



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exm.º Senhor
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DE V. N. GALA

N/Ofício nº 74/2017

Porto, 13 de setembro de 2017

ASSUNTO: II Trail Broa de Avintes.

- Parecer Técnico Favorável -

Exm.º Sr.º. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex.ª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: II Trail Broa de Avintes.

ORGANIZAÇÃO: ACMA – Associação Cultural Musical de Avintes.

DATA e HORA: 22 de outubro de 2017, 9h.

LOCAL de PARTIDA: Zoo Santo Inácio, Avintes.

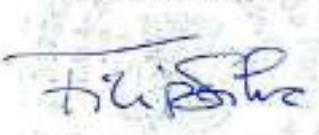
LOCAL de CHEGADA: Zoo Santo Inácio, Avintes.

PROVA de CALENDARIO OFICIAL: Não.

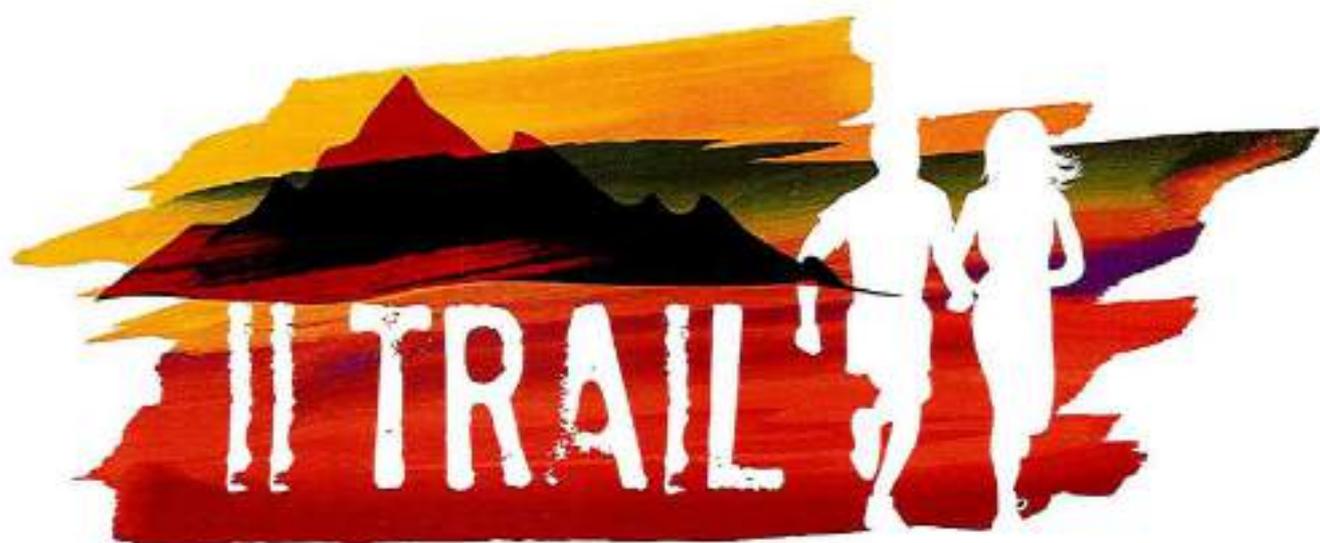
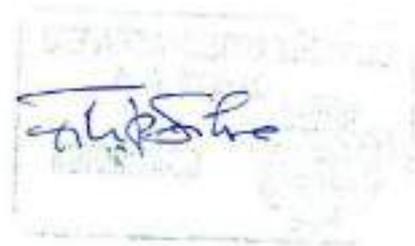
Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

De V. Ex.ª.s
Atenciosamente



Filipe Silva



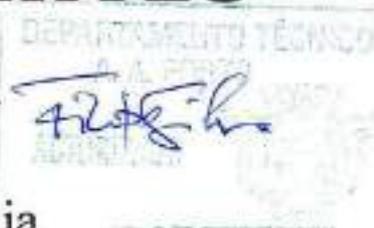
BROA DE AVINTES

22 OUTUBRO 2017

2º TRAIL BROA DE AVINTES

Local

Vila de Avintes, em Vila Nova de Gaia



Data

Domingo, dia 22 de outubro de 2017

Apresentação da prova

O 2ª do Trail da Broa de Avintes, consiste numa prova de *trail-running*, de 20 km de distância, um trail curto de 12 km, uma caminhada de 7 km de distância, que percorrerá os caminhos, pinhais e trilhos de Avintes. E um trail Kids pelos caminhos e trilhos do Zoo Santo Inácio.

