

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****100 Metros planos**

Top

1 5,61

1 1,02	+ 0,9	<b>EDGAR BAPTISTA</b>	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	1º Braga 47019
1 1,04	+ 1,2	Edgar Baptista	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/07/2017	4º Maia 41046
1 1,09	+ 1,7	<b>PEDRO DA SILVA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/07/2017	8º Maia 41047
1 1,10	+ 1,5	Edgar Baptista	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	5º Maia 41040
1 1,13	+ 1,5	Edgar Baptista	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	2º Guimarães / Fátima / V Nova
1 1,13	- 0,4	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	1º Maia 41039
1 1,16	+ 1,6	Edgar Baptista	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	1º Maia 41048
1 1,17	+ 0,9	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	2º Guimarães / Fátima / V NovX
1 1,17	+ 0,1	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/07/2017	4º Maia 41047
1 1,18	- 2,9	Edgar Baptista	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	2º Maia 41048
1 1,19	+ 2,0	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/07/2017	6º Maia 41046
1 1,21	0,0	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	1º Arcos de Valdevez 49020
1 1,22	- 1,2	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	2º Maia 41048
1 1,23	0,0	Edgar Baptista	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	1º Póvoa de Varzim 41034
1 1,23	0,0	Edgar Baptista	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	1º Póvoa de Varzim 41034
1 1,23	+ 1,5	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	6º Maia 41040
1 1,23	+ 1,1	<b>ANDRÉ SILVA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	1º Maia 41048
1 1,24	- 1,0	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	1º Maia 41033
1 1,25	+ 2,0	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	3º Leiria 03047
1 1,26	+ 0,9	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	3º Braga 47019
1 1,33	- 2,4	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	1º Maia 41031
1 1,34	+ 0,9	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V NovX
1 1,35	- 0,8	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	1º Maia 41033
1 1,35	+ 0,5	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	1º Maia 41040
1 1,35	- 2,9	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	3º Maia 41048
1 1,37	+ 1,2	<b>DANIEL REIS</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	1º Braga 47019
1 1,38	+ 1,7	<b>HUGO SILVA</b>	99 Jun	MAIA A C	15/07/2017	1º Maia 41048
1 1,39	+ 0,3	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	1º Guimarães / Fátima / V NovX
1 1,40	+ 2,0	Guilherme Santos	00 Juv	Escola Secundária da Maia	02/07/2017	7º Nancy - França 41054
1 1,44	- 2,4	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	3º Maia 41031
1 1,45	- 0,4	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	10/06/2017	2º Maia 41039
1 1,46	+ 1,7	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/07/2017	5º Maia 41046
1 1,49	0,0	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4º Póvoa de Varzim 41034
1 1,49	0,0	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4º Póvoa de Varzim 41034
1 1,49	+ 0,5	<b>RICARDO REIS</b>	98 Jun	MAIA A C	14/06/2017	3º Maia 41040
1 1,50	0,0	<b>LUÍS COSTA</b>	01 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	1º Lousada 41027
1 1,50	- 2,0	Guilherme Santos	00 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	1º Lousada 41027
1 1,50	+ 0,6	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	10/06/2017	1º Maia 41039
1 1,51	+ 1,7	<b>RUI PINTO</b>	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	18/03/2017	1º 1741021
1 1,51	- 2,0	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 S23	FEDERACAO PORT. ATLETISMO	01/07/2017	1º Monzón - Espanha 41056
1 1,54	0,0	Guilherme Santos	00 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	1º Lousada 41027
1 1,54	+ 2,0	Hugo Silva	99 Jun	MAIA A C	22/07/2017	7º Leiria 03047
1 1,56	+ 1,9	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	20/05/2017	2º Luso 03029
1 1,56	- 2,9	Hugo Silva	99 Jun	MAIA A C	15/07/2017	5º Maia 41048

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 5,61

1 1,57	0,0	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	5º	Póvoa de Varzim 41034
1 1,57	0,0	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	5º	Póvoa de Varzim 41034
1 1,57	+ 1,6	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	3º	Maia 41048
1 1,58	- 1,6	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	1º	Arcos de Valdevez 49020
1 1,58	- 1,5	Hugo Silva	99 Jun	MAIA A C	17/06/2017	1º	Braga 47020
1 1,59	+ 1,7	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	18/03/2017	3º	1741021
1 1,60	- 2,9	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	6º	Maia 41048
1 1,61	- 0,1	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	17/06/2017	2º	Braga 47020
1 1,62	- 2,4	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	4º	Maia 41031
1 1,63	0,0	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	1º	Maia 41040
1 1,64	+ 1,1	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	3º	Maia 41048
1 1,66	+ 1,9	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	1º	1741021
1 1,67	+ 1,7	<b>DANIEL SILVA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	4º	1741021
1 1,67	0,0	<b>JOSE MONTEIRO</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	29/04/2017	1º	Arcos de Valdevez 49020
1 1,68	+ 0,9	<b>EDUARDO FERREIRA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	6º	Guimarães / Fátima / V NovX
1 1,68	- 0,1	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	2º	Maia 41048
1 1,69	+ 1,9	<b>EDUARDO GUEDELHA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	2º	1741021
1 1,70	- 2,3	<b>FLÁVIO SILVA</b>	00 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	1º	Lousada 41027
1 1,70	- 2,0	Hugo Silva	99 Jun	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	2º	Lousada 41027
1 1,70	+ 1,7	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	2º	GUIMARAES 47528
1 1,70	- 0,4	<b>JOÃO MIGUEL RIBEIRO</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	3º	Maia 41039
1 1,70	0,0	<b>NUNO CUNHA</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	2º	Maia 41040
1 1,72	- 1,0	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	13/05/2017	2º	Maia 41033
1 1,74	- 2,0	Luís Costa	01 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	3º	Lousada 41027
1 1,74	- 3,0	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1º	Maia 41031
1 1,74	+ 1,9	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	20/05/2017	2º	Luso 03029
1 1,74	+ 1,2	Hugo Silva	99 Jun	MAIA A C	17/06/2017	5º	Braga 47020
1 1,76	- 2,0	Flávio Silva	00 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	4º	Lousada 41027
1 1,76	+ 1,2	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	17/06/2017	6º	Braga 47020
1 1,77	- 1,9	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	06/05/2017	1º	Maia 41031
1 1,77	- 0,4	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Ini	C D ESC SEC GONDOMAR	10/06/2017	4º	Maia 41039
1 1,77	+ 1,7	<b>FRANCISCO PONCES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	5º	Maia 41048
1 1,77	- 0,1	Francisco Ponces	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	4º	Maia 41048
1 1,78	+ 1,7	<b>MIGUEL MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	3º	GUIMARAES 47528
1 1,78	- 0,8	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	13/05/2017	2º	Maia 41033
1 1,79	+ 0,9	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	8º	Guimarães / Fátima / V NovX
1 1,80	0,0	Eduardo Guedelha	01 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	1º	Lousada 41027
1 1,80	- 1,0	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	3º	Maia 41033
1 1,81	- 2,3	Hugo Silva	99 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	2º	Lousada 41027
1 1,81	+ 1,9	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/05/2017	3º	Luso 03029
1 1,81	- 0,1	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	1º	Maia 41039
1 1,81	+ 2,0	<b>MIGUEL NASCIMENTO</b>	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Lisboa 07007
1 1,82	+ 1,8	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	23/04/2017	1º	Lousada 41028
1 1,82	- 2,4	Eduardo Ferreira	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	5º	Maia 41031

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 5,61

1 1,82	-0,6	<b>ROBERTO SILVA</b>	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	1º	Guimarães / Fátima / V Nova
1 1,83	-0,1	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	2º	Maia 41039
1 1,84	+1,5	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	5º	Guimarães / Fátima / V Nova
1 1,84	+2,0	<b>RÚBEN ROCHA</b>	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	10/06/2017	1º	Maia 41039
1 1,84	-0,1	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	5º	Maia 41048
1 1,85	-2,0	<b>HUGO SILVA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
1 1,85	-2,0	Hugo Silva	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
1 1,85	-2,0	Hugo Silva	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
1 1,85		Eduardo Guedelha	01 Juv	CONCELHO DO PORTO	06/05/2017	1º	Lugo 41057
1 1,85	+2,0	<b>PEDRO SOUSA</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	10/06/2017	2º	Maia 41039
1 1,85	-0,4	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	10/06/2017	5º	Maia 41039
1 1,86	+1,3	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	1º	1741021
1 1,87	0,0	<b>NUNO MACHADO</b>	99 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	2º	Lousada 41027
1 1,87	+1,6	<b>HUGO RIBEIRO</b>	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	23/04/2017	1º	Lousada 41028
1 1,87	-0,4	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	6º	Maia 41039
1 1,87	-0,1	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	MAIA A C	14/06/2017	2º	Maia 41040
1 1,88	-0,3	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	2º	Póvoa de Varzim 41034
1 1,88	-0,3	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	2º	Póvoa de Varzim 41034
1 1,88	+0,5	Eduardo Ferreira	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	6º	Maia 41040
1 1,89	+1,8	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	2º	Lousada 41028
1 1,89	0,0	<b>MILGUEL MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	2º	Arcos de Valdevez 49020
1 1,89	-1,4	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	1º	Arcos de Valdevez 49020
1 1,89	-0,6	<b>PHILIPPE PEREIRA</b>	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	2º	Guimarães / Fátima / V Nova
1 1,90	+1,7	Hugo Ribeiro	99 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	18/03/2017	5º	1741021
1 1,90	-2,0	Guilherme Santos	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
1 1,90	-2,0	Guilherme Santos	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
1 1,90	-2,0	Guilherme Santos	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
1 1,90	0,0	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	1º	Póvoa de Varzim 41034
1 1,90	0,0	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	1º	Póvoa de Varzim 41034
1 1,90	+0,6	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	2º	Maia 41039
1 1,91	+1,9	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	18/03/2017	3º	1741021
1 1,91	+1,7	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	06/05/2017	5º	GUIMARAES 47528
1 1,92	-1,9	<b>JOÃO CARVALHO</b>	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	1º	Inatel 41030
1 1,92	-0,6	<b>MÁRIO COSTA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	3º	Guimarães / Fátima / V Nova
1 1,92	+1,1	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	4º	Maia 41048
1 1,93	+1,3	João Miguel Ribeiro	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	2º	1741021
1 1,93	-1,0	Francisco Ponces	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	4º	Maia 41033
1 1,93	+0,9	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	20/05/2017	2º	Maia 03028
1 1,94	0,0	<b>RUBEN ROCHA</b>	00 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	2º	Lousada 41027
1 1,94	-0,1	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	6º	Maia 41048
1 1,95	-4,4	<b>FRANCISCO GONÇALV</b>	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	20/05/2017	3º	Maia 03028
1 1,95	+0,6	<b>JOÃO RIBEIRO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	3º	Maia 41039
1 1,95	+1,2	<b>DAVID REGO</b>	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	4º	Braga 47019
1 1,96	+0,5	<b>EDUARDO TEIXEIRA</b>	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	7º	Maia 41040

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 5,61

<b>1 1,97</b>	0,0	<b>JOEL MARTINHO</b>	00 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	2º	Lousada 41027
<b>1 1,97</b>	+ 1,8	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/04/2017	3º	Lousada 41028
<b>1 1,97</b>	- 3,0	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	1º	Maia 41031
<b>1 1,97</b>	- 1,3	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	1º	GUIMARAES 47528
<b>1 1,97</b>	- 0,4	Rúben Rocha	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	10/06/2017	7º	Maia 41039
<b>1 1,97</b>	- 1,5	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/06/2017	3º	Braga 47020
<b>1 1,97</b>	+ 1,6	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	15/07/2017	4º	Maia 41048
<b>1 1,98</b>	+ 1,8	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	4º	Lousada 41028
<b>1 1,98</b>	- 1,0	João Miguel Ribeiro	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	5º	Maia 41033
<b>1 1,98</b>	0,0	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	5º	Maia 41040
<b>1 1,99</b>	0,0	Ernesto Pinto	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	2º	Póvoa de Varzim 41034
<b>1 1,99</b>	0,0	<b>ERNESTO PINTO</b>	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	2º	Póvoa de Varzim 41034
<b>1 2,00</b>	0,0	<b>JOSE MAGALHÃES</b>	00 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	3º	Lousada 41027
<b>1 2,00</b>		<b>JOÃO PEDRO FERREIR</b>	76 Vet	CONCELHO VILA NOVA GAIA	06/05/2017	15º	Lugo 41057
<b>1 2,00</b>	- 0,3	Francisco Ponces	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	3º	Póvoa de Varzim 41034
<b>1 2,00</b>	- 0,3	João Miguel Ribeiro	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4º	Póvoa de Varzim 41034
<b>1 2,00</b>	- 0,3	João Miguel Ribeiro	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4º	Póvoa de Varzim 41034
<b>1 2,00</b>	- 0,3	Francisco Ponces	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	3º	Póvoa de Varzim 41034
<b>1 2,00</b>	- 0,1	<b>GUSTAVO REGUEIRAS</b>	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	3º	Maia 41039
<b>1 2,01</b>	+ 1,7	<b>NELSON BRAGA</b>	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	18/03/2017	6º	1741021
<b>1 2,01</b>	+ 1,6	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	2º	Lousada 41028
<b>1 2,01</b>	- 0,6	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	27/05/2017	4º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>1 2,01</b>	- 0,2	<b>JOÃO FERREIRA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	2º	Maia 41040
<b>1 2,01</b>	0,0	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	6º	Maia 41040
<b>1 2,02</b>	+ 1,9	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	4º	1741021
<b>1 2,02</b>	- 0,8	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	3º	Maia 41033
<b>1 2,02</b>	- 1,0	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	6º	Maia 41033
<b>1 2,03</b>	0,0	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	1º	Arcos de Valdevez 49020
<b>1 2,03</b>	- 0,7	João Miguel Ribeiro	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	1º	Maia 41033
<b>1 2,03</b>	- 0,1	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	4º	Maia 41039
<b>1 2,03</b>	0,0	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	1º	Maia 41040
<b>1 2,05</b>	0,0	<b>MÁRIO SILVA</b>	00 Juv	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	4º	Lousada 41027
<b>1 2,05</b>	- 2,0	Nuno Machado	99 Jun	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	5º	Lousada 41027
<b>1 2,05</b>	- 1,0	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	7º	Maia 41033
<b>1 2,05</b>	+ 1,6	Roberto Silva	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	5º	Maia 41048
<b>1 2,06</b>	- 1,6	Jose Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	29/04/2017	3º	Arcos de Valdevez 49020
<b>1 2,06</b>	0,0	Bruno Machado	97 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	8º	Póvoa de Varzim 41034
<b>1 2,06</b>	0,0	<b>BRUNO MACHADO</b>	97 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	8º	Póvoa de Varzim 41034
<b>1 2,07</b>	- 3,0	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	2º	Maia 41031
<b>1 2,07</b>	+ 0,4	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	14/06/2017	1º	Maia 41040
<b>1 2,08</b>	0,0	<b>BRUNO NUNES</b>	01 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	3º	Lousada 41027
<b>1 2,08</b>	+ 1,6	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2017	3º	Lousada 41028
<b>1 2,08</b>	- 1,9	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2017	2º	Maia 41031
<b>1 2,08</b>	0,0	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4º	Póvoa de Varzim 41034

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 5,61

<b>1 2,08</b>	0,0	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4º	Póvoa de Varzim 41034
<b>1 2,08</b>	- 0,1	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	4º	Maia 41040
<b>1 2,08</b>	- 0,5	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/06/2017	1º	Braga 47019
<b>1 2,09</b>	- 1,4	Renato Miranda	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	2º	Maia 41031
<b>1 2,09</b>	- 2,4	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	6º	Maia 41031
<b>1 2,09</b>	- 0,7	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	2º	Maia 41033
<b>1 2,09</b>	- 0,8	Francisco Ponces	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	4º	Maia 41033
<b>1 2,10</b>	0,0	<b>MARIO COSTA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	29/04/2017	3º	Arcos de Valdevez 49020
<b>1 2,10</b>	0,0	<b>JOAO FERREIRA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	1º	Arcos de Valdevez 49020
<b>1 2,10</b>	- 1,9	<b>PEDRO JORGE SILVA</b>	99 Jun	MAIA A C	06/05/2017	4º	Maia 41031
<b>1 2,10</b>	- 0,8	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	5º	Maia 41033
<b>1 2,10</b>	+ 1,5	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	6º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>1 2,10</b>	0,0	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	14/06/2017	7º	Maia 41040
<b>1 2,10</b>	- 0,1	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	3º	Braga 47020
<b>1 2,10</b>	+ 2,0	Ernesto Pinto	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Lisboa 07007
<b>1 2,11</b>	- 1,4	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	3º	Maia 41031
<b>1 2,11</b>	- 0,8	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	6º	Maia 41033
<b>1 2,11</b>	+ 2,0	<b>PEDRO FRASCO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	3º	Maia 41039
<b>1 2,11</b>	+ 1,1	Rúben Rocha	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	15/07/2017	5º	Maia 41048
<b>1 2,12</b>	- 2,0	Ruben Rocha	00 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	6º	Lousada 41027
<b>1 2,12</b>	- 1,4	Joao Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	2º	Arcos de Valdevez 49020
<b>1 2,12</b>	- 0,8	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	13/05/2017	7º	Maia 41033
<b>1 2,15</b>	0,0	Nuno Cunha	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	6º	Póvoa de Varzim 41034
<b>1 2,15</b>	0,0	Nuno Cunha	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	6º	Póvoa de Varzim 41034
<b>1 2,15</b>	+ 0,4	<b>ANDRÉ ASSUNÇÃO</b>	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	3º	Maia 41040
<b>1 2,17</b>	+ 1,9	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	18/03/2017	5º	1741021
<b>1 2,17</b>	- 2,3	José Monteiro	01 Juv	Colégio São Gonçalo	22/04/2017	3º	Lousada 41027
<b>1 2,17</b>	+ 1,8	Roberto Silva	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	5º	Lousada 41028
<b>1 2,17</b>	+ 0,5	<b>DIOGO SANTOS</b>	99 Jun	MAIA A C	30/04/2017	6º	Braga 47014
<b>1 2,17</b>	- 1,9	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	3º	Inatel 41030
<b>1 2,17</b>	- 4,4	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	20/05/2017	4º	Maia 03028
<b>1 2,17</b>	- 0,6	<b>VICTOR RODRIGUES</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	5º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>1 2,18</b>	- 1,9	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	5º	Inatel 41030
<b>1 2,18</b>	- 1,3	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	2º	GUIMARAES 47528
<b>1 2,18</b>	- 0,2	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	4º	Maia 41040
<b>1 2,19</b>	0,0	Roberto Silva	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	1º	Póvoa de Varzim 41034
<b>1 2,19</b>	0,0	Roberto Silva	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	1º	Póvoa de Varzim 41034
<b>1 2,20</b>	0,0	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	1º	Arcos de Valdevez 49020
<b>1 2,20</b>	- 1,0	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	8º	Maia 41033
<b>1 2,21</b>	- 2,0	Joel Martinho	00 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	7º	Lousada 41027
<b>1 2,21</b>	+ 1,2	<b>GONÇALO GOMES</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	6º	Braga 47019
<b>1 2,21</b>	+ 1,1	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	6º	Maia 41048
<b>1 2,22</b>	0,0	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	99 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	4º	Lousada 41027
<b>1 2,23</b>	+ 1,6	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	4º	Lousada 41028

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 5,61

1 2,23	+ 2,0	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/06/2017	4º	Maia 41039
1 2,24	+ 1,9	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Juv	MAIA A C	18/03/2017	6º	1741021
1 2,24	- 2,3	Miguel Miranda	00 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	4º	Lousada 41027
1 2,24	0,0	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	3º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,24	0,0	Francisco Gonçalves	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	1º	Inatel 41030
1 2,24	- 1,9	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	06/05/2017	5º	Maia 41031
1 2,25	- 0,1	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/06/2017	5º	Braga 47020
1 2,26	+ 2,0	Ruben Rocha	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	04/02/2017	1º	Maia 41019
1 2,26	+ 1,8	André Assunção	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	6º	Lousada 41028
1 2,26	0,0	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	2º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,26	- 0,7	Francisco Gonçalves	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	13/05/2017	3º	Maia 41033
1 2,27	+ 1,6	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	5º	Lousada 41028
1 2,27	- 1,4	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	4º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,27	- 1,6	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	4º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,27	- 0,7	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	4º	Maia 41033
1 2,28	0,0	<b>DIOGO MOTA</b>	99 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	3º	Lousada 41027
1 2,28	+ 1,7	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	23/04/2017	1º	Lousada 41028
1 2,28	- 1,6	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	5º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,28		Gustavo Regueiras	03 Ini	Concelho da Maia	06/05/2017	10º	Lugo 41057
1 2,28	- 0,2	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	14/06/2017	5º	Maia 41040
1 2,28	- 0,1	<b>TIAGO MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/06/2017	6º	Braga 47020
1 2,28	+ 0,6	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	17/06/2017	3º	Braga 47020
1 2,29	- 0,6	<b>BRUNO FERREIRA</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	27/05/2017	6º	Guimarães / Fátima / V Nova
1 2,30	0,0	<b>HENRIQUE DOMINGUE</b>	99 Juv	CLDE Bragança	22/04/2017	5º	Lousada 41027
1 2,30	0,0	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	01/05/2017	2º	Inatel 41030
1 2,30	0,0	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	7º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,30	0,0	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	7º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,30	- 0,2	Francisco Gonçalves	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	14/06/2017	6º	Maia 41040
1 2,31	- 0,1	<b>BRUNO RAMOS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	10/06/2017	5º	Maia 41039
1 2,32	- 1,2	Diogo Santos	99 Jun	MAIA A C	15/07/2017	4º	Maia 41048
1 2,33	+ 1,8	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	7º	Lousada 41028
1 2,33	0,0	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	2º	Maia 41040
1 2,34	- 2,0	Eduardo Guedelha	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º	Maia 41024
1 2,34	- 2,0	<b>EDUARDO GUEDELHA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º	Maia 41024
1 2,34	- 2,0	Eduardo Guedelha	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º	Maia 41024
1 2,34	0,0	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	3º	Inatel 41030
1 2,34	- 0,3	Francisco Gonçalves	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	24/05/2017	6º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,34	- 0,3	Francisco Gonçalves	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	24/05/2017	6º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,35	- 3,0	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	2º	Maia 41031
1 2,36	+ 1,3	Francisco Gonçalves	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	18/03/2017	3º	1741021
1 2,37	+ 1,3	<b>JOÃO MAIOTO</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	4º	1741021
1 2,37	- 1,4	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	6º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,37	- 0,4	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	21/06/2017	6º	Braga 47019
1 2,38	- 2,0	Eduardo Guedelha	01 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	8º	Lousada 41027

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 5,61

1 2,38	+ 1,7	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	2º	Lousada 41028
1 2,38	- 3,0	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2017	1º	Maia 41031
1 2,38	- 0,2	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/06/2017	7º	Maia 41040
1 2,39	0,0	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	29/04/2017	6º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,39	- 3,0	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	3º	Maia 41031
1 2,40	- 2,0	João Ribeiro	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	1º	Maia 41033
1 2,40	- 0,2	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	2º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,40	- 0,2	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	2º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,40	+ 0,6	<b>BERNARDO OLIVEIRA</b>	02 Ini	C ATLETISMO AVINTES	10/06/2017	4º	Maia 41039
1 2,40	- 0,4	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	21/06/2017	7º	Braga 47019
1 2,41	- 2,0	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1º	Maia 41031
1 2,41	- 0,3	Bruno Ferreira	93 Sen	C D C NAVAIS	24/05/2017	2º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,41	- 0,3	Bruno Ferreira	93 Sen	C D C NAVAIS	24/05/2017	2º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,41	- 1,4	<b>NÉLSON BRAGA</b>	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	10/06/2017	3º	Guarda 63029
1 2,42	0,0	<b>MICAEL BOUCELA</b>	01 Juv	Agrupamento Escolas Soares Basto	22/04/2017	4º	Lousada 41027
1 2,42	+ 1,6	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/04/2017	6º	Lousada 41028
1 2,42	0,0	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	01/05/2017	4º	Inatel 41030
1 2,42	- 0,7	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	13/05/2017	5º	Maia 41033
1 2,43	- 2,0	Ruben Rocha	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	4º	Maia 41024
1 2,43	- 2,0	Ruben Rocha	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	4º	Maia 41024
1 2,43	- 2,0	Ruben Rocha	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	4º	Maia 41024
1 2,43	0,0	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	29/04/2017	5º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,43	- 0,7	Diogo Gonçalves	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	13/05/2017	6º	Maia 41033
1 2,43	- 1,3	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	1º	Maia 41033
1 2,45	- 3,0	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	3º	Maia 41031
1 2,46	0,0	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	29/04/2017	3º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,46	+ 0,4	<b>CARLOS SILVA</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	14/06/2017	5º	Maia 41040
1 2,47	+ 1,5	<b>JOÃO PAULO MOREIRA</b>	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2017	1º	Lousada 41028
1 2,48	+ 1,3	<b>TOMÁS PENDÃO</b>	99 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	18/03/2017	5º	1741021
1 2,48	- 2,0	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	1º	Maia 41031
1 2,48	- 0,3	<b>JOÃO DIAS</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	3º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,48	- 0,3	João Dias	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	3º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,49	0,0	<b>RUBEN ALVES</b>	00 Juv	CLDE Bragança	22/04/2017	6º	Lousada 41027
1 2,49	+ 1,6	Carlos Silva	93 Sen	C D C NAVAIS	30/04/2017	5º	Braga 47014
1 2,50	- 2,0	Diogo Santos	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5º	Maia 41024
1 2,50	- 2,0	Diogo Santos	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5º	Maia 41024
1 2,50	- 2,0	<b>DIOGO SANTOS</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5º	Maia 41024
1 2,51	+ 1,7	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	23/04/2017	3º	Lousada 41028
1 2,51	- 1,3	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	06/05/2017	5º	GUIMARAES 47528
1 2,52	+ 1,7	Francisco Gonçalves	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	23/04/2017	4º	Lousada 41028
1 2,52	+ 1,6	<b>DAVID GONÇALVES</b>	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	23/04/2017	1º	Lousada 41028
1 2,52	+ 1,8	<b>DIOGO ROCHA</b>	00 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	01/05/2017	1º	Inatel 41030
1 2,52	- 1,4	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	4º	Maia 41031
1 2,52	0,0	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	24/05/2017	8º	Póvoa de Varzim 41034

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 5,61

1 2,52	0,0	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	24/05/2017	8º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,52	+ 0,4	<b>RUI NOGUEIRA</b>	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	6º	Maia 41040
1 2,53	+ 1,7	Tomás Pendão	99 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	23/04/2017	5º	Lousada 41028
1 2,53	+ 1,0	<b>JOÃO PEDRO MAGALH</b>	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	22/07/2017	7º	Leiria 03048
1 2,54	0,0	Carlos Silva	93 Sen	C D C NAVAIS	24/05/2017	4º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,54	0,0	Carlos Silva	93 Sen	C D C NAVAIS	24/05/2017	4º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,55	0,0	<b>JOÃO MORADO</b>	01 Juv	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	5º	Lousada 41027
1 2,55	+ 1,5	<b>PAULO COSTA</b>	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	2º	Lousada 41028
1 2,55	- 0,2	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	24/05/2017	3º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,55	- 0,2	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	24/05/2017	3º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,55	+ 0,5	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Jun	C D C NAVAIS	17/06/2017	5º	Braga 47020
1 2,56	0,0	<b>FÁBIO TEIXEIRA</b>	01 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	7º	Lousada 41027
1 2,56	0,0	Rui Nogueira	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	6º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,56	0,0	Rui Nogueira	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	6º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,57	0,0	David Gonçalves	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	29/04/2017	2º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,57	- 2,0	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	06/05/2017	2º	Maia 41031
1 2,57	+ 1,7	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	6º	GUIMARAES 47528
1 2,58	- 1,3	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	13/05/2017	2º	Maia 41033
1 2,59	0,0	João Paulo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2017	5º	Inatel 41030
1 2,60	+ 1,6	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2017	7º	Lousada 41028
1 2,60	+ 1,3	Bernardo Oliveira	02 Ini	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2017	1º	Lousada 41028
1 2,61	0,0	Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	7º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,61	0,0	Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	7º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,62	+ 1,3	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	23/04/2017	2º	Lousada 41028
1 2,62	- 1,4	<b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	1º	Maia 41031
1 2,63	- 3,0	Carlos Silva	93 Sen	C D C NAVAIS	06/05/2017	2º	Maia 41031
1 2,64	- 3,0	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	06/05/2017	4º	Maia 41031
1 2,65	- 3,0	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	06/05/2017	4º	Maia 41031
1 2,65	+ 2,0	Rui Nogueira	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	3º	Lisboa 07007
1 2,66	+ 2,0	<b>BRUNO MARQUES</b>	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	04/02/2017	2º	Maia 41019
1 2,66	+ 0,4	Tomás Pendão	99 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	14/06/2017	7º	Maia 41040
1 2,67	+ 1,6	<b>ANDRÉ CACHEIRA</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	2º	Lousada 41028
1 2,67	+ 1,9	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	20/05/2017	4º	Luso 03029
1 2,67	- 0,1	André Cacheira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	10/06/2017	6º	Maia 41039
1 2,68	+ 2,0	<b>TOMÁS GASPAS</b>	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	04/02/2017	3º	Maia 41019
1 2,68	- 1,4	<b>FILIPE ALMEIDA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	2º	Maia 41031
1 2,69	+ 1,7	Diogo Gonçalves	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	23/04/2017	6º	Lousada 41028
1 2,72	0,0	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	4º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,72	+ 1,8	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	01/05/2017	2º	Inatel 41030
1 2,73	- 3,0	Rui Nogueira	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	3º	Maia 41031
1 2,74	- 2,3	<b>PAULO LIMA</b>	99 Juv	Agrupamento Escolas Soares Basto	22/04/2017	5º	Lousada 41027
1 2,75		<b>GONÇALO ALMEIDA</b>	02 Ini	MATOSINHOS SPORT - EM	06/05/2017	14º	Lugo 41057
1 2,75	- 0,3	Daniel Costa	98 Jun	C D C NAVAIS	24/05/2017	4º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,75	- 0,3	Daniel Costa	98 Jun	C D C NAVAIS	24/05/2017	4º	Póvoa de Varzim 41034



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 5,61

1 2,75	0,0	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	4º	Maia 41040
1 2,75	-0,5	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	6º	Leiria 24046
1 2,76	+0,6	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2017	6º	Braga 47020
1 2,77	+1,7	<b>RÚBEN SALGADO</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	15/07/2017	8º	Maia 41048
1 2,78	-1,3	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	3º	Maia 41033
1 2,78	+1,1	<b>CARLOS PEREIRA</b>	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Lisboa 07007
1 2,79	+2,0	<b>HÉLDER LIMA</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	10/06/2017	5º	Maia 41039
1 2,81	0,0	<b>BERNARDO MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/04/2017	3º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,82	-1,3	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	4º	Maia 41033
1 2,82	-0,2	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	5º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,82	-0,2	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	5º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,83	0,0	<b>ANDRE CAXEIRA</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	29/04/2017	6º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,83	+2,0	Rúben Salgado	00 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	6º	Maia 41039
1 2,84	+1,5	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2017	3º	Lousada 41028
1 2,84	-0,3	Tiago Lopes	99 Jun	C D C NAVAIS	24/05/2017	5º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,84	-0,3	<b>TIAGO LOPES</b>	99 Jun	C D C NAVAIS	24/05/2017	5º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,84	-0,5	<b>ARMANDO PUSSICK</b>	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	2º	Maia 41040
1 2,84	-0,1	Rúben Salgado	00 Juv	C D C NAVAIS	17/06/2017	7º	Braga 47020
1 2,86	0,0	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	29/04/2017	4º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,88	-2,0	João Pedro Magalhães	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2017	2º	Maia 41031
1 2,88	-2,0	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	3º	Maia 41031
1 2,89	-2,0	Carlos Gonçalves	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	6º	Maia 41024
1 2,89	-2,0	Carlos Gonçalves	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	6º	Maia 41024
1 2,89	-2,0	<b>CARLOS GONÇALVES</b>	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	6º	Maia 41024
1 2,90	0,0	<b>PEDRO RIBEIRO</b>	01 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	6º	Lousada 41027
1 2,91	-2,0	<b>TOMAS GASPAS</b>	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	13/05/2017	2º	Maia 41033
1 2,92	0,0	<b>DIOGO SOUSA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	6º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,92	0,0	<b>HELDER LIMA</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	29/04/2017	5º	Arcos de Valdevez 49020
1 2,93	-0,3	Cristiano Ramos	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	6º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,93	-0,3	<b>CRISTIANO RAMOS</b>	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	6º	Póvoa de Varzim 41034
1 2,94	+1,6	<b>ANDRÉ MIRANDA</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	6º	Maia 41048
1 2,95	+2,0	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	04/02/2017	3º	Maia 41019
1 2,95	0,0	<b>NUNO TEIXEIRA</b>	99 Juv	Colégio São Gonçalo	22/04/2017	5º	Lousada 41027
1 2,96	-1,3	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	5º	Maia 41033
1 3,00	0,0	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	4º	Arcos de Valdevez 49020
1 3,00	-0,3	Paulo Flores	88 Sen	C D C NAVAIS	24/05/2017	7º	Póvoa de Varzim 41034
1 3,00	-0,3	<b>PAULO FLORES</b>	88 Sen	C D C NAVAIS	24/05/2017	7º	Póvoa de Varzim 41034
1 3,01	-2,3	Bernardo Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	4º	Viana do Castelo 49021
1 3,07	0,0	<b>JOÃO COUTINHO</b>	99 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	7º	Lousada 41027
1 3,07	0,0	<b>JOAO BRAS</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2017	5º	Arcos de Valdevez 49020
1 3,08	+1,5	Diogo Sousa	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	4º	Lousada 41028
1 3,13	+1,1	<b>MÁRIO BASTOS</b>	74 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	7º	Maia 41048
1 3,15	0,0	<b>RUBEN FERNANDES</b>	01 Juv	BOAVISTA F C	29/04/2017	5º	Arcos de Valdevez 49020
1 3,17	-3,0	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	06/05/2017	4º	Maia 41031

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 5,61

1 3,20	+ 1,5	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	5º	Lousada 41028	
1 3,20	0,0	<b>PEDRO MORA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	6º	Arcos de Valdevez 49020	
1 3,21	+ 1,3	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/03/2017	6º	1741021	
1 3,21	+ 1,7	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	7º	Lousada 41028	
1 3,21	+ 0,6	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	5º	Maia 41039	
1 3,22	+ 1,5	<b>ANDRÉ RODRIGUES</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	23/04/2017	6º	Lousada 41028	
1 3,22	- 1,9	Armando Pussick	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	6º	Maia 41031	
1 3,23	0,0	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	14/06/2017	5º	Maia 41040	
1 3,24	+ 2,0	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	04/02/2017	4º	Maia 41019	
1 3,24	0,0	<b>JOAO OLIVEIRA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	5º	Arcos de Valdevez 49020	
1 3,25	- 0,4	Nuno Azevedo	00 Juv	Escola Dr. Carlos Matos	25/03/2017	3º	Maia 41024	
1 3,25	- 0,4	<b>NUNO AZEVEDO</b>	00 Juv	Escola Dr. Carlos Matos	25/03/2017	3º	Maia 41024	
1 3,25	- 0,4	Nuno Azevedo	00 Juv	Escola Dr. Carlos Matos	25/03/2017	3º	Maia 41024	
1 3,26	- 2,0	<b>CLÁUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	4º	Maia 41031	
1 3,26	- 2,0	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	5º	Maia 41031	
1 3,27	+ 1,1	<b>PAULO VILAÇA</b>	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Lisboa 07007	
1 3,28	+ 1,5	<b>BERNARDO CARVALH</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	7º	Lousada 41028	
1 3,29	- 0,5	Mário Bastos	74 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	4º	Maia 41040	
1 3,31	+ 1,8	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	3º	Inatel 41030	
1 3,33	- 2,0	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	2º	Maia 41031	
1 3,35	- 0,5	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/06/2017	5º	Maia 41040	
1 3,36	- 1,3	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	01 Juv	MAIA A C	13/05/2017	6º	Maia 41033	
1 3,43	+ 0,9	<b>MIGUEL CARDOSO</b>	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	20/05/2017	4º	Maia 03028	
1 3,45	- 2,0	Rúben Salgado	00 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	3º	Maia 41033	
1 3,46	- 2,0	<b>GONÇALO MOREIRA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	4º	Maia 41033	
1 3,47	+ 0,6	<b>JOSÉ CARDOSO</b>	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	10/06/2017	6º	Maia 41039	
1 3,49	- 0,4	<b>MARCO SARDO</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5º	Maia 41024	
1 3,49	- 0,4	Marco Sardo	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5º	Maia 41024	
1 3,49	- 0,4	Marco Sardo	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5º	Maia 41024	
1 3,52	+ 1,6	Gonçalo Almeida	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	3º	Lousada 41028	
1 3,55	- 1,2	José Cardoso	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/07/2017	6º	Maia 41048	
1 3,56	+ 1,8	<b>NUNO MOREIRA</b>	01 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	01/05/2017	4º	Inatel 41030	
1 3,70	+ 1,8	<b>JOÃO CUNHA</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	5º	Inatel 41030	
1 3,77	- 0,5	<b>CAMILO REGO</b>	59 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	7º	Maia 41040	
1 3,84	+ 2,0	<b>GUILHERME JORGE</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	4º	Maia 41019	
1 3,87	- 3,0	<b>JORGE GONÇALVES</b>	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	06/05/2017	5º	Maia 41031	
1 3,93	- 2,2	<b>MIGUEL HONA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	1º	Viana do Castelo 49021	
1 3,96	+ 1,6	<b>RICARDO DIAS</b>	02 Ini	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	4º	Lousada 41028	
1 3,98	0,0	<b>PEDRO NADAIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	8º	Arcos de Valdevez 49020	
1 4,01	+ 1,3	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	3º	Lousada 41028	
1 4,07	0,0	<b>CRISTIANO PEREIRA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	8º	Arcos de Valdevez 49020	
1 4,12	+ 0,6	<b>DINIS CASTRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	7º	Maia 41039	
1 4,24	+ 2,0	<b>ARTUR BORGES</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/06/2017	7º	Maia 41039	
1 4,25	0,0	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/04/2017	8º	Arcos de Valdevez 49020	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 5,61

<b>1 4,25</b>	0,0	Ricardo Dias	02 Ini	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	7º	Arcos de Valdevez 49020
<b>1 4,36</b>	+ 1,3	<b>RUI MARTINS</b>	80 Vet	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	7º	1741021
<b>1 4,50</b>	+ 1,6	<b>ÁLVARO ALMEIDA</b>	60 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Lisboa 07007
<b>1 4,50</b>	+ 1,6	<b>MANUEL GONÇALVES</b>	57 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Lisboa 07007
<b>1 4,56</b>	+ 1,3	<b>FILIPE RAMOS</b>	03 Ini	MAIA A C	23/04/2017	4º	Lousada 41028
<b>1 4,63</b>	- 2,0	<b>RAFHAEL JOB</b>	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	7º	Maia 41024
<b>1 4,63</b>	- 0,4	Sandro Pinto	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	7º	Maia 41024
<b>1 4,63</b>	- 2,0	Rafhael Job	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	7º	Maia 41024
<b>1 4,63</b>	- 0,4	Sandro Pinto	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	7º	Maia 41024
<b>1 4,63</b>	- 2,0	Rafhael Job	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	7º	Maia 41024
<b>1 4,63</b>	- 0,4	<b>SANDRO PINTO</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	7º	Maia 41024
<b>1 5,28</b>	- 0,1	<b>NÉLSON BARBOSA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	7º	Maia 41039
<b>1 5,32</b>	+ 1,6	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	5º	Lousada 41028
<b>1 5,37</b>	- 2,0	Diogo Campelo	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	8º	Maia 41024
<b>1 5,37</b>	- 2,0	Diogo Campelo	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	8º	Maia 41024
<b>1 5,37</b>	- 2,0	<b>DIOGO CAMPELO</b>	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	8º	Maia 41024
<b>1 5,61</b>	+ 1,3	Nélson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	5º	Lousada 41028

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 0,98</b>	+ 2,8	Guilherme Santos	00 Juv	Ass Atl Porto	03/06/2017	3º	Braga 03033
<b>1 1,06</b>	+ 5,3	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	2º	Vagos 03035
<b>1 1,27</b>	+ 2,9	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	1º	Maia 41039
<b>1 1,48</b>	+ 3,7	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	24/06/2017	6º	Abrantes 03039
<b>1 1,49</b>	+ 3,5	Hugo Silva	99 Jun	MAIA A C	08/07/2017	7º	Mª Grande 03044
<b>1 1,50</b>	+ 5,3	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/06/2017	5º	Vagos 03035
<b>1 1,57</b>	+ 4,7	Eduardo Ferreira	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	1º	Maia 41043
<b>1 1,58</b>	+ 2,9	João Oliveira	02 Ini	C D ESC SEC GONDOMAR	10/06/2017	2º	Maia 41039
<b>1 1,59</b>	+ 4,7	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	2º	Maia 41043
<b>1 1,63</b>	+ 2,6	João Miguel Ribeiro	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	1º	Maia 41039
<b>1 1,84</b>	+ 2,3	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	2º	Maia 41048
<b>1 1,90</b>	+ 2,2	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	1º	1741021
<b>1 1,90</b>	+ 2,3	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	3º	Maia 41048
<b>1 1,94</b>	+ 2,9	Francisco Gonçalves	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	10/06/2017	3º	Maia 41039
<b>1 1,95</b>	+ 2,2	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	2º	1741021
<b>1 1,95</b>	+ 2,9	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	4º	Maia 41039
<b>1 2,00</b>	+ 2,1	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	5º	Abrantes 03040
<b>1 2,01</b>	+ 4,7	André Assunção	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	3º	Maia 41043
<b>1 2,03</b>	+ 2,7	André Assunção	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º	Lisboa 07007
<b>1 2,07</b>	+ 2,1	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	1º	1741021
<b>1 2,07</b>	+ 2,2	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/05/2017	3º	Luso 03029
<b>1 2,08</b>	+ 2,1	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	2º	1741021
<b>1 2,20</b>	+ 2,7	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	11/07/2017	6º	Arcos de Valdevez 49035
<b>1 2,21</b>	+ 2,7	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	18/03/2017	1º	1741021
<b>1 2,22</b>	+ 2,7	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/03/2017	2º	1741021
<b>1 2,22</b>	+ 2,6	Tomas Gaspar	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	10/06/2017	2º	Maia 41039

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 5,61

<b>1 2,26</b>	+ 4,7	Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/06/2017	4º	Maia 41043
<b>1 2,30</b>	+ 2,1	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	3º	1741021
<b>1 2,36</b>	+ 2,6	Diogo Rocha	00 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	10/06/2017	3º	Maia 41039
<b>1 2,44</b>	+ 2,2	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	3º	1741021
<b>1 2,46</b>	+ 2,7	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	18/03/2017	3º	1741021
<b>1 2,50</b>	+ 2,6	Francisco Santos	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	4º	Maia 41039
<b>1 2,53</b>	+ 2,7	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	4º	1741021
<b>1 2,54</b>	+ 2,1	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	18/03/2017	4º	1741021
<b>1 2,56</b>	+ 2,9	Gonçalo Almeida	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	5º	Maia 41039
<b>1 2,57</b>	+ 2,1	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	18/03/2017	5º	1741021
<b>1 2,59</b>	+ 2,3	Rui Nogueira	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	6º	Maia 41048
<b>1 2,62</b>	+ 4,7	Vasco Fernandes	01 Juv	MAIA A C	24/06/2017	5º	Maia 41043
<b>1 2,77</b>	+ 2,2	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	4º	1741021
<b>1 2,78</b>	+ 2,9	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	6º	Maia 41039
<b>1 2,80</b>	+ 2,2	Diogo Sousa	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	5º	1741021
<b>1 2,84</b>	+ 2,6	Rúben Fernandes	01 Juv	BOAVISTA F C	10/06/2017	5º	Maia 41039
<b>1 2,89</b>	+ 2,7	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/03/2017	5º	1741021
<b>1 2,95</b>	+ 2,6	José Araújo	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	6º	Maia 41039
<b>1 2,99</b>	+ 2,3	Ricardo Oliveira	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	15/07/2017	7º	Maia 41048
<b>1 3,05</b>	+ 2,7	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	6º	1741021
<b>1 3,07</b>	+ 2,9	Daniel Figueiredo	02 Ini	BOAVISTA F C	10/06/2017	7º	Maia 41039
<b>1 3,11</b>	+ 2,1	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	6º	1741021
<b>1 3,26</b>	+ 2,1	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	18/03/2017	7º	1741021
<b>1 3,30</b>	+ 2,7	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	7º	1741021
<b>1 3,51</b>	+ 2,9	Ricardo Dias	02 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	8º	Maia 41039
<b>1 4,34</b>	+ 2,6	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	7º	Maia 41039

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****80 Metros Planos**

Top

1 4,04

<b>9,59</b>	0,0	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	1º Lousada 41027
<b>9,64</b>	0,0	João Oliveira	02 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	1º Lousada 41027
<b>9,66</b>	0,0	<b>GUSTAVO REGUEIRAS</b>	03 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	2º Lousada 41027
<b>9,66</b>	- 1,6	João Oliveira	02 Ini	C D ESC SEC GONDOMAR	13/05/2017	1º Maia 41033
<b>9,68</b>	+ 1,7	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	1º 1741021
<b>9,76</b>	0,0	<b>JOÃO COSTA</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	3º Lousada 41027
<b>9,76</b>	- 1,3	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	1º Maia 41033
<b>9,77</b>	+ 1,7	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	2º 1741021
<b>9,78</b>	- 1,4	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	1º Maia 41035
<b>9,82</b>	- 2,9	João Oliveira	02 Ini	C D ESC SEC GONDOMAR	13/05/2017	1º Maia 41033
<b>9,84</b>	+ 1,7	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Ini	MAIA A C	18/03/2017	3º 1741021
<b>9,86</b>	- 2,3	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	1º Maia 41035
<b>9,87</b>	+ 0,5	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	25/03/2017	1º Maia 41023
<b>9,87</b>	0,0	Gustavo Regueiras	03 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	1º Lousada 41027
<b>9,89</b>	- 1,4	Gustavo Regueiras	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	2º Maia 41035
<b>9,93</b>	0,0	Gustavo Regueiras	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	1º Inatel 41030
<b>9,94</b>	0,0	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	2º Inatel 41030
<b>9,95</b>	+ 0,8	João Oliveira	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	1º Maia 41024
<b>9,95</b>	+ 0,8	João Oliveira	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	1º Maia 41024
<b>9,95</b>	+ 0,8	João Oliveira	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	1º Maia 41024
<b>9,97</b>	0,0	João Costa	02 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	2º Lousada 41027
<b>9,98</b>	- 2,3	Gustavo Regueiras	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	2º Maia 41035
<b>9,99</b>	- 1,3	Gustavo Regueiras	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	2º Maia 41033
<b>1 0,01</b>	+ 0,5	<b>ADRIANO RIBEIRO</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	25/03/2017	2º Maia 41023
<b>1 0,01</b>	0,0	<b>DAVID GONÇALVES</b>	03 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	4º Lousada 41027
<b>1 0,01</b>	0,0	David Gonçalves	03 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	4º Lousada 41027
<b>1 0,02</b>	0,0	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	01/05/2017	3º Inatel 41030
<b>1 0,04</b>	+ 0,5	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	25/03/2017	3º Maia 41023
<b>1 0,04</b>	- 2,9	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	3º Maia 41033
<b>1 0,03</b>	- 2,9	Gustavo Regueiras	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	2º Maia 41033
<b>1 0,05</b>	+ 1,7	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	4º 1741021
<b>1 0,06</b>	- 0,6	João Oliveira	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	04/02/2017	1º Maia 41019
<b>1 0,06</b>	+ 1,7	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	5º 1741021
<b>1 0,11</b>	+ 1,7	<b>TIAGO MAIA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	6º 1741021
<b>1 0,12</b>	+ 0,8	Gustavo Regueiras	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º Maia 41024
<b>1 0,12</b>	+ 0,8	Gustavo Regueiras	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º Maia 41024
<b>1 0,12</b>	+ 0,8	<b>GUSTAVO REGUEIRAS</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º Maia 41024
<b>1 0,13</b>	- 0,6	<b>GUSTAVO</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	2º Maia 41019
<b>1 0,13</b>	+ 1,6	<b>BRUNO RAMOS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	18/03/2017	1º 1741021
<b>1 0,12</b>	- 1,3	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	13/05/2017	3º Maia 41033
<b>1 0,12</b>	- 1,3	<b>MANUEL BARÃO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	4º Maia 41033
<b>1 0,14</b>	+ 0,8	Gustavo Regueiras	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º Maia 41024
<b>1 0,14</b>	+ 0,8	Gustavo Regueiras	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º Maia 41024
<b>1 0,14</b>	+ 0,8	Gustavo Regueiras	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****80 Metros Planos**

Top 1 4,04

1 0,15	- 0,4	João Oliveira	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	1º	Maia 41024
1 0,15	- 0,4	João Oliveira	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	1º	Maia 41024
1 0,15	- 0,4	João Oliveira	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	1º	Maia 41024
1 0,15	0,0	<b>BERNARDO OLIVEIRA</b>	02 Ini	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2017	1º	Inatel 41030
1 0,17	- 1,3	David Gonçalves	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	13/05/2017	5º	Maia 41033
1 0,17	- 1,4	Bernardo Oliveira	02 Ini	C ATLETISMO AVINTES	28/05/2017	3º	Maia 41035
1 0,18	- 2,3	Bernardo Oliveira	02 Ini	C ATLETISMO AVINTES	28/05/2017	3º	Maia 41035
1 0,19	+ 0,5	David Gonçalves	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	25/03/2017	4º	Maia 41023
1 0,19	0,0	<b>GUILHERME BRITO</b>	02 Ini	EBS Monte Ola	22/04/2017	3º	Lousada 41027
1 0,19	0,0	Guilherme Brito	02 Ini	EBS Monte Ola	22/04/2017	5º	Lousada 41027
1 0,19	- 1,3	Bernardo Oliveira	02 Ini	C ATLETISMO AVINTES	13/05/2017	6º	Maia 41033
1 0,19	- 1,4	David Gonçalves	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	28/05/2017	4º	Maia 41035
1 0,19	- 2,3	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	28/05/2017	4º	Maia 41035
1 0,20	0,0	<b>FRANCISCO COSTA</b>	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	2º	Lousada 41027
1 0,21	0,0	<b>DIOGO PIRES</b>	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	3º	Lousada 41027
1 0,21	- 2,9	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	13/05/2017	4º	Maia 41033
1 0,22	0,0	Francisco Costa	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	6º	Lousada 41027
1 0,22	0,0	<b>ANDRÉ CACHEIRA</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	1º	Inatel 41030
1 0,22	- 1,3	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	28/05/2017	1º	Maia 41035
1 0,23	- 2,9	Manuel Barão	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	5º	Maia 41033
1 0,23	- 1,4	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	5º	Maia 41035
1 0,25	+ 1,6	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	2º	1741021
1 0,27	+ 0,8	Rodrigo Guedes	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º	Maia 41024
1 0,27	+ 0,8	Rodrigo Guedes	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º	Maia 41024
1 0,27	+ 0,8	<b>RODRIGO GUEDES</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º	Maia 41024
1 0,27	- 1,3	<b>JOÃO BRÁS</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	2º	Maia 41035
1 0,28	- 1,8	David Gonçalves	03 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	1º	Lousada 41027
1 0,29	- 2,9	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	6º	Maia 41033
1 0,30	0,0	<b>RODRIGO GUEDES</b>	03 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	4º	Lousada 41027
1 0,30	- 2,9	Bernardo Oliveira	02 Ini	C ATLETISMO AVINTES	13/05/2017	7º	Maia 41033
1 0,31	- 2,9	David Gonçalves	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	13/05/2017	8º	Maia 41033
1 0,32	- 0,6	<b>AFONSO BAPTISTA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	3º	Maia 41019
1 0,32	0,0	<b>LUCAS MACHADO</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	5º	Lousada 41027
1 0,34	+ 1,6	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	3º	1741021
1 0,34	- 6,7	Francisco Lemos	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	1º	Maia 41033
1 0,35	- 1,3	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	04/02/2017	1º	Maia 41019
1 0,35	0,0	Rodrigo Guedes	03 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	7º	Lousada 41027
1 0,35	- 2,3	David Gonçalves	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	28/05/2017	5º	Maia 41035
1 0,36	0,0	<b>TIAGO GOMES</b>	04 Ini	EBS Monte Ola	22/04/2017	6º	Lousada 41027
1 0,37	- 6,7	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	13/05/2017	2º	Maia 41033
1 0,37	- 2,3	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	6º	Maia 41035
1 0,38	- 0,4	Rodrigo Guedes	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
1 0,38	- 0,4	Rodrigo Guedes	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
1 0,38	- 0,4	Rodrigo Guedes	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****80 Metros Planos**

Top 1 4,04

<b>1 0,39</b>	+ 1,6	<b>FRANCISCO SANTOS</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	4º	1741021
<b>1 0,39</b>	+ 0,8	Eduardo Ponces	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
<b>1 0,39</b>	+ 0,8	Eduardo Ponces	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
<b>1 0,39</b>	+ 0,8	<b>EDUARDO PONCES</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
<b>1 0,41</b>	- 1,4	André Cacheira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	6º	Maia 41035
<b>1 0,42</b>	- 1,3	<b>HÉLDER LIMA</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	28/05/2017	1º	Maia 41035
<b>1 0,44</b>	- 6,7	João Brás	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	13/05/2017	3º	Maia 41033
<b>1 0,46</b>	+ 0,8	Eduardo Ponces	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º	Maia 41024
<b>1 0,46</b>	+ 0,8	Eduardo Ponces	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º	Maia 41024
<b>1 0,46</b>	+ 0,8	Eduardo Ponces	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º	Maia 41024
<b>1 0,47</b>	- 6,7	André Cacheira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	4º	Maia 41033
<b>1 0,48</b>	+ 0,8	Rui Amorim	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	5º	Maia 41024
<b>1 0,48</b>	+ 0,8	Rui Amorim	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	5º	Maia 41024
<b>1 0,48</b>	+ 0,8	<b>RUI AMORIM</b>	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	5º	Maia 41024
<b>1 0,50</b>	0,0	Hélder Lima	02 Ini	C D C NAVAIS	01/05/2017	2º	Inatel 41030
<b>1 0,53</b>	- 6,7	Hélder Lima	02 Ini	C D C NAVAIS	13/05/2017	5º	Maia 41033
<b>1 0,54</b>	+ 0,5	Francisco Lemos	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	25/03/2017	5º	Maia 41023
<b>1 0,55</b>	- 1,8	<b>RUIA AMORIM</b>	02 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	2º	Lousada 41027
<b>1 0,55</b>	- 1,3	<b>DANIEL CAMPOS</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	13/05/2017	7º	Maia 41033
<b>1 0,55</b>	- 2,3	João Brás	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	7º	Maia 41035
<b>1 0,59</b>	- 2,3	André Cacheira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	8º	Maia 41035
<b>1 0,61</b>	+ 0,8	Rui Amorim	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	3º	Maia 41024
<b>1 0,61</b>	+ 0,8	Rui Amorim	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	3º	Maia 41024
<b>1 0,61</b>	+ 0,8	Rui Amorim	02 Ini	Escola Basica Custois	25/03/2017	3º	Maia 41024
<b>1 0,63</b>	+ 1,6	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	5º	1741021
<b>1 0,63</b>	- 1,3	Francisco Santos	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	3º	Maia 41035
<b>1 0,64</b>	- 6,7	Francisco Santos	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	6º	Maia 41033
<b>1 0,67</b>	0,0	Afonso Baptista	02 Ini	Escola Secundária da Maia	01/05/2017	5º	Inatel 41030
<b>1 0,67</b>	- 4,8	Eduardo Ponces	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	1º	Maia 41033
<b>1 0,67</b>	- 1,3	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	28/05/2017	4º	Maia 41035
<b>1 0,69</b>	- 1,3	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	04/02/2017	2º	Maia 41019
<b>1 0,75</b>	- 0,6	<b>BERNARDO PESTANA</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas António Nobre	04/02/2017	4º	Maia 41019
<b>1 0,79</b>	+ 0,8	<b>EDUARDO GUIMARÃES</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	1º	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 0,79</b>	0,0	<b>JOÃO TEIXEIRA</b>	03 Ini	Agrupamento Escolas Amarante	22/04/2017	7º	Lousada 41027
<b>1 0,79</b>	- 1,3	Eduardo Guimarães	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	5º	Maia 41035
<b>1 0,80</b>	- 4,8	Eduardo Guimarães	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2017	2º	Maia 41033
<b>1 0,81</b>	+ 0,8	Pedro Matos	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	4º	Maia 41024
<b>1 0,81</b>	+ 0,8	Pedro Matos	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	4º	Maia 41024
<b>1 0,81</b>	+ 0,8	<b>PEDRO MATOS</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	4º	Maia 41024
<b>1 0,83</b>	- 1,3	<b>GABRIEL MORIM</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	3º	Maia 41019
<b>1 0,85</b>	+ 1,0	<b>VÍTOR LIMA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	4º	Leiria 24046
<b>1 0,88</b>	0,0	<b>FRANCISCO PINTO</b>	02 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	4º	Lousada 41027
<b>1 0,88</b>	- 4,8	<b>SIMÉÃO ROLO</b>	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	3º	Maia 41033
<b>1 0,90</b>	+ 0,8	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	2º	Póvoa de Varzim 41025

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****80 Metros Planos**

Top 1 4,04

1 0,90	+ 1,0	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	6º	Leiria 24046
1 0,92	- 1,3	Simeão Rolo	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	6º	Maia 41035
1 0,95	0,0	<b>DIOGO BARBEDO</b>	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	01/05/2017	2º	Inatel 41030
1 0,95	- 1,3	<b>ALEXANDRE SANTOS</b>	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2017	2º	Maia 41035
1 0,98	- 1,6	Vítor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2017	2º	Maia 41033
1 1,01	0,0	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	3º	Inatel 41030
1 1,04	- 0,4	<b>HENRIQUE COELHO</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	3º	Maia 41024
1 1,04	- 0,4	Henrique Coelho	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	3º	Maia 41024
1 1,04	- 0,4	Henrique Coelho	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	3º	Maia 41024
1 1,05	+ 0,8	Henrique Coelho	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	6º	Maia 41024
1 1,05	+ 0,8	Henrique Coelho	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	6º	Maia 41024
1 1,05	+ 0,8	Henrique Coelho	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	6º	Maia 41024
1 1,05	- 1,3	<b>MIGUEL CARDOSO</b>	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/05/2017	7º	Maia 41035
1 1,07	- 1,3	<b>DAVID SILVA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/05/2017	3º	Maia 41035
1 1,12	- 1,8	<b>JOHNATAN AMORIM</b>	02 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	3º	Lousada 41027
1 1,13	- 4,8	<b>DANIEL FIGUEIREDO</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	13/05/2017	4º	Maia 41033
1 1,13	- 1,3	Vítor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	4º	Maia 41035
1 1,14	- 4,8	Alexandre Santos	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2017	5º	Maia 41033
1 1,15	+ 0,8	<b>MARCO MELO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41025
1 1,15	- 6,7	Miguel Cardoso	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	13/05/2017	7º	Maia 41033
1 1,16	- 0,6	<b>JOÃO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	1º	Maia 41035
1 1,19	- 1,6	<b>CRISTIANO PEREIRA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	3º	Maia 41033
1 1,20	0,0	Miguel Cardoso	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	4º	Inatel 41030
1 1,21	- 1,6	<b>PEDRO NADAIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	4º	Maia 41033
1 1,24	+ 1,6	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	6º	1741021
1 1,24	0,0	Eduardo Guimarães	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	5º	Inatel 41030
1 1,27	+ 1,6	<b>JOÃO ESPÍRITO SANTO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	7º	1741021
1 1,33	- 1,3	<b>ALEXANDRE SANTOS</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	4º	Maia 41019
1 1,32	- 0,1	<b>MIGUEL REGALO</b>	04 Inf	MAIA A C	28/05/2017	1º	Maia 41035
1 1,34	+ 0,8	Pedro Matos	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	7º	Maia 41024
1 1,34	+ 0,8	Pedro Matos	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	7º	Maia 41024
1 1,34	+ 0,8	Pedro Matos	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	7º	Maia 41024
1 1,36	0,0	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	3º	Inatel 41030
1 1,38	+ 1,0	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	7º	Leiria 24046
1 1,43	- 1,6	<b>DIOGO FERREIRA</b>	02 Ini	G D ESTRELA BONFIM	13/05/2017	5º	Maia 41033
1 1,44	+ 0,8	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41025
1 1,45	+ 0,8	Rodrigo Martins	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	8º	Maia 41024
1 1,45	+ 0,8	<b>RODRIGO MARTINS</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	8º	Maia 41024
1 1,45	+ 0,8	Rodrigo Martins	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	8º	Maia 41024
1 1,45	0,0	<b>MANUEL TEIXEIRA</b>	02 Ini	CLDE Bragança	22/04/2017	5º	Lousada 41027
1 1,46	+ 1,7	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	7º	1741021
1 1,46	- 1,3	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2017	8º	Maia 41033
1 1,47	- 0,4	Rodrigo Martins	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4º	Maia 41024
1 1,47	- 0,4	Rodrigo Martins	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4º	Maia 41024



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****80 Metros Planos**

Top 1 4,04

1 1,47	- 0,4	Rodrigo Martins	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4º	Maia 41024
1 1,47	- 1,6	<b>DINIS CASTRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	6º	Maia 41033
1 1,48	0,0	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	6º	Inatel 41030
1 1,49	- 4,8	<b>RICARDO DIAS</b>	02 Ini	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	6º	Maia 41033
1 1,49	- 1,3	<b>JOÃO LEITE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	5º	Maia 41035
1 1,50	- 6,7	<b>JOSÉ MIGUEL PEREIR</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	8º	Maia 41033
1 1,50	- 1,6	<b>FRANCISCO MENESES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	1º	Maia 41035
1 1,50	- 1,3	Dinis Castro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	6º	Maia 41035
1 1,51	- 0,4	João Barbosa	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5º	Maia 41024
1 1,51	- 0,4	<b>JOÃO BARBOSA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5º	Maia 41024
1 1,51	- 0,4	João Barbosa	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5º	Maia 41024
1 1,58	- 1,8	<b>RAFAEL DEUS</b>	02 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	4º	Lousada 41027
1 1,59	- 0,2	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	5º	Leiria 24046
1 1,60	- 1,3	<b>JOÃO LIMA</b>	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	7º	Maia 41035
1 1,62	+ 0,8	Dinis Castro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41025
1 1,64	- 1,3	<b>RÚBEN SILVA</b>	03 Ini	CONFRARIA BIKE CLUBE	28/05/2017	8º	Maia 41035
1 1,67	- 1,3	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	8º	Maia 41035
1 1,71	- 1,3	<b>DIOGO MOREIRA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	5º	Maia 41019
1 1,76	- 1,3	<b>DIOGO VILHENA</b>	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	04/02/2017	6º	Maia 41019
1 1,77	- 0,6	<b>PAULO MONINHAS</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	5º	Maia 41019
1 1,77	+ 0,8	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41025
1 1,80	0,0	<b>LUÍS TEIXEIRA</b>	03 Ini	Agrupamento Escolas Amarante	22/04/2017	8º	Lousada 41027
1 1,84	+ 0,8	Diogo Vilhena	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	5º	Maia 41024
1 1,84	+ 0,8	Diogo Vilhena	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	5º	Maia 41024
1 1,84	+ 0,8	Diogo Vilhena	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	5º	Maia 41024
1 1,86	0,0	<b>FILIPE RAMOS</b>	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	4º	Inatel 41030
1 1,93	- 1,6	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	2º	Maia 41035
1 1,95	- 0,1	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	2º	Maia 41035
1 1,96	- 0,6	<b>ARTUR BORGES</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	6º	Maia 41019
1 1,97	- 1,8	<b>GABRIEL GONÇALVES</b>	03 Ini	CLDE Bragança	22/04/2017	5º	Lousada 41027
1 1,98	+ 1,7	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	8º	1741021
1 1,99	+ 0,8	<b>PEDRO MOTA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6º	Maia 41024
1 1,99	+ 0,8	Pedro Mota	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6º	Maia 41024
1 1,99	+ 0,8	Pedro Mota	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6º	Maia 41024
1 2,00	- 0,1	<b>ALEXANDRE VINAGRE</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	3º	Maia 41035
1 2,09	0,0	<b>RICARDO REIS</b>	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	6º	Inatel 41030
1 2,18	+ 1,6	<b>NÉLSON BARBOSA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	8º	1741021
1 2,19	- 0,1	<b>PEDRO SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	28/05/2017	4º	Maia 41035
1 2,23	- 1,3	<b>LEANDRO COSTA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	7º	Maia 41019
1 2,26	- 0,1	<b>DINIS NORONHA</b>	05 Inf	BOAVISTA F C	28/05/2017	5º	Maia 41035
1 2,28	+ 0,5	<b>JORGE GUERRA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	25/03/2017	6º	Maia 41023
1 2,41	0,0	<b>HUGO RIBEIRO</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	5º	Inatel 41030
1 2,46	- 1,6	<b>PEDRO RATO</b>	03 Ini	MAIA A C	13/05/2017	7º	Maia 41033
1 2,46	- 0,6	<b>FRANCISCO RODRIGU</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	2º	Maia 41035

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****80 Metros Planos**

Top 1 4,04

<b>1 2,50</b>	+ 0,8	Nélson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	7º Póvoa de Varzim 41025
<b>1 2,52</b>	- 1,6	Hugo Ribeiro	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	8º Maia 41033
<b>1 2,59</b>	- 0,4	Tomás Viana	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6º Maia 41024
<b>1 2,59</b>	- 0,4	Tomás Viana	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6º Maia 41024
<b>1 2,59</b>	- 0,4	<b>TOMÁS VIANA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6º Maia 41024
<b>1 2,69</b>	- 1,6	<b>EDUARDO SILVA</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2017	3º Maia 41035
<b>1 2,69</b>	- 0,6	<b>RÚBEN FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2017	3º Maia 41035
<b>1 2,73</b>	- 1,6	<b>TOMÁS RIBEIRO</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/05/2017	4º Maia 41035
<b>1 2,81</b>	0,0	Pedro Rato	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	6º Inatel 41030
<b>1 2,88</b>	- 0,6	<b>RÚBEN PINTO</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	4º Maia 41035
<b>1 2,90</b>	+ 0,8	Nelson Martins	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7º Maia 41024
<b>1 2,90</b>	+ 0,8	Nelson Martins	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7º Maia 41024
<b>1 2,90</b>	+ 0,8	<b>NELSON MARTINS</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7º Maia 41024
<b>1 3,18</b>	- 0,1	<b>ANTÓNIO FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/05/2017	6º Maia 41035
<b>1 3,32</b>	- 1,6	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	5º Maia 41035
<b>1 3,36</b>	- 4,8	<b>RAFAEL MARTINS</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	13/05/2017	7º Maia 41033
<b>1 3,45</b>	- 4,8	<b>FRANCISCO CARNEIRO</b>	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2017	8º Maia 41033
<b>1 3,48</b>	- 0,6	<b>JOÃO BREITES</b>	05 Inf	MAIA A C	28/05/2017	5º Maia 41035
<b>1 3,51</b>	+ 0,8	<b>MARCO SUBIDA</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	08/04/2017	8º Póvoa de Varzim 41025
<b>1 3,55</b>	- 1,6	<b>DINIS FERNANDES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	6º Maia 41035
<b>1 3,64</b>	- 1,6	<b>JOÃO MADUREIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	7º Maia 41035
<b>1 3,72</b>	- 0,6	<b>TOMÁS RAMOS</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	6º Maia 41035
<b>1 4,04</b>	- 0,1	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	7º Maia 41035

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>9,28</b>	+ 3,8	João Oliveira	02 Ini	C D ESC SEC GONDOMAR	30/06/2017	1º Lagoa 41051
<b>9,30</b>	+ 3,7	João Oliveira	02 Ini	Ass Atl Porto	03/06/2017	1º Braga 03033
<b>9,47</b>	+ 5,8	Gustavo Regueiras	02 Ini	Escola Secundária da Maia	30/06/2017	1º Lagoa 41051
<b>9,59</b>	+ 4,5	João Oliveira	02 Ini	C D ESC SEC GONDOMAR	30/06/2017	1º Lagoa 41051
<b>9,63</b>	+ 4,5	Gustavo Regueiras	02 Ini	Escola Secundária da Maia	30/06/2017	3º Lagoa 41051
<b>9,63</b>	+ 8,4	Diogo Andrade	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	3º Torres Vedras 03041
<b>9,80</b>	+ 3,5	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	1º Póvoa de Varzim 41025
<b>1 0,01</b>	+ 3,7	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2017	1º Arcos de Valdevez 49035
<b>1 0,02</b>	+ 3,5	Manuel Barão	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	2º Póvoa de Varzim 41025
<b>1 0,08</b>	+ 5,8	Rodrigo Guedes	02 Ini	Escola Secundária da Maia	30/06/2017	6º Lagoa 41051
<b>1 0,13</b>	+ 2,2	André Cacheira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	1º Póvoa de Varzim 41025
<b>1 0,14</b>	+ 3,5	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	3º Póvoa de Varzim 41025
<b>1 0,15</b>	+ 3,5	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	4º Póvoa de Varzim 41025
<b>1 0,17</b>	+ 3,5	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	08/04/2017	5º Póvoa de Varzim 41025
<b>1 0,21</b>	+ 2,2	Daniel Campos	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	2º Póvoa de Varzim 41025
<b>1 0,21</b>	+ 3,5	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	08/04/2017	6º Póvoa de Varzim 41025
<b>1 0,22</b>	+ 2,3	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	18/03/2017	1º 1741021
<b>1 0,30</b>	+ 3,5	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	7º Póvoa de Varzim 41025
<b>1 0,63</b>	+ 2,2	João Brás	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	3º Póvoa de Varzim 41025
<b>1 0,74</b>	+ 2,3	João Oliveira	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	2º 1741021

