



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exm^o. Senhor
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DE GONDOMAR

N/Ofício n^o 57/2017

Porto, 10 de julho de 2017

ASSUNTO: Milha Cidade de Gondomar.

- Parecer Técnico Favorável -

Exm^o. Sr^o. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei n^o 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex^a, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: Milha Cidade de Gondomar.

ORGANIZAÇÃO: Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense.

DATA e HORA: 29 de julho de 2017, 15h.

LOCAL de PARTIDA: Estádio Municipal de Valbom.

LOCAL de CHEGADA: Estádio Municipal de Valbom.

PROVA de CALENDARIO OFICIAL: Sim.

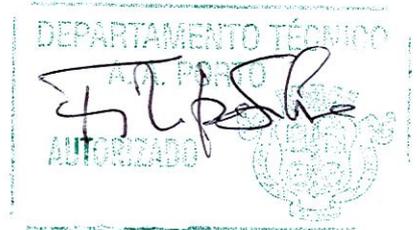
Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

De V. Ex^a.s

Atenciosamente

Filipe Silva



Regulamento

Milha Cidade de Gondomar

29 de julho de 2017 – 15h00 | Estádio Municipal de Valbom

1. Nesta competição poderão participar atletas federados e não federados de todos os escalões, de acordo com a disposição apresentada no ponto 7.

2. Cada atleta só poderá participar na corrida destinada ao seu escalão.

2.1. Os atletas veteranos, caso queiram participar no escalão sénior, deverão indicá-lo no momento da inscrição.

3. Nesta competição poderão vir a ser realizadas, dentro do mesmo escalão, corridas por séries e, contando com essa hipótese, solicitamos aos atletas, a partir do escalão de Infantis, que no ato da inscrição, coloquem as melhores marcas realizadas este ano (2017) nas distâncias de 1000m, 1500m ou milha.

4. A verificar-se a indicação de melhores marcas pessoais falseadas, os atletas serão considerados como “sem marca”.

5. As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas, caso seja uma inscrição coletiva, para milhacidadegondomar@gmail.com ou, sendo uma inscrição individual, através do formulário online, clicando [AQUI](#), até ao dia 25/07/2017 às 23h59.

5.1. No ato da inscrição, devem ser enviados os seguintes dados de cada atleta:

- a) nome da equipa;
- b) primeiro e último nome;
- c) data de nascimento;
- d) número de CC ou BI;
- e) no caso dos veteranos, se quer ou não participar como atleta sénior.

6. Prémios:

- a) medalha de participação para todos os atletas que terminem a competição;
- b) troféu para os 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo;
- c) haverão prémios para as 5 primeiras equipas nos escalões jovens (de Infantis até Juvenis) onde, independentemente dos escalões, contaram para a classificação os 5 melhores tempos conseguidos pelos atletas de cada equipa;

TABELA DE PRÉMIOS INDIVIDUAIS EM VALE DE COMPRAS

CLASSIFICAÇÃO	JUN M/F	SEN M/F	VET F40	VET M40	VET M50
1º	30 €	80 €	30 €	30 €	30 €
2º	20 €	60 €	20 €	20 €	20 €
3º	10 €	40 €	10 €	10 €	10 €
4º	-	20 €	-	-	-
5º	-	10 €	-	-	-

7. Horário:

ESCALÕES	DISTÂNCIA	HORA
BENJAMINS A – MASC / FEM	409m	15:20
BENJAMINS B – MASC / FEM	809m	15:40
INFANTIS – FEM	1.609m	16:00
INFANTIS – MASC	1.609m	16:20
INICIADOS – FEM	1.609m	16:40
INICIADOS – MASC	1.609m	17:00
JUVENIS – FEM	1.609m	17:20
JUVENIS – MASC	1.609m	17:40
JUNIORES, SENIORES E VETERANAS – FEM	1.609m	18:00
VETERANOS – MASC	1.609m	18:20
JUNIORES E SENIORES – MASC	1.609m	18:40

8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.