



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 9,46

1 0,93	- 3,3	CARLOS NASCIMENTO	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	1º Viana do Castelo 03034
1 0,96	- 2,2	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2016	1º Setubal 03048
1 1,24	+ 1,8	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	3º Maia 03040
1 1,51		EDUARDO FERREIRA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	7º Maia 41041
1 1,54	+ 1,8	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	6º Maia 03040
1 1,54	+ 1,8	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	6º Maia 03040
1 1,58	- 0,5	DANIEL REIS	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	2º Maia 41032
1 1,58	- 0,4	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/06/2016	5º Braga 47021
1 1,65	+ 0,2	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Leiria 24049
1 1,72	+ 0,6	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	1º Maia 41032
1 1,72	+ 0,1	PEDRO DA SILVA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/06/2016	1º Braga 47021
1 1,77	- 0,5	BRUNO SILVA	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	21/05/2016	4º Maia 41032
1 1,84	- 0,6	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	2º Póvoa de Varzim 41033
1 1,85	+ 0,5	Pedro Da Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	2º Maia 41038
1 1,91	0,0	ANDRÉ SILVA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2016	3º Amarante 41027
1 1,92	- 1,3	MIGUEL ROCHA	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	1º Viana do Castelo 03034
1 1,94	- 0,5	EDUARDO ROCHA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	7º Maia 41032
1 1,98	- 0,5	RUI SIMÕES	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	8º Maia 41032
1 1,99	+ 1,7	André Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	7º Maia 41038
1 2,00	- 0,9	Eduardo Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	1º Póvoa de Varzim 41033
1 2,03	+ 0,6	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15/06/2016	1º Maia 41038
1 2,04	0,0	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	4º Amarante 41027
1 2,04	- 4,2	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	2º Viana do Castelo 03034 ^X
1 2,07	+ 0,9	ARNALDO NETO	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	4º Maia 41038
1 2,22	- 4,2	Eduardo Rocha	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	4º Viana do Castelo 03034 ^X
1 2,43	+ 0,6	GONÇALO GOMES	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	3º Maia 41038
1 2,2	- 2,6	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/04/2016	1º Maia 41022
1 2,2	- 1,4	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	07/05/2016	4º Lousada 41029
1 2,50	+ 0,6	Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	21/05/2016	6º Maia 41032
1 2,5	- 1,3	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	07/05/2016	3º Lousada 41029
1 2,6	- 4,8	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/04/2016	4º Póvoa de Varzim 41019
1 2,89	- 0,9	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	4º Póvoa de Varzim 41033
1 2,99	- 2,3	Miguel Ferreira	96 S23	Spiridon Gaia	02/04/2016	3º Luso 38016
1 4,80	- 0,3	ANTÓNIO SANTOS	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2016	2º Luso 30039
1 5,46	+ 0,7	MARTIM FELGAR	95 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/05/2016	1º Luso 30039
1 6,9	- 3,9	Martim Felgar	95 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/04/2016	5º Póvoa de Varzim 41019
1 9,46	- 0,1	TIAGO SÁ	96 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07/05/2016	8º Luso 30039

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,27	+ 5,9	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2016	1º Maia 03039
1 1,28		Pedro Da Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	1º Maia 41041
1 1,32		Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	2º Maia 41041
1 1,33		Pedro Da Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	3º Maia 41041
1 1,42	+ 3,5	Pedro Da Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/07/2016	1º Braga 47022
1 1,53		Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	6º Maia 41041
1 1,55		Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	6º Maia 41041
1 1,72	+ 3,6	Andre Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2016	5º Aveiro 38031
1 1,76	+ 3,6	Andre Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2016	2º Aveiro 38031
1 2,00		Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	1º Maia 41041
1 2,22		Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/07/2016	6º Maia 41041



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,25

6,98	- 0,9	CARLOS NASCIMENTO	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	1º Maia 41003
7,36	- 0,9	ANDRÉ FERRÃO	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	3º Maia 41003
7,57	- 0,6	DANIEL REIS	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	5º Maia 41003
7,65	- 0,5	JORGE TEIXEIRA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	5º Maia 41003
7,72	- 0,6	EDUARDO FERREIRA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	6º Maia 41003
8,10	- 0,6	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	7º Maia 41003
8,25	- 0,2	ARTUR CARQUEIJÓ	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	2º Póvoa de Varzim 41008

