



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 3,50

1 0,94	CARLOS CASTRO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/07/2016	3º	Maia 41041
1 1,08	+ 1,2 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	13/07/2016	2º	Braga 47022
1 1,12	+ 0,4 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/06/2016	2º	Maia 41038
1 1,15	+ 0,5 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/07/2016	4º	Viseu 03044
1 1,22	- 0,4 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/06/2016	1º	Braga 47021
1 1,25	+ 0,6 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04/06/2016	1º	Maia 41036
1 1,26	0,0 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	1º	Amarante 41027
1 1,33	0,0 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	2º	Amarante 41027
1 1,33	+ 1,2 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04/06/2016	5º	Maia 41036
1 1,38	- 0,5 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	25/05/2016	2º	Póvoa de Varzim 41033
1 1,43	- 0,5 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/05/2016	1º	Maia 41032
1 1,45	+ 0,5 JOÃO NOVO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/07/2016	7º	Viseu 03044
1 1,49	+ 1,2 João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04/06/2016	3º	Maia 41036
1 1,50	+ 1,7 João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/06/2016	2º	Maia 41038
1 1,52	0,0 João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	3º	Amarante 41027
1 1,55	+ 0,6 João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04/06/2016	4º	Maia 41036
1 1,57	- 0,4 João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/06/2016	4º	Braga 47021
1 1,63	0,0 João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	1º	Amarante 41027
1 1,72	- 0,6 João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	25/05/2016	1º	Póvoa de Varzim 41033
1 1,80	- 4,2 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	28/05/2016	1º	Viana do Castelo 03034 ^X
1 1,83	- 0,5 JOÃO SANTOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	21/05/2016	5º	Maia 41032
1 1,88	+ 0,5 João Santos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	4º	Maia 41038
1 1,91	- 0,5 RICARDO REIS	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	6º	Maia 41032
1 2,01	+ 0,9 NUNO ALEXANDRINO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	3º	Maia 41038
1 2,02	- 0,5 Ricardo Reis	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/05/2016	7º	Póvoa de Varzim 41033
1 2,03	- 0,5 BRUNO MACHADO	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	8º	Póvoa de Varzim 41033
1 1,8	- 1,4 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/05/2016	1º	Lousada 41029
1 2,12	- 0,9 ANDRÉ GOMES	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	3º	Póvoa de Varzim 41033
1 2,13	- 0,6 Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	7º	Póvoa de Varzim 41033
1 1,9	+ 0,1 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	13/07/2016	3º	Braga 47022
1 2,19	- 1,3 Bruno Machado	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	3º	Viana do Castelo 03034
1 2,29	+ 0,6 RICARDO QUEIRÓS	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	2º	Maia 41038
1 2,33	+ 0,7 MIGUEL RAMOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	2º	Maia 41038
1 2,42	+ 1,5 RICARDO LOPES	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	30/04/2016	3º	Lousada 41026
1 2,47	+ 0,4 Bruno Machado	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/06/2016	4º	Maia 41038
1 2,74	+ 1,5 LUÍS SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	30/04/2016	5º	Lousada 41026
1 2,6	- 4,8 Ricardo Lopes	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	02/04/2016	5º	Póvoa de Varzim 41019
1 2,6	- 2,6 Luís Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/04/2016	3º	Maia 41022
1 2,7	- 2,6 ALEXANDRE SÁ	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	16/04/2016	5º	Maia 41022
1 2,96	+ 1,5 Alexandre Sá	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	30/04/2016	6º	Lousada 41026
1 2,8	- 3,9 Ricardo Queirós	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	02/04/2016	1º	Póvoa de Varzim 41019
1 3,22	- 0,9 Alexandre Sá	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	25/05/2016	6º	Póvoa de Varzim 41033
1 3,0	- 1,5 JOÃO GONÇALVES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	3º	Lousada 41029
1 3,5	- 4,1 João Gonçalves	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	02/04/2016	6º	Póvoa de Varzim 41019

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,02	+ 3,6 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/06/2016	1º	Viana do Castelo 49023
1 1,02	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/07/2016	3º	Maia 41041
1 1,22	+ 3,6 Joao Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/06/2016	2º	Viana do Castelo 49023
1 1,27	+ 3,6 Joao Santos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	18/06/2016	3º	Viana do Castelo 49023
1 1,33	João Santos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	3º	Maia 41041
1 1,34	+ 3,2 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/06/2016	1º	Viana do Castelo 49023
1 1,35	+ 3,6 Joao Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/06/2016	5º	Viana do Castelo 49023



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 3,50

1 1,39	João Santos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	2º	Maia 41041
1 1,43	+ 3,6 Ricardo Reis	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	4º	Viana do Castelo 49023
1 1,48	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	5º	Maia 41041
1 1,51	+ 3,6 Joao Santos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	18/06/2016	6º	Viana do Castelo 49023
1 1,57	+ 3,6 Ricardo Reis	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	7º	Viana do Castelo 49023
1 1,57	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	7º	Maia 41041
1 1,72	+ 2,1 Bruno Machado	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/07/2016	6º	Vagos 03049
1 1,85	+ 3,2 Bruno Machado	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18/06/2016	3º	Viana do Castelo 49023
1 2,15	+ 4,6 Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	18/06/2016	5º	Viana do Castelo 49023
1 2,41	+ 2,9 Daniel Costa	98 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	18/06/2016	5º	Viana do Castelo 49023





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,09

7,47	- 0,9	MIGUEL ROCHA	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	05/12/2015	4º <i>Maia 41003</i>
7,48	- 0,9	BRUNO MACHADO	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	5º <i>Maia 41003</i>
7,48	0,0	RICARDO REIS	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	1º <i>Póvoa de Varzim 41008</i>
7,50	- 0,6	JOÃO NOVO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05/12/2015	1º <i>Maia 41003</i>
7,59	- 0,5	JOÃO SANTOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	05/12/2015	2º <i>Maia 41003</i>
7,60	- 0,5	PEDRO GUIMARÃES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	3º <i>Maia 41003</i>
7,66	- 0,6	EDUARDO ROCHA	96 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	2º <i>Maia 41003</i>
7,90	+ 1,2	José Monteiro	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	21/11/2015	2º <i>Maia 41001</i>
7,90	- 1,1	JOSÉ MONTEIRO	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	1º <i>Maia 41003</i>
8,09	0,0	JOÃO GONÇALVES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	3º <i>Póvoa de Varzim 41008</i>

Marcas com vento antiregulamentar

7,27	+ 3,2	Miguel Rocha	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	21/11/2015	4º <i>Maia 41001</i>
7,33	+ 2,6	João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	1º <i>Maia 41001</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**200 Metros**

Top

2 6,60

2 2,33	CARLOS CASTRO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	24/07/2016	2º	Maia 41041
2 2,39	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	24/07/2016	3º	Maia 41041
2 2,56	+ 0,1 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08/06/2016	1º	Lousada 41037
2 2,63	- 0,7 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/06/2016	1º	Viana do Castelo 49023
2 2,67	- 1,7 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/06/2016	1º	Braga 47021
2 2,69	0,0 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	25/05/2016	3º	Póvoa de Varzim 41033
2 2,84	- 2,1 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29/06/2016	1º	Viana do Castelo 49025
2 2,9	- 1,2 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/04/2016	1º	Póvoa de Varzim 41019
2 3,18	+ 0,2 JOÃO SANTOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	08/06/2016	1º	Lousada 41037
2 3,18	- 0,7 JOAO NOVO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/06/2016	4º	Viana do Castelo 49023
2 3,29	- 1,7 JOÃO NOVO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22/06/2016	3º	Braga 47021
2 3,30	+ 0,2 RICARDO REIS	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	08/06/2016	3º	Lousada 41037
2 3,35	- 0,7 JOAO SANTOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/06/2016	5º	Viana do Castelo 49023
2 3,37	+ 0,1 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/06/2016	1º	Viana do Castelo 49023
2 3,42	+ 0,1 João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08/06/2016	4º	Lousada 41037
2 3,44	+ 0,1 Joao Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/06/2016	3º	Viana do Castelo 49023
2 3,48	- 0,9 João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/07/2016	4º	Viseu 03044
2 3,57	+ 0,1 Joao Santos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/06/2016	5º	Viana do Castelo 49023
2 3,58	+ 0,2 Ricardo Reis	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	1º	Póvoa de Varzim 41008
2 3,74	- 1,2 João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/12/2015	1º	Maia 41003
2 3,75	0,0 João Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	25/05/2016	6º	Póvoa de Varzim 41033
2 3,76	- 0,2 Ricardo Reis	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	01/05/2016	6º	Braga 47017
2 3,83	- 3,1 João Santos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	3º	Viana do Castelo 03034
2 3,84	João Santos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	24/07/2016	2º	Maia 41041
2 3,7	+ 1,7 Ricardo Reis	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	2º	Maia 41022
2 3,98	- 2,1 Joao Novo	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29/06/2016	3º	Viana do Castelo 49025
2 3,99	- 0,3 ANDRÉ GOMES	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	1º	Braga 47021
2 4,06	+ 0,2 André Gomes	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08/06/2016	5º	Lousada 41037
2 4,08	+ 0,2 André Gomes	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	3º	Póvoa de Varzim 41008
2 4,15	0,0 André Gomes	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	2º	Póvoa de Varzim 41033
2 4,31	- 0,3 JORGE OLIVEIRA	97 Jun	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	2º	Póvoa de Varzim 41008
2 4,31	+ 1,7 Jorge Oliveira	97 Jun	C DESP DO CANDAL	30/04/2016	2º	Lousada 41026
2 4,38	- 0,7 ANDRE GOMES	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/06/2016	8º	Viana do Castelo 49023
2 4,39	- 0,7 ANDRE GOMES	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/06/2016	2º	Viana do Castelo 49023
2 4,45	0,0 Ricardo Reis	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/05/2016	7º	Póvoa de Varzim 41033
2 4,54	- 0,3 RICARDO LOPES	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	20/02/2016	3º	Póvoa de Varzim 41008
2 4,57	0,0 Jorge Oliveira	97 Jun	C DESP DO CANDAL	25/05/2016	4º	Póvoa de Varzim 41033
2 4,79	- 1,2 MIGUEL ROCHA	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/12/2015	4º	Maia 41003
2 4,82	- 0,1 JOÃO GOMES	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	06/12/2015	6º	Maia 41003
2 4,87	André Gomes	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	7º	Maia 41041
2 4,8	- 1,2 Ricardo Lopes	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	03/04/2016	4º	Póvoa de Varzim 41019
2 5,11	- 0,1 ARNALDO NETO	96 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/12/2015	7º	Maia 41003
2 5,19	JOÃO DIAS	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	1º	Maia 41041
2 5,0	+ 1,9 LUÍS SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/04/2016	1º	Maia 41022
2 5,32	+ 1,7 Luís Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	30/04/2016	3º	Lousada 41026
2 5,33	- 0,7 BRUNO MACHADO	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/12/2015	1º	Maia 41003
2 5,69	- 0,7 JOSÉ MONTEIRO	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/12/2015	2º	Maia 41003
2 6,44	PAULO MARQUES	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	6º	Maia 41041
2 6,60	+ 0,7 JOÃO GONÇALVES	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	20/02/2016	3º	Póvoa de Varzim 41008
2 6,6	+ 1,9 ALEXANDRE SÁ	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	17/04/2016	3º	Maia 41022

Marcas com vento antiregulamentar

2 2,16	+ 2,5 Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26/06/2016	4º	Maia 03039
---------------	---------------------	--------	-----------------------------	------------	----	------------





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 1,60

3 7,2	CARLOS CASTRO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/04/2016	2º Póvoa de Varzim 41019
3 8,1	EDUARDO ROCHA	96 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	1º Maia 41003
3 9,8	PEDRO GUIMARÃES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	3º Maia 41003
4 1,6	JOSÉ MONTEIRO	96 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	6º Maia 41003





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**400 Metros Planos**

Top

6 3,54

4 9,90	CARLOS CASTRO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	13/07/2016	1º Braga 47022
5 0,45	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/07/2016	4º Maia 41041
5 1,97	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/06/2016	1º Viana do Castelo 49023
5 2,19	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/06/2016	1º Maia 41038
5 2,24	SERGIO PEREIRA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	18/06/2016	2º Viana do Castelo 49023
5 2,6	JORGE OLIVEIRA	97 Jun	C DESP DO CANDAL	16/04/2016	1º Maia 41022
5 2,78	RICARDO REIS	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	3º Maia 41038
5 2,93	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	3º Viana do Castelo 49023
5 2,94	SÉRGIO PEREIRA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/07/2016	3º Maia 41041
5 3,05	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	6º Viana do Castelo 03034
5 3,12	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	4º Maia 41032
5 3,13	Sérgio Pereira	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	7º Viana do Castelo 03034
5 3,22	Sérgio Pereira	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	21/05/2016	6º Maia 41032
5 3,1	Jorge Oliveira	97 Jun	C DESP DO CANDAL	07/05/2016	1º Lousada 41029
5 3,2	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	2º Maia 41022
5 3,74	ANDRE GOMES	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18/06/2016	1º Viana do Castelo 49023
5 3,87	ANDRÉ GOMES	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/06/2016	3º Maia 41038
5 3,98	RICARDO LOPES	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	21/05/2016	4º Maia 41032
5 3,9	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	5º Lousada 41029
5 4,08	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	7º Maia 41041
5 4,2	André Gomes	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	07/05/2016	2º Lousada 41029
5 4,4	Ricardo Lopes	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	16/04/2016	5º Maia 41022
5 5,09	NUNO MARINHO	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	23/07/2016	4º Maia 41041
5 5,17	JOÃO NOVO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/06/2016	5º Maia 41038
5 5,42	Ricardo Lopes	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	15/06/2016	6º Maia 41038
5 5,3	Ricardo Lopes	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	07/05/2016	4º Lousada 41029
5 5,44	JOAO DIAS	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2016	2º Viana do Castelo 49023
5 5,89	Nuno Marinho	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	18/06/2016	3º Viana do Castelo 49023
5 6,13	FRANCISCO COIMBRA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	1º Maia 41032
5 6,67	JOÃO DIAS	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	7º Maia 41041
5 6,95	RICARDO SÁ	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/05/2016	2º Maia 41032
5 6,98	Ricardo Sá	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	3º Maia 41041
5 7,0	Carlos Castro	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/05/2016	6º Lousada 41029
5 7,2	Francisco Coimbra	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	07/05/2016	2º Lousada 41029
5 7,3	PEDRO MOREIRA	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	07/05/2016	3º Lousada 41029
5 7,50	RICARDO QUEIRÓS	98 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	28/05/2016	5º Viana do Castelo 03034
5 7,84	Jorge Oliveira	97 Jun	C DESP DO CANDAL	15/06/2016	7º Maia 41038
5 8,10	Francisco Coimbra	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/07/2016	6º Setubal 03048
5 8,2	Ricardo Sá	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	2º Maia 41022
6 0,91	BRUNO PEREIRA	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/07/2016	5º Braga 47022
6 3,54	DANIEL COSTA	98 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/07/2016	7º Braga 47022



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

500 Metros

Top 1 1 5,80

1 1 0,8	RICARDO REIS	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	03/04/2016	2º Póvoa de Varzim 41019
1 1 5,8	CARLOS CASTRO	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03/04/2016	5º Póvoa de Varzim 41019





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**800 Metros**

Top 2 2 9,51

1	5 7,82	SAMUEL VIEIRA	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	22/06/2016	7º Braga 47021
2	0 0,03	SÉRGIO PEREIRA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	10/07/2016	3º Viseu 03044
2	0 0,05	Samuel Vieira	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	25/05/2016	7º Póvoa de Varzim 41033
2	0 1,36	Samuel Vieira	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	10/07/2016	7º Viseu 03044
2	0 1,77	JOAQUIM ANTUNES	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	22/06/2016	10º Braga 47021
2	0 1,9	Samuel Vieira	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	17/04/2016	4º Maia 41022
2	0 2,62	FRANCISCO COIMBRA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/05/2016	6º Póvoa de Varzim 41033
2	0 2,69	Francisco Coimbra	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	22/06/2016	1º Braga 47021
2	0 3,4	Francisco Coimbra	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/04/2016	6º Maia 41022
2	0 4,04	SERGIO PEREIRA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19/06/2016	4º Viana do Castelo 49023
2	0 4,25	RICARDO LOPES	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	25/05/2016	9º Póvoa de Varzim 41033
2	0 4,26	NUNO MARINHO	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	25/05/2016	10º Póvoa de Varzim 41033
2	0 4,29	Sérgio Pereira	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	29/05/2016	9º Viana do Castelo 03034
2	0 4,44	Nuno Marinho	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	24/07/2016	2º Maia 41041
2	0 4,90	PEDRO MOREIRA	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	30/04/2016	1º Lousada 41026
2	0 5,36	JORGE OLIVEIRA	97 Jun	C DESP DO CANDAL	30/04/2016	2º Lousada 41026
2	0 5,37	Pedro Moreira	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	25/05/2016	11º Póvoa de Varzim 41033
2	0 6,2	Nuno Marinho	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	05/12/2015	3º Maia 41003
2	0 6,61	Sérgio Pereira	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	24/07/2016	6º Maia 41041
2	0 6,70	Nuno Marinho	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	22/06/2016	6º Braga 47021
2	0 7,2	Pedro Moreira	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	17/04/2016	9º Maia 41022
2	0 7,6	Ricardo Lopes	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	10º Maia 41022
2	0 7,75	Nuno Marinho	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/06/2016	9º Viana do Castelo 49023
2	0 8,31	RICARDO REIS	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/07/2016	1º Maia 41041
2	0 8,99	RICARDO SÁ	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	08/06/2016	4º Lousada 41037
2	0 9,95	Ricardo Sá	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	11º Viana do Castelo 03034
2	1 1,7	Ricardo Sá	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	17/04/2016	1º Maia 41022
2	1 2,8	MIGUEL MONTEIRO	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	17/04/2016	2º Maia 41022
2	1 4,96	CLÁUDIO AFONSO	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	08/06/2016	4º Lousada 41037
2	1 6,33	Francisco Coimbra	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/07/2016	11º Maia 41041
2	1 8,89	Cláudio Afonso	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	24/07/2016	8º Maia 41041
2	2 6,00	DANIEL COSTA	98 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/04/2016	5º Lourosa 38021
2	2 9,51	ANTÓNIO SOUSA	98 Jun	Individual	24/07/2016	11º Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 1 1,46

4 0 1,83	GABRIEL RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	01/05/2016	4º Braga 47017
4 0 4,17	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	15/06/2016	10º Maia 41038
4 0 5,0	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	16/04/2016	3º Maia 41022
4 0 6,52	FRANCISCO COIMBRA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	12º Maia 41036
4 0 6,80	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	23/03/2016	5º Maia 41018
4 0 7,59	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2016	14º Maia 41036
4 0 8,20	JOAQUIM ANTUNES	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	08/06/2016	4º Lousada 41037
4 0 9,05	TIAGO ANTUNES	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2016	17º Maia 41036
4 1 0,9	SAMUEL VIEIRA	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	16/04/2016	6º Maia 41022
4 1 3,10	Joaquim Antunes	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	15/06/2016	13º Maia 41038
4 1 3,7	Francisco Coimbra	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/04/2016	8º Maia 41022
4 1 4,20	Samuel Vieira	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	08/06/2016	6º Lousada 41037
4 1 4,66	Joaquim Antunes	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	09/07/2016	9º Viseu 03044
4 1 5,30	Samuel Vieira	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	15/06/2016	7º Maia 41038
4 1 5,74	Francisco Coimbra	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/07/2016	11º Viseu 03044
4 1 6,79	TIAGO SILVA	97 Jun	GINÁDIO DA TROFA	23/03/2016	10º Maia 41018
4 1 9,94	RICARDO SÁ	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	15/06/2016	3º Maia 41038
4 2 0,73	NUNO MARINHO	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	15/06/2016	4º Maia 41038
4 2 0,91	PEDRO MOREIRA	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	23/03/2016	12º Maia 41018
4 2 1,17	Francisco Coimbra	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	1º Viana do Castelo 49023
4 2 1,53	SÉRGIO PEREIRA	97 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	08/06/2016	7º Lousada 41037
4 2 2,40	CARLOS RODRIGUES	96 Jun	C DESP DO MARCO	21/11/2015	3º Maia 41001
4 2 3,0	Tiago Silva	97 Jun	GINÁDIO DA TROFA	16/04/2016	11º Maia 41022
4 2 4,06	DIOGO MOTA	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/03/2016	4º Maia 41018
4 2 4,20	RUI LEITE	96 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	4º Maia 41001
4 2 4,98	Diogo Mota	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08/06/2016	8º Lousada 41037
4 2 5,38	PEDRO GAUDÊNCIO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	15/06/2016	11º Maia 41038
4 2 6,12	Pedro Gaudêncio	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	01/05/2016	8º Braga 47017
4 2 6,70	Nuno Marinho	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	21/11/2015	6º Maia 41001
4 2 6,77	Nuno Marinho	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	13/07/2016	9º Braga 47022
4 2 7,4	Pedro Moreira	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	02/04/2016	6º Póvoa de Varzim 41019
4 2 8,04	JORGE OLIVEIRA	97 Jun	C DESP DO CANDAL	21/11/2015	7º Maia 41001
4 2 9,18	RICARDO SA	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	18/06/2016	2º Viana do Castelo 49023
4 2 9,23	BRUNO PEREIRA	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	6º Maia 41038
4 2 9,48	Samuel Vieira	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	21/11/2015	8º Maia 41001
4 2 9,53	RICARDO LOPES	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	23/03/2016	10º Maia 41018
4 3 0,17	Ricardo Sá	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	21/11/2015	3º Maia 41001
4 3 0,5	Nuno Marinho	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	16/04/2016	12º Maia 41022
4 3 0,84	Ricardo Lopes	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	30/04/2016	2º Lousada 41026
4 3 2,0	Pedro Moreira	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	16/04/2016	13º Maia 41022
4 3 2,20	Nuno Marinho	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	23/03/2016	11º Maia 41018
4 3 2,3	MIGUEL MONTEIRO	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	16/04/2016	14º Maia 41022
4 3 7,29	Ricardo Lopes	98 Jun	INDIVIDUAL - PORTO	23/07/2016	1º Maia 41041
4 3 9,94	HUGO FERREIRA	98 Jun	BOAVISTA F C	23/03/2016	14º Maia 41018
4 4 2,9	Nuno Marinho	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	02/04/2016	10º Póvoa de Varzim 41019
4 4 7,7	Hugo Ferreira	98 Jun	BOAVISTA F C	16/04/2016	17º Maia 41022
4 4 9,27	Hugo Ferreira	98 Jun	BOAVISTA F C	15/06/2016	10º Maia 41038
4 5 2,27	Hugo Ferreira	98 Jun	BOAVISTA F C	18/06/2016	6º Viana do Castelo 49023
4 5 3,5	Miguel Monteiro	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	02/04/2016	11º Póvoa de Varzim 41019
4 5 5,33	BRUNO OLIVEIRA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	10º Maia 41001
5 0 3,50	CLÁUDIO AFONSO	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/07/2016	10º Maia 41041
5 1 1,46	TIAGO SOUSA	97 Jun	Individual	15/06/2016	13º Maia 41038



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**3.000 Metros**

Top 10 5 0,37

8 5 1,50	GABRIEL RIBEIRO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	08/06/2016	5º Lousada 41037
9 0 6,71	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	10/07/2016	3º Viseu 03044
9 2 6,49	PEDRO MOREIRA	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	08/06/2016	9º Lousada 41037
9 2 7,41	BRUNO PEREIRA	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	10º Lousada 41037
9 3 3,54	SAMUEL VIEIRA	97 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	30/04/2016	4º Lousada 41026
9 3 5,90	PEDRO GAUDÊNCIO	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	08/06/2016	12º Lousada 41037
9 3 6,96	Pedro Moreira	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	21/05/2016	6º Maia 41032
9 5 3,32	MIGUEL MONTEIRO	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	30/04/2016	5º Lousada 41026
10 1 7,13	HUGO FERREIRA	98 Jun	BOAVISTA F C	08/06/2016	17º Lousada 41037
10 5 0,37	Hugo Ferreira	98 Jun	BOAVISTA F C	19/06/2016	11º Viana do Castelo 49023





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

5.000 Metros

Top 17 4 9,12

14 5 0,80	IVO MASEDA DORADO	97 Jun	Individual	04/06/2016	12º	Maia 41036
16 4 8,19	MIGUEL MONTEIRO	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	18/06/2016	2º	Viana do Castelo 49023
17 1 8,49	PEDRO MOREIRA	98 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	22/06/2016	4º	Braga 47021
17 4 1,12	BRUNO PEREIRA	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2016	8º	Setubal 03048
17 4 9,12	Bruno Pereira	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	13º	Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

10.000 Metros

Top 3 7 0 0,08

3 6 1 5,89	DIOGO MOTA	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/03/2016	3º	Maia 41016
3 6 2 5,84	RICARDO SÁ	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	4º	Maia 41016
3 6 5 7,91	BRUNO PEREIRA	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	14º	Maia 03024
3 7 0 0,08	NUNO MARINHO	97 Jun	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/03/2016	16º	Maia 41016





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 9,91

1 9,91 + 0,4 **MARCO MOREIRA**

97 Jun

CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 29/05/2016

5º Viana do Castelo 03034





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top

7 1,01

5 8,35	ANDRÉ GOMES	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/07/2016	2º	Vagos 03049
5 8,61	André Gomes	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/07/2016	3º	Maia 41041
5 9,96	André Gomes	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	2º	Viana do Castelo 03034
6 4,24	André Gomes	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	10/07/2016	5º	Viseu 03044
6 9,60	DANIEL COSTA	98 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29/05/2016	4º	Viana do Castelo 03034
7 1,01	Daniel Costa	98 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08/06/2016	4º	Lousada 41037





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 1 1 8,24

9 5 7,93	JOAQUIM ANTUNES	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	25/05/2016	5º Póvoa de Varzim 41033
1 0 0 5,26	Joaquim Antunes	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	10/07/2016	6º Viseu 03044
1 0 1 9,66	FRANCISCO COIMBRA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	6º Setubal 03048
1 0 2 8,60	Francisco Coimbra	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	8º Viana do Castelo 03034
1 0 4 7,12	Francisco Coimbra	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	22/05/2016	4º Maia 41032
1 0 5 4,81	BRUNO PEREIRA	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	9º Viana do Castelo 03034
1 1 1 8,24	DIOGO MOTA	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/06/2016	1º Viana do Castelo 49023





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,70

1,80	JOÃO DUARTE	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/11/2015	1º <i>Maia 41001</i>
1,70	PAULO MARQUES	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	9º <i>Viana do Castelo 03034</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

4,74

6,31	+ 1,3	NUNO ALEXANDRINO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/01/2016	3º	Almada 29006
6,13	+ 0,1	PAULO MARQUES	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	4º	Braga 47021
6,05	+ 1,8	Paulo Marques	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	9º	Viana do Castelo 03034
6,03	+ 0,7	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	10º	Maia 41038
6,00	+ 0,5	MIGUEL RAMOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	12º	Maia 41038
5,98	+ 0,5	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/07/2016	3º	Braga 47022
5,96	- 1,0	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2016	8º	Amarante 41027
5,95	0,0	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/06/2016	6º	Braga 47021
5,76	0,0	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/05/2016	9º	Amarante 41027
5,74	+ 1,1	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	28/05/2016	12º	Viana do Castelo 03034
5,52	0,0	Paulo Marques	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/07/2016	7º	Vagos 03049
5,24	- 0,5	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/12/2015	8º	Maia 41003
5,04	+ 1,7	ALEXANDRE SA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	18/06/2016	13º	Viana do Castelo 49023
5,00	- 1,2	ALEXANDRE SÁ	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	07/05/2016	5º	Lousada 41029

Marcas com vento antiregulamentar

6,46	+ 3,2	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2016	1º	Viana do Castelo 49023
6,42		Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	7º	Maia 41041
6,16	+ 4,2	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2016	6º	Aveiro 38031
5,92	+ 2,5	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	18/06/2016	2º	Viana do Castelo 49023
5,78		Paulo Marques	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/07/2016	14º	Maia 41041
5,67		Pedro Guimarães	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	18º	Maia 41041
5,61		João Santos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	20º	Maia 41041
5,26	+ 4,3	Paulo Marques	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18/06/2016	10º	Viana do Castelo 49023
4,74		Vítor Cabral	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	33º	Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 1,76

12,71	0,0	PAULO MARQUES	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19/06/2016	2º	Viana do Castelo 49023
12,71	0,0	Paulo Marques	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	1º	Braga 47021
12,63	0,0	Paulo Marques	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/07/2016	4º	Vagos 03049
12,51	+ 0,1	MIGUEL RAMOS	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	08/06/2016	2º	Lousada 41037
12,45	0,0	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	19/06/2016	3º	Viana do Castelo 49023
12,23	+ 0,4	Miguel Ramos	97 Jun	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	7º	Viana do Castelo 03034
12,22		NUNO ALEXANDRINO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	8º	Maia 41041
11,76		Paulo Marques	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	10º	Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

3 5,00

35

VASCO MACEDO

98 Jun

MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 13/12/2015

3º *Inatel 41004*





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**Lançam.Martelo-6 Kg**

Top

1 5,33

44,05	JOAO ESPINHOSA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	2º	Viana do Castelo 49023
43,50	FRANCISCO COSTA	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/01/2016	1º	Inatel 41007
41,43	VASCO MACEDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/04/2016	1º	Porto 41023
41,23	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	09/07/2016	9º	Viseu 03044
40,70	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	01/05/2016	1º	Porto 41028
36,43	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	5º	Viana do Castelo 49023
30,25	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/01/2016	3º	Inatel 41007
17,97	JOÃO CAMPOS	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/01/2016	4º	Inatel 41007
16,31	RICARDO LOPES	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2016	2º	Porto 41028
16,20	RICARDO SÁ	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/01/2016	5º	Inatel 41007
15,66	MARIO SOARES	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/06/2016	7º	Viana do Castelo 49023
15,48	Ricardo Sá	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	01/05/2016	3º	Porto 41028
15,33	Ricardo Lopes	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	24/01/2016	6º	Inatel 41007





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

3 2,09

39,01	FRANCISCO COSTA	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	4º <i>Maia 41041</i>
35,76	VASCO MACEDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	8º <i>Viana do Castelo 03034</i>
35,63	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	5º <i>Maia 41041</i>
32,09	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	7º <i>Setubal 03048</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg						Top	6,61
12,13	FRANCISCO COSTA	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/01/2016	1º Inatel 41007	X	
10,58	VASCO MACEDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/01/2016	2º Inatel 41007	X	
10,35	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	3º Viana do Castelo 49023		
9,76	MARIO SOARES	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/06/2016	5º Viana do Castelo 49023		
8,95	JOÃO CAMPOS	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/01/2016	3º Inatel 41007	X	
7,68	DANIEL COSTA	98 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/04/2016	3º Lourosa 38021		
6,90	RICARDO SÁ	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/01/2016	4º Inatel 41007	X	
6,61	RICARDO LOPES	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	24/01/2016	5º Inatel 41007	X	





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

7,99

11,73	FRANCISCO COSTA	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	6º <i>Maia 41041</i>
10,85	Francisco Costa	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2016	6º <i>Setubal 03048</i>
10,02	VASCO MACEDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/07/2016	10º <i>Maia 41041</i>
9,71	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	8º <i>Viana do Castelo 03034</i>
9,40	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/07/2016	8º <i>Setubal 03048</i>
9,02	DIOGO MOTA	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	4º <i>Amarante 41027</i>
7,99	MÁRIO SOARES	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	5º <i>Amarante 41027</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**Dardo 800 Gr**

Top

4,07

45,80	JOAO ESPINHOSA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	18/06/2016	1º	Viana do Castelo 49023
44,62	JOÃO ESPINHOSA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/07/2016	6º	Setubal 03048
42,83	João Espinhosa	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	2º	Maia 41038
40,46	João Espinhosa	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	24/07/2016	5º	Maia 41041
38,83	DIOGO SILVA	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20/02/2016	1º	Póvoa de Varzim 41008
37,77	DIOGO MOTA	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/06/2016	4º	Viana do Castelo 49023
37,17	FRANCISCO COSTA	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	7º	Maia 41041
37,07	Diogo Silva	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	18/06/2016	5º	Viana do Castelo 49023
37,06	JORGE OLIVEIRA	97 Jun	C DESP DO CANDAL	20/02/2016	2º	Póvoa de Varzim 41008
36,79	Jorge Oliveira	97 Jun	C DESP DO CANDAL	16/04/2016	1º	Maia 41022
35,81	Diogo Silva	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	24/07/2016	9º	Maia 41041
35,78	Diogo Silva	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	10/04/2016	1º	Braga 47014
35,73	Jorge Oliveira	97 Jun	C DESP DO CANDAL	15/06/2016	4º	Maia 41038
34,94	CARLOS RODRIGUES	96 Jun	C DESP DO MARCO	21/11/2015	2º	Maia 41001
34,60	Jorge Oliveira	97 Jun	C DESP DO CANDAL	21/11/2015	3º	Maia 41001
34,28	Diogo Silva	98 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/04/2016	2º	Maia 41022
25,57	RICARDO SÁ	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/07/2016	17º	Maia 41041
24,86	Ricardo Sá	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	3º	Maia 41022
24,63	JOÃO GOMES	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	15/06/2016	8º	Maia 41038
24,39	João Gomes	97 Jun	E ATLETISMO TROFA	25/05/2016	7º	Póvoa de Varzim 41033
24,12	VÍTOR CABRAL	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	16/04/2016	4º	Maia 41022
23,32	MARIO SOARES	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/06/2016	9º	Viana do Castelo 49023
22,62	RICARDO LOPES	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	16/04/2016	5º	Maia 41022
22,50	ANDRÉ GOMES	98 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/04/2016	6º	Maia 41022
19,93	Ricardo Lopes	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	15/06/2016	10º	Maia 41038
18,96	Ricardo Lopes	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	25/05/2016	9º	Póvoa de Varzim 41033
18,70	VÍTOR SANTOS	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	25º	Maia 41041
4,07	DANIEL COSTA	98 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/04/2016	7º	Maia 41022