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****80 Metros Planos**

Top

**1 4,04**

<b>1 0,86</b>	+ 2,2	João Marques	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 0,97</b>	+ 3,5	Vitor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	8º	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 1,04</b>	+ 2,3	João Leite	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	3º	1741021
<b>1 1,23</b>	+ 2,2	José Miguel Pereira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 1,28</b>	+ 2,3	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	4º	1741021
<b>1 1,37</b>	+ 2,2	Diogo Ferreira	02 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 1,52</b>	+ 2,3	João Cardoso	03 Ini	A DESP LUSTOSA	18/03/2017	5º	1741021
<b>1 1,66</b>	+ 2,3	Ricardo Reis	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	18/03/2017	6º	1741021
<b>1 2,01</b>	+ 2,3	Jorge Guerra	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	7º	1741021
<b>1 2,31</b>	+ 2,2	Hugo Ribeiro	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41025
<b>1 3,06</b>	+ 2,3	Marco Subida	03 Ini	C D C NAVAIS	18/03/2017	8º	1741021

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top 1 3,83

7,18	0,0	<b>PEDRO DA SILVA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	1º Póvoa de Varzim 41014
7,28	0,0	<b>JOÃO SANTOS</b>	97 S23	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	2º Póvoa de Varzim 41014
7,41	0,0	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	3º Póvoa de Varzim 41004
7,42	0,0	<b>ANTÓNIO MORAIS</b>	80 Vet	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	4º Póvoa de Varzim 41004
7,42	+ 1,1	<b>JOÃO CARVALHO</b>	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	1º Lousada 41015
7,45	0,0	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	5º Póvoa de Varzim 41004
7,48	+ 1,1	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	MAIA A C	12/02/2017	2º Lousada 41015
7,57	0,0	<b>ERNESTO PINTO</b>	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	3º Póvoa de Varzim 41014
7,58	+ 1,4	<b>PEDRO SOUSA</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/02/2017	1º Póvoa de Varzim 41014
7,60	0,0	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	27/11/2016	1º Póvoa de Varzim 41004
7,60	0,0	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	4º Póvoa de Varzim 41014
7,62	0,0	<b>JOÃO MIGUEL RIBEIRO</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	5º Póvoa de Varzim 41014
7,62	0,0	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	6º Póvoa de Varzim 41014
7,64	0,0	<b>EDUARDO FERREIRA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	6º Póvoa de Varzim 41004
7,64	- 0,4	<b>JOÃO PEDRO SILVA</b>	96 S23	MAIA A C	27/11/2016	1º Póvoa de Varzim 41004
7,4	+ 1,5	<b>EDUARDO TEIXEIRA</b>	67 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	5º Lourosa 38001
7,4	+ 1,5	<b>MIGUEL NASCIMENTO</b>	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	5º Lourosa 38001
7,65	- 0,4	<b>VICTOR RODRIGUES</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	2º Póvoa de Varzim 41004
7,67	+ 1,5	<b>MIGUEL MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	1º Lousada 41015
7,68	+ 1,1	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	12/02/2017	3º Lousada 41015
7,69	0,0	<b>FRANCISCO PONCES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	2º Póvoa de Varzim 41004
7,70	+ 1,5	<b>EDUARDO GUEDELHA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2017	2º Lousada 41015
7,73	+ 1,1	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2017	4º Lousada 41015
7,74	0,0	<b>MIGUEL NASCIMENTO</b>	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	4º Póvoa de Varzim 41004
7,77	+ 1,1	<b>JOÃO FERREIRA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	5º Lousada 41015
7,78	+ 1,1	<b>MÁRIO COSTA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	12/02/2017	6º Lousada 41015
7,79	0,0	Ernesto Pinto	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	5º Póvoa de Varzim 41004
7,80	0,0	<b>PAULO COSTA</b>	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	8º Póvoa de Varzim 41014
7,80	+ 1,5	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	3º Lousada 41015
7,83	0,0	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	27/11/2016	6º Póvoa de Varzim 41004
7,83	+ 1,5	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	4º Lousada 41015
7,6	+ 1,7	Ernesto Pinto	71 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	2º Lourosa 38001
7,85	+ 1,1	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Juv	MAIA A C	12/02/2017	7º Lousada 41015
7,85	+ 1,2	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	1º Lousada 41015
7,86	+ 1,4	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	2º Póvoa de Varzim 41014
7,87	+ 1,5	<b>MIGUEL FERNANDES</b>	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	5º Lousada 41015
7,89	- 0,5	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	1º Póvoa de Varzim 41004
7,92	0,0	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	27/11/2016	7º Póvoa de Varzim 41004
7,93	- 0,5	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	2º Póvoa de Varzim 41004
7,94	0,0	<b>RUI NOGUEIRA</b>	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	8º Póvoa de Varzim 41004
7,94	+ 1,5	<b>NUNO BRANCO</b>	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	6º Lousada 41015
7,96	- 0,5	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	27/11/2016	3º Póvoa de Varzim 41004
7,97	- 0,3	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	1º Póvoa de Varzim 41004
8,03	+ 1,8	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	24/06/2017	1º Maia 41043

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top 1 3,83

Tempo	Delta	Nome	Idade	Classe	Data	Local
8,05	+ 1,5	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	12/02/2017	7º Lousada 41015
8,07	- 0,4	<b>GONÇALO GOMES</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	3º Póvoa de Varzim 41004
8,07	0,0	<b>LUÍS CRISÓSTOMO</b>	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	7º Póvoa de Varzim 41004
8,10	- 0,4	<b>DIOGO ARAÚJO</b>	97 S23	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	4º Póvoa de Varzim 41004
8,11	+ 1,2	<b>TIAGO MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	2º Lousada 41015
8,13	- 0,5	<b>TOMÁS PENDÃO</b>	99 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	27/11/2016	5º Póvoa de Varzim 41004
7,9	+ 1,7	Rui Nogueira	67 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/12/2016	3º Lourosa 38001
8,17	+ 1,2	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2017	3º Lousada 41015
8,18	- 0,3	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	27/11/2016	2º Póvoa de Varzim 41004
8,18	+ 1,2	<b>BERNARDO CARVALH</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	4º Lousada 41015
8,19	+ 1,8	<b>RUI LOPES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	2º Maia 41043
8,20	- 0,3	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	3º Póvoa de Varzim 41004
8,25	- 0,4	Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	5º Póvoa de Varzim 41004
8,27	0,0	Miguel Costa	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	01/05/2017	1º Inatel 41030
8,31	- 0,3	<b>ALEXANDRE SÁ</b>	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	4º Póvoa de Varzim 41004
8,33	+ 1,2	<b>ANDRÉ RODRIGUES</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2017	5º Lousada 41015
8,33	+ 1,6	Rui Lopes	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	1º 1741021
8,35	- 0,5	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	6º Póvoa de Varzim 41004
8,36	+ 0,5	<b>TOMÁS SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	1º Leiria 24046
8,39	- 0,3	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	27/11/2016	6º Póvoa de Varzim 41004
8,39	- 0,2	Rui Lopes	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/03/2017	1º Maia 41023
8,39	+ 0,5	<b>FRANCISCO MENESES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	2º Leiria 24046
8,40	- 0,1	<b>GIL RODRIGUES</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	09/04/2017	1º Póvoa de Varzim 41026
8,40	- 0,5	Tomás Silva	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	1º Póvoa de Varzim 41026
8,40	+ 2,0	Rui Lopes	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	1º Lousada 41028
8,40	+ 1,8	Tomás Silva	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	3º Maia 41043
8,41	- 0,4	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	6º Póvoa de Varzim 41004
8,41	- 0,3	<b>ARTUR SALDANHA</b>	68 Vet	C ATLETISMO AVINTES	27/11/2016	7º Póvoa de Varzim 41004
8,41	- 0,1	<b>JOÃO BARÃO</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	1º Maia 41043
8,41	+ 1,8	<b>DAVID SILVA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	4º Maia 41043
8,42	+ 1,2	<b>DIOGO SOUSA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	6º Lousada 41015
8,43	+ 2,0	Tomás Silva	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	2º Lousada 41028
8,43	0,0	Tomás Silva	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	1º Inatel 41030
8,46	+ 1,6	<b>JOÃO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	2º 1741021
8,46	+ 0,5	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	3º Leiria 24046
8,47	- 3,5	<b>MIGUEL COSTA</b>	04 Inf	Escola Secundária da Maia	13/05/2017	1º Maia 41032
8,50	- 0,3	<b>PAULO VILAÇA</b>	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	8º Póvoa de Varzim 41004
8,52	0,0	Miguel Costa	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	07/01/2017	18º Vagos 38006
8,52	- 0,5	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	2º Póvoa de Varzim 41026
8,52	- 2,0	<b>TOMAS SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	2º Viana do Castelo 49021
8,53	+ 1,8	<b>AFONSO GONÇALVES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	5º Maia 41043
8,55	+ 1,6	<b>JORGE LIMA</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	3º 1741021
8,55	0,0	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	2º Inatel 41030
8,57	- 0,5	Rui Lopes	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	3º Póvoa de Varzim 41026

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top 1 3,83

Ranking	Time	Name	Age	Category	Date	Rank	Location
8,57	0,0	João Zamith	04	Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	3º Inatel 41030
8,58	- 0,5	João Barão	04	Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	4º Póvoa de Varzim 41026
8,58	- 1,1	Rui Lopes	04	Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	1º Maia 41032
8,59	+ 2,0	João Zamith	04	Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	3º Lousada 41028
8,60	+ 1,4	<b>FRANCISCO NADAIS</b>	64	Vet	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	4º Póvoa de Varzim 41014
8,60	- 0,2	David Silva	04	Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/03/2017	2º Maia 41023
8,62	+ 2,0	David Silva	04	Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/04/2017	1º Lousada 41028
8,63	- 0,5	<b>JOÃO MONTEIRO</b>	01	Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	27/11/2016	7º Póvoa de Varzim 41004
8,64	+ 1,6	João Barão	04	Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	4º 1741021
8,64	0,0	Francisco Meneses	04	Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	1º Inatel 41030
8,64	+ 1,8	<b>ANTÓNIO LUCENA</b>	04	Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	24/06/2017	6º Maia 41043
8,69	- 1,7	<b>SAMUEL SILVA</b>	04	Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	1º Maia 41032
8,71	- 1,0	Miguel Costa	05	Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	04/02/2017	1º Maia 41019
8,71	- 1,9	Jorge Lima	05	Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	01/05/2017	1º Inatel 41030
8,74	- 2,0	<b>RUI LOPES</b>	05	Inf	Escola DR. José Domingos Santos	04/02/2017	1º Maia 41019
8,75	- 2,0	<b>JOAO ZAMITH</b>	04	Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	4º Viana do Castelo 49021
8,78	+ 1,0	Francisco Meneses	04	Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	1º Póvoa de Varzim 41026
8,80	+ 2,0	Francisco Meneses	04	Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	4º Lousada 41028
8,82	- 0,5	Jorge Lima	05	Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	5º Póvoa de Varzim 41026
8,83	+ 1,8	Samuel Silva	04	Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	7º Maia 41043
8,84	+ 2,0	<b>MIGUEL REGALO</b>	04	Inf	MAIA A C	23/04/2017	2º Lousada 41028
8,85	- 0,5	<b>PAULO GOMES</b>	01	Juv	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	8º Póvoa de Varzim 41004
8,88	- 0,4	<b>RUI MARTINS</b>	80	Vet	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	7º Póvoa de Varzim 41004
8,89	0,0	<b>RAFAEL JESUS</b>	04	Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	2º Inatel 41030
8,93	+ 2,0	António Lucena	04	Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	23/04/2017	3º Lousada 41028
8,93	0,0	Rui Lopes	04	Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	5º Inatel 41030
8,94	0,0	Miguel Regalo	04	Inf	MAIA A C	01/05/2017	6º Inatel 41030
8,95	- 1,9	Afonso Gonçalves	05	Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	3º Inatel 41030
8,96	- 0,5	Miguel Regalo	04	Inf	MAIA A C	09/04/2017	6º Póvoa de Varzim 41026
9,00	- 0,5	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05	Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	7º Póvoa de Varzim 41026
9,01	+ 0,4	Miguel Regalo	04	Inf	MAIA A C	27/06/2017	4º Braga 47021 X
9,02	- 1,0	Miguel Regalo	04	Inf	MAIA A C	04/02/2017	3º Maia 41019
9,04	- 0,2	Miguel Regalo	04	Inf	MAIA A C	25/03/2017	3º Maia 41023
9,05	- 0,1	<b>ALEXANDRE VINAGRE</b>	04	Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	2º Maia 41043
9,08	- 1,2	Eduardo Vieira	05	Inf	C DESP C+S LAVRA	04/02/2017	1º Maia 41019
9,12	+ 2,0	<b>JOSÉ CARLOS NUNES</b>	04	Inf	MAIA A C	18/03/2017	1º 1741021
9,15	0,0	<b>VASCO CARDOSO</b>	04	Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	2º Inatel 41030
9,15	+ 0,5	Eduardo Vieira	05	Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	5º Leiria 24046
9,15	+ 0,5	Rafael Jesus	04	Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	4º Leiria 24046
9,23	0,0	Alexandre Vinagre	04	Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	3º Inatel 41030
9,25	- 0,2	Alexandre Vinagre	04	Inf	C DESP C+S LAVRA	25/03/2017	4º Maia 41023
9,26	- 0,1	<b>FRANCISCO RODRIGU</b>	04	Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	3º Maia 41043
9,28	+ 2,0	<b>RODRIGO ANDRADE</b>	05	Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	2º 1741021
9,28	0,0	José Carlos Nunes	04	Inf	MAIA A C	01/05/2017	1º Inatel 41030

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top 1 3,83

<b>9,29</b>	- 2,0	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	5º	Viana do Castelo 49021
<b>9,34</b>	- 3,2	Alexandre Vinagre	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	1º	Viana do Castelo 49021
<b>9,36</b>	+ 1,0	Vasco Cardoso	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	2º	Póvoa de Varzim 41026
<b>9,39</b>	0,0	<b>DINIS NORONHA</b>	05 Inf	BOAVISTA F C	01/05/2017	2º	Inatel 41030
<b>9,40</b>	- 3,5	<b>DIOGO CARVALHO</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	2º	Maia 41032
<b>9,45</b>	+ 1,2	<b>AFONSO SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	1º	Lousada 41028
<b>9,46</b>	- 0,1	José Carlos Nunes	04 Inf	MAIA A C	09/04/2017	2º	Póvoa de Varzim 41026
<b>9,46</b>	- 1,7	<b>HUGO ALBANO</b>	04 Inf	Escola Vallis Longus	13/05/2017	2º	Maia 41032
<b>9,47</b>	- 1,7	<b>TIAGO BORGES</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	3º	Maia 41032
<b>9,50</b>	- 0,5	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	8º	Póvoa de Varzim 41026
<b>9,50</b>	+ 1,0	<b>SÉRGIO ALMEIDA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41026
<b>9,50</b>	- 1,6	Sérgio Almeida	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	2º	Inatel 41030
<b>9,51</b>	- 2,0	<b>DIOGO OLIVEIRA</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	2º	Maia 41019
<b>9,51</b>	+ 2,0	<b>RÚBEN FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	18/03/2017	3º	1741021
<b>9,53</b>	+ 1,2	Rúben Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/04/2017	2º	Lousada 41028
<b>9,55</b>	- 0,7	<b>EDUARDO SILVA</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/03/2017	1º	Maia 41023
<b>9,58</b>	+ 2,0	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	18/03/2017	4º	1741021
<b>9,59</b>	- 0,1	<b>ROBERTO CARVALHO</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41026
<b>9,59</b>	- 1,9	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	4º	Inatel 41030
<b>9,60</b>	- 1,1	<b>JOAO FILIPE</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	2º	Maia 41032
<b>9,62</b>	0,0	Roberto Carvalho	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	3º	Inatel 41030
<b>9,62</b>	0,0	<b>DIOGO LORENZO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	1º	Inatel 41030
<b>9,62</b>	- 1,9	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	5º	Inatel 41030
<b>9,63</b>	+ 1,2	Eduardo Silva	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/04/2017	3º	Lousada 41028
<b>9,63</b>	- 1,9	<b>AFONSO SOARES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	6º	Inatel 41030
<b>9,64</b>	+ 2,0	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	5º	1741021
<b>9,64</b>	+ 1,6	<b>SIMÃO TRANCOSO</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	18/03/2017	5º	1741021
<b>9,64</b>	- 0,7	<b>CLÁUDIO GRAÇA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/03/2017	2º	Maia 41023
<b>9,64</b>	+ 1,0	<b>PEDRO SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	09/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41026
<b>9,64</b>	- 1,6	<b>ANTÓNIO FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	3º	Inatel 41030
<b>9,65</b>	- 1,1	<b>FRANCISCO ROCHA</b>	04 Inf	Escola Vallis Longus	13/05/2017	3º	Maia 41032
<b>9,67</b>	- 0,5	<b>CLAUDIO GRAÇA</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	04/02/2017	1º	Maia 41019
<b>9,68</b>	+ 2,0	<b>RÚBEN PINTO</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	5º	Lousada 41028
<b>9,69</b>	0,0	<b>MIGUEL LEITE</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	01/05/2017	2º	Inatel 41030
<b>9,70</b>	+ 2,0	José Carlos Nunes	04 Inf	MAIA A C	23/04/2017	6º	Lousada 41028
<b>9,72</b>	0,0	Francisco Rodrigues	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	4º	Inatel 41030
<b>9,5</b>		Miguel Leite	04 Inf	C D C NAVAIS	25/04/2017	3º	Lourosa 38019
<b>9,75</b>	0,0	Cláudio Graça	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	4º	Inatel 41030
<b>9,76</b>	- 1,1	<b>JOAO PEDRO MARTINS</b>	04 Inf	Escola Secundaria Fontes Pereira de	13/05/2017	4º	Maia 41032
<b>9,77</b>	- 0,1	Diogo Lorenzo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41026
<b>9,77</b>	0,0	<b>RODRIGO FERREIRA</b>	05 Inf	BOAVISTA F C	01/05/2017	5º	Inatel 41030
<b>9,78</b>	- 0,2	Rúben Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/03/2017	6º	Maia 41023
<b>9,79</b>	- 3,2	Afonso Silva	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	3º	Viana do Castelo 49021
<b>9,83</b>	- 1,6	<b>TOMÁS RIBEIRO</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	3º	Inatel 41030

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top 1 3,83

<b>9,85</b>	+ 2,0	André Campos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	4º	Lousada 41028	
<b>9,86</b>	- 2,0	<b>FÁBIO OLIVEIRA</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	3º	Maia 41019	
<b>9,92</b>	- 0,1	Miguel Leite	04 Inf	C D C NAVAIS	09/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41026	
<b>9,92</b>	- 3,5	<b>CLAUDIO GRAÇA</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	3º	Maia 41032	
<b>9,93</b>	- 0,5	<b>JOSÉ PASSO</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	2º	Maia 41019	
<b>9,93</b>	0,0	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	3º	Inatel 41030	
<b>9,7</b>		<b>TIAGO ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/04/2017	4º	Lourosa 38019	
<b>9,98</b>	- 2,0	<b>JOÃO MARTINS</b>	05 Inf	Escola Secundaria Fontes Pereira de	04/02/2017	4º	Maia 41019	
<b>9,98</b>	+ 1,6	<b>JOÃO MADUREIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	6º	1741021	
<b>1 0,00</b>	+ 2,0	Tomás Ribeiro	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/04/2017	5º	Lousada 41028	
<b>1 0,00</b>	- 3,2	Claudio Graça	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	4º	Viana do Castelo 49021	
<b>1 0,01</b>	- 1,6	André Campos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	4º	Inatel 41030	
<b>9,8</b>		<b>MARTIM MOREIRA</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/04/2017	8º	Lourosa 38019	
<b>1 0,04</b>	+ 0,4	<b>HENRIQUE RIBEIRO</b>	05 Inf	MAIA A C	27/06/2017	5º	Braga 47021	X
<b>1 0,08</b>	- 1,6	<b>DAVID MARTINS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	5º	Inatel 41030	
<b>1 0,09</b>	- 0,1	Diogo Gomes	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	09/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41026	
<b>1 0,09</b>	0,0	<b>GASPAR OLIVEIRA</b>	05 Inf	BOAVISTA F C	01/05/2017	4º	Inatel 41030	
<b>1 0,11</b>	+ 2,0	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	18/03/2017	6º	1741021	
<b>1 0,11</b>	+ 1,0	<b>FILIFE REGUFE</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41026	
<b>1 0,11</b>	0,0	João Madureira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	4º	Inatel 41030	
<b>1 0,12</b>	- 3,5	<b>FÁBIO OLIVEIRA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	4º	Maia 41032	
<b>1 0,13</b>	+ 1,0	Simão Cacheira	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41026	
<b>1 0,14</b>	- 0,7	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	25/03/2017	4º	Maia 41023	
<b>1 0,16</b>	+ 2,0	<b>RICARDO PINTO</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	18/03/2017	7º	1741021	
<b>1 0,18</b>	- 0,5	<b>MANUEL SANTOS</b>	05 Inf	Agrupamento Escolas António Nobre	04/02/2017	3º	Maia 41019	
<b>1 0,22</b>	+ 1,2	<b>TIAGO TEIXEIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/04/2017	4º	Lousada 41028	
<b>1 0,23</b>	- 1,1	<b>FILIFE MONTEIRO</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	5º	Maia 41032	
<b>1 0,25</b>	- 0,1	<b>JOÃO SILVA</b>	05 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41026	
<b>1 0,26</b>	- 1,2	Rúben Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	04/02/2017	4º	Maia 41019	
<b>1 0,26</b>	0,0	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	01/05/2017	5º	Inatel 41030	
<b>1 0,30</b>	+ 1,0	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41026	
<b>1 0,33</b>	+ 1,0	Ricardo Pinto	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	09/04/2017	8º	Póvoa de Varzim 41026	
<b>1 0,34</b>	- 0,5	<b>VASCO RODRIGUES</b>	05 Inf	Escola Secundaria Fontes Pereira de	04/02/2017	4º	Maia 41019	
<b>1 0,36</b>	+ 1,6	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	7º	1741021	
<b>1 0,36</b>	+ 2,0	Luís Oliveira	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	6º	Lousada 41028	
<b>1 0,41</b>	- 1,0	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	04/02/2017	5º	Maia 41019	
<b>1 0,41</b>	- 0,7	<b>DINIS SANTOS</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/03/2017	5º	Maia 41023	
<b>1 0,46</b>	0,0	<b>TOMÁS FERREIRA</b>	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	01/05/2017	6º	Inatel 41030	
<b>1 0,50</b>	- 2,0	Dinis Santos	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	04/02/2017	5º	Maia 41019	
<b>1 0,53</b>	+ 2,0	<b>DINIS DUARTE</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	18/03/2017	8º	1741021	
<b>1 0,59</b>	- 1,1	<b>LUIS SANTOS</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	6º	Maia 41032	
<b>1 0,60</b>	0,0	<b>JOÃO LINO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2017	6º	Inatel 41030	
<b>1 0,63</b>	- 3,5	<b>DIOGO MONTEIRO</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	5º	Maia 41032	
<b>1 0,72</b>	+ 2,0	<b>NUNO COSTA</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	7º	Lousada 41028	



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top 1 3,83

<b>1 0,75</b>	- 3,5	<b>ALEXANDRE PINTO</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	6º	Maia 41032
<b>1 0,81</b>	0,0	<b>EDUARDO DUARTE</b>	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	01/05/2017	5º	Inatel 41030
<b>1 0,84</b>	0,0	<b>DANIEL HOEGER</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	5º	Inatel 41030
<b>1 0,99</b>	- 1,7	Pedro Silva	04 Inf	Agrupamento Escolas António Nobre	13/05/2017	4º	Maia 41032
<b>1 1,18</b>	- 0,7	Dinis Duarte	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/03/2017	6º	Maia 41023
<b>1 1,34</b>	- 1,7	<b>RODRIGO TEIXEIRA</b>	04 Inf	Agrupamento Escolas António Nobre	13/05/2017	5º	Maia 41032
<b>1 1,69</b>	- 0,5	<b>LUIS PINTO</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	04/02/2017	5º	Maia 41019
<b>1 3,83</b>	- 3,5	<b>RUBEN</b>	06 Adap	Escola Movimento	13/05/2017	6º	Maia 41032

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>7,46</b>	+ 5,2	Miguel Nascimento	70 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	1º	Lousada 41008
<b>7,47</b>	+ 5,2	Eduardo Teixeira	67 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	2º	Lousada 41008
<b>7,64</b>	+ 5,2	Ernesto Pinto	71 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	3º	Lousada 41008
<b>7,78</b>	+ 5,2	Fernando Patrício	79 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	4º	Lousada 41008
<b>7,95</b>	+ 3,0	Carlos Pereira	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	1º	Lousada 41008
<b>8,01</b>	+ 2,9	Miguel Costa	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	24/06/2017	1º	Maia 41043
<b>8,03</b>	+ 4,3	Rui Nogueira	67 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	1º	Lousada 41008
<b>8,10</b>	+ 2,9	Rui Lopes	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	2º	Maia 41043
<b>8,17</b>	+ 2,8	Miguel Costa	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	06/05/2017	2º	GUIMARAES 47528
<b>8,20</b>	+ 4,3	Hélder Ribeiro	76 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	14/01/2017	2º	Lousada 41008
<b>8,20</b>	+ 2,8	Miguel Costa	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	18/03/2017	1º	1741021
<b>8,28</b>	+ 2,9	Tomás Silva	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	3º	Maia 41043
<b>8,34</b>	+ 3,8	Jorge Lima	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	24/06/2017	1º	Maia 41043
<b>8,34</b>	+ 2,9	João Barão	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	4º	Maia 41043
<b>8,37</b>	+ 3,8	Francisco Meneses	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	2º	Maia 41043
<b>8,37</b>	+ 2,9	Francisco Meneses	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	5º	Maia 41043
<b>8,39</b>	+ 2,9	Jorge Lima	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	24/06/2017	6º	Maia 41043
<b>8,41</b>	+ 2,9	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	7º	Maia 41043
<b>8,44</b>	+ 2,8	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	06/05/2017	3º	GUIMARAES 47528
<b>8,55</b>	+ 3,0	Carlos Cunha	57 V50	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	2º	Lousada 41008
<b>8,57</b>	+ 2,8	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	18/03/2017	2º	1741021
<b>8,58</b>	+ 3,2	Francisco Nadais	64 V50	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	1º	Lousada 41008
<b>8,58</b>	+ 2,9	Afonso Gonçalves	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	8º	Maia 41043
<b>8,73</b>	+ 2,8	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	18/03/2017	3º	1741021
<b>8,83</b>	+ 2,8	Afonso Gonçalves	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	18/03/2017	4º	1741021
<b>8,86</b>	+ 2,8	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	5º	1741021
<b>8,87</b>	+ 3,0	Joao Guimaraes	66 V50	A DESP LUSTOSA	14/01/2017	3º	Lousada 41008
<b>8,94</b>	+ 4,4	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	2º	Maia 41043
<b>8,95</b>	+ 3,0	Francisco Mesquita	63 V50	C ATLETISMO AVINTES	14/01/2017	4º	Lousada 41008
<b>9,02</b>	+ 4,3	António Pinto	75 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	14/01/2017	3º	Lousada 41008
<b>9,22</b>	+ 4,3	Alberto Rogeiro	76 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	4º	Lousada 41008
<b>9,41</b>	+ 4,4	Afonso Soares	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	5º	Maia 41043
<b>9,42</b>	+ 5,2	Vasco Gomes	73 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	5º	Lousada 41008
<b>9,42</b>	+ 2,8	Alexandre Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	6º	1741021
<b>9,47</b>	+ 2,8	Tiago Alves	05 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	1º	Maia 41043

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top 1 3,83

<b>9,48</b>	+ 4,3	Salvador Silva	72 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	14/01/2017	5º Lousada 41008
<b>9,51</b>	+ 2,8	Tomás Ribeiro	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	06/05/2017	6º GUIMARAES 47528
<b>9,58</b>	+ 4,4	António Flor	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	6º Maia 41043
<b>9,73</b>	+ 3,0	Fernando Pereira	55 V50	C ATLETISMO AVINTES	14/01/2017	5º Lousada 41008
<b>9,76</b>	+ 2,8	Miguel Leite	04 Inf	C D C NAVAIS	18/03/2017	7º 1741021
<b>9,77</b>	+ 2,8	Simão Trancoso	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	24/06/2017	2º Maia 41043
<b>9,88</b>	+ 2,8	Tiago Teixeira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	24/06/2017	3º Maia 41043
<b>9,98</b>	+ 3,8	João Paulo	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	24/06/2017	5º Maia 41043
<b>1 0,17</b>	+ 3,8	António Teixeira	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	6º Maia 41043
<b>1 0,18</b>	+ 2,8	Dinis Duarte	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	24/06/2017	4º Maia 41043
<b>1 0,19</b>	+ 3,2	Vítor Saraiva	56 V50	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	2º Lousada 41008
<b>1 0,27</b>	+ 2,8	Tiago Teixeira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	18/03/2017	8º 1741021
<b>1 0,40</b>	+ 3,2	Júlio Monteiro	57 V50	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	3º Lousada 41008
<b>1 0,41</b>	+ 2,8	Luís Oliveira	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	7º GUIMARAES 47528
<b>1 0,58</b>	+ 3,2	Anselmo Moreira	54 V50	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	4º Lousada 41008
<b>1 0,69</b>	+ 2,8	Luís Oliveira	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	24/06/2017	6º Maia 41043
<b>1 0,94</b>	+ 3,2	Luís Mota	64 V50	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	5º Lousada 41008

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****200 Metros**

Top 1 0 6,12

<b>2 2,62</b>	+ 1,8	<b>HUGO SILVA</b>	99 Jun	MAIA A C	09/07/2017	1º	Mª Grande 03044	
<b>2 2,66</b>	+ 0,2	<b>RICARDO REIS</b>	98 Jun	MAIA A C	18/06/2017	1º	Braga 47020	
<b>2 2,75</b>	- 0,2	<b>EDGAR BAPTISTA</b>	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	3º	Maia 41048	
<b>2 2,80</b>	- 0,6	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	1º	Maia 41031	
<b>2 2,84</b>	+ 0,4	Edgar Baptista	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	4º	Braga 47019	
<b>2 2,85</b>	- 0,2	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA A C	16/07/2017	4º	Maia 41048	
<b>2 2,88</b>	- 0,2	<b>PEDRO DA SILVA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	5º	Maia 41048	
<b>2 2,89</b>	- 0,2	Hugo Silva	99 Jun	MAIA A C	16/07/2017	6º	Maia 41048	
<b>2 3,02</b>	- 0,1	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA A C	16/07/2017	3º	Maia 41048	
<b>2 3,05</b>	- 0,1	<b>JOÃO SANTOS</b>	97 S23	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	1º	Póvoa de Varzim 41014	
<b>2 3,06</b>	0,0	Guilherme Santos	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	3º	Guimarães / Fátima / V Nova	
<b>2 3,06</b>	- 0,1	Edgar Baptista	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	4º	Maia 41048	
<b>2 3,07</b>	- 0,1	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	2º	Póvoa de Varzim 41014	
<b>2 3,08</b>	0,0	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA A C	28/05/2017	4º	Guimarães / Fátima / V Nova	
<b>2 3,11</b>	- 0,1	Hugo Silva	99 Jun	MAIA A C	16/07/2017	5º	Maia 41048	
<b>2 3,12</b>	+ 1,8	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA A C	09/07/2017	5º	Mª Grande 03044	
<b>2 3,14</b>	+ 0,4	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	5º	Braga 47019	
<b>2 3,15</b>	+ 0,7	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	5º	Leiria 03047	
<b>2 3,18</b>	+ 0,7	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA A C	23/07/2017	6º	Leiria 03047	
<b>2 3,26</b>	+ 0,2	Hugo Silva	99 Jun	MAIA A C	18/06/2017	3º	Braga 47020	
<b>2 3,33</b>	+ 1,1	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2017	3º	Lousada 41038	
<b>2 3,34</b>	+ 0,7	Hugo Silva	99 Jun	MAIA A C	18/06/2017	1º	Braga 47020	
<b>2 3,34</b>	+ 0,6	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	1º	Maia 41048	
<b>2 3,35</b>	- 0,1	<b>DANIEL REIS</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	6º	Maia 41048	
<b>2 3,38</b>	- 0,1	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	3º	Póvoa de Varzim 41014	
<b>2 3,58</b>	- 0,2	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	7º	Maia 41048	
<b>2 3,60</b>	+ 0,2	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	18/06/2017	6º	Braga 47020	
<b>2 3,68</b>	- 0,2	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	8º	Maia 41048	
<b>2 3,70</b>	- 0,2	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	11/06/2017	1º	Maia 41039	
<b>2 3,71</b>	- 0,6	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	4º	Maia 41031	
<b>2 3,71</b>	+ 0,5	<b>EDUARDO FERREIRA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	2º	Braga 47019	
<b>2 3,73</b>	+ 0,6	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	2º	Maia 41048	
<b>2 3,75</b>	+ 0,8	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA A C	20/05/2017	1º	Braga 47017	
<b>2 3,78</b>	+ 0,5	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	3º	Braga 47019	
<b>2 3,88</b>	- 0,6	Eduardo Ferreira	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	5º	Maia 41031	
<b>2 3,88</b>	+ 0,5	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/06/2017	4º	Braga 47019	
<b>2 3,89</b>	+ 1,5	<b>DANIEL SILVA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/07/2017	3º	Braga 47021	X
<b>2 3,90</b>	+ 1,8	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA A C	18/06/2017	1º	Braga 47020	
<b>2 3,96</b>	+ 1,5	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/06/2017	3º	Maia 41044	
<b>2 3,98</b>	+ 0,7	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	18/06/2017	4º	Braga 47020	
<b>2 3,98</b>	- 2,1	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	1º	Maia 41048	
<b>2 4,00</b>	- 1,5	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	1º	Maia 41031	
<b>2 4,01</b>	- 1,5	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	07/05/2017	2º	Maia 41031	
<b>2 4,06</b>	+ 1,5	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	28/06/2017	4º	Maia 41044	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****200 Metros**

Top 1 0 6,12

<b>2 4,07</b>	+ 0,7	António Magalhães	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	23/07/2017	7º	Leiria 03048	
<b>2 4,13</b>	- 0,6	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	19/03/2017	1º	1741021	
<b>2 4,13</b>	0,0	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	6º	Guimarães / Fátima / V Nova	
<b>2 4,13</b>	+ 1,0	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	04/06/2017	1º	Lousada 41038	
<b>2 4,13</b>	+ 0,6	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/07/2017	3º	Maia 41048	
<b>2 4,19</b>	- 0,6	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	2º	1741021	
<b>2 4,21</b>	- 0,6	<b>PEDRO JORGE SILVA</b>	99 Jun	MAIA A C	07/05/2017	6º	Maia 41031	
<b>2 4,21</b>	+ 0,2	<b>EDUARDO GUEDELHA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2017	7º	Braga 47020	
<b>2 4,21</b>	+ 0,6	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/07/2017	4º	Maia 41048	
<b>2 4,22</b>	+ 1,9	<b>ROBERTO SILVA</b>	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	1º	Guimarães / Fátima / V Nova	
<b>2 4,22</b>	+ 1,0	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2017	1º	Lousada 41038	
<b>2 4,27</b>	- 2,1	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	2º	Maia 41048	
<b>2 4,28</b>	+ 0,9	António Magalhães	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	7º	Guimarães / Fátima / V Nova	
<b>2 4,28</b>	- 0,2	Daniel Silva	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	11/06/2017	3º	Maia 41039	
<b>2 4,30</b>	+ 1,6	<b>ANDRÉ ASSUNÇÃO</b>	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º	Lisboa 07007	
<b>2 4,34</b>	+ 1,9	<b>MÁRIO COSTA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	2º	Guimarães / Fátima / V Nova	
<b>2 4,35</b>	- 1,5	<b>HUGO RIBEIRO</b>	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	07/05/2017	3º	Maia 41031	
<b>2 4,39</b>	+ 0,6	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	5º	Maia 41048	
<b>2 4,45</b>	+ 1,1	<b>EDUARDO TEIXEIRA</b>	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2017	5º	Lousada 41038	
<b>2 4,45</b>	- 0,2	<b>JOÃO FERREIRA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	4º	Maia 41039	
<b>2 4,46</b>	+ 0,3	Roberto Silva	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	1º	Póvoa de Varzim 41014	
<b>2 4,49</b>	- 0,6	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/05/2017	7º	Maia 41031	
<b>2 4,56</b>	+ 1,5	<b>MIGUEL NASCIMENTO</b>	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/06/2017	5º	Maia 41044	
<b>2 4,59</b>	- 0,1	<b>NELSON BRAGA</b>	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	4º	Póvoa de Varzim 41014	
<b>2 4,59</b>	- 0,6	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	19/03/2017	3º	1741021	
<b>2 4,59</b>	+ 0,8	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	20/05/2017	1º	Braga 47017	
<b>2 4,64</b>	- 0,5	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Ini	C D ESC SEC GONDOMAR	11/06/2017	1º	Maia 41039	
<b>2 4,65</b>	+ 1,2	André Assunção	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	1º	Lousada 41008	
<b>2 4,67</b>	- 0,6	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	07/05/2017	8º	Maia 41031	
<b>2 4,67</b>	+ 1,6	<b>PAULO COSTA</b>	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	02/07/2017	2º	Lisboa 07007	
<b>2 4,67</b>	- 2,1	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	4º	Maia 41048	
<b>2 4,67</b>	+ 0,6	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	MAIA A C	16/07/2017	6º	Maia 41048	
<b>2 4,68</b>	+ 1,2	<b>PEDRO SOUSA</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	28/06/2017	1º	Maia 41044	
<b>2 4,71</b>	+ 1,8	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/06/2017	3º	Braga 47020	
<b>2 4,75</b>	+ 1,0	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2017	3º	Lousada 41038	
<b>2 4,78</b>	+ 1,5	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	28/06/2017	6º	Maia 41044	
<b>2 4,79</b>	+ 1,5	<b>MIGUEL MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/07/2017	5º	Braga 47021	X
<b>2 4,81</b>	- 1,5	Roberto Silva	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	4º	Maia 41031	
<b>2 4,82</b>	+ 1,9	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	4º	Guimarães / Fátima / V Nova	
<b>2 4,84</b>	- 0,5	<b>JOÃO RIBEIRO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	2º	Maia 41039	
<b>2 4,86</b>	- 0,2	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	11/06/2017	5º	Maia 41039	
<b>2 4,88</b>	+ 1,8	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/06/2017	4º	Braga 47020	
<b>2 4,88</b>	+ 1,5	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/06/2017	7º	Maia 41044	
<b>2 4,90</b>	- 1,1	<b>ERNESTO PINTO</b>	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	1º	Luso 38026	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

						200 Metros	Top	1 0 6,12
2 4,91	- 2,1	André Assunção	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	5º	Maia 41048	
2 4,92	+ 1,0	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/06/2017	2º	Lousada 41038	
2 4,93	+ 1,0	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/06/2017	4º	Lousada 41038	
2 4,97	- 1,1	Miguel Nascimento	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	2º	Luso 38026	
2 4,98	- 0,7	André Assunção	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	1º	Luso 38026	
2 4,98	- 0,9	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Juv	MAIA A C	16/07/2017	1º	Maia 41048	
2 4,99	+ 0,5	<b>GUSTAVO REGUEIRAS</b>	03 Ini	MAIA A C	11/06/2017	1º	Maia 41039	
2 5,04	- 1,4	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	16/07/2017	2º	Maia 41048	
2 5,05	+ 1,6	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	04/06/2017	1º	Lousada 41038	
2 5,06	+ 1,0	Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/06/2017	3º	Lousada 41038	
2 5,08	+ 1,1	<b>JOÃO MIGUEL RIBEIRO</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	1º	Póvoa de Varzim 41014	
2 5,11	+ 1,2	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/06/2017	3º	Maia 41044	
2 5,13	+ 1,2	Ernesto Pinto	71 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	2º	Lousada 41008	
2 5,20	+ 0,5	<b>PEDRO FRASCO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	11/06/2017	2º	Maia 41039	
2 5,24	- 1,4	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/07/2017	3º	Maia 41048	
2 5,29	+ 2,0	<b>CARLOS PEREIRA</b>	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	1º	Lousada 41008	
2 5,29	- 1,5	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	07/05/2017	5º	Maia 41031	
2 5,30	- 0,1	<b>GONÇALO GOMES</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	5º	Póvoa de Varzim 41014	
2 5,30	- 1,4	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/07/2017	4º	Maia 41048	
2 5,31	- 1,7	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/07/2017	1º	Maia 41048	
2 5,34	- 1,5	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMIGA	07/05/2017	6º	Maia 41031	
2 5,34	- 0,9	<b>RÚBEN ROCHA</b>	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	16/07/2017	3º	Maia 41048	
2 5,35	+ 1,1	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	2º	Póvoa de Varzim 41014	
2 5,35	- 0,7	Paulo Costa	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1º	Luso 38026	
2 5,36	- 1,5	Rúben Rocha	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	11/06/2017	2º	Maia 41039	
2 5,36	- 0,9	<b>MIGUEL FERNANDES</b>	01 Juv	MAIA A C	16/07/2017	4º	Maia 41048	
2 5,39	- 1,4	Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/07/2017	5º	Maia 41048	
2 5,41	- 0,6	<b>JOÃO MAIOTO</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	4º	1741021	
2 5,48	+ 1,0	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2017	4º	Lousada 41038	
2 5,49	- 1,4	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	6º	Maia 41048	
2 5,52	- 0,6	<b>LUÍS SILVA</b>	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	5º	1741021	
2 5,52	- 0,9	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	16/07/2017	6º	Maia 41048	
2 5,53	- 0,2	<b>BRUNO RAMOS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	11/06/2017	6º	Maia 41039	
2 5,56	+ 2,0	Carlos Pereira	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Lisboa 07007	
2 5,56	- 1,4	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	7º	Maia 41048	
2 5,57	+ 1,1	Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	3º	Póvoa de Varzim 41014	
2 5,63	+ 0,5	<b>HÉLDER LIMA</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	11/06/2017	3º	Maia 41039	
2 5,67	+ 1,9	<b>VICTOR RODRIGUES</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	5º	Guimarães / Fátima / V Nova	
2 5,68	- 1,5	<b>FRANCISCO GONÇALV</b>	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/06/2017	3º	Maia 41039	
2 5,71	- 0,1	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	6º	Póvoa de Varzim 41014	
2 5,72	+ 1,9	<b>CARLOS SILVA</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	28/05/2017	6º	Guimarães / Fátima / V Nova	
2 5,77	+ 1,6	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	04/06/2017	2º	Lousada 41038	
2 5,77	+ 0,9	<b>EDUARDO GUIMARÃES</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	1º	Braga 47021	X
2 5,90	+ 1,4	Carlos Pereira	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Póvoa de Varzim 41045	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

						200 Metros		Top	1 0 6,12
2 5,91	+ 1,2	Paulo Costa	76 V35	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/01/2017	3º	Lousada 41008		
2 5,92	- 1,5	<b>TOMAS GASPAR</b>	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	07/05/2017	7º	Maia 41031		
2 5,96	+ 0,2	Carlos Pereira	63 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	1º	Luso 38026		
2 6,01	+ 0,5	Tomas Gaspar	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	11/06/2017	4º	Maia 41039		
2 6,05	+ 1,1	João Maioto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	4º	Póvoa de Varzim 41014		
2 6,07	- 1,4	<b>RUI NOGUEIRA</b>	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	8º	Maia 41048		
2 6,17	- 0,2	<b>DAVID GONÇALVES</b>	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	11/06/2017	7º	Maia 41039		
2 6,20	- 1,5	<b>BERNARDO OLIVEIRA</b>	02 Ini	C ATLETISMO AVINTES	11/06/2017	4º	Maia 41039		
2 6,32	- 1,7	<b>VASCO FERNANDES</b>	01 Juv	MAIA A C	16/07/2017	3º	Maia 41048		
2 6,34	+ 0,9	<b>TIAGO MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/07/2017	2º	Braga 47021		X
2 6,49	+ 1,2	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/06/2017	6º	Maia 41044		
2 6,56	+ 0,5	<b>RÚBEN FERNANDES</b>	01 Juv	BOAVISTA F C	11/06/2017	5º	Maia 41039		
2 6,72	- 0,5	<b>FRANCISCO SANTOS</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	3º	Maia 41039		
2 6,74	- 1,7	<b>RÚBEN SALGADO</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	16/07/2017	4º	Maia 41048		
2 6,76	+ 1,6	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	04/06/2017	4º	Lousada 41038		
2 6,81	- 1,7	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/07/2017	5º	Maia 41048		
2 6,88	+ 1,8	Rúben Salgado	00 Juv	C D C NAVAIS	18/06/2017	7º	Braga 47020		
2 6,97	- 0,9	<b>MÁRIO BASTOS</b>	74 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	7º	Maia 41048		
2 7,00	+ 1,4	<b>PAULO VILAÇA</b>	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Póvoa de Varzim 41045		
2 7,04	- 1,5	Eduardo Guimarães	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	5º	Maia 41039		
2 7,29	+ 0,2	Paulo Vilaça	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	2º	Luso 38026		
2 7,30	+ 1,6	Paulo Vilaça	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2017	5º	Lousada 41038		
2 7,30	+ 0,9	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	3º	Braga 47021		X
2 7,31	- 1,7	<b>ANDRÉ MIRANDA</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/07/2017	6º	Maia 41048		
2 7,36	+ 0,3	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	5º	Póvoa de Varzim 41014		
2 7,38	+ 0,3	<b>HÉLDER RIBEIRO</b>	76 Vet	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	6º	Póvoa de Varzim 41014		
2 7,39	- 1,5	<b>EMANUEL VAREJÃO</b>	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	07/05/2017	8º	Maia 41031		
2 7,44	- 1,7	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/07/2017	7º	Maia 41048		
2 7,56	- 1,5	<b>DANIEL FIGUEIREDO</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	11/06/2017	6º	Maia 41039		
2 7,69	- 0,7	<b>MARIO BASTOS</b>	74 V40	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	3º	Luso 38026		
2 7,77	+ 1,1	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	5º	Póvoa de Varzim 41014		
2 7,90	+ 0,9	<b>VITOR LIMA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	1º	Viana do Castelo 49021		
2 8,05	+ 1,1	Mário Bastos	74 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	6º	Póvoa de Varzim 41014		
2 8,19	+ 2,0	Paulo Vilaça	64 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Lisboa 07007		
2 8,23	+ 1,8	<b>JOSÉ FERREIRA</b>	65 V50	BCP MILLENIUM PORTO	15/01/2017	8º	Lisboa 12007		
2 8,26	+ 1,4	<b>FILIPE GRAÇA</b>	73 V35	BOAVISTA F C	02/07/2017	3º	Póvoa de Varzim 41045		
2 8,27	- 0,7	<b>SÉRGIO ALMEIDA</b>	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	2º	Luso 38026		
2 8,31	+ 1,2	Mário Bastos	74 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	4º	Lousada 41008		
2 8,57	+ 2,0	<b>CARLOS CUNHA</b>	57 V50	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	2º	Lousada 41008		
2 8,63	- 0,5	<b>JOÃO CUNHA</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/06/2017	4º	Maia 41039		
2 8,66	+ 0,9	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	2º	Viana do Castelo 49021		
2 8,73	+ 0,5	<b>CRISTIANO PEREIRA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	6º	Maia 41039		
2 8,97	+ 1,4	<b>CAMILO REGO</b>	59 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	4º	Póvoa de Varzim 41045		
2 9,55	- 1,5	<b>PEDRO NADAIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	7º	Maia 41039		

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****200 Metros**

Top 1 0 6,12

<b>2 9,59</b>	+ 2,0	<b>FRANCISCO MESQUITA</b>	63 V50	C ATLETISMO AVINTES	14/01/2017	3º Lousada 41008
<b>2 9,85</b>	+ 1,4	<b>MANUEL GONÇALVES</b>	57 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	5º Póvoa de Varzim 41045
<b>2 9,91</b>	+ 1,4	<b>ANTÓNIO NASCIMENTO</b>	63 V50	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	6º Póvoa de Varzim 41045
<b>3 0,09</b>	+ 2,0	António Nascimento	63 V50	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	4º Lousada 41008
<b>3 0,77</b>	+ 0,2	<b>ALVARO ALMEIDA</b>	60 V55	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	2º Luso 38026
<b>3 2,15</b>	- 0,5	<b>NÉLSON BARBOSA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	5º Maia 41039
<b>3 3,66</b>	+ 1,4	<b>SEBASTIÃO CARDOSO</b>	63 V50	C ATLETISMO AVINTES	02/07/2017	7º Póvoa de Varzim 41045
<b>3 4,15</b>	+ 1,4	<b>ANSELMO MOREIRA</b>	54 V50	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	8º Póvoa de Varzim 41045
<b>3 6,05</b>	+ 2,0	Anselmo Moreira	54 V50	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	5º Lousada 41008
<b>3 6,28</b>	0,0	<b>DOMINGOS MOREIRA</b>	45 V70	C ATLETISMO DO PORTO	06/05/2017	2º Luso 38026
<b>1 0 6,12</b>	0,0	<b>VITORE SARAIVA</b>	56 V60	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	3º Luso 38026

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>2 2,76</b>	+ 4,2	Hugo Silva	99 Jun	MAIA A C	28/06/2017	3º Maia 41044
<b>2 2,83</b>	+ 4,2	Edgar Baptista	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/06/2017	5º Maia 41044
<b>2 3,38</b>	+ 4,2	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/06/2017	6º Maia 41044
<b>2 3,89</b>	+ 2,1	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/06/2017	4º Maia 41044
<b>2 4,19</b>	+ 2,1	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2017	2º Braga 47020
<b>2 4,21</b>	+ 4,1	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º Lisboa 07007
<b>2 4,46</b>	+ 2,7	Miguel Nascimento	70 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º Póvoa de Varzim 41045
<b>2 4,54</b>	+ 2,1	João Paulo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	28/06/2017	1º Maia 41044
<b>2 4,57</b>	+ 2,1	Mário Costa	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	18/06/2017	4º Braga 47020
<b>2 4,59</b>	+ 2,7	André Assunção	77 V35	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2º Póvoa de Varzim 41045
<b>2 4,62</b>	+ 2,1	Eduardo Teixeira	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/06/2017	6º Maia 41044
<b>2 4,63</b>	+ 2,1	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/06/2017	5º Braga 47020
<b>2 4,89</b>	+ 2,7	Ernesto Pinto	71 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	3º Póvoa de Varzim 41045
<b>2 4,92</b>	+ 2,1	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/06/2017	6º Braga 47020
<b>2 4,94</b>	+ 2,7	Paulo Costa	76 V35	CLUBE DESP DA PÓVOA	02/07/2017	4º Póvoa de Varzim 41045
<b>2 4,98</b>	+ 4,1	Rui Nogueira	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º Lisboa 07007
<b>2 5,17</b>	+ 4,1	Ernesto Pinto	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	3º Lisboa 07007
<b>2 6,06</b>	+ 2,1	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2017	7º Braga 47020
<b>2 6,38</b>	+ 2,1	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/06/2017	8º Braga 47020
<b>2 6,59</b>	+ 2,1	Tomás Pendão	99 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	28/06/2017	3º Maia 41044
<b>2 7,07</b>	+ 2,7	Mário Bastos	74 V35	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	5º Póvoa de Varzim 41045
<b>2 7,22</b>	+ 2,1	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/06/2017	5º Maia 41044
<b>2 7,76</b>	+ 2,1	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	28/06/2017	6º Maia 41044
<b>2 8,03</b>	+ 2,7	Jorge Fontes	81 V35	C D C NAVAIS	02/07/2017	6º Póvoa de Varzim 41045
<b>2 9,01</b>	+ 2,2	José Ferreira	76 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	1º Lousada 41008
<b>3 0,07</b>	+ 2,4	Manuel Gonçalves	57 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	3º Lisboa 07007
<b>3 0,18</b>	+ 2,1	João Cunha	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	28/06/2017	7º Maia 41044
<b>3 0,68</b>	+ 2,7	Rui Oliveira	75 V35	BOAVISTA F C	02/07/2017	7º Póvoa de Varzim 41045
<b>3 0,86</b>	+ 2,2	António Pinto	75 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	14/01/2017	2º Lousada 41008
<b>3 2,74</b>	+ 2,2	Vasco Gomes	73 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	3º Lousada 41008
<b>3 2,96</b>	+ 2,7	Vasco Gomes	73 V35	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	8º Póvoa de Varzim 41045
<b>3 5,99</b>	+ 2,3	Anselmo Moreira	54 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º Lisboa 07007

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****150 Metros**

Top

**2 6,84**

<b>1 9,57</b>	+ 0,2	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	25/06/2017	1º <i>Maia 41043</i>
<b>1 9,95</b>	+ 0,9	Miguel Costa	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	08/04/2017	1º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>
<b>2 0,08</b>	+ 0,2	<b>RUI LOPES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	2º <i>Maia 41043</i>
<b>2 0,28</b>	+ 0,2	<b>TOMÁS SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	3º <i>Maia 41043</i>
<b>2 0,46</b>	+ 0,1	<b>JOÃO BARÃO</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	1º <i>Maia 41043</i>
<b>2 0,69</b>	- 0,1	<b>DAVID SILVA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	1º <i>Maia 41043</i>
<b>2 0,79</b>	+ 0,1	<b>AFONSO GONÇALVES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	2º <i>Maia 41043</i>
<b>2 1,67</b>	+ 0,2	<b>ANTÓNIO LUCENA</b>	04 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	25/06/2017	4º <i>Maia 41043</i>
<b>2 1,71</b>	+ 0,9	<b>MIGUEL REGALO</b>	04 Inf	MAIA A C	08/04/2017	2º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>
<b>2 1,74</b>	- 0,6	<b>ALEXANDRE VINAGRE</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	2º <i>Maia 41043</i>
<b>2 2,74</b>	- 0,1	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	3º <i>Viana do Castelo 49021</i>
<b>2 2,78</b>	- 0,6	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/06/2017	3º <i>Maia 41043</i>
<b>2 3,07</b>	- 0,6	<b>AFONSO SOARES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	4º <i>Maia 41043</i>
<b>2 3,18</b>	- 0,6	<b>SÉRGIO ALMEIDA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	5º <i>Maia 41043</i>
<b>2 3,26</b>	+ 0,2	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	7º <i>Maia 41043</i>
<b>2 4,10</b>	- 0,1	<b>TOMÁS RIBEIRO</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	2º <i>Maia 41043</i>
<b>2 5,02</b>	+ 0,1	<b>ANTÓNIO TEIXEIRA</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	5º <i>Maia 41043</i>
<b>2 5,79</b>	- 0,1	<b>JOÃO MADUREIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	3º <i>Maia 41043</i>
<b>2 6,84</b>	- 0,6	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	25/06/2017	7º <i>Maia 41043</i>



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****250 Metros Planos**

Top

4 2,49

3 1,88	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	1º <i>Maia 41035</i>
3 2,35	<b>DANIEL CAMPOS</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	2º <i>Maia 41035</i>
3 2,66	<b>DAVID GONÇALVES</b>	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	27/05/2017	1º <i>Maia 41035</i>
3 2,76	<b>GUSTAVO REGUEIRAS</b>	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	1º <i>Maia 41035</i>
3 3,04	<b>HÉLDER LIMA</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	27/05/2017	2º <i>Maia 41035</i>
3 3,18	David Gonçalves	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	12/02/2017	1º <i>Lousada 41015</i>
3 3,19	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	3º <i>Maia 41035</i>
3 3,35	<b>ADRIANO RIBEIRO</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	27/05/2017	3º <i>Maia 41035</i>
3 3,71	<b>ANDRÉ CACHEIRA</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	27/05/2017	4º <i>Maia 41035</i>
3 3,98	<b>BERNARDO OLIVEIRA</b>	02 Ini	C ATLETISMO AVINTES	27/05/2017	5º <i>Maia 41035</i>
3 5,11	André Cacheira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	12/02/2017	2º <i>Lousada 41015</i>
3 5,36	<b>DANIEL FIGUEIREDO</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	27/05/2017	2º <i>Maia 41035</i>
3 6,14	<b>MARCO MELO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	12/02/2017	3º <i>Lousada 41015</i>
3 6,29	<b>VÍTOR LIMA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	4º <i>Maia 41035</i>
3 6,39	<b>TIAGO CURRALO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	3º <i>Maia 41035</i>
3 7,66	<b>DINIS CASTRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	4º <i>Maia 41035</i>
3 8,26	<b>PEDRO NADAIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	5º <i>Maia 41035</i>
3 8,27	<b>CRISTIANO PEREIRA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	6º <i>Maia 41035</i>
3 8,74	<b>DIOGO TEIXEIRA</b>	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	27/05/2017	6º <i>Maia 41035</i>
4 2,22	<b>FRANCISCO CARNEIRO</b>	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2017	7º <i>Maia 41035</i>
4 2,43	<b>PEDRO RATO</b>	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	5º <i>Maia 41035</i>
4 2,49	<b>RICARDO REIS</b>	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2017	4º <i>Lousada 41015</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****300 Metros Planos**

Top

4 8,89

3 6,78	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	1º Maia 41033
3 6,85	Guilherme Santos	00 Juv	Ass Atl Porto	04/06/2017	5º Braga 03033
3 6,98	<b>TOMAS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	3º Póvoa de Varzim 41004
3 6,98	<b>JOÃO SANTOS</b>	97 S23	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	2º Póvoa de Varzim 41004
3 7,84	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	10/06/2017	1º Maia 41039
3 7,85	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	25/03/2017	1º Maia 41023
3 7,92	<b>TIAGO SILVA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	10/06/2017	2º Maia 41039
3 7,94	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	25/03/2017	2º Maia 41023
3 7,99	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	24/06/2017	3º Abrantes 03039
3 8,00	<b>JOÃO PAULO MOREIRA</b>	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	10/06/2017	3º Maia 41039
3 8,06	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	14/05/2017	2º Maia 41033
3 8,11	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	4º Maia 41039
3 8,27	João Paulo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/05/2017	3º Maia 41033
3 8,29	<b>DANIEL SILVA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	1º Maia 41033
3 8,44	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	1º Póvoa de Varzim 41004
3 8,47	<b>EDUARDO FERREIRA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	5º Póvoa de Varzim 41004
3 8,49	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	1º 1741021
3 8,51	<b>BERNARDO ROCHA</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	5º Maia 41039
3 8,59	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	2º 1741021
3 8,59	Tiago Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	14/05/2017	4º Maia 41033
3 8,67	Bernardo Rocha	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	14/05/2017	1º Maia 41033
3 8,68	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/06/2017	6º Maia 41039
3 8,73	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/05/2017	5º Maia 41033
3 8,74	João Paulo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	24/06/2017	4º Abrantes 03039
3 8,93	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	6º Maia 41033
3 9,01	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	1º Maia 41039
3 9,10	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	1º Póvoa de Varzim 41004
3 9,11	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	MAIA A C	18/03/2017	1º 1741021
3 9,13	<b>PEDRO DA SILVA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	6º Póvoa de Varzim 41004
3 9,42	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	1º Póvoa de Varzim 41004
3 9,42	<b>FRANCISCO GONÇALV</b>	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	10/06/2017	1º Maia 41039
3 9,55	João Paulo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	27/11/2016	2º Póvoa de Varzim 41004
3 9,70	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	10/06/2017	2º Maia 41039
3 9,81	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	14/05/2017	2º Maia 41033
3 9,83	José Monteiro	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	27/11/2016	7º Póvoa de Varzim 41004
3 9,83	<b>FRANCISCO PONCES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	3º Póvoa de Varzim 41004
3 9,92	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	10/06/2017	7º Maia 41039
4 0,03	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	3º Maia 41039
4 0,06	<b>ROBERTO SILVA</b>	95 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	2º Póvoa de Varzim 41004
4 0,09	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	25/03/2017	1º Maia 41023
4 0,13	<b>RÚBEN ROCHA</b>	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	14/05/2017	2º Maia 41033
4 0,21	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	2º Póvoa de Varzim 41004
4 0,21	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	1º 1741021
4 0,28	<b>VICTOR RODRIGUES</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	1º Póvoa de Varzim 41004

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****300 Metros Planos**

Top 4 8,89

4 0,29	<b>PAULO RODRIGUES</b>	00 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	27/11/2016	4º	Póvoa de Varzim 41004
4 0,29	Francisco Gonçalves	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	17/06/2017	2º	Luso 38033 X
4 0,32	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/03/2017	3º	1741021
4 0,44	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	5º	1741021
4 0,44	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Juv	MAIA A C	18/03/2017	4º	1741021
4 0,46	Diogo Gonçalves	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	25/03/2017	2º	Maia 41023
4 0,50	<b>EDUARDO GUEDELHA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	2º	1741021
4 0,53	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	25/03/2017	3º	Maia 41023
4 0,55	<b>TOMAS GASPAS</b>	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	14/05/2017	3º	Maia 41033
4 0,71	<b>DAVID GONÇALVES</b>	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	10/06/2017	4º	Maia 41039
4 0,88	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	2º	Maia 41039
4 0,91	Francisco Gonçalves	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	14/05/2017	3º	Maia 41033
4 0,92	<b>LUÍS CRISÓSTOMO</b>	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	7º	Póvoa de Varzim 41004
4 0,95	<b>GONÇALO GOMES</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	8º	Póvoa de Varzim 41004
4 0,97	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	25/03/2017	4º	Maia 41023
4 1,02	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	1º	1741021
4 1,03	<b>PEDRO FRASCO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	14/05/2017	4º	Maia 41033
4 1,12	<b>PEDRO SOUSA</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	25/03/2017	5º	Maia 41023
4 1,45	<b>ANDRÉ ESPINHOSA</b>	01 Juv	MAIA A C	18/03/2017	2º	1741021
4 1,47	<b>BRUNO BESSA</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/05/2017	5º	Maia 41033
4 1,51	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	25/03/2017	6º	Maia 41023
4 1,61	<b>FILIPE LEITE</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	25/03/2017	3º	Maia 41023
4 1,66	Tomas Gaspar	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	10/06/2017	5º	Maia 41039
4 1,72	<b>JOÃO MARIO ARAUJO</b>	01 Juv	MAIA A C	27/11/2016	3º	Póvoa de Varzim 41004
4 1,80	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	18/03/2017	3º	1741021
4 1,80	<b>MIGUEL FERNANDES</b>	01 Juv	MAIA A C	25/03/2017	7º	Maia 41023
4 1,80	<b>BERNARDO CARVALH</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	3º	Maia 41039
4 1,88	<b>JOÃO FERREIRA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	6º	1741021
4 1,91	David Gonçalves	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	25/03/2017	4º	Maia 41023
4 1,93	Bruno Bessa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	10/06/2017	6º	Maia 41039
4 1,98	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	18/03/2017	7º	1741021
4 2,19	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	4º	Póvoa de Varzim 41004
4 2,29	<b>TIAGO MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	6º	Maia 41033
4 2,36	<b>ADRIANO RIBEIRO</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	25/03/2017	5º	Maia 41023
4 2,37	<b>MIGUEL CARDOSO</b>	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/06/2017	4º	Maia 41039
4 2,39	<b>DIOGO ARAUJO</b>	97 Jun	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	4º	Póvoa de Varzim 41004
4 2,46	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	4º	1741021
4 2,64	<b>EMANUEL VAREJÃO</b>	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	27/11/2016	8º	Póvoa de Varzim 41004
4 2,89	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	18/03/2017	5º	1741021
4 2,94	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	18/03/2017	2º	1741021
4 3,00	<b>RÚBEN FERNANDES</b>	01 Juv	BOAVISTA F C	10/06/2017	5º	Maia 41039
4 3,25	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	5º	GUIMARAES 47528
4 3,26	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	3º	Póvoa de Varzim 41004
4 3,37	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/03/2017	3º	1741021

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****300 Metros Planos**

Top

**4 8,89**

<b>4 3,57</b>	<b>MIGUEL MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	4º 1741021
<b>4 3,65</b>	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	5º Póvoa de Varzim 41004
<b>4 3,76</b>	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	4º Maia 41033
<b>4 3,78</b>	<b>DIOGO SOUSA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	3º 1741021
<b>4 3,99</b>	<b>CLÁUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	5º 1741021
<b>4 4,14</b>	<b>RÚBEN SALGADO</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	14/05/2017	5º Maia 41033
<b>4 4,17</b>	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	5º Póvoa de Varzim 41004
<b>4 4,30</b>	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	6º 1741021
<b>4 4,40</b>	<b>DANIEL FIGUEIREDO</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	10/06/2017	6º Maia 41039
<b>4 4,44</b>	<b>SIMEÃO ROLO</b>	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	7º Maia 41039
<b>4 4,68</b>	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	6º Póvoa de Varzim 41004
<b>4 4,72</b>	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	4º 1741021
<b>4 4,97</b>	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	6º Póvoa de Varzim 41004
<b>4 5,20</b>	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	6º 1741021
<b>4 5,40</b>	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	5º 1741021
<b>4 6,30</b>	<b>JOÃO MONTEIRO</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	27/11/2016	7º Póvoa de Varzim 41004
<b>4 6,90</b>	<b>DIOGO MARQUES</b>	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	14/05/2017	6º Maia 41033
<b>4 8,67</b>	<b>ANDRÉ RODRIGUES</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	18/03/2017	6º 1741021
<b>4 8,69</b>	<b>PAULO GOMES</b>	01 Juv	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	8º Póvoa de Varzim 41004
<b>4 8,89</b>	<b>JORGE GUERRA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	25/03/2017	6º Maia 41023

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 1 3 0,38

4 9,46	<b>BRUNO SILVA</b>	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	28/06/2017	1º Maia 41044
5 0,16	<b>RICARDO REIS</b>	98 Jun	MAIA A C	17/06/2017	1º Braga 47020
5 0,30	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA A C	15/07/2017	2º Maia 41048
5 0,52	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA A C	28/06/2017	4º Maia 41044
5 0,61	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA A C	08/07/2017	3º Mª Grande 03044
5 0,65	<b>DANIEL REIS</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	1º Braga 47019
5 0,74	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	2º Guimarães / Fátima / V Nova
5 0,77	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA A C	22/07/2017	2º Leiria 03047
5 0,78	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	2º Braga 47019
5 0,95	Ricardo Reis	98 Jun	MAIA A C	27/05/2017	3º Guimarães / Fátima / V Nova
5 1,01	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	3º Maia 41048
5 1,06	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 S23	C D C NAVAIS	15/07/2017	4º Maia 41048
5 1,11	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	28/06/2017	5º Maia 41044
5 1,19	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/07/2017	3º Mª Grande 03044
5 1,20	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	1º Lousada 41028
5 1,33	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova
5 1,33	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	5º Maia 41048
5 1,45	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	1º Maia 41031
5 1,49	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	4º Leiria 03047
5 1,53	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/06/2017	6º Maia 41044
5 1,55	<b>FILIPE MAGALHÃES</b>	99 Jun	U DESP DA VÁRZEA	21/06/2017	5º Braga 47019
5 1,81	<b>JOÃO CRUZ</b>	94 Sen	MAIA A C	15/07/2017	6º Maia 41048
5 1,90	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 S23	FEDERACAO PORT. ATLETISMO	01/07/2017	9º Monzón - Espanha 41056
5 1,97	Pedro Martins	96 S23	C D C NAVAIS	28/06/2017	1º Maia 41044
5 1,99	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	1º 1741021
5 2,04	Pedro Martins	96 S23	C D C NAVAIS	27/05/2017	6º Guimarães / Fátima / V Nova
5 2,13	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2017	1º Maia 41048
5 2,22	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	2º Vagos 03035
5 2,26	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	04/06/2017	1º Lousada 41038
5 2,38	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	15/07/2017	2º Maia 41048
5 2,40	António Magalhães	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	2º Guimarães / Fátima / V Nova
5 2,50	<b>EDUARDO FERREIRA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	1º Braga 47019
5 2,54	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1º Maia 41031
5 2,58	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/04/2017	2º Lousada 41028
5 2,62	Pedro Martins	96 S23	C D C NAVAIS	08/07/2017	5º Maia 41046
5 2,72	Eduardo Ferreira	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/06/2017	3º Maia 41044
5 2,82	António Magalhães	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	21/06/2017	2º Braga 47019
5 2,83	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	3º Guimarães / Fátima / V Nova
5 2,94	<b>TIAGO SILVA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	04/06/2017	1º Lousada 41038
5 2,96	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/06/2017	3º Lousada 41038
5 2,96	António Magalhães	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	22/07/2017	6º Leiria 03048
5 3,01	Tiago Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	28/06/2017	4º Maia 41044
5 3,05	<b>JOSÉ ALEIXO CRUZ</b>	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	1º Maia 41048
5 3,06	<b>JOÃO PAULO MOREIRA</b>	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	15/07/2017	3º Maia 41048