Marcas com vento antiregulamentar

7,32	+ 3,2	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21/11/2015	5º Maia 41001
8,04	+ 3,4	Gilberto Carvalho	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	21/11/2015	3º Maia 41001





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**200 Metros**

Top

2 6,28

2 1,88	- 1,6	CARLOS NASCIMENTO	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/07/2016	2º Setubal 03048
2 1,900	+ 0,4	Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	1º Viana do Castelo 03034
2 3,28	+ 0,1	DANIEL REIS	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	3º Lousada 41037
2 3,33	- 1,7	EDUARDO FERREIRA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/06/2016	4º Braga 47021
2 3,45	+ 0,1	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	5º Lousada 41037
2 3,54	0,0	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	5º Póvoa de Varzim 41033
2 3,54		PEDRO DA SILVA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	1º Maia 41041
2 3,60		Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	7º Maia 41041
2 3,63		Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	1º Maia 41041
2 3,94		Pedro Da Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	8º Maia 41041
2 4,04	0,0	EDUARDO ROCHA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	1º Póvoa de Varzim 41033
2 4,24	+ 1,2	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/07/2016	7º Vagos 03049
2 4,33	- 0,1	Pedro Da Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/06/2016	1º Braga 47021
2 4,60	0,0	António Magalhães	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	3º Póvoa de Varzim 41033
2 4,62	+ 0,1	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08/06/2016	6º Lousada 41037
2 4,63	- 0,3	António Magalhães	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/06/2016	5º Braga 47021
2 4,75		GONÇALO GOMES	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	2º Maia 41041
2 4,76	+ 0,2	António Magalhães	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20/02/2016	5º Póvoa de Varzim 41008
2 4,87	+ 0,2	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	08/06/2016	6º Lousada 41037
2 4,93	- 1,2	António Magalhães	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/12/2015	6º Maia 41003
2 4,96	- 3,1	António Magalhães	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	5º Viana do Castelo 03034
2 5,13	+ 0,1	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	2º Lousada 41037
2 5,14	+ 0,7	ROBERTO SILVA	95 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20/02/2016	1º Póvoa de Varzim 41008
2 5,27		Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	24/07/2016	5º Maia 41041
2 5,45	- 3,1	MIGUEL ROCHA	95 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	29/05/2016	6º Viana do Castelo 03034
2 6,27	- 0,7	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/12/2015	5º Maia 41003
2 6,28	0,0	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	4º Póvoa de Varzim 41033



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 6,10

3 4,8	CARLOS NASCIMENTO	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	1º Maia 41003
3 6,2	DANIEL REIS	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	2º Maia 41003
3 7,0	ANDRÉ FERRÃO	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	3º Maia 41003
3 8,4	BRUNO SILVA	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	02/04/2016	3º Póvoa de Varzim 41019
3 8,9	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	6º Maia 41003
3 9,3	JORGE TEIXEIRA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	5º Maia 41003
3 9,3	EDUARDO FERREIRA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	6º Maia 41003
4 4,3	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05/12/2015	8º Maia 41003
4 6,1	RENATO ALMEIDA	96 S23	CASA DO BENFICA EM PAREDES	02/04/2016	4º Póvoa de Varzim 41019





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 1 0 4,40

5 0,39	BRUNO SILVA	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	21/05/2016	1º Maia 41032
5 1,21	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	15/06/2016	5º Maia 41038
5 1,33	DANIEL REIS	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	3º Viana do Castelo 03034
5 1,5	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	07/05/2016	1º Lousada 41029
5 2,33	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	3º Maia 03040
5 2,43	EDUARDO FERREIRA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	1º Maia 41041
5 2,48	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Leiria 24049
5 2,81	PEDRO MARTINS	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/07/2016	5º Vagos 03049
5 2,84	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/07/2016	6º Vagos 03049
5 2,93	Pedro Martins	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/07/2016	7º Maia 41041
5 2,96	Pedro Martins	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15/06/2016	7º Maia 41038
5 3,00	Pedro Martins	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	1º Viana do Castelo 03034
5 3,14	António Magalhães	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/06/2016	4º Maia 41038
5 3,19	Pedro Martins	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21/05/2016	5º Maia 41032
5 3,29	JOSÉ ALEIXO CRUZ	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/07/2016	5º Braga 47022
5 3,4	Pedro Martins	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07/05/2016	3º Lousada 41029
5 3,55	Eduardo Ferreira	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	3º Maia 41032
5 3,62	António Magalhães	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	3º Viana do Castelo 03034
5 3,64	António Magalhães	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/07/2016	6º Maia 41041
5 3,8	António Magalhães	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/04/2016	3º Maia 41022
5 4,46	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	7º Maia 41032
5 4,70	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	4º Maia 03040
5 4,70	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	4º Maia 03040
5 4,7	António Magalhães	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	07/05/2016	3º Lousada 41029
5 6,3	RENATO ALMEIDA	96 S23	CASA DO BENFICA EM PAREDES	16/04/2016	7º Maia 41022
5 6,64	GONÇALO GOMES	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	2º Maia 41041
5 7,81	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	2º Maia 41038
1 0 4,40	MIGUEL FERREIRA	96 S23	Spiridon Gaia	02/04/2016	3º Luso 38016





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

500 Metros

Top 1 1 1,10

1 07,0	BRUNO SILVA	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	03/04/2016	1º Póvoa de Varzim 41019
1 11,1	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03/04/2016	3º Póvoa de Varzim 41019





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**800 Metros**

Top 2 4 0,02

1 5 3,31	BRUNO SILVA	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	25/05/2016	1º Póvoa de Varzim 41033
1 5 4,72	JOÃO CRUZ	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	26/06/2016	3º Maia 03039
1 5 5,33	PEDRO SILVA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	2º Maia 41041
1 5 5,77	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	08/06/2016	3º Lousada 41037
1 5 6,3	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	17/04/2016	1º Maia 41022
1 5 6,39	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	26/06/2016	5º Maia 03039
1 5 6,79	JOSÉ ALEIXO CRUZ	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	5º Lousada 41037
1 5 7,14	João Cruz	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	1º Setubal 03048
1 5 7,29	João Cruz	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	1º Viana do Castelo 03034
1 5 7,62	Pedro Silva	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	2º Viana do Castelo 03034
1 5 8,12	PEDRO MARTINS	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24/07/2016	3º Maia 41041
1 5 8,26	José Aleixo Cruz	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/06/2016	4º Maia 03039
1 5 9,10	Pedro Silva	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/07/2016	1º Vagos 03049
1 5 9,33	JOSÉ CRUZ	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/06/2016	4º Vagos 38030 X
1 5 9,66	Pedro Martins	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/05/2016	6º Póvoa de Varzim 41033
2 0 0,56	José Aleixo Cruz	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/07/2016	7º Setubal 03048
2 0 1,33	Pedro Martins	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/06/2016	5º Maia 03039
2 0 1,77	José Aleixo Cruz	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	7º Viana do Castelo 03034
2 0 1,82	Pedro Martins	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29/05/2016	8º Viana do Castelo 03034
2 0 2,27	Pedro Martins	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/07/2016	2º Vagos 03049
2 0 2,47	NUNO COSTA	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	08/06/2016	7º Lousada 41037
2 0 2,88	José Aleixo Cruz	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/06/2016	11º Braga 47021
2 0 7,49	SÉRGIO SILVA	95 S23	BOAVISTA F C	08/06/2016	1º Lousada 41037
2 0 7,64	CARLOS RODRIGUES	96 S23	C DESP DO MARCO	20/02/2016	1º Póvoa de Varzim 41008
2 1 0,21	RENATO ALMEIDA	96 S23	CASA DO BENFICA EM PAREDES	24/07/2016	2º Maia 41041
2 1 1,21	Sérgio Silva	95 S23	BOAVISTA F C	25/05/2016	6º Póvoa de Varzim 41033
2 1 1,55	Renato Almeida	96 S23	CASA DO BENFICA EM PAREDES	25/05/2016	7º Póvoa de Varzim 41033
2 1 1,88	TIAGO FERREIRA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	24/07/2016	3º Maia 41041
2 1 2,8	Renato Almeida	96 S23	CASA DO BENFICA EM PAREDES	17/04/2016	3º Maia 41022
2 2 0,50	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	13º Maia 41041
2 4 0,02	LUÍS BACELO	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	13º Póvoa de Varzim 41033





