



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 8/2009

GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE CASTELÕES - Penafiel -

21 de Junho de 2009 - Domingo
- 9.00 horas -

Vai a “Associação para o Desenvolvimento da Freguesia de Castelões”, levar a efeito no próximo **21 de Junho de 2009**, pelas **9h00**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo de Castelões**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida e da chegada da prova** será junto à sede da Junta de Freguesia de Castelões, em Penafiel.

Inscrições:

Desportave - G.P Atl. Castelões

Apartado 124

4780-468 Santo Tirso

Fax: 252 857 147

E-mail: atletismo@desportave.pt

Inscrições on-line em: www.desportave.pt

Até às 18h00 do dia 18 de Junho de 2009

Programa da prova:

Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
Caminhada	Todas as Idades	Mas - Fem	2.200 m
Benjamins A	2000-2001-2002	Mas - Fem	750 m
Benjamins B	98-99	Mas - Fem	750 m
Infantis	96-97	Mas - Fem	1.500 m
Iniciados	94-95	Mas - Fem	2.250 m
Juvenis	92-93	Mas - Fem	4.000 m
Juniores	90-91	Fem	5.500 m
Seniores	89 e anteriores	Fem	
Veteranos	40 anos em diante	Mas - Fem	
Juniores	90-91	Mas	8.000 m
Seniores	89 e anteriores	Mas	

Classificação:

Haverá classificações individuais e colectivas.

PORTO A SUBIR

21 de Junho de 2009

Domingo - 10h30

Escadas dos Guindais e Codeçal - Porto

Vão o “**Clube de Veteranos do Porto**” e a **Runporto.com** levar a efeito no próximo dia **21 de Junho de 2009**, pelas **10h30**, o “**Porto a Subir**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida** será no início das Escadas dos Guindais, na Ribeira (junto à Ponte D. Luís I), e a **chegada da prova** será no extremo superior das Escadas, na Sé.

Inscrições:

Até ao dia 21 de Junho de 2009

Runporto.Com

Rua de Santa Luzia, 808
4250-415 Porto

Tlm: 91 619 07 50 Tlf: 22 030 47 26

Inscrições 3 € p/atleta - limitadas a 500 atletas

O levantamento dos dorsais e chips, será no dia e local da prova até às 9.00h

Informações: 91 619 07 50

Programa da prova:

Prova destinada a todos os atletas masculinos e femininos nascidos em 1989 e anteriores.

Subida às escadas dos Guindais e Codeçal.

Serão apurados os resultados de cada subida, e para cada uma haverá classificação própria, sendo no final também o vencedor e vencedora absoluta das duas subidas.

Classificação:

Haverá classificação e prémios em vales de compras SportZone para os 10 primeiros homens e 5 primeiras mulheres de cada subida.

MILHA DO DRAGÃO 2009

24 de Junho de 2009 - Quarta - 16h00

Estádio do Dragão - Porto

Vai a Secção de Atletismo do **"Futebol Clube do Porto"** levar a efeito no próximo dia **24 de Junho de 2009**, pelas **16h00**, a **"V Milha do Dragão - Vitalis 2009"**, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto. O **local da partida e a chegada da prova** será na Praça envolvente do Estádio do Dragão.

Inscrições:

Até às 18 horas do dia 19 de Junho de 2009

Milha do Dragão - Vitalis 2009

Estádio do Dragão - Via F.C. Porto

Entrada Nascente, Piso 3

4350-451 Porto

E-Mail: rosa.maria@fcporto.pt

ou através do **Fax n.º 22 557 04 98.**

Programa da prova:

HORA	ESCALÃO	SEXO	ANO NASC.
16h00	INFANTIS	Masculinos	1996 e 1997
16h10	INFANTIS	Femininos	1996 e 1997
16h20	INICIADOS	Masculinos	1994 e 1995
16h30	INICIADOS	Femininos	1994 e 1995
16h40	JUVENIS	Masculinos	1992 e 1993
16h50	BENJAMINS A (450 m)	Masc. e Fem.	2000 a 2002
17h00	BENJAMINS B (1000 m)	Masculinos	1998 e 1999
17h10	BENJAMINS B (1000 m)	Femininos	1998 e 1999
17h20	DESP. ADAPTADO	Masc. e Fem.	Todas as Idades
17h35	JUNIORES	Masculinos	1990 e 1991
17h45	JUVENIS	Femininos	1992 e 1993
	JUNIORES	Femininos	1990 e 1991
18h00	SENIORES B	Masculinos	1989 a 1968
18h15	SENIORES ÉLITE	Femininos	1989 a 1968
18h30	SENIORES ÉLITE	Masculinos	1989 a 1968
18h45	PROVA ABERTA	Masc. e Fem.	Todas as Idades

Classificação:

Haverá apenas classificação individual, por escalão e sexo.