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 1 3 0,38

5 3,13	<b>SÉRGIO R TEIXEIRA</b>	94 Sen	MAIA A C	28/06/2017	5º	Maia 41044
5 3,27	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	20/05/2017	2º	Luso 03029
5 3,51	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/05/2017	2º	Luso 03029
5 3,68	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	2º	Braga 47016
5 3,72	<b>NELSON BRAGA</b>	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	20/05/2017	4º	Braga 47017
5 3,90	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	MAIA A C	23/04/2017	3º	Lousada 41028
5 3,91	<b>DAVID REGO</b>	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	4º	Braga 47019
5 3,92	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	2º	Abrantes 03040
5 3,96	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/06/2017	4º	Vagos 03035
5 4,21	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	1º	Maia 41031
5 4,25	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	17/06/2017	3º	Braga 47020
5 4,29	<b>JORGE AIDO</b>	99 Jun	MAIA A C	15/07/2017	4º	Maia 41048
5 4,32	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	14/05/2017	3º	Braga 47016
5 4,35	José Aleixo Cruz	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/06/2017	1º	Maia 41044
5 4,38	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	20/05/2017	2º	Luso 03029
5 4,52	Jorge Aido	99 Jun	MAIA A C	17/06/2017	4º	Braga 47020
5 4,54	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	15/07/2017	3º	Maia 41048
5 4,70	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	4º	Braga 47016
5 4,73	<b>FRANCISCO LOPES</b>	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/06/2017	2º	Maia 41044
5 4,78	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/05/2017	3º	Luso 03029
5 4,79	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	2º	Maia 41031
5 4,80	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	4º	Lousada 41028
5 4,94	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	15/07/2017	5º	Maia 41048
5 4,99	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	18/03/2017	5º	1741021
5 5,18	<b>HUGO RIBEIRO</b>	99 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	18/03/2017	6º	1741021
5 5,27	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	28/06/2017	3º	Maia 41044
5 5,48	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	15/07/2017	1º	Maia 41048
5 5,56	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	18/03/2017	1º	1741021
5 5,69	Nelson Braga	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	04/06/2017	2º	Lousada 41038
5 5,85	<b>HENRIQUE NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	15/07/2017	2º	Maia 41048
5 6,02	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	2º	Maia 41031
5 6,27	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	17/06/2017	1º	Braga 47020
5 6,28	<b>PAULO COSTA</b>	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	02/07/2017	1º	Lisboa 07007
5 6,28	António Magalhães	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2017	7º	Maia 41048
5 6,32	<b>NÉLSON BRAGA</b>	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	10/06/2017	5º	Guarda 63029
5 6,34	Hugo Ribeiro	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	23/04/2017	5º	Lousada 41028
5 6,40	<b>EDUARDO TEIXEIRA</b>	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2017	3º	Lousada 41038
5 6,43	<b>LUÍS SILVA</b>	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	1º	Lousada 41028
5 6,46	Henrique Costa	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	17/06/2017	2º	Braga 47020
5 6,66	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	3º	Maia 41031
5 6,69	Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/06/2017	2º	Lousada 41038
5 6,73	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	20/05/2017	4º	Luso 03029
5 6,95	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	18/03/2017	3º	1741021
5 6,95	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	4º	Maia 41031

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 1 3 0,38

5 6,96	Henrique Costa	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	1º	Leiria 24046
5 6,98	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Juv	MAIA A C	28/06/2017	1º	Maia 41044
5 7,00	<b>MIGUEL NASCIMENTO</b>	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2017	3º	Lousada 41038
5 7,11	<b>FRANCISCO GONÇALV</b>	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	28/06/2017	2º	Maia 41044
5 7,12	<b>MARK MACEDO</b>	81 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	14/01/2017	1º	Lousada 41008
5 7,14	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	04/06/2017	4º	Lousada 41038
5 7,40	Paulo Costa	76 V35	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/07/2017	1º	Póvoa de Varzim 41045
5 7,52	<b>PEDRO MEIRELES</b>	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/06/2017	5º	Maia 41044
5 7,90	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	06/05/2017	4º	Maia 41031
5 7,97	<b>FERNANDO PATRÍCIO</b>	79 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	2º	Lousada 41008
5 8,31	<b>BRUNO BESSA</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	20/05/2017	4º	Braga 47017
5 8,37	Paulo Costa	76 V35	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/01/2017	3º	Lousada 41008
5 8,42	<b>VASCO FERNANDES</b>	01 Juv	MAIA A C	15/07/2017	3º	Maia 41048
5 8,48	Fernando Patrício	79 V35	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2017	2º	Póvoa de Varzim 41045
5 8,71	<b>DELFIN CONCEICAO</b>	71 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	14/01/2017	1º	Lousada 41008
5 8,74	<b>EMANUEL VAREJÃO</b>	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	18/03/2017	4º	1741021
5 9,01	<b>NUNO MARINHO</b>	97 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	28/06/2017	6º	Maia 41044
5 9,04	<b>MIGUEL RIBEIRO</b>	01 Juv	MAIA A C	15/07/2017	4º	Maia 41048
5 9,05	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/06/2017	6º	Lousada 41038
5 9,12	<b>JOAO OLIVEIRA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	2º	Lousada 41028
5 9,26	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	5º	Maia 41031
5 9,34	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	6º	Maia 41031
5 9,42	<b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	5º	Maia 41031
5 9,82	<b>JORGE GONÇALVES</b>	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	15/07/2017	5º	Maia 41048
5 9,99	<b>JORGE FONTES</b>	81 Vet	C D C NAVAIS	02/07/2017	1º	Lisboa 07007
6 0,14	<b>TOMAS GASPAS</b>	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	15/07/2017	6º	Maia 41048
6 0,17	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	20/05/2017	5º	Braga 47017
6 0,56	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	6º	Maia 41031
6 0,57	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	06/05/2017	7º	Maia 41031
6 0,73	<b>BERNARDO CARVALH</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	5º	Guimarães / Fátima / V Nova
6 0,96	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	14/01/2017	4º	Lousada 41008
6 0,98	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/06/2017	3º	Maia 41044
6 1,05	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	14/05/2017	7º	Braga 47016
6 1,06	<b>DUARTE RODRIGUES</b>	00 Juv	MAIA A C	07/07/2017	5º	Guarda 63037
6 1,33	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	3º	Lousada 41028
6 1,38	<b>MÁRIO BASTOS</b>	74 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	4º	Lousada 41028
6 1,48	Miguel Ribeiro	01 Juv	MAIA A C	28/06/2017	4º	Maia 41044
6 1,83	<b>JOSÉ MOREIRA</b>	70 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/07/2017	3º	Póvoa de Varzim 41045
6 1,87	<b>FILIFE ALMEIDA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	8º	Maia 41031
6 1,96	<b>CLÁUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	9º	Maia 41031
6 2,11	<b>GONÇALO GOMES</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/06/2017	6º	Braga 47019
6 2,65	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	6º	1741021
6 2,79	Mário Bastos	74 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	5º	Lousada 41008
6 3,86	<b>ANDRÉ MIRANDA</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	7º	Maia 41031

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 1 3 0,38

6 4,05	<b>ABÍLIO SILVA</b>	71 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	2º Lousada 41008
6 4,27	<b>FILIPE GRAÇA</b>	73 V35	BOAVISTA F C	01/07/2017	4º Póvoa de Varzim 41045
6 4,53	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	10º Maia 41031
6 4,83	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	8º Maia 41031
6 4,96	<b>ANTÓNIO NASCIMENTO</b>	63 V50	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	1º Lousada 41008
6 5,06	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	18/03/2017	7º 1741021
6 5,08	<b>PAULO VILAÇA</b>	64 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/07/2017	1º Póvoa de Varzim 41045
6 5,38	António Nascimento	63 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	5º Lousada 41028
6 5,58	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	10/06/2017	6º Guarda 63029
6 5,62	Abílio Silva	71 V35	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2017	5º Póvoa de Varzim 41045
6 5,67	<b>FRANCISCO MESQUITA</b>	63 V50	C ATLETISMO AVINTES	14/01/2017	2º Lousada 41008
6 5,96	António Nascimento	63 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º Lisboa 07007
6 6,19	António Nascimento	63 V50	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2017	2º Póvoa de Varzim 41045
6 7,05	<b>MANUEL GONÇALVES</b>	57 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º Lisboa 07007
6 7,61	<b>CARLOS CUNHA</b>	57 V50	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	3º Lousada 41008
6 7,75	Manuel Gonçalves	57 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/07/2017	3º Póvoa de Varzim 41045
6 7,84	Manuel Gonçalves	57 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	4º Lousada 41008
6 8,39	<b>AURÉLIO COSTA</b>	68 V35	A CLUBE ALFENENSE	01/07/2017	6º Póvoa de Varzim 41045
6 9,18	<b>ANTÓNIO PINTO</b>	75 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	14/01/2017	3º Lousada 41008
6 9,69	Carlos Cunha	57 V50	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2017	4º Póvoa de Varzim 41045
7 0,95	<b>VÍTOR NOGUEIRA</b>	56 V50	C ATLETISMO AVINTES	01/07/2017	5º Póvoa de Varzim 41045
7 3,65	<b>DOMINGOS PINTO</b>	59 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2º Lisboa 07007
7 3,78	<b>RUI OLIVEIRA</b>	75 V35	BOAVISTA F C	01/07/2017	7º Póvoa de Varzim 41045
7 6,97	<b>PEDRO ELIAS</b>	71 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	4º Lousada 41008
7 8,21	<b>DOMINGOS MOREIRA</b>	45 Vet	C ATLETISMO DO PORTO	02/07/2017	1º Lisboa 07007
8 0,91	<b>ANSELMO MOREIRA</b>	54 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º Lisboa 07007
1 1 5,83	<b>FERNANDO PEREIRA</b>	55 V50	C ATLETISMO AVINTES	01/07/2017	6º Póvoa de Varzim 41045
1 1 8,00	<b>SILVÉRIO GUEDES</b>	58 V50	C ATLETISMO AVINTES	01/07/2017	7º Póvoa de Varzim 41045
1 2 5,11	<b>JOSÉ MAGALHÃES</b>	54 V50	A CLUBE ALFENENSE	01/07/2017	8º Póvoa de Varzim 41045
1 3 0,38	Daniel Reis	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/06/2017	8º Maia 41044



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****600 Metros**

Top 2 0 9,17

1 4 4,83	<b>GIL RODRIGUES</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	25/06/2017	1º <i>Maia 41043</i>	
1 4 7,56	<b>JOÃO BESSA</b>	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	25/06/2017	2º <i>Maia 41043</i>	
1 4 9,02	<b>VASCO CARDOSO</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	25/06/2017	3º <i>Maia 41043</i>	
1 4 9,74	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	18/06/2017	2º <i>Lisboa/Torres Vedras 12040</i>	
1 5 0,05	<b>PEDRO SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	25/06/2017	4º <i>Maia 41043</i>	
1 5 1,03	João Bessa	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	06/05/2017	1º <i>GUIMARAES 47528</i>	
1 5 1,17	<b>RÚBEN PINTO</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	25/06/2017	5º <i>Maia 41043</i>	
1 5 1,73	<b>ROBERTO CARVALHO</b>	04 Inf	Individual - Porto	25/06/2017	6º <i>Maia 41043</i>	
1 5 3,67	Rúben Pinto	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	12/07/2017	5º <i>Braga 47021</i>	X
1 5 5,85	<b>DINIS NORONHA</b>	05 Inf	BOAVISTA F C	30/04/2017	1º <i>Braga 47014</i>	
1 5 5,93	Rúben Pinto	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	4º <i>GUIMARAES 47528</i>	
1 5 9,29	Roberto Carvalho	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	12/02/2017	1º <i>Lousada 41015</i>	
2 0 0,16	<b>RÚBEN FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/06/2017	8º <i>Maia 41043</i>	
2 0 5,04	<b>DIOGO SANTOS</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	25/06/2017	11º <i>Maia 41043</i>	
2 0 7,06	<b>ANTÓNIO FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	12º <i>Maia 41043</i>	
2 0 8,17	<b>SIMÃO TRANCOSO</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/06/2017	13º <i>Maia 41043</i>	
2 0 9,17	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	12/02/2017	2º <i>Lousada 41015</i>	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****800 Metros**

Top 3 1 6,94

1 5 0,85	<b>BRUNO SILVA</b>	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	25/06/2017	1º Maia 41043
1 5 1,97	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	02/07/2017	1º Pombal 03042
1 5 4,30	<b>SÉRGIO R TEIXEIRA</b>	94 Sen	MAIA A C	07/05/2017	2º Maia 41031
1 5 4,34	<b>JOÃO CRUZ</b>	94 Sen	MAIA A C	16/07/2017	2º Maia 41048
1 5 4,55	<b>JORGE PEREIRA</b>	01 Juv	C BENFICA PAREDES	07/05/2017	3º Maia 41031
1 5 4,56	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 S23	C D C NAVAIS	25/06/2017	2º Maia 41043
1 5 4,70	<b>PEDRO SILVA</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	1º Guimarães / Fátima / V Nova
1 5 4,79	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	16/07/2017	4º Maia 41048
1 5 4,87	<b>FILIFE MAGALHÃES</b>	99 Jun	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2017	4º Maia 41031
1 5 4,87	Pedro Martins	96 S23	C D C NAVAIS	16/07/2017	5º Maia 41048
1 5 5,11	João Cruz	94 Sen	MAIA A C	28/05/2017	2º Guimarães / Fátima / V Nova
1 5 5,13	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/05/2017	5º Maia 41031
1 5 5,18	Pedro Martins	96 S23	C D C NAVAIS	02/07/2017	1º Pombal 03042
1 5 5,72	Filipe Magalhães	99 Jun	U DESP DA VÁRZEA	20/05/2017	1º Braga 47017
1 5 5,79	Sérgio R Teixeira	94 Sen	MAIA A C	16/07/2017	6º Maia 41048
1 5 5,86	Sérgio R Teixeira	94 Sen	MAIA A C	20/05/2017	1º Maia 03028
1 5 6,05	Filipe Magalhães	99 Jun	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2017	2º Lousada 41038
1 5 6,20	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	02/07/2017	6º Pombal 03042
1 5 6,60	Filipe Magalhães	99 Jun	U DESP DA VÁRZEA	02/07/2017	7º Pombal 03042
1 5 6,68	Filipe Magalhães	99 Jun	U DESP DA VÁRZEA	18/06/2017	1º Braga 47020
1 5 6,93	João Cruz	94 Sen	MAIA A C	23/07/2017	1º Leiria 03047
1 5 6,95	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	20/05/2017	2º Braga 47017
1 5 7,04	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	11/06/2017	3º Vagos 03034
1 5 7,04	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	18/06/2017	2º Braga 47020
1 5 7,16	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	23/07/2017	1º Leiria 03048
1 5 7,63	Pedro Martins	96 S23	C D C NAVAIS	28/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
1 5 7,67	Jorge Pereira	01 Juv	C BENFICA PAREDES	25/06/2017	4º Abrantes 03039
1 5 8,61	<b>RÚBEN FARIA</b>	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	20/05/2017	5º Braga 47017
1 5 9,18	Sérgio R Teixeira	94 Sen	MAIA A C	11/06/2017	2º Vagos 03034
1 5 9,79	<b>JOAQUIM ANTUNES</b>	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	20/05/2017	6º Braga 47017
1 5 9,86	Pedro Martins	96 S23	C D C NAVAIS	11/06/2017	3º Vagos 03034
1 5 9,94	<b>FRANCISCO LOPES</b>	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	1º Maia 41048
1 5 9,96	Jorge Pereira	01 Juv	Ass Atl Porto	03/06/2017	1º Braga 03033
1 5 9,98	<b>GABRIEL RIBEIRO</b>	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	25/06/2017	6º Maia 41043
2 0 0,26	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	10º Pombal 03042
2 0 0,27	<b>JORGE AIDO</b>	99 Jun	MAIA A C	18/06/2017	3º Braga 47020
2 0 0,39	Jorge Aido	99 Jun	MAIA A C	16/07/2017	10º Maia 41048
2 0 0,52	<b>TIAGO SILVA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	29/04/2017	2º Arcos de Valdevez 49020
2 0 0,67	Jorge Aido	99 Jun	Escola Secundária da Maia	02/07/2017	5º Nancy - França 41054
2 0 0,70	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	11/06/2017	5º Vagos 03034
2 0 0,81	Pedro Martins	96 S23	C D C NAVAIS	30/04/2017	1º Braga 47014
2 0 0,84	<b>BERNARDO BORGES</b>	00 Juv	MAIA A C	29/04/2017	3º Arcos de Valdevez 49020
2 0 0,91	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	29/04/2017	4º Arcos de Valdevez 49020
2 0 0,91	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	20/05/2017	8º Braga 47017

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****800 Metros**

Top 3 1 6,94

2 0 0,97	<b>JOSÉ ALEIXO CRUZ</b>	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	6º	Guimarães / Fátima / V Nova
2 0 1,17	Jorge Aido	99 Jun	MAIA A C	04/06/2017	5º	Lousada 41038
2 0 1,21	<b>RAFAEL LOPES</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	2º	Maia 41048
2 0 1,28	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	9º	Maia 41031
2 0 1,29	Francisco Lopes	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	1º	Maia 41043
2 0 1,43	Rúben Faria	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2017	1º	Maia 41031
2 0 1,43	Jorge Aido	99 Jun	MAIA A C	09/07/2017	8º	Mª Grande 03044
2 0 1,57	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	25/06/2017	2º	Maia 41043
2 0 1,59	Rúben Faria	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	18/06/2017	4º	Braga 47020
2 0 1,97	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Jun	MAIA A C	30/04/2017	2º	Braga 47014
2 0 2,02	<b>RICARDO QUEIRÓS</b>	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	07/05/2017	10º	Maia 41031
2 0 2,04	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	07/05/2017	11º	Maia 41031
2 0 2,13	Francisco Lopes	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	8º	Leiria 03047
2 0 2,50	José Aleixo Cruz	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	7º	Maia 41043
2 0 2,77	Rafael Lopes	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	7º	Guimarães / Fátima / V Nova
2 0 2,89	Tiago Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	25/06/2017	7º	Abrantes 03039
2 0 2,90	<b>JOÃO PEDRO CASAL</b>	99 Jun	MAIA A C	07/05/2017	3º	Maia 41031
2 0 3,03	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	11/06/2017	1º	Maia 41039
2 0 3,13	Bernardo Borges	00 Juv	MAIA A C	11/06/2017	2º	Maia 41039
2 0 3,23	<b>ANDRÉ REGUFE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/06/2017	3º	Maia 41039
2 0 3,49	<b>BERNARDO ROCHA</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	29/04/2017	5º	Arcos de Valdevez 49020
2 0 3,53	Jorge Aido	99 Jun	MAIA A C	30/04/2017	3º	Braga 47014
2 0 3,54	António Magalhães	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	16/07/2017	5º	Maia 41048
2 0 3,62	José Aleixo Cruz	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/05/2017	3º	Maia 03028
2 0 3,80	Bernardo Rocha	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	9º	Guimarães / Fátima / V Nova
2 0 4,24	Rafael Lopes	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	6º	Arcos de Valdevez 49020
2 0 4,24	Jorge Aido	99 Jun	MAIA A C	29/07/2017	4º	Vagos 38040
2 0 4,33	<b>HENRIQUE NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	11/06/2017	4º	Maia 41039
2 0 4,61	Henrique Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	29/04/2017	7º	Arcos de Valdevez 49020
2 0 4,64	<b>RICARDO SAMPAIO</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2017	6º	Lousada 41038
2 0 5,01	<b>ANDRE REGUJE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2017	8º	Arcos de Valdevez 49020
2 0 5,03	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	3º	Maia 41048
2 0 5,13	André Regufe	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	25/06/2017	5º	Abrantes 03039
2 0 5,15	<b>JOÃO PAULO MOREIRA</b>	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	25/06/2017	4º	Maia 41043
2 0 5,24	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/03/2017	2º	1741021
2 0 5,26	<b>NUNO MARINHO</b>	97 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	16/07/2017	6º	Maia 41048
2 0 5,33	<b>PEDRO MEIRELES</b>	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	7º	Maia 41048
2 0 5,34	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	1º	Maia 41048
2 0 5,50	João Paulo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	11/06/2017	5º	Maia 41039
2 0 5,61	João Paulo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	07/05/2017	4º	Maia 41031
2 0 5,71	João Paulo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	16/07/2017	8º	Maia 41048
2 0 5,78	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	16/07/2017	9º	Maia 41048
2 0 5,96	Jorge Pereira	01 Juv	C BENFICA PAREDES	13/05/2017	1º	Maia 41033
2 0 6,42	<b>FILIPE LEITE</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	11/06/2017	6º	Maia 41039

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

					<b>800 Metros</b>	Top	<b>3 1 6,94</b>
2 0 6,75	João Pedro Casal	99 Jun	MAIA A C	16/07/2017	12º	Maia 41048	
2 0 7,09	<b>HUGO TELES</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	18/06/2017	1º	Braga 47020	
2 0 7,12	<b>JOAO OLIVEIRA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	4º	Maia 41048	
2 0 7,20	André Regufe	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	1º	Póvoa de Varzim 41026	
2 0 7,48	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	19/03/2017	4º	1741021	
2 0 7,83	Tiago Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	13/05/2017	2º	Maia 41033	
2 0 7,85	Nuno Marinho	97 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	19/03/2017	5º	1741021	
2 0 7,85	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	18/06/2017	6º	Braga 47020	
2 0 8,10	<b>NELSON BRAGA</b>	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	1º	Póvoa de Varzim 41014	
2 0 8,34	Filipe Leite	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	18/06/2017	4º	Luso 38033	X
2 0 8,41	Bernardo Rocha	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	2º	Póvoa de Varzim 41014	
2 0 8,45	<b>EUSÉBIO OLIVEIRA</b>	93 Sen	C ATLETISMO TÂMEGA	16/07/2017	5º	Maia 41048	
2 0 8,52	Bernardo Rocha	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	25/06/2017	7º	Abrantes 03039	
2 0 8,56	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	99 Jun	C BENFICA PAREDES	07/05/2017	12º	Maia 41031	
2 0 8,83	Filipe Leite	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	29/04/2017	12º	Arcos de Valdevez 49020	
2 0 8,87	Bernardo Rocha	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/06/2017	7º	Maia 41039	
2 0 8,89	Nuno Marinho	97 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	07/05/2017	5º	Maia 41031	
2 0 8,94	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	25/06/2017	6º	Abrantes 03039	
2 0 9,13	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	18/06/2017	2º	Braga 47020	
2 0 9,36	Ricardo Sampaio	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	29/04/2017	1º	Arcos de Valdevez 49020	
2 0 9,42	<b>BRUNO PEREIRA</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	7º	Maia 41048	
2 0 9,46	<b>JOÃO CACHEIRA</b>	97 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	07/05/2017	6º	Maia 41031	
2 0 9,51	João Cacheira	97 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	04/06/2017	9º	Lousada 41038	
2 0 9,65	<b>DUARTE RODRIGUES</b>	00 Juv	MAIA A C	04/06/2017	10º	Lousada 41038	
2 0 9,65	<b>ANTÓNIO PIRES</b>	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	9º	Maia 41048	
2 0 9,78	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	13/05/2017	3º	Maia 41033	
2 0 9,82	Bernardo Rocha	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	13/05/2017	4º	Maia 41033	
2 0 9,88	José Aleixo Cruz	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	12º	Maia 41048	
2 1 0,01	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	6º	1741021	
2 1 0,11	Hugo Teles	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2017	7º	Maia 41031	
2 1 0,17	João Paulo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	13/05/2017	5º	Maia 41033	
2 1 0,25	<b>HUGO FERREIRA</b>	98 Jun	BOAVISTA F C	18/06/2017	3º	Braga 47020	
2 1 0,53	<b>PAULO ALVES</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	11/06/2017	1º	Maia 41039	
2 1 0,70	João Cacheira	97 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	19/03/2017	7º	1741021	
2 1 0,99	<b>NUNO ROSA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2017	2º	Arcos de Valdevez 49020	
2 1 1,36	<b>PEDRO AMARO</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	2º	Maia 41039	
2 1 1,41	Ricardo Sampaio	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	18/06/2017	8º	Braga 47020	
2 1 1,59	Henrique Costa	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	16/07/2017	13º	Maia 41048	
2 1 1,78	<b>JOÃO CARDOSO</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	20/05/2017	5º	Braga 47017	
2 1 1,85	Hugo Ferreira	98 Jun	BOAVISTA F C	25/06/2017	6º	Maia 41043	
2 1 2,48	<b>DANIEL SILVA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	11/06/2017	3º	Maia 41039	
2 1 2,94	Pedro Amaro	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/04/2017	3º	Arcos de Valdevez 49020	
2 1 2,97	Filipe Leite	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	28/05/2017	1º	Maia 41035	
2 1 3,08	<b>GUILHERME MOREIRA</b>	01 Juv	C BENFICA PAREDES	04/06/2017	11º	Lousada 41038	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****800 Metros**

Top 3 1 6,94

2 1 3,13	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	4º	Maia 41039
2 1 3,15	Hugo Ferreira	98 Jun	BOAVISTA F C	30/04/2017	5º	Braga 47014
2 1 3,23	<b>DIOGO BARBEDO</b>	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	11/06/2017	3º	Maia 41039
2 1 3,39	João Cardoso	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	11/06/2017	5º	Maia 41039
2 1 4,04	<b>MIGUEL RIBEIRO</b>	01 Juv	MAIA A C	06/05/2017	5º	GUIMARAES 47528
2 1 4,27	Paulo Alves	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/05/2017	2º	Maia 41035
2 1 4,64	<b>BRUNO BESSA</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2017	12º	Lousada 41038
2 1 4,84	Miguel Ribeiro	01 Juv	MAIA A C	07/05/2017	8º	Maia 41031
2 1 4,92	Bruno Bessa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	25/06/2017	2º	Maia 41043
2 1 5,05	Bruno Bessa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	11/06/2017	6º	Maia 41039
2 1 5,39	Bruno Bessa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2017	9º	Maia 41031
2 1 5,73	Eduardo Ponces	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	1º	Arcos de Valdevez 49020
2 1 6,03	Daniel Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	25/06/2017	3º	Maia 41043
2 1 6,25	<b>DAVID GONÇALVES</b>	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	29/04/2017	4º	Arcos de Valdevez 49020
2 1 6,31	<b>JORGE GONÇALVES</b>	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	25/06/2017	4º	Maia 41043
2 1 6,59	Eduardo Ponces	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	3º	Maia 41035
2 1 7,02	Miguel Ribeiro	01 Juv	MAIA A C	25/06/2017	5º	Maia 41043
2 1 7,38	Paulo Alves	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	09/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41026
2 1 7,40	<b>MARCOS CARVALHO</b>	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	11/06/2017	8º	Maia 41039
2 1 7,49	Paulo Alves	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	29/04/2017	5º	Arcos de Valdevez 49020
2 1 7,71	Miguel Ribeiro	01 Juv	MAIA A C	13/05/2017	6º	Maia 41033
2 1 7,83	Duarte Rodrigues	00 Juv	MAIA A C	29/04/2017	14º	Arcos de Valdevez 49020
2 1 8,03	Tiago Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	11/06/2017	9º	Maia 41039
2 1 8,33	<b>VASCO FERNANDES</b>	01 Juv	MAIA A C	25/06/2017	6º	Maia 41043
2 1 8,38	Miguel Ribeiro	01 Juv	MAIA A C	18/06/2017	8º	Braga 47020
2 1 8,49	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	04/06/2017	13º	Lousada 41038
2 1 8,54	Bruno Bessa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	06/05/2017	7º	GUIMARAES 47528
2 1 8,66	Miguel Ribeiro	01 Juv	MAIA A C	16/07/2017	12º	Maia 41048
2 1 8,85	<b>LEANDRO TEIXEIRA</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/05/2017	4º	Maia 41035
2 1 9,10	<b>JOÃO MARQUES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/06/2017	7º	Maia 41039
2 1 9,32	João Marques	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	5º	Maia 41035
2 1 9,45	Miguel Ribeiro	01 Juv	MAIA A C	04/06/2017	14º	Lousada 41038
2 1 9,70	Daniel Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	13/05/2017	7º	Maia 41033
2 2 0,05	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	20/05/2017	11º	Braga 47017
2 2 0,97	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	07/05/2017	10º	Maia 41031
2 2 1,10	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	16/07/2017	6º	Maia 41048
2 2 1,31	<b>MARCO MELO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	6º	Maia 41035
2 2 1,84	Leandro Teixeira	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	09/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41026
2 2 2,03	<b>GONÇALO MOREIRA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	11/06/2017	4º	Maia 41039
2 2 2,57	<b>RÚBEN PIRES</b>	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	20/05/2017	6º	Braga 47017
2 2 2,69	Miguel Ribeiro	01 Juv	MAIA A C	11/06/2017	8º	Maia 41039
2 2 2,71	Miguel Ribeiro	01 Juv	MAIA A C	29/04/2017	8º	Arcos de Valdevez 49020
2 2 2,89	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/04/2017	4º	Arcos de Valdevez 49020
2 2 2,92	<b>JOAO MARQUES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	29/04/2017	10º	Arcos de Valdevez 49020

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

		<b>800 Metros</b>			Top	<b>3 1 6,94</b>
2 2 3,07	<b>GIL RODRIGUES</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	28/05/2017	1º	Maia 41035
2 2 3,20	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	5º	Maia 41039
2 2 3,67	Marco Melo	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	29/04/2017	11º	Arcos de Valdevez 49020
2 2 3,85	<b>RÚBEN FERNANDES</b>	01 Juv	BOAVISTA F C	13/05/2017	8º	Maia 41033
2 2 4,98	<b>NUNO SILVA</b>	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	20/05/2017	7º	Braga 47017
2 2 6,18	<b>HÉLDER DIAS</b>	83 Sen	E ATLETISMO TROFA	16/07/2017	9º	Maia 41048
2 2 6,39	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	3º	Póvoa de Varzim 41014
2 2 6,42	<b>DIOGO LOPES</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	11/06/2017	6º	Maia 41039
2 2 6,69	Nuno Silva	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	09/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41026
2 2 7,25	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	19/03/2017	8º	1741021
2 2 8,42	Rúben Fernandes	01 Juv	BOAVISTA F C	11/06/2017	7º	Maia 41039
2 2 8,86	<b>RUBEN FERNANDES</b>	01 Juv	BOAVISTA F C	29/04/2017	9º	Arcos de Valdevez 49020
2 2 9,22	Bruno Bessa	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	29/04/2017	12º	Arcos de Valdevez 49020
2 3 0,12	<b>DIOGO FERREIRA</b>	02 Ini	G D ESTRELA BONFIM	28/05/2017	2º	Maia 41035
2 3 0,64	<b>DANIEL FIGUEIREDO</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	11/06/2017	8º	Maia 41039
2 3 0,66	<b>JOÃO BESSA</b>	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	28/05/2017	7º	Maia 41035
2 3 1,15	<b>PEDRO SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	28/05/2017	3º	Maia 41035
2 3 1,24	<b>CRISTIANO PEREIRA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	10º	Arcos de Valdevez 49020
2 3 1,29	<b>TIAGO CURRALO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	8º	Maia 41035
2 3 1,35	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	9º	Maia 41035
2 3 1,45	Tiago Curralo	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2017	11º	Arcos de Valdevez 49020
2 3 1,69	<b>JORGE GUERRA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	10º	Maia 41035
2 3 2,66	<b>MIGUEL CARDOSO</b>	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/05/2017	4º	Maia 41035
2 3 3,17	<b>JORGE JESUS</b>	05 Inf	C BENFICA PAREDES	28/05/2017	5º	Maia 41035
2 3 3,59	<b>ROBERTO CARVALHO</b>	04 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	28/05/2017	11º	Maia 41035
2 3 3,61	<b>JOSE MIGUEL PEREIR</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	29/04/2017	12º	Arcos de Valdevez 49020
2 3 4,21	Daniel Figueiredo	02 Ini	BOAVISTA F C	28/05/2017	6º	Maia 41035
2 3 4,23	<b>JOSÉ MIGUEL PEREIR</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/06/2017	9º	Maia 41039
2 3 4,53	<b>DAVID SANTOS</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/04/2017	13º	Arcos de Valdevez 49020
2 3 5,0	<b>PEDRO FRESCO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	25/04/2017	8º	Lourosa 38019
2 3 5,05	José Miguel Pereira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	12º	Maia 41035
2 3 5,22	Jorge Guerra	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	14º	Arcos de Valdevez 49020
2 3 6,38	João Bessa	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	20/05/2017	2º	Braga 47017
2 3 6,47	<b>DIOGO MARQUES</b>	01 Juv	G D ESTRELA BONFIM	13/05/2017	9º	Maia 41033
2 3 9,56	<b>RÚBEN PINTO</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	13º	Maia 41035
2 4 1,20	<b>VASCO CARDOSO</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	14º	Maia 41035
2 4 2,47	<b>FRANCISCO GOMES</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	10º	Maia 41033
2 4 2,62	<b>FRANCISCO SANTOS</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	15º	Maia 41035
2 4 4,60	<b>BRUNO MAGALHÃES</b>	04 Inf	C ATLETISMO AVINTES	28/05/2017	7º	Maia 41035
2 4 5,26	<b>EMANUEL MORAIS</b>	04 Inf	U DESP DA VÁRZEA	20/05/2017	6º	Braga 47017
2 4 5,83	<b>DINIS NORONHA</b>	05 Inf	BOAVISTA F C	28/05/2017	8º	Maia 41035
2 4 9,25	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	28/05/2017	9º	Maia 41035
2 4 9,81	<b>DIOGO SANTOS</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	28/05/2017	10º	Maia 41035
2 4 9,85	<b>VÍTOR RODRIGUES</b>	82 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/07/2017	12º	Maia 41048

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

						<b>800 Metros</b>		Top	<b>3 1 6,94</b>
<b>2 5 1,17</b>	<b>ALEXANDRE MOREIRA</b>	05 Inf	C BENFICA PAREDES	28/05/2017	11º	Maia 41035			
<b>2 5 3,18</b>	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	28/05/2017	12º	Maia 41035			
<b>2 5 6,18</b>	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	13º	Maia 41035			
<b>3 0 0,86</b>	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	14º	Maia 41035			
<b>3 0 5,20</b>	<b>RÚBEN SALGADO</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	11º	Maia 41033			
<b>3 0 9,49</b>	<b>DINIS FERNANDES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	15º	Maia 41035			
<b>3 1 6,94</b>	<b>EDUARDO DUARTE</b>	05 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	28/05/2017	16º	Maia 41035			

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 5 2 4,45

2 2 8,83	<b>SÉRGIO R TEIXEIRA</b>	94 Sen	MAIA A C	23/04/2017	2º Lousada 41028
2 2 9,23	<b>BRUNO SILVA</b>	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	3º Lousada 41028
2 3 2,35	<b>SIMÃO BASTOS</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	5º Lousada 41028
2 3 5,39	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Jun	MAIA A C	23/04/2017	6º Lousada 41028
2 3 7,54	<b>JOÃO PEDRO CASAL</b>	99 Jun	MAIA A C	23/04/2017	8º Lousada 41028
2 3 8,51	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Juv	Ass Atl Porto	17/06/2017	4º Évora 03038
2 3 9,96	<b>RAFAEL LOPES</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	1º Lousada 41028
2 4 0,80	Sebastião Silva	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	2º Lousada 41028
2 4 0,94	Rafael Lopes	00 Juv	Ass Atl Porto	17/06/2017	7º Évora 03038
2 4 1,34	<b>BERNARDO BORGES</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	02/07/2017	1º Elvas 41050
2 4 2,06	<b>HENRIQUE NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	3º Lousada 41028
2 4 3,25	<b>ANDRÉ REGUFE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	23/04/2017	1º Lousada 41028
2 4 3,35	André Regufe	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/05/2017	1º Maia 41033
2 4 3,70	André Regufe	02 Ini	Ass Atl Porto	17/06/2017	5º Évora 03038
2 4 3,78	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	23/04/2017	4º Lousada 41028
2 4 4,24	Sebastião Silva	01 Juv	CONCELHO VILA NOVA GAIA	06/05/2017	2º Lugo 41057
2 4 4,42	<b>RÚBEN FARIA</b>	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/04/2017	5º Lousada 41028
2 4 6,46	<b>BERNARDO ROCHA</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	6º Lousada 41028
2 4 7,26	<b>NUNO LOUREIRO</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	23/04/2017	7º Lousada 41028
2 4 7,40	<b>JOAO OLIVEIRA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	9º Lousada 41028
2 4 7,68	Bernardo Borges	00 Juv	MAIA A C	23/04/2017	8º Lousada 41028
2 4 8,44	<b>RICARDO SAMPAIO</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/04/2017	9º Lousada 41028
2 4 8,76	<b>DUARTE RODRIGUES</b>	00 Juv	MAIA A C	23/04/2017	10º Lousada 41028
2 4 8,92	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	99 Juv	Agrupamento Escolas de Pinheiro	02/07/2017	2º Elvas 41050
2 4 9,10	<b>FILIPE LEITE</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	14/05/2017	2º Maia 41033
2 4 9,24	<b>PEDRO AMARO</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	3º Maia 41033
2 4 9,37	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	11º Lousada 41028
2 4 9,59	Filipe Leite	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	23/04/2017	2º Lousada 41028
2 4 9,92	<b>HUGO TELES</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	23/04/2017	12º Lousada 41028
2 5 0,28	Pedro Amaro	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	3º Lousada 41028
2 5 0,78	André Regufe	02 Ini	Escola Secundária da Maia	30/06/2017	2º Lagoa 41051
2 5 1,16	<b>PAULO ALVES</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	14/05/2017	4º Maia 41033
2 5 1,52	<b>RICARDO QUEIRÓS</b>	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	23/04/2017	13º Lousada 41028
2 5 2,20	Paulo Alves	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	06/05/2017	2º GUIMARAES 47528
2 5 2,46	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	10º Lousada 41028
2 5 2,68	<b>DIOGO CUNHA</b>	01 Juv	N BARROSAS AMADOR	23/04/2017	14º Lousada 41028
2 5 3,96	<b>JOÃO PAULO MOREIRA</b>	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	09/04/2017	1º Póvoa de Varzim 41026
2 5 4,43	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Ini	CONCELHO DO PORTO	06/05/2017	11º Lugo 41057
2 5 4,45	Paulo Alves	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	23/04/2017	4º Lousada 41028
2 5 4,94	<b>MIGUEL RIBEIRO</b>	01 Juv	MAIA A C	23/04/2017	15º Lousada 41028
2 5 5,11	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	Ass Atl Porto	01/07/2017	2º Torres Vedras 03041
2 5 5,57	Miguel Ribeiro	01 Juv	Concelho da Maia	06/05/2017	13º Lugo 41057
2 5 5,72	<b>JOÃO CACHEIRA</b>	97 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	12º Lousada 41028
2 5 5,99	Filipe Leite	02 Ini	Agrupamento Escolas Amarante	02/07/2017	1º Elvas 41050



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 5 2 4,45

2 5 6,85	<b>TIAGO SILVA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	16º Lousada 41028
2 5 7,42	Filipe Leite	02 Ini	Ass Atl Porto	04/06/2017	13º Braga 03033
2 5 7,81	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Juv	MAIA A C	09/04/2017	2º Póvoa de Varzim 41026
2 5 8,05	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	1º 1741021
2 5 8,20	<b>DANIEL SILVA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	17º Lousada 41028
2 5 8,53	<b>JOÃO CARDOSO</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	18º Lousada 41028
2 5 8,63	<b>ÁLVARO CARDOSO</b>	80 Vet	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	13º Lousada 41028
2 5 8,78	João Paulo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2017	19º Lousada 41028
2 5 8,90	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	19/03/2017	2º 1741021
2 5 9,23	<b>DIOGO BARBEDO</b>	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	14/05/2017	5º Maia 41033
2 5 9,45	<b>DAVID GONÇALVES</b>	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	14/05/2017	6º Maia 41033
3 0 0,04	<b>JOÃO MARQUES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	1º Póvoa de Varzim 41025
3 0 0,47	<b>XAVIER SOUSA</b>	03 Inf	Agrupamento Escolas Almeida Garret	02/07/2017	2º Elvas 41050
3 0 0,91	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	1º 1741021
3 0 1,32	João Marques	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	5º Lousada 41028
3 0 1,57	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	2º 1741021
3 0 2,35	<b>MARCO MELO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	14/05/2017	7º Maia 41033
3 0 2,42	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	19/03/2017	3º 1741021
3 0 3,25	<b>GABRIEL MORIM</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/05/2017	8º Maia 41033
3 0 3,36	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	09/04/2017	3º Póvoa de Varzim 41026
3 0 3,36	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/04/2017	4º Póvoa de Varzim 41026
3 0 3,57	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	4º 1741021
3 0 3,64	<b>LEANDRO TEIXEIRA</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	23/04/2017	6º Lousada 41028
3 0 3,91	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	23/04/2017	7º Lousada 41028
3 0 4,09	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	5º Póvoa de Varzim 41026
3 0 4,10	João Marques	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	14/05/2017	9º Maia 41033
3 0 4,52	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/03/2017	3º 1741021
3 0 4,75	Marco Melo	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	2º Póvoa de Varzim 41025
3 0 5,85	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	4º 1741021
3 0 5,96	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	10º Maia 41033
3 0 7,02	Marco Melo	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	8º Lousada 41028
3 0 7,11	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	1º Leiria 24046
3 0 7,12	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	5º 1741021
3 0 7,44	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	1º 1741021
3 0 7,73	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	6º Póvoa de Varzim 41026
3 0 8,90	David Gonçalves	03 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	27/11/2016	1º Póvoa de Varzim 41004
3 0 8,97	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	9º Lousada 41028
3 0 9,74	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	3º Póvoa de Varzim 41025
3 0 9,82	Eduardo Ponces	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	2º Póvoa de Varzim 41004
3 1 0,49	<b>GIL RODRIGUES</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	24/06/2017	1º Maia 41043
3 1 0,53	<b>DIOGO LOPES</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	14/05/2017	11º Maia 41033
3 1 0,60	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	5º 1741021
3 1 0,94	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	1º Póvoa de Varzim 41025
3 1 0,97	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Ini	MAIA A C	08/04/2017	2º Póvoa de Varzim 41025

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 5 2 4,45

3 1 1,54	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	6º	1741021
3 1 1,99	<b>JORGE GONÇALVES</b>	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	15º	Lousada 41028
3 1 2,36	Gil Rodrigues	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	23/03/2017	1º	Maia 41022
3 1 2,80	<b>DANIEL CAMPOS</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	1º	Póvoa de Varzim 41025
3 1 3,24	<b>RUBEN VASQUES</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	14/05/2017	12º	Maia 41033
3 1 3,73	<b>JOÃO BESSA</b>	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	24/06/2017	2º	Maia 41043
3 1 3,85	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	08/04/2017	2º	Póvoa de Varzim 41025
3 1 3,87	<b>MIGUEL CARDOSO</b>	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	14/05/2017	13º	Maia 41033
3 1 3,93	<b>CRISTIANO PEREIRA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	14º	Maia 41033
3 1 4,24	<b>VITOR RIBEIRO</b>	04 Inf	Agrupamento Escolas da Lixa	02/07/2017	1º	Elvas 41050
3 1 4,39	<b>JORGE GUERRA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	15º	Maia 41033
3 1 5,17	Daniel Pereira	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	10º	Torres Vedras 03041
3 1 5,19	<b>ROBERTO CARVALHO</b>	04 Inf	Individual - Porto	24/06/2017	3º	Maia 41043
3 1 5,39	<b>ANDRÉ CACHEIRA</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41025
3 1 5,43	Gil Rodrigues	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	09/04/2017	1º	Póvoa de Varzim 41026
3 1 5,70	Jorge Guerra	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	10º	Lousada 41028
3 1 5,71	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	19/03/2017	6º	1741021
3 1 6,33	<b>TIAGO MAIA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	7º	1741021
3 1 6,85	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Ini	Individual - Porto	08/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41025
3 1 6,89	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	09/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41026
3 1 7,14	Diogo Andrade	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	9º	Torres Vedras 03041
3 1 7,29	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	23/04/2017	11º	Lousada 41028
3 1 7,36	<b>ANTÓNIO NASCIMENTO</b>	63 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	16º	Lousada 41028
3 1 7,51	<b>PEDRO SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	24/06/2017	4º	Maia 41043
3 1 7,52	<b>JORGE JESUS</b>	05 Inf	C BENFICA PAREDES	24/06/2017	5º	Maia 41043
3 1 7,59	<b>DIOGO FERREIRA</b>	02 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41025
3 1 7,79	<b>JORGE LIMA</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	24/06/2017	6º	Maia 41043
3 1 8,15	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41025
3 1 8,54	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41025
3 1 8,91	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	19/03/2017	1º	1741021
3 1 9,08	<b>GUILHERME MOREIRA</b>	04 Inf	Escola Secundária Rocha Peixoto	02/07/2017	2º	Elvas 41050
3 1 9,33	<b>CLÁUDIO FERREIRA</b>	04 Inf	N BARROSAS AMADOR	23/04/2017	1º	Lousada 41028
3 1 9,38	Diogo Ferreira	02 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/05/2017	16º	Maia 41033
3 1 9,74	Miguel Costa	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	23/04/2017	2º	Lousada 41028
3 1 9,75	<b>MIGUEL FERNANDES</b>	01 Juv	MAIA A C	09/04/2017	8º	Póvoa de Varzim 41026
3 2 0,53	Roberto Carvalho	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	2º	Póvoa de Varzim 41026
3 2 0,71	<b>MANUEL BARÃO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41025
3 2 0,89	João Bessa	05 Inf	U DESP DA VÁRZEA	23/04/2017	3º	Lousada 41028
3 2 1,28	Jorge Guerra	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41025
3 2 1,55	<b>DAVID SANTOS</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	12º	Lousada 41028
3 2 1,79	<b>PEDRO FRASCO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	09/04/2017	9º	Póvoa de Varzim 41026
3 2 1,83	<b>ANDRÉ ESPINHOSA</b>	01 Juv	MAIA A C	19/03/2017	7º	1741021
3 2 1,92	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	13º	Lousada 41028
3 2 2,13	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	14º	Lousada 41028

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 5 2 4,45

3 2 2,28	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41025
3 2 3,25	<b>TIAGO NUNES</b>	03 Ini	N BARROSAS AMADOR	23/04/2017	15º	Lousada 41028
3 2 3,43	<b>VASCO CARDOSO</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41026
3 2 3,63	<b>JOÃO FERREIRA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	10º	Póvoa de Varzim 41026
3 2 4,23	Jorge Jesus	05 Inf	C BENFICA PAREDES	23/03/2017	4º	Maia 41022
3 2 4,58	Jorge Guerra	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	2º	1741021
3 2 4,63	Pedro Silva	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	09/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41026
3 2 4,86	Vasco Cardoso	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	4º	Lousada 41028
3 2 5,54	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	1º	1741021
3 2 6,53	<b>NÉLSON BARBOSA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	17º	Maia 41033
3 2 6,59	Jorge Lima	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2017	5º	Maia 41022
3 2 6,63	<b>JOSÉ MIGUEL PEREIR</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	16º	Lousada 41028
3 2 7,02	<b>TIAGO MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	11º	Póvoa de Varzim 41026
3 2 7,09	Roberto Carvalho	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	6º	Maia 41022
3 2 7,27	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	2º	1741021
3 2 7,42	<b>CLÁUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	12º	Póvoa de Varzim 41026
3 2 7,56	<b>JOSÉ LIMA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	1º	Maia 41032
3 2 7,64	<b>TOMÁR SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41026
3 2 8,12	Jorge Lima	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41026
3 2 8,12	<b>FRANCISCO MENESES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41026
3 2 8,35	Nélson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	3º	1741021
3 2 8,96	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	4º	1741021
3 2 9,04	<b>MÁRIO BASTOS</b>	74 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	17º	Lousada 41028
3 2 9,07	<b>TIAGO CURRALO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41025
3 2 9,22	<b>BRUNO MAGALHÃES</b>	04 Inf	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2017	5º	Lousada 41028
3 2 9,25	José Miguel Pereira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41025
3 3 0,02	<b>EDUARDO GUIMARÃES</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41025
3 3 0,23	Jorge Lima	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	2º	1741021
3 3 0,80	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	8º	1741021
3 3 0,92	<b>PEDRO SOUSA</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	9º	1741021
3 3 1,50	<b>RÚBEN PINTO</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/03/2017	8º	Maia 41022
3 3 1,51	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	10º	1741021
3 3 1,59	<b>HUGO RIBEIRO</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	17º	Lousada 41028
3 3 1,70	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	19/03/2017	3º	1741021
3 3 2,46	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	8º	1741021
3 3 2,70	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	8º	Leiria 24046
3 3 2,83	<b>NUNO PATACHO</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	2º	Maia 41032
3 3 3,07	<b>MIGUEL MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	4º	1741021
3 3 3,11	Roberto Carvalho	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	6º	Lousada 41028
3 3 3,25	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	19/03/2017	5º	1741021
3 3 3,50	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	6º	1741021
3 3 3,56	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	7º	1741021
3 3 4,84	Nélson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41025
3 3 5,06	<b>DANIEL FIGUEIREDO</b>	02 Ini	BOAVISTA F C	14/05/2017	18º	Maia 41033

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 5 2 4,45

3 3 5,14	Nélson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	18º	Lousada 41028
3 3 5,34	<b>EDUARDO GUEDELHA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	11º	1741021
3 3 5,47	<b>DAVID SILVA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	3º	1741021
3 3 5,56	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	10º	Leiria 24046
3 3 5,71	<b>ALEXANDRE MOREIRA</b>	05 Inf	C BENFICA PAREDES	23/03/2017	9º	Maia 41022
3 3 6,49	<b>TOMÁS SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	1º	Leiria 24046
3 3 6,51	<b>FILIPE RAMOS</b>	03 Ini	MAIA A C	14/05/2017	19º	Maia 41033
3 3 6,56	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	13º	Póvoa de Varzim 41026
3 3 6,74	Hugo Ribeiro	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	8º	Póvoa de Varzim 41025
3 3 6,98	Filipe Ramos	03 Ini	MAIA A C	23/04/2017	19º	Lousada 41028
3 3 7,21	<b>GONÇALO PEREIRA</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	7º	Lousada 41028
3 3 7,26	Vasco Cardoso	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	10º	Maia 41022
3 3 7,32	<b>DIOGO SÁ</b>	04 Inf	Escola Vallis Longus	13/05/2017	3º	Maia 41032
3 3 7,41	<b>RÚBEN FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2017	11º	Maia 41022
3 3 7,45	<b>MIGUEL REGALO</b>	04 Inf	MAIA A C	09/04/2017	8º	Póvoa de Varzim 41026
3 3 7,74	<b>JOÃO BARÃO</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	4º	1741021
3 3 8,02	<b>MIGUEL LEITE</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	09/04/2017	9º	Póvoa de Varzim 41026
3 3 8,31	<b>PEDRO NADAIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	20º	Lousada 41028
3 3 8,33	<b>JOÃO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	5º	1741021
3 3 8,37	<b>FRANCISCO SANTOS</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	5º	1741021
3 3 8,45	Rúben Pinto	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	8º	Lousada 41028
3 3 8,47	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	23/03/2017	12º	Maia 41022
3 3 8,62	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41025
3 3 8,76	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	14º	Póvoa de Varzim 41026
3 3 8,78	<b>VITOR LIMA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	8º	Póvoa de Varzim 41025
3 3 9,03	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	23/04/2017	9º	Lousada 41028
3 3 9,18	<b>VÍTOR LIMA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	12º	Leiria 24046
3 3 9,24	<b>DIOGO SOUSA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	8º	1741021
3 3 9,28	Rúben Pinto	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	24/06/2017	8º	Maia 41043
3 3 9,43	Rúben Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/04/2017	10º	Lousada 41028
3 3 9,71	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	15º	Póvoa de Varzim 41026
3 3 9,97	<b>ANDRÉ FARIA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	09/04/2017	16º	Póvoa de Varzim 41026
3 4 0,01	Alexandre Moreira	05 Inf	C BENFICA PAREDES	24/06/2017	9º	Maia 41043
3 4 0,06	<b>DINIS CASTRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	9º	Póvoa de Varzim 41025
3 4 0,11	<b>DIOGO SANTOS</b>	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	27/11/2016	3º	Póvoa de Varzim 41004
3 4 0,38	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	19/03/2017	6º	1741021
3 4 0,40	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/03/2017	9º	1741021
3 4 1,19	<b>FÁBIO CARVALHO</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	10º	Maia 41043
3 4 1,56	Rúben Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	1º	1741021
3 4 2,01	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	6º	1741021
3 4 2,16	<b>BERNARDO OLIVEIRA</b>	02 Ini	C ATLETISMO AVINTES	23/04/2017	21º	Lousada 41028
3 4 2,40	Gonçalo Pereira	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	27/11/2016	4º	Póvoa de Varzim 41004
3 4 3,0	Miguel Leite	04 Inf	C D C NAVAIS	25/04/2017	7º	Lourosa 38019
3 4 3,06	<b>JOÃO FILIPE</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	4º	Maia 41032

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 5 2 4,45

3 4 3,34	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	12º	Maia 41043
3 4 3,61	<b>RUI LOPES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	7º	1741021
3 4 3,86	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	10º	Póvoa de Varzim 41025
3 4 3,96	<b>PEDRO MOTA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	11º	Lousada 41028
3 4 4,16	Miguel Leite	04 Inf	C D C NAVAIS	19/03/2017	2º	1741021
3 4 4,16	Diogo Santos	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	24/06/2017	13º	Maia 41043
3 4 4,17	<b>SIMÃO TRANCOSO</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	24/06/2017	14º	Maia 41043
3 4 4,63	<b>JOSÉ CARLOS NUNES</b>	04 Inf	MAIA A C	09/04/2017	10º	Póvoa de Varzim 41026
3 4 5,31	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	13º	Maia 41022
3 4 5,79	<b>EDUARDO SILVA</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/04/2017	12º	Lousada 41028
3 4 6,36	Diogo Santos	05 Inf	A R L V GONDOMARENSE	23/04/2017	13º	Lousada 41028
3 4 6,53	<b>FÁBIO RAMOS</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	5º	Póvoa de Varzim 41004
3 4 6,66	Simão Cacheira	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	11º	Póvoa de Varzim 41026
3 4 6,91	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	7º	1741021
3 4 6,97	<b>AFONSO SILVA</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	5º	Maia 41032
3 4 7,04	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	17º	Póvoa de Varzim 41026
3 4 7,80	<b>JOÃO MARTINS</b>	04 Inf	Escola Secundaria Fontes Pereira de	13/05/2017	6º	Maia 41032
3 4 8,00	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/04/2017	14º	Lousada 41028
3 4 8,17	João Barão	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	12º	Póvoa de Varzim 41026
3 4 8,43	Francisco Meneses	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	3º	Leiria 24046
3 4 9,04	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	19/03/2017	8º	1741021
3 4 9,83	José Carlos Nunes	04 Inf	MAIA A C	23/03/2017	14º	Maia 41022
3 5 0,78	José Carlos Nunes	04 Inf	MAIA A C	23/04/2017	15º	Lousada 41028
3 5 0,81	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	8º	1741021
3 5 2,30	<b>RUBEN PINTO</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	6º	Póvoa de Varzim 41004
3 5 2,45	José Carlos Nunes	04 Inf	MAIA A C	19/03/2017	9º	1741021
3 5 2,72	<b>HENRIQUE RIBEIRO</b>	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	3º	1741021
3 5 3,0	<b>MARTIM MOREIRA</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/04/2017	10º	Lourosa 38019
3 5 3,28	<b>JOÃO ESPÍRITO SANTO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	9º	1741021
3 5 3,31	Simão Trancoso	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2017	15º	Maia 41022
3 5 3,41	Rui Lopes	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	13º	Póvoa de Varzim 41026
3 5 3,61	<b>PEDRO RATO</b>	03 Ini	MAIA A C	14/05/2017	20º	Maia 41033
3 5 3,87	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	4º	Leiria 24046
3 5 4,29	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	4º	1741021
3 5 4,69	<b>RODRIGO ANDRADE</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	14º	Póvoa de Varzim 41026
3 5 4,70	<b>DIOGO TEIXEIRA</b>	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	27/11/2016	7º	Póvoa de Varzim 41004
3 5 5,17	Simão Trancoso	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	5º	1741021
3 5 5,31	<b>BERNARDO CARVALH</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	10º	1741021
3 5 5,76	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	10º	1741021
3 5 6,69	<b>JOÃO MADUREIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	6º	1741021
3 5 6,83	<b>RAFAEL JESUS</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	5º	Leiria 24046
3 5 7,26	Diogo Gomes	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	09/04/2017	15º	Póvoa de Varzim 41026
3 5 7,44	José Carlos Nunes	04 Inf	MAIA A C	27/11/2016	8º	Póvoa de Varzim 41004
3 5 7,63	<b>ANDRÉ RODRIGUES</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	11º	1741021

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>1.000 Metros</b>						Top	5 2 4,45
3 5 7,80	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	18º	Póvoa de Varzim 41026	
3 5 7,85	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	19º	Póvoa de Varzim 41026	
3 5 8,0	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/04/2017	11º	Lourosa 38019	
3 5 8,34	André Campos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	7º	1741021	
3 5 8,35	<b>FILIFE REGUFE</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	16º	Póvoa de Varzim 41026	
3 5 9,49	André Campos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	16º	Lousada 41028	
4 0 0,02	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	17º	Póvoa de Varzim 41026	
4 0 0,19	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	8º	1741021	
4 0 0,97	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	18º	Póvoa de Varzim 41026	
4 0 1,42	<b>NUNO COSTA</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	17º	Lousada 41028	
4 0 1,71	<b>ALEXANDRE PINTO</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	7º	Maia 41032	
4 0 2,10	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	23/03/2017	16º	Maia 41022	
4 0 2,83	<b>DIOGO LORENZO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	19º	Póvoa de Varzim 41026	
4 0 4,21	<b>SÉRGIO ALMEIDA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	20º	Póvoa de Varzim 41026	
4 0 4,89	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	18º	Lousada 41028	
4 0 5,85	<b>TIAGO TEIXEIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/04/2017	19º	Lousada 41028	
4 0 6,19	<b>RICARDO PINTO</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	09/04/2017	21º	Póvoa de Varzim 41026	
4 0 7,46	Luís Oliveira	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	20º	Lousada 41028	
4 0 7,56	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	11º	1741021	
4 0 9,45	Luís Oliveira	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	9º	Póvoa de Varzim 41004	
4 1 0,64	Ricardo Pinto	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	19/03/2017	9º	1741021	
4 1 0,86	Tiago Teixeira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	10º	1741021	
4 1 0,92	<b>DINIS DUARTE</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	11º	1741021	
4 1 3,29	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	12º	1741021	
4 1 4,64	Nuno Costa	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	23/03/2017	17º	Maia 41022	
4 1 6,22	<b>JOÃO SILVA</b>	05 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/04/2017	22º	Póvoa de Varzim 41026	
4 1 6,25	<b>JOÃO LEITE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41025	
4 1 8,78	Nuno Costa	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	10º	Póvoa de Varzim 41004	
4 1 9,10	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	23º	Póvoa de Varzim 41026	
4 2 0,08	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	9º	Leiria 24046	
4 2 0,68	Dinis Duarte	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2017	18º	Maia 41022	
4 2 5,10	<b>FÁBIO SILVA</b>	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	23/04/2017	21º	Lousada 41028	
4 2 9,13	Tiago Teixeira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	23/03/2017	19º	Maia 41022	
4 2 9,15	<b>DOMINGOS GAUDENCI</b>	05 Inf	N BARROSAS AMADOR	23/04/2017	22º	Lousada 41028	
5 1 3,30	<b>MARCO SUBIDO</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	19/03/2017	10º	1741021	
5 2 4,45	<b>MARCO SUBIDA</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	08/04/2017	11º	Póvoa de Varzim 41025	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 6 2 2,37

3 4 9,57	<b>JOÃO CRUZ</b>	94 Sen	MAIA A C	12/07/2017	11º	Maia 41047
3 5 2,26	João Cruz	94 Sen	MAIA A C	14/06/2017	2º	Maia 41040
3 5 3,00	<b>SÉRGIO R TEIXEIRA</b>	94 Sen	MAIA A C	08/07/2017	6º	Maia 41046
3 5 3,15	João Cruz	94 Sen	MAIA A C	24/05/2017	2º	Póvoa de Varzim 41034
3 5 3,15	João Cruz	94 Sen	MAIA A C	24/05/2017	2º	Póvoa de Varzim 41034
3 5 4,30	Sérgio R Teixeira	94 Sen	MAIA A C	14/06/2017	5º	Maia 41040
3 5 4,31	Sérgio R Teixeira	94 Sen	MAIA A C	24/05/2017	4º	Póvoa de Varzim 41034
3 5 4,31	Sérgio R Teixeira	94 Sen	MAIA A C	24/05/2017	4º	Póvoa de Varzim 41034
3 5 5,27	<b>PEDRO SILVA</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	14/06/2017	8º	Maia 41040
3 5 6,06	<b>BRUNO SILVA</b>	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	24/05/2017	7º	Póvoa de Varzim 41034
3 5 6,06	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	24/05/2017	7º	Póvoa de Varzim 41034
3 5 6,16	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2017	4º	Pombal 03042
3 5 6,94	<b>JORGE PEREIRA</b>	01 Juv	C BENFICA PAREDES	24/05/2017	1º	Póvoa de Varzim 41034
3 5 6,94	Jorge Pereira	01 Juv	C BENFICA PAREDES	24/05/2017	1º	Póvoa de Varzim 41034
3 5 8,18	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	1º	Guimarães / Fátima / V Nova
3 5 8,49	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	08/07/2017	12º	Maia 41046
3 5 8,52	Jorge Pereira	01 Juv	C BENFICA PAREDES	14/06/2017	9º	Maia 41040
3 5 8,70	João Cruz	94 Sen	MAIA A C	10/06/2017	3º	Vagos 03034
3 5 8,8	<b>GABRIEL RIBEIRO</b>	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	21/06/2017	6º	Braga 47019
3 5 9,05	Sérgio R Teixeira	94 Sen	MAIA A C	27/11/2016	1º	Póvoa de Varzim 41004
3 5 9,25	João Cruz	94 Sen	MAIA A C	27/05/2017	2º	Guimarães / Fátima / V Nova
3 5 9,65	Sérgio R Teixeira	94 Sen	MAIA A C	10/06/2017	5º	Vagos 03034
4 0 0,43	<b>SIMÃO BASTOS</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	1º	Maia 41040
4 0 0,77	<b>TIAGO ANTUNES</b>	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	13º	Póvoa de Varzim 41034
4 0 0,77	Tiago Antunes	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	13º	Póvoa de Varzim 41034
4 0 0,91	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2017	1º	Maia 41048
4 0 1,10	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	17/06/2017	1º	Braga 47020
4 0 1,42	Sérgio R Teixeira	94 Sen	MAIA A C	15/07/2017	2º	Maia 41048
4 0 1,71	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	08/07/2017	7º	Mª Grande 03044
4 0 1,75	<b>HUGO DANIEL SANTOS</b>	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	14/06/2017	11º	Maia 41040
4 0 1,95	<b>JOAQUIM ANTUNES</b>	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	01/07/2017	12º	Pombal 03042
4 0 2,30	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	14/06/2017	1º	Maia 41040
4 0 2,35	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	14/06/2017	2º	Maia 41040
4 0 2,89	João Cruz	94 Sen	MAIA A C	22/07/2017	1º	Leiria 03047
4 0 2,91	<b>AVELINO EUSÉBIO</b>	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	14/06/2017	3º	Maia 41040
4 0 3,15	Joaquim Antunes	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	14/06/2017	2º	Maia 41040
4 0 4,42	João Ferreira	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2017	4º	Maia 41048
4 0 4,81	Filipe Magalhães	99 Jun	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	15º	Póvoa de Varzim 41034
4 0 4,81	<b>FILIFE MAGALHÃES</b>	99 Jun	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	15º	Póvoa de Varzim 41034
4 0 5,68	<b>FRANCISCO LOPES</b>	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	5º	Maia 41048
4 0 5,71	<b>RICARDO QUEIRÓS</b>	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	17/06/2017	2º	Braga 47020
4 0 6,74	Pedro Silva	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	22/07/2017	1º	Leiria 03048
4 0 6,85	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	01/07/2017	15º	Pombal 03042
4 0 7,03	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	16º	Póvoa de Varzim 41034

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 6 2 2,37

4 0 7,03	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	16º Póvoa de Varzim 41034
4 0 8,01	Jorge Pereira	01 Juv	C BENFICA PAREDES	23/03/2017	1º Maia 41022
4 0 8,43	Jorge Pereira	01 Juv	C BENFICA PAREDES	08/07/2017	6º GYOR - HUNGRIA 41049
4 0 8,66	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	14/06/2017	14º Maia 41040
4 0 9,00	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	23/03/2017	2º Maia 41022
4 0 9,12	João Ferreira	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/07/2017	16º Pombal 03042
4 0 9,21	<b>JOSÉ SILVA</b>	90 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	14/06/2017	5º Maia 41040
4 0 9,27	<b>HENRIQUE NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	14/06/2017	6º Maia 41040
4 0 9,44	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	24/05/2017	2º Póvoa de Varzim 41034
4 0 9,44	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	24/05/2017	2º Póvoa de Varzim 41034
4 0 9,54	Henrique Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	24/05/2017	3º Póvoa de Varzim 41034
4 0 9,54	Henrique Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	24/05/2017	3º Póvoa de Varzim 41034
4 0 9,60	<b>PEDRO MOREIRA</b>	98 Jun	C BENFICA PAREDES	14/06/2017	7º Maia 41040
4 0 9,70	Hugo Daniel Santos	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	2º Maia 41022
4 0 9,77	<b>RAFAEL LOPES</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	3º Maia 41040
4 1 0,04	Pedro Moreira	98 Jun	C BENFICA PAREDES	24/05/2017	4º Póvoa de Varzim 41034
4 1 0,04	Pedro Moreira	98 Jun	C BENFICA PAREDES	24/05/2017	4º Póvoa de Varzim 41034
4 1 0,30	Francisco Lopes	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	4º Maia 41040
4 1 0,91	<b>BERNARDO BORGES</b>	00 Juv	MAIA A C	14/06/2017	5º Maia 41040
4 1 1,14	Jorge Pereira	01 Juv	C BENFICA PAREDES	24/06/2017	3º Abrantes 03039
4 1 1,63	<b>SIMÃO BASTO</b>	99 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	1º Lousada 41027
4 1 1,81	<b>SÉRGIO PEREIRA</b>	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	14/06/2017	6º Maia 41040
4 1 1,85	<b>RÚBEN FARIA</b>	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	4º Póvoa de Varzim 41034
4 1 1,85	Rúben Faria	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	4º Póvoa de Varzim 41034
4 1 2,14	<b>JOSÉ COSTA</b>	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	14/06/2017	16º Maia 41040
4 1 2,22	Pedro Moreira	98 Jun	C BENFICA PAREDES	23/03/2017	3º Maia 41022
4 1 2,23	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	27/11/2016	3º Póvoa de Varzim 41004
4 1 2,29	<b>JOÃO PEIXOTO</b>	01 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	2º Lousada 41027
4 1 2,58	Rafael Lopes	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
4 1 2,65	Henrique Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	27/11/2016	4º Póvoa de Varzim 41004
4 1 2,68	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	99 Jun	C BENFICA PAREDES	24/05/2017	8º Póvoa de Varzim 41034
4 1 2,68	Miguel Pereira	99 Jun	C BENFICA PAREDES	24/05/2017	8º Póvoa de Varzim 41034
4 1 2,74	<b>TIAGO SILVA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	14/06/2017	8º Maia 41040
4 1 2,80	<b>PEDRO MEIRELES</b>	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	9º Maia 41040
4 1 3,05	<b>JOAO OLIVEIRA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	10º Maia 41040
4 1 3,10	<b>ANDRÉ REGUFE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	1º Maia 41035
4 1 3,13	Rafael Lopes	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/03/2017	4º Maia 41022
4 1 3,22	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	9º Maia 41048
4 1 3,25	Francisco Lopes	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	8º Leiria 03047
4 1 3,30	Bernardo Borges	00 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	3º Lousada 41027
4 1 4,06	Bernardo Borges	00 Juv	MAIA A C	10/06/2017	1º Maia 41039
4 1 4,09	<b>JOÃO MELGO</b>	99 Juv	CLDE Bragança	22/04/2017	4º Lousada 41027
4 1 4,10	<b>JORGE AIDO</b>	99 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	5º Lousada 41027
4 1 4,42	Rafael Lopes	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	2º Maia 41039



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 6 2 2,37

4 1 4,59	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/07/2017	18º	Maia 41046
4 1 4,73	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	17/06/2017	3º	Braga 47020
4 1 4,74	André Regufe	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/06/2017	3º	Maia 41039
4 1 4,79	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	15/07/2017	11º	Maia 41048
4 1 4,84	André Regufe	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	24/06/2017	4º	Abrantes 03039
4 1 4,91	Diogo Pinho	95 S23	NASCIDOS PARA CORRER	24/05/2017	1º	Póvoa de Varzim 41034
4 1 4,91	<b>DIOGO PINHO</b>	95 S23	NASCIDOS PARA CORRER	24/05/2017	1º	Póvoa de Varzim 41034
4 1 5,00	Ricardo Queirós	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	08/07/2017	14º	Mª Grande 03044
4 1 5,06	Joao Oliveira	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	4º	Braga 47020
4 1 5,25	Rúben Faria	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	14/06/2017	11º	Maia 41040
4 1 5,52	José Silva	90 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2017	12º	Maia 41048
4 1 5,56	<b>JOÃO PEDRO CASAL</b>	99 Jun	MAIA A C	14/06/2017	12º	Maia 41040
4 1 5,70	<b>SÉRGIO FERREIRA</b>	98 Jun	C BENFICA PAREDES	21/06/2017	3º	Braga 47019
4 1 5,95	Rafael Lopes	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	7º	Abrantes 03039
4 1 6,07	Miguel Pereira	99 Jun	C BENFICA PAREDES	14/06/2017	13º	Maia 41040
4 1 6,59	Miguel Pereira	99 Jun	C BENFICA PAREDES	21/06/2017	4º	Braga 47019
4 1 6,83	Rúben Faria	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	18/03/2017	1º	1741021
4 1 7,03	<b>HUGO TELES</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/06/2017	5º	Braga 47020
4 1 7,53	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/03/2017	5º	Maia 41022
4 1 7,53	João Pedro Casal	99 Jun	MAIA A C	15/07/2017	1º	Maia 41048
4 1 7,86	<b>DIOGO ROSARIO</b>	00 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	6º	Lousada 41027
4 1 8,15	Miguel Pereira	99 Jun	C BENFICA PAREDES	23/03/2017	6º	Maia 41022
4 1 8,21	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	1º	Maia 41031
4 1 8,23	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	14/06/2017	1º	Maia 41040
4 1 8,97	Sebastião Silva	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	2º	Maia 41048
4 1 9,16	Tiago Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	24/05/2017	5º	Póvoa de Varzim 41034
4 1 9,16	Tiago Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	24/05/2017	5º	Póvoa de Varzim 41034
4 1 9,31	Joao Oliveira	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	3º	Maia 41048
4 1 9,76	Sérgio Ferreira	98 Jun	C BENFICA PAREDES	14/06/2017	3º	Maia 41040
4 2 0,06	Nuno Loureiro	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	8º	Póvoa de Varzim 41034
4 2 0,06	<b>RICARDO SAMPAIO</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	7º	Póvoa de Varzim 41034
4 2 0,06	Ricardo Sampaio	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	7º	Póvoa de Varzim 41034
4 2 0,06	<b>NUNO LOUREIRO</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	8º	Póvoa de Varzim 41034
4 2 0,20	Nuno Loureiro	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/06/2017	2º	Maia 41040
4 2 0,54	André Regufe	02 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	1º	Lousada 41027
4 2 0,78	António Magalhães	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	2º	Póvoa de Varzim 41034
4 2 0,78	António Magalhães	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	2º	Póvoa de Varzim 41034
4 2 0,90	Ricardo Queirós	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	18/03/2017	2º	1741021
4 2 1,01	Francisco Lopes	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	7º	Guimarães / Fátima / V Nova
4 2 1,08	Ricardo Queirós	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	12/02/2017	1º	Lousada 41015
4 2 1,41	Sérgio Pereira	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	15/07/2017	14º	Maia 41048
4 2 1,60	Sérgio Rodrigues	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	24/05/2017	11º	Póvoa de Varzim 41034
4 2 1,60	<b>SÉRGIO RODRIGUES</b>	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	24/05/2017	11º	Póvoa de Varzim 41034
4 2 2,06	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	12/07/2017	2º	Braga 47021

X

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 6 2,2,37

4 2 2,48	Hugo Teles	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	10/06/2017	4º	Maia 41039
4 2 2,57	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	23/03/2017	7º	Maia 41022
4 2 2,72	<b>DUARTE RODRIGUES</b>	00 Juv	MAIA A C	14/06/2017	4º	Maia 41040
4 2 3,07	Nuno Loureiro	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/06/2017	5º	Maia 41039
4 2 3,40	André Regufe	02 Ini	Escola Secundária da Maia	30/06/2017	1º	Lagoa 41051
4 2 4,67	<b>JOSÉ ALEIXO CRUZ</b>	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	12º	Maia 41040
4 2 5,00	<b>PEDRO AMARO</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	7º	Maia 41039
4 2 5,15	<b>HUGO FERREIRA</b>	98 Jun	BOAVISTA F C	24/05/2017	3º	Póvoa de Varzim 41034
4 2 5,15	Hugo Ferreira	98 Jun	BOAVISTA F C	24/05/2017	3º	Póvoa de Varzim 41034
4 2 5,30	Duarte Rodrigues	00 Juv	MAIA A C	10/06/2017	8º	Maia 41039
4 2 5,66	Hugo Teles	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	9º	Póvoa de Varzim 41034
4 2 5,66	Hugo Teles	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	24/05/2017	9º	Póvoa de Varzim 41034
4 2 5,79	<b>PEDRO SOUSA</b>	96 S23	C SPIRIDON DE GAIA	14/06/2017	6º	Maia 41040
4 2 6,24	<b>NELSON BRAGA</b>	90 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	14/06/2017	7º	Maia 41040
4 2 6,75	<b>BRUNO PEREIRA</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	8º	Maia 41040
4 2 6,76	Pedro Sousa	96 S23	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	8º	Guimarães / Fátima / V Nova
4 2 7,35	<b>GUILHERME MOREIRA</b>	01 Juv	C BENFICA PAREDES	14/06/2017	9º	Maia 41040
4 2 7,42	<b>LUÍS SANTOS</b>	00 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	7º	Lousada 41027
4 2 8,05	<b>FILIPE LEITE</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	10/06/2017	9º	Maia 41039
4 2 8,15	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	9º	Guimarães / Fátima / V Nova
4 2 8,34	Simão Bastos	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
4 2 8,34	Simão Bastos	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
4 2 8,34	<b>SIMÃO BASTOS</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
4 2 8,39	<b>NUNO MARINHO</b>	97 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	14/06/2017	10º	Maia 41040
4 2 8,39	Pedro Oliveira	00 Juv	MAIA A C	24/06/2017	11º	Abrantes 03039
4 2 8,61	<b>BRUNO CLEBER</b>	88 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	10º	Guimarães / Fátima / V Nova
4 2 8,76	Pedro Amaro	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	2º	Maia 41035
4 2 8,82	Nuno Marinho	97 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	18/03/2017	3º	1741021
4 2 9,00	<b>GONÇALO AMORIM</b>	02 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	2º	Lousada 41027
4 2 9,10	<b>BERNARDO ROCHA</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	17/06/2017	6º	Braga 47020
4 2 9,36	Sérgio Pereira	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	12/02/2017	2º	Lousada 41015
4 2 9,43	Sebastião Silva	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	10º	Maia 41039
4 2 9,71	Ricardo Sampaio	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	18/03/2017	4º	1741021
4 2 9,83	Duarte Rodrigues	00 Juv	MAIA A C	17/06/2017	7º	Braga 47020
4 2 9,98	Guilherme Moreira	01 Juv	C BENFICA PAREDES	23/03/2017	8º	Maia 41022
4 3 0,37	Bernardo Borges	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
4 3 0,37	Bernardo Borges	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
4 3 0,37	Bernardo Borges	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
4 3 0,40	Hugo Teles	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	18/03/2017	5º	1741021
4 3 0,55	Nuno Loureiro	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2017	9º	Maia 41022
4 3 0,78	Guilherme Moreira	01 Juv	C BENFICA PAREDES	24/05/2017	10º	Póvoa de Varzim 41034
4 3 0,78	Guilherme Moreira	01 Juv	C BENFICA PAREDES	24/05/2017	10º	Póvoa de Varzim 41034
4 3 1,25	<b>RICARDO SILVA</b>	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	24/05/2017	13º	Póvoa de Varzim 41034
4 3 1,25	Ricardo Silva	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	24/05/2017	13º	Póvoa de Varzim 41034

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 6 2 2,37

4 3 2,12	<b>JOÃO CACHEIRA</b>	97 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	18/03/2017	6º	1741021	
4 3 2,36	Pedro Amaro	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	6º	Braga 47021	X
4 3 2,69	João Casal	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º	Maia 41024	
4 3 2,69	João Casal	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º	Maia 41024	
4 3 2,69	<b>JOÃO CASAL</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º	Maia 41024	
4 3 3,10	<b>PAULO BRITO</b>	00 Juv	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	8º	Lousada 41027	
4 3 3,28	Ricardo Sampaio	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	10/06/2017	11º	Maia 41039	
4 3 3,46	Tiago Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	24/06/2017	9º	Abrantes 03039	
4 3 3,70	<b>DIOGO NOGUEIRA</b>	86 Sen	MAIA A C	14/06/2017	12º	Maia 41040	
4 3 3,93	Filipe Leite	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	27/05/2017	3º	Maia 41035	
4 3 4,05	Ricardo Sampaio	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/06/2017	8º	Braga 47020	
4 3 4,70	<b>MIGUEL RIBEIRO</b>	01 Juv	MAIA A C	14/06/2017	13º	Maia 41040	
4 3 5,81	<b>JOÃO CARDOSO</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	10/06/2017	12º	Maia 41039	
4 3 6,33	Hugo Ferreira	98 Jun	BOAVISTA F C	27/05/2017	1º	Viana do Castelo 49024	
4 3 6,55	Miguel Ribeiro	01 Juv	MAIA A C	24/05/2017	12º	Póvoa de Varzim 41034	
4 3 6,55	Miguel Ribeiro	01 Juv	MAIA A C	24/05/2017	12º	Póvoa de Varzim 41034	
4 3 6,64	<b>DIOGO BARBEDO</b>	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	10/06/2017	1º	Maia 41039	
4 3 7,29	<b>SAMUEL REIS</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	1º	Maia 41024	
4 3 7,29	Samuel Reis	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	1º	Maia 41024	
4 3 7,29	Samuel Reis	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	1º	Maia 41024	
4 3 7,33	<b>RÚBEN PIRES</b>	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	10/06/2017	2º	Maia 41039	
4 3 7,53	<b>JOÃO SIMÕES</b>	03 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	3º	Lousada 41027	
4 3 8,06	<b>GABRIEL MORIM</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/06/2017	3º	Maia 41039	
4 3 8,24	André Regufe	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024	
4 3 8,24	André Regufe	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024	
4 3 8,24	André Regufe	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024	
4 3 8,71	<b>DANIEL SILVA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	15/07/2017	9º	Maia 41048	
4 3 9,12	Daniel Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	10/06/2017	4º	Maia 41039	
4 3 9,30	Henrique Costa	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	20/05/2017	8º	Braga 47017	
4 3 9,42	<b>EUSÉBIO OLIVEIRA</b>	93 Sen	C ATLETISMO TÂMEGA	14/06/2017	17º	Maia 41040	
4 4 0,41	João Cardoso	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	12/02/2017	3º	Lousada 41015	
4 4 1,15	<b>HÉLDER PEIXOTO</b>	92 Sen	C D S SALVADOR CAMPO	21/06/2017	9º	Braga 47019	
4 4 1,55	João Cacheira	97 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	4º	Maia 41022	
4 4 2,05	Hugo Ferreira	98 Jun	BOAVISTA F C	20/05/2017	9º	Braga 47017	
4 4 2,09	Daniel Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	24/05/2017	14º	Póvoa de Varzim 41034	
4 4 2,09	Daniel Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	24/05/2017	14º	Póvoa de Varzim 41034	
4 4 2,13	<b>HENRIQUE COSTA</b>	00 Juv	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	4º	Maia 41024	
4 4 2,13	Henrique Costa	00 Juv	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	4º	Maia 41024	
4 4 2,13	Henrique Costa	00 Juv	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	4º	Maia 41024	
4 4 2,41	Miguel Ribeiro	01 Juv	MAIA A C	12/07/2017	7º	Braga 47021	X
4 4 2,41	Henrique Costa	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	1º	Leiria 24046	
4 4 2,58	<b>MARCO MELO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	10/06/2017	13º	Maia 41039	
4 4 3,16	Ricardo Sampaio	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	27/11/2016	11º	Póvoa de Varzim 41004	
4 4 3,22	<b>SAMUEL RIOS</b>	01 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	9º	Lousada 41027	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 6 2 2,37

4 4 3,72	Gabriel Morim	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2017	4º	Maia 41035
4 4 3,92	Marco Melo	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	17/06/2017	8º	Luso 38033 X
4 4 4,38	Daniel Silva	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	14/06/2017	5º	Maia 41040
4 4 4,69	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	1º	Maia 41031
4 4 5,00	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	2º	Maia 41031
4 4 5,03	Miguel Ribeiro	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	14º	Maia 41039
4 4 6,84	Gabriel Morim	02 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	4º	Lousada 41027
4 4 7,13	<b>NUNO SILVA</b>	03 Ini	U DESP DA VÁRZEA	10/06/2017	6º	Maia 41039
4 4 7,56	<b>FLÁVIO SILVA</b>	00 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	10º	Lousada 41027
4 4 7,82	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 S23	FEDERACAO PORT. ATLETISMO	02/07/2017	14º	Monzón - Espanha 41056
4 4 8,04	Marco Melo	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	27/05/2017	5º	Maia 41035
4 4 8,21	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	6º	Maia 41035
4 4 8,58	<b>JOÃO MARQUES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	1º	Maia 41022
4 4 8,58	Jorge Silva	03 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	5º	Lousada 41027
4 4 8,71	<b>ANGELO RIBEIRO</b>	01 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	11º	Lousada 41027
4 4 8,98	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	21/05/2017	2º	Luso 03029
4 4 9,29	<b>BRUNO BESSA</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	17/06/2017	10º	Braga 47020
4 4 9,53	Marco Melo	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	2º	Maia 41022
4 4 9,89	<b>PEDRO COSTA</b>	96 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	14º	Maia 41040
4 5 0,22	<b>MARCIO BARREIRAS</b>	01 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	12º	Lousada 41027
4 5 0,58	<b>JORGE GONÇALVES</b>	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	14/06/2017	6º	Maia 41040
4 5 1,19	<b>VITOR AZEVEDO</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	6º	Lousada 41027
4 5 1,36	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	24/05/2017	5º	Póvoa de Varzim 41034
4 5 1,36	Jorge Gonçalves	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	24/05/2017	5º	Póvoa de Varzim 41034
4 5 1,49	<b>LEANDRO TEIXEIRA</b>	02 Ini	U DESP DA VÁRZEA	10/06/2017	10º	Maia 41039
4 5 1,56	Diogo Barbedo	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	27/05/2017	7º	Maia 41035
4 5 2,66	Gabriel Morim	02 Ini	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	1º	Maia 41019
4 5 2,94	<b>RICARDO PINTO</b>	00 Juv	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	13º	Lousada 41027
4 5 3,25	<b>MIGUEL RIBEIRO</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5º	Maia 41024
4 5 3,25	Miguel Ribeiro	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5º	Maia 41024
4 5 3,25	Miguel Ribeiro	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5º	Maia 41024
4 5 3,57	João Marques	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	27/05/2017	8º	Maia 41035
4 5 4,50	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/06/2017	1º	Vagos 03035
4 5 4,86	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	2º	Vagos 03035
4 5 7,29	<b>DIOGO MONTEIRO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	11º	Maia 41039
4 5 8,02	<b>DIOGO LOPES</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	27/05/2017	9º	Maia 41035
4 5 8,39	<b>SIMÃO VILELA</b>	03 Ini	EBS Monte Ola	22/04/2017	7º	Lousada 41027
4 5 9,16	<b>RUBEN VASQUES</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	27/05/2017	10º	Maia 41035
4 5 9,99	<b>HÉLDER DIAS</b>	83 Sen	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	14º	Maia 41048
5 0 0,75	Diogo Monteiro	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	11º	Maia 41035
5 0 1,38	Gabriel Morim	02 Ini	Escola Secundária da Maia	30/06/2017	2º	Lagoa 41051
5 0 2,30	Diogo Lopes	03 Ini	C D C NAVAIS	10/06/2017	12º	Maia 41039
5 0 2,80	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/05/2017	1º	Luso 03029
5 0 3,42	<b>JORGE SILVA</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	04/02/2017	2º	Maia 41019

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 6 2 2,37

5 0 4,28	<b>RICARDO RODRIGUES</b>	99 Juv	Agrupamento Escolas Soares Basto	22/04/2017	14º	Lousada 41027
5 0 4,75	<b>VITOR CRUZ</b>	03 Ini	EBS Monte Ola	22/04/2017	8º	Lousada 41027
5 0 5,49	João Marques	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	10/06/2017	15º	Maia 41039
5 0 6,53	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	1º	Maia 41031
5 0 7,05	Jorge Silva	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	2º	Maia 41024
5 0 7,05	Jorge Silva	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	2º	Maia 41024
5 0 7,05	Jorge Silva	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	2º	Maia 41024
5 0 7,19	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	4º	Abrantes 03040
5 0 8,01	<b>DIOGO FERREIRA</b>	02 Ini	G D ESTRELA BONFIM	27/05/2017	12º	Maia 41035
5 0 8,28	<b>NUNO SIMÕES</b>	01 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	15º	Lousada 41027
5 0 9,51	<b>DAVID GONÇALVES</b>	03 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	9º	Lousada 41027
5 0 9,61	<b>ANDRÉ CACHEIRA</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	3º	Maia 41022
5 0 9,78	Diogo Ferreira	02 Ini	G D ESTRELA BONFIM	23/03/2017	4º	Maia 41022
5 1 0,84	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2017	3º	Luso 03029
5 1 1,19	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	2º	Maia 41031
5 1 1,70	<b>JOSÉ MIGUEL PEREIR</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	27/05/2017	13º	Maia 41035
5 1 1,95	<b>RÚBEN SILVA</b>	03 Ini	CONFRARIA BIKE CLUBE	27/05/2017	14º	Maia 41035
5 1 3,21	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	07/05/2017	3º	Maia 41031
5 1 4,01	<b>MIGUEL CARDOSO</b>	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	23/03/2017	5º	Maia 41022
5 1 4,88	<b>JOSE PEDRO ANDRAD</b>	01 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	16º	Lousada 41027
5 1 5,27	José Miguel Pereira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/03/2017	6º	Maia 41022
5 1 6,26	Filipe Madureira	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º	Maia 41024
5 1 6,26	Filipe Madureira	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º	Maia 41024
5 1 6,26	<b>FILIPE MADUREIRA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º	Maia 41024
5 1 6,63	<b>RUI ALVES</b>	00 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	17º	Lousada 41027
5 1 7,08	<b>LUÍS FARIA</b>	03 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	10º	Lousada 41027
5 1 8,47	<b>JORGE GUERRA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	15º	Maia 41035
5 1 8,96	Miguel Cardoso	02 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	11º	Lousada 41027
5 1 9,21	<b>JOSE PEREIRA</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	17/06/2017	19º	Luso 38033
5 2 0,92	<b>DAVID TEIXEIRA</b>	03 Ini	Agrupamento Escolas Amarante	22/04/2017	12º	Lousada 41027
5 2 2,80	<b>IVO AFONSO</b>	01 Juv	CLDE Bragança	22/04/2017	18º	Lousada 41027
5 2 3,17	<b>ANDRÉ MIRANDA</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	4º	Maia 41031
5 2 3,88	Claudio Gonçalves	00 Juv	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	6º	Maia 41024
5 2 3,88	Claudio Gonçalves	00 Juv	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	6º	Maia 41024
5 2 3,88	<b>CLAUDIO GONÇALVES</b>	00 Juv	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	6º	Maia 41024
5 2 4,62	<b>DAVID SANTOS</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	13º	Maia 41039
5 2 6,51	<b>JOSE MAGALHÃES</b>	99 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	19º	Lousada 41027
5 2 8,45	<b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	3º	Maia 41031
5 2 8,71	Miguel Cardoso	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4º	Maia 41024
5 2 8,71	Miguel Cardoso	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4º	Maia 41024
5 2 8,71	Miguel Cardoso	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4º	Maia 41024
5 2 9,05	David Santos	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	5º	Maia 41024
5 2 9,05	David Santos	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	5º	Maia 41024
5 2 9,05	<b>DAVID SANTOS</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	5º	Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 6 2 2,37

5 3 2,60	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	5º	Maia 41031
5 3 5,75	<b>VÍTOR RODRIGUES</b>	82 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/06/2017	11º	Maia 41040
5 3 6,96	<b>CLÁUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	4º	Maia 41031
5 3 9,55	<b>TIAGO CURRALO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	23/03/2017	7º	Maia 41022
5 4 2,83	Leandro Jesus	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5º	Maia 41024
5 4 2,83	<b>LEANDRO JESUS</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5º	Maia 41024
5 4 2,83	Leandro Jesus	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5º	Maia 41024
5 4 6,70	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	21/05/2017	3º	Luso 03029
5 4 7,60	<b>ANDRÉ COIMBRA</b>	91 Sen	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	13º	Guimarães / Fátima / V Nova
5 5 6,11	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	07/05/2017	5º	Maia 41031
5 5 6,65	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	6º	Maia 41031
6 0 8,32	<b>JOÃO MARQUES</b>	03 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	13º	Lousada 41027
6 1 6,58	Joaoa Barbosa	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6º	Maia 41024
6 1 6,58	<b>JOAOA BARBOSA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6º	Maia 41024
6 1 6,58	Joaoa Barbosa	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6º	Maia 41024
6 2 2,37	<b>RODRIGO MARTINS</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7º	Maia 41024
6 2 2,37	Rodrigo Martins	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7º	Maia 41024
6 2 2,37	Rodrigo Martins	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7º	Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****3.000 Metros**

Top 1 3 5 8,31

8 3 9,41	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/05/2017	4º	Maia 41031	
8 4 0,79	<b>SÉRGIO R TEIXEIRA</b>	94 Sen	MAIA A C	28/05/2017	2º	Guimarães / Fátima / V Nova	
8 4 4,23	<b>TIAGO ANTUNES</b>	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2017	5º	Maia 41031	
8 4 6,24	<b>JOSÉ COSTA</b>	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	3º	Guimarães / Fátima / V Nova	
8 4 6,37	<b>GABRIEL RIBEIRO</b>	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	09/07/2017	6º	Mª Grande 03044	
8 4 7,32	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2017	1º	Lousada 41038	
8 4 7,91	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	07/05/2017	7º	Maia 41031	
8 5 2,44	José Costa	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	07/05/2017	8º	Maia 41031	
8 5 2,53	<b>RAFAEL LOPES</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/07/2017	8º	Mª Grande 03044	
8 5 4,96	José Costa	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	28/06/2017	2º	Maia 41044	
8 5 7,74	<b>JOÃO PEDRO CASAL</b>	99 Jun	MAIA A C	30/04/2017	7º	Braga 47014	
8 5 7,86	João Pedro Casal	99 Jun	MAIA A C	09/07/2017	11º	Mª Grande 03044	
8 5 8,04	<b>RÚBEN FARIA</b>	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	25/06/2017	3º	Abrantes 03039	
8 5 8,56	<b>RICARDO QUEIRÓS</b>	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	10/06/2017	1º	Maia 41039	
8 5 8,75	<b>BRUNO SILVA</b>	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	07/05/2017	1º	Maia 41031	
8 5 8,98	Rúben Faria	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	09/07/2017	12º	Mª Grande 03044	
9 0 0,88	<b>TONY CALVO</b>	81 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/06/2017	4º	Maia 41044	
9 0 0,94	<b>AVELINO EUSÉBIO</b>	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	23/07/2017	1º	Leiria 03048	
9 0 1,27	Bruno Silva	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	04/06/2017	2º	Lousada 41038	
9 0 1,98	<b>HENRIQUE NEVES</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	04/06/2017	3º	Lousada 41038	
9 0 2,10	João Pedro Casal	99 Jun	MAIA A C	04/06/2017	4º	Lousada 41038	
9 0 3,72	<b>DIOGO PINHO</b>	95 S23	NASCIDOS PARA CORRER	28/06/2017	5º	Maia 41044	
9 0 3,91	<b>PEDRO MOREIRA</b>	98 Jun	C BENFICA PAREDES	09/07/2017	14º	Mª Grande 03044	
9 0 4,61	Rafael Lopes	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	20/05/2017	1º	Braga 47017	
9 0 5,57	João Pedro Casal	99 Jun	MAIA A C	28/06/2017	6º	Maia 41044	
9 0 5,60	Ricardo Queirós	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	25/06/2017	5º	Abrantes 03039	
9 0 5,99	Rúben Faria	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2017	5º	Lousada 41038	
9 0 7,37	Henrique Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	25/06/2017	6º	Abrantes 03039	
9 0 7,92	Diogo Pinho	95 S23	NASCIDOS PARA CORRER	30/04/2017	2º	Braga 47014	
9 0 8,04	Diogo Pinho	95 S23	NASCIDOS PARA CORRER	07/05/2017	2º	Maia 41031	
9 0 8,79	Pedro Moreira	98 Jun	C BENFICA PAREDES	07/05/2017	3º	Maia 41031	
9 0 9,57	Pedro Moreira	98 Jun	C BENFICA PAREDES	04/06/2017	7º	Lousada 41038	
9 0 9,81	Rafael Lopes	00 Juv	Ass Atl Porto	04/06/2017	3º	Braga 03033	
9 1 0,55	Rafael Lopes	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	7º	Abrantes 03039	
9 1 3,46	Rúben Faria	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	06/05/2017	1º	GUIMARAES 47528	
9 1 4,18	Henrique Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	30/04/2017	3º	Braga 47014	
9 1 4,24	Pedro Moreira	98 Jun	C BENFICA PAREDES	28/06/2017	8º	Maia 41044	
9 1 4,26	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	99 Jun	C BENFICA PAREDES	28/06/2017	9º	Maia 41044	
9 1 4,85	Rúben Faria	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	10/06/2017	2º	Maia 41039	
9 1 5,01	<b>JOAO OLIVEIRA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	3º	Maia 41039	X
9 1 5,07	<b>SEBASTIAO SILVA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	1º	Arcos de Valdevez 49020	
9 1 6,65	Joao Oliveira	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	20/05/2017	3º	Braga 47017	
9 1 7,25	Sérgio R Teixeira	94 Sen	MAIA A C	23/07/2017	2º	Leiria 03047	
9 1 7,91	<b>JOÃO SANTOS</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	4º	Maia 41031	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****3.000 Metros**

Top 1 3 5 8,31

9 1 8,70	<b>PEDRO MEIRELES</b>	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	5º	Guimarães / Fátima / V Nova
9 1 9,54	<b>RUBEN FARIA</b>	00 Juv	U DESP DA VÁRZEA	29/04/2017	2º	Arcos de Valdevez 49020
9 2 0,18	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Jun	MAIA A C	04/06/2017	10º	Lousada 41038
9 2 1,02	<b>SÉRGIO PEREIRA</b>	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	6º	Guimarães / Fátima / V Nova
9 2 1,65	<b>BRUNO PEREIRA</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/06/2017	10º	Maia 41044
9 2 3,16	Henrique Neves	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	14/05/2017	1º	Maia 41033
9 2 3,57	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	7º	Guimarães / Fátima / V Nova
9 2 4,69	Pedro Meireles	89 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	5º	Leiria 03047
9 2 4,98	Rafael Lopes	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	2º	Maia 41033
9 2 5,70	<b>SÉRGIO FERREIRA</b>	98 Jun	C BENFICA PAREDES	28/06/2017	11º	Maia 41044
9 2 6,36	<b>DUARTE RODRIGUES</b>	00 Juv	MAIA A C	20/05/2017	5º	Braga 47017
9 2 6,41	Sérgio Pereira	97 S23	C SPIRIDON DE GAIA	07/05/2017	5º	Maia 41031
9 2 6,43	Miguel Pereira	99 Jun	C BENFICA PAREDES	04/06/2017	12º	Lousada 41038
9 2 7,09	Duarte Rodrigues	00 Juv	MAIA A C	28/06/2017	12º	Maia 41044
9 2 7,37	Ricardo Queirós	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	02/07/2017	1º	Ávila - Espanha 41052
9 2 7,38	<b>RICARDO QUEIROS</b>	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	29/04/2017	3º	Arcos de Valdevez 49020
9 2 8,15	<b>HUGO TELES</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	06/05/2017	2º	GUIMARAES 47528
9 2 9,67	Ricardo Queirós	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	14/05/2017	3º	Maia 41033
9 3 0,59	<b>PEDRO FERREIRA</b>	76 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	14/01/2017	1º	Lousada 41008
9 3 0,81	Hugo Teles	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	04/06/2017	13º	Lousada 41038
9 3 0,91	<b>ANTÓNIO PIRES</b>	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/06/2017	13º	Maia 41044
9 3 1,54	<b>AMÉRICO MOREIRA</b>	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	10º	Maia 41031
9 3 2,84	Miguel Pereira	99 Jun	C BENFICA PAREDES	30/04/2017	5º	Braga 47014
9 3 2,91	<b>NUNO LOUREIRO</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	04/06/2017	14º	Lousada 41038
9 3 3,04	Duarte Rodrigues	00 Juv	MAIA A C	25/06/2017	7º	Abrantes 03039
9 3 5,23	Sebastião Silva	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	8º	Abrantes 03039
9 3 5,75	<b>ANTÓNIO SILVA</b>	70 V35	C D S SALVADOR CAMPO	14/01/2017	2º	Lousada 41008
9 3 6,31	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/04/2017	4º	Arcos de Valdevez 49020
9 3 6,68	Hugo Teles	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	29/04/2017	5º	Arcos de Valdevez 49020
9 3 7,19	Duarte Rodrigues	00 Juv	MAIA A C	14/05/2017	4º	Maia 41033
9 3 9,42	Gabriel Ribeiro	98 Jun	U DESP DA VÁRZEA	18/06/2017	2º	Braga 47020
9 3 9,95	<b>TIAGO SILVA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	30/04/2017	7º	Braga 47014
9 4 1,01	Nuno Loureiro	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	28/06/2017	4º	Maia 41044
9 4 4,47	Nuno Loureiro	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/05/2017	5º	Maia 41033
9 4 5,78	<b>DINIS GONÇALVES</b>	75 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	14/01/2017	3º	Lousada 41008
9 4 6,25	Henrique Costa	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	9º	Guimarães / Fátima / V Nova
9 4 7,95	<b>BRUNO CLEBER</b>	88 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	10º	Guimarães / Fátima / V Nova
9 4 8,31	<b>PEDRO SOUSA</b>	96 S23	C SPIRIDON DE GAIA	07/05/2017	6º	Maia 41031
9 4 9,65	<b>TIAGO FARIA</b>	94 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	07/05/2017	7º	Maia 41031
9 5 1,91	<b>MANUEL COSTA</b>	63 V50	A DESP LUSTOSA	14/01/2017	1º	Lousada 41008
9 5 3,24	Henrique Costa	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	4º	Maia 41039
9 5 4,21	<b>SÉRGIO SOUSA</b>	72 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	14/01/2017	4º	Lousada 41008
9 5 5,63	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	14/05/2017	6º	Maia 41033
1 0 0 9,79	<b>ÁLVARO CARDOSO</b>	80 Vet	A R L V GONDOMARENSE	07/05/2017	8º	Maia 41031



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****3.000 Metros**

Top 1 3 5 8,31

1 0 1 8,65	<b>MÁRIO CONTREIRAS</b>	67 V35	C D S SALVADOR CAMPO	14/01/2017	5º	Lousada 41008	
1 0 2 5,30	<b>HÉLDER DIAS</b>	83 Sen	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	11º	Guimarães / Fátima / V Nova	
1 0 2 6,13	<b>HUGO FERREIRA</b>	98 Jun	BOAVISTA F C	10/06/2017	5º	Maia 41039	X
1 0 2 6,71	<b>JORGE FONTES</b>	81 V35	C D C NAVAIS	28/05/2017	12º	Guimarães / Fátima / V Nova	
1 0 2 7,45	<b>EDUARDO BRANDÃO</b>	82 Sen	RUNRIVER - RIO TINTO	28/06/2017	8º	Maia 41044	
1 0 2 8,19	<b>MÁRIO SILVA</b>	66 V50	A C S JOAÃO DA SERRA	14/01/2017	2º	Lousada 41008	
1 0 3 0,00	<b>PAULO ROCHA</b>	80 Vet	RUNRIVER - RIO TINTO	28/06/2017	9º	Maia 41044	
1 0 4 0,76	<b>JOÃO CARDOSO</b>	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	04/06/2017	18º	Lousada 41038	
1 0 4 1,59	<b>DAVID FERNANDES</b>	90 Sen	A R L V GONDOMARENSE	07/05/2017	9º	Maia 41031	
1 0 4 3,34	<b>NELSON MARQUES</b>	79 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	14/01/2017	6º	Lousada 41008	
1 0 4 3,89	<b>MIGUEL RIBEIRO</b>	01 Juv	MAIA A C	14/05/2017	7º	Maia 41033	
1 0 4 5,43	<b>BELMIRO RODRIGUES</b>	62 V50	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º	Póvoa de Varzim 41045	
1 0 5 0,42	<b>ARLINDO SOUSA</b>	63 V50	A CLUBE ALFENENSE	14/01/2017	3º	Lousada 41008	
1 0 5 1,43	João Cardoso	00 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	14/05/2017	8º	Maia 41033	
1 1 0 0,04	<b>MANUEL SILVA</b>	75 V35	E ATLETISMO TROFA	02/07/2017	2º	Póvoa de Varzim 41045	
1 1 0 3,90	<b>DANIEL SILVA</b>	01 Juv	A R L V GONDOMARENSE	07/05/2017	10º	Maia 41031	
1 1 0 7,33	<b>DOMINGOS PINTO</b>	59 V50	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	4º	Lousada 41008	
1 1 0 9,74	<b>PAULO DOMINGUES</b>	70 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	7º	Lousada 41008	
1 1 1 4,29	Arlindo Sousa	63 V50	A CLUBE ALFENENSE	02/07/2017	3º	Póvoa de Varzim 41045	
1 1 2 3,16	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	67 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	8º	Lousada 41008	
1 1 2 4,25	Domingos Pinto	59 V50	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	4º	Póvoa de Varzim 41045	
1 1 2 6,39	<b>RICARDO ALMEIDA</b>	76 Vet	A R L V GONDOMARENSE	07/05/2017	11º	Maia 41031	
1 1 3 7,39	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	99 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	10/06/2017	6º	Maia 41039	X
1 1 4 0,34	<b>SILVÉRIO GUEDES</b>	58 V50	C ATLETISMO AVINTES	02/07/2017	5º	Póvoa de Varzim 41045	
1 1 4 2,05	<b>MANUEL SÁ</b>	59 V50	C ATLETISMO DO PORTO	02/07/2017	6º	Póvoa de Varzim 41045	
1 1 5 7,96	<b>PAULO MACHADO</b>	75 V35	C ATLETISMO DO PORTO	02/07/2017	7º	Póvoa de Varzim 41045	
1 1 5 8,50	Silvério Guedes	58 V50	C ATLETISMO AVINTES	14/01/2017	5º	Lousada 41008	
1 2 0 1,31	Manuel Sá	59 Vet	C ATLETISMO DO PORTO	28/06/2017	10º	Maia 41044	
1 2 0 1,71	Paulo Machado	75 Vet	C ATLETISMO DO PORTO	28/06/2017	11º	Maia 41044	
1 2 0 3,89	<b>MIGUEL SANTOS</b>	77 V35	Individual - Porto	02/07/2017	8º	Póvoa de Varzim 41045	
1 2 2 5,20	<b>CARLOS FERREIRA</b>	62 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	9º	Póvoa de Varzim 41045	
1 2 3 0,71	<b>ADRIANO QUEIRÓZ</b>	52 V50	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	6º	Lousada 41008	
1 2 3 0,88	<b>JOSÉ GOMES</b>	53 V50	C D C NAVAIS	02/07/2017	10º	Póvoa de Varzim 41045	
1 2 3 2,42	José Gomes	53 V50	C D C NAVAIS	14/01/2017	7º	Lousada 41008	
1 2 5 2,53	<b>CARLOS ALVES</b>	57 Vet	C ATLETISMO DO PORTO	28/06/2017	12º	Maia 41044	
1 3 0 0,15	<b>AURÉLIO COSTA</b>	68 V35	A CLUBE ALFENENSE	14/01/2017	9º	Lousada 41008	
1 3 1 3,56	<b>PEDRO POLICIANO</b>	63 V50	A CLUBE ALFENENSE	14/01/2017	8º	Lousada 41008	
1 3 1 5,56	<b>VASCO GAMA</b>	47 V50	C ATLETISMO DO PORTO	14/01/2017	9º	Lousada 41008	
1 3 5 6,42	<b>AFONSO ROLL</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/06/2017	13º	Maia 41044	
1 3 5 8,31	<b>AMÉRICO PEREIRA</b>	71 V35	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	11º	Póvoa de Varzim 41045	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****5.000 Metros**

Top 2 2 5 4,99

1 5 0 0,77	<b>AVELINO EUSÉBIO</b>	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	3º	Guimarães / Fátima / V Nova
1 5 0 2,81	<b>SIMÃO BASTOS</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/07/2017	2º	Mª Grande 03044
1 5 0 3,26	<b>LUÍS MENDES</b>	90 Sen	MAIA A C	27/05/2017	4º	Guimarães / Fátima / V Nova
1 5 1 4,42	<b>JOÃO ANTUNES</b>	89 Sen	C D S SALVADOR CAMPO	14/06/2017	4º	Maia 41040
1 5 2 0,63	Avelino Eusébio	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2017	3º	Maia 41048
1 5 2 4,09	<b>JOSÉ COSTA</b>	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2017	4º	Maia 41048
1 5 2 6,04	Simão Bastos	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	5º	Maia 41048
1 5 2 8,07	Avelino Eusébio	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	22/07/2017	1º	Leiria 03048
1 5 3 9,42	<b>JOÃO PEDRO CASAL</b>	99 Jun	MAIA A C	08/07/2017	4º	Mª Grande 03044
1 5 4 6,32	<b>BRUNO SILVA</b>	95 S23	A R L V GONDOMARENSE	15/07/2017	7º	Maia 41048
1 5 4 9,72	<b>NUNO COSTA</b>	95 S23	C D S SALVADOR CAMPO	14/06/2017	4º	Braga 47018
1 5 5 4,78	<b>DIOGO PINHO</b>	95 S23	NASCIDOS PARA CORRER	14/06/2017	1º	Maia 41040
1 5 5 8,04	<b>JOAO OLIVEIRA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/07/2017	8º	Mª Grande 03044
1 5 5 8,07	Joao Oliveira	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	6º	Guimarães / Fátima / V Nova
1 6 0 2,69	Nuno Costa	95 S23	C D S SALVADOR CAMPO	01/07/2017	9º	Pombal 03042
1 6 0 4,88	Luís Mendes	90 Sen	MAIA A C	22/07/2017	3º	Leiria 03047
1 6 2 0,11	<b>TONY CALVO</b>	81 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	4º	Leiria 03047
1 6 2 1,36	<b>BRUNO PEREIRA</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	7º	Guimarães / Fátima / V Nova
1 6 3 4,14	João Pedro Casal	99 Jun	MAIA A C	17/06/2017	1º	Braga 47020
1 6 3 5,06	<b>ANTÓNIO PIRES</b>	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	12º	Maia 41040
1 6 4 1,30	António Pires	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	10º	Maia 41048
1 6 4 2,93	<b>MIGUEL MAIA</b>	79 Vet	A C PÓVOA DE VARZIM	02/07/2017	1º	Lisboa 07007
1 7 0 3,30	Bruno Pereira	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2017	3º	Braga 47020
1 7 1 9,45	Bruno Pereira	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/07/2017	14º	Mª Grande 03044
1 7 2 4,37	<b>HUGO FERREIRA</b>	98 Jun	BOAVISTA F C	14/06/2017	6º	Maia 41040
1 7 4 1,68	<b>TIAGO FARIA</b>	94 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	10º	Guimarães / Fátima / V Nova
1 7 4 5,37	<b>JOAQUIM NOGUEIRA</b>	82 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	11º	Maia 41048
1 7 5 2,85	<b>PAULO JESUS</b>	76 Vet	G D ESTRELA BONFIM	14/06/2017	8º	Maia 41040
1 8 3 1,92	Hugo Ferreira	98 Jun	BOAVISTA F C	17/06/2017	4º	Braga 47020
1 8 3 2,80	<b>LUDGERO MOREIRA</b>	82 Vet	INDIVIDUAL - PORTO	14/06/2017	9º	Maia 41040
1 8 4 0,12	<b>PAULO ROCHA</b>	80 Vet	RUNRIVER - RIO TINTO	14/06/2017	10º	Maia 41040
1 8 4 2,79	<b>EDUARDO BRANDÃO</b>	82 Sen	RUNRIVER - RIO TINTO	14/06/2017	11º	Maia 41040
1 8 4 8,45	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	67 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	12º	Maia 41040
1 8 5 8,08	<b>MANUEL SILVA</b>	75 Vet	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	13º	Maia 41040
1 9 0 1,85	<b>PAULO DOMINGUES</b>	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	14º	Maia 41040
1 9 1 7,51	Manuel Silva	75 V40	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	11º	Guimarães / Fátima / V Nova
1 9 3 0,04	Manuel Silva	75 Vet	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	14º	Maia 41048
2 0 0 5,20	<b>JOSÉ GOMES</b>	54 Vet	C D C NAVAIS	02/07/2017	2º	Lisboa 07007
2 1 3 2,03	<b>VÍTOR RODRIGUES</b>	82 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	15º	Maia 41048
2 1 3 6,66	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	70 Vet	G DESP DE MOURE	15/07/2017	16º	Maia 41048
2 2 3 2,49	<b>MARC-ANTHONY PEREI</b>	87 Sen	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	12º	Guimarães / Fátima / V Nova
2 2 4 6,99	<b>DOMINGOS MOREIRA</b>	45 Vet	C ATLETISMO DO PORTO	02/07/2017	3º	Lisboa 07007
2 2 5 4,99	<b>ANTÓNIO FERREIRA</b>	68 Vet	G DESP DE MOURE	15/07/2017	17º	Maia 41048

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****10.000 Metros**

Top 4 3 3 3,41

3 1 1 6,92	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	93 Sen	C S R DESP SANTIAGO	25/03/2017	1º	Maia 41023
3 1 3 6,41	<b>PAULO BARBOSA</b>	94 Sen	C S R DESP SANTIAGO	25/03/2017	2º	Maia 41023
3 1 5 4,26	<b>SIMÃO BASTOS</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	3º	Maia 41031
3 2 2 8,40	Simão Bastos	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	7º	Huelva 03026
3 2 4 4,05	<b>FERNANDO LEMOS</b>	83 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	25/03/2017	3º	Maia 41023
3 2 5 3,16	<b>SÉRGIO RODRIGUES</b>	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	25/03/2017	4º	Maia 41023
3 3 1 5,99	<b>RICARDO SILVA</b>	85 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	25/03/2017	5º	Maia 41023
3 3 4 3,76	<b>NUNO MARINHO</b>	97 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	25/03/2017	6º	Maia 41023
3 3 5 5,76	<b>BRUNO SILVA</b>	95 Sen	A R L V GONDOMARENSE	25/03/2017	1º	Maia 41023
3 4 1 3,22	<b>DIOGO PINHO</b>	95 Sen	NASCIDOS PARA CORRER	25/03/2017	2º	Maia 41023
3 4 2 2,63	<b>SÉRGIO PEREIRA</b>	97 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	25/03/2017	10º	Maia 41023
3 4 4 0,74	<b>BRUNO QUEIRÓS</b>	92 Sen	C S R DESP SANTIAGO	25/03/2017	11º	Maia 41023
3 4 4 4,79	<b>JOAO OLIVEIRA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	25/03/2017	12º	Maia 41023
3 5 2 7,50	<b>SÉRGIO FERREIRA</b>	83 Sen	C C DESPORTO APDL	25/03/2017	14º	Maia 41023
3 5 2 8,60	<b>HUGO BASTOS</b>	82 Sen	C C DESPORTO APDL	25/03/2017	15º	Maia 41023
3 5 3 0,54	<b>EUSÉBIO OLIVEIRA</b>	93 Sen	C ATLETISMO TÂMEGA	25/03/2017	16º	Maia 41023
3 6 3 5,67	<b>BRUNO SANTIAGO</b>	83 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	25/03/2017	17º	Maia 41023
3 7 3 6,47	<b>NUNO GONÇALVES</b>	85 Sen	MAIA A C	25/03/2017	7º	Maia 41023
3 8 1 7,25	<b>LUDGERO MOREIRA</b>	82 Sen	Individual - Porto	25/03/2017	19º	Maia 41023
3 8 4 7,30	<b>JOÃO CACHEIRA</b>	97 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	25/03/2017	11º	Maia 41023
4 0 0 6,37	<b>RAUL SILVA</b>	84 Sen	Individual - Porto	25/03/2017	25º	Maia 41023
4 3 3 3,41	<b>ANDRÉ COIMBRA</b>	91 Sen	E ATLETISMO TROFA	25/03/2017	28º	Maia 41023

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****60 M Barr.Inf-0.76**

Top

1 4,36

<b>1 0,11</b>	+0,2	<b>JOÃO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	1º <i>Maia 41043</i>
<b>1 0,30</b>	-0,1	<b>JOAO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	1º <i>Viana do Castelo 49021</i>
<b>1 0,50</b>	-1,5	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	1º <i>Maia 41043</i>
<b>1 0,72</b>	-1,5	<b>RAFAEL JESUS</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	2º <i>Maia 41043</i>
<b>1 0,79</b>	+0,1	Rafael Jesus	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	1º <i>Maia 41043</i>
<b>1 1,12</b>	-1,5	<b>MIGUEL REGALO</b>	04 Inf	MAIA A C	25/06/2017	3º <i>Maia 41043</i>
<b>1 1,34</b>	+0,2	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	25/06/2017	3º <i>Maia 41043</i>
<b>1 1,39</b>	-1,5	<b>ANTÓNIO LUCENA</b>	04 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	25/06/2017	4º <i>Maia 41043</i>
<b>1 1,40</b>	-1,5	<b>DIOGO COUTO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	5º <i>Maia 41043</i>
<b>1 1,46</b>	+0,2	<b>FRANCISCO MENESES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	1º <i>Maia 41043</i>
<b>1 1,47</b>	+0,1	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	2º <i>Maia 41043</i>
<b>1 1,55</b>	-1,5	Alexandre Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	6º <i>Maia 41043</i>
<b>1 1,74</b>	+0,1	António Lucena	04 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	25/06/2017	3º <i>Maia 41043</i>
<b>1 1,77</b>	+0,2	Diogo Couto	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	4º <i>Maia 41043</i>
<b>1 1,90</b>	-1,5	Francisco Meneses	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	7º <i>Maia 41043</i>
<b>1 2,03</b>	-0,1	Francisco Meneses	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	2º <i>Viana do Castelo 49021</i>
<b>1 2,08</b>	-0,1	Rafael Jesus	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	3º <i>Viana do Castelo 49021</i>
<b>1 2,61</b>	+0,2	<b>RODRIGO ANDRADE</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	5º <i>Maia 41043</i>
<b>1 2,67</b>	+0,2	<b>JOSÉ CARLOS NUNES</b>	04 Inf	MAIA A C	25/06/2017	6º <i>Maia 41043</i>
<b>1 3,07</b>	+0,2	<b>SIMÃO TRANCOSO</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/06/2017	2º <i>Maia 41043</i>
<b>1 3,16</b>	+0,1	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	25/06/2017	5º <i>Maia 41043</i>
<b>1 3,22</b>	+0,2	<b>HENRIQUE RIBEIRO</b>	05 Inf	MAIA A C	25/06/2017	3º <i>Maia 41043</i>
<b>1 4,36</b>	+0,1	<b>TIAGO TEIXEIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/06/2017	6º <i>Maia 41043</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****60 M Barr.Inici-0.76**

Top

**1 3,40**

<b>1 0,0</b>	<b>EDUARDO EUSÉBIO</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	25/04/2017	1º Lourosa 38019
<b>1 0,3</b>	<b>DANIEL SERRA</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	25/04/2017	2º Lourosa 38019
<b>1 3,4</b>	<b>RAFAEL ARAUJO</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	25/04/2017	3º Lourosa 38019

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****60 M Barreiras-0.91**

Top

1 1,35

1 1,29	- 0,9	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	27/11/2016	1º	<i>Póvoa de Varzim 41004</i>
1 1,35	- 0,9	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	2º	<i>Póvoa de Varzim 41004</i>

**Ranking 2017**

**Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre**

**Masculinos**

**60 M Barreiras-1.06**

Top

**1 1,30**

**1 1,3**

**CARLOS SILVA**

93 Sen

C D C NAVAIS

25/04/2017

1º Lourosa 38019

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

**1 8,44**

<b>1 0,00</b>	+ 1,0	<b>JOÃO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	1º Leiria 24046	
<b>1 0,36</b>	+ 0,1	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	1º 1741021	
<b>1 0,38</b>	+ 0,4	<b>RAFAEL JESUS</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	1º Braga 47021	X
<b>1 0,44</b>	- 2,1	João Zamith	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	1º Maia 41032	
<b>1 0,45</b>	+ 1,0	Rafael Jesus	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	2º Leiria 24046	
<b>1 0,46</b>	+ 0,4	<b>TOMÁS SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	2º Leiria 24046	
<b>1 0,58</b>	+ 0,4	Tomás Silva	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	2º Braga 47021	X
<b>1 1,01</b>	- 0,6	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	1º Póvoa de Varzim 41004	
<b>1 1,19</b>	+ 0,6	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	1º Póvoa de Varzim 41014	
<b>1 1,22</b>	+ 0,4	<b>MIGUEL REGALO</b>	04 Inf	MAIA A C	12/07/2017	3º Braga 47021	X
<b>1 1,31</b>	+ 0,1	<b>JOÃO BARÃO</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	1º 1741021	
<b>1 1,51</b>	+ 0,1	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	19/03/2017	2º 1741021	
<b>1 1,74</b>	+ 0,4	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	3º Leiria 24046	
<b>1 1,78</b>	+ 0,5	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	1º 1741021	
<b>1 1,79</b>	+ 0,5	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	2º 1741021	
<b>1 2,12</b>	- 0,6	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	2º Póvoa de Varzim 41004	
<b>1 2,23</b>	+ 1,0	<b>FRANCISCO MENESES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	5º Leiria 24046	
<b>1 2,33</b>	+ 0,4	<b>AFONSO SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	4º Braga 47021	X
<b>1 2,36</b>	+ 0,6	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	11/02/2017	2º Póvoa de Varzim 41014	
<b>1 2,37</b>	- 0,4	Alexandre Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	1º Póvoa de Varzim 41014	
<b>1 2,49</b>	+ 0,1	<b>RUI LOPES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	2º 1741021	
<b>1 2,53</b>	+ 0,6	<b>TOMÁS VENTURA</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	3º Póvoa de Varzim 41014	
<b>1 2,73</b>	+ 0,6	<b>JOSÉ CARLOS NUNES</b>	04 Inf	MAIA A C	11/02/2017	4º Póvoa de Varzim 41014	
<b>1 2,77</b>	+ 0,1	José Carlos Nunes	04 Inf	MAIA A C	19/03/2017	3º 1741021	
<b>1 2,82</b>	+ 0,1	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	19/03/2017	4º 1741021	
<b>1 2,92</b>	+ 0,1	<b>DAVID SILVA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	3º 1741021	
<b>1 3,03</b>	+ 0,6	<b>FRANCISCO GUEDES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	5º Póvoa de Varzim 41014	
<b>1 3,06</b>	+ 0,3	<b>RODRIGO ANDRADE</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	3º Póvoa de Varzim 41014	
<b>1 3,16</b>	+ 0,5	<b>JORGE LIMA</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	3º 1741021	
<b>1 3,24</b>	- 1,4	<b>PEDRO FERNANDES</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	1º Maia 41032	
<b>1 3,35</b>	+ 0,6	<b>CLÁUDIO GRAÇA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	6º Póvoa de Varzim 41014	
<b>1 3,36</b>	- 0,4	<b>DIOGO SILVA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	2º Póvoa de Varzim 41014	
<b>1 3,41</b>	+ 0,5	<b>RÚBEN FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	4º 1741021	
<b>1 3,41</b>	+ 0,1	<b>SIMÃO TRANCOSO</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	5º 1741021	
<b>1 3,46</b>	+ 0,6	<b>AFONSO SOARES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	7º Póvoa de Varzim 41014	
<b>1 3,55</b>	+ 0,5	<b>HENRIQUE RIBEIRO</b>	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	5º 1741021	
<b>1 3,65</b>	- 2,1	<b>FÁBIO OLIVEIRA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	2º Maia 41032	
<b>1 3,74</b>	+ 0,5	<b>MIGUEL LEITE</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	19/03/2017	6º 1741021	
<b>1 3,76</b>	- 1,4	<b>JOSÉ PASSO</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	2º Maia 41032	
<b>1 3,87</b>	+ 0,1	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	6º 1741021	
<b>1 3,94</b>	- 0,4	Simão Trancoso	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	3º Póvoa de Varzim 41014	
<b>1 3,98</b>	+ 0,5	<b>RICARDO PINTO</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	19/03/2017	7º 1741021	
<b>1 4,33</b>	+ 0,1	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	19/03/2017	4º 1741021	
<b>1 4,43</b>	+ 0,1	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	7º 1741021	



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>60 M Barr.Inf.M/F-76</b>						Top	<b>1 8,44</b>
<b>1 4,57</b>	+ 0,1	<b>TIAGO TEIXEIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	5º	1741021
<b>1 4,68</b>	- 1,4	<b>TIAGO LUZ</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 Loureiro	13/05/2017	3º	Maia 41032
<b>1 4,69</b>	- 0,4	<b>ROBERTO CARVALHO</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	4º	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 4,99</b>	- 0,4	Rúben Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	5º	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 4,99</b>	+ 0,3	<b>RÚBEN PINTO</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	7º	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 5,02</b>	- 0,6	<b>MANUEL CORREIA</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	5º	Póvoa de Varzim 41004
<b>1 5,38</b>	+ 0,1	<b>DINIS DUARTE</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	6º	1741021
<b>1 5,44</b>	- 2,1	<b>DINIS SANTOS</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	3º	Maia 41032
<b>1 6,55</b>	+ 0,1	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	8º	1741021
<b>1 7,78</b>	- 0,6	<b>GUSTAVO BARROSO</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	6º	Póvoa de Varzim 41004
<b>1 8,44</b>	- 2,1	<b>GONÇALO MENDES</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	4º	Maia 41032
<b>Marcas com vento antiregulamentar</b>							
<b>1 2,90</b>	+ 2,7	Jorge Lima	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	1º	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 3,23</b>	+ 2,7	João Lino	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	2º	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 3,47</b>	+ 2,7	Pedro Ferrand	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	3º	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 3,97</b>	+ 2,7	Miguel Leite	04 Inf	C D C NAVAIS	11/02/2017	4º	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 4,00</b>	+ 2,7	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	5º	Póvoa de Varzim 41014
<b>1 7,61</b>	+ 2,7	Dinis Duarte	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	6º	Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

1 4,79

<b>9,00</b>	+ 1,3	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	1º Póvoa de Varzim 41014
<b>9,49</b>	+ 0,7	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Ini	MAIA A C	11/02/2017	1º Póvoa de Varzim 41014
<b>9,59</b>	+ 0,7	<b>NUNO FONSECA</b>	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	2º Póvoa de Varzim 41014
<b>9,70</b>	+ 1,3	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	2º Póvoa de Varzim 41014
<b>9,88</b>	+ 1,3	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	3º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 0,14</b>	+ 1,0	<b>TIAGO MAIA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	1º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 0,44</b>	+ 1,0	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	2º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 0,45</b>	+ 0,6	<b>DANIEL CAMPOS</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	1º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 0,66</b>	+ 1,0	<b>GABRIEL MORIM</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	3º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 0,93</b>	+ 1,0	<b>ANDRÉ CACHEIRA</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	4º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 1,09</b>	+ 0,6	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	2º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 1,21</b>	+ 1,3	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	4º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 1,23</b>	+ 0,7	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	3º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 1,31</b>	+ 1,0	<b>JOÃO BRÁS</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	5º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 1,33</b>	+ 1,3	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	5º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 1,44</b>	- 0,6	<b>JOÃO MARQUES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	1º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 1,79</b>	+ 1,3	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	6º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 1,91</b>	+ 0,6	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	3º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 1,96</b>	- 0,6	<b>FRANCISCO SANTOS</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	2º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 2,30</b>	- 0,8	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	1º Póvoa de Varzim 41004
<b>1 2,41</b>	+ 0,7	<b>TIAGO CURRALO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	4º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 2,52</b>	+ 0,7	<b>PEDRO NADAIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	5º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 2,63</b>	- 0,6	<b>JOÃO LEITE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	3º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 3,04</b>	- 0,6	<b>DIOGO CRUZ</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	4º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 3,06</b>	- 0,6	<b>CRISTIANO PEREIRA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	5º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 3,09</b>	+ 0,6	<b>ARTUR BORGES</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	4º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 3,18</b>	+ 0,6	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	11/02/2017	5º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 3,67</b>	+ 0,7	<b>RAFAEL MARTINS</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	11/02/2017	6º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 3,71</b>	- 0,6	<b>ANTÓNIO CANHA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	6º Póvoa de Varzim 41014
<b>1 4,79</b>	+ 1,0	<b>NÉLSON BARBOSA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	6º Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top

**1 0,84**

<b>9,49</b>	+ 1,4	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	1º Lousada 41015
<b>9,50</b>	+ 1,4	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2017	2º Lousada 41015
<b>9,69</b>	+ 1,4	<b>ANDRÉ ESPINHOSA</b>	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	3º Lousada 41015
<b>1 0,01</b>	+ 1,4	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	12/02/2017	4º Lousada 41015
<b>1 0,56</b>	+ 1,4	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	5º Lousada 41015

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 0,84</b>	+ 2,2	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	1º Póvoa de Varzim 41014
---------------	-------	-------------	--------	---------------------	------------	--------------------------

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****80 M Barreiras-0,76**

Top

1 7,02

<b>1 1,82</b>	- 3,1	Guilherme Almeida	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
<b>1 1,82</b>	- 3,1	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
<b>1 1,82</b>	- 3,1	Guilherme Almeida	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
<b>1 3,19</b>	- 3,1	<b>RODRIGO CAETANO</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
<b>1 3,19</b>	- 3,1	Rodrigo Caetano	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
<b>1 3,19</b>	- 3,1	Rodrigo Caetano	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
<b>1 3,68</b>	- 3,1	Tiago Maia	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	3º	Maia 41024
<b>1 3,68</b>	- 3,1	<b>TIAGO MAIA</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	3º	Maia 41024
<b>1 3,68</b>	- 3,1	Tiago Maia	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	3º	Maia 41024
<b>1 4,72</b>	- 3,1	Jorge Silva	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	4º	Maia 41024
<b>1 4,72</b>	- 3,1	Jorge Silva	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	4º	Maia 41024
<b>1 4,72</b>	- 3,1	<b>JORGE SILVA</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	4º	Maia 41024
<b>1 4,78</b>	- 3,1	<b>GONÇALO CRUZ</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5º	Maia 41024
<b>1 4,78</b>	- 3,1	Gonçalo Cruz	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5º	Maia 41024
<b>1 4,78</b>	- 3,1	Gonçalo Cruz	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5º	Maia 41024
<b>1 4,88</b>	- 3,1	Nuno Barreto	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	6º	Maia 41024
<b>1 4,88</b>	- 3,1	Nuno Barreto	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	6º	Maia 41024
<b>1 4,88</b>	- 3,1	<b>NUNO BARRETO</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	6º	Maia 41024
<b>1 7,02</b>	- 3,1	<b>EDUARDO CORREIA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7º	Maia 41024
<b>1 7,02</b>	- 3,1	Eduardo Correia	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7º	Maia 41024
<b>1 7,02</b>	- 3,1	Eduardo Correia	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7º	Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****80 M Barreiras-0,84**

Top

**1 7,00**

<b>1 2,45</b>	0,0	<b>FRANCISCO COSTA</b>	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	1º Lousada 41027
<b>1 2,59</b>	0,0	<b>SAMUEL VIANA</b>	03 Ini	EBS Monte Ola	22/04/2017	2º Lousada 41027
<b>1 2,67</b>	- 2,4	Samuel Viana	03 Ini	EBS Monte Ola	22/04/2017	1º Lousada 41027
<b>1 3,18</b>	- 0,9	<b>BERNARDO PESTANA</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas António Nobre	04/02/2017	1º Maia 41019
<b>1 3,22</b>	0,0	<b>PEDRO JUNCAL</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	3º Lousada 41027
<b>1 3,27</b>	- 2,4	Pedro Juncal	02 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	2º Lousada 41027
<b>1 3,35</b>	0,0	Francisco Costa	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	1º Lousada 41027
<b>1 3,79</b>	0,0	<b>GABRIEL MORIM</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	4º Lousada 41027
<b>1 4,61</b>	0,0	<b>FRANCISCO PINTO</b>	02 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	5º Lousada 41027
<b>1 4,83</b>	0,0	<b>LUÍS FARIA</b>	03 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	6º Lousada 41027
<b>1 4,86</b>	0,0	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	1º Lousada 41027
<b>1 4,87</b>	0,0	<b>RICARDO SILVA</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	7º Lousada 41027
<b>1 4,95</b>	- 2,4	Gabriel Morim	02 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	3º Lousada 41027
<b>1 5,52</b>	0,0	Luís Faria	03 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	2º Lousada 41027
<b>1 5,65</b>	0,0	Francisco Pinto	02 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	3º Lousada 41027
<b>1 5,84</b>	- 2,4	Ricardo Silva	02 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	4º Lousada 41027
<b>1 5,86</b>	- 2,4	<b>JOÃO TEIXEIRA</b>	03 Ini	Agrupamento Escolas Amarante	22/04/2017	5º Lousada 41027
<b>1 6,00</b>	0,0	<b>RUI SANTOS</b>	02 Ini	CLDE Bragança	22/04/2017	2º Lousada 41027
<b>1 6,04</b>	- 2,4	<b>JOÃO ALVES</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas Amarante	22/04/2017	6º Lousada 41027
<b>1 6,40</b>	- 2,4	<b>MIGUEL ALVES</b>	02 Ini	EBS Monte Ola	22/04/2017	7º Lousada 41027
<b>1 6,80</b>	0,0	<b>RAFAEL MACHADO</b>	03 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	3º Lousada 41027
<b>1 6,90</b>	0,0	<b>GABRIEL GONÇALVES</b>	03 Ini	CLDE Bragança	22/04/2017	4º Lousada 41027
<b>1 7,00</b>	0,0	<b>HUGO CUNHA</b>	02 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	5º Lousada 41027

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****100 M Barreiras-0.84**

Top

2 6,75

<b>1 4,58</b>	- 2,2	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	1º <i>Maia 41035</i>
<b>1 4,63</b>	+ 0,1	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	1º 1741021
<b>1 4,67</b>	- 2,2	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Ini	MAIA A C	27/05/2017	2º <i>Maia 41035</i>
<b>1 4,84</b>	+ 0,1	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	27/05/2017	1º <i>Maia 41035</i>
<b>1 4,95</b>	+ 0,1	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	2º <i>Maia 41035</i>
<b>1 5,32</b>	- 1,3	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	08/04/2017	1º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>
<b>1 5,36</b>	+ 0,1	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	2º 1741021
<b>1 5,43</b>	+ 0,1	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	19/03/2017	3º 1741021
<b>1 5,46</b>	- 1,7	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Ini	C D ESC SEC GONDOMAR	14/05/2017	1º <i>Maia 41033</i>
<b>1 5,54</b>	- 2,0	Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	1º <i>Maia 41033</i>
<b>1 5,55</b>	- 2,0	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	14/05/2017	2º <i>Maia 41033</i>
<b>1 5,58</b>	- 1,7	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	14/05/2017	2º <i>Maia 41033</i>
<b>1 5,94</b>	- 2,2	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	3º <i>Maia 41035</i>
<b>1 6,02</b>	- 2,2	<b>DANIEL ALVES</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	27/05/2017	4º <i>Maia 41035</i>
<b>1 6,12</b>	+ 0,1	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	19/03/2017	4º 1741021
<b>1 6,19</b>	- 2,0	João Oliveira	02 Ini	C D ESC SEC GONDOMAR	14/05/2017	3º <i>Maia 41033</i>
<b>1 6,23</b>	- 1,7	Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	3º <i>Maia 41033</i>
<b>1 6,40</b>	+ 0,3	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	1º <i>Maia 41035</i>
<b>1 6,47</b>	+ 0,3	Daniel Alves	02 Ini	C D C NAVAIS	27/05/2017	2º <i>Maia 41035</i>
<b>1 6,51</b>	+ 0,1	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	5º 1741021
<b>1 6,53</b>	- 1,3	João Oliveira	02 Ini	Individual - Porto	08/04/2017	2º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>
<b>1 6,91</b>	+ 0,1	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	6º 1741021
<b>1 7,16</b>	+ 0,2	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	1º 1741021
<b>1 7,21</b>	- 1,3	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	3º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>
<b>1 7,33</b>	- 2,0	<b>EDUARDO EUSÉBIO</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	14/05/2017	4º <i>Maia 41033</i>
<b>1 7,36</b>	- 1,7	Eduardo Eusébio	02 Ini	C D C NAVAIS	14/05/2017	4º <i>Maia 41033</i>
<b>1 7,45</b>	- 2,2	João Oliveira	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	5º <i>Maia 41035</i>
<b>1 7,54</b>	+ 0,2	João Oliveira	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	2º 1741021
<b>1 7,58</b>	+ 1,1	<b>TIAGO MAIA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	1º 1741021
<b>1 7,72</b>	- 1,7	João Oliveira	02 Ini	Individual - Porto	14/05/2017	5º <i>Maia 41033</i>
<b>1 7,74</b>	- 1,4	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	1º <i>Maia 41033</i>
<b>1 7,75</b>	- 2,0	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/05/2017	5º <i>Maia 41033</i>
<b>1 7,80</b>	- 1,4	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/05/2017	2º <i>Maia 41033</i>
<b>1 7,93</b>	+ 0,2	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	4º <i>Leiria 24046</i>
<b>1 8,05</b>	+ 0,1	João Oliveira	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	3º <i>Maia 41035</i>
<b>1 8,16</b>	+ 0,1	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	4º <i>Maia 41035</i>
<b>1 8,30</b>	- 2,0	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	6º <i>Maia 41033</i>
<b>1 8,32</b>	- 2,2	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	6º <i>Maia 41035</i>
<b>1 8,40</b>	- 0,2	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	3º <i>Leiria 24046</i>
<b>1 8,56</b>	+ 0,1	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	7º 1741021
<b>1 8,56</b>	- 2,0	Daniel Alves	02 Ini	C D C NAVAIS	14/05/2017	7º <i>Maia 41033</i>
<b>1 8,70</b>	- 0,2	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	4º <i>Leiria 24046</i>
<b>1 8,73</b>	+ 0,1	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	5º <i>Maia 41035</i>
<b>1 8,77</b>	+ 0,1	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	8º 1741021

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****100 M Barreiras-0.84**

Top 2 6,75

<b>1 8,84</b>	- 1,7	Daniel Alves	02 Ini	C D C NAVAIS	14/05/2017	6º	Maia 41033
<b>1 9,10</b>	- 2,2	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	7º	Maia 41035
<b>1 9,19</b>	+ 1,1	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	2º	1741021
<b>1 9,67</b>	+ 1,1	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	3º	1741021
<b>1 9,90</b>	+ 0,3	<b>PEDRO NADAIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	3º	Maia 41035
<b>1 9,93</b>	- 2,2	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	8º	Maia 41035
<b>1 9,96</b>	+ 0,2	<b>FRANCISCO SANTOS</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	3º	1741021
<b>2 0,07</b>	- 2,0	João Oliveira	02 Ini	Individual - Porto	14/05/2017	8º	Maia 41033
<b>2 0,45</b>	- 1,3	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41025
<b>2 0,96</b>	- 1,3	<b>JOÃO LEITE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41025
<b>2 1,06</b>	- 1,3	<b>TIAGO CURRALO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41025
<b>2 1,16</b>	+ 0,3	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	27/05/2017	4º	Maia 41035
<b>2 1,36</b>	- 0,2	<b>VÍTOR LIMA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	6º	Leiria 24046
<b>2 1,40</b>	+ 0,2	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	4º	1741021
<b>2 1,47</b>	+ 0,2	<b>CRISTIANO PEREIRA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	5º	1741021
<b>2 2,02</b>	- 1,3	<b>JORGE GUERRA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41025
<b>2 2,60</b>	- 1,4	<b>HÉLDER LIMA</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	14/05/2017	3º	Maia 41033
<b>2 2,63</b>	+ 1,1	<b>JOÃO ESPÍRITO SANTO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	4º	1741021
<b>2 2,99</b>	+ 1,1	Jorge Guerra	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	5º	1741021
<b>2 4,40</b>	+ 1,1	<b>NÉLSON BARBOSA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	6º	1741021
<b>2 6,75</b>	+ 0,2	<b>MARCO SUBIDA</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	19/03/2017	6º	1741021

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 4,08</b>	+ 2,5	Guilherme Almeida	02 Ini	Ass Atl Porto	04/06/2017	1º	Braga 03033
<b>1 4,67</b>	+ 5,4	Daniel Pereira	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	2º	Torres Vedras 03041
<b>1 7,63</b>	+ 5,3	Gabriel Morim	02 Ini	Escola Secundária da Maia	30/06/2017	5º	Lagoa 41051

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****100 M Barreiras-0.91**

Top 2 1,20

<b>1 4,05</b>	0,0	<b>PEDRO SILVA</b>	99 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	1º Lousada 41027
<b>1 4,09</b>	0,0	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	2º Lousada 41027
<b>1 4,31</b>	0,0	Pedro Silva	99 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	1º Lousada 41027
<b>1 4,36</b>	0,0	Tomás Dinis	00 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	2º Lousada 41027
<b>1 4,78</b>	0,0	<b>PEDRO MATOS</b>	01 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	3º Lousada 41027
<b>1 4,91</b>	0,0	Pedro Matos	01 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	3º Lousada 41027
<b>1 4,98</b>	-0,9	Pedro Silva	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º Maia 41024
<b>1 4,98</b>	-0,9	Pedro Silva	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º Maia 41024
<b>1 4,98</b>	-0,9	<b>PEDRO SILVA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º Maia 41024
<b>1 5,39</b>	-0,9	Tomás Dinis	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º Maia 41024
<b>1 5,39</b>	-0,9	Tomás Dinis	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º Maia 41024
<b>1 5,39</b>	-0,9	Tomás Dinis	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º Maia 41024
<b>1 5,61</b>	0,0	<b>MÁRIO SILVA</b>	00 Juv	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	4º Lousada 41027
<b>1 5,65</b>	-0,9	Afonso Caetano	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º Maia 41024
<b>1 5,65</b>	-0,9	Afonso Caetano	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º Maia 41024
<b>1 5,65</b>	-0,9	<b>AFONSO CAETANO</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º Maia 41024
<b>1 5,73</b>	0,0	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	5º Lousada 41027
<b>1 6,02</b>	-0,4	Mário Silva	00 Juv	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	1º Lousada 41027
<b>1 6,06</b>	0,0	Afonso Caetano	01 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	1º Lousada 41027
<b>1 6,15</b>	-0,9	Rafael Ferreira	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º Maia 41024
<b>1 6,15</b>	-0,9	Rafael Ferreira	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º Maia 41024
<b>1 6,15</b>	-0,9	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º Maia 41024
<b>1 6,94</b>	-0,4	<b>SAMUEL RIOS</b>	01 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	2º Lousada 41027
<b>1 7,10</b>	-0,4	<b>MIGUEL FERNANDES</b>	01 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	3º Lousada 41027
<b>1 7,11</b>	+1,0	<b>SAMUEL REIS</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	1º Maia 41024
<b>1 7,11</b>	+1,0	Samuel Reis	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	1º Maia 41024
<b>1 7,11</b>	+1,0	Samuel Reis	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	1º Maia 41024
<b>1 7,14</b>	0,0	Samuel Rios	01 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	6º Lousada 41027
<b>1 7,17</b>	0,0	<b>DOMINGOS MAGALHÃE</b>	00 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	2º Lousada 41027
<b>1 7,40</b>	0,0	<b>DIOGO PASSOS</b>	00 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	4º Lousada 41027
<b>1 7,65</b>	-0,4	<b>LUÍS COSTA</b>	01 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	4º Lousada 41027
<b>1 7,74</b>	0,0	Domingos Magalhães	00 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	7º Lousada 41027
<b>1 7,78</b>	-0,4	Rafael Ferreira	00 Juv	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	1º Maia 41019
<b>1 8,27</b>	-0,9	<b>MIGUEL FERNANDES</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5º Maia 41024
<b>1 8,27</b>	-0,9	Miguel Fernandes	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5º Maia 41024
<b>1 8,27</b>	-0,9	Miguel Fernandes	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5º Maia 41024
<b>1 8,27</b>	0,0	<b>EDUARDO SANTOS</b>	01 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	3º Lousada 41027
<b>1 8,88</b>	-0,4	<b>RUI VALENTE</b>	99 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	5º Lousada 41027
<b>1 9,00</b>	-0,4	<b>TOMÁS ALMEIDA</b>	99 Juv	Agrupamento Escolas Soares Basto	22/04/2017	6º Lousada 41027
<b>1 9,24</b>	0,0	<b>JOÃO JUNCAL</b>	00 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	5º Lousada 41027
<b>1 9,80</b>	0,0	<b>MARCO SAMPAIO</b>	99 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	6º Lousada 41027
<b>2 0,45</b>	0,0	<b>SIMÃO GOMES</b>	01 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	4º Lousada 41027
<b>2 1,20</b>	0,0	<b>ANDRÉ BRANDÃO</b>	99 Juv	Agrupamento Escolas Soares Basto	22/04/2017	7º Lousada 41027

**Marcas com vento antiregulamentar**



**Ranking 2017**

**Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre**

**Masculinos**

**100 M Barreiras-0.91**

Top

**2 1,20**

**1 5,91** +4,7 Carlos Pereira

63 Vet

ESCOLA DO MOVIMENTO

02/07/2017

1º Lisboa 07007

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****110 M Barreiras-0.91**

Top

**2 4,00**

<b>1 5,17</b>	+ 1,2	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	Ass Atl Porto	04/06/2017	4º	Braga 03033
<b>1 5,65</b>	+ 0,4	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	19/03/2017	1º	1741021
<b>1 5,68</b>	- 1,3	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	14/05/2017	1º	Maia 41033
<b>1 5,72</b>	- 1,2	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	09/04/2017	1º	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 5,74</b>	- 0,7	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	14/05/2017	1º	Maia 41033
<b>1 5,96</b>	+ 1,0	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	1º	1741021
<b>1 6,02</b>	+ 0,7	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	2º	Abrantes 03040
<b>1 6,24</b>	- 0,6	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	1º	Maia 41031
<b>1 6,29</b>	- 0,7	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2017	2º	Luso 03029
<b>1 6,36</b>	+ 0,5	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Ini	MAIA A C	17/06/2017	1º	Luso 38033
<b>1 6,60</b>	+ 1,4	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	25/06/2017	7º	Abrantes 03039
<b>1 6,75</b>	- 0,7	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	14/05/2017	2º	Maia 41033
<b>1 6,94</b>	- 1,3	<b>BERNARDO MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	2º	Maia 41033
<b>1 6,95</b>	- 1,3	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	14/05/2017	3º	Maia 41033
<b>1 7,00</b>	+ 0,4	<b>ANDRÉ ESPINHOSA</b>	01 Juv	MAIA A C	19/03/2017	2º	1741021
<b>1 7,17</b>	- 0,6	<b>CLÁUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	2º	Maia 41031
<b>1 7,29</b>	- 1,3	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	4º	Maia 41033
<b>1 7,49</b>	- 0,6	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	3º	Maia 41031
<b>1 7,55</b>	- 0,7	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	3º	Maia 41033
<b>1 7,57</b>	- 0,7	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	4º	Maia 41033
<b>1 7,62</b>	- 1,6	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	09/04/2017	1º	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 7,65</b>	- 2,4	Bernardo Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	1º	Maia 41033
<b>1 7,66</b>	+ 0,4	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	3º	1741021
<b>1 8,01</b>	- 1,3	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	5º	Maia 41033
<b>1 8,06</b>	- 1,2	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	2º	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 8,21</b>	+ 1,1	<b>EDUARDO GUEDELHA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	1º	1741021
<b>1 8,42</b>	- 1,2	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	1º	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 8,62</b>	- 1,6	<b>MIGUEL FERNANDES</b>	01 Juv	MAIA A C	09/04/2017	2º	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 8,73</b>	- 0,6	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	4º	Maia 41031
<b>1 8,79</b>	- 0,7	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Juv	MAIA A C	14/05/2017	5º	Maia 41033
<b>1 8,84</b>	- 1,2	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	09/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 8,84</b>	- 1,3	Miguel Fernandes	01 Juv	MAIA A C	14/05/2017	6º	Maia 41033
<b>1 8,87</b>	- 0,7	Miguel Fernandes	01 Juv	MAIA A C	14/05/2017	6º	Maia 41033
<b>1 8,96</b>	+ 0,4	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	4º	1741021
<b>1 8,99</b>	- 1,3	<b>ANDRÉ RODRIGUES</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	14/05/2017	7º	Maia 41033
<b>1 9,03</b>	+ 1,1	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	2º	1741021
<b>1 9,03</b>	- 1,2	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 9,08</b>	+ 1,0	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	2º	1741021
<b>1 9,08</b>	- 1,2	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 9,21</b>	+ 0,4	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	5º	1741021
<b>1 9,25</b>	+ 1,0	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	3º	1741021
<b>1 9,47</b>	- 2,4	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	14/05/2017	2º	Maia 41033
<b>1 9,52</b>	- 1,2	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 9,61</b>	+ 1,1	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	3º	1741021

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****110 M Barreiras-0.91**

Top 2 4,00

<b>1 9,65</b>	+0,4	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	19/03/2017	6º	1741021
<b>1 9,83</b>	-1,2	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	2º	Póvoa de Varzim 41026
<b>1 9,97</b>	+0,6	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	21/06/2017	3º	Braga 47019
<b>2 0,00</b>	-0,6	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	5º	Maia 41031
<b>2 0,07</b>	+0,4	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/03/2017	7º	1741021
<b>2 0,08</b>	-1,6	<b>PEDRO SOUSA</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41026
<b>2 0,31</b>	-1,6	<b>JOÃO FERREIRA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41026
<b>2 0,44</b>	-1,2	<b>MIGUEL MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41026
<b>2 0,50</b>	-1,2	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41026
<b>2 0,53</b>	+0,7	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	4º	Leiria 24046
<b>2 0,54</b>	-1,6	<b>JOÃO PAULO MOREIRA</b>	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	09/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41026
<b>2 0,57</b>	+1,1	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	4º	1741021
<b>2 0,70</b>	+1,1	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	5º	1741021
<b>2 0,72</b>	-1,6	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41026
<b>2 0,74</b>	+1,1	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	6º	1741021
<b>2 0,78</b>	+1,0	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	19/03/2017	4º	1741021
<b>2 0,89</b>	-2,4	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	01 Juv	MAIA A C	14/05/2017	3º	Maia 41033
<b>2 1,01</b>	+1,1	<b>BERNARDO CARVALH</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	7º	1741021
<b>2 1,52</b>	-1,2	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41026
<b>2 1,74</b>	+1,0	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	5º	1741021
<b>2 1,97</b>	-0,6	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	07/05/2017	6º	Maia 41031
<b>2 2,13</b>	+0,4	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/03/2017	8º	1741021
<b>2 2,35</b>	+1,0	<b>DIOGO SOUSA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	6º	1741021
<b>2 2,44</b>	-1,2	<b>TIAGO MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41026
<b>2 2,50</b>	-1,6	<b>ANDRÉ FARIA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	09/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41026
<b>2 2,58</b>	+1,0	<b>PEDRO FRASCO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	19/03/2017	7º	1741021
<b>2 2,69</b>	+1,0	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	8º	1741021
<b>2 4,00</b>	-1,2	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	09/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41026

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 5,15</b>	+3,6	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	10/06/2017	1º	Maia 41039
<b>1 5,30</b>	+5,9	Tomás Dinis	00 Juv	Ass Atl Porto	01/07/2017	2º	Torres Vedras 03041
<b>1 5,36</b>	+2,7	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	10/06/2017	1º	Maia 41039
<b>1 5,72</b>	+2,7	Bernardo Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	2º	Maia 41039
<b>1 5,81</b>	+3,6	Bernardo Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	2º	Maia 41039
<b>1 5,84</b>	+2,7	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	3º	Maia 41039
<b>1 6,01</b>	+3,6	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	3º	Maia 41039
<b>1 6,01</b>	+4,2	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	2º	Maia 41039
<b>1 6,04</b>	+2,7	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	4º	Maia 41039
<b>1 6,08</b>	+3,6	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	10/06/2017	4º	Maia 41039
<b>1 6,14</b>	+2,7	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	5º	Maia 41039
<b>1 6,24</b>	+3,6	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	5º	Maia 41039
<b>1 6,33</b>	+2,7	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	10/06/2017	6º	Maia 41039
<b>1 6,62</b>	+2,7	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	7º	Maia 41039
<b>1 6,84</b>	+2,7	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	8º	Maia 41039

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****110 M Barreiras-0.91**

Top

**2 4,00**

<b>1 7,09</b>	+ 4,2	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	3º	Maia 41039
<b>1 7,64</b>	+ 4,2	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	4º	Maia 41039
<b>1 8,64</b>	+ 4,2	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/06/2017	5º	Maia 41039
<b>1 9,79</b>	+ 4,2	Daniel Alves	02 Ini	C D C NAVAIS	10/06/2017	6º	Maia 41039
<b>2 0,90</b>	+ 4,2	João Oliveira	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	7º	Maia 41039
<b>2 2,08</b>	+ 3,6	Leonardo Bouças	02 Ini	C D C NAVAIS	10/06/2017	6º	Maia 41039
<b>2 3,54</b>	+ 3,6	Eduardo Eusébio	02 Ini	C D C NAVAIS	10/06/2017	7º	Maia 41039

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****110M Barreiras-1.00**

Top

**2 0,64**

<b>1 5,50</b>	- 0,5	<b>PEDRO JORGE SILVA</b>	99 Jun	MAIA A C	18/06/2017	3º Braga 47020
<b>1 6,67</b>	- 0,5	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2017	4º Braga 47020
<b>1 7,87</b>	- 0,1	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	1º Maia 41031
<b>1 8,21</b>	- 0,5	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	18/06/2017	6º Braga 47020
<b>1 8,93</b>	- 0,5	<b>CLÁUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/06/2017	7º Braga 47020
<b>1 9,79</b>	+ 1,4	<b>FERNANDO PATRÍCIO</b>	79 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º Lisboa 07007
<b>2 0,64</b>	- 0,1	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/05/2017	2º Luso 03029

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****110 M Barreiras-1.06**

Top

**2 5,56**

<b>1 5,73</b>	- 1,2	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 S23	FEDERACAO PORT. ATLETISMO	02/07/2017	10º	Monzón - Espanha 41056
<b>1 5,89</b>	- 2,0	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/07/2017	1º	Maia 41048
<b>1 5,92</b>	- 2,0	<b>ANDRÉ SILVA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	2º	Maia 41048
<b>1 6,08</b>	+ 0,3	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	1º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>1 6,22</b>	+ 0,6	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	1º	Maia 41031
<b>1 6,24</b>	- 2,7	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	21/05/2017	1º	Luso 03029
<b>1 6,49</b>	+ 0,3	<b>PEDRO JORGE SILVA</b>	99 Jun	MAIA A C	28/05/2017	2º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>1 6,58</b>	- 0,6	Pedro Jorge Silva	99 Jun	MAIA A C	23/07/2017	6º	Leiria 03047
<b>1 6,70</b>	+ 0,3	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	3º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>1 6,92</b>	- 0,6	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	7º	Leiria 03047
<b>1 7,00</b>	- 2,0	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	3º	Maia 41048
<b>1 7,57</b>	- 0,6	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	3º	Póvoa de Varzim 41034
<b>1 7,57</b>	- 0,6	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	3º	Póvoa de Varzim 41034
<b>1 7,78</b>	- 2,7	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/05/2017	3º	Luso 03029
<b>1 8,03</b>	+ 0,6	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	2º	Maia 41031
<b>1 8,11</b>	+ 0,6	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	3º	Maia 41031
<b>1 8,20</b>	+ 0,6	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	07/05/2017	4º	Maia 41031
<b>1 8,68</b>	- 2,7	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	21/05/2017	4º	Luso 03029
<b>1 9,95</b>	+ 0,3	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	28/05/2017	4º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>2 0,73</b>	0,0	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	23/07/2017	6º	Leiria 03048
<b>2 5,56</b>	+ 0,6	<b>ANDRÉ MIRANDA</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	5º	Maia 41031

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 6,33</b>	+ 3,6	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/06/2017	1º	Vagos 03035
---------------	-------	-----------------	--------	---------------------	------------	----	-------------

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****300 M Barreiras-0,76**

Top

4 8,66

4 0,64	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	MAIA A C	11/06/2017	1º <i>Maia 41039</i>	
4 1,39	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	08/04/2017	1º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>	
4 1,54	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	2º <i>Maia 41039</i>	
4 2,06	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	3º <i>Maia 41039</i>	
4 3,05	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	11/06/2017	4º <i>Maia 41039</i>	
4 3,87	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Ini	MAIA A C	11/06/2017	5º <i>Maia 41039</i>	
4 4,17	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	2º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>	
4 4,21	<b>BERNARDO MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	1º <i>Maia 41039</i>	
4 4,52	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/04/2017	3º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>	
4 4,54	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	18/06/2017	2º <i>Luso 38033</i>	X
4 4,65	<b>MIGUEL FERNANDES</b>	01 Juv	MAIA A C	08/04/2017	4º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>	
4 4,85	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/06/2017	2º <i>Maia 41039</i>	
4 5,52	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	3º <i>Maia 41039</i>	
4 6,25	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/07/2017	1º <i>Braga 47021</i>	X
4 7,91	<b>BERNARDO CARVALH</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	11/06/2017	4º <i>Maia 41039</i>	
4 8,33	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	08/04/2017	5º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>	
4 8,66	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	11/06/2017	5º <i>Maia 41039</i>	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****300 M Barreiras-0,84**

Top

5 1,33

4 0,68	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	02/07/2017	6º Nancy - França 41054
4 1,06	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Juv	MAIA A C	29/04/2017	1º Arcos de Valdevez 49020
4 2,07	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	2º Arcos de Valdevez 49020
4 2,20	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	1º Arcos de Valdevez 49020
4 2,79	<b>RODRIGO CAETANO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	6º Abrantes 03039
4 3,37	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	25/06/2017	4º Abrantes 03039
4 3,38	<b>JOAO PERDIGAO</b>	00 Juv	MAIA A C	29/04/2017	3º Arcos de Valdevez 49020
4 3,83	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	25/06/2017	6º Abrantes 03039
4 3,94	<b>AFONSO DINIS</b>	00 Juv	MAIA A C	29/04/2017	4º Arcos de Valdevez 49020
4 4,13	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	2º Arcos de Valdevez 49020
4 5,06	<b>MIGUEL FERNANDES</b>	01 Juv	MAIA A C	29/04/2017	5º Arcos de Valdevez 49020
4 6,66	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	29/04/2017	3º Arcos de Valdevez 49020
4 6,68	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	1º Arcos de Valdevez 49020
4 7,91	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Ini	Individual - Porto	29/04/2017	4º Arcos de Valdevez 49020
4 8,97	<b>JOAO ARAUJO</b>	01 Juv	MAIA A C	29/04/2017	2º Arcos de Valdevez 49020
5 1,33	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	3º Arcos de Valdevez 49020



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****250 M Barreiras-0.76**

Top

4 2,73

<b>3 3,98</b>	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	1º <i>Maia 41035</i>
<b>3 4,59</b>	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	1º <i>Maia 41035</i>
<b>3 5,04</b>	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Ini	MAIA A C	28/05/2017	2º <i>Maia 41035</i>
<b>3 5,89</b>	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	28/05/2017	3º <i>Maia 41035</i>
<b>3 6,02</b>	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	09/04/2017	1º <i>Póvoa de Varzim 41026</i>
<b>3 6,52</b>	<b>GABRIEL MORIM</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2017	2º <i>Maia 41035</i>
<b>3 6,76</b>	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	4º <i>Maia 41035</i>
<b>3 6,90</b>	<b>DAVID GONÇALVES</b>	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	28/05/2017	5º <i>Maia 41035</i>
<b>3 7,63</b>	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	2º <i>Póvoa de Varzim 41026</i>
<b>3 7,68</b>	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	3º <i>Póvoa de Varzim 41026</i>
<b>3 8,66</b>	<b>HÉLDER LIMA</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	28/05/2017	3º <i>Maia 41035</i>
<b>3 9,98</b>	<b>DANIEL ALVES</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	28/05/2017	4º <i>Maia 41035</i>
<b>4 1,12</b>	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	5º <i>Maia 41035</i>
<b>4 2,54</b>	<b>EDUARDO EUSÉBIO</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	28/05/2017	6º <i>Maia 41035</i>
<b>4 2,62</b>	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	6º <i>Maia 41035</i>
<b>4 2,73</b>	<b>PEDRO NADAIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	7º <i>Maia 41035</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****400 M Barreiras-0.91**

Top 7 3,45

5 5,85	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	1º Póvoa de Varzim 41034
5 5,85	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	1º Póvoa de Varzim 41034
5 5,89	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	2º Maia 41040
5 6,04	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	2º Guimarães / Fátima / V Nova
5 6,11	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	2º Leiria 03047
5 6,42	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	09/07/2017	3º Mª Grande 03044
5 6,53	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	1º Maia 41048
5 6,74	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	02/07/2017	2º Pombal 03042
5 6,88	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	1º Maia 41043
5 6,89	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/07/2017	4º Mª Grande 03044
5 6,94	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2017	1º Braga 47020
5 7,03	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	1º Póvoa de Varzim 41025
5 7,11	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	4º Vagos 03034
5 7,19	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/07/2017	3º Leiria 03048
5 7,25	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	3º Guimarães / Fátima / V Nova
5 7,28	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/06/2017	2º Braga 47020
5 7,65	<b>PEDRO JORGE SILVA</b>	99 Jun	MAIA A C	24/05/2017	3º Póvoa de Varzim 41034
5 7,65	Pedro Jorge Silva	99 Jun	MAIA A C	24/05/2017	3º Póvoa de Varzim 41034
5 8,10	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/04/2017	2º Póvoa de Varzim 41025
5 8,40	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
5 8,42	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	1º Maia 41040
5 8,50	Pedro Jorge Silva	99 Jun	MAIA A C	15/07/2017	2º Maia 41048
5 8,63	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/06/2017	4º Maia 41040
5 8,77	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/04/2017	3º Póvoa de Varzim 41025
5 8,81	Pedro Jorge Silva	99 Jun	MAIA A C	23/07/2017	5º Leiria 03047
5 8,88	Pedro Jorge Silva	99 Jun	MAIA A C	14/06/2017	5º Maia 41040
5 9,01	Pedro Jorge Silva	99 Jun	MAIA A C	17/06/2017	3º Braga 47020
5 9,48	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	6º Póvoa de Varzim 41034
5 9,48	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	6º Póvoa de Varzim 41034
5 9,57	Pedro Jorge Silva	99 Jun	MAIA A C	28/05/2017	1º Guimarães / Fátima / V Nova
5 9,88	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/07/2017	3º Mª Grande 03044
5 9,99	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	4º Braga 47020
6 0,15	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2017	5º Braga 47020
6 0,19	Pedro Jorge Silva	99 Jun	MAIA A C	09/07/2017	6º Mª Grande 03044
6 0,34	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	3º Maia 41048
6 1,68	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	MAIA A C	24/05/2017	2º Póvoa de Varzim 41034
6 1,68	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	24/05/2017	2º Póvoa de Varzim 41034
6 5,53	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	7º Braga 47020
6 6,10	<b>JOÃO PAULO MOREIRA</b>	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/06/2017	2º Maia 41040
6 6,14	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	5º Póvoa de Varzim 41034
6 6,14	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	5º Póvoa de Varzim 41034
6 6,45	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Jun	C D C NAVAIS	28/05/2017	3º Guimarães / Fátima / V Nova
6 8,66	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	6º Maia 41048
6 9,41	<b>BERNARDO CARVALH</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****400 M Barreiras-0.91**

Top

7 3,45

<b>7 0,28</b>	<b>VASCO FERNANDES</b>	01 Juv	MAIA A C	24/06/2017	3º <i>Maia 41043</i>
<b>7 1,05</b>	<b>ANDRÉ MIRANDA</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	7º <i>Maia 41048</i>
<b>7 1,63</b>	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	5º <i>Maia 41040</i>
<b>7 2,48</b>	Vasco Fernandes	01 Juv	MAIA A C	14/06/2017	6º <i>Maia 41040</i>
<b>7 2,66</b>	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	7º <i>Maia 41040</i>
<b>7 3,45</b>	Tiago Lopes	99 Jun	C D C NAVAIS	24/05/2017	7º <i>Póvoa de Varzim 41034</i>
<b>7 3,45</b>	<b>TIAGO LOPES</b>	99 Jun	C D C NAVAIS	24/05/2017	7º <i>Póvoa de Varzim 41034</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****1.500 Mt.Obstáculos**

Top 5 4 3,18

4 2 1,57	<b>ANDRÉ REGUFE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	1º <i>Maia 41035</i>
4 2 1,90	André Regufe	02 Ini	Ass Atl Porto	03/06/2017	1º <i>Braga 03033</i>
4 2 7,54	André Regufe	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	13/05/2017	1º <i>Maia 41033</i>
4 2 8,59	André Regufe	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2017	1º <i>Maia 41031</i>
4 4 0,95	<b>PEDRO AMARO</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	2º <i>Maia 41031</i>
4 4 3,10	Pedro Amaro	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2017	2º <i>Maia 41033</i>
4 4 6,53	Pedro Amaro	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	2º <i>Maia 41035</i>
4 5 6,41	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	3º <i>Maia 41031</i>
4 5 6,75	<b>DIOGO BARBEDO</b>	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	13/05/2017	3º <i>Maia 41033</i>
4 5 9,11	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	3º <i>Maia 41035</i>
5 0 5,92	<b>JOÃO MARQUES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	4º <i>Maia 41033</i>
5 0 6,04	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2017	5º <i>Maia 41033</i>
5 0 8,50	<b>RUBEN VASQUES</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	28/05/2017	4º <i>Maia 41035</i>
5 0 9,22	Diogo Barbedo	02 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	28/05/2017	5º <i>Maia 41035</i>
5 1 0,98	João Marques	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	06/05/2017	4º <i>Maia 41031</i>
5 1 5,32	<b>DIOGO LOPES</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	28/05/2017	6º <i>Maia 41035</i>
5 2 2,19	<b>DIOGO MONTEIRO</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	20/05/2017	3º <i>Braga 47017</i>
5 3 2,43	Diogo Monteiro	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	7º <i>Maia 41035</i>
5 4 3,18	<b>JORGE GUERRA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	6º <i>Maia 41033</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****2.000 Mt.Obstáculos**

Top 8 5 3,40

6 1 3,10	<b>BERNARDO BORGES</b>	00 Juv	Ass Atl Porto	03/06/2017	1º Braga 03033	
6 2 3,55	Bernardo Borges	00 Juv	MAIA A C	06/05/2017	1º Maia 41031	
6 2 6,70	Bernardo Borges	00 Juv	MAIA A C	13/05/2017	1º Maia 41033	
6 2 7,64	<b>RAFAEL LOPES</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	2º Maia 41039	
6 2 9,94	<b>NUNO LOUREIRO</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	25/06/2017	6º Abrantes 03039	
6 3 2,09	Rafael Lopes	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	2º Maia 41033	
6 3 2,60	Nuno Loureiro	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/06/2017	3º Maia 41039	
6 3 4,61	<b>HUGO TELES</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	11/06/2017	4º Maia 41039	
6 3 5,17	<b>GUILHERME MOREIRA</b>	01 Juv	C BENFICA PAREDES	11/06/2017	5º Maia 41039	
6 3 7,85	Nuno Loureiro	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	13/05/2017	3º Maia 41033	
6 4 1,28	<b>RICARDO SAMPAIO</b>	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	06/05/2017	2º Maia 41031	
6 4 1,47	<b>DUARTE RODRIGUES</b>	00 Juv	MAIA A C	13/05/2017	4º Maia 41033	
6 4 1,90	Hugo Teles	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	25/06/2017	8º Abrantes 03039	
6 4 2,12	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	6º Maia 41039	
6 4 4,89	Nuno Loureiro	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2017	3º Maia 41031	
6 4 7,28	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	4º Maia 41031	
6 4 8,32	Guilherme Moreira	01 Juv	C BENFICA PAREDES	13/05/2017	5º Maia 41033	
6 4 9,03	Guilherme Moreira	01 Juv	C BENFICA PAREDES	06/05/2017	5º Maia 41031	
6 4 9,32	Ricardo Sampaio	01 Juv	U DESP DA VÁRZEA	27/06/2017	1º Braga 47021	X
6 5 0,86	Duarte Rodrigues	00 Juv	MAIA A C	11/06/2017	7º Maia 41039	
6 5 5,39	Henrique Costa	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	8º Maia 41039	
6 5 8,12	Duarte Rodrigues	00 Juv	MAIA A C	06/05/2017	6º Maia 41031	
8 5 3,40	<b>RÚBEN SALGADO</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	11/06/2017	9º Maia 41039	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****3.000 Mt.Obstáculos**

Top 1 4 0 2,63

9 2 0,18	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	02/07/2017	3º Pombal 03042
9 2 2,04	<b>JOAQUIM ANTUNES</b>	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	02/07/2017	4º Pombal 03042
9 2 3,30	Joaquim Antunes	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	16/07/2017	1º Maia 41048
9 2 5,03	João Ferreira	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	2º Guimarães / Fátima / V Nova
9 3 3,58	João Ferreira	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	16/07/2017	2º Maia 41048
9 3 4,50	João Ferreira	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	23/07/2017	1º Leiria 03048
9 3 8,76	<b>SIMÃO BASTOS</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/07/2017	4º Mª Grande 03044
9 3 8,92	Simão Bastos	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	7º Pombal 03042
9 4 0,49	Joaquim Antunes	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	03/06/2017	2º Lousada 41037
9 4 0,89	João Ferreira	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	11/06/2017	8º Vagos 03034
9 4 2,91	Simão Bastos	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
9 5 6,36	Simão Bastos	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	4º Maia 41048
1 0 0 0,37	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Jun	MAIA A C	06/05/2017	3º Maia 41031
1 0 0 4,86	Alfredo Alves	99 Jun	MAIA A C	28/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova
1 0 1 3,95	Alfredo Alves	99 Jun	MAIA A C	09/07/2017	13º Mª Grande 03044
1 0 1 7,26	Alfredo Alves	99 Jun	MAIA A C	16/07/2017	6º Maia 41048
1 0 2 1,75	Alfredo Alves	99 Jun	MAIA A C	23/07/2017	6º Leiria 03047
1 0 2 2,17	Simão Bastos	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	18/06/2017	1º Braga 47020
1 0 2 3,32	<b>JOAO OLIVEIRA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	18/06/2017	2º Braga 47020
1 0 2 4,90	<b>ROBERTO MARQUES</b>	75 Vet	G D ESTRELA BONFIM	16/07/2017	7º Maia 41048
1 0 2 7,39	Joao Oliveira	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/07/2017	15º Mª Grande 03044
1 0 3 4,48	<b>FRANCISCO LOPES</b>	83 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	6º Guimarães / Fátima / V Nova
1 1 1 1,66	<b>PEDRO PONTES</b>	91 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	7º Guimarães / Fátima / V Nova
1 2 0 9,72	<b>LUDGERO MOREIRA</b>	82 Sen	Invidual Porto	13/05/2017	4º Aveiro 38027
1 2 3 1,06	<b>CARLOS EUSÉBIO</b>	72 Vet	C D C NAVAIS	02/07/2017	1º Lisboa 07007
1 2 3 7,77	Ludgero Moreira	82 Vet	Individual - Porto	06/05/2017	5º Maia 41031
1 2 4 1,70	<b>FRANCISCO OLIVEIRA</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	8º Guimarães / Fátima / V Nova
1 2 4 5,98	<b>MANUEL MARQUES</b>	78 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2º Lisboa 07007
1 2 5 9,44	Ludgero Moreira	82 Vet	Individual - Porto	16/07/2017	8º Maia 41048
1 3 0 6,90	Ludgero Moreira	82 Vet	INDIVIDUAL - PORTO	03/06/2017	3º Lousada 41037
1 4 0 2,63	<b>DOMINGOS PINTO</b>	59 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	3º Lisboa 07007

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Altura**

Top

1,00

1,97	<b>PEDRO CATARINO</b>	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	3º Leiria 03047
1,94	Pedro Catarino	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	3º Guimarães / Fátima / V Nova
1,91	<b>JOÃO DUARTE</b>	96 S23	MAIA A C	23/07/2017	4º Leiria 03047
1,88	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Jun	C D C NAVAIS	11/02/2017	1º Póvoa de Varzim 41014
1,88	Andre Leite	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º Maia 41024
1,88	<b>ANDRE LEITE</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º Maia 41024
1,88	Andre Leite	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º Maia 41024
1,88	João Duarte	96 S23	MAIA A C	28/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
1,88	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/06/2017	1º Maia 41039
1,88	João Duarte	96 S23	MAIA A C	15/07/2017	3º Maia 41048
1,86	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	1º 1741021
1,86	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	17/06/2017	1º Braga 47020
1,85	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova
1,85	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 S23	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	2º Vagos 03035
1,85	<b>ANDRÉ ESPINHOSA</b>	01 Juv	MAIA A C	11/06/2017	2º Maia 41039
1,85	João Duarte	96 S23	MAIA A C	21/06/2017	4º Braga 47019
1,85	João Duarte	96 S23	MAIA A C	25/06/2017	1º Maia 41043
1,85	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	25/06/2017	4º Abrantes 03039
1,85	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	15/07/2017	4º Maia 41048
1,84	João Duarte	96 S23	MAIA A C	02/07/2017	9º Pombal 03042
1,83	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1º Maia 41031
1,83	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	13/05/2017	2º Maia 41033
1,83	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	13/05/2017	1º Maia 41033
1,83	Pedro Ferreira	96 S23	FEDERACAO PORT. ATLETISMO	01/07/2017	8º Monzón - Espanha 41056
1,81	<b>JOAO POMBAL</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	29/04/2017	1º Arcos de Valdevez 49020
1,80	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	27/11/2016	2º Póvoa de Varzim 41004
1,80	André Leite	99 Jun	C D C NAVAIS	27/11/2016	3º Póvoa de Varzim 41004
1,80	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	12/02/2017	1º Lousada 41015
1,80	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º Maia 41024
1,80	Nuno Espinhosa	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º Maia 41024
1,80	Nuno Espinhosa	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º Maia 41024
1,80	André Leite	99 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	1º Lousada 41027
1,80	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	20/05/2017	2º Luso 03029
1,80	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	7º Guimarães / Fátima / V Nova
1,80	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	09/07/2017	6º Mª Grande 03044
1,78	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	19/03/2017	2º 1741021
1,78	<b>TIAGO EUSEBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	29/04/2017	3º Arcos de Valdevez 49020
1,78	<b>ANDRE ESPINHOSA</b>	01 Juv	MAIA A C	29/04/2017	2º Arcos de Valdevez 49020
1,78	João Pombal	00 Juv	Ass Atl Porto	03/06/2017	8º Braga 03033
1,77	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	3º Maia 41031
1,77	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	25/06/2017	9º Abrantes 03039
1,76	Joao Espinhosa	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º Maia 41024
1,76	<b>JOAO ESPINHOSA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º Maia 41024
1,76	Joao Espinhosa	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Altura**

Top 1,00

1,76	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	20/05/2017	3º	Luso 03029
1,75	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	4º	Póvoa de Varzim 41004
1,75	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	2º	Lousada 41015
1,75	<b>JOÃO AGUILAR</b>	00 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	3º	Lousada 41027
1,75	João Pombal	00 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	2º	Lousada 41027
1,75	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	4º	Lousada 41027
1,75	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	21/06/2017	6º	Braga 47019
1,75	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	8º	Maia 41048
1,75	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	15/07/2017	5º	Maia 41048
1,75	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	7º	Maia 41048
1,74	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	MAIA A C	19/03/2017	3º	1741021
1,74	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	4º	1741021
1,74	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	4º	Maia 41031
1,74	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	13/05/2017	3º	Maia 41033
1,74	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	3º	Abrantes 03040
1,73	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	2º	Póvoa de Varzim 41014
1,73	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/06/2017	3º	Maia 41039
1,73	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/06/2017	12º	Abrantes 03039
1,72	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	20/05/2017	2º	Luso 03029
1,71	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1º	Maia 41031
1,71	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/06/2017	4º	Braga 47020
1,70	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	7º	Póvoa de Varzim 41004
1,70	<b>JOSÉ PEDRO SILVA</b>	96 S23	MAIA A C	27/11/2016	6º	Póvoa de Varzim 41004
1,70	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2017	3º	Lousada 41015
1,70	<b>PEDRO SÁ</b>	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	1º	Lousada 41027
1,70	<b>DIOGO SILVA</b>	00 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	5º	Lousada 41027
1,70	<b>JOSE MAGALHÃES</b>	00 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	8º	Lousada 41027
1,70	<b>DIOGO NASCIMENTO</b>	99 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	5º	Lousada 41027
1,70	<b>MIGUEL JOSE</b>	01 Juv	CLDE Bragança	22/04/2017	5º	Lousada 41027
1,70	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	25/04/2017	2º	Lourosa 38019
1,70	André Leite	99 Jun	C D C NAVAIS	28/05/2017	8º	Guimarães / Fátima / V Nova
1,70	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	12º	Guimarães / Fátima / V Nova
1,70	<b>JOÃO PEDRO MAGALH</b>	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	10º	Guimarães / Fátima / V Nova
1,70	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	9º	Guimarães / Fátima / V Nova
1,70	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/06/2017	5º	Vagos 03035
1,70	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	10º	Maia 41048
1,70	João Pedro Magalhães	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/07/2017	5º	Leiria 03048
1,68	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	1º	1741021
1,68	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	2º	Maia 41031
1,68	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	06/05/2017	5º	Maia 41031
1,68	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/05/2017	2º	Luso 03029
1,68	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2017	1º	Lousada 41038
1,68	João Pedro Magalhães	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2017	5º	Braga 47020
1,66	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	5º	Arcos de Valdevez 49020



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Altura**

Top 1,00

1,66	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	1º	Maia 41035
1,65	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	27/11/2016	9º	Póvoa de Varzim 41004
1,65	João Pedro Magalhães	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	27/11/2016	8º	Póvoa de Varzim 41004
1,65	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	3º	Póvoa de Varzim 41014
1,65	<b>PEDRO JUNCAL</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	2º	Lousada 41027
1,65	<b>CARLOS FURTADO</b>	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	3º	Lousada 41027
1,65	<b>PEDRO VILA BOAS</b>	01 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	10º	Lousada 41027
1,65	<b>RUI VALENTE</b>	99 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	12º	Lousada 41027
1,65	<b>MARCIO LARANJEIRA</b>	01 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	9º	Lousada 41027
1,65	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	10º	Lousada 41027
1,65	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	6º	Maia 41031
1,65	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	3º	Maia 41031
1,65	João Pedro Magalhães	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	04/06/2017	2º	Lousada 41038
1,65	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/06/2017	5º	Maia 41039
1,65	<b>CLÁUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	4º	Maia 41039
1,65	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2017	6º	Braga 47020
1,65	João Pedro Magalhães	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	21/06/2017	8º	Braga 47019
1,65	<b>PEDRO SILVA</b>	99 Jun	Escola Secundária da Maia	02/07/2017	4º	Nancy - França 41054
1,65	<b>CARLOS PEREIRA</b>	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	1º	Lisboa 07007
1,64	Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	2º	1741021
1,64	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	3º	1741021
1,64	Claudio Gomes	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º	Maia 41024
1,64	<b>CLAUDIO GOMES</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º	Maia 41024
1,64	Claudio Gomes	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º	Maia 41024
1,64	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/05/2017	4º	Luso 03029
1,63	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	6º	Arcos de Valdevez 49020
1,63	<b>BERNARDO MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/05/2017	4º	Maia 41033
1,63	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	13/05/2017	1º	Maia 41033
1,63	Carlos Carvalho	02 Ini	Ass Atl Porto	03/06/2017	7º	Braga 03033
1,62	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	5º	1741021
1,62	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	6º	1741021
1,60	<b>ANTÓNIO MORAIS</b>	80 Vet	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	10º	Póvoa de Varzim 41004
1,60	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	11º	Póvoa de Varzim 41004
1,60	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	1º	Póvoa de Varzim 41025
1,60	<b>EDUARDO RIBEIRO</b>	01 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	13º	Lousada 41027
1,60	Bernardo Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/04/2017	9º	Arcos de Valdevez 49020
1,60	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	7º	Arcos de Valdevez 49020
1,60	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2017	7º	Arcos de Valdevez 49020
1,60	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	2º	Maia 41035
1,60	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	3º	Maia 41035
1,60	Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	6º	Maia 41039
1,60	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	30/06/2017	1º	Lagoa 41051
1,59	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	4º	Maia 41031
1,59	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	7º	Maia 41031

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Altura**

Top 1,00

					Top	1,00
1,59	João Pedro Magalhães	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2017	2º	Maia 41031
1,58	<b>PEDRO SOUSA</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	7º	1741021
1,58	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	4º	Torres Vedras 03041
1,56	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	08/04/2017	2º	Póvoa de Varzim 41025
1,56	<b>BERNARDO CARVALH</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	04/06/2017	3º	Lousada 41038
1,56	<b>ANDRÉ ASSUNÇÃO</b>	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	2º	Maia 41043
1,55	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	4º	Lousada 41015
1,55	Rodrigo Caetano	03 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	4º	Lousada 41027
1,55	<b>MARIO COSTA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	29/04/2017	10º	Arcos de Valdevez 49020
1,55	<b>DANIEL ALVES</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	28/05/2017	4º	Maia 41035
1,55	<b>JOSÉ CARDOSO</b>	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/06/2017	7º	Maia 41039
1,55	João Oliveira	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	8º	Maia 41039
1,55	<b>ERNESTO PINTO</b>	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Lisboa 07007
1,54	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/03/2017	8º	1741021
1,54	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	9º	1741021
1,53	<b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	6º	Maia 41031
1,53	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	5º	Maia 41031
1,53	<b>GONÇALO GOMES</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	8º	Maia 41031
1,53	José Cardoso	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2017	5º	Maia 41033
1,52	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	19/03/2017	4º	1741021
1,52	Rodrigo Caetano	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
1,52	Rodrigo Caetano	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
1,52	<b>RODRIGO CAETANO</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
1,52	João Oliveira	02 Ini	Individual - Porto	08/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41025
1,51	Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	2º	Maia 41033
1,51	João Oliveira	02 Ini	Individual - Porto	13/05/2017	3º	Maia 41033
1,50	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	10º	1741021
1,50	<b>ANDRÉ RODRIGUES</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	11º	1741021
1,50	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	19/03/2017	12º	1741021
1,50	<b>ANDRE SILVA</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	6º	Lousada 41027
1,50	<b>RODRIGO GUEDES</b>	03 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	5º	Lousada 41027
1,50	<b>JOÃO JUNCAL</b>	00 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	14º	Lousada 41027
1,50	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	13º	Arcos de Valdevez 49020
1,50	Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	11º	Arcos de Valdevez 49020
1,50	<b>JOAO OLIVEIRA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	13º	Arcos de Valdevez 49020
1,50	<b>FILIPE ALMEIDA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	7º	Maia 41031
1,50	Daniel Alves	02 Ini	C D C NAVAIS	11/06/2017	10º	Maia 41039
1,50	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	11/06/2017	9º	Maia 41039
1,50	<b>RODRIGO GUEDES</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	30/06/2017	2º	Lagoa 41051
1,50	António Morais	80 Vet	E ATLETISMO TROFA	02/07/2017	3º	Lisboa 07007
1,48	Joao Oliveira	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	5º	1741021
1,48	Rodrigo Guedes	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
1,48	Rodrigo Guedes	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
1,48	Rodrigo Guedes	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

					<b>Salto em Altura</b>		Top	1,00
1,48	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	13/05/2017	6º	Maia 41033		
1,46	<b>JOÃO FERREIRA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	14º	1741021		
1,46	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/03/2017	15º	1741021		
1,46	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	13º	1741021		
1,46	<b>DANIEL SERRA</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	25/04/2017	5º	Lourosa 38019		
1,46	<b>GONÇALO MORIERA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	25/04/2017	6º	Lourosa 38019		
1,46	Bernardo Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	1º	Viana do Castelo 49021		
1,45	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/11/2016	12º	Póvoa de Varzim 41004		
1,45	<b>JOÃO MAIOTO</b>	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	13º	Póvoa de Varzim 41004		
1,45	<b>ANDRÉ MIRANDA</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	4º	Póvoa de Varzim 41014		
1,45	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	5º	Lousada 41015		
1,45	<b>FRANCISCO LOPES</b>	03 Ini	Agrupamento Escolas Amarante	22/04/2017	7º	Lousada 41027		
1,45	<b>ANDRÉ BRANDÃO</b>	99 Juv	Agrupamento Escolas Soares Basto	22/04/2017	15º	Lousada 41027		
1,45	<b>EDUARDO EUSÉBIO</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	28/05/2017	5º	Maia 41035		
1,45	<b>EDUARDO PONCES</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	30/06/2017	3º	Lagoa 41051		
1,45	André Assunção	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	4º	Lisboa 07007		
1,44	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	19/03/2017	6º	1741021		
1,44	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	7º	1741021		
1,44	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	06/05/2017	8º	Maia 41031		
1,44	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	9º	Maia 41031		
1,43	Eduardo Eusébio	02 Ini	C D C NAVAIS	13/05/2017	4º	Maia 41033		
1,43	<b>MARCO MELO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	5º	Maia 41033		
1,41	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	10º	Maia 41031		
1,41	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	4º	Leiria 24046		
1,40	<b>ALEXANDRE SÁ</b>	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	27/11/2016	14º	Póvoa de Varzim 41004		
1,40	João Maioto	99 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	5º	Póvoa de Varzim 41014		
1,40	<b>TIAGO MAIA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	8º	1741021		
1,40	<b>HUGO DIAS</b>	03 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	8º	Lousada 41027		
1,40	<b>RUI FLORÊNCIO</b>	01 Juv	Agrupamento Escolas Soares Basto	22/04/2017	17º	Lousada 41027		
1,40	<b>LUÍS PEREIRA</b>	01 Juv	Colégio São Gonçalo	22/04/2017	18º	Lousada 41027		
1,40	<b>MARCO SANTOS</b>	00 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	16º	Lousada 41027		
1,40	<b>ANDRE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	16º	Arcos de Valdevez 49020		
1,40	<b>JOAO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	1º	Viana do Castelo 49021		
1,40	<b>TIAGO CURRALO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	7º	Maia 41035		
1,40	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	6º	Maia 41035		
1,38	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	17º	1741021		
1,38	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	19/03/2017	16º	1741021		
1,38	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	9º	Maia 41031		
1,38	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	10º	Maia 41031		
1,38	<b>VASCO CARDOSO</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	24/06/2017	2º	Maia 41043		
1,38	<b>JOÃO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	3º	Maia 41043		
1,36	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	9º	1741021		
1,36	<b>EDUARDO CORREIA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4º	Maia 41024		
1,36	Eduardo Correia	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4º	Maia 41024		

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Altura**

Top 1,00

1,36	Eduardo Correia	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	4º	Maia 41024
1,36	<b>GONÇALO CRUZ</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	3º	Maia 41024
1,36	Gonçalo Cruz	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	3º	Maia 41024
1,36	Gonçalo Cruz	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	3º	Maia 41024
1,36	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	9º	Leiria 24046
1,36	<b>VÍTOR LIMA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	8º	Leiria 24046
1,36	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	6º	Leiria 24046
1,35	<b>MIGUEL ALVES</b>	02 Ini	EBS Monte Ola	22/04/2017	12º	Lousada 41027
1,35	<b>MARCO BESSA</b>	03 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	9º	Lousada 41027
1,35	<b>ANDRÉ MACHADO</b>	02 Ini	EBS Monte Ola	22/04/2017	9º	Lousada 41027
1,35	Gonçalo Cruz	02 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	11º	Lousada 41027
1,35	<b>RICARDO DINIS</b>	01 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	20º	Lousada 41027
1,35	<b>MIGUEL CORREIA</b>	00 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	19º	Lousada 41027
1,35	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	9º	Maia 41035
1,35	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	8º	Maia 41035
1,34	<b>MIGUEL MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	19º	1741021
1,34	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	18º	1741021
1,33	<b>PEDRO NADAIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	6º	Maia 41033
1,32	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	11º	1741021
1,32	Eduardo Ponces	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	12º	1741021
1,32	<b>JOÃO ESPÍRITO SANTO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	10º	1741021
1,30	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	21º	1741021
1,30	<b>PEDRO FRASCO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	19/03/2017	20º	1741021
1,30	<b>DAVID SANTOS</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	5º	Maia 41024
1,30	David Santos	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	5º	Maia 41024
1,30	David Santos	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	5º	Maia 41024
1,30	<b>CRISTIANO DUARTE</b>	02 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	14º	Lousada 41027
1,30	<b>JOEL LOPES</b>	03 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	13º	Lousada 41027
1,30	Eduardo Correia	02 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	14º	Lousada 41027
1,30	Vasco Cardoso	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	10º	Maia 41035
1,30	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	4º	Maia 41043
1,28	<b>JORGE GUERRA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	14º	1741021
1,28	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	13º	1741021
1,28	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	15º	1741021
1,28	Jorge Guerra	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41025
1,27	<b>VÍTOR SARAIVA</b>	56 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	5º	Lisboa 07007
1,27	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	12º	Leiria 24046
1,26	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	2º	Maia 41032
1,26	João Zamith	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	1º	Maia 41032
1,25	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	13º	Maia 41035
1,25	Alexandre Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	11º	Maia 41035
1,25	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	28/05/2017	14º	Maia 41035
1,25	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	12º	Maia 41035
1,25	<b>RAFAEL JESUS</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	5º	Maia 41043

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

						<b>Salto em Altura</b>		Top	1,00
1,25	<b>RODRIGO ANDRADE</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	6º	Maia 41043			
1,25	<b>JOSÉ FONTES</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	7º	Maia 41043			
1,24	Vitor Lima	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	6º	Maia 41024			
1,24	Vitor Lima	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	6º	Maia 41024			
1,24	<b>NUNO SOARES</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	7º	Maia 41024			
1,24	<b>VITOR LIMA</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	6º	Maia 41024			
1,24	Nuno Soares	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	7º	Maia 41024			
1,24	Nuno Soares	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	7º	Maia 41024			
1,24	Tiago Curralo	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41025			
1,24	<b>JOÃO LEITE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41025			
1,24	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41025			
1,20	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	16º	1741021			
1,20	<b>FRANCISCO SANTOS</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	17º	1741021			
1,20	<b>JOAO CARLOS</b>	02 Ini	Escola Basica Custoias	25/03/2017	8º	Maia 41024			
1,20	Joao Carlos	02 Ini	Escola Basica Custoias	25/03/2017	8º	Maia 41024			
1,20	Joao Carlos	02 Ini	Escola Basica Custoias	25/03/2017	8º	Maia 41024			
1,20	<b>CARLOS RIBEIRO</b>	03 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	16º	Lousada 41027			
1,20	<b>PAULO SANTOS</b>	03 Ini	Agrupamento Escolas Amarante	22/04/2017	17º	Lousada 41027			
1,20	<b>JOSÉ PASSO</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	4º	Maia 41032			
1,20	<b>PEDRO FERNANDES</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	3º	Maia 41032			
1,20	<b>RÚBEN FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2017	15º	Maia 41035			
1,20	<b>JOÃO MADUREIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	17º	Maia 41035			
1,20	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	16º	Maia 41035			
1,20	Tiago Alves	05 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	9º	Maia 41043			
1,20	<b>MIGUEL LEITE</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	10º	Maia 41043			
1,15	<b>AFONSO SILVA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	3º	Viana do Castelo 49021			
1,15	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	11º	Maia 41043			
1,15	João Madureira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	12º	Maia 41043			
1,10	<b>CLAUDIO GRAÇA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	06/05/2017	4º	Viana do Castelo 49021			
1,10	<b>DAVID MARTINS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	18º	Maia 41035			
1,10	<b>JOSÉ CARLOS NUNES</b>	04 Inf	MAIA A C	24/06/2017	13º	Maia 41043			
1,04	<b>GONÇALO MENDES</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	5º	Maia 41032			
1,02	<b>AFONSO SILVA</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	6º	Maia 41032			
1,02	<b>PEDRO CRUZ</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	7º	Maia 41032			
1,02	<b>LUIS SANTOS</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	9º	Maia 41032			
1,02	<b>MIGUEL LOPES</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	8º	Maia 41032			
1,02	<b>TOMAS PINHO</b>	04 Inf	Escola Secundaria Fontes Pereira de	13/05/2017	10º	Maia 41032			
1,00	<b>ROBERTO CARVALHO</b>	04 Inf	Individual - Porto	24/06/2017	14º	Maia 41043			

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto Com Vara**

Top 2,00

<b>4,00</b>	<b>FILIFE ALMEIDA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/06/2017	11º	Largo do Cardal - Pombal 24
<b>4,00</b>	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	1º	Maia 41039
<b>4,00</b>	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 S23	FEDERACAO PORT. ATLETISMO	02/07/2017	12º	Monzón - Espanha 41056
<b>3,90</b>	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	07/05/2017	1º	Maia 41031
<b>3,90</b>	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	21/05/2017	1º	Luso 03029
<b>3,85</b>	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	1º	Vagos 03035
<b>3,82</b>	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	2º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>3,82</b>	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	3º	Leiria 03047
<b>3,80</b>	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	2º	Póvoa de Varzim 41034
<b>3,80</b>	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	2º	Póvoa de Varzim 41034
<b>3,76</b>	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	3º	Abrantes 03039
<b>3,70</b>	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	23/04/2017	1º	Lousada 41028
<b>3,60</b>	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	1º	Maia 41031
<b>3,60</b>	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2017	1º	Maia 41041
<b>3,60</b>	Filipe Almeida	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	1º	Maia 41048
<b>3,55</b>	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	27/05/2017	3º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>3,50</b>	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	25/04/2017	1º	Lourosa 38019
<b>3,50</b>	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	21/05/2017	3º	Luso 03029
<b>3,40</b>	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	2º	Maia 41031
<b>3,40</b>	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	24/05/2017	4º	Póvoa de Varzim 41034
<b>3,40</b>	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	24/05/2017	4º	Póvoa de Varzim 41034
<b>3,30</b>	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/05/2017	2º	Luso 03029
<b>3,30</b>	<b>CARLOS EDUARDO ELI</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2017	1º	Arcos de Valdevez 49035
<b>3,30</b>	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	16/07/2017	2º	Maia 41048
<b>3,25</b>	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	22/07/2017	6º	Leiria 03047
<b>3,20</b>	<b>CARLOS EUSÉBIO</b>	72 Vet	C D C NAVAIS	02/07/2017	1º	Lisboa 07007
<b>3,20</b>	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	16/07/2017	4º	Maia 41048
<b>3,20</b>	Carlos Eusébio	72 Vet	C D C NAVAIS	16/07/2017	3º	Maia 41048
<b>3,00</b>	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	5º	Maia 41048
<b>2,95</b>	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Juv	MAIA A C	27/05/2017	5º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>2,95</b>	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	5º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>2,95</b>	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	2º	Maia 41039
<b>2,95</b>	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	17/06/2017	2º	Maia 41041
<b>2,90</b>	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	3º	Abrantes 03040
<b>2,80</b>	Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	2º	Lousada 41028
<b>2,80</b>	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	23/04/2017	3º	Lousada 41028
<b>2,80</b>	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2017	2º	Luso 03029
<b>2,80</b>	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	10/06/2017	3º	Maia 41039
<b>2,80</b>	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	14/06/2017	5º	Maia 41040
<b>2,80</b>	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	22/07/2017	6º	Leiria 03048
<b>2,70</b>	<b>PAULO FERRÃO</b>	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Lisboa 07007
<b>2,65</b>	André Gomes	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	7º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>2,60</b>	Paulo Ferrão	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2017	4º	Lousada 41028
<b>2,60</b>	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	5º	Lousada 41028

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Salto Com Vara</b>					Top	2,00
2,60	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	3º	Maia 41031
2,60	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	07/05/2017	2º	Maia 41031
2,60	Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/06/2017	6º	Maia 41040
2,60	<b>ANDRÉ ESPINHOSA</b>	01 Juv	MAIA A C	16/07/2017	8º	Maia 41048
2,50	<b>AUGUSTO ALMEIDA</b>	63 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	7º	Maia 41040
2,50	Paulo Ferrão	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	9º	Maia 41048
2,40	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	3º	Maia 41031
2,40	<b>LEONARDO BOUÇAS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	27/05/2017	1º	Maia 41035
2,40	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	4º	Maia 41039
2,40	<b>EDUARDO EUSÉBIO</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	10/06/2017	4º	Maia 41039
2,40	Eduardo Eusébio	02 Ini	C D C NAVAIS	17/06/2017	3º	Maia 41041
2,40	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	4º	Maia 41041
2,30	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	4º	Maia 41031
2,30	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	4º	Maia 41031
2,30	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	5º	Póvoa de Varzim 41034
2,30	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	5º	Póvoa de Varzim 41034
2,30	Leonardo Bouças	02 Ini	C D C NAVAIS	10/06/2017	6º	Maia 41039
2,30	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	5º	Leiria 24046
2,20	<b>ANDRÉ MIRANDA</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	6º	Lousada 41028
2,20	<b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	5º	Maia 41031
2,20	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	5º	Maia 41031
2,20	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/06/2017	8º	Maia 41040
2,20	<b>PAULO COSTA</b>	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/06/2017	9º	Maia 41040
2,10	<b>CLÁUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	6º	Maia 41031
2,10	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/06/2017	10º	Maia 41040
2,00	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	6º	Póvoa de Varzim 41034
2,00	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	6º	Póvoa de Varzim 41034

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Estafeta Medley**

Top 2 3 5,11

<b>2 1 1,69</b>	<b>TAMEGA</b>	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	11/06/2017	1º	Maia 41039
	<i>David Gonçalves 2003 / José Monteiro 2001 / Filipe Leite 2002 / Ricardo Queirós 2000</i>					
<b>2 1 6,27</b>	<b>MAIA</b>	00 Juv	MAIA A C	11/06/2017	2º	Maia 41039
	<i>Gustavo Regueiras 2003 / Nuno Branco 2001 / Simeão Rolo 2003 / João Perdigão 2000</i>					
<b>2 1 7,30</b>	<b>TROFA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	11/06/2017	3º	Maia 41039
	<i>Miguel Miranda 2000 / André Oliveira 2000 / Daniel Silva 2000 / Tiago Miranda 2000</i>					
<b>2 1 8,15</b>	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	4º	Maia 41039
	<i>Filipe Almeida 2000 / João Ribeiro 2001 / Eduardo Garrido 2001 / Hendrik Behrens 2001</i>					
<b>2 1 9,00</b>	<b>C A PORTO</b>	00 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/06/2017	5º	Maia 41039
	<i>Francisco Gonçalves 2000 / Pedro Sousa 2001 / Miguel Cardoso 2002 / André Rodrigues 2001</i>					
<b>2 2 5,27</b>	<b>NAVAIS</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	11/06/2017	6º	Maia 41039
	<i>Daniel Alves 2002 / Bruno Ramos 2002 / Hélder Lima 2002 / Pedro Frasco 2001</i>					
<b>2 3 5,11</b>	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	7º	Maia 41039
	<i>Pedro Nadais 2003 / Cristiano Pereira 2002 / Diogo Andrade 2002 / Diogo Monteiro 2003</i>					



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

2,38

7,43	+ 0,9	<b>ANDRÉ SILVA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	2º	Maia 41040
7,35	+ 1,3	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	1º	Maia 41048
7,30	0,0	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	1º	Póvoa de Varzim 41034
7,30	0,0	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	1º	Póvoa de Varzim 41034
7,13	- 1,3	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	2º	Leiria 03047
7,12	+ 0,4	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/07/2017	3º	Maia 41046
7,00	+ 0,9	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	2º	Guimarães / Fátima / V Nova
6,94	+ 1,1	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	4º	Vagos 03034
6,94	- 0,2	<b>HEMILTON COSTA</b>	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/07/2017	1º	Guarda 63037
6,88	+ 1,1	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	3º	Maia 41040
6,74	0,0	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	02/07/2017	3º	Nancy - França 41054
6,73	+ 0,1	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	5º	Faro 80059
6,73	+ 0,1	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	5º	Faro 80059
6,68	+ 1,9	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	18/03/2017	1º	1741021
6,63	0,0	Tomás Dinis	00 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	1º	Lousada 41027
6,60	+ 0,1	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	17/06/2017	2º	Braga 47020
6,55	- 1,7	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	14/05/2017	1º	Maia 41033
6,55	+ 1,1	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 S23	C DESP C+S LAVRA	20/05/2017	2º	Luso 03029
6,55	+ 0,8	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	15/07/2017	2º	Maia 41048
6,54	0,0	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	3º	Póvoa de Varzim 41034
6,54	0,0	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	3º	Póvoa de Varzim 41034
6,54	+ 0,9	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	5º	Maia 41040
6,54	+ 1,4	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/07/2017	8º	Mª Grande 03044
6,51	+ 2,0	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	7º	Maia 41040
6,49	0,0	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	09/04/2017	1º	Póvoa de Varzim 41026
6,48	0,0	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4º	Póvoa de Varzim 41034
6,48	0,0	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4º	Póvoa de Varzim 41034
6,48	- 1,3	Pedro Ferreira	96 S23	FEDERACAO PORT. ATLETISMO	01/07/2017	6º	Monzón - Espanha 41056
6,46	+ 1,6	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	08/07/2017	9º	Mª Grande 03044
6,46	- 0,9	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	22/07/2017	4º	Leiria 03047
6,44	+ 0,1	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2017	3º	Braga 47020
6,41		<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Ini	CONCELHO DO PORTO	06/05/2017	1º	Lugo 41057
6,41	- 1,6	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	2º	Maia 41031
6,35	+ 0,7	<b>EDUARDO GUEDELHA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	8º	Maia 41040
6,34	+ 1,2	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	4º	Maia 41048
6,32	- 0,9	Tomás Dinis	00 Juv	Ass Atl Porto	04/06/2017	4º	Braga 03033
6,31	+ 0,8	<b>LENINE CUNHA</b>	82 Sen	S C LENINE CUNHA	08/07/2017	8º	Maia 41046
6,25	0,0	<b>PEDRO MATOS</b>	01 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	2º	Lousada 41027
6,25	0,0	<b>NUNO MACHADO</b>	99 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	3º	Lousada 41027
6,23	+ 0,1	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	27/05/2017	5º	Guimarães / Fátima / V Nova
6,23	+ 1,7	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	6º	Abrantes 03039
6,21	+ 2,0	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	2º	1741021
6,21	+ 0,1	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	5º	Braga 47020
6,19	+ 1,3	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	12/02/2017	1º	Lousada 41015

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top 2,38

<b>6,15</b>	- 0,6	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	2º	Maia 41033
<b>6,13</b>	+ 0,5	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	17/06/2017	6º	Braga 47020
<b>6,12</b>	- 0,6	<b>GONÇALO GOMES</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/07/2017	4º	Guarda 63037
<b>6,11</b>		Tomás Dinis	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
<b>6,11</b>		Tomás Dinis	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
<b>6,11</b>		Tomás Dinis	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
<b>6,10</b>	+ 0,6	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/05/2017	3º	Luso 03029
<b>6,10</b>	+ 0,9	<b>ANDRÉ ESPINHOSA</b>	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	4º	Maia 41039
<b>6,10</b>	- 0,1	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	7º	Maia 41048
<b>6,09</b>	+ 0,4	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	1º	Póvoa de Varzim 41014
<b>6,08</b>	0,0	<b>MIGUEL SANCHES</b>	99 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	4º	Lousada 41027
<b>6,08</b>	+ 1,0	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	20/05/2017	2º	Luso 03029
<b>6,06</b>	+ 1,3	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	2º	Lousada 41028
<b>6,06</b>	0,0	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	1º	Maia 41035
<b>6,05</b>	+ 0,6	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	6º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>6,05</b>	+ 1,8	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	1º	Maia 41039
<b>6,05</b>	+ 1,9	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	14/06/2017	12º	Maia 41040
<b>6,05</b>	0,0	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2017	8º	Braga 47020
<b>6,05</b>	- 0,8	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	15/07/2017	9º	Maia 41048
<b>6,05</b>	- 0,8	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	22/07/2017	6º	Leiria 03048
<b>6,04</b>	+ 0,7	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	7º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>6,04</b>	+ 0,9	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	6º	Maia 41039
<b>6,03</b>	+ 1,0	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	14/06/2017	13º	Maia 41040
<b>6,02</b>	+ 1,7	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	1º	1741021
<b>6,01</b>	+ 2,0	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	11º	Abrantes 03039
<b>6,00</b>		Diogo Saldanha	01 Juv	CONCELHO VILA NOVA GAIA	06/05/2017	5º	Lugo 41057
<b>6,00</b>	+ 0,2	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	8º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>5,99</b>	- 2,6	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	1º	Maia 41031
<b>5,99</b>	+ 0,1	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/05/2017	2º	Luso 03029
<b>5,98</b>		André Espinhosa	01 Juv	Concelho da Maia	06/05/2017	6º	Lugo 41057
<b>5,97</b>	+ 0,1	Guilherme Almeida	02 Ini	Ass Atl Porto	04/06/2017	2º	Braga 03033
<b>5,97</b>	0,0	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2017	9º	Braga 47020
<b>5,97</b>	+ 0,1	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	12º	Maia 41048
<b>5,94</b>	- 0,6	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1º	Maia 41031
<b>5,94</b>	- 1,7	Renato Miranda	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	4º	Maia 41031
<b>5,93</b>	0,0	<b>DIOGO SILVA</b>	00 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	5º	Lousada 41027
<b>5,93</b>	+ 1,1	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	15/07/2017	13º	Maia 41048
<b>5,92</b>	0,0	<b>JOEL MARTINHO</b>	00 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	6º	Lousada 41027
<b>5,92</b>	+ 1,6	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2017	3º	Lousada 41028
<b>5,91</b>	+ 1,2	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	15º	Maia 41040
<b>5,90</b>	- 0,5	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	2º	Póvoa de Varzim 41026
<b>5,89</b>	- 0,1	<b>CLÁUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2017	10º	Braga 47020
<b>5,88</b>	0,0	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	17º	Maia 41040
<b>5,86</b>	- 0,5	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	5º	Maia 41031

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Salto em Comprimento</b>						Top	2,38
5,85	+ 0,9	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	15º	Maia 41048
5,83	+ 0,3	<b>MIGUEL FERNANDES</b>	01 Juv	MAIA A C	17/06/2017	12º	Braga 47020
5,81	0,0	<b>JOÃO AGUIAR</b>	00 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	7º	Lousada 41027
5,81	0,0	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	01/05/2017	3º	Inatel 41030
5,81	+ 0,6	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	7º	Póvoa de Varzim 41034
5,81	+ 0,6	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	7º	Póvoa de Varzim 41034
5,80	- 2,8	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	2º	Maia 41031
5,80	+ 0,5	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	24/05/2017	8º	Póvoa de Varzim 41034
5,80	+ 0,5	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	24/05/2017	8º	Póvoa de Varzim 41034
5,79	+ 0,4	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Ini	MAIA A C	10/06/2017	8º	Maia 41039
5,78	+ 1,1	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	18º	Maia 41040
5,77	0,0	<b>PEDRO SOUSA</b>	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	27/11/2016	1º	Póvoa de Varzim 41004
5,77	- 1,0	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	6º	Maia 41031
5,76	- 0,6	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	3º	Maia 41033
5,75	+ 1,7	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	23/04/2017	4º	Lousada 41028
5,75	+ 1,9	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	20/05/2017	4º	Luso 03029
5,74	+ 1,2	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/04/2017	5º	Lousada 41028
5,73	+ 2,0	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	5º	1741021
5,73	0,0	<b>PEDRO CORREIA</b>	00 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	8º	Lousada 41027
5,73	- 0,2	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	9º	Póvoa de Varzim 41034
5,73	- 0,2	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	9º	Póvoa de Varzim 41034
5,72	+ 1,4	<b>JOÃO CARVALHO</b>	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	2º	Lousada 41015
5,72	0,0	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	4º	Inatel 41030
5,70	0,0	<b>BERNARDO MOREIRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	5º	Inatel 41030
5,69	+ 0,6	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	24/05/2017	10º	Póvoa de Varzim 41034
5,69	+ 0,6	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	24/05/2017	10º	Póvoa de Varzim 41034
5,69	- 0,2	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Juv	MAIA A C	17/06/2017	14º	Braga 47020
5,67	- 1,6	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	4º	Maia 41033
5,66	- 2,3	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	09/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41026
5,66	0,0	Afonso Caetano	01 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	9º	Lousada 41027
5,66	+ 0,2	Miguel Fernandes	01 Juv	MAIA A C	14/06/2017	20º	Maia 41040
5,65	+ 1,9	Miguel Fernandes	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	2º	Maia 41039
5,64	+ 2,0	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	08/04/2017	1º	Póvoa de Varzim 41025
5,64	0,0	<b>ALEXANDRE LOPES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	10º	Guimarães / Fátima / V Nova
5,62	- 0,1	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	06/05/2017	7º	Maia 41031
5,62	- 2,0	Miguel Fernandes	01 Juv	MAIA A C	14/05/2017	5º	Maia 41033
5,59	+ 1,9	Bernardo Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	3º	Maia 41039
5,59	+ 0,9	<b>ANDRÉ ASSUNÇÃO</b>	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2º	Lisboa 07007
5,58	- 1,5	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	3º	Maia 41031
5,57	+ 1,2	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	18/03/2017	6º	1741021
5,56		Afonso Caetano	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
5,56		<b>AFONSO CAETANO</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
5,56		Afonso Caetano	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	2º	Maia 41024
5,56	+ 1,5	<b>JOÃO FERREIRA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	4º	Maia 41039

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top 2,38

5,55	0,0	<b>MARCIO LARANJEIRA</b>	01 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	10º	Lousada 41027
5,55	+ 1,7	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2017	6º	Lousada 41028
5,55	- 1,1	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	14/05/2017	6º	Maia 41033
5,55	+ 1,4	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	3º	Maia 41035
5,54	+ 1,5	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2017	3º	Lousada 41015
5,54		Eduardo Guedelha	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º	Maia 41024
5,54		Eduardo Guedelha	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º	Maia 41024
5,54		<b>EDUARDO GUEDELHA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º	Maia 41024
5,54	- 0,2	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	09/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41026
5,54	- 1,3	Bernardo Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	7º	Maia 41033
5,54	+ 0,4	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	20º	Maia 41048
5,53	+ 1,3	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	2º	Póvoa de Varzim 41014
5,53	+ 0,4	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/06/2017	21º	Maia 41040
5,52	- 0,2	Miguel Fernandes	01 Juv	MAIA A C	09/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41026
5,52	+ 1,1	<b>JOÃO BRÁS</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	4º	Maia 41035
5,51	+ 1,3	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	7º	1741021
5,50	+ 1,2	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/03/2017	10º	1741021
5,50	+ 0,7	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	18/03/2017	8º	1741021
5,50	+ 1,8	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	9º	1741021
5,50		<b>MIGUEL FERNANDES</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º	Maia 41024
5,50		Miguel Fernandes	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º	Maia 41024
5,50		Miguel Fernandes	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º	Maia 41024
5,50	- 0,7	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	27/05/2017	5º	Maia 41035
5,49	+ 0,8	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	06/05/2017	4º	Maia 41031
5,48	+ 1,2	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	11º	1741021
5,48	0,0	<b>TOMÁS ALMEIDA</b>	99 Juv	Agrupamento Escolas Soares Basto	22/04/2017	11º	Lousada 41027
5,48	+ 1,9	Afonso Dinis	02 Ini	Escola Secundária da Maia	30/06/2017	4º	Lagoa 41051
5,47	0,0	Eduardo Guedelha	01 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	12º	Lousada 41027
5,47	0,0	<b>ANGELO RIBEIRO</b>	01 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	13º	Lousada 41027
5,47	- 3,6	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	8º	Maia 41031
5,47	+ 0,8	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	11º	Guimarães / Fátima / V Nova
5,46		Afonso Dinis	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
5,46		Afonso Dinis	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
5,46		<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
5,46	- 2,0	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	1º	Maia 41033
5,45	+ 1,7	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	23/04/2017	7º	Lousada 41028
5,44	0,0	<b>DIOGO GUERRE</b>	99 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	14º	Lousada 41027
5,44	0,0	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	6º	Inatel 41030
5,44	- 0,9	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	2º	Maia 41033
5,42	0,0	<b>PAULO LIMA</b>	99 Juv	Agrupamento Escolas Soares Basto	22/04/2017	15º	Lousada 41027
5,41	- 1,4	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41026
5,41	0,0	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41026
5,41	- 1,8	Diogo Andrade	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	2º	Torres Vedras 03041
5,40	+ 1,3	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2017	4º	Lousada 41015

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Salto em Comprimento</b>						Top	2,38
<b>5,40</b>	- 2,5	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	14/05/2017	3º	Maia 41033
<b>5,39</b>	+ 1,7	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	12/02/2017	5º	Lousada 41015
<b>5,39</b>		João Pombal	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5º	Maia 41024
<b>5,39</b>		João Pombal	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5º	Maia 41024
<b>5,39</b>		João Pombal	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	5º	Maia 41024
<b>5,39</b>		Bernardo Moreira	01 Juv	MATOSINHOS SPORT - EM	06/05/2017	9º	Lugo 41057
<b>5,39</b>	+ 0,8	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	06/05/2017	4º	GUIMARAES 47528
<b>5,39</b>	- 0,2	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	27/05/2017	6º	Maia 41035
<b>5,38</b>	+ 1,2	Miguel Fernandes	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	6º	Lousada 41015
<b>5,38</b>	- 1,1	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	8º	Póvoa de Varzim 41026
<b>5,37</b>	0,0	Afonso Dinis	02 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	1º	Lousada 41027
<b>5,37</b>	0,0	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/06/2017	16º	Braga 47020
<b>5,36</b>	+ 0,7	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	18/03/2017	3º	1741021
<b>5,36</b>	+ 1,8	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	2º	Póvoa de Varzim 41025
<b>5,36</b>	+ 1,6	<b>MIGUEL MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	8º	Lousada 41028
<b>5,36</b>	- 0,1	André Assunção	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	23º	Maia 41048
<b>5,35</b>	+ 1,3	<b>NUNO BRANCO</b>	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	7º	Lousada 41015
<b>5,35</b>	0,0	<b>HENRIQUE DOMINGUE</b>	99 Juv	CLDE Bragança	22/04/2017	16º	Lousada 41027
<b>5,35</b>	- 0,5	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	5º	Maia 41031
<b>5,35</b>	- 1,0	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Ini	C D ESC SEC GONDOMAR	14/05/2017	4º	Maia 41033
<b>5,35</b>	+ 1,0	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	11º	Póvoa de Varzim 41034
<b>5,35</b>	+ 1,0	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	11º	Póvoa de Varzim 41034
<b>5,35</b>	+ 0,7	Nuno Branco	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	5º	Maia 41039
<b>5,34</b>	+ 1,6	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	9º	Lousada 41028
<b>5,33</b>	0,0	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	13º	1741021
<b>5,33</b>	0,0	João Oliveira	02 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	2º	Lousada 41027
<b>5,33</b>	0,0	<b>RAFAEL CAPELA</b>	99 Juv	CLDE Bragança	22/04/2017	17º	Lousada 41027
<b>5,33</b>	0,0	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/06/2017	17º	Braga 47020
<b>5,32</b>	- 1,7	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	9º	Maia 41031
<b>5,32</b>	- 1,2	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	14/05/2017	5º	Maia 41033
<b>5,30</b>	0,0	<b>ALEXANDRE FARIA</b>	03 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	3º	Lousada 41027
<b>5,30</b>	- 2,0	<b>MANUEL BARÃO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	6º	Maia 41033
<b>5,30</b>	- 1,6	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	8º	Maia 41033
<b>5,29</b>	+ 1,3	André Assunção	77 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	10º	Lousada 41028
<b>5,28</b>	+ 1,2	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	8º	Lousada 41015
<b>5,28</b>	0,0	<b>DIOGO FRANCO</b>	02 Ini	EBS Monte Ola	22/04/2017	4º	Lousada 41027
<b>5,27</b>	0,0	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	2º	Póvoa de Varzim 41004
<b>5,27</b>	+ 0,8	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	11/02/2017	3º	Póvoa de Varzim 41014
<b>5,27</b>	+ 1,3	<b>MÁRIO COSTA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	12/02/2017	9º	Lousada 41015
<b>5,27</b>	+ 1,6	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	15º	1741021
<b>5,26</b>		Vitor Lima	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	2º	Maia 41024
<b>5,26</b>		Vitor Lima	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	2º	Maia 41024
<b>5,26</b>		<b>VITOR LIMA</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	2º	Maia 41024
<b>5,26</b>	- 1,0	<b>FILIPE ALMEIDA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	6º	Maia 41031

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top 2,38

<b>5,25</b>	+ 1,8	Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	5º	1741021
<b>5,25</b>	0,0	<b>RAFAEL ARAUJO</b>	01 Juv	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	18º	Lousada 41027
<b>5,25</b>	- 2,1	<b>JOÃO RIBEIRO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	9º	Maia 41033
<b>5,24</b>	+ 0,2	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	18º	Braga 47020
<b>5,23</b>	+ 1,2	<b>BRUNO RAMOS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	08/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41025
<b>5,23</b>	- 1,1	<b>RICARDO OLIVEIRA</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	15/07/2017	24º	Maia 41048
<b>5,22</b>	+ 0,8	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	25º	Maia 41048
<b>5,21</b>	0,0	<b>JOÃO MORADO</b>	01 Juv	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	19º	Lousada 41027
<b>5,20</b>	0,0	<b>MARCO OLIVEIRA</b>	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	5º	Lousada 41027
<b>5,19</b>	0,0	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	9º	Póvoa de Varzim 41026
<b>5,19</b>	+ 1,0	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	6º	GUIMARAES 47528
<b>5,19</b>	+ 1,8	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	22º	Maia 41040
<b>5,17</b>		<b>JOÃO JESUS</b>	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6º	Maia 41024
<b>5,17</b>		João Jesus	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6º	Maia 41024
<b>5,17</b>		João Jesus	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6º	Maia 41024
<b>5,17</b>	- 2,7	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	14/05/2017	10º	Maia 41033
<b>5,16</b>	- 2,0	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	10º	Póvoa de Varzim 41026
<b>5,16</b>	+ 1,4	<b>ERNESTO PINTO</b>	71 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	4º	Lisboa 07007
<b>5,16</b>	+ 0,7	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	15/07/2017	26º	Maia 41048
<b>5,15</b>	+ 1,5	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41025
<b>5,14</b>	0,0	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	7º	Inatel 41030
<b>5,13</b>	- 2,6	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	7º	Maia 41033
<b>5,13</b>	- 0,6	<b>TIAGO MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	28º	Maia 41048
<b>5,12</b>	- 2,1	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	14/05/2017	8º	Maia 41033
<b>5,11</b>	+ 1,8	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	6º	Maia 41039
<b>5,10</b>	+ 0,7	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	10º	Lousada 41015
<b>5,09</b>	+ 1,3	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	23º	Maia 41040
<b>5,08</b>	- 1,0	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	11º	Póvoa de Varzim 41026
<b>5,07</b>	0,0	Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	3º	Póvoa de Varzim 41004
<b>5,07</b>	+ 1,8	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	11/02/2017	5º	Póvoa de Varzim 41014
<b>5,04</b>	+ 1,7	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/03/2017	17º	1741021
<b>5,04</b>	+ 2,0	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	11º	Lousada 41028
<b>5,04</b>	+ 0,2	<b>BERNARDO CARVALH</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	7º	GUIMARAES 47528
<b>5,04</b>	+ 0,4	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	29º	Maia 41048
<b>5,03</b>	0,0	<b>SAMUEL VIANA</b>	03 Ini	EBS Monte Ola	22/04/2017	6º	Lousada 41027
<b>5,02</b>	+ 2,0	<b>ANDRÉ CACHEIRA</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	27/05/2017	7º	Maia 41035
<b>5,01</b>	- 0,1	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	12º	Póvoa de Varzim 41026
<b>5,01</b>	0,0	<b>VITOR LIMA</b>	03 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	7º	Lousada 41027
<b>5,00</b>	+ 0,8	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	6º	Póvoa de Varzim 41014
<b>5,00</b>	- 0,9	<b>JOÃO PEDRO MAGALH</b>	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2017	2º	Maia 41031
<b>4,99</b>	0,0	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	06/05/2017	7º	Maia 41031
<b>4,98</b>		<b>CLAUDIO GOMES</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	7º	Maia 41024
<b>4,98</b>		Claudio Gomes	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	7º	Maia 41024
<b>4,98</b>		João Oliveira	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	3º	Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Salto em Comprimento</b>					Top	2,38	
4,98	Claudio Gomes	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	7º	Maia 41024	
4,98	João Oliveira	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	3º	Maia 41024	
4,98	João Oliveira	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	3º	Maia 41024	
4,98	- 1,4 Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/05/2017	11º	Maia 41033	
4,98	- 2,1 <b>JOÃO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	8º	Maia 41035	
4,97	- 1,9 Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	8º	GUIMARAES 47528	
4,97	+ 2,0 Vitor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	1º	Viana do Castelo 49021	
4,96	Eduardo Ponces	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º	Maia 41024	
4,96	<b>EDUARDO PONCES</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º	Maia 41024	
4,96	Eduardo Ponces	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º	Maia 41024	
4,96	+ 1,3 Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	27/05/2017	9º	Maia 41035	
4,96	0,0 <b>BERNARDO BORGES</b>	00 Juv	MAIA A C	15/07/2017	30º	Maia 41048	
4,95	0,0 <b>MIGUEL TINOCO</b>	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	8º	Lousada 41027	
4,95	0,0 <b>JOÃO PAULO MOREIRA</b>	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	01/05/2017	8º	Inatel 41030	
4,95	+ 0,7 <b>JOSÉ ARAUJO</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	18º	Maia 41039	X
4,95	- 0,4 João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	1º	Maia 41043	
4,95	+ 1,8 <b>JOSÉ CARDOSO</b>	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	15/07/2017	31º	Maia 41048	
4,94	+ 1,4 <b>JOSÉ MONTEIRO</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	12/02/2017	11º	Lousada 41015	
4,93	+ 1,8 Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	12º	Lousada 41015	
4,93	0,0 <b>CARLOS SILVA</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	25/04/2017	5º	Lourosa 38019	
4,93	+ 0,8 <b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	3º	Leiria 24046	
4,91	+ 0,9 <b>PEDRO FRASCO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	18/03/2017	19º	1741021	
4,91	+ 0,5 João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/06/2017	21º	Braga 47020	
4,90	+ 0,5 <b>EDUARDO PONCES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	9º	1741021	
4,90	<b>RUBEN ROCHA</b>	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	8º	Maia 41024	
4,90	Ruben Rocha	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	8º	Maia 41024	
4,90	Ruben Rocha	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	8º	Maia 41024	
4,90	0,0 João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	1º	Leiria 24046	
4,88	0,0 <b>JOÃO FERREIRA</b>	02 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	20º	Lousada 41027	
4,86	+ 1,2 Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	13º	Lousada 41015	
4,86	0,0 Eduardo Ponces	03 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	9º	Lousada 41027	
4,86	+ 1,1 <b>DIOGO ROCHA</b>	00 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	10/06/2017	20º	Maia 41039	
4,86	+ 1,5 <b>ANDRÉ RODRIGUES</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	10/06/2017	7º	Maia 41039	
4,86	- 0,9 <b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	3º	Leiria 24046	
4,85	Bruno Marques	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	9º	Maia 41024	
4,85	Bruno Marques	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	9º	Maia 41024	
4,85	<b>BRUNO MARQUES</b>	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	9º	Maia 41024	
4,84	- 0,5 João Paulo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	09/04/2017	13º	Póvoa de Varzim 41026	
4,83	+ 0,8 <b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	10º	1741021	
4,83	- 1,5 João Oliveira	02 Ini	Individual - Porto	14/05/2017	9º	Maia 41033	
4,82	+ 1,4 André Cacheira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41025	
4,82	+ 1,7 Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	23/04/2017	12º	Lousada 41028	
4,82	+ 0,5 <b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	8º	Maia 41031	
4,82	+ 0,6 Xiaoyang Huang	96 S23	C D C NAVAIS	24/05/2017	14º	Póvoa de Varzim 41034	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top 2,38

4,82	+ 0,6	<b>XIAOYANG HUANG</b>	96 S23	C D C NAVAIS	24/05/2017	14º	Póvoa de Varzim 41034	
4,82	- 2,0	<b>VÍTOR LIMA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	10º	Maia 41035	
4,82	+ 0,5	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/06/2017	24º	Maia 41040	
4,81	- 1,1	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	14º	Póvoa de Varzim 41026	
4,81	0,0	<b>LUÍS QUEIRÓS</b>	01 Juv	Colégio São Gonçalo	22/04/2017	21º	Lousada 41027	
4,81	0,0	Vítor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	5º	Leiria 24046	
4,80	+ 1,5	Vítor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	8º	Póvoa de Varzim 41025	
4,80	- 1,8	<b>RÚBEN ROCHA</b>	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	14/05/2017	12º	Maia 41033	
4,80	+ 0,8	Carlos Silva	93 Sen	C D C NAVAIS	27/05/2017	12º	Guimarães / Fátima / V Nova	
4,79		Tomás Gaspar	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	10º	Maia 41024	
4,79		<b>TOMÁS GASPAS</b>	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	10º	Maia 41024	
4,79		Tomás Gaspar	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	10º	Maia 41024	
4,79	0,0	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	9º	Inatel 41030	
4,77	- 0,4	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	15º	Póvoa de Varzim 41026	
4,77	- 1,2	Eduardo Ponces	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	10º	Maia 41033	
4,76	0,0	<b>ANDRÉ SILVA</b>	03 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	10º	Lousada 41027	
4,76	- 0,4	<b>EDUARDO GUIMARÃES</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	11º	Maia 41033	
4,76	0,0	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	1º	Braga 47021	X
4,74	- 0,2	Eduardo Ponces	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	7º	Póvoa de Varzim 41014	
4,74	+ 1,4	<b>DIOGO SOUSA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	14º	Lousada 41015	
4,73	+ 1,3	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	12/02/2017	15º	Lousada 41015	
4,73		Manuel Freitas	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5º	Maia 41024	
4,73		Manuel Freitas	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5º	Maia 41024	
4,73		<b>MANUEL FREITAS</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5º	Maia 41024	
4,73	0,0	<b>NUNO ZABUMBA</b>	01 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	22º	Lousada 41027	
4,73	+ 1,3	José Cardoso	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	10/06/2017	8º	Maia 41039	
4,73	+ 0,9	<b>CAMILO REGO</b>	59 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/06/2017	26º	Maia 41040	
4,72	0,0	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	8º	Póvoa de Varzim 41014	
4,72	+ 1,9	João Brás	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	9º	Póvoa de Varzim 41014	
4,72	0,0	<b>JOAO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	2º	Viana do Castelo 49021	
4,72	+ 1,3	Camilo Rego	59 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	15º	Póvoa de Varzim 41034	
4,72	+ 1,3	Camilo Rego	59 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	15º	Póvoa de Varzim 41034	
4,72	- 0,3	<b>JOÃO BARÃO</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	2º	Maia 41043	
4,71	0,0	Eduardo Guimarães	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	2º	Braga 47021	X
4,70	- 0,2	<b>ANDRÉ MIRANDA</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	33º	Maia 41048	
4,68	- 2,0	Eduardo Guimarães	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	11º	Maia 41035	
4,67	+ 1,9	Diogo Sousa	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	22º	1741021	
4,67	- 1,4	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	16º	Póvoa de Varzim 41026	
4,66	0,0	André Rodrigues	01 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	27/11/2016	4º	Póvoa de Varzim 41004	
4,66	0,0	<b>MARCO BESSA</b>	03 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	11º	Lousada 41027	
4,66	+ 1,2	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/04/2017	13º	Lousada 41028	
4,65	+ 1,6	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	1º	1741021	
4,65	- 1,0	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/04/2017	17º	Póvoa de Varzim 41026	
4,65	0,0	Diogo Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	9º	Maia 41031	



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Salto em Comprimento</b>						Top	2,38
4,64	- 0,6	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	18º	Póvoa de Varzim 41026
4,63	+ 2,0	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	23/04/2017	14º	Lousada 41028
4,61		Nuno Barreto	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	6º	Maia 41024
4,61		<b>NUNO BARRETO</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	6º	Maia 41024
4,61		Nuno Barreto	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	6º	Maia 41024
4,60	+ 1,2	André Cacheira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	10º	Póvoa de Varzim 41014
4,60	+ 2,0	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	23º	1741021
4,60	- 0,2	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	10º	Maia 41031
4,59	+ 1,4	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	18/03/2017	24º	1741021
4,59	+ 1,8	<b>TIAGO MAIA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	10º	Póvoa de Varzim 41025
4,59	+ 1,7	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	2º	Viana do Castelo 49021
4,58		Henrique Coelho	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	7º	Maia 41024
4,58		<b>HENRIQUE COELHO</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	7º	Maia 41024
4,58		Henrique Coelho	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	7º	Maia 41024
4,57	0,0	João Oliveira	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	5º	Póvoa de Varzim 41004
4,55	+ 0,5	<b>JOÃO MARQUES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	11º	Póvoa de Varzim 41014
4,54	+ 1,9	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	11º	1741021
4,54	- 3,1	<b>TOMAS GASPAS</b>	00 Juv	C D ESC SEC GONDOMAR	14/05/2017	13º	Maia 41033
4,53	- 0,7	<b>NUNO BARRETO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	12º	Maia 41033
4,52	+ 0,7	<b>ARTUR SALDANHA</b>	68 Vet	C ATLETISMO AVINTES	24/05/2017	16º	Póvoa de Varzim 41034
4,52	+ 0,7	Artur Saldanha	68 Vet	C ATLETISMO AVINTES	24/05/2017	16º	Póvoa de Varzim 41034
4,51	+ 1,1	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	12º	Póvoa de Varzim 41014
4,50	+ 1,4	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2017	16º	Lousada 41015
4,50	+ 1,7	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	12º	1741021
4,49	0,0	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	1º	Póvoa de Varzim 41014
4,49	- 2,7	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	11º	Maia 41031
4,48	- 1,2	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	10º	Maia 41031
4,47	+ 0,7	<b>GIL RODRIGUES</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	09/04/2017	1º	Póvoa de Varzim 41026
4,46	+ 2,0	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	13º	Póvoa de Varzim 41014
4,46	0,0	<b>JOÃO SEIXAS</b>	01 Juv	Colégio São Gonçalo	22/04/2017	23º	Lousada 41027
4,46	- 1,4	José Cardoso	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	14/05/2017	14º	Maia 41033
4,44	0,0	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	6º	Póvoa de Varzim 41004
4,44	- 0,5	<b>RUI LOPES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	3º	Maia 41043
4,43	0,0	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	10º	Leiria 24046
4,42	+ 0,7	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	12º	Póvoa de Varzim 41025
4,42	- 1,9	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	13º	Maia 41033
4,41	0,0	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	09/04/2017	19º	Póvoa de Varzim 41026
4,41	0,0	<b>GABRIEL TAMEGA</b>	02 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	12º	Lousada 41027
4,40		Claudio Gonçalves	00 Juv	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	11º	Maia 41024
4,40		<b>CLAUDIO GONÇALVES</b>	00 Juv	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	11º	Maia 41024
4,40		Claudio Gonçalves	00 Juv	Agrupamento Escolas António Nobre	25/03/2017	11º	Maia 41024
4,40	- 2,5	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	12º	Maia 41035
4,39	+ 0,2	<b>RAFAEL JESUS</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	4º	Maia 41043
4,38	+ 0,7	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Jun	C D C NAVAIS	17/06/2017	23º	Braga 47020

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Salto em Comprimento</b>						Top	2,38
4,35	+ 0,7	<b>JOÃO LEITE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	14º	Póvoa de Varzim 41014
4,35	+ 1,3	<b>RICARDO DIAS</b>	02 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	23º	Maia 41039
4,34	+ 1,5	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2017	17º	Lousada 41015
4,34	+ 1,6	<b>MARCO MELO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	13º	Póvoa de Varzim 41025
4,33	0,0	<b>GABRIEL MORIM</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	15º	Póvoa de Varzim 41014
4,33	- 0,1	Ricardo Dias	02 Ini	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	14º	Maia 41033
4,32	+ 1,5	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	13º	Maia 41035
4,31	0,0	<b>TOMÁS SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	1º	Braga 47021 X
4,30	0,0	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	7º	Póvoa de Varzim 41004
4,30	+ 1,4	<b>PEDRO NADAIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	14º	1741021
4,30	+ 1,7	João Leite	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	15º	1741021
4,30	0,0	<b>DIOGO COSTA</b>	03 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	13º	Lousada 41027
4,30	+ 1,6	Diogo Sousa	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	15º	Lousada 41028
4,30	+ 1,1	<b>LEONARDO BOUÇAS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	27/05/2017	14º	Maia 41035
4,28	- 0,3	<b>ALEXANDRE SANTOS</b>	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2017	15º	Maia 41035
4,27	0,0	<b>MIGUEL MASCARENHA</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	8º	Póvoa de Varzim 41004
4,26	0,0	<b>FRANCISCO LOPES</b>	03 Ini	Agrupamento Escolas Amarante	22/04/2017	14º	Lousada 41027
4,26	0,0	Rafael Jesus	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	2º	Braga 47021 X
4,24	- 0,8	<b>FRANCISCO SANTOS</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	15º	Maia 41033
4,24	- 0,8	Alexandre Santos	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/05/2017	16º	Maia 41033
4,24	0,0	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	13º	Leiria 24046
4,22	0,0	<b>LUÍS TEIXEIRA</b>	03 Ini	Agrupamento Escolas Amarante	22/04/2017	15º	Lousada 41027
4,21	+ 0,7	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	16º	Póvoa de Varzim 41014
4,21	+ 2,0	João Marques	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	14º	Póvoa de Varzim 41025
4,20	+ 0,6	João Leite	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	16º	Maia 41035
4,20	+ 1,0	<b>DINIS CASTRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	24º	Maia 41039
4,19	0,0	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/11/2016	9º	Póvoa de Varzim 41004
4,19	+ 0,8	<b>FRANCISCO CARNEIRO</b>	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2017	17º	Maia 41035
4,18		<b>RICARDO SILVA</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5º	Maia 41024
4,18		Ricardo Silva	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5º	Maia 41024
4,18		Ricardo Silva	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	5º	Maia 41024
4,18	- 0,1	Rui Lopes	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/03/2017	2º	Maia 41023
4,18	+ 0,5	Nuno Barreto	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	18º	Maia 41035
4,18	0,0	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	5º	Leiria 24046
4,17	+ 1,7	<b>MIGUEL REGALO</b>	04 Inf	MAIA A C	18/03/2017	2º	1741021
4,16	+ 0,5	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	25/06/2017	5º	Maia 41043
4,15	+ 1,7	Eduardo Guimarães	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	15º	Póvoa de Varzim 41025
4,15	+ 1,0	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	27/05/2017	19º	Maia 41035
4,14	0,0	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	10º	Póvoa de Varzim 41004
4,13	- 2,1	<b>RUI LOPES</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	04/02/2017	1º	Maia 41019
4,13	+ 1,9	Francisco Santos	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	16º	1741021
4,13		Nuno Soares	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	8º	Maia 41024
4,13		<b>NUNO SOARES</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	8º	Maia 41024
4,13		Nuno Soares	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	8º	Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top 2,38

<b>4,13</b>	+ 0,5	<b>RODRIGO ANDRADE</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	2º Póvoa de Varzim 41026
<b>4,13</b>	+ 0,2	<b>MANUEL MARQUES</b>	78 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	8º Lisboa 07007
<b>4,12</b>	- 0,8	<b>DIOGO OLIVEIRA</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	2º Maia 41019
<b>4,11</b>	0,0	<b>TIAGO CURRALO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	17º Póvoa de Varzim 41014
<b>4,11</b>	- 3,3	Rui Lopes	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	1º Maia 41032
<b>4,10</b>	+ 1,9	Rui Lopes	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	3º 1741021
<b>4,10</b>		João Carlos	02 Ini	Escola Basica Custoisas	25/03/2017	9º Maia 41024
<b>4,10</b>		<b>JOÃO CARLOS</b>	02 Ini	Escola Basica Custoisas	25/03/2017	9º Maia 41024
<b>4,10</b>		João Carlos	02 Ini	Escola Basica Custoisas	25/03/2017	9º Maia 41024
<b>4,10</b>	- 0,6	Dinis Castro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	18º Maia 41033
<b>4,10</b>	- 1,4	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	17º Maia 41033
<b>4,10</b>	+ 1,5	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	9º Maia 41039
<b>4,09</b>	- 0,7	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	25/03/2017	3º Maia 41023
<b>4,09</b>	+ 1,6	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	09/04/2017	3º Póvoa de Varzim 41026
<b>4,08</b>	- 0,8	Rui Lopes	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	20º Maia 41035
<b>4,07</b>	0,0	<b>HUGO DIAS</b>	03 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	16º Lousada 41027
<b>4,07</b>	+ 1,4	Francisco Santos	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	10º Maia 41039
<b>4,06</b>	+ 0,9	Rui Lopes	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	4º Póvoa de Varzim 41026
<b>4,05</b>	- 3,3	<b>DIOGO SÁ</b>	04 Inf	Escola Vallis Longus	13/05/2017	2º Maia 41032
<b>4,05</b>	- 0,4	Tiago Curralo	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	21º Maia 41035
<b>4,04</b>	- 0,9	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	3º Maia 41032
<b>4,03</b>	+ 1,8	Francisco Santos	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	18º Póvoa de Varzim 41014
<b>4,03</b>	- 0,6	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	11/02/2017	6º Póvoa de Varzim 41014
<b>4,03</b>	- 0,4	<b>AFONSO SOARES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	22º Maia 41035
<b>4,02</b>		Pedro Mota	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	10º Maia 41024
<b>4,02</b>		<b>PEDRO MOTA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	10º Maia 41024
<b>4,02</b>		Pedro Mota	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	10º Maia 41024
<b>4,02</b>	- 0,8	Dinis Castro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	23º Maia 41035
<b>4,01</b>	0,0	Rafael Jesus	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	6º Leiria 24046
<b>4,00</b>	0,0	<b>RUI SANTOS</b>	02 Ini	CLDE Bragança	22/04/2017	17º Lousada 41027
<b>4,00</b>	- 1,4	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	24º Maia 41035
<b>4,00</b>	+ 0,1	Francisco Santos	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	25º Maia 41035
<b>3,99</b>	+ 1,2	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	18º Lousada 41015
<b>3,99</b>	0,0	<b>ENZO AMORIM</b>	03 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	18º Lousada 41027
<b>3,99</b>	0,0	Tomás Silva	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	7º Leiria 24046
<b>3,98</b>		<b>SANDRO PINTO</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	6º Maia 41024
<b>3,98</b>		Sandro Pinto	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	6º Maia 41024
<b>3,98</b>		Sandro Pinto	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	6º Maia 41024
<b>3,97</b>	+ 1,6	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	19º Póvoa de Varzim 41014
<b>3,97</b>	+ 1,0	Tomás Silva	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	5º Póvoa de Varzim 41026
<b>3,97</b>	+ 0,3	<b>VASCO CARDOSO</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	25/06/2017	8º Maia 41043
<b>3,96</b>	0,0	Vasco Cardoso	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	27/05/2017	26º Maia 41035
<b>3,95</b>	- 0,2	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	20º Póvoa de Varzim 41014
<b>3,95</b>	0,0	<b>PEDRO FERRAND</b>	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	7º Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top 2,38

<b>3,94</b>	+ 1,6	<b>JORGE LIMA</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	5º	1741021
<b>3,94</b>	+ 1,6	Dinis Castro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	16º	Póvoa de Varzim 41025
<b>3,94</b>	+ 1,2	<b>ARTUR BORGES</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2017	27º	Maia 41035
<b>3,93</b>	- 2,8	<b>JOSÉ LIMA</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	4º	Maia 41032
<b>3,91</b>	- 0,4	Jorge Lima	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	8º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,91</b>	+ 1,4	João Barão	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,91</b>	0,0	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,91</b>	+ 0,6	<b>FRANCISCO ROCHA</b>	04 Inf	Escola Vallis Longus	13/05/2017	5º	Maia 41032
<b>3,90</b>	- 2,6	<b>JOÃO VINAGRE</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	6º	Maia 41032
<b>3,90</b>	- 1,4	<b>CRISTIANO PEREIRA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	19º	Maia 41033
<b>3,90</b>	+ 0,2	<b>DAVID MARTINS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	29º	Maia 41035
<b>3,90</b>	+ 0,1	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	28º	Maia 41035
<b>3,89</b>	- 0,4	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	21º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,89</b>	+ 1,0	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	18º	1741021
<b>3,89</b>	+ 1,2	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	7º	1741021
<b>3,89</b>	- 3,3	<b>DIOGO CARVALHO</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	7º	Maia 41032
<b>3,88</b>	+ 0,1	<b>DAVID SILVA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	9º	Maia 41043
<b>3,87</b>	+ 2,0	Vasco Cardoso	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	8º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,86</b>		<b>CARLOS PINTO</b>	02 Ini	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	11º	Maia 41024
<b>3,86</b>		Carlos Pinto	02 Ini	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	11º	Maia 41024
<b>3,86</b>		Carlos Pinto	02 Ini	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	11º	Maia 41024
<b>3,84</b>	0,0	Alexandre Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	9º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,83</b>	+ 1,1	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	22º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,83</b>	+ 2,0	<b>JORGE GUERRA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	19º	1741021
<b>3,82</b>	+ 1,9	<b>JOSÉ MIGUEL PEREIR</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	17º	Póvoa de Varzim 41025
<b>3,82</b>	- 0,3	<b>SÉRGIO ALMEIDA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	11º	Maia 41043
<b>3,81</b>	0,0	<b>ANDRÉ FARIA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	09/04/2017	20º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,81</b>	- 1,4	Francisco Carneiro	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	14/05/2017	20º	Maia 41033
<b>3,81</b>	- 0,7	<b>JOSÉ FONTES</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	25/06/2017	12º	Maia 41043
<b>3,78</b>	0,0	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	12º	Póvoa de Varzim 41004
<b>3,78</b>	0,0	Rafael Jesus	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	4º	Viana do Castelo 49021
<b>3,77</b>	- 1,9	<b>ALEXANDRE VINAGRE</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	30º	Maia 41035
<b>3,77</b>	0,0	<b>FRANCISCO MENESES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	9º	Leiria 24046
<b>3,74</b>	0,0	<b>MIGUEL LEITE</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	25/06/2017	14º	Maia 41043
<b>3,73</b>	0,0	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	12/07/2017	3º	Braga 47021
<b>3,72</b>	+ 0,8	Gil Rodrigues	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	25/06/2017	15º	Maia 41043
<b>3,71</b>	- 0,1	<b>RÚBEN FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/03/2017	5º	Maia 41023
<b>3,71</b>	+ 1,2	Francisco Meneses	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	31º	Maia 41035
<b>3,70</b>	+ 1,9	Alexandre Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	9º	1741021
<b>3,69</b>	+ 0,7	Afonso Soares	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	17º	Maia 41043
<b>3,68</b>	- 1,9	<b>TIAGO LUZ</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 Loureiro	13/05/2017	8º	Maia 41032
<b>3,67</b>	- 0,5	<b>JOSÉ PASSO</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	3º	Maia 41019
<b>3,67</b>		<b>TÓMAS VIANA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	12º	Maia 41024
<b>3,67</b>		Tómas Viana	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	12º	Maia 41024

X

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top 2,38

					Top	2,38	
<b>3,67</b>		Tómas Viana	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	12º	Maia 41024
<b>3,65</b>	0,0	Afonso Soares	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	11º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,65</b>	- 1,9	Rúben Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2017	32º	Maia 41035
<b>3,65</b>	+ 0,2	<b>AFONSO GONÇALVES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	18º	Maia 41043
<b>3,64</b>	+ 1,4	Rúben Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	18/03/2017	10º	1741021
<b>3,64</b>	0,0	Francisco Meneses	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	20º	Maia 41043
<b>3,63</b>	- 1,9	<b>FABIO OLIVEIRA</b>	05 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	4º	Maia 41019
<b>3,63</b>	- 0,8	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	33º	Maia 41035
<b>3,62</b>	+ 1,7	<b>JOSÉ CARLOS NUNES</b>	04 Inf	MAIA A C	18/03/2017	11º	1741021
<b>3,62</b>	- 0,1	Rúben Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/06/2017	21º	Maia 41043
<b>3,60</b>	0,0	<b>PEDRO SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	09/04/2017	9º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,59</b>	- 0,8	<b>HUGO ALBANO</b>	04 Inf	Escola Vallis Longus	13/05/2017	9º	Maia 41032
<b>3,59</b>	+ 1,0	<b>EDUARDO SILVA</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2017	34º	Maia 41035
<b>3,59</b>	+ 1,4	Artur Borges	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/06/2017	11º	Maia 41039
<b>3,58</b>	+ 1,4	<b>SIMÃO TRANCOSO</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	18/03/2017	12º	1741021
<b>3,57</b>	+ 2,0	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	20º	1741021
<b>3,56</b>	+ 1,1	<b>NÉLSON BARBOSA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	21º	1741021
<b>3,56</b>	+ 0,7	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/03/2017	6º	Maia 41023
<b>3,56</b>	0,0	<b>RAFAEL ARAUJO</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	25/04/2017	7º	Lourosa 38019
<b>3,55</b>	- 0,8	<b>NUNO PATACHO</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	10º	Maia 41032
<b>3,54</b>	+ 1,1	<b>JOÃO ESPÍRITO SANTO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	22º	1741021
<b>3,54</b>	+ 1,6	Miguel Leite	04 Inf	C D C NAVAIS	18/03/2017	13º	1741021
<b>3,54</b>	+ 1,7	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	18º	Póvoa de Varzim 41025
<b>3,52</b>	- 0,8	José Carlos Nunes	04 Inf	MAIA A C	11/02/2017	12º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,52</b>	+ 1,0	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	18/03/2017	15º	1741021
<b>3,51</b>	+ 1,1	<b>MARCO SUBIDA</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	18/03/2017	23º	1741021
<b>3,51</b>	- 0,2	Simão Trancoso	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2017	35º	Maia 41035
<b>3,50</b>	- 0,5	<b>DINIS SANTOS</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	04/02/2017	5º	Maia 41019
<b>3,50</b>	+ 1,7	<b>DIOGO FERREIRA</b>	02 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	19º	Póvoa de Varzim 41025
<b>3,50</b>	+ 1,6	Jorge Lima	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	10º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,49</b>	+ 0,5	Artur Borges	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	23º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,49</b>	0,0	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	13º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,48</b>	+ 2,0	Nélson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	24º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,48</b>	+ 1,1	Diogo Gomes	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	09/04/2017	11º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,48</b>	+ 0,5	Pedro Silva	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	25/06/2017	23º	Maia 41043
<b>3,48</b>	+ 0,1	José Carlos Nunes	04 Inf	MAIA A C	25/06/2017	24º	Maia 41043
<b>3,44</b>	0,0	Francisco Meneses	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	07/05/2017	6º	Viana do Castelo 49021
<b>3,43</b>	- 0,9	<b>ROBERTO CARVALHO</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	14º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,43</b>	+ 1,6	Miguel Leite	04 Inf	C D C NAVAIS	09/04/2017	12º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,43</b>	- 0,3	<b>TOMÁS RIBEIRO</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	25º	Maia 41043
<b>3,42</b>	- 2,6	<b>RÚBEN PINTO</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	36º	Maia 41035
<b>3,42</b>	+ 0,1	<b>AFONSO SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	4º	Braga 47021 X
<b>3,41</b>	+ 1,9	Francisco Meneses	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	13º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,40</b>	+ 0,1	Dinis Santos	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/03/2017	7º	Maia 41023

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

2,38

<b>3,40</b>	+ 0,7	Sérgio Almeida	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	14º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,40</b>	+ 1,2	<b>JOÃO SILVA</b>	05 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/04/2017	15º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,39</b>	+ 1,3	<b>HENRIQUE RIBEIRO</b>	05 Inf	MAIA A C	25/06/2017	26º	Maia 41043
<b>3,38</b>	0,0	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	16º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,38</b>	+ 0,9	Roberto Carvalho	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	17º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,37</b>	0,0	<b>TOMÁS VENTURA</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	15º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,36</b>	- 0,9	<b>CLAUDIO GRAÇA</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	04/02/2017	6º	Maia 41019
<b>3,35</b>	- 0,3	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	26º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,35</b>	- 2,5	<b>FILIFE MONTEIRO</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	11º	Maia 41032
<b>3,35</b>	+ 0,6	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	37º	Maia 41035
<b>3,34</b>		Nelson Martins	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	13º	Maia 41024
<b>3,34</b>		Nelson Martins	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	13º	Maia 41024
<b>3,34</b>		<b>NELSON MARTINS</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	13º	Maia 41024
<b>3,33</b>	+ 0,9	<b>TIAGO TEIXEIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	18/03/2017	16º	1741021
<b>3,33</b>	+ 1,7	<b>HUGO RIBEIRO</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	20º	Póvoa de Varzim 41025
<b>3,33</b>	- 1,1	<b>PEDRO CRUZ</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	12º	Maia 41032
<b>3,31</b>	+ 0,1	<b>CLÁUDIO GRAÇA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/03/2017	8º	Maia 41023
<b>3,29</b>	+ 1,1	Nélson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	21º	Póvoa de Varzim 41025
<b>3,28</b>	+ 0,5	José Carlos Nunes	04 Inf	MAIA A C	09/04/2017	19º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,26</b>	- 2,0	Diogo Ferreira	02 Ini	G D ESTRELA BONFIM	14/05/2017	21º	Maia 41033
<b>3,26</b>	+ 1,7	Nélson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	12º	Maia 41039
<b>3,24</b>	+ 0,4	<b>ANTÓNIO CANHA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	27º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,24</b>	- 0,5	<b>JOÃO MADUREIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	28º	Maia 41043
<b>3,23</b>	- 2,0	<b>DIOGO</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	13º	Maia 41032
<b>3,23</b>	+ 0,6	<b>DOMINGOS PINTO</b>	59 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	9º	Lisboa 07007
<b>3,21</b>	+ 1,9	André Campos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	18º	1741021
<b>3,21</b>	+ 1,1	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	20º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,21</b>	- 2,6	João Madureira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	38º	Maia 41035
<b>3,20</b>	0,0	João Madureira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	16º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,20</b>	0,0	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	18/03/2017	19º	1741021
<b>3,20</b>	+ 0,5	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	25/03/2017	9º	Maia 41023
<b>3,18</b>	+ 1,9	Marco Subida	03 Ini	C D C NAVAIS	08/04/2017	22º	Póvoa de Varzim 41025
<b>3,17</b>	+ 1,3	<b>DIOGO LORENZO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	21º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,17</b>	- 1,1	Tiago Teixeira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/06/2017	31º	Maia 41043
<b>3,16</b>	- 1,3	Nélson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	22º	Maia 41033
<b>3,15</b>	- 0,4	<b>MANUEL SANTOS</b>	05 Inf	Agrupamento Escolas António Nobre	04/02/2017	7º	Maia 41019
<b>3,15</b>	0,0	<b>DIOGO SILVA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	17º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,14</b>	+ 1,1	<b>FILIFE REGUFE</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	22º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,12</b>	- 0,3	Miguel Leite	04 Inf	C D C NAVAIS	11/02/2017	20º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,12</b>	0,0	<b>JOÃO LINO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	19º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,07</b>	+ 0,4	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	20º	1741021
<b>3,07</b>	+ 1,5	Eduardo Silva	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/03/2017	10º	Maia 41023
<b>3,06</b>	- 0,5	<b>RÚBEN PINTO</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	21º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,02</b>	- 0,7	Rúben Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	22º	Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top 2,38

<b>3,02</b>	+ 0,6	<b>RICARDO PINTO</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	09/04/2017	23º	Póvoa de Varzim 41026
<b>3,01</b>	- 1,4	<b>RUBEN PINTO</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 Loureiro	13/05/2017	14º	Maia 41032
<b>3,00</b>	- 1,9	<b>RENATO LOUREIRO</b>	04 Inf	Escola Basica Custoias	13/05/2017	15º	Maia 41032
<b>2,99</b>	0,0	<b>MANUEL CORREIA</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	14º	Póvoa de Varzim 41004
<b>2,99</b>	0,0	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	23º	Póvoa de Varzim 41014
<b>2,98</b>	+ 1,7	Ricardo Pinto	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	18/03/2017	21º	1741021
<b>2,95</b>	+ 0,5	<b>DINIS DUARTE</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	25/03/2017	11º	Maia 41023
<b>2,94</b>	+ 1,3	Dinis Duarte	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	18/03/2017	22º	1741021
<b>2,94</b>	- 1,5	Pedro Silva	04 Inf	Agrupamento Escolas António Nobre	13/05/2017	16º	Maia 41032
<b>2,94</b>	+ 1,5	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	39º	Maia 41035
<b>2,93</b>	+ 0,2	<b>FRANCISCO GUEDES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	24º	Póvoa de Varzim 41014
<b>2,93</b>	- 1,1	<b>JOÃO BREITES</b>	05 Inf	MAIA A C	27/05/2017	40º	Maia 41035
<b>2,93</b>	+ 0,7	<b>VÍTOR SARAIVA</b>	56 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	10º	Lisboa 07007
<b>2,92</b>	- 1,9	<b>TOMÁS PINHO</b>	04 Inf	Escola Secundaria Fontes Pereira de	13/05/2017	17º	Maia 41032
<b>2,89</b>	0,0	<b>TIAGO SILVA</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	15º	Póvoa de Varzim 41004
<b>2,88</b>	0,0	Simão Trancoso	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	25º	Póvoa de Varzim 41014
<b>2,86</b>	0,0	<b>GUSTAVO BARROSO</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	16º	Póvoa de Varzim 41004
<b>2,77</b>	- 3,7	<b>TOMÁS RAMOS</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	41º	Maia 41035
<b>2,74</b>	0,0	<b>PEDRO CRUZ</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	17º	Póvoa de Varzim 41004
<b>2,69</b>	- 0,7	Dinis Duarte	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	26º	Póvoa de Varzim 41014
<b>2,66</b>	0,0	<b>RODRIGO TEIXEIRA</b>	04 Inf	Agrupamento Escolas António Nobre	13/05/2017	18º	Maia 41032
<b>2,62</b>	0,0	<b>DANIEL SILVA</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	27/11/2016	18º	Póvoa de Varzim 41004
<b>2,62</b>	0,0	Claudio Graça	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	27º	Póvoa de Varzim 41014
<b>2,58</b>	- 2,0	<b>GONÇALO PINTO</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	19º	Maia 41032
<b>2,56</b>	- 2,5	<b>JÚLIO MACHADO</b>	04 Inf	Escola Basica Custoias	13/05/2017	20º	Maia 41032
<b>2,52</b>	- 1,3	<b>LUIS PINTO</b>	05 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	04/02/2017	8º	Maia 41019
<b>2,52</b>	+ 0,8	<b>LUÍS PINTO</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/03/2017	12º	Maia 41023
<b>2,38</b>	- 1,0	<b>JOÃO AZEVEDO</b>	04 Inf	Escola Secundaria Fontes Pereira de	13/05/2017	21º	Maia 41032

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>7,44</b>	+ 2,9	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	4º	Vagos 03034
<b>7,42</b>	+ 3,0	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/07/2017	1º	Vagos 38040
<b>7,38</b>	+ 3,6	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/05/2017	3º	Maia 03028
<b>7,31</b>	+ 2,1	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/06/2017	2º	Abrantes 20023
<b>6,80</b>	+ 5,1	Tomás Dinis	00 Juv	Ass Atl Porto	01/07/2017	1º	Torres Vedras 03041
<b>6,71</b>	+ 3,2	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	1º	Vagos 03034
<b>6,67</b>	+ 2,3	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	10/06/2017	1º	Maia 41039
<b>6,63</b>	+ 3,5	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	2º	Vagos 03035
<b>6,58</b>	+ 5,9	Nuno Alexandrino	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/06/2017	8º	Abrantes 20023
<b>6,49</b>	+ 2,4	António Morais	80 Vet	E ATLETISMO TROFA	02/07/2017	1º	Lisboa 07007
<b>6,42</b>	+ 3,0	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	6º	Abrantes 03039
<b>6,32</b>	+ 3,7	Renato Miranda	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/06/2017	9º	Abrantes 20023
<b>6,19</b>	+ 2,6	Renato Miranda	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	6º	Maia 41048
<b>6,18</b>	+ 3,1	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	2º	Maia 41039
<b>6,11</b>	+ 4,7	Guilherme Almeida	02 Ini	Escola Secundária da Maia	30/06/2017	3º	Lagoa 41051

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top 2,38

<b>6,09</b>	+ 2,3	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/06/2017	5º	Vagos 03035
<b>6,08</b>	+ 2,1	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	5º	Maia 41039
<b>6,06</b>	+ 2,5	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	3º	Abrantes 03040
<b>6,03</b>	+ 2,3	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	10º	Maia 41048
<b>5,89</b>	+ 2,8	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	3º	1741021
<b>5,87</b>	+ 3,0	Gonçalo Gomes	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	14º	Maia 41048
<b>5,81</b>	+ 2,2	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2017	16º	Maia 41048
<b>5,80</b>	+ 3,9	Miguel Fernandes	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	7º	Maia 41039
<b>5,78</b>	+ 2,6	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	18/03/2017	4º	1741021
<b>5,72</b>	+ 2,5	Miguel Fernandes	01 Juv	MAIA A C	15/07/2017	18º	Maia 41048
<b>5,61</b>	+ 3,6	Nuno Branco	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	9º	Maia 41039
<b>5,60</b>	+ 2,2	Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	2º	Maia 41035
<b>5,60</b>	+ 2,3	Bernardo Moreira	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	10º	Maia 41039
<b>5,57</b>	+ 3,4	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	11º	Maia 41039
<b>5,54</b>	+ 2,2	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	2º	1741021
<b>5,47</b>	+ 2,7	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	18/03/2017	12º	1741021
<b>5,34</b>	+ 2,2	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	18/03/2017	4º	1741021
<b>5,29</b>	+ 2,2	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	14º	1741021
<b>5,25</b>	+ 2,3	Bruno Ramos	02 Ini	C D C NAVAIS	18/03/2017	6º	1741021
<b>5,22</b>	+ 3,0	Fernando Patrício	79 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	3º	Lisboa 07007
<b>5,18</b>	+ 2,8	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	16º	1741021
<b>5,15</b>	+ 2,2	Manuel Barão	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41025
<b>5,15</b>	+ 4,6	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	12º	Maia 41039
<b>5,14</b>	+ 3,6	Nuno Fonseca	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	4º	Póvoa de Varzim 41014
<b>5,11</b>	+ 2,1	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	10/06/2017	13º	Maia 41039
<b>5,09</b>	+ 2,9	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	14º	Maia 41039
<b>5,09</b>	+ 3,4	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/06/2017	15º	Maia 41039
<b>5,09</b>	+ 4,1	Paulo Costa	76 Vet	CLUBE DESP DA PÓVOA	02/07/2017	5º	Lisboa 07007
<b>5,07</b>	+ 2,1	Vítor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	16º	Maia 41039
<b>5,05</b>	+ 2,1	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	7º	1741021
<b>5,04</b>	+ 2,3	José Cardoso	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	10/06/2017	17º	Maia 41039
<b>5,00</b>	+ 2,3	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	18º	1741021
<b>4,98</b>	+ 2,3	Daniel Campos	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41025
<b>4,92</b>	+ 2,4	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	8º	1741021
<b>4,75</b>	+ 2,2	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	20º	1741021
<b>4,75</b>	+ 2,7	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	21º	1741021
<b>4,75</b>	+ 2,1	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	6º	Lisboa 07007
<b>4,68</b>	+ 3,1	Carlos Eusébio	72 Vet	C D C NAVAIS	02/07/2017	7º	Lisboa 07007
<b>4,64</b>	+ 2,7	João Brás	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	9º	Póvoa de Varzim 41025
<b>4,48</b>	+ 2,4	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	18/03/2017	25º	1741021
<b>4,48</b>	+ 2,8	João Oliveira	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	13º	1741021
<b>4,47</b>	+ 2,3	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	11º	Póvoa de Varzim 41025
<b>4,46</b>	+ 2,9	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/05/2017	6º	Maia 03028
<b>4,13</b>	+ 3,1	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	25º	Maia 41039



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Salto em Comprimento</b>						Top	2,38
<b>4,12</b>	+ 3,7	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	26º	Maia 41039
<b>4,11</b>	+ 3,2	Francisco Santos	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	27º	Maia 41039
<b>4,09</b>	+ 2,5	Ricardo Reis	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	18/03/2017	17º	1741021
<b>4,08</b>	+ 2,4	João Barão	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	4º	1741021
<b>4,04</b>	+ 2,2	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	5º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,91</b>	+ 2,5	Miguel Costa	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	18/03/2017	6º	1741021
<b>3,76</b>	+ 2,6	Artur Borges	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	10/06/2017	28º	Maia 41039
<b>3,74</b>	+ 2,2	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	18/03/2017	8º	1741021
<b>3,53</b>	+ 2,3	João Madureira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	14º	1741021
<b>3,48</b>	+ 3,3	Rafael Martins	03 Ini	C D C NAVAIS	11/02/2017	25º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,39</b>	+ 2,7	Nélson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	29º	Maia 41039
<b>3,30</b>	+ 2,1	Luís Oliveira	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	17º	1741021
<b>3,30</b>	+ 2,1	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	18º	Póvoa de Varzim 41026

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Triplo Salto**

Top

9,71

14,76	- 1,0	<b>ANDRÉ SILVA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	1º Leiria 03047
14,57	- 0,1	André Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	1º Maia 41048
13,56	- 2,4	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	3º Maia 41048
13,40	+ 0,7	Renato Miranda	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	2º Guimarães / Fátima / V Nova
13,29	+ 0,6	Renato Miranda	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	1º Póvoa de Varzim 41034
13,29	+ 0,6	Renato Miranda	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	1º Póvoa de Varzim 41034
13,27	- 1,7	<b>JOÃO DUARTE</b>	96 S23	MAIA A C	16/07/2017	5º Maia 41048
13,13	+ 1,6	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	28/06/2017	2º Maia 41044
13,12	+ 0,1	João Duarte	96 S23	MAIA A C	28/05/2017	3º Guimarães / Fátima / V Nova
13,07	- 1,0	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	6º Abrantes 03039
13,06	+ 1,8	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/06/2017	3º Maia 41044
13,04	+ 1,3	<b>ANDRÉ ESPINHOSA</b>	01 Juv	MAIA A C	11/06/2017	1º Maia 41039
13,02	+ 0,9	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	2º Maia 41039
13,01	- 1,9	João Duarte	96 S23	MAIA A C	23/07/2017	6º Leiria 03047
13,00	+ 0,6	<b>LENINE CUNHA</b>	82 Sen	S C LENINE CUNHA	28/06/2017	1º Maia 41044
12,99	- 1,5	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	6º Maia 41048
12,90	+ 1,0	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	6º Guimarães / Fátima / V Nova
12,89	+ 1,3	<b>MIGUEL FERNANDES</b>	01 Juv	MAIA A C	28/06/2017	5º Maia 41044
12,85	- 0,1	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/07/2017	8º Maia 41048
12,84	+ 0,3	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/06/2017	2º Braga 47020
12,83	- 0,7	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	25/06/2017	7º Abrantes 03039
12,80	+ 0,6	João Duarte	96 S23	MAIA A C	24/05/2017	3º Póvoa de Varzim 41034
12,80	+ 0,6	João Duarte	96 S23	MAIA A C	24/05/2017	3º Póvoa de Varzim 41034
12,72	+ 0,1	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/06/2017	3º Braga 47020
12,69	- 1,1	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	1º Lousada 41028
12,65	- 1,2	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	18/06/2017	4º Braga 47020
12,61	+ 0,8	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	7º Guimarães / Fátima / V Nova
12,59	+ 1,6	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	3º Maia 41039
12,53	+ 0,9	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	8º Guimarães / Fátima / V Nova
12,48	+ 1,3	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	14º Abrantes 03039
12,45	- 0,1	Miguel Fernandes	01 Juv	MAIA A C	16/07/2017	9º Maia 41048
12,45	0,0	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/07/2017	5º Leiria 03048
12,44	0,0	Miguel Fernandes	01 Juv	MAIA A C	18/06/2017	5º Braga 47020
12,33	- 1,2	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	23/04/2017	2º Lousada 41028
12,24	- 1,8	Sandro Baessa	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	10º Maia 41048
12,17	+ 0,1	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	2º Arcos de Valdevez 49020
12,14	0,0	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	4º Póvoa de Varzim 41034
12,14	0,0	Emanuel Silva	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	4º Póvoa de Varzim 41034
12,03	- 0,8	Miguel Fernandes	01 Juv	MAIA A C	11/06/2017	4º Maia 41039
11,79	- 1,6	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	29/04/2017	4º Arcos de Valdevez 49020
11,79	+ 0,1	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Juv	MAIA A C	18/06/2017	6º Braga 47020
11,56	- 1,2	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	3º Lousada 41028
11,54	+ 1,6	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	5º Maia 41039
11,52	- 1,4	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	23/04/2017	4º Lousada 41028

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

						Top	9,71
						<b>Triplo Salto</b>	
<b>11,48</b>	- 0,5	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/07/2017	12º	Maia 41048
<b>11,38</b>	+ 1,4	<b>MIGUEL MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	11/06/2017	6º	Maia 41039
<b>11,35</b>	+ 2,0	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	28/06/2017	2º	Maia 41044
<b>11,34</b>	+ 1,0	<b>EDUARDO GUIMARÃES</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	7º	Maia 41039
<b>11,15</b>	- 1,3	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	5º	Lousada 41028
<b>10,89</b>	+ 1,7	<b>JOSÉ CARDOSO</b>	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/06/2017	5º	Maia 41039
<b>10,88</b>	- 1,5	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	6º	Lousada 41028
<b>10,83</b>	+ 1,8	<b>EDUARDO GUEDELHA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	9º	Maia 41039
<b>10,72</b>	+ 1,9	<b>VÍTOR LIMA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	11º	Maia 41039
<b>10,65</b>	- 1,2	<b>ANDRÉ CACHEIRA</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	7º	Lousada 41028
<b>10,39</b>	- 1,2	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	23/04/2017	8º	Lousada 41028
<b>10,37</b>	+ 1,8	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	12º	Maia 41039
<b>10,20</b>	+ 2,0	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	11/06/2017	6º	Maia 41039
<b>Marcas com vento antiregulamentar</b>							
<b>13,48</b>	+ 2,3	Lenine Cunha	82 Sen	S C LENINE CUNHA	28/06/2017	1º	Maia 41044
<b>13,45</b>	+ 2,2	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	11/06/2017	1º	Maia 41039
<b>13,27</b>	+ 2,1	João Duarte	96 S23	MAIA A C	28/05/2017	3º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>13,04</b>	+ 4,1	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	2º	Maia 41039
<b>13,00</b>	+ 2,2	Miguel Fernandes	01 Juv	MAIA A C	11/06/2017	3º	Maia 41039
<b>12,97</b>	+ 2,6	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	28/06/2017	4º	Maia 41044
<b>12,85</b>	+ 3,2	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	4º	Maia 41039
<b>12,17</b>	+ 3,9	António Morais	80 Vet	E ATLETISMO TROFA	02/07/2017	1º	Lisboa 07007
<b>11,99</b>	+ 3,2	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	3º	Arcos de Valdevez 49020
<b>11,13</b>	+ 5,3	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	5º	Arcos de Valdevez 49020
<b>11,09</b>	+ 2,4	José Cardoso	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/06/2017	8º	Maia 41039
<b>10,80</b>	+ 2,1	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	11/06/2017	10º	Maia 41039
<b>10,13</b>	+ 4,3	Miguel Nascimento	70 Vet	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/07/2017	2º	Lisboa 07007
<b>10,00</b>	+ 3,0	Eduardo Eusébio	02 Ini	C D C NAVAIS	11/06/2017	13º	Maia 41039
<b>9,71</b>	+ 3,6	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	11/06/2017	14º	Maia 41039

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Lançam.Martelo-3Kg**

Top

**8,94**

<b>33,02</b>	Isaac Cardoso	03 Inf	MAIA A C	10/12/2016	1º Braga 47003
<b>33,02</b>	<b>ISAAC CARDOSO</b>	03 Inf	MAIA A C	10/12/2016	1º Braga 47003
<b>29,60</b>	<b>SAMUEL SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	1º Maia 41043
<b>26,34</b>	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	24/06/2017	2º Maia 41043
<b>25,93</b>	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	04 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/06/2017	3º Maia 41043
<b>23,39</b>	<b>DANIEL MORIM</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	4º Maia 41043
<b>23,05</b>	Diogo Gomes	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	04/03/2017	1º Porto 41018
<b>22,23</b>	Diogo Gonçalves	04 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/05/2017	2º Inatel 41029
<b>22,18</b>	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	01/05/2017	3º Inatel 41029
<b>21,14</b>	Diogo Gomes	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	01/05/2017	4º Inatel 41029
<b>20,89</b>	<b>VÍTOR MOREIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	5º Maia 41043
<b>20,10</b>	Miguel Costa	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	04/03/2017	2º Porto 41018
<b>19,84</b>	<b>DANIEL HOEGER</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	5º Inatel 41029
<b>19,12</b>	<b>MIGUEL LEITE</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	01/05/2017	6º Inatel 41029
<b>17,01</b>	<b>JOÃO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	26/02/2017	1º Porto 41017
<b>16,93</b>	Miguel Leite	04 Inf	C D C NAVAIS	04/03/2017	3º Porto 41018
<b>16,93</b>	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	7º Inatel 41029
<b>16,40</b>	<b>RICARDO PINTO</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	01/05/2017	8º Inatel 41029
<b>16,34</b>	André Campos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	6º Maia 41043
<b>15,69</b>	<b>AFONSO SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	7º Maia 41043
<b>15,25</b>	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	26/02/2017	2º Porto 41017
<b>13,64</b>	<b>ALEXANDRE VINAGRE</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	26/02/2017	3º Porto 41017
<b>12,66</b>	<b>RODRIGO ANDRADE</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	9º Inatel 41029
<b>12,28</b>	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	4º Porto 41018
<b>11,60</b>	Daniel Hoeger	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	04/03/2017	5º Porto 41018
<b>11,54</b>	André Campos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	6º Porto 41018
<b>11,36</b>	<b>TOMÁS RAMOS</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	7º Porto 41018
<b>11,30</b>	<b>ROBERTO LEONOR</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	8º Maia 41043
<b>11,11</b>	<b>AFONSO SOARES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	8º Porto 41018
<b>8,94</b>	<b>HUGO ESCALEIRA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	26/02/2017	4º Porto 41017

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Lançam.Martelo-4Kg**

Top

7,93

49,36	<b>MARCO PAREDES</b>	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2017	1º Inatel 41029
46,46	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	1º Braga 47017
42,69	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	1º Maia 41035
42,39	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	1º Porto 41018
41,87	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	1º Braga 47003
41,87	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	1º Braga 47003
38,24	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	2º Porto 41018
36,49	<b>ISAAC CARDOSO</b>	03 Ini	MAIA A C	04/03/2017	3º Porto 41018
36,25	Francisco Lemos	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	2º Maia 41035
34,37	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	2º Inatel 41029
33,49	<b>TIAGO MAIA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	26/02/2017	1º Porto 41017
33,21	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	3º Maia 41035
31,60	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	26/02/2017	2º Porto 41017
31,46	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	20/05/2017	2º Braga 47017
30,10	Francisco Lemos	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	3º Inatel 41029
29,64	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	4º Maia 41035
29,47	<b>RUI PINTO</b>	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	27/05/2017	5º Maia 41035
28,70	<b>DOMINGOS GOMES</b>	01 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	2º Braga 47003
28,70	Domingos Gomes	01 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	2º Braga 47003
28,27	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	01/05/2017	4º Inatel 41029
27,78	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	04/03/2017	4º Porto 41018
27,52	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	26/02/2017	3º Porto 41017
27,11	<b>NUNO FONSECA</b>	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	5º Porto 41018
24,91	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	10/12/2016	3º Braga 47003
24,91	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	10/12/2016	3º Braga 47003
19,25	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	5º Inatel 41029
19,00	<b>NUNO BARRETO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	6º Maia 41035
18,91	<b>DANIEL MORIM</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	27/05/2017	7º Maia 41035
18,66	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	6º Porto 41018
17,97	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	27/05/2017	8º Maia 41035
12,74	<b>RÚBEN SILVA</b>	03 Ini	CONFRARIA BIKE CLUBE	04/03/2017	7º Porto 41018
12,64	<b>VIRGÍLIO BARBOSA</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	27/05/2017	9º Maia 41035
11,81	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	10º Maia 41035
7,93	<b>RAFAEL MARTINS</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	04/03/2017	8º Porto 41018

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Lançam.Martelo-5Kg**

Top

1 1,93

37,17	<b>MARCO PAREDES</b>	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	1º <i>Maia 41039</i>
34,72	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	04/12/2016	1º <i>Porto 41005</i>
31,07	<b>ANDRÉ FARIA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	2º <i>Maia 41039</i>
30,40	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	3º <i>Maia 41039</i>
29,14	André Faria	01 Juv	C D C NAVAIS	18/02/2017	1º <i>Porto 41016</i>
27,97	<b>DOMINGOS GOMES</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	04/12/2016	2º <i>Porto 41005</i>
25,74	André Faria	01 Juv	C D C NAVAIS	01/05/2017	2º <i>Inatel 41029</i>
24,73	<b>ALEXANDRE SILVA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	18/02/2017	2º <i>Porto 41016</i>
24,47	André Faria	01 Juv	C D C NAVAIS	14/01/2017	1º <i>Porto 41007</i>
23,96	Alexandre Silva	01 Juv	C D C NAVAIS	01/05/2017	3º <i>Inatel 41029</i>
23,87	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2017	2º <i>Porto 41007</i>
23,11	<b>ISAAC CARDOSO</b>	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	4º <i>Maia 41039</i>
21,61	Alexandre Silva	01 Juv	C D C NAVAIS	14/01/2017	3º <i>Porto 41007</i>
20,47	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	3º <i>Porto 41005</i>
20,30	<b>GONÇALO MOREIRA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	01/05/2017	4º <i>Inatel 41029</i>
20,13	<b>MARCO SUBIDA</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	10/06/2017	5º <i>Maia 41039</i>
19,37	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	5º <i>Inatel 41029</i>
18,63	Gonçalo Moreira	01 Juv	C D C NAVAIS	18/02/2017	3º <i>Porto 41016</i>
17,75	Domingos Gomes	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	14/01/2017	4º <i>Porto 41007</i>
17,53	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	14/01/2017	5º <i>Porto 41007</i>
16,93	Gonçalo Moreira	01 Juv	C D C NAVAIS	14/01/2017	6º <i>Porto 41007</i>
15,78	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	7º <i>Porto 41007</i>
15,69	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/01/2017	8º <i>Porto 41007</i>
12,96	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	4º <i>Porto 41005</i>
11,93	<b>JOÃO PAULO MOREIRA</b>	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/01/2017	9º <i>Porto 41007</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Lançam.Martelo-6 Kg**

Top

1 2,86

<b>46,14</b>	<b>VASCO ALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/07/2017	5º <i>Mª Grande 03044</i>
<b>43,72</b>	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Jun	MAIA A C	17/06/2017	1º <i>Braga 47020</i>
<b>43,70</b>	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	29/06/2017	2º <i>Vila Nova de Cerveira 49032</i>
<b>43,52</b>	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	17/06/2017	2º <i>Braga 47020</i>
<b>43,24</b>	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/07/2017	1º <i>Póvoa de Varzim 41045</i> X
<b>42,40</b>	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/01/2017	1º <i>Porto 41007</i>
<b>42,23</b>	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/03/2017	3º <i>Leiria 24020</i>
<b>41,45</b>	<b>RAFAEL COSTA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	25/02/2017	4º <i>Leiria 03018</i>
<b>41,40</b>	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/02/2017	1º <i>Porto 41016</i>
<b>41,07</b>	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	1º <i>Porto 41005</i>
<b>40,91</b>	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	1º <i>Lovelhe - Vila Nova de Cerv</i>
<b>40,75</b>	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/05/2017	1º <i>Inatel 41029</i>
<b>40,68</b>	Rafael Costa	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	04/12/2016	2º <i>Porto 41005</i>
<b>40,22</b>	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	04/12/2016	3º <i>Porto 41005</i>
<b>39,98</b>	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	14/01/2017	2º <i>Porto 41007</i>
<b>39,25</b>	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	01/05/2017	2º <i>Inatel 41029</i>
<b>38,16</b>	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	3º <i>Inatel 41029</i>
<b>37,95</b>	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	10/12/2016	1º <i>Braga 47003</i>
<b>37,95</b>	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	10/12/2016	1º <i>Braga 47003</i>
<b>37,77</b>	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	25/02/2017	6º <i>Leiria 03018</i>
<b>37,53</b>	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/07/2017	1º <i>Leiria 24045</i>
<b>36,80</b>	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	08/07/2017	8º <i>Mª Grande 03044</i>
<b>36,65</b>	Manuel Azevedo	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	14/01/2017	3º <i>Porto 41007</i>
<b>36,34</b>	Manuel Azevedo	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	18/02/2017	2º <i>Porto 41016</i>
<b>35,67</b>	Manuel Azevedo	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	04/12/2016	4º <i>Porto 41005</i>
<b>35,59</b>	Manuel Azevedo	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	17/06/2017	3º <i>Braga 47020</i>
<b>25,64</b>	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Jun	C D C NAVAIS	14/01/2017	4º <i>Porto 41007</i>
<b>23,04</b>	<b>ANDRÉ FARIA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	17/06/2017	5º <i>Braga 47020</i>
<b>22,19</b>	<b>ÁLVARO PEREIRA</b>	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	14/01/2017	5º <i>Porto 41007</i>
<b>14,70</b>	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	6º <i>Porto 41007</i>
<b>12,86</b>	<b>CARLOS SILVA</b>	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	14/01/2017	7º <i>Porto 41007</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Lançam.Martelo-7,26K**

Top 2 1,96

43,71	<b>SÉRGIO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	15/07/2017	2º Maia 41048
43,00	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	01/07/2017	2º Póvoa de Varzim 41045 X
42,75	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/06/2017	3º Abrantes 20023
41,04	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	30/04/2017	1º Braga 47014
41,03	André Oliveira	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	4º Leiria 03047
40,83	André Oliveira	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/05/2017	3º Inatel 41029
40,64	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	28/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
40,30	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	14/01/2017	1º Porto 41007
40,22	André Oliveira	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	3º Maia 41048
39,75	<b>SERGIO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	23/04/2017	10º Lovelhe - Vila Nova de Cerv
39,62	<b>FRANCISCO COSTA</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova
39,58	<b>VASCO ALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	28/05/2017	6º Guimarães / Fátima / V Nova
39,50	<b>VASCO ANTONIO ALVE</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/04/2017	7º Lovelhe - Vila Nova de Cerv
39,41	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	08/06/2017	1º Lovelhe 49026
39,36	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	01/05/2017	4º Inatel 41029
39,22	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	4º Maia 41048
38,51	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	18/02/2017	1º Porto 41016
37,64	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Jun	MAIA A C	28/05/2017	7º Guimarães / Fátima / V Nova
37,55	André Oliveira	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	2º Porto 41007
37,53	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	23/07/2017	6º Leiria 03047
36,44	<b>RAFAEL COSTA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	8º Guimarães / Fátima / V Nova
34,80	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	15/07/2017	5º Maia 41048
33,79	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	04/12/2016	1º Porto 41005
33,65	Rafael Costa	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/07/2017	4º Leiria 03048
31,51	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	15/07/2017	7º Maia 41048
30,37	<b>TIAGO VIEIRA</b>	95 S23	C D C NAVAIS	14/01/2017	4º Porto 41007
29,87	Manuel Azevedo	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	9º Guimarães / Fátima / V Nova
21,96	<b>PHILIPPE PEREIRA</b>	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2017	6º Porto 41007



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Martelão - 15,88kg**

Top

**8,14**

<b>10,66</b>	<b>JOSÉ ALBERTO SILVA</b>	78 Vet	C D C NAVAIS	02/07/2017	1º Lisboa 07007
<b>8,14</b>	<b>MÁRIO BASTOS</b>	74 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	2º Lisboa 07007

**Ranking 2017**

**Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre**

**Masculinos**

**Martelão - 11,34kg**

Top

**9,93**

**9,93**

**ÁLVARO ALMEIDA**

60 Vet

ESCOLA DO MOVIMENTO

02/07/2017

1º Lisboa 07007

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

2,98

10,60	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	25/06/2017	1º Maia 41043
10,11	Miguel Costa	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	06/05/2017	2º GUIMARAES 47528
10,05	<b>MIGUEL COSTA</b>	04 Inf	Escola Secundária da Maia	13/05/2017	1º Maia 41032
9,83	Miguel Costa	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	01/05/2017	2º Inatel 41030
9,69	Miguel Costa	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	19/03/2017	1º 1741021
9,48	<b>GIL RODRIGUES</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	09/04/2017	1º Póvoa de Varzim 41026
9,33	<b>VITOR MOREIRA</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	2º Maia 41032
9,32	<b>TOMÁS SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	2º Leiria 24046
9,13	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	25/06/2017	2º Maia 41043
9,11	Miguel Costa	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	04/03/2017	1º Porto 41018
9,04	Tomás Silva	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	3º Maia 41043
8,72	Diogo Gomes	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	19/03/2017	2º 1741021
8,50	Tomás Silva	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	3º Inatel 41030
8,43	Diogo Gomes	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	04/03/2017	2º Porto 41018
8,30	<b>DANIEL MORIM</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	25/06/2017	4º Maia 41043
8,24	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	04 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/06/2017	5º Maia 41043
8,19	<b>RUI LOPES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	4º Inatel 41030
8,16	Tomás Silva	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	2º Póvoa de Varzim 41026
8,05	<b>ROBERTO LEONOR</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	25/06/2017	6º Maia 41043
7,87	<b>RODRIGO ANDRADE</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	3º Póvoa de Varzim 41026
7,81	<b>ALEXANDRE VINAGRE</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	7º Maia 41043
7,80	<b>JOÃO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	4º Leiria 24046
7,79	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	3º 1741021
7,79	Diogo Gomes	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	09/04/2017	4º Póvoa de Varzim 41026
7,67	<b>FRANCISCO RODRIGU</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	8º Maia 41043
7,66	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	5º Inatel 41030
7,64	<b>JOÃO BARÃO</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	4º 1741021
7,62	<b>MIGUEL CARVALHO</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	3º Maia 41032
7,54	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	5º 1741021
7,53	<b>TIAGO BORGES</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	4º Maia 41032
7,49	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	6º 1741021
7,41	<b>DANIEL HOEGER</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	04/03/2017	3º Porto 41018
7,25	Rui Lopes	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	5º Póvoa de Varzim 41026
7,22	<b>SAMUEL SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	9º Maia 41043
7,20	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	6º Inatel 41030
7,14	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	4º Porto 41018
7,13	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	3º Póvoa de Varzim 41014
7,10	João Barão	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	6º Póvoa de Varzim 41026
7,05	Alexandre Vinagre	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	7º Inatel 41030
7,04	Diogo Gonçalves	04 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/05/2017	8º Inatel 41030
6,98	<b>MIGUEL LEITE</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	01/05/2017	9º Inatel 41030
6,97	Daniel Hoeger	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	10º Inatel 41030
6,96	<b>RICARDO COSTA</b>	04 Inf	C DESP DO MARCO	04/03/2017	5º Porto 41018
6,95	<b>RAFAEL JESUS</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	5º Leiria 24046

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

Lançamento Peso-3Kg					Top	2,98
6,94	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	4º	Póvoa de Varzim 41014
6,87	<b>FRANCISCO MENESES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	6º	Leiria 24046
6,82	Francisco Rodrigues	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	11º	Inatel 41030
6,74	Miguel Leite	04 Inf	C D C NAVAIS	09/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41026
6,73	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	8º	Póvoa de Varzim 41026
6,72	<b>TOMAS BORLIDO</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	5º	Maia 41032
6,70	<b>VASCO CARDOSO</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	9º	Póvoa de Varzim 41026
6,70	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	7º	Leiria 24046
6,60	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	12º	Inatel 41030
6,57	<b>ROBERTO CARVALHO</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	10º	Póvoa de Varzim 41026
6,55	Roberto Carvalho	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	6º	Póvoa de Varzim 41014
6,55	Samuel Silva	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	6º	Maia 41032
6,54	Rui Lopes	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	7º	1741021
6,43	Roberto Carvalho	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	13º	Inatel 41030
6,38	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	7º	Póvoa de Varzim 41014
6,37	Francisco Meneses	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	11º	Póvoa de Varzim 41026
6,22	Miguel Leite	04 Inf	C D C NAVAIS	04/03/2017	6º	Porto 41018
6,22	<b>JULIO MACHADO</b>	04 Inf	Escola Basica Custoias	13/05/2017	7º	Maia 41032
6,18	Vasco Cardoso	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	14º	Inatel 41030
6,15	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	7º	Porto 41018
6,13	Miguel Leite	04 Inf	C D C NAVAIS	11/02/2017	8º	Póvoa de Varzim 41014
6,12	Francisco Meneses	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	15º	Inatel 41030
6,06	Miguel Leite	04 Inf	C D C NAVAIS	19/03/2017	8º	1741021
6,05	<b>RUBEN PINTO</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	9º	Póvoa de Varzim 41014
6,05	<b>DIOGO LORENZO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	12º	Póvoa de Varzim 41026
5,93	<b>FRANCISCO GUEDES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	10º	Póvoa de Varzim 41014
5,86	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	10º	1741021
5,86	André Campos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	9º	1741021
5,78	<b>NUNO COSTA</b>	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	3º	GUIMARAES 47528
5,75	<b>RICARDO PINTO</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	09/04/2017	13º	Póvoa de Varzim 41026
5,73	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	25/06/2017	10º	Maia 41043
5,64	<b>RÚBEN FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	11º	1741021
5,63	<b>AFONSO SOARES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	8º	Porto 41018
5,62	<b>DAVID SILVA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	18º	Inatel 41030
5,62	André Campos	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	19º	Inatel 41030
5,61	<b>TOMÁS RAMOS</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	9º	Porto 41018
5,61	<b>RODRIGO FERREIRA</b>	05 Inf	BOAVISTA F C	01/05/2017	21º	Inatel 41030
5,61	<b>CLÁUDIO GRAÇA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	20º	Inatel 41030
5,53	<b>DIOGO SILVA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	12º	Póvoa de Varzim 41014
5,53	<b>AFONSO GONÇALVES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	22º	Inatel 41030
5,50	Alexandre Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	13º	Póvoa de Varzim 41014
5,45	<b>CLAUDIO GRAÇA</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	8º	Maia 41032
5,42	<b>MIGUEL REGALO</b>	04 Inf	MAIA A C	19/03/2017	12º	1741021
5,39	Afonso Soares	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	23º	Inatel 41030

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Lançamento Peso-3Kg</b>					Top	2,98
5,34	Afonso Soares	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	14º	Póvoa de Varzim 41014
5,34	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	14º	Póvoa de Varzim 41026
5,33	Cláudio Graça	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	15º	Póvoa de Varzim 41014
5,33	<b>HENRIQUE RIBEIRO</b>	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	13º	1741021
5,33	<b>JOÃO LINO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/05/2017	24º	Inatel 41030
5,29	Rúben Ferreira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	16º	Póvoa de Varzim 41014
5,25	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	09/04/2017	15º	Póvoa de Varzim 41026
5,19	<b>FILIPE REGUFE</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	16º	Póvoa de Varzim 41026
5,15	<b>JORGE LIMA</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	17º	Póvoa de Varzim 41026
5,14	Ruben Pinto	04 Inf	Escola EB 2/3 Loureiro	13/05/2017	9º	Maia 41032
5,09	João Lino	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	17º	Póvoa de Varzim 41014
5,09	David Silva	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	14º	1741021
5,03	<b>TOMÁS VENTURA</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	18º	Póvoa de Varzim 41014
4,98	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	11/02/2017	19º	Póvoa de Varzim 41014
4,98	Luis Oliveira	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	15º	1741021
4,97	Diogo Lorenzo	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	25º	Inatel 41030
4,93	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	20º	Póvoa de Varzim 41014
4,91	<b>PEDRO FERRAND</b>	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	21º	Póvoa de Varzim 41014
4,91	<b>TOMÁS RIBEIRO</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	26º	Inatel 41030
4,82	<b>RENATO LOUREIRO</b>	04 Inf	Escola Basica Custois	13/05/2017	10º	Maia 41032
4,81	Ricardo Pinto	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	19/03/2017	16º	1741021
4,80	Henrique Ribeiro	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	18º	Póvoa de Varzim 41026
4,79	Jorge Lima	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	17º	1741021
4,67	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	27º	Inatel 41030
4,65	<b>DINIS DUARTE</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	18º	1741021
4,64	<b>JOÃO AZEVEDO</b>	04 Inf	Escola Secundaria Fontes Pereira de	13/05/2017	11º	Maia 41032
4,62	<b>SIMÃO TRANCOSO</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	19º	1741021
4,50	<b>JOSÉ CARLOS NUNES</b>	04 Inf	MAIA A C	09/04/2017	19º	Póvoa de Varzim 41026
4,46	José Carlos Nunes	04 Inf	MAIA A C	19/03/2017	20º	1741021
4,46	Simão Cacheira	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	20º	Póvoa de Varzim 41026
4,43	Simão Trancoso	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	23º	Póvoa de Varzim 41014
4,36	<b>DAVID MARTINS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	28º	Inatel 41030
4,35	<b>TIAGO TEIXEIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	21º	1741021
4,35	<b>JOÃO TOMÁS CORREIA</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/06/2017	13º	Maia 41043
4,30	<b>GASPAR OLIVEIRA</b>	05 Inf	BOAVISTA F C	01/05/2017	29º	Inatel 41030
4,24	José Carlos Nunes	04 Inf	MAIA A C	11/02/2017	24º	Póvoa de Varzim 41014
4,19	<b>GONÇALO PINTO</b>	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	12º	Maia 41032
4,17	<b>PEDRO SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	09/04/2017	21º	Póvoa de Varzim 41026
4,06	<b>JOÃO MADUREIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	25º	Póvoa de Varzim 41014
4,03	João Madureira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	22º	1741021
3,97	<b>ANTÓNIO FLOR</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	30º	Inatel 41030
3,95	João Madureira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	31º	Inatel 41030
3,80	<b>SÉRGIO ALMEIDA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	22º	Póvoa de Varzim 41026
3,54	Jorge Lima	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	26º	Póvoa de Varzim 41014

**Ranking 2017****Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre****Masculinos**

<b>Lançamento Peso-3Kg</b>					Top	<b>2,98</b>
<b>3,44</b>	Dinis Duarte	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	27º	Póvoa de Varzim 41014
<b>3,23</b>	<b>JOÃO SILVA</b>	05 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/04/2017	23º	Póvoa de Varzim 41026
<b>2,98</b>	Sérgio Almeida	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	32º	Inatel 41030

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Lançamento Peso-4Kg**

Top

3,07

13,41	<b>MARCO PAREDES</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	30/06/2017	4º	Lagoa 41051
12,72	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	14/05/2017	1º	Maia 41033
12,68	Marco Paredes	02 Ini	Ass Atl Porto	04/06/2017	4º	Braga 03033
12,22	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	1º	Maia 41035
12,17	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	1º	Porto 41018
12,13	Francisco Lemos	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	2º	Maia 41035
12,12	Francisco Lemos	02 Ini	CONCELHO VILA NOVA GAIA	06/05/2017	1º	Lugo 41057
12,05	Francisco Lemos	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/05/2017	2º	Maia 41033
11,76	Marco Paredes	02 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	1º	Lousada 41027
11,49	<b>PEDRO PINTO</b>	02 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	2º	Lousada 41027
11,31	Francisco Lemos	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	1º	Póvoa de Varzim 41014
11,18	<b>RUI PINTO</b>	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	14/05/2017	3º	Maia 41033
11,11	Marco Paredes	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
11,11	Marco Paredes	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
11,11	Marco Paredes	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
11,10	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	2º	Porto 41018
11,08	Rui Pinto	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	28/05/2017	3º	Maia 41035
10,99	<b>RUI PINTO</b>	02 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	3º	Lousada 41027
10,90	<b>MARCO SUBIDA</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	28/05/2017	4º	Maia 41035
10,84	Pedro Pinto	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	2º	Maia 41024
10,84	Pedro Pinto	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	2º	Maia 41024
10,84	Pedro Pinto	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	2º	Maia 41024
10,73	<b>TIAGO MAIA</b>	03 Ini	MATOSINHOS SPORT - EM	06/05/2017	6º	Lugo 41057
10,58	<b>MANUEL TEIXEIRA</b>	02 Ini	CLDE Bragança	22/04/2017	4º	Lousada 41027
10,55	<b>GABRIEL TEIXEIRA</b>	02 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	5º	Lousada 41027
10,51	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	6º	Lousada 41027
10,43	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	5º	Maia 41035
10,41	<b>NUNO FONSECA</b>	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	3º	Porto 41018
10,41	<b>ISAAC CARDOSO</b>	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	1º	Inatel 41030
10,39	Tiago Maia	03 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	7º	Lousada 41027
10,28	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	1º	Póvoa de Varzim 41025
10,22	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	2º	Póvoa de Varzim 41025
10,14	<b>BRUNO PEREIRA</b>	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	8º	Lousada 41027
10,11	Marco Subida	03 Ini	C D C NAVAIS	25/04/2017	1º	Lourosa 38019
10,10	Nuno Fonseca	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	2º	Póvoa de Varzim 41014
10,10	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41025
10,10	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	08/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41025
10,09	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	1º	1741021
10,05	<b>VIRGÍLIO BARBOSA</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	28/05/2017	6º	Maia 41035
9,98	<b>ISAAC MICAEL</b>	03 Ini	Escola Secundária da Maia	30/06/2017	5º	Lagoa 41051
9,96	Marco Subida	03 Ini	C D C NAVAIS	14/05/2017	4º	Maia 41033
9,94	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	11/02/2017	3º	Póvoa de Varzim 41014
9,91	<b>PEDRO SÁ</b>	02 Ini	CLDE Braga	22/04/2017	9º	Lousada 41027
9,88	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	4º	Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Lançamento Peso-4Kg</b>					Top	3,07
9,78	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	14/05/2017	5º	Maia 41033
9,77	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	28/05/2017	7º	Maia 41035
9,75	Tiago Maia	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	3º	Maia 41024
9,75	Tiago Maia	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	3º	Maia 41024
9,75	<b>TIAGO MAIA</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	3º	Maia 41024
9,74	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	19/03/2017	2º	1741021
9,73	Afonso Dinis	02 Ini	Concelho da Maia	06/05/2017	9º	Lugo 41057
9,70	Marco Subida	03 Ini	C D C NAVAIS	01/05/2017	2º	Inatel 41030
9,61	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	5º	Póvoa de Varzim 41014
9,59	Afonso Dinis	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º	Maia 41024
9,59	Afonso Dinis	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º	Maia 41024
9,59	Afonso Dinis	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º	Maia 41024
9,53	Virgílio Barbosa	02 Ini	C D C NAVAIS	14/05/2017	6º	Maia 41033
9,46	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	3º	1741021
9,44	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	04/03/2017	4º	Porto 41018
9,32	Guilherme Almeida	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	4º	1741021
9,28	<b>SÉRGIO FERREIRA</b>	03 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	10º	Lousada 41027
9,25	Diogo Andrade	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	6º	Torres Vedras 03041
9,24	<b>JOÃO LEITE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/05/2017	7º	Maia 41033
9,22	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	5º	Porto 41018
9,20	<b>LEANDRO COSTA</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5º	Maia 41024
9,20	Leandro Costa	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5º	Maia 41024
9,20	Leandro Costa	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	5º	Maia 41024
9,19	Marco Subida	03 Ini	C D C NAVAIS	19/03/2017	5º	1741021
9,18	Leandro Costa	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	1º	Maia 41019
9,14	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	6º	Póvoa de Varzim 41014
9,06	<b>CARLOS PINTO</b>	02 Ini	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	6º	Maia 41024
9,06	Carlos Pinto	02 Ini	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	6º	Maia 41024
9,06	Carlos Pinto	02 Ini	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	6º	Maia 41024
9,06	<b>VÍTOR LIMA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41025
9,06	João Leite	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	8º	Maia 41035
9,02	Vítor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	3º	Leiria 24046
9,00	<b>GUILHERME BRITO</b>	02 Ini	EBS Monte Ola	22/04/2017	11º	Lousada 41027
8,97	<b>VERGÍLIO BARBOSA</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	25/04/2017	2º	Lourosa 38019
8,96	<b>CÉSAR PINTO</b>	03 Ini	CLDE Bragança	22/04/2017	12º	Lousada 41027
8,94	Manuel Freitas	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7º	Maia 41024
8,94	Manuel Freitas	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7º	Maia 41024
8,94	<b>MANUEL FREITAS</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	7º	Maia 41024
8,91	<b>JOÃO ALVES</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas Amarante	22/04/2017	13º	Lousada 41027
8,81	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	7º	Póvoa de Varzim 41014
8,79	João Leite	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	01/05/2017	4º	Inatel 41030
8,79	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Ini	MAIA A C	01/05/2017	3º	Inatel 41030
8,78	<b>DANIEL CAMPOS</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41025
8,76	<b>NUNO GONÇALVES</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	14º	Lousada 41027



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Lançamento Peso-4Kg**

Top 3,07

8,75	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	08/04/2017	1º	Póvoa de Varzim 41025
8,74	<b>GONÇALO LIMA</b>	02 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	15º	Lousada 41027
8,69	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	5º	Inatel 41030
8,63	<b>RODRIGO PEREIRA</b>	04 Ini	EBS Monte Ola	22/04/2017	16º	Lousada 41027
8,55	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	04/03/2017	6º	Porto 41018
8,48	<b>PEDRO FONSECA</b>	02 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	17º	Lousada 41027
8,46	João Leite	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	2º	Póvoa de Varzim 41025
8,36	Daniel Pereira	02 Ini	Ass Atl Porto	01/07/2017	11º	Torres Vedras 03041
8,30	Marco Subida	03 Ini	C D C NAVAIS	08/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41025
8,23	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	6º	1741021
8,22	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	19/03/2017	7º	1741021
8,21	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	04/02/2017	2º	Maia 41019
8,16	<b>FILIPE CUNHA</b>	03 Ini	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	18º	Lousada 41027
8,13	<b>MANUEL BARÃO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	8º	Póvoa de Varzim 41025
8,02	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	8º	Póvoa de Varzim 41014
7,93	Daniel Pereira	02 Ini	MAIA A C	11/02/2017	9º	Póvoa de Varzim 41014
7,86	Pedro Matos	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	8º	Maia 41024
7,86	Pedro Matos	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	8º	Maia 41024
7,86	<b>PEDRO MATOS</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	8º	Maia 41024
7,86	<b>BRUNO MAGALHÃES</b>	04 Inf	C ATLETISMO AVINTES	28/05/2017	9º	Maia 41035
7,73	<b>JOÃO BRÁS</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	9º	Póvoa de Varzim 41025
7,65	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	10º	Póvoa de Varzim 41025
7,63	<b>EDUARDO GUIMARÃES</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	11º	Póvoa de Varzim 41025
7,60	João Leite	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	10º	Póvoa de Varzim 41014
7,58	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	8º	1741021
7,56	<b>BRUNO RAMOS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	08/04/2017	12º	Póvoa de Varzim 41025
7,45	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	9º	1741021
7,42	<b>RICARDO REIS</b>	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/05/2017	6º	Inatel 41030
7,41	<b>ALEXANDRE SANTOS</b>	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	04/03/2017	7º	Porto 41018
7,34	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	28/05/2017	10º	Maia 41035
7,30	Miguel Cardoso	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	9º	Maia 41024
7,30	Miguel Cardoso	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	9º	Maia 41024
7,30	<b>MIGUEL CARDOSO</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	9º	Maia 41024
7,27	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	11º	Póvoa de Varzim 41014
7,21	Eduardo Ponces	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	10º	1741021
7,17	Carlos Carvalho	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41025
7,16	<b>JOÃO ALMEIDA</b>	03 Ini	C DESP DO MARCO	04/03/2017	8º	Porto 41018
7,16	Eduardo Guimarães	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	7º	Inatel 41030
7,13	<b>ANDRÉ CACHEIRA</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	13º	Póvoa de Varzim 41025
7,12	João Oliveira	02 Ini	Individual - Porto	08/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41025
7,06	Daniel Campos	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	12º	Póvoa de Varzim 41014
7,04	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	14º	Póvoa de Varzim 41025
7,00	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	11º	1741021
6,95	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/05/2017	8º	Inatel 41030

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Lançamento Peso-4Kg</b>					Top	3,07
6,79	<b>JOÃO MARQUES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	15º	Póvoa de Varzim 41025
6,78	João Marques	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	13º	Póvoa de Varzim 41014
6,75	<b>MARCO MELO</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	16º	Póvoa de Varzim 41025
6,73	André Cacheira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	14º	Póvoa de Varzim 41014
6,66	<b>ARTUR BORGES</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2017	11º	Maia 41035
6,62	<b>FRANCISCO RODRIGU</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	12º	Maia 41035
6,57	João Oliveira	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	15º	Póvoa de Varzim 41014
6,55	João Brás	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	16º	Póvoa de Varzim 41014
6,53	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	9º	Leiria 24046
6,47	André Cacheira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	9º	Inatel 41030
6,44	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	10º	Leiria 24046
6,42	<b>DIOGO VILHENA</b>	02 Ini	Escola Secundária de Gondomar	04/02/2017	3º	Maia 41019
6,40	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	11º	Leiria 24046
6,31	<b>PAULO SANTOS</b>	03 Ini	Agrupamento Escolas Amarante	22/04/2017	19º	Lousada 41027
6,23	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	12º	1741021
6,22	<b>ALEXANDRE VINAGRE</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	13º	Maia 41035
6,13	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	17º	Póvoa de Varzim 41014
6,12	<b>FRANCISCO SANTOS</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	13º	1741021
6,09	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	18º	Póvoa de Varzim 41014
6,07	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	19º	Póvoa de Varzim 41014
6,04	<b>GABRIEL MORIM</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	20º	Póvoa de Varzim 41014
6,02	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	14º	1741021
6,01	João Oliveira	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	15º	1741021
5,89	<b>TIAGO CURRALO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	21º	Póvoa de Varzim 41014
5,88	Artur Borges	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	22º	Póvoa de Varzim 41014
5,86	<b>RÚBEN SILVA</b>	03 Ini	CONFRARIA BIKE CLUBE	04/03/2017	9º	Porto 41018
5,83	Francisco Santos	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	23º	Póvoa de Varzim 41014
5,80	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	24º	Póvoa de Varzim 41014
5,77	<b>FRANCISCO MENESES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	14º	Maia 41035
5,70	<b>JORGE GUERRA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41025
5,68	<b>DINIS CASTRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/04/2017	17º	Póvoa de Varzim 41025
5,66	Tiago Curralo	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	08/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41025
5,61	Artur Borges	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	04/03/2017	10º	Porto 41018
5,55	<b>JOSÉ MIGUEL PEREIR</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	18º	Póvoa de Varzim 41025
5,54	Jorge Guerra	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	16º	1741021
5,33	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/04/2017	19º	Póvoa de Varzim 41025
4,95	<b>CRISTIANO PEREIRA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	17º	1741021
4,89	<b>GONÇALO PEREIRA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	15º	Maia 41035
4,86	<b>PEDRO RATO</b>	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	10º	Inatel 41030
4,72	<b>HUGO RIBEIRO</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	08/04/2017	20º	Póvoa de Varzim 41025
4,71	<b>JOÃO ESPÍRITO SANTO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	18º	1741021
4,65	<b>PEDRO NADAIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	19º	1741021
4,60	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/05/2017	11º	Inatel 41030
4,50	<b>RAFAEL MARTINS</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	11/02/2017	25º	Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Lançamento Peso-4Kg</b>						Top	<b>3,07</b>
<b>4,48</b>	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	21º	Póvoa de Varzim 41025	
<b>4,47</b>	<b>FILIPE RAMOS</b>	03 Ini	MAIA A C	01/05/2017	12º	Inatel 41030	
<b>4,43</b>	Hugo Ribeiro	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	01/05/2017	13º	Inatel 41030	
<b>4,26</b>	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	26º	Póvoa de Varzim 41014	
<b>4,18</b>	Pedro Nadais	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41025	
<b>3,90</b>	<b>DIOGO FERREIRA</b>	02 Ini	G D ESTRELA BONFIM	08/04/2017	22º	Póvoa de Varzim 41025	
<b>3,86</b>	<b>NÉLSON BARBOSA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	08/04/2017	23º	Póvoa de Varzim 41025	
<b>3,84</b>	Nélson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	20º	1741021	
<b>3,81</b>	Rafael Martins	03 Ini	C D C NAVAIS	04/03/2017	11º	Porto 41018	
<b>3,67</b>	Cristiano Pereira	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	27º	Póvoa de Varzim 41014	
<b>3,47</b>	Nélson Barbosa	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	28º	Póvoa de Varzim 41014	
<b>3,07</b>	<b>ANTÓNIO CANHA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	29º	Póvoa de Varzim 41014	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Lançamento Peso-5Kg**

Top

5,78

14,88	<b>RAFAEL COSTA</b>	99 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	1º Lousada 41027
14,29	Rafael Costa	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º Maia 41024
14,29	Rafael Costa	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º Maia 41024
14,29	<b>RAFAEL COSTA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º Maia 41024
13,39	<b>MIGUEL SANCHES</b>	99 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	2º Lousada 41027
12,80	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/06/2017	4º Abrantes 03039
12,67	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	10/06/2017	1º Maia 41039
12,65	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	3º Lousada 41027
12,43	Manuel Azevedo	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2º Maia 41024
12,43	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2º Maia 41024
12,43	Manuel Azevedo	00 Juv	Colégio Novo da Maia	25/03/2017	2º Maia 41024
12,37	Rúben Oliveira	01 Juv	Ass Atl Porto	04/06/2017	8º Braga 03033
12,34	<b>DIOGO MOTA</b>	99 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	4º Lousada 41027
12,30	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	04/02/2017	1º Maia 41019
12,20	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	29/04/2017	2º Arcos de Valdevez 49020
12,13	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/05/2017	1º Maia 41033
12,11	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	5º Lousada 41027
12,10	<b>RUBEN OLIVEIRA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2017	3º Arcos de Valdevez 49020
11,88	<b>JOSÉ PEDRA</b>	00 Juv	CLDE Viana do Castelo	22/04/2017	6º Lousada 41027
11,69	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	21/06/2017	1º Braga 47019
11,63	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	2º Maia 41039
11,56	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	1º Póvoa de Varzim 41026
11,55	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	09/04/2017	2º Póvoa de Varzim 41026
11,47	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/06/2017	2º Abrantes 03040
11,45	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/03/2017	1º 1741021
11,45	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	06/05/2017	1º Maia 41031
11,39	Rafael Ferreira	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º Maia 41024
11,39	Rafael Ferreira	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º Maia 41024
11,39	Rafael Ferreira	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	3º Maia 41024
11,39	<b>DOMINGOS MAGALHÃE</b>	00 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	7º Lousada 41027
11,23	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	14/05/2017	2º Maia 41033
11,12	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	18/03/2017	2º 1741021
11,02	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	2º Maia 41031
10,87	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2017	1º Porto 41007
10,83	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	3º Maia 41039
10,82	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/05/2017	1º Luso 03029
10,80	<b>ANDRÉ ESPINHOSA</b>	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	1º Lousada 41015
10,80	Nuno Espinhosa	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º Maia 41024
10,80	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º Maia 41024
10,80	Nuno Espinhosa	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	4º Maia 41024
10,79	Rúben Oliveira	01 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	04/12/2016	1º Porto 41005
10,67	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	1º Lousada 41015
10,62	<b>LUIS QUEIRÓS</b>	01 Juv	Colégio São Gonçalo	22/04/2017	8º Lousada 41027
10,62	<b>ALEXANDRE SILVA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	4º Maia 41039

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Lançamento Peso-5Kg</b>						Top	5,78
10,59	<b>GONÇALO MORIERA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	25/04/2017	1º Lourosa 38019		
10,58	Alexandre Silva	01 Juv	C D C NAVAIS	14/05/2017	3º Maia 41033		
10,57	<b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	5º Maia 41039		
10,54	<b>LUÍS SANTOS</b>	00 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	9º Lousada 41027		
10,53	<b>RUI RODRIGUES</b>	00 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	10º Lousada 41027		
10,52	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	MAIA A C	18/03/2017	3º 1741021		
10,51	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	4º 1741021		
10,48	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	11º Lousada 41027		
10,47	<b>MARCO PAREDES</b>	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	6º Maia 41039		
10,35	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	18/03/2017	5º 1741021		
10,35	Alexandre Silva	01 Juv	C D C NAVAIS	25/04/2017	2º Lourosa 38019		
10,23	Eduardo Garrido	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	3º Maia 41031		
10,20	<b>RUI GONÇALVES</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	14/05/2017	4º Maia 41033		
10,18	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	2º Lousada 41015		
10,15	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	6º 1741021		
10,13	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	01 Juv	Colégio São Gonçalo	22/04/2017	12º Lousada 41027		
10,09	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	29/04/2017	6º Arcos de Valdevez 49020		
10,00	Alexandre Silva	01 Juv	C D C NAVAIS	29/04/2017	8º Arcos de Valdevez 49020		
9,99	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	4º Maia 41031		
9,99	<b>GONÇALO MOREIRA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	7º Maia 41039		
9,94	Eduardo Garrido	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/04/2017	9º Arcos de Valdevez 49020		
9,94	Gonçalo Moreira	01 Juv	C D C NAVAIS	14/05/2017	5º Maia 41033		
9,93	<b>DIOGO PASSOS</b>	00 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	13º Lousada 41027		
9,92	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	14/01/2017	2º Porto 41007		
9,83	Tomás Dinis	00 Juv	Ass Atl Porto	01/07/2017	5º Torres Vedras 03041		
9,78	Diogo Saldanha	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	3º Póvoa de Varzim 41026		
9,64	<b>PEDRO SOUSA</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	4º Póvoa de Varzim 41026		
9,62	<b>EDUARDO FARIA</b>	01 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	14º Lousada 41027		
9,58	<b>RAFAEL CAPELA</b>	99 Juv	CLDE Bragança	22/04/2017	15º Lousada 41027		
9,48	<b>RICARDO PEREIRA</b>	99 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	16º Lousada 41027		
9,46	<b>ISAAC CARDOSO</b>	03 Ini	MAIA A C	29/04/2017	11º Arcos de Valdevez 49020		
9,42	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	18/03/2017	7º 1741021		
9,40	Alexandre Silva	01 Juv	C D C NAVAIS	14/01/2017	3º Porto 41007		
9,36	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	09/04/2017	5º Póvoa de Varzim 41026		
9,35	<b>ANDRE OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	12º Arcos de Valdevez 49020		
9,35	<b>MARCO SUBIDA</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	21/06/2017	5º Braga 47019		
9,32	<b>DOMINGOS GOMES</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	29/04/2017	13º Arcos de Valdevez 49020		
9,23	Domingos Gomes	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	14/01/2017	4º Porto 41007		
9,19	Tomás Dinis	00 Juv	MAIA A C	12/02/2017	2º Lousada 41015		
9,19	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	8º Maia 41039		
9,17	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2017	3º Lousada 41015		
9,10	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	6º Maia 41033		
9,06	Domingos Gomes	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	9º Maia 41039		
9,02	<b>NUNO BRANCO</b>	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	4º Lousada 41015		

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Lançamento Peso-5Kg</b>					Top	5,78
9,00	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41026
8,98	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2017	3º	Lousada 41015
8,92	<b>JOÃO PEDRO ROCHA</b>	00 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	17º	Lousada 41027
8,90	Gonçalo Moreira	01 Juv	C D C NAVAIS	14/01/2017	5º	Porto 41007
8,87	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	8º	1741021
8,81	<b>ANDRÉ FARIA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	10º	Maia 41039
8,80	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	4º	Leiria 24046
8,79	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	9º	1741021
8,79	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	4º	GUIMARAES 47528
8,75	Bruno Marques	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	5º	Maia 41024
8,75	<b>BRUNO MARQUES</b>	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	5º	Maia 41024
8,75	Bruno Marques	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	5º	Maia 41024
8,66	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	4º	Lousada 41015
8,64	<b>ANDRE FARIA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	29/04/2017	15º	Arcos de Valdevez 49020
8,59	Bruno Marques	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	04/02/2017	2º	Maia 41019
8,58	André Faria	01 Juv	C D C NAVAIS	14/05/2017	7º	Maia 41033
8,53	<b>DIOGO CAMPELO</b>	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	04/02/2017	3º	Maia 41019
8,52	<b>DIOGO SOUSA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	10º	1741021
8,52	André Faria	01 Juv	C D C NAVAIS	25/04/2017	4º	Lourosa 38019
8,46	<b>MÁRIO COSTA</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	12/02/2017	5º	Lousada 41015
8,44	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	6º	Lousada 41015
8,42	Eduardo Garrido	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/01/2017	6º	Porto 41007
8,38	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41026
8,32	<b>JOÃO CARVALHO</b>	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	7º	Lousada 41015
8,31	Diogo Campelo	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6º	Maia 41024
8,31	Diogo Campelo	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6º	Maia 41024
8,31	Diogo Campelo	00 Juv	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	6º	Maia 41024
8,30	<b>JOAO LEITE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	29/04/2017	16º	Arcos de Valdevez 49020
8,29	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	7º	Porto 41007
8,15	André Faria	01 Juv	C D C NAVAIS	09/04/2017	8º	Póvoa de Varzim 41026
8,11	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	06/05/2017	5º	Maia 41031
8,06	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	2º	Porto 41005
8,06	André Faria	01 Juv	C D C NAVAIS	14/01/2017	8º	Porto 41007
8,06	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	18/03/2017	11º	1741021
8,04	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	12/02/2017	5º	Lousada 41015
8,01	<b>DANIL BIVOINA</b>	01 Juv	Agrupamento Escolas Soares Basto	22/04/2017	18º	Lousada 41027
7,99	<b>BERNARDO CARVALH</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	8º	Maia 41033
7,92	<b>CLÁUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	12º	1741021
7,92	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	06/05/2017	6º	GUIMARAES 47528
7,85	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	6º	Maia 41031
7,79	<b>MIGUEL FERNANDES</b>	01 Juv	MAIA A C	09/04/2017	9º	Póvoa de Varzim 41026
7,71	Diogo Sousa	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	8º	Lousada 41015
7,71	<b>MIGUEL MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	13º	1741021
7,71	<b>VITOR ALMEIDA</b>	01 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	19º	Lousada 41027

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Lançamento Peso-5Kg**

Top 5,78

7,61	<b>EDUARDO GUEDELHA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	10º	Póvoa de Varzim 41026
7,60	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	17º	Arcos de Valdevez 49020
7,58	<b>TIAGO MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	29/04/2017	18º	Arcos de Valdevez 49020
7,51	<b>RUBEN ROCHA</b>	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	04/02/2017	4º	Maia 41019
7,51	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	11º	Póvoa de Varzim 41026
7,50	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	12º	Póvoa de Varzim 41026
7,39	<b>DIOGO VIEIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	14/01/2017	9º	Porto 41007
7,37	Miguel Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	10º	Lousada 41015
7,37	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	12/02/2017	9º	Lousada 41015
7,36	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	06/05/2017	7º	Maia 41031
7,27	<b>JOÃO FERREIRA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	13º	Póvoa de Varzim 41026
7,26	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	14º	Póvoa de Varzim 41026
7,25	<b>PEDRO MOTA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/04/2017	19º	Arcos de Valdevez 49020
7,22	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	11º	Lousada 41015
7,20	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	18/03/2017	14º	1741021
7,17	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	15º	1741021
7,17	<b>JOÃO PAULO MOREIRA</b>	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	09/04/2017	15º	Póvoa de Varzim 41026
7,16	<b>TOMÁS GASPAS</b>	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	04/02/2017	5º	Maia 41019
7,08	Miguel Fernandes	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	12º	Lousada 41015
7,00	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	16º	1741021
6,96	João Abreu	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	17º	1741021
6,93	João Paulo Moreira	01 Juv	C ATLETISMO AVINTES	14/01/2017	10º	Porto 41007
6,90	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	18º	1741021
6,90	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	8º	Maia 41031
6,86	Rafhael Job	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	7º	Maia 41024
6,86	<b>RAFHAEL JOB</b>	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	7º	Maia 41024
6,86	Rafhael Job	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	25/03/2017	7º	Maia 41024
6,84	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	18/03/2017	19º	1741021
6,83	<b>RAFHAEL JOB</b>	00 Juv	ESCOLA SECUNDÁRIA BOA NOVA	04/02/2017	6º	Maia 41019
6,79	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	12/02/2017	13º	Lousada 41015
6,78	João Ferreira	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	14º	Lousada 41015
6,70	<b>FILIPE ALMEIDA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	9º	Maia 41031
6,68	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2017	15º	Lousada 41015
6,67	<b>ANTÓNIO GODINHO</b>	99 Juv	Agrupamento Escolas Soares Basto	22/04/2017	20º	Lousada 41027
6,65	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	10º	Maia 41031
6,59	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/01/2017	11º	Porto 41007
6,59	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/03/2017	20º	1741021
6,59	Tomás Gaspar	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	8º	Maia 41024
6,59	Tomás Gaspar	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	8º	Maia 41024
6,59	Tomás Gaspar	00 Juv	Escola Secundária de Gondomar	25/03/2017	8º	Maia 41024
6,57	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	09/04/2017	16º	Póvoa de Varzim 41026
6,55	<b>PEDRO FRASCO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	18/03/2017	21º	1741021
6,52	<b>DAVID PINHO</b>	00 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	21º	Lousada 41027
6,50	<b>ANDRÉ RODRIGUES</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	17º	Póvoa de Varzim 41026

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Lançamento Peso-5Kg</b>					Top	<b>5,78</b>
<b>6,45</b>	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/03/2017	22º	1741021
<b>6,43</b>	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	18/03/2017	23º	1741021
<b>6,42</b>	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	11º	Maia 41031
<b>6,41</b>	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/04/2017	18º	Póvoa de Varzim 41026
<b>6,39</b>	Tiago Miranda	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	16º	Lousada 41015
<b>6,35</b>	Eduardo Guedelha	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2017	17º	Lousada 41015
<b>6,35</b>	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	09/04/2017	19º	Póvoa de Varzim 41026
<b>6,33</b>	Bernardo Carvalho	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	18º	Lousada 41015
<b>6,32</b>	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Juv	MAIA A C	18/03/2017	24º	1741021
<b>6,29</b>	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	12/02/2017	19º	Lousada 41015
<b>6,11</b>	<b>RICARDO SILVA</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	4º	Maia 41024
<b>6,11</b>	Ricardo Silva	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	4º	Maia 41024
<b>6,11</b>	Ricardo Silva	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	4º	Maia 41024
<b>6,05</b>	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	25º	1741021
<b>6,04</b>	João Perdigão	00 Juv	MAIA A C	09/04/2017	20º	Póvoa de Varzim 41026
<b>5,78</b>	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2017	20º	Lousada 41015



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Lançamento Peso-6Kg**

Top

6,07

14,35	<b>RAFAEL COSTA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/07/2017	6º <i>Mª Grande 03044</i>
13,94	Rafael Costa	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2017	1º <i>Braga 47020</i>
13,28	Rafael Costa	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	04/12/2016	1º <i>Porto 41005</i>
13,07	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Jun	MAIA A C	17/06/2017	2º <i>Braga 47020</i>
12,83	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	08/07/2017	7º <i>Mª Grande 03044</i>
12,64	Rafael Costa	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2017	1º <i>Porto 41007</i>
11,28	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2017	7º <i>Braga 47020</i>
11,03	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	17/06/2017	8º <i>Braga 47020</i>
10,64	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	14/01/2017	2º <i>Porto 41007</i>
10,60	Manuel Azevedo	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	14/01/2017	3º <i>Porto 41007</i>
10,38	Manuel Azevedo	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	04/12/2016	2º <i>Porto 41005</i>
10,19	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	20/05/2017	2º <i>Luso 03029</i>
10,01	<b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2017	10º <i>Braga 47020</i>
9,78	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	17/06/2017	11º <i>Braga 47020</i>
9,65	<b>VASCO ALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/01/2017	4º <i>Porto 41007</i>
9,59	<b>ÁLVARO PEREIRA</b>	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	14/01/2017	5º <i>Porto 41007</i>
9,45	<b>MÁRIO SOARES</b>	98 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2016	1º <i>Vila Real 50001</i>
9,45	Mário Soares	98 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	19/11/2016	1º <i>Vila Real 50001</i>
9,19	<b>GONÇALO MOREIRA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	17/06/2017	13º <i>Braga 47020</i>
9,01	<b>ALEXANDRE SILVA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	17/06/2017	14º <i>Braga 47020</i>
8,79	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	14/01/2017	6º <i>Porto 41007</i>
8,29	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1º <i>Maia 41031</i>
8,18	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Jun	C D C NAVAIS	14/01/2017	7º <i>Porto 41007</i>
8,14	<b>JOÃO PEDRO MAGALH</b>	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	06/05/2017	2º <i>Maia 41031</i>
8,03	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	8º <i>Porto 41007</i>
6,76	<b>ANDRÉ FARIA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	17/06/2017	15º <i>Braga 47020</i>
6,07	<b>CARLOS SILVA</b>	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	14/01/2017	9º <i>Porto 41007</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Lançamento Peso-7.26**

Top

5,15

12,71	<b>TIAGO VIEIRA</b>	95 S23	C D C NAVAIS	01/07/2017	7º Pombal 03042
12,57	Tiago Vieira	95 S23	C D C NAVAIS	14/01/2017	1º Porto 41007
12,02	<b>RAFAEL COSTA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/07/2017	6º Maia 41047
11,77	Rafael Costa	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/07/2017	5º Maia 41048
11,64	Rafael Costa	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova
11,35	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 S23	FEDERACAO PORT. ATLETISMO	01/07/2017	7º Monzón - Espanha 41056
11,31	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Jun	MAIA A C	21/06/2017	3º Braga 47019
11,30	<b>PHILIPPE PEREIRA</b>	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	04/12/2016	1º Porto 41005
11,26	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	10/06/2017	2º Vagos 03035
11,18	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	20/05/2017	2º Luso 03029
11,17	Philippe Pereira	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	14/01/2017	3º Porto 41007
11,08	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	12/07/2017	7º Maia 41047
11,03	Rafael Costa	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	22/07/2017	6º Leiria 03048
10,94	<b>JOÃO AIDO</b>	88 Sen	MAIA A C	21/06/2017	4º Braga 47019
10,71	Tiago Vieira	95 S23	C D C NAVAIS	23/04/2017	3º Lovelhe - Vila Nova de Cerv
10,65	João Aido	88 Sen	MAIA A C	27/05/2017	7º Guimarães / Fátima / V Nova
10,60	<b>ANDRÉ PONTES</b>	90 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	8º Guimarães / Fátima / V Nova
10,48	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	14/05/2017	1º Braga 47016
10,47	Tiago Vieira	95 S23	C D C NAVAIS	27/05/2017	9º Guimarães / Fátima / V Nova
10,14	João Aido	88 Sen	MAIA A C	22/07/2017	6º Leiria 03047
10,09	<b>SÉRGIO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	16/07/2017	9º Maia 41048
10,03	João Aido	88 Sen	MAIA A C	08/07/2017	6º Maia 41046
9,99	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	20/05/2017	3º Luso 03029
9,90	João Aido	88 Sen	MAIA A C	12/07/2017	8º Maia 41047
9,87	Manuel Azevedo	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	16/07/2017	10º Maia 41048
9,72	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	1º Maia 41031
9,69	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	06/05/2017	2º Maia 41031
9,69	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/05/2017	4º Luso 03029
9,67	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	14/01/2017	5º Porto 41007
9,67	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	14/01/2017	4º Porto 41007
9,66	João Aido	88 Sen	MAIA A C	16/07/2017	11º Maia 41048
9,57	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	04/12/2016	2º Porto 41005
9,30	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	3º Porto 41005
9,25	Manuel Azevedo	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	10º Guimarães / Fátima / V Nova
9,17	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/06/2017	5º Vagos 03035
9,13	João Aido	88 Sen	MAIA A C	14/01/2017	8º Porto 41007
9,09	<b>RUI CARDOSO</b>	97 S23	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	11º Guimarães / Fátima / V Nova
8,94	<b>JOÃO CAMPOS</b>	97 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	04/12/2016	4º Porto 41005
8,89	João Aido	88 Sen	MAIA A C	20/05/2017	3º Braga 47017
8,50	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/07/2017	12º Maia 41048
7,98	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	4º Maia 41031
7,96	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	5º Maia 41031
7,92	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	6º Maia 41031
7,88	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	7º Maia 41031

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Lançamento Peso-7.26</b>						Top	5,15
<b>7,78</b>	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	8º	Leiria 03047	
<b>6,65</b>	<b>DIOGO SILVA</b>	98 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	13º	Guimarães / Fátima / V Nova	
<b>5,76</b>	<b>ANDRÉ MIRANDA</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	06/05/2017	9º	Maia 41031	
<b>5,49</b>	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	8º	Porto 41005	
<b>5,15</b>	<b>GONÇALO GOMES</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06/05/2017	10º	Maia 41031	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

				<b>Dardo 500 Gr</b>	Top	7,01	
26,12	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	1º	Maia 41043	
23,42	<b>DANIEL MORIM</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	25/06/2017	2º	Maia 41043	
23,13	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	25/06/2017	3º	Maia 41043	
22,90	<b>TIAGO MAIA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	1º	Braga 47021	X
22,45	Diogo Gomes	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	04/03/2017	1º	Porto 41018	
22,08	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	04/03/2017	2º	Porto 41018	
21,56	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	1º	Lousada 41020	
20,90	<b>DANIEL HOEGER</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	04/03/2017	3º	Porto 41018	
20,82	<b>RICARDO COSTA</b>	04 Inf	C DESP DO MARCO	04/03/2017	4º	Porto 41018	
20,75	<b>DIOGO COUTO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/06/2017	4º	Maia 41043	
18,81	<b>ROBERTO CARVALHO</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	11/03/2017	2º	Lousada 41020	
18,81	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	04 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/06/2017	5º	Maia 41043	
18,67	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	04/03/2017	5º	Porto 41018	
17,92	Roberto Carvalho	04 Inf	Individual - Porto	25/06/2017	6º	Maia 41043	
17,55	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	3º	Lousada 41020	
13,91	<b>RICARDO PINTO</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	04/03/2017	6º	Porto 41018	
13,90	<b>MIGUEL LEITE</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	04/03/2017	7º	Porto 41018	
13,64	<b>JOÃO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	4º	Lousada 41020	
12,55	<b>RODRIGO ANDRADE</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	8º	Porto 41018	
12,43	<b>AFONSO SOARES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	5º	Lousada 41020	
10,51	<b>RÚBEN FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	04/03/2017	9º	Porto 41018	
10,16	<b>ROBERTO LEONOR</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	25/06/2017	9º	Maia 41043	
10,09	<b>TOMÁS RAMOS</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	10º	Porto 41018	
9,87	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	11º	Porto 41018	
9,73	<b>ALEXANDRE VINAGRE</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	6º	Lousada 41020	
9,11	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	11/03/2017	7º	Lousada 41020	
9,01	<b>JOÃO LINO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	12º	Porto 41018	
7,01	<b>DAVID MARTINS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	13º	Porto 41018	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Dardo 600 Gr**

Top

5,98

43,98	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	30/06/2017	1º Lagoa 41051
39,50	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	Ass Atl Porto	03/06/2017	3º Braga 03033
38,75	<b>NUNO FONSECA</b>	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	1º Porto 41018
36,62	Nuno Fonseca	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	1º Braga 47013
36,52	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	2º Porto 41018
36,28	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	27/05/2017	1º Maia 41035
36,17	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	04/03/2017	3º Porto 41018
35,92	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	13/05/2017	1º Maia 41033
34,56	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	2º Maia 41035
32,47	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	1º 1741021
32,21	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	2º Maia 41033
31,26	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	18/03/2017	2º 1741021
30,36	Diogo Andrade	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	3º 1741021
29,68	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	3º Maia 41035
29,24	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	04/03/2017	4º Porto 41018
28,90	<b>GABRIEL MORIM</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2017	4º Maia 41035
27,24	Francisco Lemos	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	5º Maia 41035
26,17	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	3º Maia 41033
25,33	Francisco Lemos	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	4º Maia 41033
25,06	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Ini	MAIA A C	18/03/2017	4º 1741021
24,36	<b>VÍTOR LIMA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	6º Leiria 24046
23,96	<b>RUI PINTO</b>	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	11/03/2017	1º Lousada 41020
23,81	Rui Pinto	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	13/05/2017	5º Maia 41033
23,42	<b>MARCO PAREDES</b>	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	04/03/2017	5º Porto 41018
23,33	Rui Pinto	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	27/05/2017	6º Maia 41035
23,11	Gabriel Morim	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2017	6º Maia 41033
22,74	Xavier Outeiro	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	5º 1741021
22,25	<b>TIAGO MAIA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	7º Maia 41035
21,90	Gabriel Morim	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/03/2017	2º Lousada 41020
21,43	<b>ISAAC CARDOSO</b>	03 Ini	MAIA A C	04/03/2017	6º Porto 41018
21,29	Gabriel Morim	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	04/03/2017	7º Porto 41018
21,10	<b>DANIEL MORIM</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	27/05/2017	8º Maia 41035
21,08	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	6º 1741021
20,74	<b>EDUARDO GUIMARÃES</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	9º Maia 41035
19,49	<b>JOÃO ALMEIDA</b>	03 Ini	C DESP DO MARCO	04/03/2017	8º Porto 41018
19,28	Eduardo Guimarães	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2017	7º Maia 41033
18,94	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	7º 1741021
18,88	<b>GUILHERME CORREIA</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	13/05/2017	8º Maia 41033
18,76	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	3º Lousada 41020
17,80	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	8º 1741021
17,58	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	9º 1741021
17,50	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	10º Leiria 24046
17,28	<b>RÚBEN SILVA</b>	03 Ini	CONFRARIA BIKE CLUBE	04/03/2017	9º Porto 41018
17,25	Eduardo Guimarães	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	4º Lousada 41020

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

					<b>Dardo 600 Gr</b>	<b>Top</b>	<b>5,98</b>
<b>17,13</b>	<b>MARCO SUBIDA</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	27/05/2017	10º	Maia 41035	
<b>17,11</b>	Vítor Lima	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/05/2017	9º	Maia 41033	
<b>16,41</b>	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	04 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	11º	Maia 41035	
<b>16,21</b>	<b>ARTUR BORGES</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2017	10º	Maia 41033	
<b>16,09</b>	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	11º	Leiria 24046	
<b>16,05</b>	<b>VIRGÍLIO BARBOSA</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	13/05/2017	11º	Maia 41033	
<b>15,49</b>	<b>JORGE GUERRA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	10º	1741021	
<b>15,38</b>	Artur Borges	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2017	12º	Maia 41035	
<b>15,29</b>	Artur Borges	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/03/2017	5º	Lousada 41020	
<b>14,99</b>	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	18/03/2017	11º	1741021	
<b>14,69</b>	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	13º	Maia 41035	
<b>14,02</b>	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	12º	Leiria 24046	
<b>13,53</b>	<b>JOÃO LEITE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	13/05/2017	12º	Maia 41033	
<b>13,30</b>	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	12º	1741021	
<b>13,09</b>	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	18/03/2017	13º	1741021	
<b>13,06</b>	<b>BRUNO RAMOS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	18/03/2017	14º	1741021	
<b>13,01</b>	Artur Borges	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	04/03/2017	10º	Porto 41018	
<b>12,76</b>	<b>MARCOS SUBIDA</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	18/03/2017	15º	1741021	
<b>11,76</b>	<b>TOMÁS RAMOS</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	14º	Maia 41035	
<b>10,80</b>	João Leite	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	15º	Maia 41035	
<b>8,11</b>	<b>NÉLSON BARBOSA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	16º	1741021	
<b>6,02</b>	<b>PEDRO NADAIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	17º	1741021	
<b>5,98</b>	<b>CRISTIANO PEREIRA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	18/03/2017	18º	1741021	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Dardo 700 Gr**

Top

**1 0,33**

43,24	<b>PEDRO SOUSA</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	28/06/2017	1º <i>Maia 41044</i>
42,92	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	13/05/2017	1º <i>Maia 41033</i>
41,27	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	14/06/2017	1º <i>Maia 41040</i>
41,14	Pedro Sousa	01 Juv	Ass Atl Porto	03/06/2017	7º <i>Braga 03033</i>
40,75	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	18/06/2017	1º <i>Luso 38033</i>
40,55	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	24/05/2017	1º <i>Póvoa de Varzim 41034</i>
40,55	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	24/05/2017	1º <i>Póvoa de Varzim 41034</i>
40,37	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/06/2017	2º <i>Maia 41039</i>
40,06	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	24/06/2017	7º <i>Abrantes 03039</i>
39,55	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	24/05/2017	2º <i>Póvoa de Varzim 41034</i>
39,55	<b>ANDRÉ ESPINHOSA</b>	01 Juv	MAIA A C	24/05/2017	2º <i>Póvoa de Varzim 41034</i>
39,45	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	06/05/2017	1º <i>GUIMARAES 47528</i>
39,26	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	13/05/2017	2º <i>Maia 41033</i>
38,58	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	9º <i>Abrantes 03039</i>
38,38	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	3º <i>Maia 41039</i>
37,95	André Espinhosa	01 Juv	MAIA A C	19/03/2017	1º <i>1741021</i>
37,46	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	2º <i>1741021</i>
36,80	<b>DIOGO CARVALHO</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	11/06/2017	4º <i>Maia 41039</i>
36,19	Pedro Sousa	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/02/2017	1º <i>Póvoa de Varzim 41013</i>
35,63	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	11/06/2017	5º <i>Maia 41039</i>
33,78	<b>GUILHERME SANTOS</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	02/07/2017	11º <i>Nancy - França 41054</i>
33,02	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	4º <i>Abrantes 03040</i>
32,88	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	3º <i>1741021</i>
32,54	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/06/2017	6º <i>Maia 41039</i>
32,22	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	3º <i>Maia 41033</i>
32,03	<b>CLÁUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	7º <i>Maia 41039</i>
31,68	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	14/06/2017	3º <i>Maia 41040</i>
31,63	<b>ALEXANDRE SILVA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	4º <i>Maia 41033</i>
31,55	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	4º <i>1741021</i>
31,36	Alexandre Silva	01 Juv	C D C NAVAIS	11/06/2017	8º <i>Maia 41039</i>
31,34	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4º <i>Póvoa de Varzim 41034</i>
31,34	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/05/2017	4º <i>Póvoa de Varzim 41034</i>
31,32	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	1º <i>Maia 41031</i>
31,17	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	28/06/2017	2º <i>Maia 41044</i>
31,07	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	5º <i>Póvoa de Varzim 41034</i>
31,07	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	24/05/2017	5º <i>Póvoa de Varzim 41034</i>
31,00	<b>RUI GONÇALVES</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	5º <i>Maia 41033</i>
30,89	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2017	3º <i>Luso 03029</i>
30,44	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	11/02/2017	2º <i>Póvoa de Varzim 41013</i>
30,39	<b>RAFAEL FERRERIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	27/11/2016	1º <i>Póvoa de Varzim 41004</i>
30,15	Alexandre Silva	01 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2017	3º <i>Póvoa de Varzim 41013</i>
30,13	<b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	2º <i>Maia 41031</i>
30,13	Alexandre Silva	01 Juv	C D C NAVAIS	14/06/2017	4º <i>Maia 41040</i>
29,77	Cláudio Gomes	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	3º <i>Maia 41031</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

					<b>Dardo 700 Gr</b>	Top	<b>1 0,33</b>
29,55	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	19/03/2017	5º	1741021	
29,47	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	6º	1741021	
28,74	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	4º	Póvoa de Varzim 41013	
28,70	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	13/05/2017	6º	Maia 41033	
28,70	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/06/2017	6º	Maia 41040	
28,50	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	7º	1741021	
27,79	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	MAIA A C	19/03/2017	8º	1741021	
27,78	<b>HENDRIK BEHRENS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	9º	Maia 41039	
27,34	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	5º	Póvoa de Varzim 41013	
26,87	<b>GABRIEL MORIM</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/06/2017	10º	Maia 41039	
26,83	<b>ANDRÉ RODRIGUES</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	28/06/2017	3º	Maia 41044	
26,56	<b>JOSÉ CARDOSO</b>	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2017	7º	Maia 41033	
26,12	João Pombal	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	9º	1741021	
26,03	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	11/06/2017	11º	Maia 41039	
24,70	Hendrik Behrens	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	8º	Maia 41033	
24,61	<b>VÍTOR LIMA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	12º	Maia 41039	
24,16	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	4º	Maia 41031	
24,03	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	19/03/2017	10º	1741021	
23,87	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/06/2017	13º	Maia 41039	
23,28	<b>DANIEL SILVA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	9º	Maia 41033	
23,06	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	14/06/2017	7º	Maia 41040	
22,85	<b>ANDRÉ FARIA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	11/02/2017	6º	Póvoa de Varzim 41013	
22,40	<b>DOMINGOS GOMES</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	7º	Póvoa de Varzim 41013	
22,23	João Araújo	01 Juv	MAIA A C	07/05/2017	5º	Maia 41031	
21,74	<b>EDUARDO GUEDELHA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	11º	1741021	
21,52	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	5º	Leiria 24046	
21,39	Diogo Costa	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/03/2017	12º	1741021	
21,25	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	13º	1741021	
20,99	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	14º	1741021	
20,81	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	13/05/2017	10º	Maia 41033	
20,72	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	13/05/2017	11º	Maia 41033	
19,81	André Faria	01 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	12º	Maia 41033	
19,79	André Faria	01 Juv	C D C NAVAIS	11/06/2017	14º	Maia 41039	
18,22	André Oliveira	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	15º	1741021	
18,18	<b>DIOGO SOUSA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	16º	1741021	
17,58	<b>JOÃO FERREIRA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	17º	1741021	
17,27	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	8º	Póvoa de Varzim 41013	
17,26	<b>MARCO SUBIDA</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	11/06/2017	15º	Maia 41039	
17,03	<b>BERNARDO CARVALH</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	18º	1741021	
15,76	<b>PEDRO FRASCO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	19/03/2017	19º	1741021	
15,35	<b>GUILHERME CORREIA</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	11/06/2017	16º	Maia 41039	
15,07	André Rodrigues	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	20º	1741021	
14,41	Pedro Frasco	01 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	13º	Maia 41033	
13,94	Tiago Dias	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	6º	Maia 41031	



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

					<b>Dardo 700 Gr</b>	Top	<b>1 0,33</b>
<b>13,49</b>	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/03/2017	21º	1741021	
<b>13,17</b>	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	9º	Póvoa de Varzim 41013	
<b>13,16</b>	<b>MIGUEL MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	22º	1741021	
<b>11,36</b>	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	23º	1741021	
<b>10,33</b>	<b>TIAGO MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	24º	1741021	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Dardo 800 Gr**

Top

**1 4,77**

52,04	<b>HUGO SILVA</b>	90 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	2º	Guimarães / Fátima / V Nova
50,93	<b>MIGUEL ALMEIDA</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	2º	Maia 41048
50,12	Hugo Silva	90 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	22/07/2017	2º	Leiria 03048
49,38	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	3º	Guimarães / Fátima / V Nova
49,14	Miguel Almeida	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	4º	Leiria 03047
49,03	Hugo Silva	90 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/04/2017	1º	Lovelhe - Vila Nova de Cerv
48,54	<b>ÁLVARO PEREIRA</b>	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	17/06/2017	1º	Braga 47020
47,35	Hugo Silva	90 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	16/07/2017	3º	Maia 41048
46,86	Hugo Silva	90 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	1º	Póvoa de Varzim 41013
46,18	Álvaro Pereira	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	1º	Braga 47017
46,13	Hugo Silva	90 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	07/05/2017	1º	Viana do Castelo 49021
45,81	Álvaro Pereira	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	08/07/2017	7º	Mª Grande 03044
45,00	Álvaro Pereira	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	5º	Guimarães / Fátima / V Nova
44,38	Álvaro Pereira	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	28/06/2017	1º	Maia 41044
44,07	Álvaro Pereira	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	1º	Póvoa de Varzim 41013
43,68	Álvaro Pereira	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	1º	Braga 47013
43,34	Álvaro Pereira	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	25/02/2017	5º	Leiria 03018
42,54	Álvaro Pereira	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	16/07/2017	4º	Maia 41048
42,20	Álvaro Pereira	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	27/11/2016	1º	Póvoa de Varzim 41004
41,87	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 S23	FEDERACAO PORT. ATLETISMO	02/07/2017	13º	Monzón - Espanha 41056
41,69	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	21/05/2017	1º	Luso 03029
41,53	<b>JOÃO ESPINHOSA</b>	97 S23	MAIA A C	14/06/2017	2º	Maia 41040
41,08	<b>AMÉRICO BARROS</b>	83 Sen	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	7º	Guimarães / Fátima / V Nova
40,23	<b>DIOGO SILVA</b>	98 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	17/06/2017	2º	Braga 47020
39,78	Diogo Silva	98 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	23/04/2017	2º	Braga 47013
39,29	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	3º	Vagos 03035
38,73	Diogo Silva	98 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	27/11/2016	2º	Póvoa de Varzim 41004
38,00	Diogo Silva	98 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	24/05/2017	5º	Póvoa de Varzim 41034
38,00	Diogo Silva	98 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	24/05/2017	5º	Póvoa de Varzim 41034
37,36	<b>DIOGO MOTA</b>	98 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	17/06/2017	3º	Braga 47020
36,77	Diogo Silva	98 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	2º	Póvoa de Varzim 41013
36,66	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	11/02/2017	2º	Póvoa de Varzim 41013
36,43	Diogo Silva	98 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	2º	Braga 47017
35,75	<b>ANDRÉ ESPINHOSA</b>	01 Juv	MAIA A C	27/05/2017	9º	Guimarães / Fátima / V Nova
35,19	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	3º	Póvoa de Varzim 41013
34,31	<b>JOÃO AIDO</b>	88 Sen	MAIA A C	24/05/2017	8º	Póvoa de Varzim 41034
34,31	João Aido	88 Sen	MAIA A C	24/05/2017	8º	Póvoa de Varzim 41034
33,84	<b>ALEXANDRE SILVA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	27/05/2017	10º	Guimarães / Fátima / V Nova
33,80	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	4º	Póvoa de Varzim 41013
33,70	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	16/07/2017	8º	Maia 41048
33,56	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	1º	Maia 41031
33,56	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	21/05/2017	3º	Luso 03029
33,37	<b>MARIO SOARES</b>	98 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	25/02/2017	1º	Vila Real 50009
32,91	<b>ANDRÉ PONTES</b>	90 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	11º	Guimarães / Fátima / V Nova

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

		<b>Dardo 800 Gr</b>			Top	1 4,77
32,56	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Jun	MAIA A C	27/11/2016	5º	Póvoa de Varzim 41004
32,23	João Aido	88 Sen	MAIA A C	28/06/2017	2º	Maia 41044
31,64	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	9º	Maia 41048
31,55	Miguel Ferreira	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	9º	Póvoa de Varzim 41034
31,55	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/05/2017	9º	Póvoa de Varzim 41034
31,53	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	07/05/2017	2º	Maia 41031
31,41	João Aido	88 Sen	MAIA A C	16/07/2017	10º	Maia 41048
31,14	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/06/2017	4º	Vagos 03035
30,82	<b>RICARDO OLIVEIRA</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	16/07/2017	11º	Maia 41048
30,81	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	12º	Maia 41048
30,73	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	16/07/2017	13º	Maia 41048
30,68	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	11/02/2017	4º	Póvoa de Varzim 41013
30,53	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	27/11/2016	6º	Póvoa de Varzim 41004
30,50	<b>JORGE AIDO</b>	99 Jun	MAIA A C	14/06/2017	8º	Maia 41040
30,28	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	1º	Maia 41031
29,74	Gonçalo Rocchi	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/05/2017	2º	Luso 03029
29,07	Sandro Gonçalves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	14/06/2017	9º	Maia 41040
27,97	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	3º	Maia 41031
27,37	Manuel Azevedo	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	5º	Póvoa de Varzim 41013
27,23	<b>JOÃO CACHEIRA</b>	97 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	7º	Póvoa de Varzim 41013
26,72	Alexandre Silva	01 Juv	C D C NAVAIS	17/06/2017	4º	Braga 47020
26,34	<b>SÉRGIO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	11/02/2017	8º	Póvoa de Varzim 41013
25,77	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	16/07/2017	18º	Maia 41048
25,50	<b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/06/2017	5º	Braga 47020
25,28	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	4º	Maia 41031
25,07	<b>TIAGO VIEIRA</b>	95 S23	C D C NAVAIS	11/02/2017	9º	Póvoa de Varzim 41013
25,06	<b>VÍTOR CABRAL</b>	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	6º	Póvoa de Varzim 41013
24,90	<b>GONÇALO GOMES</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	19º	Maia 41048
24,32	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Jun	C D C NAVAIS	11/02/2017	7º	Póvoa de Varzim 41013
23,61	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	16/07/2017	20º	Maia 41048
22,35	<b>VASCO ALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/02/2017	8º	Póvoa de Varzim 41013
20,98	<b>ALEXANDRE SÁ</b>	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	13º	Guimarães / Fátima / V Nova
18,94	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Jun	C D C NAVAIS	11/02/2017	9º	Póvoa de Varzim 41013
18,77	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	10º	Póvoa de Varzim 41013
17,01	<b>ANDRÉ MIRANDA</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	5º	Maia 41031
16,85	Vítor Cabral	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	6º	Braga 47020
14,77	<b>JOÃO PEDRO MAGALH</b>	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/05/2017	2º	Maia 41031

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Disco 0,750 Kg**

Top

**1 0,73**

<b>36,06</b>	<b>ISAAC CARDOSO</b>	03 Inf	MAIA A C	10/12/2016	1º Braga 47003
<b>36,06</b>	Isaac Cardoso	03 Inf	MAIA A C	10/12/2016	1º Braga 47003
<b>27,86</b>	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	24/06/2017	1º Maia 41043
<b>25,98</b>	<b>DANIEL MORIM</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	2º Maia 41043
<b>24,94</b>	Miguel Costa	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	05/03/2017	1º Porto 41018
<b>24,16</b>	<b>VÍTOR MOREIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	3º Maia 41043
<b>23,98</b>	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	24/06/2017	4º Maia 41043
<b>22,45</b>	<b>SAMUEL SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	5º Maia 41043
<b>21,65</b>	<b>DIOGO GONÇALVES</b>	04 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	24/06/2017	6º Maia 41043
<b>20,61</b>	<b>ALEXANDRE VINAGRE</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/03/2017	2º Maia 41023
<b>18,79</b>	<b>RODRIGO ANDRADE</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/03/2017	2º Porto 41018
<b>17,92</b>	<b>MIGUEL LEITE</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	05/03/2017	3º Porto 41018
<b>17,36</b>	<b>AFONSO SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	7º Maia 41043
<b>17,16</b>	Diogo Gomes	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	05/03/2017	4º Porto 41018
<b>16,88</b>	<b>ROBERTO LEONOR</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	8º Maia 41043
<b>16,52</b>	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	26/02/2017	1º Porto 41017
<b>16,28</b>	Alexandre Vinagre	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	26/02/2017	2º Porto 41017
<b>16,23</b>	<b>DANIEL HOEGER</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	26/02/2017	3º Porto 41017
<b>16,04</b>	Daniel Hoeger	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	05/03/2017	5º Porto 41018
<b>15,95</b>	<b>JOÃO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	26/02/2017	4º Porto 41017
<b>15,82</b>	<b>RICARDO PINTO</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	05/03/2017	6º Porto 41018
<b>15,57</b>	<b>TOMÁS RAMOS</b>	04 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/03/2017	7º Porto 41018
<b>15,15</b>	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	10º Maia 41043
<b>14,36</b>	Ricardo Pinto	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	24/06/2017	11º Maia 41043
<b>14,06</b>	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/03/2017	8º Porto 41018
<b>12,28</b>	<b>JOÃO LINO</b>	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	05/03/2017	9º Porto 41018
<b>10,73</b>	<b>DAVID MARTINS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	05/03/2017	10º Porto 41018

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Disco 1 Kg**

Top

1 2,39

40,38	<b>MARCO PAREDES</b>	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	20/05/2017	3º Braga 47017
39,21	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	1º Maia 41035
38,38	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	27/05/2017	2º Maia 41035
36,37	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	3º Maia 41035
34,74	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	1º Braga 47003
34,74	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	1º Braga 47003
34,17	Francisco Lemos	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	25/03/2017	1º Maia 41023
33,22	<b>ISAAC CARDOSO</b>	03 Ini	MAIA A C	20/05/2017	4º Braga 47017
32,69	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	26/02/2017	1º Porto 41017
32,46	<b>RUI PINTO</b>	03 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	27/05/2017	4º Maia 41035
32,41	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	26/02/2017	2º Porto 41017
32,10	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	05/03/2017	1º Porto 41018
31,48	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	10/12/2016	2º Braga 47003
31,48	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	10/12/2016	2º Braga 47003
31,48	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	05/03/2017	2º Porto 41018
31,22	<b>TIAGO MAIA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	5º Maia 41035
30,85	<b>NUNO FONSECA</b>	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	05/03/2017	3º Porto 41018
30,83	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	05/03/2017	4º Porto 41018
30,09	Isaac Cardoso	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	6º Maia 41035
28,71	Domingos Gomes	01 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	3º Braga 47003
28,71	<b>DOMINGOS GOMES</b>	01 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/12/2016	3º Braga 47003
28,63	Tiago Maia	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/03/2017	5º Porto 41018
28,38	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/03/2017	6º Porto 41018
22,17	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	27/05/2017	7º Maia 41035
21,75	<b>DANIEL MORIM</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	27/05/2017	8º Maia 41035
19,46	<b>VIRGÍLIO BARBOSA</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	27/05/2017	9º Maia 41035
18,69	<b>RÚBEN SILVA</b>	03 Ini	CONFRARIA BIKE CLUBE	27/05/2017	10º Maia 41035
16,20	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	11º Maia 41035
15,92	<b>NUNO BARRETO</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	12º Maia 41035
14,40	Rúben Silva	03 Ini	CONFRARIA BIKE CLUBE	05/03/2017	7º Porto 41018
13,85	<b>GUILHERME CORREIA</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	05/03/2017	8º Porto 41018
12,39	<b>JORGE GUERRA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/03/2017	9º Porto 41018

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Disco 1.5 Kg**

Top

1 5,13

35,00	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	2º	Abrantes 03040
31,80	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	1º	Maia 41033
31,12	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	1º	Maia 41031
30,96	<b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	2º	Maia 41033
30,70	<b>MARCO PAREDES</b>	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	1º	Maia 41039
30,54	Eduardo Garrido	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	2º	Maia 41039
29,67	<b>ISAAC CARDOSO</b>	03 Ini	MAIA A C	10/06/2017	3º	Maia 41039
29,64	Afonso Caetano	01 Juv	Ass Atl Porto	03/06/2017	14º	Braga 03033
29,44	Eduardo Garrido	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2017	1º	Lousada 41038
28,15	<b>DOMINGOS GOMES</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	04/12/2016	1º	Porto 41005
27,96	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	4º	Maia 41039
27,58	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	10/06/2017	5º	Maia 41039
27,53	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	17/06/2017	1º	Luso 38033
27,38	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	13/05/2017	3º	Maia 41033
27,16	Marco Paredes	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	04/12/2016	2º	Porto 41005
27,08	Eduardo Garrido	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	2º	Maia 41031
26,53	<b>ALEXANDRE SILVA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	6º	Maia 41039
26,42	Domingos Gomes	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	22/01/2017	1º	Porto 41009
26,31	Domingos Gomes	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	13/05/2017	4º	Maia 41033
26,04	<b>TIAGO MAIA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/07/2017	1º	Braga 47021
25,46	<b>GONÇALO MOREIRA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	5º	Maia 41033
25,22	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	22/01/2017	2º	Porto 41009
25,21	Alexandre Silva	01 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	6º	Maia 41033
25,00	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2017	3º	Luso 03029
24,65	Rúben Oliveira	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	22/01/2017	3º	Porto 41009
24,15	<b>RUI GONÇALVES</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	7º	Maia 41033
24,10	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	3º	Leiria 24046
23,71	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	10/06/2017	7º	Maia 41039
23,44	Afonso Dinis	02 Ini	MAIA A C	04/12/2016	3º	Porto 41005
23,17	Alexandre Silva	01 Juv	C D C NAVAIS	18/02/2017	1º	Porto 41016
23,16	<b>PEDRO SOUSA</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	10/06/2017	8º	Maia 41039
22,89	<b>DIOGO VIEIRA</b>	00 Juv	MAIA A C	22/01/2017	4º	Porto 41009
22,53	Domingos Gomes	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	10/06/2017	9º	Maia 41039
22,44	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	8º	Maia 41033
21,07	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	10º	Maia 41039
21,06	<b>CLÁUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	3º	Maia 41031
20,84	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2017	5º	Porto 41009
20,82	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	04/12/2016	4º	Porto 41005
20,76	Gonçalo Moreira	01 Juv	C D C NAVAIS	18/02/2017	2º	Porto 41016
20,48	Alexandre Silva	01 Juv	C D C NAVAIS	22/01/2017	6º	Porto 41009
20,36	<b>ANDRÉ FARIA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	18/02/2017	3º	Porto 41016
20,26	Gonçalo Moreira	01 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	11º	Maia 41039
20,16	Eduardo Garrido	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/01/2017	7º	Porto 41009
20,04	Rafael Ferreira	01 Juv	MAIA A C	13/05/2017	9º	Maia 41033

X

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

					Disco 1.5 Kg	Top	1 5,13
17,48	<b>MARCO SUBIDA</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	10/06/2017	12º	Maia 41039	
17,27	Xavier Correia	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	4º	Maia 41031	
16,57	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	5º	Maia 41031	
16,39	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	5º	Porto 41005	
16,03	André Faria	01 Juv	C D C NAVAIS	13/05/2017	10º	Maia 41033	
15,75	Tiago Eusébio	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/01/2017	8º	Porto 41009	
15,60	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	07/05/2017	6º	Maia 41031	
15,13	<b>FILIFE ALMEIDA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	7º	Maia 41031	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Disco 1.750 Kg**

Top 1 7,53

36,79	<b>RAFAEL COSTA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	18/06/2017	1º Braga 47020
36,78	Rafael Costa	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	25/02/2017	8º Leiria 03018
36,20	Rafael Costa	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	04/06/2017	1º Lousada 41038
35,22	Rafael Costa	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	09/07/2017	11º Mª Grande 03044
35,08	Rafael Costa	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	22/01/2017	1º Porto 41009
33,78	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	18/06/2017	3º Braga 47020
32,95	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Jun	MAIA A C	18/06/2017	4º Braga 47020
31,93	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	22/01/2017	2º Porto 41009
28,91	<b>VASCO ALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/06/2017	2º Lousada 41038
28,08	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	1º Porto 41005
28,03	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/06/2017	6º Braga 47020
27,90	Manuel Azevedo	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	22/01/2017	3º Porto 41009
27,77	Vasco Alves	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/01/2017	4º Porto 41009
27,73	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	10/12/2016	2º Braga 47003
27,73	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	10/12/2016	2º Braga 47003
27,72	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	04/12/2016	2º Porto 41005
26,04	<b>ALEXANDRE SILVA</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	18/06/2017	7º Braga 47020
25,58	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	18/06/2017	8º Braga 47020
24,17	<b>ÁLVARO PEREIRA</b>	99 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	22/01/2017	5º Porto 41009
24,08	<b>DANIEL COSTA</b>	98 Jun	C D C NAVAIS	22/01/2017	6º Porto 41009
23,68	Manuel Azevedo	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	04/12/2016	3º Porto 41005
23,04	<b>VÍTOR SANTOS</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/12/2016	4º Porto 41005
23,04	Daniel Costa	98 Jun	C D C NAVAIS	18/06/2017	10º Braga 47020
22,98	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2017	7º Porto 41009
22,30	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/05/2017	2º Luso 03029
22,08	<b>DOMINGOS GOMES</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	18/06/2017	11º Braga 47020
20,81	<b>MÁRIO SOARES</b>	98 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	18/06/2017	12º Braga 47020
20,40	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 Jun	C D C NAVAIS	22/01/2017	8º Porto 41009
18,33	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	1º Maia 41031
17,53	<b>JOÃO PEDRO MAGALH</b>	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/05/2017	2º Maia 41031



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

				<b>Disco 2 KgS</b>	Top	<b>1 2,90</b>
<b>44,78</b>	<b>TIAGO VIEIRA</b>	95 S23	C D C NAVAIS	25/02/2017	5º	Leiria 03018
<b>43,28</b>	Tiago Vieira	95 S23	C D C NAVAIS	11/06/2017	7º	Vagos 03034
<b>42,95</b>	Tiago Vieira	95 S23	C D C NAVAIS	18/02/2017	1º	Porto 41016
<b>41,43</b>	Tiago Vieira	95 S23	C D C NAVAIS	22/01/2017	1º	Porto 41009
<b>40,56</b>	Tiago Vieira	95 S23	C D C NAVAIS	02/07/2017	6º	Pombal 03042
<b>37,40</b>	Tiago Vieira	95 Sen	C D C NAVAIS	04/12/2016	1º	Porto 41005
<b>36,04</b>	<b>PHILIPPE PEREIRA</b>	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	23/07/2017	5º	Leiria 03048
<b>33,73</b>	<b>RAFAEL COSTA</b>	99 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2017	5º	Maia 41048
<b>33,50</b>	Tiago Vieira	95 S23	C D C NAVAIS	28/05/2017	5º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>31,77</b>	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Jun	MAIA A C	23/07/2017	6º	Leiria 03047
<b>31,61</b>	<b>MIGUEL ALMEIDA</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	7º	Leiria 03047
<b>31,52</b>	<b>SÉRGIO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	15/07/2017	7º	Maia 41048
<b>31,41</b>	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 S23	C DESP C+S LAVRA	15/07/2017	8º	Maia 41048
<b>30,46</b>	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	1º	Vagos 03035
<b>30,23</b>	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	21/06/2017	4º	Braga 47019
<b>30,00</b>	Philippe Pereira	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	6º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>29,89</b>	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	21/05/2017	2º	Luso 03029
<b>29,83</b>	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	30/04/2017	2º	Braga 47014
<b>29,61</b>	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	07/05/2017	1º	Maia 41031
<b>29,34</b>	Pedro Ferreira	96 S23	FEDERACAO PORT. ATLETISMO	02/07/2017	11º	Monzón - Espanha 41056
<b>29,30</b>	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/01/2017	2º	Porto 41009
<b>29,04</b>	Sérgio Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	22/01/2017	3º	Porto 41009
<b>28,96</b>	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	15/07/2017	10º	Maia 41048
<b>28,89</b>	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	28/05/2017	8º	Guimarães / Fátima / V Nova
<b>28,04</b>	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	04/12/2016	2º	Porto 41005
<b>27,92</b>	<b>JOÃO AIDO</b>	88 Sen	MAIA A C	21/06/2017	5º	Braga 47019
<b>27,66</b>	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	22/01/2017	4º	Porto 41009
<b>27,50</b>	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	3º	Porto 41005
<b>27,31</b>	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	2º	Maia 41031
<b>27,22</b>	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	18/02/2017	3º	Porto 41016
<b>26,51</b>	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2017	1º	Lousada 41038
<b>26,19</b>	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	21/05/2017	3º	Luso 03029
<b>26,01</b>	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/06/2017	5º	Vagos 03035
<b>25,74</b>	<b>VASCO ALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	11º	Maia 41048
<b>25,60</b>	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	3º	Maia 41031
<b>25,19</b>	<b>VÍTOR SANTOS</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	12º	Maia 41048
<b>25,15</b>	Vasco Macedo	98 Jun	MAIA A C	15/07/2017	13º	Maia 41048
<b>24,80</b>	Vítor Santos	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	04/06/2017	3º	Lousada 41038
<b>24,35</b>	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/05/2017	4º	Luso 03029
<b>23,67</b>	João Aido	88 Sen	MAIA A C	22/01/2017	7º	Porto 41009
<b>23,30</b>	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	15/07/2017	14º	Maia 41048
<b>22,80</b>	Vítor Santos	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/01/2017	9º	Porto 41009
<b>22,06</b>	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	4º	Maia 41031
<b>21,83</b>	<b>DOMINGOS GOMES</b>	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	28/05/2017	10º	Guimarães / Fátima / V Nova

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos**

<b>Disco 2 KgS</b>						Top	<b>1 2,90</b>
<b>21,31</b>	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	15º	Maia 41048	
<b>18,99</b>	<b>VÍTOR GUEDES</b>	96 S23	G DESP DE MOURE	15/07/2017	17º	Maia 41048	
<b>17,27</b>	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/07/2017	19º	Maia 41048	
<b>15,30</b>	<b>ANDRÉ MIRANDA</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	04/12/2016	5º	Porto 41005	
<b>13,93</b>	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	22º	Maia 41048	
<b>12,90</b>	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	5º	Maia 41031	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Tetra - Infantis**

Top 4 1 0,00

1709	<b>GIL RODRIGUES</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	09/04/2017	1º	Póvoa de Varzim 41026
	4.47 8.40 9.48 315.43					
1445	<b>TOMÁR SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	2º	Póvoa de Varzim 41026
	3.97 8.40 8.16 327.64					
1181	<b>RUI LOPES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	3º	Póvoa de Varzim 41026
	4.06 8.57 7.25 353.41					
1178	<b>JOÃO BARÃO</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/04/2017	4º	Póvoa de Varzim 41026
	3.91 8.58 7.10 348.17					
1157	<b>VASCO CARDOSO</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	5º	Póvoa de Varzim 41026
	3.87 9.36 6.70 323.43					
1157	<b>FRANCISCO MENESES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	6º	Póvoa de Varzim 41026
	3.41 8.78 6.37 328.12					
1090	<b>JORGE LIMA</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	7º	Póvoa de Varzim 41026
	3.50 8.82 5.15 328.12					
1083	<b>MIGUEL REGALO</b>	04 Inf	MAIA A C	09/04/2017	8º	Póvoa de Varzim 41026
	4.09 8.96 5.25 337.45					
1060	<b>ROBERTO CARVALHO</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	9º	Póvoa de Varzim 41026
	3.38 9.59 6.57 320.53					
1019	<b>RODRIGO ANDRADE</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	09/04/2017	10º	Póvoa de Varzim 41026
	4.13 9.50 7.87 354.69					
931	<b>DAVID SILVA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	11º	Póvoa de Varzim 41026
	3.30 8.52 5.34 400.02					
910	<b>PEDRO SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	09/04/2017	12º	Póvoa de Varzim 41026
	3.60 9.64 4.17 324.63					
891	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	13º	Póvoa de Varzim 41026
	3.91 9.00 6.73 419.10					
885	<b>MIGUEL LEITE</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	09/04/2017	14º	Póvoa de Varzim 41026
	3.43 9.92 6.74 338.02					
804	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	09/04/2017	15º	Póvoa de Varzim 41026
	3.48 10.09 7.79 357.26					
766	<b>JOSÉ CARLOS NUNES</b>	04 Inf	MAIA A C	09/04/2017	16º	Póvoa de Varzim 41026
	3.28 9.46 4.50 344.63					
677	<b>DIOGO LORENZO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	09/04/2017	17º	Póvoa de Varzim 41026
	3.17 9.77 6.05 402.83					
634	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	09/04/2017	18º	Póvoa de Varzim 41026
	3.21 10.13 4.46 346.66					
618	<b>SÉRGIO ALMEIDA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	09/04/2017	19º	Póvoa de Varzim 41026
	3.40 9.50 3.80 404.21					
599	<b>FILIFE REGUFE</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	09/04/2017	20º	Póvoa de Varzim 41026
	3.14 10.11 5.19 358.35					
568	<b>HENRIQUE RIBEIRO</b>	05 Inf	MAIA A C	09/04/2017	21º	Póvoa de Varzim 41026
	3.38 10.30 4.80 400.97					
545	<b>RICARDO PINTO</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	09/04/2017	22º	Póvoa de Varzim 41026
	3.02 10.33 5.75 406.19					
410	<b>JOÃO SILVA</b>	05 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	09/04/2017	23º	Póvoa de Varzim 41026
	3.40 10.25 3.23 416.22					

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Triatlo - Opcional**

Top 9 3 0,00

1784	<b>TOMÁS DINIS</b> 7.48 9.19 6.19	00 Juv	MAIA A C	12/02/2017	1º Lousada 41015
1651	<b>JOÃO CARVALHO</b> 7.42 8.32 5.72	00 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/02/2017	2º Lousada 41015
1582	<b>RAFAEL FERREIRA</b> 7.80 10.67 5.28	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	3º Lousada 41015
1566	<b>PEDRO SOUSA</b> 7.73 9.17 5.54	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2017	4º Lousada 41015
1455	<b>NUNO BRANCO</b> 7.94 9.02 5.35	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	5º Lousada 41015
1454	<b>MÁRIO COSTA</b> 7.78 8.46 5.27	01 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	12/02/2017	6º Lousada 41015
1380	<b>EDUARDO GUEDELHA</b> 7.70 6.35 5.40	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2017	7º Lousada 41015
1367	<b>MIGUEL FERNANDES</b> 7.87 7.08 5.38	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	8º Lousada 41015
1356	<b>JOSÉ MONTEIRO</b> 7.68 7.37 4.94	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	12/02/2017	9º Lousada 41015
1344	<b>MIGUEL MIRANDA</b> 7.67 7.37 4.86	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	10º Lousada 41015
1329	<b>JOÃO PERDIGÃO</b> 7.85 6.29 5.39	00 Juv	MAIA A C	12/02/2017	11º Lousada 41015
1324	<b>JOÃO FERREIRA</b> 7.77 6.78 5.10	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	12º Lousada 41015
1172	<b>DIOGO GONÇALVES</b> 8.05 6.79 4.73	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	12/02/2017	13º Lousada 41015
1146	<b>BERNARDO CARVALH</b> 8.18 6.33 4.93	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	14º Lousada 41015
1126	<b>DIOGO SOUSA</b> 8.42 7.71 4.74	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	15º Lousada 41015
1090	<b>TIAGO DIAS</b> 8.17 6.68 4.50	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2017	16º Lousada 41015
1004	<b>TIAGO MIRANDA</b> 8.11 6.39 3.99	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	17º Lousada 41015
996	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b> 7.85 8.44	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	18º Lousada 41015
966	<b>ANDRÉ RODRIGUES</b> 8.33 5.78 4.34	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2017	19º Lousada 41015
930	<b>JOÃO ABREU</b> 7.83 7.22	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/02/2017	20º Lousada 41015

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Triatlo - Infantis**

Top 1 3 6,00

931	<b>JOÃO ZAMITH</b> 11.19 6.94 4.49	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	3º Póvoa de Varzim 41014
585	<b>MIGUEL REGALO</b> 12.36 4.98 4.03	04 Inf	MAIA A C	11/02/2017	5º Póvoa de Varzim 41014
584	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b> 12.37 5.50 3.84	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	6º Póvoa de Varzim 41014
527	<b>EDUARDO VIEIRA</b> -7.13 4.04	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	7º Póvoa de Varzim 41014
513	<b>RODRIGO ANDRADE</b> 13.06 6.38 3.49	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	8º Póvoa de Varzim 41014
470	<b>TOMÁS VENTURA</b> 12.53 5.03 3.37	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	9º Póvoa de Varzim 41014
463	<b>PEDRO FERRAND</b> 13.47 4.91 3.95	04 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	10º Póvoa de Varzim 41014
443	<b>AFONSO SOARES</b> 13.46 5.34 3.65	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	12º Póvoa de Varzim 41014
427	<b>JORGE LIMA</b> 12.90 3.54 3.91	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	13º Póvoa de Varzim 41014
426	<b>JOSÉ CARLOS NUNES</b> 12.73 4.24 3.52	04 Inf	MAIA A C	11/02/2017	14º Póvoa de Varzim 41014
419	<b>FRANCISCO GUEDES</b> 13.03 5.93 2.93	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	15º Póvoa de Varzim 41014
415	<b>ROBERTO CARVALHO</b> 14.69 6.55 3.43	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	16º Póvoa de Varzim 41014
394	<b>DIOGO SILVA</b> 13.36 5.53 3.15	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	17º Póvoa de Varzim 41014
382	<b>MIGUEL LEITE</b> 13.97 6.13 3.12	04 Inf	C D C NAVAIS	11/02/2017	19º Póvoa de Varzim 41014
375	<b>JOÃO LINO</b> 13.23 5.09 3.12	04 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	20º Póvoa de Varzim 41014
330	<b>RÚBEN PINTO</b> 14.99 6.05 3.06	04 Inf	E ATLETISMO TROFA	11/02/2017	21º Póvoa de Varzim 41014
325	<b>CLÁUDIO GRAÇA</b> 13.35 5.33 2.62	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	22º Póvoa de Varzim 41014
296	<b>HENRIQUE RIBEIRO</b> 14.00 4.93 2.99	05 Inf	MAIA A C	11/02/2017	23º Póvoa de Varzim 41014
281	<b>RÚBEN FERREIRA</b> 14.99 5.29 3.02	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	24º Póvoa de Varzim 41014
258	<b>SIMÃO TRANCOSO</b> 13.94 4.43 2.88	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	25º Póvoa de Varzim 41014
227	<b>JOÃO MADUREIRA</b> -4.06 3.20	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	26º Póvoa de Varzim 41014
136	<b>DINIS DUARTE</b> 17.61 3.44 2.69	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	27º Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Pentatlo - Infantis**

Top 3 4 3,00

1927	<b>JOÃO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	2º Leiria 24046
	8.46 4.90 10.00 7.80 353.87				
1918	<b>TOMÁS SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	3º Leiria 24046
	8.36 3.99 10.46 9.32 336.49				
1903	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	1º 1741021
	8.46 4.65 10.36 7.54 338.33				
1788	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	19/03/2017	2º 1741021
	8.20 3.91 12.82 9.69 318.91				
1615	<b>JOÃO BARÃO</b>	04 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	3º 1741021
	8.64 4.08 11.31 7.64 337.74				
1459	<b>RAFAEL JESUS</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	5º Leiria 24046
	9.15 4.01 10.45 6.95 356.83				
1441	<b>RUI LOPES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	4º 1741021
	8.33 4.10 12.49 6.54 343.61				
1431	<b>MIGUEL REGALO</b>	04 Inf	MAIA A C	19/03/2017	5º 1741021
	8.73 4.17 11.51 5.42 340.38				
1390	<b>FRANCISCO MENESES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	6º Leiria 24046
	8.39 3.77 12.23 6.87 348.43				
1292	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	6º 1741021
	8.86 3.89 11.78 7.79 407.56				
1289	<b>JORGE LIMA</b>	05 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	7º 1741021
	8.55 3.94 13.16 4.79 330.23				
1252	<b>DAVID SILVA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	8º 1741021
	8.57 3.74 12.92 5.09 335.47				
1158	Eduardo Vieira	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	29/07/2017	7º Leiria 24046
	9.15 4.18 11.74 6.70 420.08				
1096	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	9º 1741021
	9.42 3.70 11.79 5.86 355.76				
1022	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	19/03/2017	10º 1741021
	9.58 3.52 14.33 8.72 349.04				
978	<b>RÚBEN FERREIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	11º 1741021
	9.51 3.64 13.41 5.64 341.56				
970	<b>JOSÉ CARLOS NUNES</b>	04 Inf	MAIA A C	19/03/2017	12º 1741021
	9.12 3.62 12.77 4.46 352.45				
905	<b>RODRIGO ANDRADE</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	13º 1741021
	9.28 3.07 13.87 7.49 400.19				
904	<b>MIGUEL LEITE</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	19/03/2017	14º 1741021
	9.76 3.54 13.74 6.06 344.16				
800	<b>SIMÃO TRANCOSO</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	15º 1741021
	9.64 3.58 13.41 4.62 355.17				
742	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	16º 1741021
	9.64 3.21 14.43 5.86 358.34				
720	<b>HENRIQUE RIBEIRO</b>	05 Inf	MAIA A C	19/03/2017	17º 1741021
	10.11 3.20 13.55 5.33 352.72				
612	<b>JOÃO MADUREIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	18º 1741021
	9.98 3.53 -4.03 356.69				
599	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	05 Inf	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	19º 1741021
	10.36 3.30 16.55 4.98 354.29				

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Pentatlo - Infantis**

Top 3 4 3,00

<b>529</b>	<b>RICARDO PINTO</b>	05 Inf	CONFRARIA BIKE CLUBE	19/03/2017	20º	1741021
	10.16 2.98 13.98 4.81 410.64					
<b>504</b>	<b>TIAGO TEIXEIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	21º	1741021
	10.27 3.33 14.57 4.35 410.86					
<b>426</b>	<b>DINIS DUARTE</b>	05 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	19/03/2017	22º	1741021
	10.53 2.94 15.38 4.65 410.92					
<b>343</b>	<b>AFONSO GONÇALVES</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	23º	1741021
	8.83					

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Triatlo - Iniciados**

Top 1 1 5,00

1830	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	1º	Póvoa de Varzim 41014
	9.00 9.88 6.09					
1522	<b>NUNO FONSECA</b>	02 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/02/2017	2º	Póvoa de Varzim 41014
	9.59 10.10 5.14					
1520	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	3º	Póvoa de Varzim 41014
	9.70 9.14 5.53					
1439	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Ini	MAIA A C	11/02/2017	4º	Póvoa de Varzim 41014
	9.49 7.93 5.27					
1260	<b>TIAGO MAIA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	5º	Póvoa de Varzim 41014
	10.14 9.61 4.46					
1214	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	6º	Póvoa de Varzim 41014
	10.44 11.31 3.89					
1199	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	7º	Póvoa de Varzim 41014
	9.88 6.07 5.00					
992	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	8º	Póvoa de Varzim 41014
	11.23 8.02 4.51					
981	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	11/02/2017	9º	Póvoa de Varzim 41014
	13.18 9.94 5.07					
978	<b>ANDRÉ CACHEIRA</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	10º	Póvoa de Varzim 41014
	10.93 6.73 4.60					
966	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	11º	Póvoa de Varzim 41014
	11.09 6.57 4.72					
935	<b>GABRIEL MORIM</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	12º	Póvoa de Varzim 41014
	10.66 6.04 4.33					
932	<b>JOÃO BRÁS</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	13º	Póvoa de Varzim 41014
	11.31 6.55 4.72					
910	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	14º	Póvoa de Varzim 41014
	11.79 7.27 4.74					
895	<b>JOÃO MARQUES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/02/2017	15º	Póvoa de Varzim 41014
	11.44 6.78 4.55					
795	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	16º	Póvoa de Varzim 41014
	11.33 5.80 4.21					
791	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	17º	Póvoa de Varzim 41014
	11.21 6.09 3.97					
770	<b>DANIEL CAMPOS</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	18º	Póvoa de Varzim 41014
	10.45 7.06					
762	<b>JOÃO LEITE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	19º	Póvoa de Varzim 41014
	12.63 7.60 4.35					
682	<b>FRANCISCO SANTOS</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	20º	Póvoa de Varzim 41014
	11.96 5.83 4.03					
673	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/02/2017	21º	Póvoa de Varzim 41014
	11.91 6.13 3.83					
644	<b>TIAGO CURRALO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	22º	Póvoa de Varzim 41014
	12.41 5.89 4.11					
513	<b>PEDRO NADAIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	23º	Póvoa de Varzim 41014
	12.52 4.26 3.95					
482	<b>ARTUR BORGES</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/02/2017	24º	Póvoa de Varzim 41014
	13.09 5.88 3.49					



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Triatlo - Iniciados**

Top 1 1 5,00

414	<b>ISAAC CARDOSO</b> -8.81	03 Ini	MAIA A C	11/02/2017	29º	Póvoa de Varzim 41014
354	<b>RAFAEL MARTINS</b> 13.67 4.50 3.48	03 Ini	C D C NAVAIS	11/02/2017	25º	Póvoa de Varzim 41014
338	<b>CRISTIANO PEREIRA</b> 13.06 3.67 3.35	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	26º	Póvoa de Varzim 41014
241	<b>NÉLSON BARBOSA</b> 14.79 3.47 3.48	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/02/2017	27º	Póvoa de Varzim 41014
239	<b>ANTÓNIO CANHA</b> 13.71 3.07 3.24	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/02/2017	28º	Póvoa de Varzim 41014
115	<b>DIOGO CRUZ</b> 13.04	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/02/2017	30º	Póvoa de Varzim 41014

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Heptatlo - Iniciados**

Top 3 2 4,00

3947	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	1º	1741021
	9.77 6.02 32.47 14.63 9.32 1.64 300.91					
3378	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	2º	1741021
	10.05 5.25 18.94 15.36 8.23 1.64 301.57					
3376	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ini	MAIA A C	19/03/2017	3º	1741021
	10.22 5.34 31.26 16.12 9.74 1.44 302.42					
3337	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	4º	1741021
	9.68 5.54 30.36 16.51 9.46 1.36 310.60					
3300	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Ini	MAIA A C	19/03/2017	5º	1741021
	9.84 5.36 25.06 15.43 8.22 1.52 315.71					
2896	<b>TIAGO MAIA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	6º	1741021
	10.11 4.92 21.08 17.58 10.09 1.40 316.33					
2766	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	7º	1741021
	10.06 5.05 22.74 16.91 7.58 1.44 332.46					
2496	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	8º	1741021
	10.25 4.90 14.99 19.67 7.21 1.32 303.57					
2400	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	7º	Leiria 24046
	10.90 4.86 16.09 18.70 6.53 1.36 307.11					
2374	Jorge Silva	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	9º	1741021
	10.63 4.54 17.80 19.19 7.00 1.32 307.44					
2234	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	20º	1741021
	10.34 4.83 17.16 7.45 1.68					
2206	<b>VÍTOR LIMA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	8º	Leiria 24046
	10.85 4.81 24.36 21.36 9.02 1.36 339.18					
2074	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	10º	Leiria 24046
	11.38 4.43 17.50 17.93 6.44 1.36 335.56					
1941	<b>JOAO OLIVEIRA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	10º	1741021
	10.74 4.48 17.58 17.54 6.01 1.48 -					
1881	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	12º	Leiria 24046
	11.59 4.24 14.02 18.40 6.40 1.27 332.70					
1841	Miguel Hora	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	11º	1741021
	11.46 4.50 13.30 18.56 6.02 1.28 342.01					
1783	<b>FRANCISCO SANTOS</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	12º	1741021
	10.39 4.13 19.96 6.12 1.20 338.37					
1540	Gonçalo Cunha	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/03/2017	13º	1741021
	11.98 3.89 13.09 18.77 6.23 1.20 350.81					
1495	<b>JORGE GUERRA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	14º	1741021
	12.01 3.83 15.49 22.99 5.54 1.28 324.58					
1457	<b>PEDRO NADAIS</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	15º	1741021
	11.24 4.30 6.02 21.40 4.65 1.28 346.91					
1260	<b>JOÃO ESPÍRITO SANTO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	16º	1741021
	11.27 3.54 22.63 4.71 1.32 353.28					
1241	<b>CRISTIANO PEREIRA</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	17º	1741021
	11.28 3.57 5.98 21.47 4.95 328.96					
1097	<b>BRUNO RAMOS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	19/03/2017	21º	1741021
	10.13 5.25 13.06					
930	<b>NÉLSON BARBOSA</b>	03 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	18º	1741021
	12.18 3.56 8.11 24.40 3.84 328.35					

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Heptatlo - Iniciados**

Top 3 2 4,00

<b>748</b>	<b>MARCO SUBIDO</b>	03 Ini	C D C NAVAIS	19/03/2017	19º	1741021
	13.06 3.51 12.76 26.75 9.19		513.30			
<b>665</b>	<b>JOÃO LEITE</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	22º	1741021
	11.04 4.30					
<b>521</b>	<b>RICARDO REIS</b>	02 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	23º	1741021
	11.66 4.09					
<b>324</b>	<b>JOÃO CARDOSO</b>	03 Ini	A DESP LUSTOSA	19/03/2017	24º	1741021
	11.52					

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Triatlo - Juvenis**

Top 1 1 9 8,00

<b>1720</b>	<b>ANDRÉ ESPINHOSA</b> 9.69 10.80 1.75	01 Juv	MAIA A C	12/02/2017	1º Lousada 41015
<b>1608</b>	<b>AFONSO CAETANO</b> 9.50 8.98 1.70	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2017	2º Lousada 41015
<b>1564</b>	<b>DIOGO SALDANHA</b> 9.49 10.18 1.55	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	3º Lousada 41015
<b>1535</b>	<b>JOÃO POMBAL</b> 10.01 8.04 1.80	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	12/02/2017	4º Lousada 41015
<b>1198</b>	<b>XAVIER CORREIA</b> 10.56 8.66 1.45	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/02/2017	5º Lousada 41015

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Octatlo Juv(Atl.Com)**

Top 1 9 7 9,00

4856	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Juv	MAIA A C	19/03/2017	1º	1741021	
	11.91 6.68 10.52 39.11 15.65 1.74 27.79 258.90						
4564	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	2º	1741021	
	12.02 5.89 10.51 38.49 15.96 1.62 32.88 305.85						
4400	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	3º	1741021	
	11.66 6.21 10.15 38.59 18.96 1.74 28.50 307.12						
4255	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	19/03/2017	4º	1741021	
	11.95 5.50 8.06 40.21 17.66 1.86 26.12 258.05						
4194	<b>ANDRÉ ESPINHOSA</b>	01 Juv	MAIA A C	19/03/2017	5º	1741021	
	12.46 5.57 10.35 41.45 17.00 1.78 37.95 321.83						
3592	<b>PEDRO SOUSA</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	6º	1741021	
	12.17 5.50 9.42 41.98 20.57 1.58 37.46 330.92						
3554	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	7º	1741021	
	12.30 5.29 8.87 40.44 19.21 1.50 21.25 311.54						
3391	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	8º	1741021	
	12.07 5.33 8.79 41.02 19.25 1.54 18.22 331.51						
3359	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/03/2017	9º	1741021	
	12.22 5.04 6.59 40.32 20.07 1.46 21.39 304.52						
3277	<b>CLÁUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	10º	1741021	
	13.30 5.48 7.92 43.99 19.03 1.62 31.55 330.80						
3172	<b>EDUARDO GUEDELHA</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	11º	1741021	
	11.69 5.73 7.17 40.50 18.21 21.74 335.34						
3140	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	19/03/2017	12º	1741021	
	12.21 5.47 11.12 42.94 19.65 1.50 29.55 -						
3131	<b>JOÃO FERREIRA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	13º	1741021	
	12.08 5.51 6.90 41.88 20.74 1.46 17.58 325.54						
2872	<b>MIGUEL MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	14º	1741021	
	11.90 5.18 7.71 43.57 20.70 1.34 13.16 333.07						
2862	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	19/03/2017	15º	1741021	
	12.57 4.59 7.20 41.80 20.78 1.38 24.03 331.70						
2693	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	16º	1741021	
	13.11 5.27 6.96 44.30 19.08 1.34 11.36 333.56						
2684	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/03/2017	17º	1741021	
	12.89 5.50 6.45 43.37 22.13 1.54 13.49 340.40						
2600	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/03/2017	18º	1741021	
	13.05 4.75 11.45 45.40 21.74 1.30 29.47 413.29						
2545	<b>PEDRO FRASCO</b>	01 Juv	C D C NAVAIS	19/03/2017	19º	1741021	
	12.54 4.91 6.55 42.89 22.58 1.30 15.76 333.25						
2522	<b>BERNARDO CARVALH</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	20º	1741021	
	12.77 5.00 7.00 45.20 21.01 1.46 17.03 355.31						
2521	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/03/2017	21º	1741021	
	12.53 4.75 6.05 44.72 22.69 1.38 20.99 333.50						
2281	<b>DIOGO SOUSA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/03/2017	22º	1741021	
	12.80 4.67 8.52 43.78 22.35 18.18 339.24						
2277	<b>ANDRÉ RODRIGUES</b>	01 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	19/03/2017	23º	1741021	
	13.26 4.48 6.43 48.67 19.61 1.50 15.07 357.63						
2098	<b>TIAGO MIRANDA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/03/2017	24º	1741021	
	12.44 4.60 6.84 42.46 - 10.33 327.27						

**Ranking 2017**

**Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre**

**Masculinos**

**Octatlo Juv(Atl.Com)**

Top **1 9 7 9,00**

**1979**

**JOÃO PERDIGÃO**

00 Juv MAIA A C

19/03/2017 25º 1741021

12.24 5.78 6.32 40.44

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Quadruplo Infantil**

Top

9,44

13,05	<b>VASCO CARDOSO</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	24/06/2017	1º Maia 41043	
12,94	<b>JOÃO ZAMITH</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	3º Maia 41043	
12,91	João Zamith	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	1º Lousada 41028	
12,91	<b>RAFAEL JESUS</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	4º Maia 41043	
12,67	Vasco Cardoso	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	24/06/2017	1º Maia 41043	
12,49	Rafael Jesus	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	2º Maia 41043	
12,43	<b>DIOGO COUTO</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	5º Maia 41043	
12,26	<b>MIGUEL REGALO</b>	04 Inf	MAIA A C	24/06/2017	6º Maia 41043	
12,22	<b>GIL RODRIGUES</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	24/06/2017	7º Maia 41043	
12,06	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	24/06/2017	3º Maia 41043	
11,97	<b>RODRIGO ANDRADE</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	8º Maia 41043	
11,94	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	4º Maia 41043	
11,90	<b>ANTÓNIO LUCENA</b>	04 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	24/06/2017	9º Maia 41043	
11,76	Rodrigo Andrade	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/04/2017	2º Lousada 41028	
11,74	Vasco Cardoso	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	3º Lousada 41028	
11,67	<b>RUI LOPES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	4º Lousada 41028	
11,51	Miguel Regalo	04 Inf	MAIA A C	27/06/2017	2º Braga 47021	X
11,50	António Lucena	04 Inf	C ATLETISMO TÂMEGA	23/04/2017	5º Lousada 41028	
11,34	<b>JOSÉ FONTES</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	10º Maia 41043	
11,16	<b>TOMÁS SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	6º Lousada 41028	
11,09	<b>SÉRGIO ALMEIDA</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	12º Maia 41043	
10,86	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	14º Maia 41043	
10,86	<b>PEDRO SILVA</b>	04 Inf	G D ESTRELA BONFIM	24/06/2017	15º Maia 41043	
10,62	<b>TOMÁS RIBEIRO</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	16º Maia 41043	
10,47	<b>MIGUEL LEITE</b>	04 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	17º Maia 41043	
10,45	<b>AFONSO SOARES</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	18º Maia 41043	
10,09	<b>HENRIQUE RIBEIRO</b>	05 Inf	MAIA A C	27/06/2017	5º Braga 47021	X
9,72	<b>AFONSO SILVA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	7º Lousada 41028	
9,68	<b>TIAGO TEIXEIRA</b>	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	24/06/2017	22º Maia 41043	
9,57	<b>FRANCISCO MENESES</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	23/04/2017	8º Lousada 41028	
9,52	Tiago Teixeira	04 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	24/06/2017	7º Maia 41043	
9,44	<b>FÁBIO CARVALHO</b>	05 Inf	C D C NAVAIS	24/06/2017	24º Maia 41043	

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Decatlo-Juniores**

Top 2 0 2 0,00

<b>4874</b>	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	21/05/2017	2º Luso 03029
	11.74 6.08 10.19 1.72 54.38 20.64 22.30 3.30 29.74 502.80				
<b>4790</b>	<b>SANDRO GONÇALVES</b>	99 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	1º Maia 41031
	12,41 5,94 8,29 1,83 52,54 17,87 18,33 30,28 418,21				
<b>2020</b>	<b>JOÃO PEDRO MAGALH</b>	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	07/05/2017	2º Maia 41031
	12,88 5,00 8,14 1,59 - -17,53 14,77 -				



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Decatlo-Juvenis**

Top 5 5 3 3,00

<b>5533</b>	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	1º	Abrantes 03040
	12,00 6,06 11,47 1,74 53,92 16,02 35,00 2,90 33,02 507,19					
<b>5131</b>	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21/05/2017	2º	Luso 03029
	12.07 5.99 10.82 1.68 53.51 16.29 25.00 2.80 30.89 510.84					
<b>5108</b>	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	1º	Maia 41031
	12,48 5,80 11,02 1,68 54,21 16,24 31,12 2,60 31,32 506,53					
<b>3845</b>	<b>HENRIQUE COSTA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	30/07/2017	4º	Leiria 24046
	12.75 4.93 8.80 1.41 56.96 20.53 24.10 2.30 21.52 442.41					
<b>3806</b>	<b>CLÁUDIO GOMES</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	2º	Maia 41031
	13,26 5,58 7,85 1,59 61,96 17,17 21,06 2,10 29,77 536,96					
<b>3563</b>	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	3º	Maia 41031
	12,45 4,49 8,11 1,53 56,66 18,73 17,27 24,16 511,19					
<b>3519</b>	<b>EDUARDO GARRIDO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	4º	Maia 41031
	12,62 4,82 10,23 1,53 59,42 -27,08 2,20 30,13 528,45					
<b>3362</b>	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	07/05/2017	8º	Maia 41031
	11,97 5,99 9,99 1,65 56,02 17,49					
<b>3115</b>	<b>JOÃO ARAÚJO</b>	01 Juv	MAIA A C	07/05/2017	5º	Maia 41031
	12,64 4,99 7,36 1,44 60,57 21,97 15,60 2,60 22,23 556,11					
<b>2906</b>	<b>TIAGO DIAS</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	6º	Maia 41031
	12,88 4,65 6,65 1,38 60,56 20,00 16,57 2,30 13,94 556,65					
<b>2678</b>	<b>FILIFE ALMEIDA</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	7º	Maia 41031
	12,68 5,26 6,70 1,50 61,87 -15,13 3,60					
<b>2019</b>	<b>DIOGO COSTA</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	9º	Maia 41031
	12,35 4,60 6,90 1,38 56,95					
<b>1973</b>	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	10º	Maia 41031
	13,26 5,35 6,42 1,71 64,53					
<b>1595</b>	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Juv	MAIA A C	07/05/2017	11º	Maia 41031
	12,57 5,49 11,45					
<b>5 5 3 3,00</b>	Afonso Caetano	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/06/2017	2º	Abrantes 03039

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Decatlo ( Seniores )**

Top 1 8 4 0,00

6324	Pedro Ferreira	96 S23	FEDERACAO PORT. ATLETISMO	02/07/2017	1º	Monzón - Espanha 41056
	750 693 567 653 729 763 451 617 469 632					
6324	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 S23	FEDERACAO PORT. ATLETISMO	02/07/2017	1º	Monzón - Espanha 41056
	750 693 567 653 729 763 451 617 469 632					
6153	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	21/05/2017	2º	Luso 03029
	11.56 6.55 11.18 1.80 53.27 16.24 29.89 3.90 41.69 448.98					
5592	Pedro Ferreira	96 S23	C DESP C+S LAVRA	11/06/2017	2º	Vagos 03035
	11.06 6.63 11.26 1.85 52.22 -30.46 3.85 39.29 454.86					
5397	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	1º	Maia 41031
	11,74 6,41 9,72 1,77 54,79 16,22 27,31 2,40 33,56 445,00					
4970	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/06/2017	4º	Vagos 03035
	11.50 6.09 9.17 1.70 53.96 16.33 26.01 31.14 454.50					
4876	<b>GILBERTO CARVALHO</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	07/05/2017	2º	Maia 41031
	12,65 5,62 9,69 1,68 57,90 18,20 29,61 3,90 31,53 513,21					
4706	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	3º	Maia 41031
	12,07 5,77 7,96 1,65 51,45 18,03 22,06 2,30 25,28 444,69					
4671	Gilberto Carvalho	93 Sen	C D C NAVAIS	21/05/2017	3º	Luso 03029
	12.67 5.75 9.99 1.76 56.73 18.68 26.19 3.50 33.56 546.70					
4565	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	4º	Maia 41031
	12,11 5,86 7,88 1,74 59,34 18,11 25,60 3,40 27,97 532,60					
3768	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	21/05/2017	4º	Luso 03029
	11.81 6.10 9.69 1.64 54.78 17.78 24.35					
2472	<b>ANDRÉ MIRANDA</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	5º	Maia 41031
	13,33 4,48 5,76 1,41 63,86 25,56 12,90 2,20 17,01 523,17					
2356	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	7º	Maia 41031
	12,09 5,94 7,98 1,44 59,26					
1902	<b>GONÇALO GOMES</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	07/05/2017	8º	Maia 41031
	12,52 5,47 5,15 1,53 64,83					
1840	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	07/05/2017	10º	Maia 41031
	12,39 5,32 7,92 1,59					

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****4X60 Metros**

Top

**4 0,48**

<b>3 3,72</b>	<b>LAVRA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	1º Maia 41043
	<i>Rui Lopes 2004 / Tomás Silva 2004 / Francisco Meneses 2004 / Alexandre Vinagre 2004</i>				
<b>3 4,97</b>	Lavra	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	1º Lousada 41020
	<i>Alexandre Vieira 2005 / João Madureira 2005 / Eduardo Vieira 2005 / João Zamith 2004</i>				
<b>3 5,62</b>	<b>C A PORTO</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	2º Maia 41043
	<i>Afonso Gonçalves 2005 / Sérgio Almeida 2004 / António Flor 2005 / David Silva 2004</i>				
<b>3 5,72</b>	Lavra	04 Inf	Escola DR. José Domingos Santos	13/05/2017	1º Maia 41032
	<i>Dinis Santos 2004 / João Zamith 2004 / Alexandre Vieira 2004 / Cláudio Graça 2004</i>				
<b>3 5,84</b>	<b>MAIA A C</b>	04 Inf	MAIA A C	24/06/2017	3º Maia 41043
	<i>José Carlos Nunes 2004 / Afonso Pedro 2006 / Tiago Ferreira 2006 / Miguel Regalo 2004</i>				
<b>3 6,87</b>	<b>S. JOAO SERRA</b>	04 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	11/03/2017	2º Lousada 41020
	<i>Roberto Carvalho 2004 / Pedro Mota 2005 / Simão Cacheira 2005 / Vasco Cardoso 2004</i>				
<b>3 7,62</b>	<b>C. A . PORTO</b>	04 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	20/05/2017	1º Maia 03028
	<i>Tomás Ribeiro 2005 / António Flor 2005 / João Tomás Correia 2005 / David Silva 2004</i>				
<b>3 7,63</b>	Lavra	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	24/06/2017	4º Maia 41043
	<i>João Madureira 2005 / Gabriel Marques 2007 / Diogo Couto 2004 / Cláudio Graça 2005</i>				
<b>3 9,02</b>	<b>COSTA MATOS</b>	04 Inf	Escola Dr. Carlos Matos	13/05/2017	2º Maia 41032
	<i>Tiago Borges 2004 / Gonçalo Mendes 2004 / Diogo Monteiro 2004 / Pedro Fernandes 2004</i>				
<b>3 9,08</b>	<b>D. PEDRO IV</b>	04 Inf	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	13/05/2017	3º Maia 41032
	<i>José Passo 2004 / Filipe Monteiro 2004 / Fábio Oliveira 2004 / Diogo Carvalho 2004</i>				
<b>4 0,17</b>	<b>C A PORTO</b>	05 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/06/2017	5º Maia 41043
	<i>Martim Faria 2007 / Gonçalo Ferreira 2007 / Miguel Monteiro 2007 / Tomás Ribeiro 2005</i>				
<b>4 0,48</b>	<b>C F OLIVEIRA DOURO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	6º Maia 41043
	<i>André Campos 2005 / António Teixeira 2005 / André Assunção 2007 / Rafael Rodrigues 2006</i>				

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

## Masculinos

## 4X80 Metros

Top

5 0,69

3 7,28	<b>ASS ATL PORTO</b>	02 Ini	Ass Atl Porto	03/06/2017	1º Braga 03033
	<i>Carlos Carvalho 2002 / Guilherme Almeida 2002 / Diogo Andrade 2002 / João Oliveira 2002</i>				
3 8,54	<b>MAIA A C</b>	02 Ini	MAIA A C	13/05/2017	1º Maia 41033
	<i>Simeão Rolo 2003 / Daniel Pereira 2002 / Afonso Dinis 2002 / Gustavo Regueiras 2003</i>				
3 8,63	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/05/2017	2º Maia 41033
	<i>Xavier Outeiro 2003 / Manuel Barão 2002 / Eduardo Ponces 2003 / Rodrigo Caetano 2003</i>				
3 9,47	<b>ES MAIA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	1º Lousada 41027
	<i>Eduardo Ponces 2003 / Rodrigo Caetano 2003 / Gustavo Regueiras 2003 / Afonso Dinis 2002</i>				
3 9,59	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	1º Maia 41035
	<i>Francisco Santos 2002 / Xavier Outeiro 2003 / Eduardo Ponces 2003 / João Oliveira 2002</i>				
3 9,86	<b>C D C NAVAIS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	13/05/2017	3º Maia 41033
	<i>Daniel Alves 2002 / Eduardo Eusébio 2002 / Hélder Lima 2002 / Bruno Ramos 2002</i>				
3 9,98	<b>ATLETICO POVOA</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	1º Maia 41035
	<i>Carlos Carvalho 2002 / João Brás 2002 / André Regufe 2002 / Daniel Campos 2002</i>				
4 0,06	<b>ATLETICO C P V</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	13/05/2017	4º Maia 41033
	<i>Carlos Carvalho 2002 / João Brás 2002 / André Regufe 2002 / Daniel Campos 2002</i>				
4 0,10	<b>CLDE PORTO</b>	02 Ini	CLDE Porto	22/04/2017	1º Lousada 41027
	<i>Ruia Amorim 2002 / Vitor Lima 2003 / Tiago Maia 2003 / João Oliveira 2002</i>				
4 0,19	<b>EBS MONTE OLA</b>	02 Ini	EBS Monte Ola	22/04/2017	2º Lousada 41027
	<i>Tiago Gomes 2004 / Miguel Alves 2002 / Guilherme Brito 2002 / Samuel Viana 2003</i>				
4 0,76	<b>AE D MARIA</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas S. Maria	22/04/2017	3º Lousada 41027
	<i>Alexandre Faria 2003 / João Costa 2002 / Pedro Juncal 2002 / Lucas Machado 2002</i>				
4 0,85	Escola Maia	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º Maia 41024
4 0,85	Escola Maia	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º Maia 41024
4 0,85	<b>ESCOLA MAIA</b>	02 Ini	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º Maia 41024
4 0,92	<b>TAMEGA</b>	02 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	27/05/2017	2º Maia 41035
	<i>David Gonçalves 2003 / Adriano Ribeiro 2002 / António Lucena 2004 / Miguel Costa 2005</i>				
4 1,50	<b>LAVRA</b>	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	2º Maia 41024
4 1,50	Lavra	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	2º Maia 41024
4 1,50	Lavra	02 Ini	Escola DR. José Domingos Santos	25/03/2017	2º Maia 41024
4 1,78	<b>MAIA</b>	03 Ini	MAIA A C	27/05/2017	2º Maia 41035
	<i>Simeão Rolo 2003 / Miguel Regalo 2004 / João Lima 2003 / Gustavo Regueiras 2003</i>				
4 1,84	<b>A C D S. JOAO SERRA</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	5º Maia 41033
	<i>André Cacheira 2002 / José Miguel Pereira 2002 / Marco Melo 2002 / João Marques 2002</i>				
4 1,95	<b>NAVAIS</b>	02 Ini	C D C NAVAIS	27/05/2017	3º Maia 41035
	<i>Tiago Alves 2005 / Daniel Alves 2002 / Hélder Lima 2002 / Bruno Ramos 2002</i>				
4 3,62	<b>AE AMARANTE</b>	02 Ini	Agrupamento Escolas Amarante	22/04/2017	4º Lousada 41027
	<i>Luís Teixeira 2003 / João Alves 2002 / Francisco Lopes 2003 / João Teixeira 2003</i>				
4 3,82	<b>CLDE VILA REAL</b>	02 Ini	CLDE Vila Real	22/04/2017	2º Lousada 41027
	<i>Rafael Machado 2003 / Rafael Deus 2002 / Pedro Fonseca 2002 / Diogo Costa 2003</i>				
4 3,96	<b>CLDE TAMEGA</b>	02 Ini	CLDE Tamega	22/04/2017	3º Lousada 41027
	<i>Carlos Ribeiro 2003 / Gabriel Teixeira 2002 / Marco Bessa 2003 / Francisco Pinto 2002</i>				
4 4,58	Lavra	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	3º Maia 41035
	<i>Pedro Amaro 2002 / Alexandre Vinagre 2004 / Francisco Meneses 2004 / Rui Lopes 2004</i>				
4 4,84	Escola Mindelo	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	3º Maia 41024
4 4,84	<b>ESCOLA MINDELO</b>	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	3º Maia 41024
4 4,84	Escola Mindelo	02 Ini	Escola EB 2/3 D. Pedro IV	25/03/2017	3º Maia 41024

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****4X80 Metros**

Top

**5 0,69**

<b>4 5,06</b>	<b>A C FERNANDA RIBEIR</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	13/05/2017	6º	Maia 41033
	<i>Francisco Carneiro 2003 / Alexandre Santos 2003 / Artur Borges 2002 / Gabriel Morim 2002</i>					
<b>4 6,89</b>	<b>LAVRA</b>	04 Inf	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	4º	Maia 41035
	<i>Alexandre Vieira 2005 / João Madureira 2005 / Eduardo Vieira 2005 / João Zamith 2004</i>					
<b>4 8,21</b>	A C Fernanda Ribeiro	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	27/05/2017	4º	Maia 41035
	<i>Alexandre Santos 2003 / Simão Trancoso 2005 / Rúben Ferreira 2004 / Eduardo Silva 2005</i>					
<b>5 0,69</b>	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	5º	Maia 41035
	<i>Rodrigo Andrade 2005 / Afonso Soares 2005 / David Martins 2005 / André Campos 2005</i>					

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****4X100 Metros Planos**

Top

5 7,54

4 3,27	<b>ESCOLA DO MOVIMEN</b>	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	2º	Guimarães / Fátima / V Nova <i>Pedro Da Silva 1994 / Eduardo Ferreira 1994 / Guilherme Santos 2000 / Edgar Baptista 1991</i>
4 3,47	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	1º	Maia 41048 <i>Eduardo Guedelha 2001 / Edgar Baptista 1991 / André Silva 1994 / Pedro Da Silva 1994</i>
4 3,49	Escola Movimento	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/05/2017	5º	Maia 03028 <i>Edgar Baptista 1991 / Eduardo Ferreira 1994 / Tomás Baptista 1992 / Pedro Da Silva 1994</i>
4 4,09	<b>ES MAIA</b>	99 Juv	Escola Secundária da Maia	22/04/2017	1º	Lousada 41027 <i>Tomás Dinis 2000 / Guilherme Santos 2000 / Hugo Silva 1999 / Diogo Guerre 1999</i>
4 4,09	<b>ESCOLA DO MOVIMEN</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	4º	Leiria 03047 <i>Guilherme Santos 2000 / André Silva 1994 / Francisco Ponces 2001 / Pedro Da Silva 1994</i>
4 4,34	<b>MAIA A C</b>	98 Jun	MAIA A C	15/07/2017	1º	Maia 41048 <i>João Perdigão 2000 / Hugo Silva 1999 / Tomás Dinis 2000 / Ricardo Reis 1998</i>
4 4,83	<b>MAIA A C</b>	99 Jun	MAIA A C	08/07/2017	5º	Mª Grande 03044 <i>Tomás Dinis 2000 / Hugo Silva 1999 / André Espinhosa 2001 / Pedro Jorge Silva 1999</i>
4 4,93	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	14/05/2017	1º	Maia 41033 <i>João Ribeiro 2001 / Eduardo Guedelha 2001 / Francisco Ponces 2001 / Guilherme Santos 2000</i>
4 5,12	Maia A C	98 Jun	MAIA A C	17/06/2017	1º	Braga 47020 <i>Ricardo Reis 1998 / Hugo Silva 1999 / João Araújo 2001 / Pedro Silva 1999</i>
4 5,14	<b>MAIA A C</b>	94 Sen	MAIA A C	22/07/2017	6º	Leiria 03047 <i>Pedro Jorge Silva 1999 / João Duarte 1996 / Ricardo Reis 1998 / André Espinhosa 2001</i>
4 5,15	<b>CLUBE DESP DA PÓVO</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	27/05/2017	1º	Guimarães / Fátima / V Nova <i>Diogo Campos 1992 / Roberto Silva 1995 / Diogo Costa 2001 / Joaquim Moreira 1993</i>
4 5,26	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	3º	Maia 41048 <i>Nuno Alexandrino 1998 / Gonçalo Gomes 1995 / Pedro Guimarães 1997 / Daniel Reis 1995</i>
4 5,37	<b>ASS ATL PORTO</b>	00 Juv	Ass Atl Porto	04/06/2017	5º	Braga 03033 <i>João Pombal 2000 / Pedro Sousa 2001 / Afonso Caetano 2001 / Guilherme Santos 2000</i>
4 5,71	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/07/2017	2º	Maia 41048 <i>José Aleixo Cruz 1996 / Tomás Baptista 1992 / Francisco Ponces 2001 / Pedro Mello 1999</i>
4 5,73	Escola Movimento	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	1º	Maia 41039 <i>João Miguel Ribeiro 2000 / João Ribeiro 2001 / Filipe Almeida 2000 / Guilherme Santos 2000</i>
4 5,74	<b>ESCOLA MAIA</b>	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
4 5,74	Escola Maia	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
4 5,74	Escola Maia	00 Juv	Escola Secundária da Maia	25/03/2017	1º	Maia 41024
4 5,76	<b>A C PÓVOA DE VARZIM</b>	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/06/2017	2º	Braga 47020 <i>Emanuel Silva 1999 / Rafael Costa 1999 / André Gomes 1998 / Joao Magalhaes 1998</i>
4 6,08	<b>C DESP CS LAVRA</b>	96 S23	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	5º	Guimarães / Fátima / V Nova <i>Bernardo Moreira 2001 / Pedro Ferreira 1996 / Victor Rodrigues 1999 / Gonçalo Rocchi 1999</i>
4 6,19	<b>CF OLIVEIRA DO DOUR</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	1º	Abrantes 03039 <i>Xavier Correia 2000 / João Ferreira 2001 / Diogo Andrade 2002 / Diogo Saldanha 2001</i>
4 6,41	<b>EA TROFA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	24/06/2017	2º	Abrantes 03039 <i>Miguel Miranda 2000 / André Oliveira 2000 / Tiago Miranda 2000 / Daniel Silva 2000</i>
4 6,49	<b>C A TAMEGA</b>	01 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	20/05/2017	1º	Maia 03028 <i>José Monteiro 2001 / Diogo Gonçalves 2001 / David Gonçalves 2003 / Adriano Ribeiro 2002</i>
4 6,79	<b>ATLETICO C P V</b>	98 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	15/07/2017	3º	Maia 41048 <i>Emanuel Silva 1999 / Rafael Costa 1999 / André Gomes 1998 / João Pedro Magalhães 1998</i>
4 6,97	<b>ESCOLA TROFA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	15/07/2017	4º	Maia 41048 <i>Miguel Miranda 2000 / André Oliveira 2000 / Tiago Miranda 2000 / Daniel Silva 2000</i>
4 7,00	<b>AT.CLUB.POVOA VARZI</b>	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	2º	Guimarães / Fátima / V Nova <i>Emanuel Silva 1999 / Philippe Pereira 1989 / Rafael Costa 1999 / João Pedro Magalhães 1998</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****4X100 Metros Planos**

Top 5 7,54

4 7,16	<b>CAMILO C BRANCO</b>	99 Juv	AE Camilo Castelo Branco	22/04/2017	2º Lousada 41027
	<i>Marco Santos 2000 / Pedro Matos 2001 / Nuno Machado 1999 / Miguel Miranda 2000</i>				
4 7,16	<b>CLDE VILA REAL</b>	99 Juv	CLDE Vila Real	22/04/2017	1º Lousada 41027
	<i>Miguel Sanches 1999 / Diogo Nascimento 1999 / Jose Magalhães 2000 / Luís Costa 2001</i>				
4 7,35	<b>C F OLIVEIRA DOURO</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/07/2017	3º Mª Grande 03044
	<i>Xavier Correia 2000 / João Ferreira 2001 / Sandro Baessa 1999 / Diogo Saldanha 2001</i>				
4 7,38	<b>C D POVOA</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	15/07/2017	5º Maia 41048
	<i>Roberto Silva 1995 / Miguel Ferreira 1996 / André Miranda 1992 / Joaquim Moreira 1993</i>				
4 7,45	<b>MAIA</b>	00 Juv	MAIA A C	10/06/2017	2º Maia 41039
	<i>João Perdigão 2000 / Miguel Fernandes 2001 / Nuno Branco 2001 / Gustavo Regueiras 2003</i>				
4 7,48	<b>CLDE PORTO</b>	00 Juv	CLDE Porto	22/04/2017	2º Lousada 41027
	<i>Claudio Gomes 2001 / Afonso Caetano 2001 / Eduardo Guedelha 2001 / Ruben Rocha 2000</i>				
4 7,51	<b>CLDE BRAGA</b>	99 Juv	CLDE Braga	22/04/2017	3º Lousada 41027
	<i>João Oliveira 1999 / Bruno Nunes 2001 / Domingos Magalhães 2000 / Pedro Vila Boas 2001</i>				
4 7,66	<b>TROFA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	10/06/2017	3º Maia 41039
	<i>Miguel Miranda 2000 / André Oliveira 2000 / Tiago Miranda 2000 / Daniel Silva 2000</i>				
4 7,73	<b>E ATLETISMO TROFA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	17/06/2017	3º Braga 47020
	<i>João Abreu 2001 / André Oliveira 2000 / Tiago Miranda 2000 / Miguel Miranda 2000</i>				
4 7,75	<b>A C PÓVOA DE VARZIM</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	22/07/2017	6º Leiria 03048
	<i>Emanuel Silva 1999 / Rafael Costa 1999 / José Monteiro 1996 / João Pedro Magalhães 1998</i>				
4 7,97	<b>EB FOZ NEIVA</b>	99 Juv	EB Foz Neiva	22/04/2017	3º Lousada 41027
	<i>Marco Sampaio 1999 / Diogo Passos 2000 / Diogo Silva 2000 / Diogo Mota 1999</i>				
4 8,12	<b>C ATLETISMO TÂMEGA</b>	98 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	08/07/2017	7º Mª Grande 03044
	<i>José Monteiro 2001 / Diogo Gonçalves 2001 / Emanuel Varejão 1999 / Mário Soares 1998</i>				
4 8,16	<b>MAIA AC</b>	01 Juv	MAIA A C	24/06/2017	4º Abrantes 03039
	<i>Daniel Pereira 2002 / Nuno Branco 2001 / João Araújo 2001 / Miguel Fernandes 2001</i>				
4 8,57	<b>E Atletismo Trofa</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	08/07/2017	5º Mª Grande 03044
	<i>Miguel Miranda 2000 / André Oliveira 2000 / Tiago Miranda 2000 / Bernardo Carvalho 2000</i>				
4 8,84	<b>C ATLETISMO TÂMEGA</b>	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	17/06/2017	4º Braga 47020
	<i>José Monteiro 2001 / Diogo Gonçalves 2001 / Emanuel Varejão 1999 / Mario Soares 1998</i>				
4 9,07	<b>CLDE DOURO VOUGA</b>	99 Juv	CLDE EDV	22/04/2017	4º Lousada 41027
	<i>João Pedro Rocha 2000 / João Coutinho 1999 / Rui Valente 1999 / Joel Martinho 2000</i>				
4 9,23	<b>C. SÃO GONÇALO</b>	99 Juv	Colégio São Gonçalo	22/04/2017	4º Lousada 41027
	<i>João Seixas 2001 / Nuno Teixeira 1999 / Luís Queirós 2001 / José Monteiro 2001</i>				
4 9,28	<b>NAVAIS</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	10/06/2017	4º Maia 41039
	<i>Rúben Salgado 2000 / Pedro Frasco 2001 / Hélder Lima 2002 / Bruno Ramos 2002</i>				
4 9,46	<b>C D C NAVAIS</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	15/07/2017	5º Maia 41048
	<i>Pedro Martins 1996 / Sérgio Carvalho 1993 / Rúben Salgado 2000 / Pedro Frasco 2001</i>				
4 9,71	<b>Escola Trofa</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	14/05/2017	2º Maia 41033
	<i>Tiago Miranda 2000 / André Oliveira 2000 / Bernardo Carvalho 2000 / Daniel Silva 2000</i>				
4 9,98	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	5º Maia 41039
	<i>Pedro Nadais 2003 / Xavier Correia 2000 / Diogo Andrade 2002 / Francisco Lemos 2002</i>				
5 0,18	<b>E ATLETISMO TROFA</b>	98 Jun	E ATLETISMO TROFA	27/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>Alexandre Sá 1998 / Tiago Sá 1999 / Tiago Miranda 2000 / Miguel Miranda 2000</i>				
5 0,61	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	01 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/06/2017	6º Maia 41039
	<i>Cláudio Gomes 2001 / Tiago Dias 2001 / João Oliveira 2002 / Eduardo Garrido 2001</i>				
5 0,70	<b>Navais</b>	00 Juv	C D C NAVAIS	14/05/2017	3º Maia 41033
	<i>Pedro Frasco 2001 / Rúben Salgado 2000 / Gonçalo Moreira 2001 / Rui Gonçalves 2000</i>				
5 1,94	<b>CLDE TAMEGA</b>	00 Juv	CLDE Tamega	22/04/2017	5º Lousada 41027
	<i>Pedro Ribeiro 2001 / Simão Gomes 2001 / Eduardo Ribeiro 2001 / Fábio Teixeira 2001</i>				

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****4X100 Metros Planos**

Top

**5 7,54**

<b>5 2,23</b>	C D C Navais	93 Sen	C D C NAVAIS	27/05/2017	6º	Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>Carlos Silva 1993 / Bruno Ferreira 1993 / André Leite 1999 / Tiago Lopes 1999</i>					
<b>5 7,54</b>	Arouca	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	3º	Maia 41024
<b>5 7,54</b>	Arouca	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	3º	Maia 41024
<b>5 7,54</b>	<b>AROUCA</b>	00 Juv	Escola Arouca	25/03/2017	3º	Maia 41024



Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****4X300 Metros**

Top 3 0 9,15

<b>2 3 6,00</b>	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	00 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	1º	Lousada 41020
	<i>Eduardo Guedelha 2001 / Guilherme Santos 2000 / Rodrigo Caetano 2003 / Afonso Caetano 2001</i>					
<b>2 3 6,16</b>	<b>TAMEGA</b>	00 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	11/03/2017	1º	Lousada 41020
	<i>José Monteiro 2001 / Rui Pinto 2000 / Diogo Gonçalves 2001 / David Gonçalves 2003</i>					
<b>2 4 0,23</b>	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	2º	Lousada 41020
	<i>João Ferreira 2001 / Xavier Correia 2000 / Diogo Andrade 2002 / Diogo Saldanha 2001</i>					
<b>2 4 2,53</b>	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	2º	Lousada 41020
	<i>Xavier Outeiro 2003 / João Oliveira 2002 // Eduardo Ponces 2003 / Manuel Barão 2002</i>					
<b>2 5 2,70</b>	<b>LAVRA</b>	01 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	3º	Lousada 41020
	<i>Jorge Silva 2003 / Tiago Maia 2003 / Eduardo Guimarães 2002 / Henrique Costa 2001</i>					
<b>2 5 5,58</b>	<b>S. JOAO SERRA</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/03/2017	4º	Lousada 41020
	<i>André Cacheira 2002 / Marco Melo 2002 / João Marques 2002 / José Miguel Pereira 2002</i>					
<b>3 0 6,17</b>	<b>ACADEMIA F RIBEIRO</b>	01 Juv	AC FERNANDA RIBEIRO	11/03/2017	3º	Lousada 41020
	<i>Artur Borges 2002 / Alexandre Santos 2003 / José Cardoso 2001 / Gabriel Morim 2002</i>					
<b>3 0 9,15</b>	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	01 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	4º	Lousada 41020
	<i>Sebastião Silva 2001 / Pedro Nadais 2003 / Néilson Barbosa 2003 / Cristiano Pereira 2002</i>					

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

## Masculinos

## 4X400 Metros

Top 4 1 6,54

3 2 5,34	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/05/2017	1º	Maia 03028
	<i>Edgar Baptista 1991 / Daniel Reis 1995 / Eduardo Ferreira 1994 / Tomás Baptista 1992</i>					
3 2 6,15	<b>ESCOLA DO MOVIMEN</b>	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	2º	Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>Edgar Baptista 1991 / Daniel Reis 1995 / Eduardo Ferreira 1994 / Tomás Baptista 1992</i>					
3 2 6,15	<b>ESCOLA DO MOVIMEN</b>	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/07/2017	2º	Leiria 03047
	<i>Eduardo Ferreira 1994 / Daniel Reis 1995 / José Aleixo Cruz 1996 / Tomás Baptista 1992</i>					
3 2 7,80	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	1º	Maia 41048
	<i>Afonso Caetano 2001 / André Silva 1994 / Daniel Reis 1995 / Tomás Baptista 1992</i>					
3 2 9,98	<b>MAIA A C</b>	94 Sen	MAIA A C	28/05/2017	3º	Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>Ricardo Reis 1998 / Jorge Aido 1999 / Tomás Dinis 2000 / João Cruz 1994</i>					
3 3 0,11	<b>MAIA A C</b>	98 Jun	MAIA A C	09/07/2017	3º	Mª Grande 03044
	<i>Hugo Silva 1999 / Bernardo Borges 2000 / Jorge Aido 1999 / Ricardo Reis 1998</i>					
3 3 1,78	<b>A C PÓVOA DE VARZIM</b>	90 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	23/07/2017	3º	Leiria 03048
	<i>André Gomes 1998 / José Silva 1990 / Pedro Silva 1996 / António Magalhães 1994</i>					
3 3 2,14	<b>Maia A C</b>	94 Sen	MAIA A C	16/07/2017	1º	Maia 41048
	<i>Tomás Dinis 2000 / Jorge Aido 1999 / Sérgio R Teixeira 1994 / João Cruz 1994</i>					
3 3 3,54	<b>ATLETICO C P V</b>	90 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	16/07/2017	2º	Maia 41048
	<i>André Gomes 1998 / José Silva 1990 / Pedro Silva 1996 / António Magalhães 1994</i>					
3 3 5,38	<b>A C PÓVOA DE VARZIM</b>	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	5º	Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>André Gomes 1998 / Nuno Loureiro 2001 / António Magalhães 1994 / Pedro Silva 1996</i>					
3 3 6,18	<b>Maia A C</b>	94 Sen	MAIA A C	23/07/2017	5º	Leiria 03047
	<i>Tomás Dinis 2000 / Bernardo Borges 2000 / João Cruz 1994 / João Araújo 2001</i>					
3 3 8,80	<b>Maia A C</b>	98 Jun	MAIA A C	18/06/2017	1º	Braga 47020
	<i>João Araújo 2001 / Jorge Aido 1999 / Bernardo Borges 2000 / Pedro Jorge Silva 1999</i>					
3 3 9,31	<b>C F OLIVEIRA DOURO</b>	99 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/07/2017	5º	Mª Grande 03044
	<i>Xavier Correia 2000 / Sebastião Silva 2001 / Diogo Saldanha 2001 / Sandro Baessa 1999</i>					
3 4 3,43	<b>LUZ E VIDA</b>	90 Sen	A R L V GONDOMARENSE	16/07/2017	3º	Maia 41048
	<i>Tiago Silva 2001 / David Fernandes 1990 / Daniel Silva 2001 / Henrique Neves 2001</i>					
3 4 5,21	<b>C D C NAVAIS</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	28/05/2017	2º	Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>Gilberto Carvalho 1993 / Tiago Lopes 1999 / Daniel Costa 1998 / Pedro Martins 1996</i>					
3 4 5,61	<b>C ATLETISMO TÂMEGA</b>	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	18/06/2017	3º	Braga 47020
	<i>José Monteiro 2001 / Ricardo Queirós 2000 / Emanuel Varejão 1999 / Diogo Gonçalves 2001</i>					
3 4 9,85	<b>C ATLETISMO TÂMEGA</b>	98 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	09/07/2017	5º	Mª Grande 03044
	<i>José Monteiro 2001 / Diogo Gonçalves 2001 / Emanuel Varejão 1999 / Mário Soares 1998</i>					
3 5 3,33	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	95 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	4º	Maia 41048
	<i>João Dias 1998 / Nuno Alexandrino 1998 / Bruno Pereira 1998 / Gonçalo Gomes 1995</i>					
4 0 3,40	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/07/2017	5º	Maia 41048
	<i>Francisco Ponces 2001 / Pedro Da Silva 1994 / Vítor Santos 1997 / Renato Miranda 1994</i>					
4 1 4,72	<b>ESCOLA TROFA</b>	00 Juv	E ATLETISMO TROFA	16/07/2017	7º	Maia 41048
	<i>Tiago Miranda 2000 / Miguel Miranda 2000 / André Oliveira 2000 / João Abreu 2001</i>					
4 1 6,54	<b>E ATLETISMO TROFA</b>	91 Sen	E ATLETISMO TROFA	28/05/2017	5º	Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>André Oliveira 2000 / