



## Calendário Competições 2016/2017

V14 – 20/06/2017

OUTUBRO				
26 OUT a 6 NOV	Campeonato do Mundo de Masters		Perth (Aus)	WAMC/ANA V/FPA
30	II Grande Prémio Caminhada de Atletismo	Benj. a vet	Gaia	ARCDSJS
NOVEMBRO				
05	<b>Corta-Mato de Abertura</b>	<b>Todos</b>	<b>Penafiel</b>	<b>AAP</b>
06	Corta-Mato de Amora		Amora	CMS/FPA
06	13ª Maratona do Porto		Porto	Runporto
12	Vitalis Kid's	Benj. A Juvenis	Porto	Runporto
13	Corta-Mato de Barcelos		Barcelos	AM/FPA
13	1ª Mini Maratona e Caminhada NACEX		Paços Ferreira	CCDJP
19	<b>Corta-Mato de Preparação</b>	<b>Todos</b>	<b>Marco Canaveses</b>	<b>AAP</b>
20	Corta-Mato Torres Vedras		Torres Vedras	CMTV/FPA
20	<b>Gala Anual AAPorto</b>	<b>Todos</b>	<b>Póvoa de Varzim</b>	<b>AAP</b>
26	<b>Corta-Mato dos 4 e 8</b>	<b>Todos</b>	<b>Leça Balio</b>	<b>AAP</b>
27	<b>Torneio de Abertura</b>	<b>Inf a Sen</b>		<b>AAP</b>
DEZEMBRO				
3	Torneio de Abertura Pista Coberta	Juv/Jun/Sen	Braga	AAB
3	Workshop Marcha – AAPorto		Lavandeira	AAP/FPA
4	<b>Torneio de preparação Lançamentos</b>	Juv/Jun/Sen	<b>INATEL</b>	<b>AAP</b>
8	59ª Volta a Paranhos	Juv/Jun/Sen	Porto	SC Salgueiros
8	Meeting Jovem Matosinhos Cup	Benj. a Infantis	Leça da Palmeira	Lavra
10	19ª S. Silvestre Santo Tirso	Todos	Santo Tirso	CMST/CAST
10	<b>Torneio Juvenil do Norte</b>	<b>Inic. e Juv.</b>	<b>Braga</b>	<b>AAB</b>
11	Campeonato da Europa de Corta- Mato		Chia (ITA)	EA
18	23ª S. Silvestre do Porto	Juv/Jun/Sen	Porto	Runporto
17 e 18	<b>Camp. Reg. e Zona Norte Provas Combinadas</b>	<b>Juv/Jun/Sen</b>	<b>Braga</b>	<b>AAB</b>
23	Torneio de Natal		<b>Braga</b>	<b>AAB</b>
28	Torneio de Ano Novo		Braga	AAB
31	S. Silvestre de Lousada		Lousada	CML
JANEIRO				
7 e 8	<b>Campeonato Reg. e Norte Absoluto Pista Coberta</b>	<b>Juv/Jun/Sen</b>	<b>Braga</b>	<b>AAB</b>
07	Meeting "Mário Moniz Pereira"	Juv/Jun/Sen	Jamor	FPA
08	Taça de Portugal de Provas Combinadas / Pentatlo Técnico	Juv/Jun/Sen	Jamor	FPA
8	Corrida dos Reis	Jun/Sen/Vet	Gaia	Jf + CFOD
14	Taça de Portugal de Velocidade e Barreiras	Juv/Jun/Sen	Braga	FPA
14	Campeonato Nacional de Estrada (Seniores/Masters)		Jamor	FPA
14	<b>1º Jornada Torneio Reg. Lançamentos (manhã)</b>	<b>Juv/Jun/Sen</b>	<b>Inatel</b>	<b>AAP</b>
14	<b>Torneio de Inverno Veteranos</b>	<b>Veteranos</b>	<b>Lousada</b>	<b>AAP</b>
15	Taça de Portugal de Saltos	Juv/Jun/Sen	Alpiarça	FPA
15	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 35km e 50km masculinos + Provas Extras		A definir	AAS/FPA
15	<b>1º Torneio de Pavilhão</b>	<b>Benj. A Infantis</b>	Custóias	<b>AAP</b>



21 e 22	Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento	Juv/Jun/Sen	Braga e Pombal	FPA
<b>22</b>	<b>Corta-Mato Curto e Jovem</b>	<b>Todos</b>	<b>Paredes</b>	<b>AAP</b>
<b>22</b>	<b>2ª Jornada Torneio Reg. Lançamentos (manhã)</b>	<b>Juv/Jun/Sen</b>	<b>Inatel</b>	<b>AAP</b>
<b>28</b>	<b>2ª Torneio de Pavilhão</b>	<b>Benj. a Infantis</b>	<b>Amarante</b>	<b>AAP</b>
28 e 29	Campeonato Nacional de Masters em Pista Coberta	Masters	a definir	FPA
28 e 29	Camp. Nacional de Sub20 (Juniões) em Pista Coberta	Juv/Juniões	Braga	FPA
<b>FEVEREIRO</b>				
<b>4</b>	<b>Regional e Zona Norte Corta-Mato Longo</b>	<b>Todos</b>	<b>Felgueiras</b>	<b>AAP</b>
4	Meeting de Pombal	Juv/Jun/Sen	Pombal	ADAL
4 e 5	Camp. Nacional de Sub18 (Juvenis) em Pista Coberta	Juvenis	Pombal	FPA
05	Cross Internacional das Açoteias	Todos	Albufeira	IAAF/AAA
05	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-Mato		Albufeira	EA
9	Corta-Mato Desporto Escolar – CLDE Porto			DE
<b>11</b>	<b>Triatlo Técnico Infantis e Iniciados 3ª jornada Torneio Reg. Lançamentos</b>	<b>Infantis e Iniciados Juv/Jun/Sen</b>	<b>Póvoa Varzim</b>	<b>AAP</b>
11 e 12	Campeonato de Portugal em Pista Coberta		Pombal	FPA
<b>12</b>	<b>Triatlo Técnico Juvenis</b>	<b>Juvenis</b>	<b>Lousada</b>	<b>AAP</b>
12	15Km e Caminhada Dia de Avintes	Juv/Jun/Sen	Avintes	CAA
15	Nacional Pentatlo Técnico Masters – Pista Coberta	Veteranos	Pombal	ANAV/ADAL
18 e 19	Camp. Nacional de Clubes em Pista Coberta - Final	Juv/Jun/Sen	Pombal	FPA
19	III Meia Maratona António Pinto – Cidade Amarante		Amarante	ADA
<b>25</b>	<b>3ª Torneio de Pavilhão</b>	<b>Benj. a Infantis</b>	<b>Trofa</b>	<b>AAP</b>
25 e 26	Camp. Nacional de Esperanças em Pista Coberta	Juv/Jun	Pombal	FPA
25	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos		Leiria	FPA
<b>26</b>	<b>Campeonato Regional Marcha Estrada</b>	<b>Inf a Vet</b>	<b>S. João da Madeira</b>	<b>AAA</b>
26	Corrida do Carnaval de Lousada	Juv/Jun/Sen	Lousada	Runporto
26	Campeonato Nacional de Lançamentos Masters	Masters	Leiria	FPA
<b>26</b>	<b>Provas preparação Lançamentos Jovem</b>	<b>Infantis e iniciados</b>	<b>Inatel</b>	<b>AAP</b>
26	Camp. Nacional de lançamentos Longos de Sub18 (Juvenis)	Juvenis	Leiria	FPA
<b>MARÇO</b>				
3	XX G.P. de Atletismo Cidade de Penafiel		Penafiel	FCPF
03 a 5	Campeonato da Europa de Pista Coberta	Seniores	Belgrado (SRB)	EA
04	Triatlo Técnico Nacional – Pista Coberta	Iniciados e Juvenis	Alpiarça	FPA
04	Camp. Nacional de Marcha em estrada 20km	Todos	S. João da Madeira	FPA
04 e 5	Torneio Ibérico de Provas Combinadas		Pombal	FPA
<b>04</b>	<b>1ª Jornada Torneio Jovem Lançamentos (manhã)</b>	<b>Infantis e Iniciados</b>	<b>Inatel</b>	<b>AAP</b>
<b>04</b>	<b>Torneio Desporto Escolar + Provas Preparação 2ª Jornada Torneio Jovem Lançamentos</b>	<b>Todos</b>	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
<b>05</b>	<b>3ª Jornada Torneio Jovem Lançamentos (manhã)</b>	<b>Infantis e Iniciados</b>	<b>Inatel</b>	<b>AAP</b>
05	Campeonato de Portugal de Corta-Mato Longo, Sub20 (Juniões) e Sub18 (Juvenis)	Iniciados a Juniores	Mira	FPA