O projecto TRAIL BROA DE AVINTES, tem como intenção paralela, divulgar a marca BROA DE AVINTES, a vila e a cidade, igualmente, aproveitando o enorme crescimento que o *trail-running* tem tido, sendo actualmente, a modalidade desportiva que mais cresce em Portugal. Desta forma, o nosso evento, nasce com a vontade de se afirmar pelo segundo ano e de crescer mais ainda, pois as características do local onde propomos a corrida deste ano, permitirá já para 2018 aumentar no conceito. Com esta visão de escala, baseada na qualidade da prova do ano passado, pela experiencia, e pelas opiniões positivas que tivemos por muitos participantes podemos

ter no TRAIL BROA DE AVINTES, uma prova de referência na área do Grande-Porto.



A juntar a isto, pode ser interessante, fazer da vila de Avintes, um local de treino para os muitos trail runners de Vila Nova de Gaia e de cidades vizinhas, se se apostar na criação de um circuito de trail, sinalizado permanentemente. Para isto, fica a nossa total disponibilização para colaborarmos na criação de um circuito, de ajudarmos a cuidar dele e a dinamiza-lo, durante o ano.

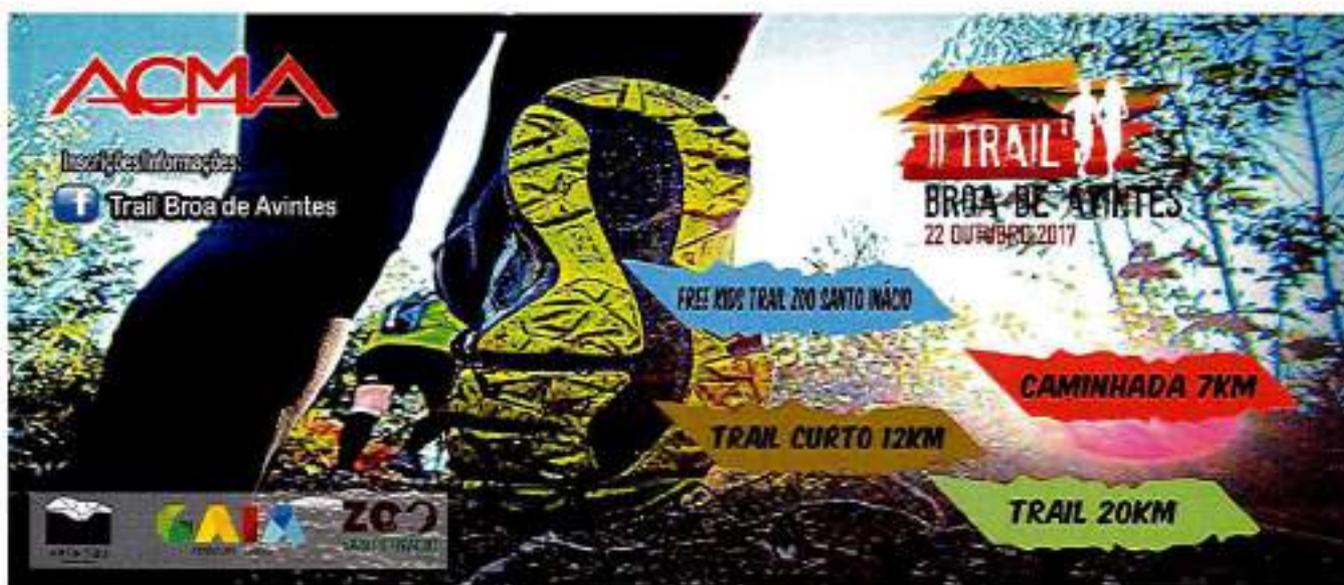
Além do carácter "competitivo" da prova, pensamos associar a componente solidária, podendo por hipótese juntar instituições ou causas que apoie pessoas desfavorecidas e de animais. Sem se ter falado com nenhuma instituição, pensamos inicialmente no JOÃOZINHO - ALA PEDIÁTRICA DO HOSPITAL DE S. JOÃO, na CORAÇÃO NA RUA e na HOPPE4MUTTS, mas pode fazer sentido apoiarmos uma IPSS da vila de Avintes e o recente e excelente projecto criado pela CMGaia, a causa P.A.T.A.. A sugestão seria, angariar bens, tais como roupas e rações, etc, além da presença das causas no dia da prova, para se promoverem e angariar apoios e donativos.

Após esta apresentação, deixamos de seguida a imagem da capa e do logotipo de promoção do evento, o percurso criado e o regulamento da prova.

Ao vosso dispor,

Rui Gabriel

Ricardo Almeida



Regulamento



1. Idade participação

A prova de trail e trail curto estará aberta a maiores de idade (igual e maior de 18 anos), com a exceção de interessados com 16 e 17 anos, que podem participar, fazendo-se acompanhar a inscrição com autorização do seu encarregado de educação ou tutor.

A caminhada estará aberta a maiores de idade (igual e maior de 18 anos) e a menores de idade (igual a 6 anos até menores de 18 anos) desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

O trail kids estará aberto a maiores de 4 anos até aos 12 anos de idade.

2. Condições físicas

O atleta deve:

Preparar-se antes da prova, física e mentalmente, para as distâncias (km) e para dificuldades específicas do trail running, concretamente do desnível positivo (subidas) e desnível negativo (descidas), assim como da especificidade dos pisos onde a prova decorrerá, por forma a saber gerir todos os problemas e dificuldades que se apresentem no decorrer da prova, tais como, pequenas lesões, dores musculares e articulares, fadiga, fadiga extrema, problemas digestivos, etc.

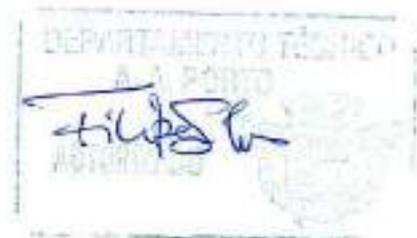
Conseguir adaptar-se, de forma autónoma, às condições climatéricas e ambientais, que se apresentem de forma extrema, no decorrer da prova, que apesar de ser uma prova feita num regime semi-suficiência (apoio apenas nos postos de abastecimentos e batedores nos trilhos), a organização não tem a obrigação de apoiar o atleta na gestão dos problemas individuais de cada atleta.

3. Inscrição

A inscrição será feita através do

Para o levantamento do dorsal, será necessário apresentar documento de identificação pessoal (B.I. ou C.C.) e comprovativo de inscrição, que será enviado para o email do atleta, pela organização, após pagamento de inscrição.

Os dorsais podem ser levantados por terceiros que não os titulares, mas acompanhados por cópia do documento de identificação pessoal (B.I. ou C.C.), assinado conforme documento.



4. Colocação dorsal e chip

O dorsal e o chip do atleta, são pessoais e intransmissíveis.

O dorsal deve ser apenas usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito.

O atleta que não coloque o dorsal no local pedido, salvo se autorizado pela organização, será penalizado com acréscimo de 10 minutos ao seu tempo final, por cada vez que seja identificado e registado por fotografia a infração.

Serão fornecidos chips, apenas aos atletas das provas trail e trail curto, sendo obrigatório coloca-lo conforme for solicitado, para controle do seu tempo na prova.

A não colocação do chip no local pedido poderá causar a não contabilização dos tempos do atleta, sob pena de não ser classificado.

Desde a entrega do chip ao atleta, até que o mesmo seja devolvido, o atleta é responsável pela sua posse, pelo que a perda deste, implica o pagamento de (valor residual a definir).

Constará no dorsal um ou mais contactos telefónicos, necessários para a segurança do atleta.

A organização não disponibilizará utensílios para fixar dorsais e chips, sendo de responsabilidade do atleta.

5. Regras de conduta desportiva

Dos atletas é esperado o melhor do fair-play, em casos em que a condição física e psicológica de outros atletas, seja necessário apoio de terceiros, para segurança e bem estar de quem se apresenta mais frágil e mesmo até em casos extremos em que a vida esteja em perigo.

É no entanto dever de todos os atletas pautarem-se pelos melhores comportamentos e posturas, não sendo aceite o recurso a agressão física e ou verbal ou de outra qualquer espécie, com conseqente expulsão do evento.



6. Programa

Dia: 21 de outubro (sábado)

Local: Zoo Santo Inácio

Horário: das 10 horas até às 18 horas

Stand da organização, para entrega dos kits dos atletas, para inscrições **caso** ainda haja vagas disponibilizadas e para informações gerais sobre as duas provas.

15h30m – Free trail kids.

Stands dos apoios e patrocínios do evento.

Outras actividades, a informar a posteriori.

Dia 22 de outubro (domingo)

Local: Zoo Santo Inácio

Horários:

7h30m – abertura do stand da organização, para entrega dos kits dos atletas, para inscrições caso ainda haja vagas disponibilizadas e para informações gerais sobre as duas provas.

8h45 – Controlo zero do Trail Broa de Avintes - 20km

9h00 – Partida do Trail Broa de Avintes – 20km

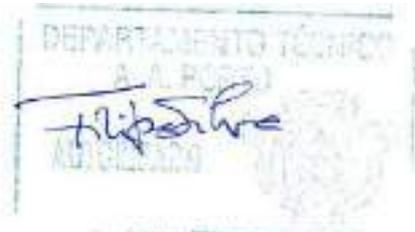
9h15 – Controlo zero Trail curto Broa de Avintes – 12km

9h30 – Partida do Trail curto Broa de Avintes – 12km

9h45 – Partida caminhada – 7km

12h30 – Cerimónia de entrega de prémios do 1º Trail Broa de Avintes

16h00 – Encerramento do 1º Trail Broa de Avintes (sujeito a alteração)



7. Distância/Altimetria/Dificuldade ATRP

O Trail Broa de Avintes terá a distância de 20km e um desnível positivo de +/-.....m tendo a classificação Trail (TC / Grau ?) conforme avaliação ATRP

O Trail curto Broa de Avintes terá a distância de 12km e um desnível positivo de +/-m tendo a classificação Trail (TC / Grau ?)

A caminhada 7km (não competitiva) percorrerá caminhos e trilhos do Zoo Santo Inácio e com tempo limite de 6h.

Será disponibilizado no facebook oficial da prova, o mapa, com perfil altimétrico e descrição do percurso, do trail e da caminhada

8. Tempo Limite

O tempo limite para as duas provas de Trail será de 7 horas, que após ultrapassado, os atletas que ainda em prova, serão identificados e imediatamente desclassificados pelos “vassouras”, para garantir a segurança dos atletas,.

Cabe aos “vassouras” levantar as fitas sinalizadoras dos trilhos das provas e acompanhar os últimos atletas até à meta da prova, já sem carácter competitivo.

9. Metodologia de controle de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa, com recurso a chip e postos de controle e pontos de controle surpresa.

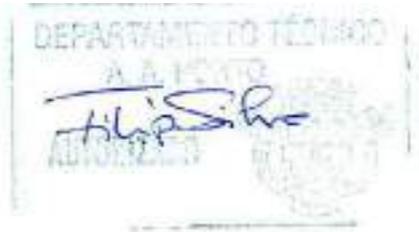
10. Locais de abastecimento Trail

- 6km – sólido e liquido
- 12km – sólido e liquido
- Meta – sólido e liquido

Locais de abastecimento Trail curto

- 6km – sólido e liquido
- Meta – sólido e liquido

Por razões ecológicas, não serão disponibilizados copos.



11. Material obrigatório

Telemóvel (com bateria e saldo preferencialmente) e depósito de água (copo, cantil, garrafa, etc)

(Aconselhável, manta térmica, camelbak (mochila), luvas, corta-vento, chapéu ou gorro).

12. Passagens em locais com tráfego rodoviário

A organização terá apoio de voluntários, nos locais que os trilhos se cruzarão com tráfego rodoviário, mas com a ressalva que os atletas devem ter comportamentos defensivos e cuidadosos em locais sensíveis como estes.

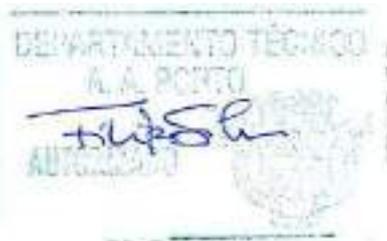
13. Sinalização na prova

A prova será toda ela sinalizada por fitas e por placas que darão informações necessárias tais como distâncias percorridas e outras como **PERIGO!!!**, que deverão ser condição obrigatória para os atletas tomarem comportamentos adequados às mensagens dadas pela organização.

14. Penalizações/desclassificações

Mediante análise da organização da prova, serão penalizados ou desclassificados os atletas que:

- não levem o material obrigatório
- não complete a totalidade do percurso
- detiore ou suje o meio por onde passe
- não leve o dorsal bem visível
- alteração do dorsal
- ignore as indicações da organização
- tenha alguma conduta anti-desportiva
- retirarem fitas e placas de sinalização dos trilhos
- não passe nos postos de controle



15. Responsabilidades perante o atleta/participante

Seguro desportivo

Todos os atletas inscritos e confirmados pela organização, terão um seguro de acidentes pessoais, em conformidade com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), com os seguintes capitais mínimos obrigatórios:

- Morte — € 27.087;
- Despesas de funeral — € 2.167;
- Invalidez permanente absoluta — € 27.087;
- Invalidez permanente parcial — € 27.087, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- Despesas de tratamento e repatriamento — € 4.335.

Em caso de acidente durante a prova, se acionado o seguro, o pagamento da franquia do seguro, é de única e exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno (dia da prova) para efectivar a participação ao seguro.

16. Inscrições

Processo inscrição

As inscrições terão que ser efectuadas na plataforma de inscrições qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar:

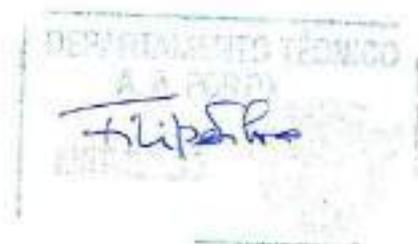
Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

Para atletas fora de Portugal transferência bancária para a seguinte conta:

IBAN PT50

Enviando comprovativo para EMAIL, com dados do atleta correspondente ao pagamento (nome, data de nascimento, clube, email e prova a participar)

17. Valores e períodos de inscrição



- **Do dia 15 de Junho até ao dia 13 de Agosto**
 - Trail Broa de Avintes 20km – 10 euros
 - Trail curto Broa de Avintes 12km - 8 euros
 - Caminhada* 7km – 5 euros
- **Do dia 13 de Agosto até ao dia 30 de Setembro**
 - Trail da Broa de Avintes 20km – 12 euros
 - Trail curto Broa de Avintes 12km – 10 euros
 - Caminhada* 7km – 6 euros
- **Do dia 1 de Outubro até ao dia 15 de Outubro**
 - Trail da Broa de Avintes 20km – 14 euros
 - Trail curto Broa de Avintes 12km – 12 euros
 - Caminhada* 7km – 7 euros
- **Kids Trail grátis**

*Menores de idade, até aos 10 anos, pagam o valor fixo de 5 euros, independentemente dos períodos de inscrição para a caminhada

A organização reserva o direito de fechar as inscrições quando assim o entender, não sendo obrigada a informar os atletas inscritos ou atletas que se queiram inscrever.

Poderá haver inscrições de última hora se até lá as inscrições não esgotarem

18. Devolução do valor de inscrição

Em caso algum, o valor da inscrição será devolvido, caso o atleta já inscrito queira desistir ou não participar na prova.

19. Transmissão da inscrição

Serão permitidas transferências de inscrição para outro atleta, com pedido prévio através do email, até ao prazo máximo de 15 (quinze) dias antes da realização da prova, salvo se autorizado pela organização da prova, após análise individual do pedido.



20. Material incluído com a inscrição

• Trail Broa de Avintes 20km

- dorsal
- seguro de acidentes pessoal
- abastecimentos (dois intermédios e um no final da prova)
- t-shirt técnica de manga curta
- medalha de finisher
- Banho após a prova, nos balneários do pavilhão da escola E B 2 3 de Avintes.

• Trail curto Broa de Avintes 12km

- dorsal
- seguro de acidentes pessoal
- abastecimentos (dois intermédios e um no final da prova)
- t-shirt técnica de manga curta
- medalha de finisher
- Banho após a prova, nos balneários do pavilhão da escola E B 2 3 de Avintes.

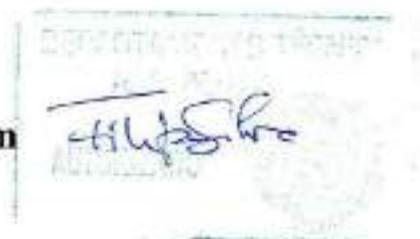
• Caminhada

- t-shirt
- seguro de acidentes pessoal
- abastecimento no final da prova

• Trail Kids

- brindes
- abastecimento no final da prova

21. Categorias e Prémios - Trail Broa de Avintes 20km



Geral/Vet <44/equipas (Masc./Fem.)

1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)

Equipas (Soma da classificação geral dos 4 primeiros atletas de cada equipa)

1º, 2º e 3º (Troféus)

22. Categorias e Prémios - Trail curto Broa de Avintes 12km

Geral/Vet <44/equipas (Masc./Fem.)

1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)

Equipas (Soma da classificação geral dos 4 primeiros atletas de cada equipa)

1º, 2º e 3º (Troféus)

NOTAS:

- Não haverá acumulação de prémios, se atleta vencer em vários escalões.
- A falta de comparência na entrega dos prémios implica a sua perda definitiva.

23. Prazos para reclamação de classificações

- No dia da prova, no stand da organização.
- No prazo de uma semana, para o email

As decisões serão dadas, no prazo de 3 dias por email, sem hipótese de recurso.

24. Informações

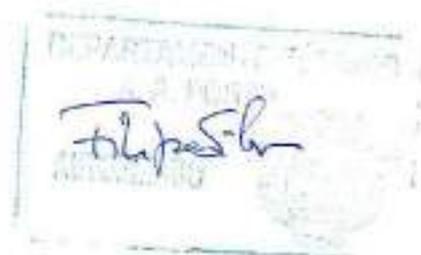
.....

25. Como chegar

.....

26. Onde ficar

.....



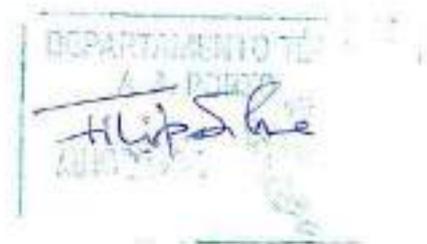
27. Direitos de imagem

Com o pagamento da inscrição, o atleta aceita que a organização do 1ª Trail da Broa de Avintes, possa gravar, total ou parcial, a sua participação na referida, com a concordância que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e divulgação da prova por vários meios disponíveis, tais como, rádio, imprensa escrita, vídeo, drones, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, redes sociais, etc. e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou outras.

28. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, com decisões não passíveis de recurso.

INDICE



PÁGINA 1,2 – Apresentação da prova

PÁGINA 3 - Imagem da prova

Regulamento

PÁGINA 4 - Idade participação; Condições físicas; Inscrição

PÁGINA 5 - Colocação dorsal e chip; Regras de conduta desportiva

PÁGINA 6 – Programa

PÁGINA 7 - Distância/Altimetria/Dificuldade ATRP; Tempo Limite; Metodologia de controle de tempos; Locais de abastecimento; Material obrigatório

PÁGINA 8 – Material obrigatório; Passagens em locais com tráfego rodoviário; Sinalização na prova; Penalizações/desclassificações

PÁGINA 9 - Responsabilidades perante o atleta/participante; Inscrições

PÁGINA 10 - Valores e períodos de inscrição; Devolução do valor de inscrição; Transmissão da inscrição

PÁGINA 11 - Material incluído com a inscrição;

PÁGINA 12 - Categorias e Prêmios – Trail e Trail curto; Prazos para reclamação de classificações

PÁGINA 13 - Informações; Como chegar; Onde ficar; Direitos de imagem; Casos omissos

PARTIDA
CHEGADA
Zoo St. Inacio

F. Silva





Handwritten signature



