

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 1,80

7,06	EDGAR BAPTISTA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/02/2017	1º Pombal 03015
7,10	Edgar Baptista	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/02/2017	4º Pombal 03014
7,15	Edgar Baptista	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	2º Braga 47006
7,19	GUILHERME SANTOS	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	1º Braga 47004
7,20	Edgar Baptista	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2016	1º Braga 47001
7,20	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/02/2017	4º Pombal 03010
7,21	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	1º Braga 47006
7,21	PEDRO DA SILVA	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	1º Braga 47010
7,21	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/02/2017	1º Pombal 03010
7,23	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	2º Braga 47010
7,25	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	3º Braga 47010
7,25	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	1º Braga 03004
7,26	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	2º Braga 47010
7,26	JOÃO SANTOS	97 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2017	4º Braga 47010
7,26	PEDRO FERREIRA	96 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2017	1º Braga 47010
7,26	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/02/2017	7º Pombal 03014
7,27	HUGO SILVA	99 Jun	MAIA A C	18/02/2017	3º Pombal 03015
7,28	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	3º Pombal 03013
7,30	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2016	1º Braga 47001
7,31	DANIEL REIS	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/02/2017	3º Pombal 03014
7,32	Hugo Silva	99 Jun	MAIA A C	07/01/2017	4º Braga 47010
7,32	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	14/01/2017	2º Braga 03004
7,33	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	4º Braga 03004
7,34	Pedro Da Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2016	1º Braga 47001
7,35	João Santos	97 Jun	C DESP C+S LAVRA	22/12/2016	5º Braga 47006
7,35	João Santos	97 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2017	5º Braga 47010
7,35	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	1º Braga / Pombal 03007 X
7,35	João Santos	97 S23	C DESP C+S LAVRA	04/02/2017	8º Pombal 24013
7,36	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	1º Braga 47006
7,36	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	4º Braga / Pombal 03007
7,36	ANTÓNIO MORAIS	80 Vet	E ATLETISMO TROFA	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
7,37	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	2º Braga 47006
7,37	João Santos	97 S23	C DESP C+S LAVRA	14/01/2017	4º Braga 03004
7,38	António Morais	80 V35	E ATLETISMO TROFA	03/12/2016	2º Braga 47001
7,38	João Santos	97 Jun	C DESP C+S LAVRA	03/12/2016	1º Braga 47001
7,38	Hugo Silva	99 Juv	MAIA A C	10/12/2016	3º Braga 47004
7,38	António Morais	80 V35	E ATLETISMO TROFA	07/01/2017	4º Braga 47010
7,38	TOMÁS DINIS	00 Juv	MAIA A C	07/01/2017	3º Braga 47010
7,39	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	1º Braga 47005
7,39	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2017	6º Braga 47010
7,39	Hugo Silva	99 Jun	MAIA A C	07/01/2017	6º Braga 47010
7,39	João Santos	97 S23	C DESP C+S LAVRA	14/01/2017	7º Braga 03004
7,40	RUI PINTO	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	10/12/2016	4º Braga 47004
7,40	JOÃO NOVO	97 S23	C ATLETISMO TÂMEGA	07/01/2017	7º Braga 47010

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,80

7,42	DANIEL SILVA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	22/12/2016	2º Braga 47006	
7,42	JOÃO CARVALHO	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	21/01/2017	3º Braga / Pombal 03007	X
7,42	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/02/2017	6º Pombal 24013	
7,43	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/01/2017	2º Braga 47010	
7,43	João Santos	97 S23	C DESP C+S LAVRA	22/01/2017	4º Braga 47011	
7,44	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	03/12/2016	6º Braga 47001	
7,44	JOSÉ MONTEIRO	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	07/01/2017	1º Braga 47010	
7,44	João Novo	97 S23	C ATLETISMO TÂMEGA	07/01/2017	4º Braga 47010	
7,45	João Carvalho	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	04/02/2017	4º Pombal 03010	
7,45	PEDRO VILA COVA	96 S23	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	4º Pombal 03013	
7,45	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/02/2017	6º Pombal 03014	
7,46	João Novo	97 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	03/12/2016	7º Braga 47001	
7,46	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	22/12/2016	7º Braga 47006	
7,46	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	5º Braga 47010	
7,46	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	07/01/2017	7º Braga 47010	
7,46	ANDRÉ SILVA	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/02/2017	3º Pombal 24018	
7,47	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	17/12/2016	1º Braga 47005	
7,47	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	2º Braga 47005	
7,47	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2017	5º Braga 47010	
7,48	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/12/2016	3º Braga 47004	
7,48	Rui Pinto	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	22/12/2016	3º Braga 47006	
7,48	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	6º Braga 47010	
7,48	João Carvalho	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	21/01/2017	2º Braga / Pombal 03007	
7,48	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	1º Braga 47011	
7,49	João Carvalho	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2017	2º Braga 47010	
7,49	NUNO ALEXANDRINO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	3º Braga 47010	
7,50	João Carvalho	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2016	6º Braga 47004	
7,50	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	10/12/2016	5º Braga 47004	
7,50	João Carvalho	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2016	1º Braga 47004	
7,50	José Monteiro	01 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	17/12/2016	1º Braga 47005	
7,50	João Novo	97 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	22/12/2016	6º Braga 47006	
7,51	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	21/01/2017	3º Braga / Pombal 03007	
7,52	André Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2016	4º Braga 47001	
7,52	João Carvalho	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2016	2º Braga 47001	
7,52	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	2º Braga 47005	
7,51	André Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	3º Braga 47005	
7,52	Tomás Dinis	00 Juv	Ass Atl Porto	04/03/2017	6º Alpiarça 03020	
7,53	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2016	5º Braga 47001	
7,53	DIOGO SALDANHA	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	2º Braga 47005	
7,53	PEDRO GUIMARÃES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/02/2017	7º Pombal 03014	
7,54	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	07/01/2017	6º Braga 47010	
7,54	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	04/02/2017	7º Pombal 03010	
7,55	HUGO RIBEIRO	99 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	10/12/2016	1º Braga 47004	
7,55	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	04/02/2017	5º Pombal 03010	

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,80

Tempo	Nome	Idade	Clube	Data	Ranking	Local	Outros
7,55	EDUARDO TEIXEIRA	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002	
7,57	PEDRO BARBOSA	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2016	3º	Braga 47004	
7,57	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2016	2º	Braga 47004	
7,58	Hugo Ribeiro	99 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	22/12/2016	5º	Braga 47006	
7,58	João Carvalho	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/12/2016	4º	Braga 47006	
7,58	DIOGO SANTOS	99 Jun	MAIA A C	07/01/2017	1º	Braga 47010	
7,58	Rui Pinto	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	3º	Braga 47011	
7,58	VICTOR RODRIGUES	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	22/01/2017	1º	Braga 47011	
7,60	FRANCISCO PONCES	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	4º	Braga 47004	
7,60	Victor Rodrigues	99 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/12/2016	1º	Braga 47006	
7,60	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/12/2016	3º	Braga 47006	
7,60	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	5º	Braga / Pombal 03007	X
7,60	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	1º	Braga / Pombal 03007	X
7,61	Diogo Santos	99 Juv	MAIA A C	10/12/2016	2º	Braga 47004	
7,61	Hugo Ribeiro	99 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	10/12/2016	3º	Braga 47004	
7,61	ANDRÉ GOMES	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2017	1º	Braga 47010	
7,61	ERNESTO PINTO	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002	
7,62	Diogo Santos	99 Juv	MAIA A C	10/12/2016	1º	Braga 47004	
7,62	Pedro Guimarães	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	4º	Braga 47005	
7,62	EDUARDO FERREIRA	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	4º	Braga 47010	
7,62	DAVID REGO	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	2º	Braga 47010	
7,63	José Monteiro	01 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	04/12/2016	3º	Braga 47002	
7,63	Hugo Ribeiro	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	07/01/2017	5º	Braga 47010	
7,63	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/01/2017	4º	Braga / Pombal 03007	
7,63	MIGUEL NASCIMENTO	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	3º	Leiria/Pombal 07002	
7,64	RENATO MIRANDA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	4º	Braga 47006	
7,64	Hugo Ribeiro	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	6º	Braga 47011	
7,65	BRUNO MACHADO	97 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2017	5º	Braga / Pombal 03007	
7,66	Hugo Ribeiro	99 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	03/12/2016	3º	Braga 47001	
7,66	Eduardo Teixeira	67 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2016	7º	Braga 47001	
7,66	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	4º	Braga 47005	
7,67	Bruno Machado	97 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2016	8º	Braga 47001	
7,67	Renato Miranda	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	4º	Braga 47005	
7,67	Victor Rodrigues	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	07/01/2017	4º	Braga 47010	
7,67	Renato Miranda	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	2º	Braga 47010	
7,68	JOÃO MIGUEL RIBEIRO	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	4º	Braga 47004	
7,68	Miguel Nascimento	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	5º	Braga 47006	
7,68	NELSON BRAGA	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	22/12/2016	1º	Braga 47006	
7,68	MÁRIO COSTA	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	21/01/2017	1º	Braga / Pombal 03007	
7,69	Renato Miranda	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2016	4º	Braga 47001	
7,69	Victor Rodrigues	99 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2016	5º	Braga 47004	
7,69	PEDRO MARTINS	96 S23	C D C NAVAIS	22/12/2016	6º	Braga 47006	
7,69	ROBERTO SILVA	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/12/2016	1º	Braga 47006	
7,70	Pedro Barbosa	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2016	4º	Braga 47001	

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,80

7,70	Eduardo Teixeira	67 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	7º Braga 47006	
7,71	JOÃO FERREIRA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2017	2º Braga / Pombal 03007	
7,72	Pedro Barbosa	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2016	4º Braga 47004	
7,72	HAMILTON COSTA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	5º Braga 47005	
7,72	MIGUEL MIRANDA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/01/2017	3º Braga / Pombal 03007	
7,72	GONÇALO GOMES	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	2º Braga / Pombal 03007	X
7,72	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2º Leiria/Pombal 07002	
7,73	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/12/2016	2º Braga 47004	
7,73	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	5º Braga 47010	
7,73	EDUARDO GUEDELHA	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	1º Braga 47010	
7,74	Francisco Ponces	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	5º Braga 47004	
7,74	ANDRÉ LEITE	99 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2016	2º Braga 47005	
7,74	SANDRO BAESSA	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	5º Braga 47005	
7,75	André Leite	99 Juv	C D C NAVAIS	03/12/2016	1º Braga 47001	
7,75	Gonçalo Rocchi	99 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2016	5º Braga 47001	
7,75	PEDRO SOUSA	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/12/2016	8º Braga 47004	
7,75	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	22/12/2016	2º Braga 47006	
7,76	CARLOS SILVA	93 Sen	C D C NAVAIS	03/12/2016	6º Braga 47001	
7,76	DIOGO ANDRADE	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2016	1º Braga 47004	
7,76	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/01/2017	3º Braga 47010	
7,77	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	22/12/2016	3º Braga 47006	
7,78	Pedro Sousa	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	04/12/2016	5º Braga 47002	
7,78	GONÇALO DIAS	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2016	1º Braga 47004	
7,78	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2017	2º Braga 47010	
7,78	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2017	3º Braga / Pombal 03007	X
7,79	André Leite	99 Juv	C D C NAVAIS	22/12/2016	4º Braga 47006	
7,79	Carlos Silva	93 Sen	C D C NAVAIS	21/01/2017	4º Braga / Pombal 03007	
7,80	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	3º Braga 47005	
7,80	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	3º Braga 47010	
7,80	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	21/01/2017	6º Braga / Pombal 03007	
7,81	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2016	2º Braga 47001	
7,81	MIGUEL FERNANDES	01 Ini	MAIA A C	04/12/2016	6º Braga 47002	
7,81	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	07/01/2017	5º Braga 47010	
7,81	André Assunção	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2017	4º Braga 47010	
7,81	PEDRO JORGE SILVA	99 Jun	MAIA A C	07/01/2017	7º Braga 47010	
7,82	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2016	3º Braga 47001	
7,82	Miguel Fernandes	01 Ini	MAIA A C	10/12/2016	1º Braga 47004	
7,82	André Assunção	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	5º Braga 47005	
7,82	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	6º Braga 47005	
7,82	Eduardo Guedelha	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	4º Braga 47005	
7,83	JOÃO MATOS	00 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	10/12/2016	3º Braga 47004	
7,83	SIMAO BETTERCOURT	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	6º Braga 47004	
7,83	Ernesto Pinto	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	3º Braga 47006	
7,84	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	4º Braga 47006	

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,80

7,85	EMANUEL SILVA	99 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2016	4º	Braga 47001
7,85	Ernesto Pinto	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	7º	Braga 47010
7,86	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/12/2016	4º	Braga 47004
7,86	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA A C	10/12/2016	4º	Braga 47004
7,86	Carlos Silva	93 Sen	C D C NAVAIS	07/01/2017	4º	Braga 47010
7,87	Ernesto Pinto	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2016	8º	Braga 47001
7,87	MANUEL BARÃO	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	1º	Braga 47002
7,87	Eduardo Guedelha	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	5º	Braga 47004
7,88	Emanuel Silva	99 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2016	6º	Braga 47004
7,88	João Ferreira	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2016	7º	Braga 47004
7,88	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	17/12/2016	3º	Braga 47005
7,88	Carlos Silva	93 Sen	C D C NAVAIS	22/12/2016	5º	Braga 47006
7,90	João Ferreira	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	6º	Braga 47005
7,91	XAVIER CORREIA	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2016	5º	Braga 47004
7,91	Carlos Silva	93 Sen	C D C NAVAIS	17/12/2016	2º	Braga 47005
7,91	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2017	1º	Braga 47010
7,92	Victor Rodrigues	99 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2016	6º	Braga 47001
7,92	João Ferreira	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	1º	Braga 47002
7,92	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	07/01/2017	5º	Braga 47010
7,92	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2017	5º	Braga 47010
7,93	FERNANDO PATRÍCIO	79 V35	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2017	3º	Braga 47010
7,93	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	6º	Braga 47010
7,94	GUILHERME ALMEIDA	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	6º	Braga 47004
7,95	FILIPE ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	3º	Braga 47005
7,95	RAFAEL FERREIRA	01 Juv	MAIA A C	07/01/2017	7º	Braga 47010
7,95	PAULO COSTA	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2017	6º	Braga 47010
7,96	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	4º	Braga 47005
7,97	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2016	3º	Braga 47001
7,97	MIGUEL RAMOS	97 Jun	C DESP C+S LAVRA	03/12/2016	1º	Braga 47001
7,97	DAVID GONÇALVES	03 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	17/12/2016	1º	Braga 47005
7,98	RUI NOGUEIRA	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	4º	Leiria/Pombal 07002
8,00	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	5º	Braga 47005
8,00	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	7º	Braga 47005
8,00	TOMÁS PENDÃO	99 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2017	6º	Braga 47011
8,01	DANIEL PEREIRA	02 Ini	MAIA A C	10/12/2016	8º	Braga 47004
8,03	XAVIER OUTEIRO	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	2º	Braga 47005
8,03	LUÍS SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	22/12/2016	2º	Braga 47006
8,05	Xavier Outeiro	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	2º	Braga 47002
8,06	DIOGO COSTA	01 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	4º	Braga 47005
8,06	CARLOS PEREIRA	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
8,07	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	6º	Braga 47005
8,08	BRUNO RAMOS	02 Ini	C D C NAVAIS	26/02/2017	5º	Pombal 24018
8,09	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	03/12/2016	4º	Braga 47001
8,10	AFONSO DINIS	02 Ini	MAIA A C	10/12/2016	2º	Braga 47004

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,80

8,10	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	17/12/2016	5º	Braga 47005
8,10	Manuel Barão	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	8º	Braga 47005
8,12	David Gonçalves	03 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	04/12/2016	1º	Braga 47002
8,12	ANDRÉ CACHEIRA	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	10/12/2016	3º	Braga 47004
8,12	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	22/01/2017	1º	Braga 47011
8,13	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	17/12/2016	1º	Braga 47005
8,14	JOÃO ARAÚJO	01 Ini	MAIA A C	17/12/2016	5º	Braga 47005
8,15	Paulo Costa	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/12/2016	5º	Braga 47001
8,15	Rui Nogueira	67 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	6º	Braga 47006
8,15	David Gonçalves	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	2º	Braga 47011
8,16	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	10/12/2016	3º	Braga 47004
8,17	ADRIANA RIBEIRO	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	3º	Braga 47011
8,19	DIOGO ARAÚJO	97 Jun	C DESP C+S LAVRA	03/12/2016	6º	Braga 47001
8,19	NUNO FONSECA	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	17/12/2016	3º	Braga 47005
8,20	JOÃO ABREU	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	04/12/2016	4º	Braga 47002
8,20	Paulo Costa	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	7º	Braga 47005
8,22	Nuno Fonseca	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	4º	Braga 47004
8,22	BERNARDO CARVALH	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	22/12/2016	7º	Braga 47006
8,23	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Ini	MAIA A C	17/12/2016	6º	Braga 47005
8,24	EDUARDO PONCES	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	3º	Braga 47002
8,24	HENRIQUE COSTA	01 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	1º	Braga 47005
8,25	ALEXANDRE SÁ	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	03/12/2016	7º	Braga 47001
8,25	RODRIGO CAETANO	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	2º	Braga 47002
8,26	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/12/2016	5º	Braga 47004
8,27	André Espinhosa	01 Ini	MAIA A C	04/12/2016	6º	Braga 47002
8,27	RÚBEN FERNANDES	01 Ini	BOAVISTA F C	10/12/2016	5º	Braga 47004
8,29	JOÃO MAIOTO	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	6º	Braga 47005
8,29	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	7º	Braga 47005
8,30	João Maioto	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2016	5º	Braga 47001
8,32	JOAO OLIVEIRA	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	6º	Braga 47004
8,32	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/12/2016	4º	Braga 47006
8,32	DIOGO GONÇALVES	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	6º	Braga 47011
8,33	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	03/12/2016	6º	Braga 47001
8,34	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	17/12/2016	6º	Braga 47005
8,35	EDUARDO GUIMARÃES	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/12/2016	6º	Braga 47004
8,36	Joao Oliveira	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	4º	Braga 47002
8,36	PAULO VILAÇA	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	4º	Braga 47010
8,37	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	04/12/2016	3º	Braga 47002
8,39	PEDRO FRASCO	01 Ini	C D C NAVAIS	17/12/2016	2º	Braga 47005
8,40	MIGUEL MASCARENHA	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	1º	Braga 47005
8,41	CARLOS CUNHA	57 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
8,42	Rodrigo Caetano	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	3º	Braga 47005
8,44	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	07/01/2017	7º	Braga 47010
8,45	FRANCISCO SANTOS	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	5º	Braga 47004

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,80

8,45	JORGE SILVA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	1º	Braga 47005
8,47	Eduardo Guimarães	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	8º	Braga 47005
8,47	MIGUEL COSTA	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	26/02/2017	1º	Pombal 24018
8,48	FRANCISCO LEMOS	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	5º	Braga 47002
8,49	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/12/2016	3º	Braga 47001
8,49	ANDRÉ RODRIGUES	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	04/12/2016	7º	Braga 47002
8,50	JOÃO MONTEIRO	01 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	04/12/2016	8º	Braga 47002
8,53	Miguel Mascarenhas	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	04/12/2016	6º	Braga 47002
8,54	Jorge Silva	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/12/2016	3º	Braga 47002
8,54	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA A C	10/12/2016	8º	Braga 47004
8,56	MÁRIO BASTOS	74 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
8,59	Francisco Santos	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	7º	Braga 47002
8,62	CAMILO REGO	59 V55	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	5º	Braga 47010
8,74	Mário Bastos	74 V40	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2017	6º	Braga 47010
8,77	ANTÓNIO LUCENA	04 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	04/12/2016	4º	Braga 47002
8,80	JOSÉ MIGUEL PEREIR	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	10/12/2016	8º	Braga 47004
8,84	MIGUEL HORA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/12/2016	6º	Braga 47002
8,85	CARLOS FERREIRA	62 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002
8,87	DAVID SILVA	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2017	1º	Braga 47011
8,88	RODRIGO FERRONHA	01 Ini	BOAVISTA F C	10/12/2016	7º	Braga 47004
8,91	Miguel Hora	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	4º	Braga 47005
8,92	Mário Bastos	74 V40	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2016	4º	Braga 47001
8,92	MIGUEL REGALO	04 Inf	MAIA A C	04/12/2016	1º	Braga 47002
8,93	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	17/12/2016	5º	Braga 47005
8,95	CRISTIANO PEREIRA	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	5º	Braga 47005
8,96	RUI MARTINS	80 V35	E ATLETISMO TROFA	03/12/2016	5º	Braga 47001
8,99	GONÇALO CUNHA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/12/2016	7º	Braga 47002
9,02	JOÃO BARÃO	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	2º	Braga 47002
9,02	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	04/12/2016	2º	Braga 47002
9,03	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2016	8º	Braga 47004
9,06	RICARDO DIAS	02 Ini	E ATLETISMO TROFA	04/12/2016	8º	Braga 47002
9,07	Rodrigo Ferronha	01 Juv	BOAVISTA F C	07/01/2017	7º	Braga 47010
9,10	DIOGO TEIXEIRA	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	6º	Braga 47011
9,15	Rui Martins	80 V35	E ATLETISMO TROFA	22/12/2016	5º	Braga 47006
9,18	Ricardo Dias	02 Ini	E ATLETISMO TROFA	17/12/2016	7º	Braga 47005
9,18	Gonçalo Cunha	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	1º	Braga 47005
9,20	FABIO RAMOS	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	04/12/2016	3º	Braga 47002
9,24	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	8º	Braga 47002
9,49	JOSÉ CARLOS NUNES	04 Inf	MAIA A C	04/12/2016	4º	Braga 47002
9,51	FRANCISCO GUEDES	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	1º	Braga 47005
9,56	Francisco Ponces	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	7º	Braga 47010
9,59	ANTÓNIO NASCIMENTO	63 V50	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2016	6º	Braga 47001
9,63	DINIS CASTRO	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	8º	Braga 47002
9,84	SÉRGIO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	07/01/2017	8º	Braga 47010

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,80

9,89	SÉRGIO ALMEIDA	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	04/12/2016	6º Braga 47002
1 0,03	RUBEN PINTO	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	04/12/2016	7º Braga 47002
1 0,36	VÍTOR SARAIVA	56 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2º Leiria/Pombal 07002
1 0,39	TOMÁS RAMOS	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	6º Braga 47005
1 0,83	ANSELMO MOREIRA	54 V60	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2016	7º Braga 47001
1 0,96	JÚLIO MONTEIRO	57 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
1 1,80	HUGO ESCALEIRA	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	7º Braga 47005

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**200 Metros**

Top

3 7,68

2 2,97	HUGO SILVA	99 Jun	MAIA A C	19/02/2017	2º Pombal 03015
2 3,00	GUILHERME SANTOS	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/02/2017	3º Pombal 03015
2 3,26	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/02/2017	2º Pombal 03010
2 3,36	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	1º Braga / Pombal 03007
2 3,44	JOÃO SANTOS	97 S23	C DESP C+S LAVRA	21/01/2017	2º Braga / Pombal 03007
2 3,48	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	1º Braga 47010
2 3,60	João Santos	97 S23	C DESP C+S LAVRA	08/01/2017	1º Braga 47010
2 3,68	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	3º Braga 47010
2 3,73	João Santos	97 Jun	C DESP C+S LAVRA	18/12/2016	1º Braga 47005
2 3,74	Hugo Silva	99 Jun	MAIA A C	21/01/2017	1º Braga / Pombal 03007
2 3,76	João Santos	97 S23	C DESP C+S LAVRA	08/01/2017	2º Braga 47010
2 3,96	DANIEL SILVA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	21/01/2017	2º Braga / Pombal 03007
2 4,14	JOSÉ MONTEIRO	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	08/01/2017	2º Braga 47010
2 4,18	HUGO RIBEIRO	99 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	18/12/2016	1º Braga 47005
2 4,22	JOÃO NOVO	97 S23	C ATLETISMO TÂMEGA	08/01/2017	3º Braga 47010
2 4,25	João Novo	97 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	18/12/2016	1º Braga 47005
2 4,30	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	08/01/2017	1º Braga 47010
2 4,31	Hugo Ribeiro	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	1º Braga 47011
2 4,37	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/01/2017	1º Braga 47010
2 4,38	João Novo	97 S23	C ATLETISMO TÂMEGA	08/01/2017	1º Braga 47010
2 4,40	EDUARDO TEIXEIRA	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
2 4,41	José Monteiro	01 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	18/12/2016	2º Braga 47005
2 4,47	Hugo Ribeiro	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	08/01/2017	1º Braga 47010
2 4,49	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/01/2017	4º Braga 47010
2 4,55	JOÃO CARVALHO	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	18/12/2016	3º Braga 47005
2 4,56	PEDRO DA SILVA	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	1º Braga 47010
2 4,57	DAVID REGO	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	1º Braga 47010
2 4,62	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	08/01/2017	1º Braga 47010
2 4,68	VICTOR RODRIGUES	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	22/01/2017	1º Braga 47011
2 4,75	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	2º Braga 47010
2 4,77	João Carvalho	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	08/01/2017	2º Braga 47010
2 4,90	RUI PINTO	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	08/01/2017	2º Braga 47010
2 4,92	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2017	3º Braga / Pombal 03007
2 4,97	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
2 4,98	ROBERTO SILVA	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/01/2017	1º Braga 47010
2 5,05	António Magalhães	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	08/01/2017	1º Braga 47010
2 5,08	MIGUEL NASCIMENTO	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º Leiria/Pombal 07002
2 5,11	Victor Rodrigues	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	08/01/2017	1º Braga 47010
2 5,15	Roberto Silva	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/01/2017	4º Braga / Pombal 03007
2 5,20	ERNESTO PINTO	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	3º Leiria/Pombal 07002
2 5,23	EDUARDO GUEDELHA	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	1º Braga 47005
2 5,34	ANDRÉ GOMES	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/01/2017	2º Braga 47010
2 5,34	NELSON BRAGA	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	21/01/2017	3º Braga / Pombal 03007
2 5,38	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	3º Braga 47010

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

		200 Metros			Top	3 7,68
2 5,41	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	2º	Braga 47010
2 5,43	Victor Rodrigues	99 Juv	C DESP C+S LAVRA	18/12/2016	2º	Braga 47005
2 5,46	DIOGO SANTOS	99 Jun	MAIA A C	08/01/2017	2º	Braga 47010
2 5,48	XAVIER CORREIA	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/01/2017	2º	Braga 47010
2 5,67	GONÇALO GOMES	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	3º	Braga 47010
2 5,68	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2017	4º	Braga / Pombal 03007
2 5,72	PEDRO SOUSA	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	18/12/2016	2º	Braga 47005
2 5,72	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	08/01/2017	3º	Braga 47010
2 5,73	PAULO COSTA	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
2 5,81	DIOGO ANDRADE	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	3º	Braga 47005
2 5,85	JOÃO PAULO MOREIRA	01 Ini	C ATLETISMO AVINTES	18/12/2016	2º	Braga 47005
2 5,86	PAULO RODRIGUES	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/12/2016	4º	Braga 47005
2 5,86	JOÃO FERREIRA	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	3º	Braga 47005
2 5,90	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	08/01/2017	3º	Braga 47010
2 5,93	EMANUEL SILVA	99 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/12/2016	4º	Braga 47005
2 5,94	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/12/2016	3º	Braga 47005
2 5,99	FERNANDO PATRÍCIO	79 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002
2 6,02	André Assunção	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	08/01/2017	2º	Braga 47010
2 6,09	LUÍS SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	18/12/2016	4º	Braga 47005
2 6,12	Luis Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	08/01/2017	4º	Braga 47010
2 6,16	RUI NOGUEIRA	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
2 6,30	TIAGO LOPES	99 Jun	C D C NAVAIS	21/01/2017	4º	Braga / Pombal 03007
2 6,32	MIGUEL MIRANDA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/12/2016	1º	Braga 47005
2 6,41	DIOGO GONÇALVES	01 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	18/12/2016	3º	Braga 47005
2 6,53	JOÃO PEDRO MAGALH	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/01/2017	3º	Braga 47010
2 6,54	Paulo Costa	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/01/2017	4º	Braga 47010
2 6,60	EMANUEL VAREJÃO	99 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	18/12/2016	2º	Braga 47005
2 6,66	JOSÉ MOREIRA	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002
2 6,69	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	08/01/2017	4º	Braga 47010
2 6,95	TOMÁS PENDÃO	99 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	18/12/2016	2º	Braga 47005
2 7,23	Tomás Pendão	99 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2017	4º	Braga 47011
2 7,31	Emanuel Varejão	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	08/01/2017	3º	Braga 47010
2 7,81	MÁRIO BASTOS	74 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002
2 7,94	FRANCISCO LEMOS	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	3º	Braga 47005
2 8,05	PEDRO FRASCO	01 Ini	C D C NAVAIS	18/12/2016	2º	Braga 47005
2 8,12	CARLOS CUNHA	57 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
2 8,20	JOÃO ABREU	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	18/12/2016	3º	Braga 47005
2 8,39	ANDRÉ RODRIGUES	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	18/12/2016	4º	Braga 47005
2 8,60	BRUNO RAMOS	02 Ini	C D C NAVAIS	18/12/2016	3º	Braga 47005
2 9,09	Mário Bastos	74 V40	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	4º	Braga 47005
3 0,02	MANUEL GONÇALVES	57 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
3 0,71	RICARDO DIAS	02 Ini	E ATLETISMO TROFA	18/12/2016	3º	Braga 47005
3 1,85	CRISTIANO PEREIRA	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	4º	Braga 47005
3 6,03	ANSELMO MOREIRA	54 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

200 Metros

Top

3 7,68

3 7,68

JÚLIO MONTEIRO

57 Vet

C F OLIVEIRA DOURO

02/07/2017

2º Leiria/Pombal 07002

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**150 Metros**

Top

2 8,71

1 9,55	XAVIER OUTEIRO	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	1º Braga 47002
1 9,62	DAVID GONÇALVES	03 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	28/12/2016	1º Braga 47007
1 9,69	RODRIGO CAETANO	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	2º Braga 47002
1 9,73	David Gonçalves	03 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	04/12/2016	3º Braga 47002
2 0,20	EDUARDO PONCES	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	4º Braga 47002
2 1,63	JOÃO ESPÍRITO SANTO	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	1º Braga 47002
2 1,66	JORGE SILVA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/12/2016	1º Braga 47007
2 1,75	ANTÓNIO LUCENA	04 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	04/12/2016	2º Braga 47002
2 1,84	PEDRO NADAIS	03 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2016	1º Braga 47007
2 1,87	JOÃO BARÃO	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	2º Braga 47002
2 2,07	JOÃO ZAMITH	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/12/2016	1º Braga 47007
2 2,36	MIGUEL HORA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/12/2016	2º Braga 47007
2 2,63	GONÇALO CUNHA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/12/2016	3º Braga 47007
2 3,42	FABIO RAMOS	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	04/12/2016	3º Braga 47002
2 4,05	DINIS CASTRO	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	3º Braga 47002
2 5,23	ALEXANDRE VINAGRE	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/12/2016	3º Braga 47007
2 8,71	NUNO COSTA	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	04/12/2016	4º Braga 47002

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**250 Metros Planos**

Top

4 1,11

3 1,64	JOSÉ MONTEIRO	01 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	28/12/2016	1º Braga 47007
3 1,91	DIOGO SALDANHA	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	1º Braga 47002
3 2,40	José Monteiro	01 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	04/12/2016	1º Braga 47002
3 3,23	DIOGO ANDRADE	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2016	3º Braga 47007
3 3,41	MANUEL BARÃO	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	1º Braga 47002
3 3,60	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	3º Braga 47002
3 5,37	JOAO OLIVEIRA	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	3º Braga 47002
3 5,43	JOÃO FERREIRA	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2016	2º Braga 47007
3 6,28	JOÃO ABREU	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	28/12/2016	2º Braga 47007
3 7,43	JOÃO MONTEIRO	01 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	04/12/2016	4º Braga 47002
3 8,42	PEDRO MOTA	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2016	1º Braga 47007
3 8,45	BRUNO RAMOS	02 Ini	C D C NAVAIS	28/12/2016	2º Braga 47007
3 9,17	RICARDO DIAS	02 Ini	E ATLETISMO TROFA	04/12/2016	4º Braga 47002
4 0,43	CRISTIANO PEREIRA	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	3º Braga 47002
4 1,11	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2016	3º Braga 47007

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

5 7,55

3 7,13	HUGO SILVA	99 Juv	MAIA A C	10/12/2016	1º Braga 47004
3 7,20	Hugo Silva	99 Juv	MAIA A C	03/12/2016	1º Braga 47001
3 8,70	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2016	1º Braga 47004
3 8,76	ANDRÉ LEITE	99 Juv	C D C NAVAIS	10/12/2016	1º Braga 47004
3 8,83	VICTOR RODRIGUES	99 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2016	1º Braga 47004
3 8,87	JOSÉ MONTEIRO	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	1º Braga 47011
3 8,92	DIOGO SALDANHA	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2016	1º Braga 47004
3 9,29	AFONSO CAETANO	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	2º Braga 47004
3 9,33	JOÃO CARVALHO	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2016	1º Braga 47001
3 9,43	José Monteiro	01 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	10/12/2016	2º Braga 47004
3 9,48	GONÇALO DIAS	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2016	1º Braga 47004
3 9,52	PEDRO BARBOSA	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2016	2º Braga 47001
3 9,78	PEDRO JORGE SILVA	99 Juv	MAIA A C	10/12/2016	2º Braga 47004
4 0,02	Victor Rodrigues	99 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2016	1º Braga 47001
4 0,67	XAVIER CORREIA	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2016	3º Braga 47001
4 0,72	DIOGO ANDRADE	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2016	1º Braga 47004
4 0,91	JOÃO MIGUEL RIBEIRO	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	2º Braga 47004
4 0,92	BERNARDO ROCHA	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	03/12/2016	3º Braga 47001
4 1,06	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2016	3º Braga 47004
4 1,66	PAULO RODRIGUES	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2016	4º Braga 47001
4 1,66	DIOGO COSTA	01 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2016	2º Braga 47004
4 1,87	EMANUEL VAREJÃO	99 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	03/12/2016	1º Braga 47001
4 2,10	JOÃO MAIOTO	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2016	2º Braga 47001
4 2,45	DIOGO GONÇALVES	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	1º Braga 47011
4 2,46	MARCOS CARVALHO	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	1º Braga 47011
4 2,49	DAVID GONÇALVES	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	2º Braga 47011
4 2,70	CARLOS CARVALHO	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2016	4º Braga 47004
4 2,75	Emanuel Varejão	99 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	10/12/2016	4º Braga 47004
4 4,53	ADRIANO RIBEIRO	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	2º Braga 47011
4 4,87	JOAO OLIVEIRA	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	4º Braga 47004
4 5,15	ANDRÉ VAZ OLIVEIRA	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	03/12/2016	3º Braga 47001
4 5,71	JOSÉ MIGUEL PEREIR	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	10/12/2016	4º Braga 47004
4 8,07	BRUNO RAMOS	02 Ini	C D C NAVAIS	10/12/2016	3º Braga 47004
5 1,56	DIOGO TEIXEIRA	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	3º Braga 47011
5 7,55	RUI PINTO	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	4º Braga 47011

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 9 2,50

5 0,93	DANIEL REIS	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/02/2017	2º Pombal 03016
5 1,07	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	3º Pombal 03012
5 1,23	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/02/2017	1º Pombal 03015
5 1,61	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	1º Braga 47010
5 1,95	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	4º Braga 03004
5 1,95	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	1º Braga / Pombal 03007
5 2,05	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	2º Braga 03004
5 2,13	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	2º Braga 47006
5 2,23	PEDRO MARTINS	96 S23	C D C NAVAIS	21/01/2017	1º Braga / Pombal 03007
5 2,31	RICARDO REIS	98 Jun	MAIA A C	18/02/2017	2º Pombal 03015
5 2,35	SANDRO BAESSA	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2017	2º Braga / Pombal 03007
5 2,62	HUGO SILVA	99 Jun	MAIA A C	21/01/2017	2º Braga / Pombal 03007
5 2,65	Hugo Silva	99 Jun	MAIA A C	07/01/2017	1º Braga 47010
5 2,67	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	1º Braga 47006
5 2,76	JOÃO SANTOS	97 Jun	C DESP C+S LAVRA	22/12/2016	2º Braga 47006
5 2,91	Pedro Martins	96 S23	C D C NAVAIS	07/01/2017	2º Braga 47010
5 3,05	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2017	1º Braga 47010
5 3,13	João Santos	97 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2017	2º Braga 47010
5 3,28	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2017	3º Braga / Pombal 03007
5 3,36	SÉRGIO PEREIRA	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	07/01/2017	1º Braga 47010
5 3,50	João Santos	97 S23	C DESP C+S LAVRA	21/01/2017	1º Braga / Pombal 03007
5 3,58	Pedro Martins	96 S23	C D C NAVAIS	22/12/2016	3º Braga 47006
5 3,62	João Santos	97 Jun	C DESP C+S LAVRA	03/12/2016	1º Braga 47001
5 3,69	Hugo Silva	99 Jun	MAIA A C	14/01/2017	4º Braga 03004
5 3,73	SANDRO GONÇALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/01/2017	2º Braga / Pombal 03007
5 3,74	ANDRÉ LEITE	99 Juv	C D C NAVAIS	22/12/2016	1º Braga 47006
5 3,81	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2017	1º Braga 47010
5 3,81	TONY CALVO	81 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
5 4,14	António Magalhães	94 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2016	2º Braga 47001
5 4,19	RUI LEITE	89 Sen	MAIA A C	03/12/2016	1º Braga 47001
5 4,26	NELSON BRAGA	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	07/01/2017	2º Braga 47010
5 4,40	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/12/2016	1º Braga 47006
5 4,58	DAVID REGO	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	1º Braga 47010
5 4,62	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	22/12/2016	1º Braga 47006
5 4,63	António Magalhães	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2017	2º Braga 47010
5 4,64	JORGE AIDO	99 Juv	MAIA A C	22/12/2016	2º Braga 47006
5 4,92	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	03/12/2016	1º Braga 47001
5 5,04	Jorge Aido	99 Jun	MAIA A C	07/01/2017	2º Braga 47010
5 5,72	LUÍS SILVA	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	21/01/2017	1º Braga / Pombal 03007
5 5,88	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/12/2016	1º Braga 47006
5 6,10	RICARDO SÁ	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2017	1º Braga 47010
5 6,24	HUGO RIBEIRO	99 Juv	C ATLETISMO TÂMIGA	22/12/2016	2º Braga 47006
5 6,34	ANDRÉ GOMES	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2016	2º Braga 47001
5 6,41	PAULO COSTA	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 9 2,50

5 6,48	JOÃO NOVO	97 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	22/12/2016	2º	Braga 47006
5 6,60	AFONSO CAETANO	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	3º	Braga 47010
5 6,85	BRUNO MOREIRA	87 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	21/01/2017	4º	Braga / Pombal 03007
5 6,89	VICTOR RODRIGUES	99 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/12/2016	4º	Braga 47006
5 7,14	Luis Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	07/01/2017	3º	Braga 47010
5 7,51	JOSÉ MOREIRA	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
5 7,57	ANDRÉ CAVACO	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	21/01/2017	3º	Braga / Pombal 03007
5 8,00	PAULO RODRIGUES	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	22/12/2016	3º	Braga 47006
5 8,57	Paulo Rodrigues	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2017	3º	Braga 47010
5 8,58	Paulo Costa	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2017	3º	Braga 47010
5 8,63	André Cavaco	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	07/01/2017	3º	Braga 47010
5 8,98	FERNANDO PATRÍCIO	79 V35	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2017	3º	Braga 47010
5 9,12	ROBERTO SILVA	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/12/2016	3º	Braga 47006
5 9,17	ERNESTO PINTO	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	4º	Braga 47006
5 9,45	DIOGO COSTA	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2017	3º	Braga 47010
5 9,47	EMANUEL VAREJÃO	99 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	22/12/2016	4º	Braga 47006
5 9,73	Luis Silva	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	03/12/2016	3º	Braga 47001
5 9,74	XAVIER CORREIA	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2017	3º	Braga 47010
5 9,83	Paulo Costa	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/12/2016	4º	Braga 47006
5 9,86	Emanuel Varejão	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	07/01/2017	3º	Braga 47010
6 0,36	GONÇALO GOMES	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2016	3º	Braga 47001
6 0,90	MÁRIO BASTOS	74 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002
6 1,95	BERNARDO OLIVEIRA	97 S23	C ATLETISMO TÂMEGA	07/01/2017	4º	Braga 47010
6 2,12	PAULO VILAÇA	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	4º	Braga 47010
6 2,27	Bernardo Oliveira	97 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	03/12/2016	3º	Braga 47001
6 2,27	Mário Bastos	74 V40	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2017	4º	Braga 47010
6 2,44	JORGE GONÇALVES	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	07/01/2017	4º	Braga 47010
6 3,30	ANTÓNIO NASCIMENTO	63 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
6 4,14	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2017	4º	Braga 47010
6 4,89	Mário Bastos	74 V40	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2016	4º	Braga 47001
6 5,68	RUI NOGUEIRA	67 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	4º	Braga 47006
6 5,68	CARLOS FERREIRA	62 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002
6 5,78	MANUEL GONÇALVES	57 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
6 7,76	FRANCISCO MESQUITA	63 Vet	C ATLETISMO AVINTES	02/07/2017	3º	Leiria/Pombal 07002
6 7,97	António Nascimento	63 V50	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2016	4º	Braga 47001
7 0,69	ORLANDO OLIVEIRA	56 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
7 0,73	FERNANDO PEREIRA	55 Vet	C ATLETISMO AVINTES	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002
7 4,99	DOMINGOS MOREIRA	45 Vet	C ATLETISMO DO PORTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
9 2,50	ANSELMO MOREIRA	54 V60	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2016	4º	Braga 47001

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**600 Metros**

Top 2 0 2,16

1 3 9,49	DAVID GONÇALVES	03 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	17/12/2016	2º Braga 47005
1 4 1,64	David Gonçalves	03 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	28/12/2016	2º Braga 47007
1 4 4,17	RÚBEN PIRES	03 Inf	U DESP DA VÂRZEA	28/12/2016	3º Braga 47007
1 4 4,47	Rúben Pires	03 Inf	U DESP DA VÂRZEA	17/12/2016	3º Braga 47005
1 4 4,69	NUNO SILVA	03 Inf	U DESP DA VÂRZEA	28/12/2016	4º Braga 47007
1 4 7,28	Nuno Silva	03 Inf	U DESP DA VÂRZEA	17/12/2016	4º Braga 47005
1 5 6,66	JORGE GUERRA	03 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2016	2º Braga 47007
1 5 9,79	RUBEN PINHO	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	28/12/2016	3º Braga 47007
2 0 2,16	NÉLSON BARBOSA	03 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2016	5º Braga 47007

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**800 Metros**

Top 3 1 9,54

1 5 5,17	BRUNO SILVA	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	04/02/2017	4º Pombal 24013
1 5 5,71	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 Sen	MAIA A C	04/02/2017	1º Pombal 24013
1 5 5,80	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	26/02/2017	5º Pombal 03016
1 5 6,40	PEDRO MARTINS	96 S23	C D C NAVAIS	04/02/2017	6º Pombal 24013
1 5 6,44	PEDRO SILVA	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/02/2017	6º Pombal 03016
1 5 6,51	FILIPE MAGALHÃES	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	03/12/2016	1º Braga 47001
1 5 6,95	Pedro Martins	96 S23	C D C NAVAIS	26/02/2017	2º Pombal 03016
1 5 7,23	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	22/12/2016	2º Braga 47006
1 5 7,51	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	08/01/2017	1º Braga 47010
1 5 7,55	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	08/01/2017	2º Braga 47010
1 5 7,79	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2017	1º Braga / Pombal 03007
1 5 8,23	CARLOS RODRIGUES	93 Sen	C S R DESP SANTIAGO	08/01/2017	3º Braga 47010
1 5 9,81	Pedro Martins	96 S23	C D C NAVAIS	21/01/2017	4º Braga / Pombal 03007
1 5 9,86	Pedro Martins	96 S23	C D C NAVAIS	08/01/2017	6º Braga 47010
1 5 9,89	Sérgio R Teixeira	94 Sen	MAIA A C	08/01/2017	7º Braga 47010
2 0 0,26	SANDRO BAESSA	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2016	3º Braga 47001
2 0 0,30	TONY CALVO	81 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
2 0 1,20	Sérgio R Teixeira	94 Sen	MAIA A C	19/02/2017	3º Pombal 03015
2 0 1,49	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	26/02/2017	5º Pombal 03016
2 0 1,96	Filipe Magalhães	99 Juv	U DESP DA VÁRZEA	10/12/2016	1º Braga 47004
2 0 2,61	JORGE AIDO	99 Jun	MAIA A C	08/01/2017	10º Braga 47010
2 0 2,61	Jorge Aido	99 Jun	MAIA A C	21/01/2017	7º Braga / Pombal 03007
2 0 2,87	RAFAEL LOPES	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2017	1º Braga / Pombal 03007
2 0 3,34	Sandro Baessa	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2016	2º Braga 47004
2 0 3,40	JOSÉ ALEIXO CRUZ	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	8º Braga / Pombal 03007
2 0 3,60	TIAGO SILVA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	05/02/2017	5º Pombal 03010
2 0 3,94	Jorge Aido	99 Juv	MAIA A C	10/12/2016	3º Braga 47004
2 0 4,67	SÉRGIO PEREIRA	97 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	22/12/2016	6º Braga 47006
2 0 4,77	José Aleixo Cruz	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/02/2017	8º Pombal 03015
2 0 5,70	HENRIQUE NEVES	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	28/12/2016	3º Braga 47007
2 0 6,19	Tiago Silva	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	28/12/2016	4º Braga 47007
2 0 6,35	SEBASTIÃO SILVA	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2016	5º Braga 47007
2 0 6,46	FERNANDO LEMOS	83 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	21/01/2017	9º Braga / Pombal 03007
2 0 7,08	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	1º Braga 47010
2 0 7,19	ANDRÉ REGUFE	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2016	5º Braga 47004
2 0 7,64	SANDRO GONÇALVES	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/01/2017	2º Braga 47010
2 0 8,60	Sérgio Pereira	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	08/01/2017	6º Braga 47010
2 0 8,82	NUNO MARINHO	97 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	08/01/2017	8º Braga 47010
2 0 8,85	BERNARDO ROCHA	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	1º Braga 47004
2 0 8,96	Bernardo Rocha	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	21/01/2017	2º Braga / Pombal 03007
2 0 9,52	JOAO OLIVEIRA	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/01/2017	3º Braga 47010
2 0 9,69	GIL MACHADO	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/01/2017	3º Braga / Pombal 03007
2 0 9,95	Bernardo Rocha	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	08/01/2017	5º Braga 47010
2 1 0,55	Nuno Marinho	97 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	03/12/2016	1º Braga 47001

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

800 Metros						Top	3 1 9,54
2 1 0,93	RICARDO SAMPAIO	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	10/12/2016	3º	Braga 47004	
2 1 1,17	PEDRO OLIVEIRA	00 Juv	MAIA A C	03/12/2016	8º	Braga 47001	
2 1 1,35	Tiago Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	08/01/2017	10º	Braga 47010	
2 1 1,54	TIAGO VAZ OLIVEIRA	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	4º	Braga 47004	
2 1 2,13	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	08/01/2017	1º	Braga 47010	
2 1 2,18	DIOGO CUNHA	01 Juv	N BARROSAS AMADOR	08/01/2017	7º	Braga 47010	
2 1 2,65	DUARTE RODRIGUES	00 Juv	MAIA A C	22/12/2016	9º	Braga 47006	
2 1 2,77	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	10/12/2016	9º	Braga 47004	
2 1 3,01	NUNO LOUREIRO	01 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2016	10º	Braga 47004	
2 1 3,29	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	03/12/2016	2º	Braga 47001	
2 1 3,51	JOSÉ MOREIRA	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002	
2 1 3,73	HUGO TELES	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/01/2017	3º	Braga 47010	
2 1 3,92	HENRIQUE COSTA	01 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/12/2016	6º	Braga 47007	
2 1 4,17	JOÃO CARDOSO	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	08/01/2017	4º	Braga 47010	
2 1 4,42	HUGO FERREIRA	98 Jun	BOAVISTA F C	08/01/2017	5º	Braga 47010	
2 1 4,46	João Cardoso	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	10/12/2016	5º	Braga 47004	
2 1 4,61	ALEXANDRE GUEDES	01 Ini	A R L V GONDOMARENSE	28/12/2016	1º	Braga 47007	
2 1 4,97	BRUNO BESSA	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/01/2017	6º	Braga 47010	
2 1 5,09	Henrique Costa	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	08/01/2017	7º	Braga 47010	
2 1 5,15	Tiago Vaz Oliveira	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	03/12/2016	12º	Braga 47001	
2 1 5,80	JOÃO PAULO MOREIRA	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	08/01/2017	8º	Braga 47010	
2 1 6,15	EUSÉBIO OLIVEIRA	93 Sen	C ATLETISMO TÂMEGA	08/01/2017	8º	Braga 47010	
2 1 6,18	MIGUEL RIBEIRO	01 Ini	MAIA A C	28/12/2016	8º	Braga 47007	
2 1 6,26	EMANUEL VAREJÃO	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	7º	Braga 47011	
2 1 6,37	Hugo Teles	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2016	9º	Braga 47007	
2 1 8,10	Bruno Bessa	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2016	10º	Braga 47007	
2 1 8,32	Ricardo Sampaio	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	08/01/2017	10º	Braga 47010	
2 1 8,48	Miguel Ribeiro	01 Juv	MAIA A C	08/01/2017	10º	Braga 47010	
2 1 9,30	RICARDO SÁ	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	08/01/2017	11º	Braga 47010	
2 1 9,55	Miguel Ribeiro	01 Ini	MAIA A C	10/12/2016	7º	Braga 47004	
2 2 0,98	MARCO MELO	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	10/12/2016	9º	Braga 47004	
2 2 1,36	MARCOS CARVALHO	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	03/12/2016	13º	Braga 47001	
2 2 1,42	PAULO COSTA	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/12/2016	8º	Braga 47001	
2 2 2,56	MANUEL MARQUES	78 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002	
2 2 3,31	JORGE GONÇALVES	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	08/01/2017	13º	Braga 47010	
2 2 4,55	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	22/12/2016	6º	Braga 47006	
2 2 5,91	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	03/12/2016	10º	Braga 47001	
2 2 8,73	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/12/2016	11º	Braga 47001	
2 2 9,03	ANTÓNIO NASCIMENTO	63 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002	
2 3 1,97	MANUEL SILVA	75 V40	E ATLETISMO TROFA	21/01/2017	7º	Braga / Pombal 03007	
2 3 5,24	FROMENTINO GUIMAR	66 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	14º	Braga 47010	
2 4 0,83	TIAGO CURRALO	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/12/2016	8º	Braga 47007	
2 4 2,74	DOMINGOS PINTO	59 V55	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2016	12º	Braga 47001	
3 0 1,63	DOMINGOS MOREIRA	45 Vet	C ATLETISMO DO PORTO	02/07/2017	4º	Leiria/Pombal 07002	

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

800 Metros

Top **3 1 9,54**

3 1 9,54

ANSELMO MOREIRA

54 Vet

C F OLIVEIRA DOURO

02/07/2017

1º Leiria/Pombal 07002

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 5 0,66

2 4 1,89	SEBASTIÃO SILVA	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	1º Braga 47005
2 4 3,61	SANDRO BAESSA	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	1º Braga 47005
2 4 4,25	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	1º Braga 47005
2 4 8,59	PEDRO FERREIRA	96 S23	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	3º Pombal 03013
2 5 1,10	RICARDO SAMPAIO	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	04/12/2016	4º Braga 47002
2 5 2,22	HUGO TELES	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	17/12/2016	2º Braga 47005
2 5 2,87	PEDRO AMARO	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	04/12/2016	6º Braga 47002
2 5 3,63	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	2º Braga 47005
2 5 5,34	Pedro Amaro	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	3º Braga 47005
2 5 6,89	Hugo Teles	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	04/12/2016	7º Braga 47002
2 5 8,34	BRUNO BESSA	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	17/12/2016	4º Braga 47005
2 5 8,58	HENRIQUE COSTA	01 Ini	C DESP C+S LAVRA	04/12/2016	8º Braga 47002
2 5 8,84	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	3º Braga 47005
3 0 1,07	ANDRÉ LEITE	99 Juv	C D C NAVAIS	18/12/2016	2º Braga 47005
3 0 3,50	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA A C	18/12/2016	3º Braga 47005
3 0 4,89	Bruno Bessa	01 Ini	U DESP DA VÁRZEA	04/12/2016	11º Braga 47002
3 0 5,93	DIOGO COSTA	01 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	4º Braga 47005
3 0 6,32	GONÇALO MOREIRA	01 Ini	C D C NAVAIS	17/12/2016	5º Braga 47005
3 0 6,66	DIOGO SALDANHA	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	5º Braga 47005
3 0 7,18	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	4º Braga 47005
3 0 8,51	RÚBEN PIRES	03 Inf	U DESP DA VÁRZEA	04/12/2016	2º Braga 47002
3 0 9,07	LEANDRO TEIXEIRA	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	17/12/2016	7º Braga 47005
3 0 9,88	MIGUEL RIBEIRO	01 Ini	MAIA A C	04/12/2016	12º Braga 47002
3 1 0,96	PAULO COSTA	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	5º Braga 47005
3 1 1,32	Leandro Teixeira	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	04/12/2016	3º Braga 47002
3 1 1,67	NUNO SILVA	03 Inf	U DESP DA VÁRZEA	04/12/2016	4º Braga 47002
3 1 1,76	XAVIER CORREIA	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	6º Braga 47005
3 1 3,59	ERNESTO PINTO	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	2º Pombal 24099
3 1 4,69	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	18/12/2016	6º Braga 47005
3 1 5,64	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	7º Braga 47005
3 1 5,92	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Ini	MAIA A C	18/12/2016	7º Braga 47005
3 1 8,18	FILIFE ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	1º Braga 47005
3 1 8,79	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	10º Braga 47005
3 1 8,80	ANDRÉ LIMA	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	22/01/2017	4º Braga 47011
3 2 1,25	FRANCISCO GOMES	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	14º Braga 47002
3 2 1,84	Francisco Gomes	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	10º Braga 47005
3 2 3,11	André Assunção	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	1º Pombal 24099
3 2 6,42	JOÃO MAIOTO	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	8º Braga 47005
3 2 6,80	PEDRO GUIMARÃES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	2º Braga 47005
3 2 7,34	MIGUEL COSTA	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	26/02/2017	2º Pombal 24018
3 3 1,38	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	11º Braga 47005
3 3 6,63	NÉLSON BARBOSA	03 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	11º Braga 47002
3 3 6,94	ANTÓNIO MORAIS	80 V35	E ATLETISMO TROFA	11/03/2017	2º Pombal 24099
3 3 8,05	CARLOS PEREIRA	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	3º Pombal 24099

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

1.000 Metros						Top	4 5 0,66
3 4 0,58	CRISTIANO PEREIRA	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	12º	Braga 47005	
3 4 1,17	JOÃO ARAÚJO	01 Ini	MAIA A C	18/12/2016	9º	Braga 47005	
3 4 7,60	RUBEN PINTO	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	04/12/2016	14º	Braga 47002	
3 5 9,96	CARLOS SILVA	93 Sen	C D C NAVAIS	18/12/2016	13º	Braga 47005	
4 5 0,66	VÍTOR SARAIVA	56 V60	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	1º	Pombal 24099	

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**1.500 Metros**

Top 6 2 8,59

3 5 5,46	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 Sen	MAIA A C	07/01/2017	2º Braga 47010
3 5 6,60	Sérgio R Teixeira	94 Sen	MAIA A C	11/02/2017	6º Pombal 03012
3 5 6,67	JOÃO CRUZ	94 Sen	MAIA A C	21/01/2017	1º Braga / Pombal 03007
3 5 8,13	PEDRO SILVA	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	25/02/2017	1º Pombal 03016
3 5 8,95	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2017	3º Braga / Pombal 03007
3 5 9,23	Sérgio R Teixeira	94 Sen	MAIA A C	18/02/2017	1º Pombal 03015
3 5 9,47	PAULO BARBOSA	94 Sen	C S R DESP SANTIAGO	07/01/2017	4º Braga 47010
4 0 0,25	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2017	5º Braga 47010
4 0 4,18	CARLOS RODRIGUES	93 Sen	C S R DESP SANTIAGO	07/01/2017	6º Braga 47010
4 0 4,73	BRUNO SILVA	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	07/01/2017	7º Braga 47010
4 0 8,73	AVELINO EUSÉBIO	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2017	8º Braga 47010
4 1 2,38	RAFAEL LOPES	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	04/02/2017	5º Pombal 03010
4 1 3,06	ALFREDO ALVES	99 Juv	MAIA A C	17/12/2016	1º Braga 47005
4 1 3,08	SIMÃO BASTOS	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	2º Braga 47005
4 1 3,54	TONY CALVO	81 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	6º Braga / Pombal 03007
4 1 3,73	BERNARDO BORGES	00 Juv	MAIA A C	07/01/2017	1º Braga 47010
4 1 5,59	JOÃO PEDRO CASAL	99 Jun	MAIA A C	07/01/2017	4º Braga 47010
4 1 5,65	Alfredo Alves	99 Jun	MAIA A C	07/01/2017	5º Braga 47010
4 1 5,72	Bernardo Borges	00 Juv	MAIA A C	04/02/2017	7º Pombal 03010
4 1 6,32	Tony Calvo	81 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
4 1 7,41	HENRIQUE NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	04/02/2017	8º Pombal 03010
4 1 7,90	RÚBEN FARIA	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/12/2016	3º Braga 47005
4 1 8,28	TIAGO SILVA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	04/02/2017	11º Pombal 03010
4 1 8,29	FILIPE MAGALHÃES	99 Jun	U DESP DA VÁRZEA	07/01/2017	14º Braga 47010
4 1 8,47	João Pedro Casal	99 Juv	MAIA A C	17/12/2016	4º Braga 47005
4 1 9,16	SÉRGIO PEREIRA	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	21/01/2017	7º Braga / Pombal 03007
4 1 9,28	JOAO OLIVEIRA	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	5º Braga 47005
4 1 9,39	Tiago Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	07/01/2017	7º Braga 47010
4 1 9,81	SÉRGIO RODRIGUES	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	21/01/2017	8º Braga / Pombal 03007
4 1 9,81	ANTÓNIO PIRES	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/02/2017	7º Pombal 03015
4 2 0,09	Joao Oliveira	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2017	9º Braga 47010
4 2 0,67	Joao Oliveira	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2017	9º Braga / Pombal 03007
4 2 1,34	Bernardo Borges	00 Juv	MAIA A C	17/12/2016	7º Braga 47005
4 2 2,50	RICARDO SÁ	97 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	4º Braga 47005
4 2 4,75	SEBASTIÃO SILVA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	04/02/2017	14º Pombal 03010
4 2 6,80	ANTÓNIO COSTA	69 Vet	U DESP DA VÁRZEA	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
4 2 6,86	Rúben Faria	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/01/2017	10º Braga 47010
4 2 8,42	PEDRO OLIVEIRA	00 Juv	MAIA A C	07/01/2017	1º Braga 47010
4 2 8,94	NUNO MARINHO	97 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	07/01/2017	11º Braga 47010
4 2 9,65	JOSÉ ALEIXO CRUZ	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	12º Braga 47010
4 2 9,81	DUARTE RODRIGUES	00 Juv	MAIA A C	07/01/2017	3º Braga 47010
4 3 0,29	HUGO TELES	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/01/2017	4º Braga 47010
4 3 0,89	HUGO FERREIRA	98 Jun	BOAVISTA F C	07/01/2017	5º Braga 47010
4 3 1,31	HENRIQUE COSTA	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	21/01/2017	2º Braga / Pombal 03007

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**1.500 Metros**

Top 6 2 8,59

4 3 2,74	BRUNO PEREIRA	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	15º	Braga 47010
4 3 2,98	BRUNO CLEBER	88 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/01/2017	3º	Braga / Pombal 03007
4 3 3,17	MIGUEL MAIA	79 V35	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2017	6º	Braga 47010
4 3 6,21	Henrique Costa	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	07/01/2017	8º	Braga 47010
4 3 7,11	TIAGO FARIA	94 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	07/01/2017	9º	Braga 47010
4 3 9,67	RICARDO LOPES	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	5º	Braga 47005
4 4 4,50	RÚBEN FIGUEIREDO	99 Jun	MAIA A C	07/01/2017	17º	Braga 47010
4 4 5,88	Bruno Cleber	88 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2017	10º	Braga 47010
4 4 8,44	MIGUEL RIBEIRO	01 Juv	MAIA A C	07/01/2017	12º	Braga 47010
4 5 2,74	ÁLVARO CARDOSO	80 V35	A R L V GONDOMARENSE	07/01/2017	14º	Braga 47010
5 0 4,28	PEDRO COSTA	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	18º	Braga 47010
5 0 7,13	PAULO DOMINGUES	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002
5 0 9,81	ANTÓNIO NASCIMENTO	63 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
5 1 0,92	LUÍS OLIVEIRA	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002
5 4 4,76	PEDRO AZEVEDO	75 V40	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	6º	Braga 47005
6 0 2,00	ANDRÉ COIMBRA	91 Sen	E ATLETISMO TROFA	21/01/2017	8º	Braga / Pombal 03007
6 0 4,50	DOMINGOS MOREIRA	45 Vet	C ATLETISMO DO PORTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
6 2 8,59	ANSELMO MOREIRA	54 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 2 3 6,78

8 2 9,8	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 Sen	MAIA A C	21/01/2017	1º Braga / Pombal 03007
8 3 1,53	JOÃO CRUZ	94 S23	MAIA A C	22/12/2016	1º Braga 47006
8 3 2,1	HUGO DANIEL SANTOS	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	21/01/2017	4º Braga / Pombal 03007
8 3 2,20	João Cruz	94 Sen	MAIA A C	19/02/2017	1º Pombal 03015
8 3 2,3	AVELINO EUSÉBIO	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2017	5º Braga / Pombal 03007
8 3 3,31	Sérgio R Teixeira	94 S23	MAIA A C	22/12/2016	2º Braga 47006
8 3 5,12	JOÃO FERREIRA	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/02/2017	4º Pombal 03016
8 3 9,82	PAULO BARBOSA	94 Sen	C S R DESP SANTIAGO	08/01/2017	3º Braga 47010
8 4 4,66	Avelino Eusébio	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	08/01/2017	4º Braga 47010
8 4 8,14	NUNO COSTA	95 S23	C D S SALVADOR CAMPO	22/12/2016	4º Braga 47006
8 4 9,99	JOSÉ SILVA	90 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	08/01/2017	6º Braga 47010
8 5 1,22	RICARDO QUEIRÓS	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	08/01/2017	7º Braga 47010
8 5 2,88	SIMÃO BASTOS	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/01/2017	8º Braga 47010
8 5 3,43	TONY CALVO	81 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	10º Braga 47010
8 5 5,90	JOAQUIM ANTUNES	97 Jun	U DESP DA VÁRZEA	03/12/2016	3º Braga 47001
8 5 6,6	Simão Bastos	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2017	7º Braga / Pombal 03007
8 5 7,11	Simão Bastos	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	26/02/2017	8º Pombal 03016
8 5 7,14	João Ferreira	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	08/01/2017	11º Braga 47010
8 5 9,04	Simão Bastos	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2016	1º Braga 47004
9 0 1,56	Joaquim Antunes	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	26/02/2017	4º Pombal 03016
9 0 2,83	Ricardo Queirós	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	10/12/2016	2º Braga 47004
9 0 2,96	RAFAEL LOPES	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2016	3º Braga 47004
9 0 3,49	JOÃO PEDRO CASAL	99 Jun	MAIA A C	08/01/2017	1º Braga 47010
9 0 5,84	SÉRGIO FERREIRA	98 Jun	C BENFICA PAREDES	08/01/2017	2º Braga 47010
9 0 6,95	ALFREDO ALVES	99 Jun	MAIA A C	08/01/2017	4º Braga 47010
9 0 7,40	Ricardo Queirós	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	22/12/2016	3º Braga 47006
9 0 8,34	JORGE PEREIRA	01 Juv	C BENFICA PAREDES	05/02/2017	1º Pombal 03010
9 0 9,36	Rafael Lopes	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	05/02/2017	3º Pombal 03010
9 1 0,42	Simão Bastos	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2016	4º Braga 47001
9 1 0,59	BERNARDO BORGES	00 Juv	MAIA A C	10/12/2016	5º Braga 47004
9 1 1,11	Rafael Lopes	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2016	5º Braga 47001
9 1 1,78	Jorge Pereira	01 Juv	C BENFICA PAREDES	08/01/2017	5º Braga 47010
9 1 2,94	JOAO OLIVEIRA	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2016	6º Braga 47001
9 1 3,15	Alfredo Alves	99 Juv	MAIA A C	10/12/2016	6º Braga 47004
9 1 4,14	Bernardo Borges	00 Juv	MAIA A C	08/01/2017	6º Braga 47010
9 1 5,73	Bernardo Borges	00 Juv	MAIA A C	03/12/2016	7º Braga 47001
9 1 6,01	João Pedro Casal	99 Juv	MAIA A C	03/12/2016	8º Braga 47001
9 1 6,02	João Pedro Casal	99 Juv	MAIA A C	10/12/2016	7º Braga 47004
9 1 6,02	Ricardo Queirós	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	05/02/2017	6º Pombal 03010
9 1 7,51	HENRIQUE NEVES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	08/01/2017	8º Braga 47010
9 1 8,08	Alfredo Alves	99 Juv	MAIA A C	03/12/2016	9º Braga 47001
9 1 8,95	SÉRGIO PEREIRA	97 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	03/12/2016	8º Braga 47001
9 1 9,58	Henrique Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	05/02/2017	9º Pombal 03010
9 2 0,65	SEBASTIÃO SILVA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/01/2017	1º Braga 47010

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 2 3 6,78

9 2 0,95	ANTÓNIO PIRES	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/02/2017	6º	Pombal 03015
9 2 1,77	MIGUEL PEREIRA	99 Jun	C BENFICA PAREDES	08/01/2017	9º	Braga 47010
9 2 1,80	ANTÓNIO COSTA	69 Vet	U DESP DA VÁRZEA	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
9 2 3,6	António Pires	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	10º	Braga / Pombal 03007
9 2 4,23	Joao Oliveira	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2016	8º	Braga 47004
9 2 6,06	PEDRO MOREIRA	98 Jun	C BENFICA PAREDES	08/01/2017	10º	Braga 47010
9 2 6,12	RICARDO SÁ	97 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	03/12/2016	10º	Braga 47001
9 2 6,26	Ricardo Queirós	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	03/12/2016	10º	Braga 47001
9 2 6,55	MIGUEL MONTEIRO	98 Jun	C BENFICA PAREDES	08/01/2017	2º	Braga 47010
9 2 7,67	António Pires	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	3º	Braga 47010
9 3 0,04	Bernardo Borges	00 Juv	MAIA A C	05/02/2017	13º	Pombal 03010
9 3 0,6	AMÉRICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/01/2017	12º	Braga / Pombal 03007
9 3 2,78	BRUNO PEREIRA	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	4º	Braga 47010
9 3 7,99	DUARTE RODRIGUES	00 Juv	MAIA A C	10/12/2016	10º	Braga 47004
9 3 9,92	Duarte Rodrigues	00 Juv	MAIA A C	08/01/2017	5º	Braga 47010
9 4 1,44	GUILHERME MOREIRA	01 Juv	C BENFICA PAREDES	08/01/2017	6º	Braga 47010
9 4 3,61	PEDRO SOUSA	96 S23	C SPIRIDON DE GAIA	03/12/2016	12º	Braga 47001
9 4 3,95	Guilherme Moreira	01 Juv	C BENFICA PAREDES	05/02/2017	12º	Pombal 03010
9 4 4,63	Duarte Rodrigues	00 Juv	MAIA A C	05/02/2017	13º	Pombal 03010
9 4 7,19	Sebastião Silva	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	05/02/2017	15º	Pombal 03010
9 5 1,64	ALEXANDRE GUEDES	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	08/01/2017	7º	Braga 47010
9 5 1,71	RÚBEN FIGUEIREDO	99 Juv	MAIA A C	03/12/2016	13º	Braga 47001
1 0 0 2,28	MIGUEL MAIA	79 V35	A C PÓVOA DE VARZIM	08/01/2017	9º	Braga 47010
1 0 0 8,33	TIAGO FARIA	94 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	08/01/2017	10º	Braga 47010
1 0 1 7,5	HÉLDER DIAS	83 Sen	E ATLETISMO TROFA	21/01/2017	13º	Braga / Pombal 03007
1 0 3 8,88	DOMINGOS PINTO	59 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
1 0 5 0,79	DIOGO MOTA	98 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	22/12/2016	7º	Braga 47006
1 1 0 1,28	PAULO DOMINGUES	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002
1 1 0 2,06	DANIEL SILVA	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	08/01/2017	12º	Braga 47010
1 1 1 0,45	JOÃO TEIXEIRA	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	03/12/2016	16º	Braga 47001
1 1 1 3,72	DIOGO PEIXOTO	99 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	10/12/2016	11º	Braga 47004
1 1 3 0,57	FILIFE TEIXEIRA	99 Juv	MAIA A C	03/12/2016	1º	Braga 47001
1 1 4 1,78	MIGUEL ANDRADE	82 Sen	C DESP C+S LAVRA	22/12/2016	8º	Braga 47006
1 2 0 5,87	FERNANDO PEREIRA	55 Vet	C ATLETISMO AVINTES	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
1 2 2 5,30	DOMINGOS MOREIRA	45 Vet	C ATLETISMO DO PORTO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002
1 2 3 6,78	ANDRE COIMBRA	92 Sen	E ATLETISMO TROFA	03/12/2016	14º	Braga 47001

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**60 M Barreiras-0.84**

Top

1 6,18

9,93	EDUARDO GUEDELHA	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	2º Braga 47005
1 2,42	EDUARDO GUIMARÃES	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/12/2016	7º Braga 47005
1 6,18	VÍTOR SARAIVA	56 V60	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	2º Pombal 24099

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**60 M Barreiras-0.91**

Top

1 2,60

9,9	CARLOS PEREIRA	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	1º Pombal 24099
1 2,6	PAULO VILAÇA	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	4º Pombal 24099

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**60 M Barr.Jun.M.1,00**

Top

1 0,05

1 0,02	PEDRO GUIMARÃES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	2º Braga 47005
1 0,05	SANDRO BAESSA	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	3º Braga 47005

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**60 M Barreiras-1.06**

Top

1 3,19

8,39	PEDRO FERREIRA	96 S23	C DESP C+S LAVRA	26/02/2017	1º Pombal 03016
8,64	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	26/02/2017	1º Pombal 03016
8,67	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	08/01/2017	1º Braga 47010
8,67	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	1º Pombal 03013
8,68	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	14/01/2017	3º Braga 03004
8,69	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	21/01/2017	2º Braga / Pombal 03007
8,79	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	08/01/2017	1º Braga 47010
8,84	ANDRÉ SILVA	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/02/2017	4º Pombal 03015
8,97	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/01/2017	3º Braga / Pombal 03007
9,14	PEDRO JORGE SILVA	99 Jun	MAIA A C	19/02/2017	6º Pombal 03015
9,24	Pedro Jorge Silva	99 Jun	MAIA A C	21/01/2017	6º Braga / Pombal 03007
9,29	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	2º Braga 47005
9,34	Pedro Jorge Silva	99 Jun	MAIA A C	08/01/2017	3º Braga 47010
9,40	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/01/2017	4º Braga 47010
9,43	Pedro Jorge Silva	99 Jun	MAIA A C	08/01/2017	1º Braga 47010
9,49	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/01/2017	3º Braga 47010
9,55	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	1º Braga / Pombal 03007
9,61	ANDRÉ LEITE	99 Jun	C D C NAVAIS	08/01/2017	2º Braga 47010
9,73	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	3º Braga 47005
1 0,00	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	08/01/2017	4º Braga 47010
1 0,01	ANDRÉ GOMES	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2017	3º Braga / Pombal 03007
1 0,07	André Leite	99 Jun	C D C NAVAIS	21/01/2017	4º Braga / Pombal 03007
1 0,09	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	18/12/2016	5º Braga 47005
1 0,19	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	08/01/2017	5º Braga 47010
1 0,51	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	1º Braga 47005
1 0,71	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	7º Braga 47005
1 0,87	FERNANDO PATRÍCIO	79 V35	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2017	5º Braga / Pombal 03007
1 1,38	Fernando Patrício	79 V35	C F OLIVEIRA DOURO	08/01/2017	6º Braga 47010
1 1,54	CARLOS SILVA	93 Sen	C D C NAVAIS	18/12/2016	2º Braga 47005
1 1,74	Fernando Patrício	79 V35	C F OLIVEIRA DOURO	08/01/2017	4º Braga 47010
1 1,84	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	3º Braga 47005
1 2,50	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/01/2017	6º Braga 47010
1 2,65	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	4º Braga 47005
1 3,19	PAULO COSTA	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	6º Braga 47005

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Inf.M/F-76					Top	1 2,11
1 0,10	RODRIGO CAETANO	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	1º	Braga 47005
1 0,67	MIGUEL HORA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/12/2016	3º	Braga 47005
1 0,72	XAVIER OUTEIRO	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	4º	Braga 47005
1 0,80	TIAGO MAIA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/12/2016	5º	Braga 47005
1 0,80	GONÇALO CUNHA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/12/2016	6º	Braga 47005
1 1,19	JORGE SILVA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/12/2016	1º	Braga 47005
1 2,11	PEDRO NADAIS	03 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	3º	Braga 47005

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

8,90

8,90

GUILHERME ALMEIDA

02 Ini

Ass Atl Porto

04/03/2017

1º Alpiarça 03020

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top 1 1,84

9,15	ANDRÉ LEITE	99 Juv	C D C NAVAIS	18/12/2016	1º Braga 47005
9,36	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	Ass Atl Porto	04/03/2017	2º Alpiarça 03020
9,39	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	2º Braga 47005
9,73	André Espinhosa	01 Ini	MAIA A C	18/12/2016	3º Braga 47005
9,78	TOMÁS DINIS	00 Juv	MAIA A C	05/02/2017	6º Pombal 03010
1 0,00	DIOGO SALDANHA	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	4º Braga 47005
1 0,48	DIOGO COSTA	01 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	1º Braga 47005
1 0,53	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA A C	18/12/2016	5º Braga 47005
1 0,93	JOÃO ARAÚJO	01 Ini	MAIA A C	18/12/2016	2º Braga 47005
1 1,01	XAVIER CORREIA	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	3º Braga 47005
1 1,84	JOÃO MAIOTO	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	4º Braga 47005

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,20

1,92	ANDRÉ LEITE	99 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2016	1º Braga 47005
1,90	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2016	1º Braga 47004
1,90	André Leite	99 Juv	C D C NAVAIS	10/12/2016	2º Braga 47004
1,90	JOÃO DUARTE	96 S23	MAIA A C	19/02/2017	4º Pombal 03015
1,88	ANDRE LEITE	99 Juv	C D C NAVAIS	03/12/2016	1º Braga 47001
1,87	JOÃO POMBAL	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	3º Braga 47004
1,86	João Duarte	96 S23	MAIA A C	26/02/2017	7º Pombal 03016
1,86	André Leite	99 Jun	C D C NAVAIS	26/02/2017	7º Pombal 03016
1,85	André Leite	99 Jun	C D C NAVAIS	07/01/2017	2º Braga 47010
1,85	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2017	4º Braga 47010
1,85	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/01/2017	7º Braga / Pombal 03007
1,85	André Leite	99 Jun	C D C NAVAIS	21/01/2017	8º Braga / Pombal 03007
1,85	João Duarte	96 S23	MAIA A C	21/01/2017	6º Braga / Pombal 03007
1,82	PEDRO FERREIRA	96 S23	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	6º Pombal 03013
1,80	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	03/12/2016	1º Braga 47001
1,80	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	03/12/2016	2º Braga 47001
1,80	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	07/01/2017	7º Braga 47010
1,80	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	MAIA A C	07/01/2017	6º Braga 47010
1,80	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	07/01/2017	5º Braga 47010
1,80	André Leite	99 Jun	C D C NAVAIS	15/01/2017	8º Alpiarça 03005
1,80	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	21/01/2017	9º Braga / Pombal 03007
1,79	PEDRO VILA COVA	96 S23	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	7º Pombal 03013
1,77	André Espinhosa	01 Ini	MAIA A C	17/12/2016	1º Braga 47005
1,76	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	05/02/2017	6º Pombal 03010
1,75	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/12/2016	2º Braga 47001
1,74	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/01/2017	11º Alpiarça 03005
1,73	CLÁUDIO GOMES	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	2º Braga 47002
1,73	André Espinhosa	01 Ini	MAIA A C	04/12/2016	1º Braga 47002
1,72	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	05/02/2017	9º Pombal 03010
1,72	André Espinhosa	01 Juv	Ass Atl Porto	04/03/2017	4º Alpiarça 03020
1,71	Sandro Gonçalves	99 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	2º Braga 47005
1,71	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	3º Braga 47005
1,71	CARLOS PEREIRA	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	1º Pombal 24099
1,70	Carlos Pereira	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	10º Braga 47010
1,70	Carlos Pereira	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	11º Braga / Pombal 03007
1,70	JOÃO PEDRO MAGALH	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2017	13º Braga / Pombal 03007
1,70	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	21/01/2017	10º Braga / Pombal 03007
1,70	MANUEL SOARES	78 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
1,69	DIOGO SALDANHA	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2016	6º Braga 47004
1,69	André Espinhosa	01 Ini	MAIA A C	10/12/2016	7º Braga 47004
1,68	PEDRO GUIMARÃES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	2º Braga 47005
1,68	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	17/12/2016	5º Braga 47005
1,68	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	4º Braga 47005
1,65	Carlos Pereira	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2016	5º Braga 47001

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**Salto em Altura**

Top 1,20

1,65	João Pedro Magalhães	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2016	3º	Braga 47001
1,65	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	2º	Braga 47005
1,65	Diogo Saldanha	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2016	1º	Braga 47007
1,65	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	07/01/2017	11º	Braga 47010
1,65	Carlos Pereira	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/02/2017	7º	Pombal 03015
1,65	ANTÓNIO MORAIS	80 V35	E ATLETISMO TROFA	11/03/2017	2º	Pombal 24099
1,64	GUILHERME ALMEIDA	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	3º	Braga 47002
1,63	CARLOS CARVALHO	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2016	9º	Braga 47004
1,63	TIAGO EUSÉBIO	01 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2016	8º	Braga 47004
1,62	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA A C	17/12/2016	3º	Braga 47005
1,62	SANDRO BAESSA	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	3º	Braga 47005
1,62	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	8º	Braga 47005
1,62	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	7º	Braga 47005
1,62	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	4º	Pombal 24099
1,61	AFONSO CAETANO	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	4º	Braga 47002
1,60	António Morais	80 V35	E ATLETISMO TROFA	03/12/2016	6º	Braga 47001
1,60	GONÇALO ROCCHI	99 Juv	C DESP C+S LAVRA	03/12/2016	4º	Braga 47001
1,60	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	1º	Braga 47005
1,60	NUNO FONSECA	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	17/12/2016	2º	Braga 47005
1,60	Carlos Pereira	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
1,60	António Morais	80 Vet	E ATLETISMO TROFA	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002
1,59	ERNESTO PINTO	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	5º	Pombal 24099
1,58	EDUARDO GUEDELHA	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	5º	Braga 47002
1,56	André Assunção	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	9º	Braga 47005
1,55	André Assunção	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	3º	Leiria/Pombal 07002
1,55	Ernesto Pinto	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
1,53	XAVIER CORREIA	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	4º	Braga 47005
1,50	JOÃO MAIOTO	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	5º	Braga 47005
1,50	DIOGO COSTA	01 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	7º	Braga 47005
1,50	FILIPÉ ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	5º	Braga 47005
1,50	MANUEL MARQUES	78 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	4º	Leiria/Pombal 07002
1,50	CAMILO REGO	59 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
1,45	Eduardo Guedelha	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	3º	Braga 47005
1,45	PEDRO AMARO	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	5º	Braga 47005
1,45	RODRIGO CAETANO	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	4º	Braga 47005
1,41	JOÃO ARAÚJO	01 Ini	MAIA A C	17/12/2016	8º	Braga 47005
1,41	CARLOS SILVA	93 Sen	C D C NAVAIS	17/12/2016	10º	Braga 47005
1,41	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	10º	Braga 47005
1,40	JORGE SILVA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/12/2016	7º	Braga 47002
1,40	DIOGO ANDRADE	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	7º	Braga 47005
1,40	HENRIQUE COSTA	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	6º	Braga 47005
1,35	TIAGO MAIA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	8º	Braga 47005
1,35	JOÃO ESPÍRITO SANTO	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	10º	Braga 47005
1,35	Jorge Silva	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	11º	Braga 47005

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

					Salto em Altura		Top	1,20
1,35	JOÃO FERREIRA	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	9º	Braga 47005		
1,35	VÍTOR SARAIVA	56 V60	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	11º	Pombal 24099		
1,35	ARTUR SALDANHA	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002		
1,34	João Espírito Santo	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	10º	Braga 47002		
1,34	MIGUEL MASCARENHA	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	04/12/2016	9º	Braga 47002		
1,30	Miguel Mascarenhas	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	15º	Braga 47005		
1,30	MIGUEL HORA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	13º	Braga 47005		
1,30	Vítor Saraiva	56 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002		
1,25	GONÇALO CUNHA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	17º	Braga 47005		
1,25	EDUARDO GUIMARÃES	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	16º	Braga 47005		
1,25	PEDRO NADAIS	03 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2016	4º	Braga 47007		
1,20	JOÃO ZAMITH	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/12/2016	6º	Braga 47007		
1,20	PAULO VILAÇA	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	14º	Pombal 24099		

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**Salto Com Vara**

Top

2,00

3,90	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	15/01/2017	6º Alpiarça 03005
3,83	FILIFE ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/02/2017	1º Pombal 03010
3,80	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	1º Braga 47005
3,80	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	2º Braga 47010
3,80	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	4º Braga / Pombal 03007
3,75	PEDRO FERREIRA	96 S23	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	3º Pombal 03013
3,65	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/02/2017	5º Pombal 03015
3,60	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	26/02/2017	2º Pombal 24018
3,50	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	08/01/2017	3º Braga 47010
3,45	PEDRO VILA COVA	96 S23	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	6º Pombal 03013
3,40	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	18/12/2016	2º Braga 47005
3,35	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	08/01/2017	4º Braga 47010
3,20	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/01/2017	5º Braga / Pombal 03007
3,00	Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	4º Braga 47005
3,00	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/01/2017	6º Braga / Pombal 03007
3,00	CARLOS EUSÉBIO	72 Vet	C D C NAVAIS	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
2,90	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA A C	18/02/2017	8º Pombal 03015
2,80	ANDRÉ LEITE	99 Juv	C D C NAVAIS	18/12/2016	2º Braga 47005
2,80	ANDRÉ GOMES	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2017	8º Braga / Pombal 03007
2,80	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	21/01/2017	7º Braga / Pombal 03007
2,80	PAULO FERRÃO	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
2,60	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	6º Braga 47005
2,60	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	5º Braga 47005
2,60	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	08/01/2017	7º Braga 47010
2,60	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/01/2017	6º Braga 47010
2,50	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	18/12/2016	3º Braga 47005
2,40	PEDRO GUIMARÃES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	1º Braga 47005
2,40	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	7º Braga 47005
2,40	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Ini	MAIA A C	18/12/2016	5º Braga 47005
2,40	JOÃO MAIOTO	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	4º Braga 47005
2,40	João Maioto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	8º Braga 47010
2,30	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	8º Braga 47005
2,20	SANDRO BAESSA	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	2º Braga 47005
2,20	JOÃO ARAÚJO	01 Ini	MAIA A C	18/12/2016	6º Braga 47005
2,20	PAULO COSTA	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	02/07/2017	2º Leiria/Pombal 07002
2,00	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	9º Braga 47005
2,00	Paulo Costa	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	9º Braga 47005
2,00	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	7º Braga 47005

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top 2,65

7,05	ANDRÉ SILVA	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/02/2017	1º Pombal 24018
6,97	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/02/2017	3º Pombal 03015
6,77	PEDRO FERREIRA	96 S23	C DESP C+S LAVRA	25/02/2017	7º Pombal 03016
6,74	TOMÁS DINIS	00 Juv	MAIA A C	04/02/2017	1º Pombal 03010
6,72	HAMILTON COSTA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2017	1º Pombal 03012
6,55	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	18/02/2017	5º Pombal 03015
6,52	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	15/01/2017	7º Alpiarça 03005
6,52	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	3º Pombal 03013
6,50	Tomás Dinis	00 Juv	Ass Atl Porto	04/03/2017	1º Alpiarça 03020
6,47	PEDRO VILA COVA	96 S23	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	6º Pombal 03013
6,40	NUNO ALEXANDRINO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	1º Braga 47010
6,36	RENATO MIRANDA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	4º Braga 47006
6,36	ANTÓNIO MORAIS	80 V35	E ATLETISMO TROFA	11/03/2017	1º Pombal 24099
6,34	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	3º Braga 47005
6,33	António Morais	80 V35	E ATLETISMO TROFA	21/01/2017	4º Braga / Pombal 03007
6,32	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	5º Braga 47006
6,27	JOÃO DUARTE	96 S23	MAIA A C	08/01/2017	2º Braga 47010
6,26	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	5º Braga / Pombal 03007
6,22	Renato Miranda	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	5º Braga 47005
6,22	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	08/01/2017	4º Braga 47010
6,20	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	22/12/2016	8º Braga 47006
6,20	João Duarte	96 S23	MAIA A C	26/02/2017	5º Pombal 24018
6,18	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	04/02/2017	6º Pombal 03010
6,15	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	6º Braga 47005
6,13	GONÇALO ROCCHI	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/01/2017	7º Braga / Pombal 03007
6,11	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	6º Braga 47010
6,11	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	08/01/2017	7º Braga 47010
6,06	Gonçalo Rocchi	99 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2016	1º Braga 47004
6,05	Renato Miranda	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	8º Braga 47010
6,04	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/01/2017	14º Alpiarça 03005
6,03	Diogo Saldanha	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	1º Braga 47002
6,03	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	1º Braga 47005
5,99	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	9º Braga 47006
5,95	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	10/12/2016	2º Braga 47004
5,95	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/12/2016	10º Braga 47006
5,92	PEDRO BARBOSA	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2016	3º Braga 47004
5,89	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
5,88	EMANUEL SILVA	99 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	22/12/2016	2º Braga 47006
5,80	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	2º Braga 47005
5,80	ANDRÉ LEITE	99 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2016	1º Braga 47005
5,80	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2017	9º Braga / Pombal 03007
5,77	SANDRO BAESSA	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	3º Braga 47005
5,77	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/01/2017	9º Braga 47010
5,74	João Duarte	96 S23	MAIA A C	21/01/2017	10º Braga / Pombal 03007

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

Salto em Comprimento					Top	2,65
5,73	PEDRO GUIMARÃES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	10º	Braga 47010
5,73	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2017	11º	Braga / Pombal 03007
5,72	EDUARDO GUEDELHA	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	5º	Braga 47004
5,72	Pedro Guimarães	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	5º	Braga 47005
5,72	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	11º	Braga 47010
5,71	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/01/2017	12º	Braga 47010
5,68	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/01/2017	13º	Braga 47010
5,67	PEDRO SOUSA	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	04/12/2016	3º	Braga 47002
5,67	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	17/12/2016	7º	Braga 47005
5,66	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	3º	Braga 47005
5,64	André Silva	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	8º	Braga 47005
5,64	GUILHERME ALMEIDA	02 Ini	Ass Atl Porto	04/03/2017	3º	Alpiarça 03020
5,59	ARNALDO NETO	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	14º	Braga 47010
5,59	XIAOYANG HUANG	96 S23	C D C NAVAIS	21/01/2017	12º	Braga / Pombal 03007
5,58	RAFAEL FERREIRA	01 Juv	MAIA A C	08/01/2017	16º	Braga 47010
5,57	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	17º	Braga 47010
5,54	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA A C	10/12/2016	9º	Braga 47004
5,53	Rafael Ferreira	01 Ini	MAIA A C	04/12/2016	4º	Braga 47002
5,52	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	17/12/2016	4º	Braga 47005
5,51	André Assunção	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	2º	Pombal 24099
5,50	André Assunção	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	10º	Braga 47005
5,49	Pedro Sousa	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/12/2016	10º	Braga 47004
5,49	GONÇALO GOMES	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	13º	Braga 47006
5,48	Rafael Ferreira	01 Ini	MAIA A C	10/12/2016	11º	Braga 47004
5,44	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	12º	Braga 47005
5,41	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Ini	MAIA A C	10/12/2016	12º	Braga 47004
5,40	AFONSO CAETANO	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	5º	Braga 47002
5,39	CARLOS PEREIRA	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
5,36	Emanuel Silva	99 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2016	13º	Braga 47004
5,35	ERNESTO PINTO	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	1º	Pombal 24099
5,33	MIGUEL FERNANDES	01 Ini	MAIA A C	10/12/2016	14º	Braga 47004
5,33	André Espinhosa	01 Ini	MAIA A C	17/12/2016	6º	Braga 47005
5,31	MIGUEL NASCIMENTO	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
5,30	CLÁUDIO GOMES	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	6º	Braga 47002
5,30	ANDRÉ OLIVEIRA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/12/2016	15º	Braga 47004
5,26	HUGO SOARES	00 Juv	MAIA A C	10/12/2016	17º	Braga 47004
5,26	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	08/01/2017	21º	Braga 47010
5,26	Carlos Pereira	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	1º	Pombal 24099
5,25	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	13º	Braga 47005
5,23	VICTOR RODRIGUES	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	08/01/2017	22º	Braga 47010
5,21	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	7º	Braga 47002
5,20	DANIEL SILVA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/12/2016	18º	Braga 47004
5,19	DIOGO ANDRADE	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	8º	Braga 47002
5,16	TIAGO EUSÉBIO	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/01/2017	14º	Braga / Pombal 03007

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	2,65
5,12	JOÃO CARVALHO	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/12/2016	4º	Braga 47006	
5,11	JOÃO MAIOTO	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	23º	Braga 47010	
5,10	Miguel Fernandes	01 Ini	MAIA A C	04/12/2016	9º	Braga 47002	
5,10	NUNO FONSECA	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	19º	Braga 47004	
5,09	FILIPE ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	7º	Braga 47005	
5,06	JOÃO FERREIRA	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	10º	Braga 47002	
5,06	PAULO COSTA	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002	
5,05	João Ferreira	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2016	20º	Braga 47004	
5,04	Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/12/2016	14º	Braga 47006	
5,03	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/01/2017	24º	Braga 47010	
4,99	Eduardo Guedelha	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	11º	Braga 47002	
4,99	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	21º	Braga 47004	
4,97	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	17/12/2016	8º	Braga 47005	
4,94	João Maioto	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	9º	Braga 47005	
4,94	JOÃO PEDRO MAGALH	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	22/12/2016	15º	Braga 47006	
4,92	Tiago Eusébio	01 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2016	22º	Braga 47004	
4,90	CARLOS SILVA	93 Sen	C D C NAVAIS	17/12/2016	14º	Braga 47005	
4,90	CAMILO REGO	59 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002	
4,88	BERNARDO CARVALH	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/12/2016	23º	Braga 47004	
4,87	ARTUR SALDANHA	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002	
4,86	JOÃO ARAÚJO	01 Ini	MAIA A C	17/12/2016	10º	Braga 47005	
4,85	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	15º	Braga 47005	
4,84	Camilo Rego	59 V55	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	27º	Braga 47010	
4,84	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	26º	Braga 47010	
4,83	XAVIER CORREIA	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	11º	Braga 47005	
4,83	Paulo Costa	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	16º	Braga 47005	
4,82	ANDRÉ VAZ OLIVEIRA	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	26º	Braga 47004	
4,77	Paulo Costa	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/12/2016	16º	Braga 47006	
4,77	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/12/2016	17º	Braga 47006	
4,76	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	22/12/2016	5º	Braga 47006	
4,73	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	17º	Braga 47005	
4,69	MIGUEL MIRANDA	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/12/2016	28º	Braga 47004	
4,68	DANIEL PEREIRA	02 Ini	MAIA A C	10/12/2016	30º	Braga 47004	
4,65	JOÃO ABREU	01 Ini	E ATLETISMO TROFA	04/12/2016	12º	Braga 47002	
4,53	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	18º	Braga 47005	
4,49	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	22/12/2016	6º	Braga 47006	
4,47	ANDRÉ CACHEIRA	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	10/12/2016	32º	Braga 47004	
4,42	PEDRO FRASCO	01 Ini	C D C NAVAIS	10/12/2016	33º	Braga 47004	
4,35	HÉLDER RIBEIRO	76 V40	A C S JOAÃO DA SERRA	21/01/2017	16º	Braga / Pombal 03007	
4,30	DIOGO COSTA	01 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	12º	Braga 47005	
4,27	RODRIGO FERRONHA	01 Ini	BOAVISTA F C	10/12/2016	34º	Braga 47004	
4,24	ANDRÉ RODRIGUES	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	04/12/2016	14º	Braga 47002	
4,22	MANUEL MARQUES	78 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002	
4,21	EDUARDO GUIMARAES	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/12/2016	35º	Braga 47004	

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

Salto em Comprimento					Top	2,65
4,16	Diogo Costa	01 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/12/2016	36º	Braga 47004
4,11	GONÇALO CUNHA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/12/2016	15º	Braga 47002
4,08	RÚBEN FERNANDES	01 Ini	BOAVISTA F C	10/12/2016	38º	Braga 47004
4,01	PAULO VILAÇA	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	4º	Pombal 24099
3,75	MIGUEL REGALO	04 Inf	MAIA A C	04/12/2016	19º	Braga 47002
3,71	FRANCISCO SANTOS	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	39º	Braga 47004
3,48	Francisco Santos	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	22º	Braga 47002
3,39	DAVID SILVA	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2017	6º	Braga 47011
3,35	SÉRGIO ALMEIDA	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	04/12/2016	24º	Braga 47002
3,30	JOSÉ CARLOS NUNES	04 Inf	MAIA A C	04/12/2016	26º	Braga 47002
3,17	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	04/12/2016	27º	Braga 47002
3,14	DOMINGOS PINTO	59 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002
3,09	CRISTIANO PEREIRA	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/12/2016	40º	Braga 47004
2,84	JÚLIO MONTEIRO	57 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	3º	Leiria/Pombal 07002
2,65	VÍTOR SARAIVA	56 V60	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	1º	Pombal 24099

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**Triplo Salto**

Top

9,74

13,56	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/12/2016	2º Braga 47001
13,35	JOÃO DUARTE	96 S23	MAIA A C	19/02/2017	5º Pombal 03015
13,30	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/01/2017	3º Braga / Pombal 03007
13,01	RENATO MIRANDA	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/01/2017	7º Alpiarça 03005
13,01	Renato Miranda	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/02/2017	6º Pombal 03015
13,00	Renato Miranda	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/01/2017	2º Braga 47010
12,88	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	05/02/2017	4º Pombal 03010
12,80	EMANUEL SILVA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2017	3º Braga 47010
12,69	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2017	4º Braga 47010
12,66	Renato Miranda	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	5º Braga / Pombal 03007
12,63	Renato Miranda	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2016	3º Braga 47001
12,45	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2017	7º Braga / Pombal 03007
12,39	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	03/12/2016	1º Braga 47001
12,39	SANDRO BAESSA	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2017	8º Braga / Pombal 03007
12,32	ANTÓNIO MORAIS	80 Vet	E ATLETISMO TROFA	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
12,30	MANUEL SOARES	78 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
12,29	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	MAIA A C	21/01/2017	9º Braga / Pombal 03007
12,28	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	05/02/2017	9º Pombal 03010
12,04	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	07/01/2017	6º Braga 47010
11,88	Emanuel Silva	99 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2016	2º Braga 47001
11,87	ANDRÉ LEITE	99 Jun	C D C NAVAIS	07/01/2017	7º Braga 47010
11,86	MIGUEL RAMOS	97 Jun	C DESP C+S LAVRA	03/12/2016	4º Braga 47001
11,82	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	07/01/2017	8º Braga 47010
11,65	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2017	9º Braga 47010
11,61	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA A C	05/02/2017	11º Pombal 03010
11,48	JOÃO PEDRO MAGALH	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2016	5º Braga 47001
11,42	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	07/01/2017	10º Braga 47010
11,33	TIAGO EUSÉBIO	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/01/2017	11º Braga 47010
10,62	FERNANDO PATRÍCIO	79 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
9,94	MIGUEL NASCIMENTO	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º Leiria/Pombal 07002
9,89	CAMILO REGO	59 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º Leiria/Pombal 07002
9,74	ARTUR SALDANHA	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º Leiria/Pombal 07002

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg					Top	4,63
11,39	TIAGO MAIA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	1º Braga 47005	
10,48	RUI PINTO	03 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	04/12/2016	1º Braga 47002	
6,92	XAVIER OUTEIRO	03 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	8º Braga 47005	
6,24	NUNO COSTA	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	04/12/2016	5º Braga 47002	
5,78	ALEXANDRE VINAGRE	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/12/2016	3º Braga 47007	
5,23	Nuno Costa	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	28/12/2016	7º Braga 47007	
5,07	HUGO ESCALEIRA	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	10º Braga 47005	
4,98	FRANCISCO GUEDES	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	11º Braga 47005	
4,63	TOMÁS RAMOS	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	12º Braga 47005	

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg				Top	8,03
12,47	RAFAEL FERREIRA	01 Ini	MAIA A C	04/12/2016	1º Braga 47002
12,45	RÚBEN OLIVEIRA	01 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	18/12/2016	1º Braga 47005
11,57	ALEXANDRE SILVA	01 Ini	C D C NAVAIS	18/12/2016	2º Braga 47005
11,36	FRANCISCO LEMOS	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	2º Braga 47002
11,27	Francisco Lemos	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	3º Braga 47005
11,25	Alexandre Silva	01 Ini	C D C NAVAIS	28/12/2016	1º Braga 47007
10,68	GONCALO MOREIRA	01 Ini	C D C NAVAIS	28/12/2016	2º Braga 47007
10,06	GUILHERME ALMEIDA	02 Ini	Ass Atl Porto	04/03/2017	5º Alpiarça 03020
9,88	ANDRÉ FARIA	01 Ini	C D C NAVAIS	28/12/2016	4º Braga 47007
9,59	GONÇALO MOREIRA	01 Ini	C D C NAVAIS	18/12/2016	5º Braga 47005
9,12	André Faria	01 Ini	C D C NAVAIS	18/12/2016	6º Braga 47005
8,40	JOAO LEITE	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/12/2016	5º Braga 47007
8,37	PEDRO MOTA	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2016	6º Braga 47007
8,29	Joao Leite	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	18/12/2016	8º Braga 47005
8,03	JOÃO FERREIRA	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2016	7º Braga 47007

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg					Top	5,96
15,05	RAFAEL COSTA	99 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	22/12/2016	1º	Braga 47006
14,62	Rafael Costa	99 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2016	1º	Braga 47004
14,59	Rafael Costa	99 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2016	1º	Braga 47001
12,50	MANUEL AZEVEDO	99 Juv	C DESP C+S LAVRA	17/12/2016	1º	Braga 47005
11,90	Manuel Azevedo	99 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/12/2016	3º	Braga 47004
11,51	RAFAEL FERREIRA	01 Ini	MAIA A C	10/12/2016	5º	Braga 47004
11,49	RÚBEN OLIVEIRA	01 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2016	3º	Braga 47001
11,42	Rúben Oliveira	01 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/12/2016	7º	Braga 47004
11,42	MARCO PAREDES	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	6º	Braga 47004
11,03	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Juv	Ass Atl Porto	04/03/2017	3º	Alpiarça 03020
10,72	DIOGO SALDANHA	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	1º	Braga 47005
10,08	André Espinhosa	01 Ini	MAIA A C	17/12/2016	2º	Braga 47005
9,55	ANDRÉ LEITE	99 Juv	C D C NAVAIS	17/12/2016	3º	Braga 47005
9,54	PEDRO SOUSA	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2017	4º	Braga 47011
9,49	DOMINGOS GOMES	01 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	10º	Braga 47004
9,40	TOMÁS DINIS	00 Juv	Ass Atl Porto	04/03/2017	9º	Alpiarça 03020
9,36	AFONSO CAETANO	01 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	11º	Braga 47004
8,71	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	4º	Braga 47005
8,20	VÍTOR SARAIVA	56 V60	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	1º	Pombal 24099
8,04	XAVIER CORREIA	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	5º	Braga 47005
7,92	AFONSO DINIS	02 Ini	MAIA A C	10/12/2016	13º	Braga 47004
7,87	Vítor Saraiva	56 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
7,66	FILIPÉ ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	6º	Braga 47005
7,07	DIOGO COSTA	01 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	7º	Braga 47005
7,01	JOÃO ARAÚJO	01 Ini	MAIA A C	17/12/2016	8º	Braga 47005
6,77	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA A C	17/12/2016	9º	Braga 47005
5,96	FERNANDO PEREIRA	55 Vet	C ATLETISMO AVINTES	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg					Top	6,42
9,70	VASCO MACEDO	98 Jun	MAIA A C	17/12/2016	2º	Braga 47005
9,43	CARLOS PEREIRA	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	1º	Pombal 24099
9,04	ÁLVARO ALMEIDA	60 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
8,98	SANDRO BAESSA	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	3º	Braga 47005
8,86	MÁRIO SOARES	98 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	17/12/2016	3º	Braga 47005
8,70	PEDRO GUIMARÃES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	4º	Braga 47005
8,54	AUGUSTO ALMEIDA	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
6,95	FRANCISCO MESQUITA	63 Vet	C ATLETISMO AVINTES	02/07/2017	2º	Leiria/Pombal 07002
6,42	PAULO VILAÇA	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	4º	Pombal 24099

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

5,81

14,09	PEDRO VELOSO	77 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	3º Braga / Pombal 03007
14,06	Pedro Veloso	77 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/12/2016	2º Braga 47001
13,56	Pedro Veloso	77 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2017	8º Pombal 03012
13,47	Pedro Veloso	77 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/01/2017	2º Braga 47010
13,29	Pedro Veloso	77 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/12/2016	3º Braga 47006
13,20	Pedro Veloso	77 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/02/2017	3º Pombal 03015
13,20	Pedro Veloso	77 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
13,18	Pedro Veloso	77 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	2º Braga 47005
13,11	PEDREO VELOSO	77 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/01/2017	1º Braga 47011
12,99	TIAGO VIEIRA	95 S23	C D C NAVAIS	26/02/2017	5º Pombal 03016
12,94	Tiago Vieira	95 S23	C D C NAVAIS	21/01/2017	5º Braga / Pombal 03007
12,85	Tiago Vieira	95 S23	C D C NAVAIS	17/12/2016	3º Braga 47005
12,84	Tiago Vieira	95 S23	C D C NAVAIS	03/12/2016	3º Braga 47001
12,72	Tiago Vieira	95 S23	C D C NAVAIS	08/01/2017	5º Braga 47010
12,60	PHILIPPE PEREIRA	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2016	4º Braga 47001
12,28	Tiago Vieira	95 S23	C D C NAVAIS	26/02/2017	6º Pombal 24018
12,15	Philippe Pereira	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2017	6º Braga / Pombal 03007
11,65	JOSÉ ALBERTO SILVA	78 V35	C D C NAVAIS	22/12/2016	4º Braga 47006
11,57	José Alberto Silva	78 V35	C D C NAVAIS	17/12/2016	4º Braga 47005
11,53	José Alberto Silva	78 V35	C D C NAVAIS	03/12/2016	5º Braga 47001
11,49	José Alberto Silva	78 Vet	C D C NAVAIS	02/07/2017	2º Leiria/Pombal 07002
11,39	RAFAEL COSTA	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/01/2017	6º Braga 47010
11,37	PEDRO FERREIRA	96 S23	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	3º Pombal 03013
11,36	Philippe Pereira	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	08/01/2017	7º Braga 47010
11,12	JOSÉ SILVA	78 V35	C D C NAVAIS	26/02/2017	8º Pombal 24018
10,49	JOÃO CAMPOS	97 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/12/2016	6º Braga 47001
10,48	SÉRGIO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	17/12/2016	5º Braga 47005
10,43	ANDRÉ PONTES	90 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/01/2017	10º Braga / Pombal 03007
10,39	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	22/12/2016	5º Braga 47006
10,19	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	03/12/2016	7º Braga 47001
10,19	JOÃO AIDO	88 Sen	MAIA A C	26/02/2017	9º Pombal 24018
10,12	VASCO MACEDO	98 Jun	MAIA A C	26/02/2017	10º Pombal 24018
10,10	PEDRO FARIA	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	08/01/2017	9º Braga 47010
10,07	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	26/02/2017	11º Pombal 24018
10,03	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	21/01/2017	11º Braga / Pombal 03007
10,01	MANUEL AZEVEDO	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	08/01/2017	10º Braga 47010
9,96	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	08/01/2017	11º Braga 47010
9,90	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	22/12/2016	6º Braga 47006
9,87	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	08/01/2017	12º Braga 47010
9,82	João Aido	88 Sen	MAIA A C	19/02/2017	8º Pombal 03015
9,80	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	17/12/2016	2º Braga 47005
9,80	Manuel Azevedo	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/01/2017	12º Braga / Pombal 03007
9,67	RUI CARDOSO	97 S23	E ATLETISMO TROFA	21/01/2017	13º Braga / Pombal 03007
9,38	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	3º Braga 47005

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-7.26					Top	5,81
9,28	PEDRO VILA COVA	96 S23	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	8º	Pombal 03013
9,26	ANTÓNIO RIBEIRO	81 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	21/01/2017	14º	Braga / Pombal 03007
9,20	ANTÓNIO MORAIS	80 V35	E ATLETISMO TROFA	11/03/2017	1º	Pombal 24099
9,06	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	08/01/2017	13º	Braga 47010
8,62	ÁLVARO PEREIRA	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	21/01/2017	15º	Braga / Pombal 03007
8,60	MANUEL SOUSA	70 V45	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2017	2º	Braga 47011
8,32	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	6º	Braga 47005
8,32	GONÇALO GOMES	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	5º	Braga 47005
8,32	PAULO CALOBRA	71 V45	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2017	3º	Braga 47011
8,09	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	7º	Braga 47005
7,81	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	2º	Pombal 24099
7,55	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/12/2016	8º	Braga 47005
7,31	ERNESTO PINTO	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	2º	Pombal 24099
7,19	MÁRIO BASTOS	74 V40	C F OLIVEIRA DOURO	08/01/2017	14º	Braga 47010
7,19	Mário Bastos	74 V40	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2017	17º	Braga / Pombal 03007
7,07	RUI MARTINS	80 V35	E ATLETISMO TROFA	22/12/2016	7º	Braga 47006
7,03	André Assunção	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	17/12/2016	9º	Braga 47005
6,95	ARTUR SALDANHA	68 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Leiria/Pombal 07002
6,85	Rui Martins	80 V35	E ATLETISMO TROFA	03/12/2016	8º	Braga 47001
6,62	CARLOS SILVA	93 Sen	C D C NAVAIS	17/12/2016	12º	Braga 47005
6,62	PAULO COSTA	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	11º	Braga 47005
5,81	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/12/2016	14º	Braga 47005

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top **1 7 6 7,00**

1767

GUILHERME ALMEIDA

02 Ini

Ass Atl Porto

04/03/2017

2º Alpiarça 03020

8.90 5.64 10.06

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top **1 7 7 6,00**

1776

ANDRÉ ESPINHOSA

01 Juv Ass Atl Porto

04/03/2017

3º Alpiarça 03020

9.36 11.03 1.72

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**Heptatlo - Juvenis**

Top 1 1 0 0,00

4047	ANDRÉ LEITE	99 Juv	C D C NAVAIS	18/12/2016	1º Braga 47005
	7,74 5,80 9,55 1,92 9,15 2,80 301,07				
3674	SANDRO GONÇALVES	99 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	2º Braga 47005
	7,96 5,66 8,71 1,71 9,39 2,00 244,25				
3421	DIOGO SALDANHA	01 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	3º Braga 47005
	7,53 5,80 10,72 1,65 10,00 306,66				
3364	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Ini	MAIA A C	18/12/2016	4º Braga 47005
	8,23 5,33 10,08 1,77 9,73 2,40 315,92				
3171	JOÃO PERDIGÃO	00 Juv	MAIA A C	18/12/2016	5º Braga 47005
	7,88 5,52 6,77 1,62 10,53 2,50 303,50				
2768	FILIPE ALMEIDA	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	6º Braga 47005
	7,95 5,09 7,66 1,50 -3,80 318,18				
2610	XAVIER CORREIA	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	7º Braga 47005
	8,00 4,83 8,04 1,53 11,01 311,76				
2558	DIOGO COSTA	01 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	8º Braga 47005
	8,06 4,30 7,07 1,50 10,48 305,93				
2384	JOÃO ARAÚJO	01 Ini	MAIA A C	18/12/2016	9º Braga 47005
	8,14 4,86 7,01 1,41 10,93 2,20 341,17				
2134	JOÃO MAIOTO	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	10º Braga 47005
	8,29 4,94 1,50 11,84 2,40 326,42				
1100	TOMÁS DINIS	00 Juv	MAIA A C	18/12/2016	11º Braga 47005
	7,47 4,97				

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**Heptalo - Juniores**

Top 1 2 9 9,00

3624	SANDRO BAESSA	99 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	1º Braga 47005
	7,74 5,77 8,98 1,62 10,05 2,20 243,61				
3321	PEDRO GUIMARÃES	97 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	2º Braga 47005
	7,62 5,72 8,70 1,68 10,02 2,40 326,80				
1299	NUNO ALEXANDRINO	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	3º Braga 47005
	7,52 6,03				

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**Quadruplo Infantil**

Top

1 0,54

11,54	MIGUEL HORA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/12/2016	1º Braga 47007
11,10	JORGE SILVA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/12/2016	4º Braga 47007
10,54	GONÇALO CUNHA	03 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/12/2016	7º Braga 47007

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**Heptalo - Seniores**

Top 1 2 1 8,00

4848	PEDRO FERREIRA	96 S23	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	3º Pombal 03013
	7,28 6,52 11,37 1,82 8,67 3,75 248,59				
3967	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	1º Braga 47005
	7,39 6,15 9,38 1,68 9,29 2,60 258,84				
3625	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	2º Braga 47005
	7,47 5,44 7,55 1,71 9,73 2,40 253,63				
3558	GILBERTO CARVALHO	93 Sen	C D C NAVAIS	18/12/2016	3º Braga 47005
	8,10 5,67 9,80 1,68 10,09 3,40 314,69				
3143	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	4º Braga 47005
	7,66 4,85 8,09 1,62 10,71 2,60 307,18				
3032	MIGUEL FERREIRA	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	5º Braga 47005
	8,07 5,25 8,32 1,62 10,51 3,00 331,38				
2951	PEDRO VILA COVA	96 S23	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	8º Pombal 03013
	7,45 6,47 9,28 1,79 -3,45				
2120	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/12/2016	7º Braga 47005
	8,29 4,53 5,81 1,41 12,65 2,00 318,79				
2045	CARLOS SILVA	93 Sen	C D C NAVAIS	18/12/2016	8º Braga 47005
	7,91 4,90 6,62 1,41 11,54 359,96				
1330	GONÇALO GOMES	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	10º Braga 47005
	7,82 4,73 8,32				
1304	HEMILTON COSTA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	11º Braga 47005
	7,72 6,34				
1294	RENATO MIRANDA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	12º Braga 47005
	7,67 6,22				
1218	ANDRÉ SILVA	94 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/12/2016	13º Braga 47005
	7,51 5,64				

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**4X200 Metros**

Top 1 4 2,23

1 3 9,48	ESCOLA DO MOVIMEN 00 Juv ESCOLA DO MOVIMENTO 05/02/2017 2º Pombal 03010 <i>Eduardo Guedelha 2001 / Guilherme Santos 2000 / Afonso Caetano 2001 / Filipe Almeida 2000</i>
1 4 1,07	C ATLETISMO TÂMEGA 00 Juv C ATLETISMO TÂMEGA 05/02/2017 4º Pombal 03010 <i>José Monteiro 2001 / Diogo Gonçalves 2001 / João Monteiro 2001 / João Teixeira 2000</i>
1 4 2,23	MAIA A C 00 Juv MAIA A C 05/02/2017 5º Pombal 03010 <i>Miguel Fernandes 2001 / João Perdigão 2000 / Rafael Ferreira 2001 / Tomás Dinis 2000</i>

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**4X400 Metros**

Top 4 0 6,02

3 2 6,27	ESCOLA DO MOVIMEN	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2017	4º Pombal 03012
	<i>David Rego 1991 / Daniel Reis 1995 / Tony Calvo 1981 / Tomás Baptista 1992</i>				
3 2 8,38	ESCOLA DO MOVIMEN	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/02/2017	1º Pombal 03015
	<i>Edgar Baptista 1991 / Daniel Reis 1995 / David Rego 1991 / Tomás Baptista 1992</i>				
3 3 0,30	Escola Do Movimento	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/01/2017	2º Braga / Pombal 03007
	<i>Edgar Baptista 1991 / Daniel Reis 1995 / David Rego 1991 / Tomás Baptista 1992</i>				
3 3 3,82	MAIA A C	94 Sen	MAIA A C	19/02/2017	3º Pombal 03015
	<i>Ricardo Reis 1998 / Diogo Santos 1999 / Hugo Silva 1999 / Sérgio R Teixeira 1994</i>				
3 3 8,79	C DESP CS LAVRA	96 S23	C DESP C+S LAVRA	21/01/2017	2º Braga / Pombal 03007
	<i>João Santos 1997 / Victor Rodrigues 1999 / Gonçalo Rocchi 1999 / Pedro Ferreira 1996</i>				
3 3 9,52	A C PÓVOA DE VARZIM	90 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	21/01/2017	1º Braga / Pombal 03007
	<i>André Gomes 1998 / José Silva 1990 / António Magalhães 1994 / Pedro Silva 1996</i>				
3 3 9,59	C D C NAVAIS	93 Sen	C D C NAVAIS	21/01/2017	2º Braga / Pombal 03007
	<i>Gilberto Carvalho 1993 / André Leite 1999 / Tiago Lopes 1999 / Pedro Martins 1996</i>				
3 4 0,41	MAIA A C	99 Jun	MAIA A C	21/01/2017	1º Braga / Pombal 03007
	<i>Diogo Santos 1999 / Pedro Jorge Silva 1999 / Jorge Aido 1999 / Hugo Silva 1999</i>				
4 0 6,02	C SPIRIDON DE GAIA	94 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	21/01/2017	4º Braga / Pombal 03007
	<i>André Cavaco 1999 / Tiago Faria 1994 / André Vaz Oliveira 2000 / Sérgio Pereira 1997</i>				

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**3000 Metros Marcha**

Top 18 0 1,68

14 17,00	MANUEL MARQUES	78 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
15 13,49	JOSÉ MAGALHÃES	54 Vet	A CLUBE ALFENENSE	02/07/2017	1º Leiria/Pombal 07002
17 07,00	SIMAO CACHEIRA	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	04/03/2017	1º S.João Madeira 38014
17 31,55	DOMINGOS PINTO	59 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2º Leiria/Pombal 07002
18 01,68	CARLOS FERREIRA	62 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º Leiria/Pombal 07002

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**5.000 Metros Marcha**

Top 3 6 0 7,49

2 2 2 9,67	RÚBEN SANTOS	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2017	3º Braga 47010
2 2 5 9,29	VÍTOR CABRAL	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2017	4º Braga 47010
2 3 2 4,35	Vítor Cabral	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	21/01/2017	2º Braga / Pombal 03007
2 3 4 6,00	Rúben Santos	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	04/02/2017	2º Pombal 03010
2 4 4 2,76	MANUEL MARQUES	78 V35	C F OLIVEIRA DOURO	07/01/2017	5º Braga 47010
2 4 5 8,32	DIOGO PEIXOTO	99 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	21/01/2017	5º Braga / Pombal 03007
2 5 4 4,69	Diogo Peixoto	99 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	07/01/2017	6º Braga 47010
2 6 0 0,36	JOSÉ MONTEIRO	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/01/2017	7º Braga 47010
2 6 1 9,23	EDUARDO CARDOSO	92 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	21/01/2017	6º Braga / Pombal 03007
2 6 4 7,00	JOSÉ MAGALHÃES	54 V60	A CLUBE ALFENENSE	07/01/2017	8º Braga 47010
2 8 2 2,15	JOÃO CORREIA	89 Sen	A CLUBE ALFENENSE	07/01/2017	9º Braga 47010
3 0 5 0,84	AFONSO ROLL	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/02/2017	5º Pombal 03015
3 6 0 7,49	PEDRO POLICIANO	77 V35	A CLUBE ALFENENSE	07/01/2017	10º Braga 47010

Ranking 2017

Absoluto (até Veteranos M70) P.Coberta

Masculinos**Quadruplo salto**

Top

1 2,83

15,48	DIOGO ANDRADE	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/12/2016	1º Braga 47005
15,32	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2016	1º Braga 47007
13,59	CARLOS CARVALHO	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	18/12/2016	2º Braga 47005
12,84	NUNO FONSECA	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	18/12/2016	3º Braga 47005
12,83	EDUARDO GUIMARÃES	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/12/2016	4º Braga 47005