05	Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta		Mira	FADU
05	Camp. Nacional Masters Corta Mato Longo	Masters	Mira	FPA/ANAV
11	Campeonato Nacional de Corta-Mato Escolar, Curto, Universitário e Masters	Todos	Torres Vedras	FPA/DE



11 e 12	Taça da Europa de Lançamentos de Inverno		Las Palmas de Gran Canária (ESP)	EA
<b>11</b>	<b>Torneio de Estafetas</b>	<b>Todos</b>	<b>Lousada</b>	<b>AAP</b>
12	III Petrus Run	Juv/Jun/Sen	V.N. Gaia	CSGAIA
<b>12</b>	<b>1º Torneio de Rua</b>	<b>Benj. A a Inic.</b>	<b>Gaia</b>	<b>AAP</b>
15	MegaSprinter CLDE Porto	Benjamins a Juv.	Lavandeira	AAP/DE
16	MegaSprinter CLDE Tâmega	Benjamins a Juv.	Lousada	AAP/DE
<b>18 e 19</b>	<b>Atleta Completo Regional Infantis, Iniciados e juvenis</b>	<b>Infantis a Juvenis</b>	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
19	Corrida Dia do Pai	vários	Porto	Runporto
19 a 23	Camp. Mundo Master Pista Coberta	Masters	Deagu (Kor)	WMA
<b>23</b>	<b>Torneio Aniversário AAP</b>	<b>Todos</b>	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
25	Distrital Desporto Escolar Iniciados e Juvenis	Iniciados e Juvenis	Maia	AAP+DE
25	1ª Etapa Vitalis Kid's 2017	Benj. A Juv	Porto	Runporto
<b>25</b>	<b>Campeonato Regional 10000m + provas preparação</b>		<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
<b>26</b>	<b>4º Torneio de Pavilhão</b>	<b>Benj. A a Infantis</b>	<b>Barrosas</b>	
26	Campeonato do Mundo de Corta Mato		Kampala (UGA)	IAAF
31 e 1	Mega- Final Nacional	Benjamins a Juv.	Elvas	FPA/DE
	<b>ABRIL</b>			
01	Grande Prémio de Marcha de Rio Maior		Rio Maior	DESMOR/AAS
<b>1</b>	<b>Concentração Jovem (Ini/Juv)</b>	<b>Inic. + Juv</b>		
<b>2</b>	<b>5º Torneio Pavilhão</b>	<b>Benj. e Infantis</b>	<b>Oliveira do Douro</b>	<b>AAP</b>
2	<b>INÍCIO ZONA VERDE</b>			
2	Taça Portugal de Montanha – 1ª jornada		Porto Moniz	FPA/AARAM
2	Corrida do Mar	Juv/Jun/Sen	Matosinhos	Runporto
8	Troféu Ibérico de 10 000 metros		Huelva (ESP)	RFEA/FPA
<b>8</b>	<b>Tetratlo Infantis e Juvenis</b>	<b>Infantis e Juvenis</b>	<b>Póvoa de Varzim</b>	<b>AAP</b>
<b>9</b>	<b>Tetratlo Iniciados</b>	<b>Iniciados</b>	<b>Póvoa de Varzim</b>	<b>AAP</b>
9	IX G.P. Atletismo Aguas de Gaia	Juv/Jun/Sen	Gaia	
9	Corrida de Atletismo ARNogueira	Jun/Sen/Vet	Lousada	ARN
9	Camp. Nacional Universitário Estrada		Leiria	FADU
15	Taça Portugal de Montanha – 2ª jornada		St. Marta Penaguião	FPA/AAVR
15	19º G.P. de Atletismo da Páscoa	Todos	St. Tirso	CDSSC
16	Páscoa			
21	<b>FIM DA ZONA VERDE</b>			
22	Regional Desporto Escolar		Lousada	DE
<b>22</b>	<b>2º Torneio de Rua</b>	<b>Benj. A a Inic.</b>	<b>Gaia</b>	<b>AAP</b>
22	Campeonato do Mundo de Estafetas		Nassau (BAH)	IAAF
23	Campeonato do Mundo de Maratona IPC		Londres (GBR)	IPC
23	Taça de Portugal de Marcha	Todos	Luso	FPA/AAA