EDP GÁS MINI CAMPEÕES

- Porto -

27 de Junho de 2009 - 15h30

Vão o “**Clube de Veteranos do Porto**” e a **Runporto.com** levar a efeito no próximo **27 de Junho de 2009**, pelas **15h30**, a realização do evento “**EDP Gás Mini Campeões**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida e da chegada das provas** será na Avenida do Brasil, junto à Praia do Homem do Leme, na Foz.

Inscrições:

Até ao dia 24 de Junho de 2009

Loja do Corredor
Rua de Santa Luzia, 808
4250-415 Porto

Inscrição Gratuitas

Tlm: 91 619 07 50 Tlf: 22 030 47 26

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
15h30	Benjamins A	2000/2001/2002	Fem-Mas	600 met.
15h40	Benjamins B	98/99	Fem-Mas	600 met.
15h50	Infantis	96/97	Fem	1.400 met.
16h00	Infantis	96/97	Mas	1.400 met.
16h15	Iniciados	94/95	Fem	2.240 met.
16h30	Iniciados	94/95	Mas	2.240 met.
16h45	Juvenis	92/93	Fem	3.200 met.
	Juvenis	92/93	Mas	3.200 met.

Classificação:

Haverá classificação individual (3 primeiros atletas de cada escalão e sexo) e classificação colectiva para as equipas vencedoras (3 melhores classificados de cada equipa).

CORRIDA "FESTAS CIDADE DO PORTO" e Mini-Corrída Festas Cidade do Porto

28 de Junho de 2009 - 10.30 horas

Vão a **"Runporto.com"** e o **"Clube de Veteranos do Porto"** levar a efeito no próximo dia **28 de Junho de 2009**, pelas **10h30**, a **"Corrida Festas Cidade do Porto"**, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida e a chegada da prova** será junto à Praceta do Molhe (Foz).

Inscrições:

Limite de Inscrições : 10.000 participantes

- **Runporto.com**

Rua de Cedofeita, 455 - 3º - Sala 35 4050-181 Porto

- **On-line: www.runporto.com**

- **Loja do Corredor**

Rua de Santa Luzia, 808 4250-415 Porto

- **Lojas SportZone**

Informações: Tel. 22 030 47 26 ou 91 619 07 50

Taxas de Inscrição:

Para a Corrida de 15 kms (nascidos em 1988 e anteriores):

Até 10 de Junho: **7,50 €**; de 11 a 22 de Junho: **10 €** ; última hora*: **15 €** (26 e 27 de Junho no local de entrega de dorsais)

Para a Mini / Caminhada de 5 kms (para todas as idades e sem fins competitivos):

Até 10 de Junho: **3 €**; de 11 a 22 de Junho: **5 €** ; última hora*: **7,5 €** (26 e 27 de Junho no local de entrega de dorsais)

Local de entrega de dorsais: Praceta do Molhe - Dias 26 e 27 de Junho*, das 10h00 às 20h00.

Não se entregam dorsais no dia da prova.

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nascimento	Sexo	Distância
10h30	Seniores	89 e anteriores	Mas/Fem	15.000 met.
10h30	Prova Convívio para participantes de todas as idades		Mas/Fem	5.000 met.

Classificação:

Haverá apenas classificação individual masculina e feminina na prova de 15 km.

2ª NOITE QUENTE

1 de Julho de 2009 - Quarta

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Regulamento:

- Nas Noites Quentes só poderão participar, exclusivamente, atletas Federados ou Inatel, dos escalões de **Juvenis, Juniores e Seniores**, de acordo com o estabelecido em cada prova do programa.
- Inscrições: Até **30 minutos antes do início de cada prova**, em ficha própria da A.A. Porto.
- Nas provas de corridas, as **melhores marcas** a indicar nas inscrições deverão ter sido realizadas desde Janeiro de 2008.
- A verificar-se a indicação de **melhores marcas pessoais falseadas**, nas provas de corridas, os atletas **serão desclassificados e não serão autorizados** a participar noutras competições da A.A. Porto.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
20h00	400 m Barreiras	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries - 0,760 m
	Vara	Juv-Jun-Sen	Mas	a)
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Fem	
	Disco	Jun-Sen	Mas	2 kg
20h10	400 m Barreiras	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries - 0,914 m
20h20	100 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
20h35	100 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
21h00	800 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
	Disco	Juv-Jun-Sen	Fem	1 kg
21h10	800 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
	Vara	Juv-Jun-Sen	Fem	b)
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Mas	
21h30	200 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
21h40	200 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
22h00	3000 m Obstáculos	Jun-Sen	Mas	Séries
	Disco	Juv-Juniores	Mas	1,750 kg
22h15	1500 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
22h30	1500 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries

a) Vara (**Mas**) - 2,50 - 2,70 - 2,90 - 3,10 - 3,30 - 3,45 - 3,60 - 3,70 - 3,90 - 4,00 - 4,05 -

b) Vara (**Fem**) - 2,10 - 2,25 - 2,40 - 2,55 - 2,70 - 2,80 - 2,90 - 2,95 - 3,00 - 3,05 - 3,10 -

