ana Silva

98 Jun E ATLETISMO TROFA

30/04/2016

4ª Lousada 41026





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**300 Metros Planos**

Top

5 3,00

4 2,7	INÊS AIRES	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/12/2015	2ª Maia 41003
4 3,8	INÊS DIAS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	05/12/2015	3ª Maia 41003
4 4,2	SOFIA ROCHA	96 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	1ª Maia 41003
4 6,8	FRANCISCA BORGES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	1ª Póvoa de Varzim 41019
4 7,4	CATARINA BARBOSA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	05/12/2015	2ª Maia 41003
4 8,9	PATRICIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	5ª Póvoa de Varzim 41019
5 0,1	DIANA RIBEIRO	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	02/04/2016	6ª Póvoa de Varzim 41019
5 0,3	MARTA RODRIGUES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	5ª Maia 41003
5 0,7	CATARINA RICARDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	7ª Póvoa de Varzim 41019
5 2,7	MARIANA MEIRA	96 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	6ª Maia 41003
5 3,0	ANA GONÇALVES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	8ª Póvoa de Varzim 41019





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**400 Metros Planos**

Top 1 2 9,66

5 8,44	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	28/05/2016	1ª Viana do Castelo 03034
5 9,60	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	3ª Maia 03039
6 0,11	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	09/07/2016	7ª Viseu 03044
6 0,11	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	3ª Maia 41041
6 1,0	INÊS DIAS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	1ª Lousada 41029
6 1,18	ANA RIBEIRO	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	2ª Maia 41032
6 1,23	FRANCISCA BORGES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	3ª Maia 41032
6 1,55	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	5ª Maia 41041
6 1,59	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/07/2016	3ª Viseu 03044
6 1,70	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	6ª Maia 41036
6 1,6	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	1ª Maia 41022
6 1,7	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	2ª Lousada 41029
6 1,90	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	3ª Viana do Castelo 03034
6 2,44	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	5ª Maia 41038
6 2,60	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	1ª Maia 41038
6 2,6	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	2ª Maia 41022
6 3,37	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	4ª Vagos 03033
6 3,68	INÊS AIRES	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	4ª Maia 41032
6 4,0	PATRICIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	3ª Lousada 41029
6 4,46	ADRIANA COSTA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	13/07/2016	2ª Braga 47022
6 4,5	CATARINA VIEIRA	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	07/05/2016	2ª Lousada 41029
6 5,08	Adriana Costa	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/07/2016	3ª Maia 41041
6 7,3	CATARINA RICARDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	5ª Maia 41022
6 7,7	Catarina Ricardo	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	3ª Lousada 41029
6 8,1	DIANA RIBEIRO	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	16/04/2016	6ª Maia 41022
6 8,90	Diana Ribeiro	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	21/05/2016	6ª Maia 41032
6 9,5	Diana Ribeiro	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	07/05/2016	4ª Lousada 41029
7 0,05	ANA GONÇALVES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	7ª Maia 41032
7 2,47	ANA SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	21/05/2016	8ª Maia 41032
7 2,54	MAFALDA AMARAL	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	5ª Maia 41038
7 8,86	BÁRBARA MOURA	98 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	21/05/2016	3ª Maia 41032
1 0 2,24	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	2ª Viana do Castelo 49023
1 0 4,82	Adriana Costa	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	18/06/2016	4ª Viana do Castelo 49023
1 1 1,54	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	3ª Viana do Castelo 49023
1 1 9,59	BARBARA Mouro	97 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	18/06/2016	4ª Viana do Castelo 49023
1 2 9,66	ANDREIA COSTA	97 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	18/06/2016	5ª Viana do Castelo 49023





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos

500 Metros

Top

1 3 2,60

1 2 3,3	FRANCISCA BORGES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	1ª Póvoa de Varzim 41019
1 2 5,9	PATRICIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	3ª Póvoa de Varzim 41019
1 2 8,2	CATARINA RICARDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	5ª Póvoa de Varzim 41019
1 3 2,6	ANA GONÇALVES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	8ª Póvoa de Varzim 41019





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**800 Metros**

Top

3 0 8,80

2 1 7,19	FRANCISCA BORGES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	22/06/2016	3ª Braga 47021
2 1 7,65	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	3ª Maia 41036
2 1 9,1	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	1ª Maia 41022
2 2 0,02	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/07/2016	3ª Maia 41041
2 2 0,91	SOFIA TEIXEIRA	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	08/06/2016	1ª Lousada 41037
2 2 1,2	CATARINA VIEIRA	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	17/04/2016	3ª Maia 41022
2 2 1,28	ANA RIBEIRO	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	1ª Viana do Castelo 03034
2 2 2,79	HELENA ALVES	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2016	4ª Maia 41036
2 2 3,23	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	1ª Viana do Castelo 49023
2 2 5,53	Catarina Vieira	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	10/07/2016	8ª Viseu 03044
2 2 5,66	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	1ª Póvoa de Varzim 41008
2 2 6,39	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª Leiria 24049
2 2 6,62	CATARINA RICARDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/04/2016	1ª Lousada 41026
2 2 7,61	PATRICIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	08/06/2016	3ª Lousada 41037
2 2 8,71	ANA RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2016	8ª Maia 41036
2 2 9,56	Ana Ribeiro	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	5ª Setubal 03048
2 3 4,64	ANABELA RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2016	10ª Maia 41036
2 3 6,08	Catarina Ricardo	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	6ª Viana do Castelo 49023
2 4 1,51	ANA GONÇALVES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/07/2016	1ª Maia 41041
2 4 1,93	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	08/06/2016	7ª Lousada 41037
2 4 4,22	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41008
2 4 6,09	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	8ª Viana do Castelo 49023
2 5 0,37	CATARINA OLIVEIRA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	3ª Luso 38016
2 5 2,04	CATARINA RIBEIRO	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	19/06/2016	10ª Viana do Castelo 49023
2 5 2,28	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	4ª Luso 38016
3 0 5,30	BÁRBARA MOURA	98 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	24/07/2016	7ª Maia 41041
3 0 8,80	FATIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	5ª Luso 38016





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**1.500 Metros**Top **6 5 4,94**

4 3 7,25	SOFIA TEIXEIRA	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	25/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41033
4 3 7,69	Sofia Teixeira	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	09/07/2016	2ª Viseu 03044
4 3 8,97	Sofia Teixeira	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	15/06/2016	4ª Maia 41038
4 3 9,92	FRANCISCA BORGES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	6ª Maia 41038
4 4 2,13	Sofia Teixeira	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	25/06/2016	10ª Maia 03039
4 4 3,92	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/07/2016	7ª Viseu 03044
4 4 5,21	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/05/2016	6ª Póvoa de Varzim 41033
4 4 5,46	Sofia Teixeira	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	01/05/2016	2ª Braga 47017
4 4 6,22	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/04/2016	1ª Lousada 41026
4 4 9,0	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	1ª Maia 41022
4 5 0,54	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/06/2016	14ª Maia 03039
4 5 1,33	HELENA ALVES	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	22/06/2016	2ª Braga 47021
4 5 2,38	Helena Alves	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	25/05/2016	9ª Póvoa de Varzim 41033
4 5 3,77	Helena Alves	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	09/07/2016	9ª Viseu 03044
4 5 4,9	CATARINA VIEIRA	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	16/04/2016	4ª Maia 41022
4 5 5,53	ANA RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	22/06/2016	3ª Braga 47021
4 5 8,06	Helena Alves	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	01/05/2016	3ª Braga 47017
5 0 1,55	Ana Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	15/06/2016	1ª Maia 41038
5 0 1,63	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/07/2016	1ª Setubal 03048
5 0 1,70	CARLA FARIA	98 Jun	BOAVISTA F C	15/06/2016	2ª Maia 41038
5 0 2,83	ANABELA RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	01/05/2016	5ª Braga 47017
5 0 2,85	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	23/07/2016	2ª Maia 41041
5 0 2,88	Anabela Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	22/06/2016	6ª Braga 47021
5 0 3,64	Catarina Vieira	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	23/03/2016	2ª Maia 41018
5 0 4,64	Anabela Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	25/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41033
5 0 5,67	Ana Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	25/05/2016	2ª Póvoa de Varzim 41033
5 0 6,7	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	16/04/2016	5ª Maia 41022
5 0 6,75	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	18/06/2016	1ª Viana do Castelo 49023
5 0 8,09	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	23/03/2016	3ª Maia 41018
5 0 9,17	DIANA PEREIRA	98 Jun	GRUPO REC. ESTRELA BONFIM	23/07/2016	5ª Maia 41041
5 0 9,56	Anabela Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	15/06/2016	4ª Maia 41038
5 1 0,14	Ana Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	09/07/2016	15ª Viseu 03044
5 1 1,91	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	25/05/2016	5ª Póvoa de Varzim 41033
5 1 3,3	Catarina Vieira	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	02/04/2016	3ª Póvoa de Varzim 41019
5 1 7,95	CATARINA RICARDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/03/2016	6ª Maia 41018
5 1 8,96	Diana Pereira	98 Jun	GRUPO REC. ESTRELA BONFIM	18/06/2016	3ª Viana do Castelo 49023
5 1 9,91	PATRICIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	8ª Maia 41038
5 2 3,20	Diana Pereira	98 Jun	GRUPO REC. ESTRELA BONFIM	15/06/2016	10ª Maia 41038
5 2 8,74	ANA GONÇALVES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/07/2016	10ª Braga 47022
5 2 9,32	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	22/06/2016	10ª Braga 47021
5 3 2,68	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	10ª Maia 41041
5 3 4,17	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/03/2016	10ª Maia 41018
5 3 5,32	Diana Pereira	98 Jun	GRUPO REC. ESTRELA BONFIM	25/05/2016	7ª Póvoa de Varzim 41033
5 3 6,11	Ana Gonçalves	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	11ª Maia 41038
5 3 8,08	ANDREIA AZEVEDO	96 Jun	A R L V GONDOMARENSE	21/11/2015	8ª Maia 41001
5 4 4,67	RAQUEL SOARES	96 Jun	C DESP DO CANDAL	21/11/2015	9ª Maia 41001
5 5 8,61	CATARINA RIBEIRO	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	22/06/2016	12ª Braga 47021
6 0 2,26	Catarina Ribeiro	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	15/06/2016	14ª Maia 41038
6 0 6,13	CATARINA RIBEIRO	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	18/06/2016	7ª Viana do Castelo 49023
6 2 9,84	ANA ALMEIDA	98 Jun	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2016	17ª Maia 41018
6 5 4,94	BÁRBARA MOURA	98 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23/07/2016	14ª Maia 41041



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**3.000 Metros**

Top 1 1 5 4,42

1 0 0 7,69	SOFIA TEIXEIRA	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	10/07/2016	1ª Viseu 03044
1 0 0 9,72	FRANCISCA BORGES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/07/2016	2ª Viseu 03044
1 0 3 0,74	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	1ª Setubal 03048
1 0 3 4,35	HELENA ALVES	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	08/06/2016	6ª Lousada 41037
1 0 3 6,44	Francisca Borges	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	2ª Viana do Castelo 03034
1 0 3 9,41	ANA RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	08/06/2016	8ª Lousada 41037
1 0 4 2,86	Helena Alves	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	10/07/2016	7ª Viseu 03044
1 0 4 5,29	Helena Alves	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	22/05/2016	5ª Maia 41032
1 0 4 7,12	ANABELA RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	08/06/2016	9ª Lousada 41037
1 0 5 4,15	CARLA FARIA	98 Jun	BOAVISTA F C	08/06/2016	10ª Lousada 41037
1 0 5 6,37	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	10/07/2016	10ª Viseu 03044
1 1 0 6,79	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	19/06/2016	2ª Viana do Castelo 49023
1 1 0 8,70	Ana Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	10/07/2016	12ª Viseu 03044
1 1 1 0,66	CATARINA VIEIRA	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	08/06/2016	13ª Lousada 41037
1 1 1 4,65	DIANA PEREIRA	98 Jun	GRUPO REC. ESTRELA BONFIM	19/06/2016	4ª Viana do Castelo 49023
1 1 1 8,22	Carla Faria	98 Jun	BOAVISTA F C	22/05/2016	6ª Maia 41032
1 1 3 2,58	Catarina Vieira	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	30/04/2016	3ª Lousada 41026
1 1 3 3,39	Anabela Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	10/07/2016	13ª Viseu 03044
1 1 5 4,42	Diana Pereira	98 Jun	GRUPO REC. ESTRELA BONFIM	22/05/2016	10ª Maia 41032





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos

5.000 Metros

Top 20 17,42

18 05,42	SOFIA TEIXEIRA	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	03/04/2016	3ª Maia 03024
20 17,42	DIANA PEREIRA	98 Jun	GRUPO REC. ESTRELA BONFIM	24/07/2016	2ª Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 0,50

1 0,5

- 0,9 **INÊS MATOS LUÍS**

96 Jun

ESCOLA DO MOVIMENTO

06/12/2015

4ª *Maia* 41003





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**100 M Barreiras-0.84**

Top

2 2,02

1 6,38	+ 0,2	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª Leiria 24049
1 6,69	- 3,7	INÊS DIAS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	4ª Setubal 03048
1 7,15	+ 0,9	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	5ª Maia 41036
1 7,380	0,0	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	4ª Viana do Castelo 03034
1 7,66	- 1,5	FATIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	1ª Luso 38016
1 7,78	- 0,8	FÁTIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29/05/2016	2ª Viana do Castelo 03034
1 7,87	- 1,5	Fatima Silva	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19/06/2016	2ª Viana do Castelo 49023
1 9,42	- 1,5	CATARINA OLIVEIRA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	4ª Luso 38016
1 9,86	- 1,5	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	5ª Luso 38016
2 2,02	- 0,8	ANA SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	25/05/2016	3ª Póvoa de Varzim 41033
2 1,9	+ 0,8	Ana Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/04/2016	1ª Maia 41022

Marcas com vento antiregulamentar

1 7,08		Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	24/07/2016	3ª Maia 41041
1 8,06		Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24/07/2016	5ª Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**400 M Barreiras-0.76**

Top

1 0 8,37

6 3,86	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	1ª Viana do Castelo 03034
6 4,51	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	3ª Maia 03039
6 4,51	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	10/07/2016	2ª Viseu 03044
6 4,71	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	04/06/2016	3ª Maia 41036
6 5,84	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	1ª Maia 41041
6 7,4	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	10/04/2016	1ª Lousada 41021
6 8,23	INÊS DIAS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/07/2016	4ª Viseu 03044
6 8,51	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	3ª Setubal 03048
7 0,38	Inês Dias	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	4ª Viana do Castelo 03034
8 3,39	ANA SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	23/07/2016	6ª Maia 41041
1 0 5,01	Rafaela Hora	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	18/06/2016	1ª Viana do Castelo 49023
1 0 8,37	INES DIAS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	2ª Viana do Castelo 49023





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 3 3 8,70

1 2 1 9,47	CATARINA VIEIRA	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	25/05/2016	1ª Póvoa de Varzim 41033
1 2 5 8,38	PATRICIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	5ª Viana do Castelo 03034
1 3 3 7,88	Catarina Vieira	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	09/07/2016	6ª Viseu 03044
1 3 3 8,70	Patricia Carneiro	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/07/2016	3ª Setubal 03048





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,32

1,48	ANA SILVA	96 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/11/2015	1ª Maia 41001
1,47	CATARINA OLIVEIRA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	1ª Luso 38016
1,45	DIANA BAPTISTA	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	3ª Maia 41003
1,44	Catarina Oliveira	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	2ª Póvoa de Varzim 41008
1,43	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª Leiria 24049
1,40	Diana Baptista	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	21/11/2015	4ª Maia 41001
1,40	Catarina Oliveira	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/06/2016	9ª Maia 41038
1,40	Catarina Oliveira	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/06/2016	3ª Viana do Castelo 49023
1,40	CECÍLIA COSTA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	5ª Maia 41041
1,35	Cecília Costa	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41008
1,32	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	3ª Luso 38016
1,32	FATIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	4ª Luso 38016