<b>23</b>	<b>Km Jovem Regional + provas prep.</b>	<b>Infantis a Seniores</b>	<b>Lousada</b>	<b>AAP</b>
25	II Corrida da Liberdade Cidade da Maia	Jun/Sen	Maia	Proevents
25	20º GP de Atletismo de Campo e Sobrado	<b>Todos</b>	<b>Campo/Valongo</b>	<b>JFCS/CMV</b>
25	40ª Corrida da Liberdade – Custóias	<b>Todos</b>	<b>Matosinhos</b>	<b>JFCustóias</b>
<b>29</b>	<b>Torneio Juvenil do Norte</b>	<b>Iniciados e Juvenis</b>	<b>Arcos de Valdevez</b>	<b>ZN</b>
30	Taça Portugal de Montanha – 3ª jornada		Albergaria- a-velha	FPA/AAA
30	Volta a Campanhã	Juv/Jun/Sen	Porto	Runporto
	<b>MAIO</b>			
1	Meeting Lisboa	Juv/Jun/Sen	Lisboa	AAL



1	<b>Dia do Martelo</b>	<b>Todos</b>	<b>INATEL</b>	<b>AAP</b>
6	Corrida Medis Marginal Douro	Juv/Jun/Sen	V.N. Gaia	Runporto
<b>6 e 7</b>	<b>Campeonato Reg. Provas Combinadas</b>	Juv/Jun/Sen	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
7	10ª Corrida / Caminhada Dia da Mãe em Rebordosa	Todos	Paredes	Desportave
13	Meeting Vitor Tavares	Juv/Jun/Sen	Faro	AAA
13	Distrital Desporto Escolar Infantis	Infantis	Maia	AAP+DE
<b>13 e 14</b>	<b>Torneio Olímpico Jovem Regional</b>	<b>Iniciados e Juvenis</b>	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
14	Camp. Nacional Masters Montanha	Masters	A definer	FPA/ANAV
14	Camp. Nacional Universitário		Faro	FADU
14	Taça Portugal de Montanha – 4ª jornada		Sabugal – Malcata	FPA/AAG
14	Street Cross Lustosa	Todos	Lustosa	HA Avent.
19 a 21	Camp. Nacional do Desporto Escolar - Sub18 (Juvenis)	Iniciados e Juvenis	Maia	FPA/DE
20	Camp. Nacional de Estafetas 4x100m e 4x400m e Festival de Estafetas		Maia	FPA/AAP
20 e 21	Torneio Nacional de Provas Combinadas (Sub18 (Juvenis) /Sub20 (Juniões) /seniores)	Juv/Jun/Sen	Luso	FPA/AAA
21	Meeting Torres Vedras	Juv/Jun/Sen	Torres Vedras	AAL
21	Taça da Europa de Marcha Atlética		Podebrady (CZE)	EA
21	Corrida da Mulher		Porto	Runporto
<b>24</b>	<b>1º Noite Quente</b>	Juv/Jun/Sen	<b>Póvoa de Varzim</b>	<b>AAP</b>
<b>27 e 28</b>	<b>Campeonato Regional Iniciados</b>	<b>Infantis e Iniciados</b>	<b>Póvoa de Varzim</b>	<b>AAP</b>
27 e 28	Camp. Nacional de Clubes ao Ar Livre – Apuramento	Juv/Jun/Sen	Vários	FPA
27 e 28	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Pista		Mersin (TUR)	EA
27	Taça Portugal de Montanha – 5ª jornada		Rio Mau – Penafiel	FPA/AAP
<b>27</b>	<b>Camp. Regional de Montanha AAPorto</b>		<b>Rio Mau – Penafiel</b>	<b>AAP</b>
28	3ª Corrida/Caminhada Campa do Preto	Jun/Sen	Maia	ABCP
<b>JUNHO</b>				
2	Corrida S. João Night Run Vila do Conde	Juv/Jun/Sen	Vila do Conde	Runporto
3	Meeting Cidade de Abrantes	Juv/Jun/Sen	Abrantes	AAS
<b>3</b>	<b>Torneio Regional Benjamins</b>	<b>Benjamins</b>	<b>Lousada</b>	<b>AAP</b>
<b>4</b>	<b>Provas de Preparação</b>	<b>Juv/jun/Sen</b>	<b>Lousada</b>	<b>AAP</b>
03 e 4	Olímpico Jovem nacional	Inic + Juv	Braga	FPA/AAB
4	2ª Etapa Vitalis Kid's 2017	Benj. A Juv		Runporto
06 e 7	Taça Desporto Escolar - CNID (7º ano)		Vagos	FPA/DE
<b>10 e 11</b>	<b>Campeonato Regional de Juvenis</b>	<b>Inic. + Juv</b>	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
10 e 11	Campeonato de Portugal	Jun/Sen	Vagos	FPA/AAA
10	Camp. Nacional Montanha		Mondim de Basto	FPA/AAVR
10	Taça da Europa de 10 000 metros		Minsk (BLR)	EA
11	III CORRIDA PELO MOVIMENTO PORTUGAL SEM DOR /JN /OJOGO /Voltaren		Gaia	Fullsport
<b>14</b>	<b>2ª Noite Quente</b>	Juv/Jun/Sen	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
15	Meeting Internacional de Santo António	Juv/Jun/Sen	Lisboa	FPA
<b>15</b>	<b>3º Torneio de Rua</b>	<b>Benj. A a Inic.</b>		
17	2º Meeting Internacional SL benfica	Juv/Jun/Sen	Lisboa	
17	Meeting Jovem do Tâmega	Benjamins a Inic.	Amarante	CAT
<b>17 e 18</b>	<b>Campeonato Regional e Zona Norte Juniores</b>	Juv/Jun	<b>Braga</b>	<b>AAB</b>
17	Festival Nacional Meio-fundo (inclui Km Jovem)		Évora	FPA/AAE



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

18	Corrida S. João do Porto	Juv/Jun/Sen	Porto	Runporto
<b>24 e 25</b>	<b>Campeonato Regional Infantis</b>	<b>Benj. B + Inf</b>	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
24 e 25	Campeonato da Europa de Equipas		Vaasa (FIN)	EA
24 e 25	Campeonato Nacional de Sub18 (Juvenis)	Inic. + Juv	Abrantes	FPA
25	4ª Meia Maratona D'Ouro Run Gondomar		Gondomar	Eventsport
25	Taça Portugal de Montanha – Final		Cinfães - Viseu	FPA/AAV
24 e 30	Taça Jean Humbert - Desporto Escolar (99, 00, 01)		Nanci (FRA)	FFA
<b>28</b>	<b>3ª Noite Quente</b>	Juv/Jun/Sen	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
<b>JULHO</b>				
30-06 a 9	Jogos do Mediterrâneo		Tarragona (ESP)	
28-06 a 1	Campeonato Nacional Iniciados - Desporto Escolar	Iniciados	Lagoa	FPA/DE
1	Porto A Subir	Jun/Sen	Porto	Runporto
1	Tetralto Nacional	Iniciados e Juvenis	Torres Vedras	FPA/AAL
<b>1 e 2</b>	<b>Campeonato Regional Veteranos</b>	<b>Veteranos</b>	<b>Póvoa de Varzim</b>	<b>AAP</b>
01 e 2	Campeonato Nacional de Esperanças	Juniores e S23	Pombal	FPA
01 e 2	Campeonato da Europa de Equipas de Provas Combinadas		Monzon (Espanha)	EA
2	Corrida de S. Pedro Póvoa de Varzim	Juv/Jun/Sen	Póvoa de Varzim	Runporto
07 a 13	Jogos da FISEC - Desporto Escolar (2000, 2001 e 2002)		FRA e BEL	
7	Meeting Internacional de Atletismo da Guarda	Juv/Jun/Sen	Guarda	AAG
8	Meeting Maia Cidade do Desporto	Juv/Jun/Sen	Maia	MAC
8	XVII Milha Urbana de Santo Tirso	Todos	Santo Tirso	CAST/CMST
08	Campeonato da Europa de Corrida em Montanha		Kamnik (SLO)	EA
08 e 9	Campeonato Nacional de Sub20 (Juniores)	Juvenis e Juniores	Marinha grande	FPA/ADAL
8 e 9	Camp. Nacional Masters	Masters	Torres Vedras	FPA/ANAV
9	III Corrida Cidade Alfena "José Magalhães"	Juv/Jun/Sen	Alfena	ACA