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**1.500 Metros**Top **6 0 9,30**

3 4 9,90	JOÃO CRUZ	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	13/07/2016	1º Braga 47022
3 5 3,43	João Cruz	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	21/05/2016	3º Vagos 03033
3 5 4,13	João Cruz	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	2º Maia 41041
3 5 5,34	João Cruz	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	3º Maia 41036
3 5 7,02	João Cruz	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/06/2016	5º Maia 03039
3 5 9,56	PEDRO SILVA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	23/07/2016	7º Maia 41041
4 0 1,61	João Cruz	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	3º Viana do Castelo 03034
4 0 2,21	NUNO COSTA	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2016	8º Maia 41036
4 0 3,06	Pedro Silva	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	4º Viana do Castelo 03034
4 0 3,23	Nuno Costa	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	15/06/2016	8º Maia 41038
4 0 6,73	PAULO BARBOSA	94 S23	C S R DESP SANTIAGO	23/03/2016	4º Maia 41018
4 0 7,05	VITOR GALHARDO	95 S23	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	15/06/2016	1º Maia 41038
4 0 7,5	Vitor Galhardo	95 S23	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	16/04/2016	4º Maia 41022
4 0 8,32	JOSÉ ALEIXO CRUZ	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	3º Maia 41038
4 0 9,5	BRUNO SILVA	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	16/04/2016	5º Maia 41022
4 0 9,71	João Cruz	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/07/2016	2º Setubal 03048
4 1 2,81	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2016	7º Maia 41018
4 1 3,56	Pedro Silva	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/07/2016	1º Vagos 03049
4 1 4,87	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	21/11/2015	2º Maia 41001
4 1 7,9	Vitor Galhardo	95 S23	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	02/04/2016	2º Póvoa de Varzim 41019
4 1 9,1	Paulo Barbosa	94 S23	C S R DESP SANTIAGO	02/04/2016	3º Póvoa de Varzim 41019
4 2 1,76	Vitor Galhardo	95 S23	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	23/07/2016	11º Maia 41041
4 2 2,06	RUI LEITE	96 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23/03/2016	3º Maia 41018
4 2 2,6	PEDRO MARTINS	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/04/2016	10º Maia 41022
4 2 7,56	José Aleixo Cruz	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	12º Maia 41041
4 2 8,49	SÉRGIO SILVA	95 S23	BOAVISTA F C	15/06/2016	5º Maia 41038
4 2 9,45	Sérgio Silva	95 S23	BOAVISTA F C	23/07/2016	9º Maia 41041
4 3 1,2	Rui Leite	96 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	02/04/2016	7º Póvoa de Varzim 41019
4 3 3,05	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	21/11/2015	4º Maia 41001
4 3 4,47	PEDRO SOUSA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	13/07/2016	2º Braga 47022
4 3 5,75	TIAGO FÁRIA	94 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	13/07/2016	3º Braga 47022
4 3 6,53	Sérgio Silva	95 S23	BOAVISTA F C	23/03/2016	2º Maia 41018
4 3 7,13	TIAGO FERREIRA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	13/07/2016	5º Braga 47022
4 3 7,17	ANDRÉ FONSECA	94 S23	A R L V GONDOMARENSE	21/11/2015	10º Maia 41001
4 3 7,8	Sérgio Silva	95 S23	BOAVISTA F C	16/04/2016	15º Maia 41022
4 3 9,07	André Fonseca	94 S23	A R L V GONDOMARENSE	23/03/2016	13º Maia 41018
4 4 0,28	Tiago Ferreira	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	08/06/2016	10º Lousada 41037
4 4 3,78	Tiago Ferreira	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/07/2016	3º Maia 41041
4 4 6,16	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Leiria 24049
4 4 7,24	RENATO ALMEIDA	96 S23	CASA DO BENFICA EM PAREDES	23/07/2016	7º Maia 41041
4 4 7,70	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	1º Maia 03040
4 4 7,70	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	1º Maia 03040
4 5 2,93	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	2º Maia 03040
4 5 4,15	PAULO ROSA	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16/07/2016	7º Vagos 03049
6 0 9,30	MIGUEL FERREIRA	96 S23	Spiridon Gaia	03/04/2016	4º Luso 38016



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

3.000 Metros

Top 9 5 9,62

8 3 7,63	JOÃO CRUZ	94 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	30/04/2016	1º Lousada 41026
8 4 3,24	PAULO BARBOSA	94 S23	C S R DESP SANTIAGO	08/06/2016	3º Lousada 41037
8 4 8,55	JOÃO FERREIRA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08/06/2016	4º Lousada 41037
8 5 6,52	Paulo Barbosa	94 S23	C S R DESP SANTIAGO	16/04/2016	2º Braga 47016
9 4 7,72	SÉRGIO SILVA	95 S23	BOAVISTA F C	21/05/2016	8º Maia 41032
9 4 8,03	TIAGO FÁRIA	94 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	21/05/2016	9º Maia 41032
9 5 5,97	PEDRO SOUSA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	29/05/2016	11º Viana do Castelo 03034
9 5 6,47	Tiago Faria	94 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	08/06/2016	15º Lousada 41037
9 5 9,62	Pedro Sousa	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	08/06/2016	16º Lousada 41037





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

5.000 Metros

Top 18 49,58

14 5 1,54	PAULO BARBOSA	94 S23	C S R DESP SANTIAGO	25/06/2016	14º <i>Maia 03039</i>
14 5 2,69	Paulo Barbosa	94 S23	C S R DESP SANTIAGO	04/06/2016	14º <i>Maia 41036</i>
15 4 3,23	NUNO COSTA	95 S23	U DESP DA VÁRZEA	30/04/2016	3º <i>Luso 38022</i>
16 0 8,71	JOSÉ ALEIXO CRUZ	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	7º <i>Viana do Castelo 03034</i>
17 5 8,59	PEDRO SOUSA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/07/2016	14º <i>Maia 41041</i>
18 4 9,58	TIAGO FERREIRA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	9º <i>Viana do Castelo 03034</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

10.000 Metros

Top 4 1 2 3,82

3 2 4 5,51	PAULO BARBOSA	94 S23	C S R DESP SANTIAGO	19/03/2016	2º <i>Maia 41016</i>
3 4 0 6,40	VITOR GALHARDO	95 S23	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/03/2016	4º <i>Maia 41016</i>
3 4 5 1,38	JOSÉ ALEIXO CRUZ	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	5º <i>Maia 03024</i>
3 4 5 6,27	BRUNO SILVA	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	19/03/2016	10º <i>Maia 41016</i>
3 5 4 5,39	RUI LEITE	96 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/03/2016	1º <i>Maia 41016</i>
3 9 4 4,22	PEDRO COSTA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2016	13º <i>Maia 41016</i>
4 1 2 3,82	Pedro Costa	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	29º <i>Maia 03024</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 7,31

1 5,66	+ 0,5	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	3º	Maia 03040
1 5,99	+ 0,5	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	4º	Maia 03040
1 5,99	+ 0,5	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	4º	Maia 03040
1 6,13	- 0,7	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	1º	Viana do Castelo 03034
1 6,13	+ 0,2	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º	Leiria 24049
1 6,59	- 4,3	ANDRÉ SILVA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/07/2016	6º	Setubal 03048
1 7,31	+ 0,4	André Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	3º	Viana do Castelo 03034

Marcas com vento antiregulamentar

1 6,60		André Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	1º	Maia 41041
---------------	--	-------------	--------	---------------------	------------	----	------------





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top

6 1,22

5 5,70	DANIEL REIS	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/06/2016	1º <i>Maia 03039</i>
5 6,17	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	2º <i>Lousada 41037</i>
5 6,91	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	3º <i>Maia 41036</i>
5 8,25	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	2º <i>Póvoa de Varzim 41033</i>
6 1,22	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08/06/2016	3º <i>Lousada 41037</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 1 4 5,71

9 4 5,54	JOÃO FERREIRA	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/07/2016	1º Vagos 03049
9 4 6,73	João Ferreira	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	5º Viana do Castelo 03034
9 4 9,52	João Ferreira	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15/06/2016	4º Maia 41038
9 5 4,44	João Ferreira	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	3º Maia 41041
1 0 0 8,30	João Ferreira	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26/06/2016	11º Maia 03039
1 1 4 5,71	TIAGO FARIA	94 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	29/05/2016	10º Viana do Castelo 03034





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,58

1,85	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	4º	Viana do Castelo 03034
1,85	JOÃO DUARTE	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	23/07/2016	4º	Maia 41041
1,84	João Duarte	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	04/06/2016	3º	Maia 41036
1,83	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º	Leiria 24049
1,81	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	4º	Maia 03040
1,81	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	3º	Maia 03040
1,81	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	3º	Maia 03040
1,80	João Duarte	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	29/05/2016	5º	Viana do Castelo 03034
1,80	João Duarte	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	17/07/2016	6º	Setubal 03048
1,75	João Duarte	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	5º	Maia 41038
1,75	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	4º	Maia 41038
1,75	ARNALDO NETO	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	6º	Maia 41038
1,75	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	8º	Maia 41038
1,70	Arnaldo Neto	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	5º	Maia 41036
1,65	Arnaldo Neto	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2016	1º	Aveiro 38031
1,60	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	21/11/2015	5º	Maia 41001
1,58	MIGUEL FERREIRA	96 S23	Spiridon Gaia	02/04/2016	2º	Luso 38016





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**Salto Com Vara**

Top

2,00

3,60	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Leiria 24049
3,60	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	2º Maia 03040
3,50	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	4º Maia 03040
3,50	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	4º Maia 03040
3,40	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	08/06/2016	5º Lousada 41037
3,20	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	08/06/2016	6º Lousada 41037
3,00	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	08/06/2016	7º Lousada 41037
2,95	Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	28/05/2016	5º Viana do Castelo 03034
2,80	Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	24/07/2016	5º Maia 41041
2,60	Miguel Ferreira	96 S23	Spiridon Gaia	03/04/2016	2º Luso 38016
2,30	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	24/07/2016	11º Maia 41041
2,00	Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	07/05/2016	4º Lousada 41029





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

5,08

6,93	+ 1,9	ANDRÉ SILVA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	1º Viana do Castelo 03034
6,86	+ 1,7	André Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	5º Maia 41036
6,74	- 1,2	André Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2016	2º Amarante 41027
6,70	+ 1,1	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Leiria 24049
6,52	+ 1,0	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	3º Maia 41038
6,52	+ 1,5	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	15/06/2016	2º Maia 41038
6,48	- 1,5	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/05/2016	5º Amarante 41027
6,48	+ 0,2	André Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	1º Maia 41038
6,29	+ 0,5	JOÃO DUARTE	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	15/06/2016	7º Maia 41038
6,10	+ 1,1	João Duarte	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	28/05/2016	7º Viana do Castelo 03034
5,52	- 1,2	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01/05/2016	11º Amarante 41027
5,34	+ 1,4	MIGUEL FERREIRA	96 S23	Spiridon Gaia	02/04/2016	2º Luso 38016
5,08	- 0,7	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	06/12/2015	10º Maia 41003

Marcas com vento antiregulamentar

7,36		Carlos Nascimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	1º Maia 41041
7,24	+ 2,5	André Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/06/2016	7º Maia 03039
7,12	+ 5,6	André Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2016	2º Setubal 03048
6,89		André Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	2º Maia 41041
6,85	+ 3,7	Andre Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2016	2º Aveiro 38031
6,85	+ 5,5	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	4º Maia 03040
6,78	+ 2,9	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	5º Maia 03040
6,78	+ 2,9	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	5º Maia 03040
6,50	+ 2,2	André Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	4º Maia 41038
6,17	+ 3,6	João Duarte	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	16/07/2016	7º Setubal 03048
6,09	+ 2,6	Xiaoyang Huang	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	8º Viana do Castelo 03034
5,71		Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	17º Maia 41041
5,54		Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	23/07/2016	25º Maia 41041



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 1,73

13,91	ANDRÉ SILVA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	2º <i>Maia 41041</i>
12,89	+ 1,5 JOÃO DUARTE	96 S23	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	25/05/2016	1º <i>Póvoa de Varzim 41033</i>

Marcas com vento antiregulamentar

11,73	+ 2,9 Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29/05/2016	11º <i>Viana do Castelo 03034</i>
--------------	--------------------	--------	------------------------------	------------	-----------------------------------





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 6,18

37,09	PEDRO FARIA	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29/05/2016	7º Viana do Castelo 03034
35,80	Pedro Faria	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	17/07/2016	4º Vagos 03049
32,97	TIAGO VIEIRA	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/07/2016	6º Maia 41041
32,73	Pedro Faria	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	10/04/2016	3º Porto 41023
16,18	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/11/2015	1º Inatel 41002





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

7,09

12,89	TIAGO VIEIRA	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10/04/2016	1º Lousada 41021
12,14	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26/06/2016	16º Maia 03039
11,96	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29/06/2016	4º Leiria 24046
11,86	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24/07/2016	4º Maia 41041
10,80	MIGUEL ALMEIDA	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	7º Maia 41041
10,66	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	4º Maia 03040
9,28	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/05/2016	3º Amarante 41027
9,19	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/04/2016	4º Lourosa 38021
9,14	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	6º Maia 03040
9,14	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	25/06/2016	6º Maia 03040
9,12	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	28/05/2016	10º Viana do Castelo 03034
9,01	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Leiria 24049
8,64	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/11/2015	2º Inatel 41002
7,09	MIGUEL FERREIRA	96 S23	Spiridon Gaia	02/04/2016	3º Luso 38016





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**Dardo 800 Gr**

Top

1 6,21

48,67	MIGUEL ALMEIDA	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2016	3º Setubal 03048
46,63	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	1º Maia 41022
46,54	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	3º Viana do Castelo 03034
46,44	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2016	6º Maia 41036
46,33	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/11/2015	1º Maia 41001
45,38	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	2º Maia 41041
45,31	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	1º Maia 41038
38,45	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	3º Maia 03040
37,57	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º Leiria 24049
36,37	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	4º Maia 03040
36,37	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	4º Maia 03040
35,30	MIGUEL FERREIRA	96 S23	Spiridon Gaia	03/04/2016	1º Luso 38016
35,23	CARLOS RODRIGUES	96 S23	C DESP DO MARCO	20/02/2016	3º Póvoa de Varzim 41008
34,75	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	28/05/2016	9º Viana do Castelo 03034
34,67	Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	24/07/2016	10º Maia 41041
34,31	Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16/04/2016	2º Maia 41022
27,42	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/04/2016	7º Maia 41022
26,30	TIAGO VIEIRA	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24/07/2016	16º Maia 41041
16,21	LUÍS BACELO	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	25/05/2016	11º Póvoa de Varzim 41033



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**Disco 2 KgS**

Top

2 0,88

40,49	TIAGO VIEIRA	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23/07/2016	3º	Maia 41041
40,00	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25/06/2016	13º	Maia 03039
39,95	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29/06/2016	8º	Leiria 24046
39,90	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30/04/2016	6º	Leiria 24032
39,90	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30/04/2016	6º	Leiria 24032
39,90	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30/04/2016	6º	Leiria 24032
39,90	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30/04/2016	6º	Leiria 24032
39,35	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29/05/2016	4º	Viana do Castelo 03034
38,94	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08/06/2016	1º	Lousada 41037
36,27	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17/07/2016	3º	Vagos 03049
35,58	MIGUEL ALMEIDA	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/07/2016	7º	Setubal 03048
35,52	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	4º	Maia 41041
35,24	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/12/2015	1º	Inatel 41004
34,05	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/05/2016	8º	Viana do Castelo 03034
33,75	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/11/2015	1º	Inatel 41002
32,89	PEDRO FARIA	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	13/12/2015	2º	Inatel 41004
30,98	Tiago Vieira	95 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13/12/2015	4º	Inatel 41004
30,25	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	08/06/2016	2º	Lousada 41037
28,75	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	08/06/2016	3º	Lousada 41037
28,03	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º	Leiria 24049
27,93	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	4º	Maia 03040
27,93	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	4º	Maia 03040
27,00	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	13/12/2015	6º	Inatel 41004
25,68	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	5º	Maia 03040
24,13	GILBERTO CARVALHO	93 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22/11/2015	2º	Inatel 41002
23,72	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	29/05/2016	12º	Viana do Castelo 03034
23,70	Miguel Ferreira	96 S23	Spiridon Gaia	03/04/2016	2º	Luso 38016
20,88	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	23/07/2016	17º	Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**Decatlo (Seniores)**Top **6 1 3 9,00**

6139	PEDRO FERREIRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	2º	Maia 03040
	11.24 6.85 10.66 1.81 52.33 15.66 25.68 3.60 38.45 452.93					
5850	PEDRO VILA COVA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	4º	Maia 03040
	11.54 6.78 9.14 1.81 54.70 15.99 27.93 3.50 36.37 447.70					
5227	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	01/06/2016	1º	Leiria 24049
	11,65 6,70 9,01 1,83 52,48 16,13 28,03 3,60 37,57 446,16					
3164	MIGUEL FERREIRA	96 S23	Spiridon Gaia	03/04/2016	3º	Luso 38016
	12.99 5.34 7.09 1.58 104.40 -23.70 2.60 35.30 609.30					
5 8 5 0,00	Pedro Vila Cova	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	4º	Maia 03039
6 1 3 9,00	Pedro Ferreira	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	26/06/2016	2º	Maia 03039





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

4 4,52

4 3,06	ESCOLA MOVIMENTO	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2016	2º Maia 03039
	<i>André Ferrão 1994 / Daniel Reis 1995 / Eduardo Ferreira 1994 / Carlos Nascimento 1994</i>				
4 4,52	Escola Movimento	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	1º Maia 41041
	<i>Pedro Da Silva 1994 / Eduardo Ferreira 1994 / Nuno Alexandrino 1998 / Carlos Nascimento 1994</i>				





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

4X400 Metros

Top 3 5 1,57

3 3 4,09	LAVRA	96 S23	CLUBE DESPORTO CS DE LAVRA	29/05/2016	4º	Viana do Castelo 03034
						João Santos 1997 / Pedro Ferreira 1996 / Gonçalo Rocchi 1999 / Pedro Vila Cova 1996
3 3 9,41	ATLETICO POVOA	94 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	24/07/2016	3º	Maia 41041
						António Magalhães 1994 / André Gomes 1998 / João Ferreira 1996 / Pedro Silva 1996
3 4 8,34	C SIPIRIDON GAIA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	29/05/2016	3º	Viana do Castelo 03034
						André Cavaco 1999 / Cláudio Afonso 1998 / Tiago Ferreira 1996 / Sérgio Pereira 1997
3 5 1,57	C S GAIA	96 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	24/07/2016	2º	Maia 41041
						João Pombal 2000 / Tiago Ferreira 1996 / Cláudio Afonso 1998 / Sérgio Pereira 1997





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 1 1 8,45

2 6 3 4,30	JOSÉ MONTEIRO	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28/05/2016	5º Viana do Castelo 03034
2 8 5 2,47	VÍTOR GUEDES	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28/05/2016	6º Viana do Castelo 03034
3 0 0 0,42	Vítor Guedes	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24/07/2016	4º Maia 41041
3 0 2 0,94	Vítor Guedes	96 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	14/05/2016	4º Maia 41031
3 1 1 8,45	José Monteiro	96 S23	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16/07/2016	5º Vagos 03049