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**Salto Com Vara**

Top

2,00

3,34	BEATRIZ BAPTISTA	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/06/2016	5ª	Maia 03039
3,20	Beatriz Baptista	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2016	1ª	Viana do Castelo 49023
3,18	Beatriz Baptista	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/07/2016	2ª	Viseu 03044
3,10	Beatriz Baptista	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	1ª	Maia 41041
3,00	Beatriz Baptista	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	2ª	Maia 41036
3,00	Beatriz Baptista	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/07/2016	1ª	Setubal 03048
2,82	SOFIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/07/2016	4ª	Viseu 03044
2,80	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	3ª	Maia 41036
2,69	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	1ª	Viana do Castelo 03034
2,57	FÁTIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29/05/2016	2ª	Viana do Castelo 03034
2,57	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	3ª	Setubal 03048
2,30	FATIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18/06/2016	3ª	Viana do Castelo 49023
2,20	Sofia Carneiro	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	2ª	Lousada 41029
2,20	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07/05/2016	1ª	Lousada 41029
2,20	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08/06/2016	1ª	Lousada 41037
2,00	CECÍLIA COSTA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	6ª	Viana do Castelo 03034





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,62

4,98	- 0,7	INÊS MATOS LUÍS	96 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/12/2015	1ª	Maia 41003
4,97	+ 1,9	INÊS FERRÃO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	4ª	Viana do Castelo 03034
4,93	+ 0,7	Inês Ferrão	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/06/2016	2ª	Braga 47021
4,90	- 1,5	Inês Ferrão	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2016	5ª	Amarante 41027
4,88	- 1,0	INES FERRAO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/06/2016	4ª	Viana do Castelo 49023
4,85		Inês Ferrão	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	3ª	Maia 41041
4,79	+ 0,1	Inês Ferrão	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	3ª	Lousada 41037
4,78		PALMIRA MARTINS	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	5ª	Maia 41041
4,70	- 1,2	Inês Ferrão	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2016	2ª	Lousada 41029
4,65	0,0	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	5ª	Póvoa de Varzim 41033
4,65	0,0	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/06/2016	5ª	Viana do Castelo 49023
4,58	+ 1,1	NÁDIA ALMEIDA	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	7ª	Viana do Castelo 03034
4,56	+ 0,2	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª	Leiria 24049
4,45	0,0	ANA ABREU	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/05/2016	6ª	Póvoa de Varzim 41033
4,43	+ 0,2	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	5ª	Lousada 41037
4,38	0,0	CATARINA OLIVEIRA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	2ª	Luso 38016
4,37		FÁTIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24/07/2016	10ª	Maia 41041
4,34		SARA FARIA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	24/07/2016	13ª	Maia 41041
4,30	- 0,4	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	3ª	Luso 38016
4,29	+ 1,7	Ana Abreu	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	10ª	Viana do Castelo 03034
4,25	- 1,2	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2016	5ª	Lousada 41029
4,15	- 0,9	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	6ª	Maia 41003
4,09	0,0	FATIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	4ª	Luso 38016
3,98	+ 0,2	BRUNA GUEDELHA	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	7ª	Lousada 41037
3,88	- 1,4	Fátima Silva	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07/05/2016	7ª	Lousada 41029
3,74	+ 0,4	ANA SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	25/05/2016	12ª	Póvoa de Varzim 41033
3,74		Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	18ª	Maia 41041
3,66	+ 0,5	VITÓRIA PINHEIRO	98 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	13ª	Póvoa de Varzim 41033
3,64	0,0	Bruna Guedelha	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/06/2016	14ª	Viana do Castelo 49023
2,62	- 1,4	Ana Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	07/05/2016	11ª	Lousada 41029

Marcas com vento antiregulamentar

5,13	+ 5,0	Ines Ferrao	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2016	1ª	Aveiro 38031
4,95	+ 3,9	Inês Ferrão	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2016	3ª	Setubal 03048
4,66	+ 3,7	Ana Abreu	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/07/2016	6ª	Setubal 03048