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**Disco 1.750 Kg**

Top

1 5,37

42,34	JOÃO ESPINHOSA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	10/07/2016	4º	Viseu 03044
40,52	João Espinhosa	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	27/02/2016	2º	Leiria 03018
39,46	João Espinhosa	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/12/2015	1º	Inatel 41004
33,94	JOAO ESPINHOSA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/06/2016	2º	Viana do Castelo 49023
31,72	VASCO MACEDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/12/2015	2º	Inatel 41004
31,07	FRANCISCO COSTA	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/12/2015	3º	Inatel 41004
30,70	MIGUEL MARQUES	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	13/12/2015	4º	Inatel 41004
27,42	DIOGO MOTA	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	13/12/2015	5º	Inatel 41004
26,53	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	08/06/2016	1º	Lousada 41037
26,22	DANIEL COSTA	98 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/12/2015	6º	Inatel 41004
24,21	VITOR SANTOS	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/06/2016	6º	Viana do Castelo 49023
24,04	JOÃO CAMPOS	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/12/2015	7º	Inatel 41004
23,58	MÁRIO SOARES	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	13/12/2015	8º	Inatel 41004
21,05	RICARDO SÁ	97 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	13/12/2015	9º	Inatel 41004
20,30	VÍTOR SANTOS	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/12/2015	10º	Inatel 41004
20,29	FREDERICO ALVAREN	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	13/12/2015	11º	Inatel 41004
19,40	JOSÉ POÇAS	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	13/12/2015	12º	Inatel 41004
18,56	Vítor Santos	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/11/2015	4º	Inatel 41002
17,08	MARIO SOARES	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/06/2016	11º	Viana do Castelo 49023
15,37	RICARDO LOPES	98 Jun	C ATLETISMO AVINTES	13/12/2015	13º	Inatel 41004





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

2 3,29

39,32	JOÃO ESPINHOSA	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	6º Viana do Castelo 03034
38,70	João Espinhosa	97 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	4º Setubal 03048
27,40	VASCO MACEDO	98 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	8º Maia 41041
23,29	PEDRO GUIMARÃES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	13º Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**4X100 Metros Planos**

Top

4 7,35

4 5,12	C ATL TÂMEGA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09/07/2016	7º	Viseu 03044
	<i>João Novo 1997 / Carlos Castro 1997 / Bernardo Oliveira 1997 / Hugo Ribeiro 1999</i>					
4 5,49	C A TÂMEGA	98 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	25/06/2016	4º	Maia 03039
	<i>Bruno Varejão 1994 / Diogo Mota 1998 / João Novo 1997 / Carlos Castro 1997</i>					
4 7,17	CLUBE A TAMEGA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	18/06/2016	3º	Viana do Castelo 49023
	<i>JOAO TEIXEIRA. 99/ HUGO RIBEIRO. 99/ EMANUEL VAREJAO. 99/ JOAO NOVO. 97</i>					
4 7,31	ESCOLA MOVIMENTO	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2016	4º	Viana do Castelo 49023
	<i>NUNO ALEXANDRINO. 97/ JOAO DIAS. 97/ FILIPE ALMEIDA. 97/ GUILHERME SANTOS. 97</i>					
4 7,35	A C POVOA VARZIM	97 Jun	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	3º	Viana do Castelo 03034
	<i>paulo marques97/paulo rodrigues2000/andre gomes98/bruno machado97</i>					





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

4X400 Metros

Top 4 2 4,60

3 3 1,46	C ATL TÂMEGA	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10/07/2016	3º	Viseu 03044
	<i>João Novo 1997 / Carlos Castro 1997 / Bernardo Oliveira 1997 / Hugo Ribeiro 1999</i>					
4 2 4,60	C. ATLETISMO TAMEG	97 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/06/2016	1º	Viana do Castelo 49023
	<i>HUGO RIBEIRO. 99/ JOAO NOVO. 97/ EMANUEL VAREJAO. 99/ CARLOS CASTRO. 97</i>					





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 4 5 9,73

2 3 5 5,93	VÍTOR CABRAL	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	2º Viana do Castelo 03034	
2 3 5 9,99	VITOR CABRAL	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	14/05/2016	1º Vagos 38026	X
2 4 5 9,73	Vítor Cabral	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/07/2016	1º Maia 41041	





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 5 3 1 7,34

4 9 3 2,23	VITOR CABRAL	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	18/06/2016	2º Viana do Castelo 49023
5 3 1 7,34	VÍTOR CABRAL	98 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09/07/2016	5º Viseu 03044