16	Grande Prémio Atletismo Albufeira do Tâmega	Jun/sen	Marco Caneveses	CBMC
12 a 16	Campeonato do Mundo de Sub18 (Juvenis)	Juvenis	Nairobi (KEN)	IAAF
13 a 16	Campeonato da Europa de Sub-23		Bydgoszcz (POL)	EA
<b>15 e 16</b>	<b>Campeonato Absoluto Porto e Zona Norte</b>	Juv/Jun/Sen	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
16	Corrida Portucale 2017	Jun/Sen	Porto	CAP
14 a 23	Campeonato do Mundo de Atletismo IPC		Londes (GBR)	IPC
23	Corrida do Parque à Noite EDP	Juv/Jun/Sen	Porto	Runporto
20 a 23	Campeonato da Europa de Sub20 (Juniores)	Juv/Juniores	Grosseto (ITA)	EA
22 e 23	Campeonato Nacional de Clubes - Final da I e II Div	Juv/Jun/Sen	Leiria	FPA
22 e 23	Campeonato Nacional de Clubes - Final da III Div	Juv/Jun/Sen	Leiria	FPA
23	G.P. Atletismo Cidade de Felgueiras – Campeonato Regional de Fundo AAPorto	Juv/Jun/Sen	Felgueiras	AAP/CMF
22 a 30	Festival Olímpico da Juventude Europeia	Juvenis	Gyor (HUN)	EA
29	Milha Ass. Rec. Luz e Vida Gondomarense		Valbom	ARLVG
27 a 6 ago	Campeonato Europeu de Masters	Masters	Arhus (DEN)	EMA
29 a 30	Torneio Internacional de Lançamentos	Juv/Jun/Sen	Leiria	JV
30	Camp. Mundo de Corrida de Montanha		Lecco (ITA)	EA
<b>AGOSTO</b>				
04 a 13	Campeonato do Mundo de Atletismo		Londres (GBR)	EA
20 a 25	Universíadas		Taipei (TPE)	FISU
<b>SETEMBRO</b>				



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

10	20º G. P. Atletismo de Ancede	Juv/Jun/Sen	Baião	A.D. Ancede
10	4º Corrida Porto de Leixões	Juv/Jun/Sen	Matosinhos	Eventsport
16	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Sub20 (Juniões)	Juv/Juniões	a definir	EA
16	Torneio de Rua da Trofa	Benj. A inic.	Trofa	AAP/EAT
17	Meia Maratona SportZone – Porto	Juv/Jun/Sen	Porto	Runporto
23	Matosinhos Marginal à Noite	Juv/Jun/Sen	Matosinhos	Runporto
23	Grande Prémio de Atletismo de Airões – Felgueiras	Todos	Felgueiras	Desportave
24	2ª Meia Maratona dos Jesuitas	Jun/Sen	Campo – S.Tirso	CDSSC
24	Camp. Nacional Masters Pentatlo Lançamentos	Masters	A definir	FPA/ANAV
30	3ª Etapa Vitalis Kid's 2017	Benj. A Juv		Runporto
<b>OUTUBRO</b>				
5	25º Aniversário Centro Atletismo de Santo Tirso	Todos	Santo Tirso	CAST
5	Corrida da República	Juv/Jun/Sen		Eventsport
6 a 8	III Campeonato Europa Síndrome Down		Porto	AAP
14 e 15	Campeonato Internacional Síndrome Down Meeting Graça Fernandes	SDOW	VNGaia	AAP/ANDDI
15	Corrida dos Ossos Saudáveis		Porto	Runporto
15	Campeonato de Portugal de Maratona		Lisboa	FPA/MCP/AAL
22	10KMS Marginal Vila do Conde	Jun/Sen	Vila do Conde	Runporto
22	Corrida do Bombeiro	Jun/Sen	VN Gaia	Eventsport
<b>NOVEMBRO</b>				
5	Maratona do Porto		Porto	Runporto
<b>DEZEMBRO</b>				
9	2ª São Silvestre de Gondomar		Gondomar	Eventsport
9	20ª S. Silvestre de Santo Tirso	Todos	Santo Tirso	CAST/CMST
17	S. Silvestre do Porto	Juv/Jun/Sen	Porto	Runporto