GRANDE PRÉMIO DE SÃO PEDRO 2009

5 de Julho de 2009 - Domingo - 9h30

- Póvoa de Varzim -

Vão o "Pelouro do Desporto da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e a União Desportiva e Cultural de Argivai" levar a efeito no próximo dia **5 de Julho de 2009**, pelas **9h30**, o "Grande Prémio de São Pedro 2009", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.
O **local da partida e a chegada da prova** será na Rotunda do Farol, Av. dos Banhos.

Inscrições:

Até ao dia 2 de Julho de 2009

Fax: 252 291 069

E-mail: pelourodesporto@cm-pvarzim.pt

On-line: www.gpspedro.winpegasus.com

Não se aceitam inscrições pelo telefone.

Taxa de Inscrição: **5 euros por atleta (Juniões, Seniores e Veteranos)**, por transferência bancária para o **NIB - 0045 1460 4002 0454 8920 2**, com envio do comprovativo por e-mail ou fax.

Caso contrário, sofrerá um **agravamento para 10 euros** a liquidar no acto de levantamento dos dorsais.

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
9h30	Benjamins B	98/99	Fem-Mas	1.000 met.
9h50	Infantis	96/97	Fem-Mas	2.000 met.
10h10	Iniciados	94/95	Fem-Mas	2.600 met.
	Juvenis	92/93	Fem	
10h30	Juvenis	92/93	Mas	3.800 met.
	Juniões	90/91	Fem	
	Seniores *	89 e ant.	Fem	
11h15	Juniões/Seniores *	90/91 - 89 e anteriores	Mas	10.000 met.
	Veteranas	35 anos em diante	Fem	
	Veter. (I-II-III-IV-V)	35 anos em diante	Mas	

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (3 melhores classificados de cada equipa).

* Campeonato Regional de Estrada da Associação de Atletismo do Porto

CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

5 de Julho de 2009 - Póvoa de Varzim

A Associação de Atletismo do Porto em colaboração com o "**Pelouro de Desporto da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e a União Desportiva e Cultural de Argivai**" leva a efeito no próximo dia **5 de Julho de 2009**, o "**Campeonato Regional de Estrada**" integrado no "**Grande Prémio São Pedro 2009**".

Este Campeonato destina-se, exclusivamente, a **atletas filiados na Associação de Atletismo do Porto**.

Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada sexo.

No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

INSCRIÇÕES EM COMPETIÇÕES Associação de Atletismo do Porto

Número do Bilhete de Identidade

- Uma vez mais se informa todos os clubes filiados que é **obrigatório indicar o Número do Bilhete de Identidade** dos atletas, no acto de inscrição em competições de pista organizadas pela A.A.Porto (canto superior direito das fichas de inscrição).

CAMPEONATO JUNIORES DO NORTE E CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES - Juvenis e Juniores -

20 e 21 de Junho de 2009 - Guimarães

- Junto se envia regulamento e programa/horário do campeonato em epígrafe, que se irá realizar em Guimarães.

Informa-se todos os interessados que será realizado em simultâneo o Campeonato Regional de Juniores da A.A.Porto, sendo atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina.

Porto, 15 de Junho de 2009

A Direcção da A.A.Porto

CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE 10.000 m

27 de Junho de 2009 - Maia

- Junto se envia regulamento e programa/horário dos campeonatos em epígrafe.
- Data limite para inscrições na FPA: **18 de Junho de 2009**

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS

27 e 28 de Junho de 2009 - Luso

- Junto se envia regulamento e programa/horário dos campeonatos em epígrafe.
- Data limite para inscrições na FPA: **18 de Junho de 2009**

CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESPERANÇAS

4 e 5 de Julho de 2009 - Viseu

- Junto se envia regulamento e programa/horário dos campeonatos em epígrafe.
- Data limite para inscrições na FPA: **25 de Junho de 2009**

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUNIORES

11 e 12 de Julho de 2009 - Lisboa (Est. Universitário)

- Junto se envia regulamento e programa/horário dos campeonatos em epígrafe.
- Data limite para inscrições na FPA: **2 de Julho de 2009**