



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 4,81

1 1,81	+ 1,7	EDUARDO TEIXEIRA	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	5º Maia 41038
1 1,89	- 0,6	Eduardo Teixeira	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	4º Póvoa de Varzim 41033
1 1,8	- 1,5	MIGUEL NASCIMENTO	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	5º Maia 41022
1 2,04	+ 0,5	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	5º Maia 41038
1 2,20	+ 0,6	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	3º Maia 41032
1 2,25	- 0,9	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	5º Póvoa de Varzim 41033
1 2,29	+ 0,7	ERNESTO PINTO	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	1º Maia 41038
1 2,47	+ 0,6	Ernesto Pinto	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	5º Maia 41032
1 2,59	- 0,9	Ernesto Pinto	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	1º Póvoa de Varzim 41033
1 2,76	+ 0,4	CARLOS PEREIRA	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	3º Maia 41032
1 2,77	- 0,9	Carlos Pereira	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	2º Póvoa de Varzim 41033
1 2,6	- 2,6	Carlos Pereira	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	2º Maia 41022
1 3,1	- 1,5	ARTUR SALDANHA	68 Vet	C ATLETISMO AVINTES	16/04/2016	8º Maia 41022
1 3,35	- 0,9	PAULO COSTA	76 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25/05/2016	7º Póvoa de Varzim 41033
1 3,51	+ 0,4	PAULO VILAÇA	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	4º Maia 41032
1 3,54	+ 0,6	Paulo Vilaça	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	7º Maia 41038
1 3,58	+ 0,4	Artur Saldanha	68 Vet	C ATLETISMO AVINTES	21/05/2016	5º Maia 41032
1 3,4	- 2,6	Paulo Vilaça	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/04/2016	7º Maia 41022
1 3,6	- 1,5	Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07/05/2016	5º Lousada 41029
1 4,81	0,0	RUI MARTINS	80 Vet	E ATLETISMO TROFA	25/05/2016	7º Póvoa de Varzim 41033

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,48		Fernando Patrício	79 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	5º Maia 41041
1 3,29		Paulo Vilaça	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	6º Maia 41041



Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Adaptado

Masculinos

60 Metros Planos

Top

#Erro

2 2,16 + 1,5 JOÃO COSTA

03 Adap ESCOLA DO MOVIMENTO

05/03/2016

6º Póvoa de Varzim 41013





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos M50

Masculinos

60 Metros Planos

Top

#Erro

8,20	- 0,8	Carlos Pereira	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	1º <i>Maia 41003</i>
8,55	- 0,8	Paulo Vilaça	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	2º <i>Maia 41003</i>
8,78	- 0,8	CARLOS CUNHA	57 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	3º <i>Maia 41003</i>
9,17	- 0,8	ÁLVARO ALMEIDA	60 V50	CLUBE SPIRIDON GAIA	05/12/2015	4º <i>Maia 41003</i>
9,54	- 1,9	ANTÓNIO NASCIMENTO	63 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	1º <i>Maia 41003</i>
1 0,72	- 1,9	JÚLIO MONTEIRO	57 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	2º <i>Maia 41003</i>
1 1,24	- 1,9	LUÍS MOTA	64 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	3º <i>Maia 41003</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos M35

Masculinos

60 Metros Planos

Top

#Erro

7,68	+ 0,8	MIGUEL NASCIMENTO	70 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	1º <i>Maia 41003</i>
7,69	+ 0,8	EDUARDO TEIXEIRA	67 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	2º <i>Maia 41003</i>
7,97	+ 0,8	FERNANDO PATRÍCIO	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	3º <i>Maia 41003</i>
8,17	+ 0,8	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	4º <i>Maia 41003</i>
8,42	+ 0,8	ARTUR SALDANHA	68 V35	C ATLETISMO AVINTES	05/12/2015	5º <i>Maia 41003</i>
9,33	+ 0,8	MIGUEL SANTOS	77 V35	C ATLETISMO AVINTES	05/12/2015	6º <i>Maia 41003</i>
9,82	+ 0,8	JOSÉ DIAMANTINO	76 V35	C ATLETISMO AVINTES	05/12/2015	7º <i>Maia 41003</i>
10,51	+ 0,8	ANTÓNIO GOMES	70 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	8º <i>Maia 41003</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos

Masculinos

60 Metros Planos

Top

8,39

8,11	0,0	CARLOS PEREIRA	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	4º Póvoa de Varzim 41008
8,39	-0,2	PAULO VILAÇA	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	3º Póvoa de Varzim 41008

Marcas com vento antiregulamentar

8,02	+2,5	Carlos Pereira	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/11/2015	5º Maia 41001
------	------	----------------	--------	---------------------	------------	---------------





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão:

Masculinos

200 Metros

Top

#Erro

3 5,44 - 7,2 MARTIM FELGAR 95 9,97 CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 08/05/2016 5º Luso 30039





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Síndrome Down

Masculinos

200 Metros				Top	#Erro
4 0,84	- 7,2	MÁRIO MOTA	76 Sdown CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 08/05/2016	3º Luso 30039	
4 4,48	- 7,2	TIAGO SÁ	96 Sdown CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 08/05/2016	4º Luso 30039	





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos M55

Masculinos

200 Metros

Top

#Erro

Marcas com vento antiregulamentar

2 8,93	+ 2,6	Camilo Rego	59 V55	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/04/2016	2º Lousada 41026
3 0,32	+ 2,6	Álvaro Almeida	60 V55	CLUBE SPIRIDON GAIA	30/04/2016	3º Lousada 41026





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos M50

Masculinos

200 Metros						Top	#Erro
2 5,24	+ 1,8	CARLOS PEREIRA	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/04/2016	1º Lousada 41026	
2 6,84	+ 2,0	PAULO VILAÇA	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	1º Lousada 41040	
2 7,24	+ 1,8	Paulo Vilaça	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/04/2016	2º Lousada 41026	
2 7,54	+ 2,0	CARLOS CUNHA	57 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	2º Lousada 41040	
2 8,13	- 1,2	Paulo Vilaça	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/12/2015	1º Maia 41003	
2 8,60	- 1,2	Carlos Cunha	57 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	2º Maia 41003	
2 9,34	+ 2,0	VÍTOR NOGUEIRA	56 V50	C ATLETISMO AVINTES	03/04/2016	3º Lousada 41040	
2 9,99	- 1,2	MANUEL GONÇALVES	57 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/12/2015	3º Maia 41003	
3 0,06	- 1,2	ÁLVARO ALMEIDA	60 V50	CLUBE SPIRIDON GAIA	06/12/2015	4º Maia 41003	
3 2,07	- 1,2	FRANCISCO MESQUITA	63 V50	C ATLETISMO AVINTES	06/12/2015	5º Maia 41003	
3 2,44	+ 1,8	AUGUSTO ALMEIDA	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/04/2016	4º Lousada 41026	
3 5,14	+ 2,0	JÚLIO MONTEIRO	57 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	4º Lousada 41040	
3 5,51	- 1,2	Júlio Monteiro	57 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	6º Maia 41003	





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos M45

Masculinos

200 Metros						Top	#Erro
2 3,99	+ 1,7	Eduardo Teixeira	67 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/04/2016	1º	Lousada 41026
2 3,99	- 1,7	Eduardo Teixeira	67 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/06/2016	6º	Braga 47021
2 4,81	- 0,3	Miguel Nascimento	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/06/2016	6º	Braga 47021
Marcas com vento antiregulamentar							
2 4,05	+ 3,2	Eduardo Teixeira	67 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	1º	Aveiro 38012
2 4,78	+ 3,2	Miguel Nascimento	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/03/2016	2º	Aveiro 38012
2 4,84	+ 2,3	Miguel Nascimento	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/04/2016	1º	Lousada 41026
2 7,64	+ 2,3	Artur Saldanha	68 V45	C ATLETISMO AVINTES	30/04/2016	3º	Lousada 41026
2 8,64	+ 2,3	Paulo Ferrão	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	30/04/2016	4º	Lousada 41026





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos M40

Masculinos

200 Metros

Top

#Erro

2 4,40	+ 0,8	ERNESTO PINTO	71 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2016	3º Coimbra 30054
2 7,11	- 3,1	Paulo Costa	76 V40	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29/05/2016	7º Viana do Castelo 03034

Marcas com vento antiregulamentar

2 9,05	+ 3,2	Mário Bastos	74 V40	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	30/04/2016	4º Lousada 41026
---------------	-------	--------------	--------	------------------------------	------------	------------------





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos M35

Masculinos

200 Metros						Top	#Erro
2 3,74	+ 1,1	EDUARDO TEIXEIRA	67 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	1º	Lousada 41040
2 4,29	+ 1,1	MIGUEL NASCIMENTO	70 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/04/2016	2º	Lousada 41040
2 4,66	- 0,1	TONY CALVO	81 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/06/2016	4º	Braga 47021
2 5,03	+ 1,1	André Assunção	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	3º	Lousada 41040
2 5,13	- 0,9	Miguel Nascimento	70 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/12/2015	1º	Maia 41003
2 5,21	+ 1,1	André Assunção	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	30/04/2016	1º	Lousada 41026
2 5,42	+ 0,4	André Assunção	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29/05/2016	7º	Viana do Castelo 03034
2 5,67	+ 1,1	FERNANDO PATRÍCIO	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	30/04/2016	2º	Lousada 41026
2 6,09	+ 1,1	ANTÓNIO MORAIS	80 V35	E ATLETISMO TROFA	30/04/2016	3º	Lousada 41026
2 6,15	- 0,9	André Assunção	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	3º	Maia 41003
2 7,37	+ 0,2	MIGUEL FURTADO	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	1º	Maia 41003
2 7,42	- 0,9	JOSÉ MOREIRA	70 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/12/2015	4º	Maia 41003
2 8,76	+ 1,1	SÉRGIO ALMEIDA	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	30/04/2016	4º	Lousada 41026
2 9,18	+ 0,2	PAULO FERRÃO	70 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/12/2015	2º	Maia 41003
2 9,42	+ 1,1	Sérgio Almeida	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	4º	Lousada 41040
2 9,70	+ 0,2	Sérgio Almeida	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	3º	Maia 41003
3 4,88	+ 1,1	PEDRO ELIAS	71 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	5º	Lousada 41040
3 5,01	+ 0,2	ANTÓNIO GOMES	70 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	4º	Maia 41003
Marcas com vento antiregulamentar							
2 6,81	+ 3,2	Paulo Costa	76 V35	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30/04/2016	2º	Lousada 41026





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos

Masculinos**200 Metros**

Top

2 8,97

2 4,19	- 0,3	Eduardo Teixeira	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	1º Póvoa de Varzim 41008
2 4,22	0,0	Eduardo Teixeira	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	3º Póvoa de Varzim 41033
2 4,1	+ 1,7	Eduardo Teixeira	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	3º Maia 41022
2 4,61	+ 0,2	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	4º Póvoa de Varzim 41008
2 4,69	+ 0,2	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	4º Lousada 41037
2 4,5	+ 1,7	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	4º Maia 41022
2 4,83		ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/07/2016	3º Maia 41041
2 5,10	0,0	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	6º Póvoa de Varzim 41033
2 5,42	0,0	Ernesto Pinto	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/05/2016	7º Póvoa de Varzim 41033
2 6,34	+ 0,1	PAULO COSTA	76 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08/06/2016	3º Lousada 41037
2 6,60		Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24/07/2016	7º Maia 41041
2 6,84	0,0	Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25/05/2016	5º Póvoa de Varzim 41033
2 7,26		Paulo Vilaça	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	5º Maia 41041
2 7,29	+ 0,7	Paulo Vilaça	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	4º Póvoa de Varzim 41008
2 7,33	+ 0,1	Paulo Vilaça	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	5º Lousada 41037
2 7,1	+ 1,9	Paulo Vilaça	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/04/2016	4º Maia 41022
2 7,8	+ 1,9	ARTUR SALDANHA	68 Vet	C ATLETISMO AVINTES	17/04/2016	5º Maia 41022
2 8,13		Artur Saldanha	68 Vet	C ATLETISMO AVINTES	24/07/2016	6º Maia 41041
2 8,97		Sérgio Almeida	77 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/07/2016	7º Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Síndrome Down

Masculinos

400 Metros Planos

Top

#Erro

1 5 1,03

TIAGO SÁ

96 Sdown CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 07/05/2016

6º Luso 30039





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos M50

Masculinos**400 Metros Planos**

Top

#Erro

6 3,73	ANTÓNIO NASCIMENTO	63 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	2º	Maia 41003
6 4,18	Paulo Vilaça	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	3º	Maia 41003
6 4,99	CARLOS FERREIRA	62 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	4º	Maia 41003
6 7,25	Manuel Gonçalves	57 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	5º	Maia 41003
6 8,9	CARLOS CUNHA	57 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	1º	Maia 41003
6 9,5	FRANCISCO MESQUITA	63 V50	C ATLETISMO AVINTES	05/12/2015	2º	Maia 41003
7 3,5	DOMINGOS PINTO	59 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	3º	Maia 41003
8 0,2	ANSELMO MOREIRA	54 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	4º	Maia 41003
1 0 4,08	Paulo Vilaça	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2016	1º	Lousada 41040
1 0 5,65	António Nascimento	63 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/07/2016	2º	Lousada 41040
1 0 6,07	Manuel Gonçalves	57 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2016	3º	Lousada 41040
1 0 7,00	Carlos Cunha	57 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/07/2016	4º	Lousada 41040
1 0 7,53	VÍTOR NOGUEIRA	56 V50	C ATLETISMO AVINTES	02/07/2016	2º	Lousada 41040
1 1 3,34	FERNANDO PEREIRA	55 V50	C ATLETISMO AVINTES	02/07/2016	3º	Lousada 41040
1 1 3,81	JÚLIO RIBEIRO	66 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/07/2016	5º	Lousada 41040
1 2 3,62	Anselmo Moreira	54 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/07/2016	6º	Lousada 41040





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos M35

Masculinos**400 Metros Planos**

Top

#Erro

5 7,53	FERNANDO PATRÍCIO	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/07/2016	1º Lousada 41040	
5 7,87	Fernando Patrício	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28/05/2016	6º Viana do Castelo 03034	
5 8,23	Fernando Patrício	79 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	1º Maia 41003	
5 8,45	ANTÓNIO COSTA	69 V35	U DESP DA VÁRZEA	02/07/2016	2º Lousada 41040	
5 8,95	PAULO COSTA	76 V35	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02/07/2016	3º Lousada 41040	
5 9,24	JOSÉ MOREIRA	70 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	2º Maia 41003	
5 9,34	PAULO HERBERT	67 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2016	4º Lousada 41040	
5 9,52	SERGIO SANTOS	78 V35	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	05/12/2015	3º Maia 41003	
6 3,26	VIRGÍLIO VIEIRA	78 V35	NASCIDOS PARA CORRER	05/12/2015	5º Maia 41003	
6 4,9	ABÍLIO SILVA	71 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	1º Maia 41003	
6 6,7	MIGUEL SANTOS	77 V35	C ATLETISMO AVINTES	05/12/2015	2º Maia 41003	
6 7,0	SÉRGIO ALMEIDA	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	3º Maia 41003	
8 0,04	ANTÓNIO GOMES	70 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	6º Maia 41003	
8 0,9	JOSÉ MORAIS	68 V35	C ATLETISMO AVINTES	05/12/2015	4º Maia 41003	
1 0 0,68	José Moreira	70 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2016	5º Lousada 41040	
1 1 7,55	PEDRO ELIAS	71 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/07/2016	4º Lousada 41040	
1 1 9,23	José Morais	68 V35	C ATLETISMO AVINTES	02/07/2016	6º Lousada 41040	





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos

Masculinos**400 Metros Planos**

Top

6 6,76

5 6,26	EDUARDO TEIXEIRA	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	2º <i>Maia 41038</i>
5 7,82	ERNESTO PINTO	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	4º <i>Maia 41032</i>
5 9,72	Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/06/2016	3º <i>Maia 41038</i>
6 0,83	Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23/07/2016	5º <i>Maia 41041</i>
6 3,00	PAULO VILAÇA	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	7º <i>Maia 41041</i>
6 3,35	Paulo Vilaça	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	5º <i>Maia 41038</i>
6 4,02	Paulo Vilaça	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2016	6º <i>Maia 41032</i>
6 5,79	MANUEL GONÇALVES	57 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	6º <i>Maia 41041</i>
6 6,76	Manuel Gonçalves	57 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	6º <i>Maia 41038</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos M50

Masculinos**3.000 Metros**

Top

#Erro

10 3 9,04	BELMIRO RODRIGUES	62 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	3º Lousada 41040
10 4 9,2	ORLANDO OLIVEIRA	56 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	1º Maia 41003
10 5 7,14	Júlio Ribeiro	66 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	4º Lousada 41040
11 0 4,8	DOMINGOS PINTO	59 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	2º Maia 41003
11 3 1,94	MANUEL SÁ	59 V50	C ATLETISMO DO PORTO	03/04/2016	7º Lousada 41040
12 2 0,1	DOMINGOS MOREIRA	45 V50	C ATLETISMO DO PORTO	06/12/2015	3º Maia 41003
12 3 4,1	ANTÓNIO SOUSA	64 V50	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/12/2015	4º Maia 41003
12 4 6,24	Domingos Moreira	45 V50	C ATLETISMO DO PORTO	03/04/2016	8º Lousada 41040
13 1 2,4	ANSELMO MOREIRA	54 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	5º Maia 41003
13 4 5,84	Anselmo Moreira	54 V50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	9º Lousada 41040





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos M35

Masculinos**3.000 Metros**

Top

#Erro

9 4 9,74	António Costa	69 V35	U DESP DA VÁRZEA	03/04/2016	1º Lousada 41040
10 1 1,14	ADELINO SILVA	72 V35	G D REC DA RETORTA	03/04/2016	2º Lousada 41040
10 2 7,1	MÁRIO CONTREIRAS	67 V35	C D S SALVADOR CAMPO	06/12/2015	1º Maia 41003
10 4 9,2	JÚLIO RIBEIRO	66 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	2º Maia 41003
10 5 0,9	ABÍLIO SILVA	71 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	3º Maia 41003
10 5 7,7	FILIPE LEITE	72 V35	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06/12/2015	4º Maia 41003
10 5 9,64	Abílio Silva	71 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03/04/2016	5º Lousada 41040
11 1 1,1	PEDRO ELIAS	71 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	06/12/2015	5º Maia 41003
11 2 4,14	JOSÉ MORAIS	68 V35	C ATLETISMO AVINTES	03/04/2016	6º Lousada 41040
12 5 0,2	AURÉLIO COSTA	68 V35	A CLUBE ALFENENSE	06/12/2015	6º Maia 41003





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos

Masculinos

3.000 Metros

Top 11 00,70

9 2 5,41	ANTÓNIO COSTA	69 Vet	U DESP DA VÁRZEA	08/06/2016	8º Lousada 41037
9 2 8,45	TONY CALVO	81 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	11º Lousada 41037
9 4 1,62	NELSON MAGALHAES	77 Vet	U DESP DA VÁRZEA	08/06/2016	14º Lousada 41037
10 1 7,52	BALTASAR DE SOUSA	69 Vet	BOAVISTA F C	08/06/2016	18º Lousada 41037
10 4 5,26	CARLOS DIAS	67 Vet	AC FERNANDA RIBEIRO	08/06/2016	20º Lousada 41037
10 4 6,74	TELMO CARDOSO	75 Vet	A DESP LUSTOSA	08/06/2016	21º Lousada 41037
11 0 0,70	PEDRO DIAS	72 Vet	BOAVISTA F C	08/06/2016	22º Lousada 41037





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos M55

Masculinos

5.000 Metros

Top

#Erro

1 9 0 8,38

DOMINGOS PINTO

59 V55

CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 28/05/2016

10º Viana do Castelo 03034





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos M35

Masculinos

5.000 Metros

Top

#Erro

1 4 5 9,15

VÍTOR OLIVEIRA

81 V35 MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE 16/07/2016

2º Setubal 03048

1 5 4 3,45

MÁRIO FONSECA

81 V35 CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 28/05/2016

6º Viana do Castelo 03034





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos

Masculinos

5.000 Metros

Top 18 16,17

15	58,58	DELFIN CONCEICAO	71 Vet	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	23/07/2016	5º	Maia 41041
16	48,07	DINIS GONÇALVES	75 Vet	C DESP DO MARCO	23/07/2016	9º	Maia 41041
17	05,38	PEDRO FERREIRA	76 Vet	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	23/07/2016	10º	Maia 41041
17	06,94	ROBERTO MARQUES	75 Vet	GRUPO REC. ESTRELA BONFIM	23/07/2016	11º	Maia 41041
18	16,17	SERGIO SANTOS	78 Vet	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	23/07/2016	15º	Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos

Masculinos**10.000 Metros**

Top 4 7 1 4,39

3 4 1 8,16	DELFIN CONCEICAO	71 Vet	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/03/2016	5º	Maia 41016
3 4 2 2,58	JOÃO CAVADAS	67 Vet	C S R DESP SANTIAGO	19/03/2016	6º	Maia 41016
3 4 4 9,68	PEDRO FERREIRA	76 Vet	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/03/2016	9º	Maia 41016
3 5 0 3,22	DINIS GONÇALVES	75 Vet	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/03/2016	11º	Maia 41016
3 5 0 9,11	SÉRGIO SOUSA	72 Vet	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/03/2016	12º	Maia 41016
3 6 0 8,69	DOMINGOS SILVA	80 Vet	NASCIDOS PARA CORRER	19/03/2016	2º	Maia 41016
3 6 1 8,25	JOSÉ VIEIRA	68 Vet	C S R DESP SANTIAGO	19/03/2016	14º	Maia 41016
3 6 2 5,95	BELMIRO RODRIGUES	62 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	5º	Maia 41016
3 6 3 8,85	SERGIO SANTOS	78 Vet	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/03/2016	15º	Maia 41016
3 7 0 4,37	PEDRO SILVA PEREIRA	74 Vet	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	19/03/2016	17º	Maia 41016
3 7 5 8,04	PAULO HERBERT	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2016	6º	Maia 41016
3 8 1 8,06	DOMINGOS PRESAS	66 Vet	NASCIDOS PARA CORRER	19/03/2016	7º	Maia 41016
3 8 3 0,98	JÚLIO RIBEIRO	66 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	8º	Maia 41016
3 8 3 6,72	JORGE OLIVEIRA	75 Vet	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/03/2016	9º	Maia 41016
3 8 4 8,40	ANDRÉ BOTELHO	75 Vet	NASCIDOS PARA CORRER	19/03/2016	10º	Maia 41016
3 8 5 4,61	FILIPE LEITE	72 Vet	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/03/2016	11º	Maia 41016
3 9 1 8,66	NUNO VIDAL	75 Vet	NASCIDOS PARA CORRER	19/03/2016	12º	Maia 41016
3 9 2 2,33	NELSON MARQUES	79 Vet	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA	19/03/2016	20º	Maia 41016
4 0 0 4,35	DOMINGOS PINTO	59 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	14º	Maia 41016
4 0 0 6,35	ANTÓNIO NASCIMENTO	63 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	15º	Maia 41016
4 0 2 3,24	ORLANDO OLIVEIRA	56 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	19/03/2016	16º	Maia 41016
4 0 3 2,14	VIRGÍLIO VIEIRA	78 Vet	NASCIDOS PARA CORRER	19/03/2016	17º	Maia 41016
4 0 4 6,01	OSÓRIO PINTO	61 Vet	C S R DESP SANTIAGO	19/03/2016	21º	Maia 41016
4 1 2 3,35	MANUEL SÁ	59 Vet	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2016	18º	Maia 41016
4 1 3 8,32	HÉLDER TEIXEIRA	76 Vet	NASCIDOS PARA CORRER	19/03/2016	19º	Maia 41016
4 2 3 0,48	FERNANDO PEREIRA	55 Vet	C ATLETISMO AVINTES	19/03/2016	20º	Maia 41016
4 2 4 4,31	JOSÉ ANDRADE	80 Vet	NASCIDOS PARA CORRER	19/03/2016	21º	Maia 41016
4 5 2 6,06	ADÃO DIAS	51 Vet	NASCIDOS PARA CORRER	19/03/2016	22º	Maia 41016
4 7 1 4,39	ANTÓNIO SOUSA	64 Vet	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19/03/2016	23º	Maia 41016





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,45

1,73	CARLOS PEREIRA	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	2º Póvoa de Varzim 41008
1,60	Carlos Pereira	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	10º Maia 41038
1,50	CAMILO REGO	59 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2016	7º Póvoa de Varzim 41008
1,45	Camilo Rego	59 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/11/2015	9º Maia 41001





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,20

2,80	PAULO FERRÃO	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/06/2016	8º Lousada 41037
2,80	Paulo Ferrão	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	6º Maia 41041
2,60	CARLOS EUSÉBIO	72 Vet	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07/05/2016	1º Lousada 41029
2,60	PAULO COSTA	76 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24/07/2016	8º Maia 41041
2,20	ANTÓNIO MORAIS	80 Vet	E ATLETISMO TROFA	07/05/2016	3º Lousada 41029
2,20	Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08/06/2016	10º Lousada 41037





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

3,63

6,06	- 1,5	ANTÓNIO MORAIS	80 Vet	E ATLETISMO TROFA	07/05/2016	1º Lousada 41029
4,92	+ 0,9	PAULO COSTA	76 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15/06/2016	21º Maia 41038
4,84	- 1,5	Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07/05/2016	8º Lousada 41029
4,80		CAMILO REGO	59 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2016	32º Maia 41041
4,75	- 0,1	Camilo Rego	59 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/06/2016	24º Maia 41038
4,34		RUI MARTINS	80 Vet	E ATLETISMO TROFA	23/07/2016	34º Maia 41041
4,20	+ 2,0	ARTUR SALDANHA	68 Vet	C ATLETISMO AVINTES	15/06/2016	27º Maia 41038
3,63	+ 1,7	RUI VELOSO	74 Vet	C D S SALVADOR CAMPO	22/05/2016	17º Maia 41032

Marcas com vento antiregulamentar

6,50		António Morais	80 Vet	E ATLETISMO TROFA	23/07/2016	6º Maia 41041
5,62		André Assunção	77 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	19º Maia 41041
4,25		Sérgio Almeida	77 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	23/07/2016	35º Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 2,59

12,59

ANTÓNIO MORAIS

80 Vet

E ATLETISMO TROFA

24/07/2016

6º Maia 41041





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos M50

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top

#Erro

27	27,1	JOSÉ MAGALHÃES	54 V50	A CLUBE ALFENENSE	05/12/2015	1º <i>Maia 41003</i>
28	00,62	José Magalhães	54 V50	A CLUBE ALFENENSE	02/07/2016	1º <i>Lousada 41040</i>
29	32,74	CARLOS FERREIRA	62 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2016	7º <i>Viana do Castelo 03034</i>
36	15,4	Carlos Ferreira	62 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/12/2015	2º <i>Maia 41003</i>





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos M35

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top

#Erro

2 8 3 2,92	Manuel Marques	78 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	02/07/2016	2º Lousada 41040
2 9 0 6,2	PAULO ABREU	71 V35	BOAVISTA F C	05/12/2015	3º Maia 41003
2 9 5 2,1	Manuel Marques	78 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	05/12/2015	4º Maia 41003
3 1 1 8,2	Aurélio Costa	68 V35	A CLUBE ALFENENSE	05/12/2015	5º Maia 41003
3 1 3 9,03	Aurélio Costa	68 V35	A CLUBE ALFENENSE	02/07/2016	3º Lousada 41040





Ranking de 2016

Ar Livre

do escalão: Veteranos

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 2 4 2,40

2 8 2 1,64	MANUEL MARQUES	78 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24/07/2016	3º	Maia 41041
3 0 2 9,62	AURÉLIO COSTA	68 Vet	A CLUBE ALFENENSE	14/05/2016	5º	Maia 41031
3 0 4 9,40	Aurélio Costa	68 Vet	A CLUBE ALFENENSE	24/07/2016	5º	Maia 41041
3 2 4 2,40	Carlos Ferreira	62 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/07/2016	6º	Maia 41041