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos

Triplo Salto

Top

9,83

10,67	+ 2,0	PALMIRA MARTINS	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	4ª	Maia 41038
10,62	+ 1,6	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	4ª	Maia 41036
10,40	+ 0,8	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	5ª	Viana do Castelo 03034
10,24	0,0	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/07/2016	14ª	Viseu 03044
10,19	+ 1,5	ANA ABREU	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	6ª	Setubal 03048
9,83	+ 1,0	NÁDIA ALMEIDA	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	29/05/2016	9ª	Viana do Castelo 03034

Marcas com vento antiregulamentar

11,37		Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	2ª	Maia 41041
10,82	+ 4,6	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2016	3ª	Viana do Castelo 49023
10,47	+ 2,4	Palmira Martins	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/07/2016	4ª	Setubal 03048





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

1 2,17

31,09	DIANA MOREIRA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	4ª	Maia 41041
30,60	Diana Moreira	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	01/05/2016	3ª	Porto 41028
24,09	Diana Moreira	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/01/2016	1ª	Inatel 41007
18,87	CATARINA OLIVEIRA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/01/2016	2ª	Inatel 41007
17,62	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/01/2016	3ª	Inatel 41007
17,21	RITA SOUSA	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	01/05/2016	4ª	Porto 41028
16,99	JÉSSICA DIAMANTINO	97 Jun	C DESP DO CANDAL	24/01/2016	4ª	Inatel 41007
16,59	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	01/05/2016	5ª	Porto 41028
16,32	Rita Sousa	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/01/2016	5ª	Inatel 41007
14,92	Rita Sousa	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	10ª	Viana do Castelo 03034
12,87	NAELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/06/2016	4ª	Viana do Castelo 49023
12,17	SORAIA SILVA	98 Jun	C DESP DO CANDAL	24/01/2016	6ª	Inatel 41007





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

1 7,17

30,04	FILIPA CARVALHO	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22/11/2015	1ª Inatel 41002
17,42	JÉSSICA DIAMANTINO	97 Jun	C DESP DO CANDAL	22/11/2015	2ª Inatel 41002
17,17	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/11/2015	3ª Inatel 41002





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

4,48

10,41	CLAUDIA CAMPOS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	2ª Viana do Castelo 49023
9,98	CLÁUDIA CAMPOS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/01/2016	1ª Inatel 41007
9,34	CATARINA OLIVEIRA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02/04/2016	1ª Luso 38016
9,17	Catarina Oliveira	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	6ª Viana do Castelo 03034
8,32	Catarina Oliveira	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/01/2016	2ª Inatel 41007
8,26	SONIA BICA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/06/2016	6ª Viana do Castelo 49023
8,06	Catarina Oliveira	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	1ª Braga 47021
7,90	CATARINA BICA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	24/01/2016	3ª Inatel 41007
7,67	SOFIA CARNEIRO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	7ª Setubal 03048
6,63	FILIPA CARVALHO	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22/11/2015	3ª Inatel 41002
6,54	RITA SOUSA	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/01/2016	4ª Inatel 41007
6,51	FATIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/04/2016	4ª Luso 38016
6,32	ANA SOUSA	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/06/2016	11ª Viana do Castelo 49023
6,25	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/04/2016	5ª Luso 38016
5,88	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/01/2016	5ª Inatel 41007
5,72	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª Leiria 24049
5,55	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/11/2015	5ª Inatel 41002
5,00	JESSICA DIAMANTINO	98 Jun	C DESP DO CANDAL	09/01/2016	1ª Vagos 38007
4,90	JÉSSICA DIAMANTINO	97 Jun	C DESP DO CANDAL	24/01/2016	6ª Inatel 41007
4,82	SORAIA SILVA	98 Jun	C DESP DO CANDAL	24/01/2016	7ª Inatel 41007
4,48	Jéssica Diamantino	97 Jun	C DESP DO CANDAL	22/11/2015	7ª Inatel 41002





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**Dardo 600 Gr**

Top

9,77

35,28	CLÁUDIA CAMPOS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	1ª Setubal 03048
33,25	Cláudia Campos	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	3ª Viana do Castelo 03034
31,32	CLAUDIA CAMPOS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	2ª Viana do Castelo 49023
31,16	SÓNIA BICA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	21/11/2015	1ª Maia 41001
30,16	CATARINA BICA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/02/2016	1ª Póvoa de Varzim 41008
29,74	Catarina Bica	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/07/2016	4ª Maia 41041
29,48	Catarina Bica	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/04/2016	1ª Maia 41022
26,70	SONIA BICA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/06/2016	3ª Viana do Castelo 49023
26,44	CATARINA OLIVEIRA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	4ª Póvoa de Varzim 41033
25,73	Catarina Oliveira	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	1ª Luso 38016
25,13	Catarina Oliveira	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	2ª Póvoa de Varzim 41008
25,05	Catarina Bica	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	29/05/2016	10ª Viana do Castelo 03034
22,97	Catarina Oliveira	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/04/2016	2ª Maia 41022
18,95	MARTA RODRIGUES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	6ª Maia 41041
18,91	FÁTIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20/02/2016	3ª Póvoa de Varzim 41008
17,27	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	3ª Maia 41022
13,15	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	4ª Luso 38016
13,09	FATIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	5ª Luso 38016
13,00	RAFAELA HORA	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1ª Leiria 24049
12,41	BRUNA MOREIRA	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	15/06/2016	10ª Maia 41038
12,03	BRUNA MOREIRA	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	21/11/2015	4ª Maia 41001
11,36	Bruna Moreira	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	25/05/2016	8ª Póvoa de Varzim 41033
10,57	RITA SOUSA	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	4ª Maia 41022
10,25	Bruna Moreira	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/04/2016	5ª Maia 41022
9,77	JÉSSICA DIAMANTINO	97 Jun	C DESP DO CANDAL	25/05/2016	9ª Póvoa de Varzim 41033



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**Disco 1 Kg**

Top

9,59

39,24	CLAUDIA CAMPOS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	1ª Viana do Castelo 49023
37,28	CLÁUDIA CAMPOS	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/04/2016	1ª Porto 41023
36,67	Cláudia Campos	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	27/02/2016	3ª Leiria 03018
35,84	Cláudia Campos	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/07/2016	3ª Setubal 03048
35,83	Cláudia Campos	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	1ª Viana do Castelo 03034
35,69	Cláudia Campos	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	4ª Maia 41036
31,27	Cláudia Campos	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/07/2016	10ª Viseu 03044
28,86	CATARINA OLIVEIRA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	5ª Viana do Castelo 03034
28,84	Catarina Oliveira	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	10/04/2016	2ª Porto 41023
28,73	Catarina Oliveira	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08/06/2016	4ª Lousada 41037
26,66	Catarina Oliveira	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18/06/2016	5ª Viana do Castelo 49023
23,30	Catarina Oliveira	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/07/2016	3ª Braga 47022
19,26	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10/04/2016	3ª Porto 41023
18,18	BRUNA MOREIRA	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	08/06/2016	8ª Lousada 41037
16,93	BRUNA MOREIRA	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	18/06/2016	9ª Viana do Castelo 49023
14,92	MARTA RODRIGUES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	12ª Maia 41041
12,69	RITA SOUSA	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10/04/2016	4ª Porto 41023
9,59	Nelma Baessa	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22/11/2015	6ª Inatel 41002





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos

Heptalo - Juniores

Top 3 5 8 6,00

3586

RAFAELA HORA

98 Jun

CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA 01/06/2016

1ª Leiria 24049

16,38 1,43 5,72 26,22 4,56 13,00 226,39





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos

Heptalo - Seniores

Top 2 4 4 9,00

3114	CATARINA OLIVEIRA	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	2ª	Luso 38016
	19.42 1.47 9.34 30.71 4.38 25.73 250.37					
2566	NELMA BAESSA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	4ª	Luso 38016
	19.86 1.32 6.25 29.00 4.30 13.15 252.28					
2449	FATIMA SILVA	98 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03/04/2016	5ª	Luso 38016
	17.66 1.32 6.51 31.03 4.09 13.09 308.80					





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos**4X100 Metros Planos**

Top

5 8,93

5 0,67	MAIA A C	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/07/2016	5ª	Viseu 03044
	<i>Angelica Pereira 2000 / Inês Dias 1997 / Jésssica Neto 1999 / Inês Aires 1997</i>					
5 0,80	MAIA ATL CLUBE	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	1ª	Viana do Castelo 49023
	<i>RAFAELA CAMPOS. 99/ INES DIAS. 97/ ANGELICA PEREIRA. 00/ INES AIRES. 97</i>					
5 1,49	MAIA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	1ª	Maia 41041
	<i>Rafaela Campos 1999 / Inês Dias 1997 / Angelica Pereira 2000 / Jésssica Neto 1999</i>					
5 2,88	MAIA A C	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/06/2016	3ª	Maia 03039
	<i>Mafalda Amaral 1998 / Inês Dias 1997 / Sofia Lascasas 1995 / Inês Aires 1997</i>					
5 3,80	ESCOLA MOVIMENTO	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2016	2ª	Viana do Castelo 49023
	<i>BERENICE VILA. 97/ INES FERRAO. 97/ MARTA RODRIGUES. 97/ BRUNA GUEDELHA. 97</i>					
5 4,66	ATLETICO CLUBE POV	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18/06/2016	3ª	Viana do Castelo 49023
	<i>CECILIA COSTA. 97/ SARA GOMES. 97/ MARIANA NOVO. 97/ SOFIA GOMES. 97</i>					
5 6,43	ESCOLA TROFA	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	23/07/2016	4ª	Maia 41041
	<i>Joana Santos 1999 / Ana Silva 1998 / Ana Lopes 2000 / Sara Faria 1998</i>					
5 8,93	C F OLIVEIRA DOURO	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	3ª	Viana do Castelo 03034
	<i>rita sousa98/ana vieira79/aurora silva75/nelma baessa97</i>					





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos

4X400 Metros

Top 4 0 8,48

4 0 2,91	MAIA A C	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/07/2016	1ª	Viseu 03044 <i>Inês Dias 1997 / Ana Ribeiro 1997 / Inês Aires 1997 / Angelica Pereira 2000</i>
4 0 4,69	MAIA A C	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	26/06/2016	3ª	Maia 03039 <i>Inês Dias 1997 / Patricia Carneiro 1998 / Francisca Borges 1998 / Ana Ribeiro 1997</i>
4 0 8,48	Maia A C	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	1ª	Viana do Castelo 03034 <i>Carolina Sequeira 1999 / Inês Aires 1997 / Ana Ribeiro 1997 / Angelica Pereira 2000</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos

Estafeta Sueca

Top 2 3 2,00

2 3 2,0

MAIA A C

97 Jun MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 10/04/2016 1ª Lousada 41021

Mafalda Amaral (1998) / Inês Dias (1997) / Patricia Carneiro (1998) / Ana Ribeiro (1997)





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos

3000 Metros Marcha

Top 2 4 5 7,21

1 6 5 4,06	CLÁUDIA CARVALHO	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	3ª Viana do Castelo 03034
1 7 1 3,99	JÉSSICA ROSA	97 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	4ª Viana do Castelo 03034
1 8 1 9,09	ANDREIA SOUSA	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/07/2016	3ª Setubal 03048
1 8 2 2,02	Andreia Sousa	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	7ª Viana do Castelo 03034
1 8 5 4,73	CLAUDIA CARVALHO	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/12/2015	3ª Aveiro 38001
1 9 2 7,5	Cláudia Carvalho	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	6ª Maia 41003
2 4 5 7,21	SORAIA SILVA	98 Jun	C DESP DO CANDAL	09/01/2016	10ª Vagos 38007 X





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 1 1 6,43

3 0 0 2,24	CLÁUDIA CARVALHO	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	2ª Maia 41031
3 1 1 6,43	Cláudia Carvalho	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/07/2016	2ª Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top 1 0 6 1 8,84

1 0 0 4 0,82	CLAUDIA COELHO	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	18/06/2016	1ª Viana do Castelo 49023
1 0 5 1 9,15	CLAUDIA CARVALHO	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	30/04/2016	1ª Luso 38023
1 0 6 1 8,84	CLÁUDIA CARVALHO	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/07/2016	7ª Viseu 03044

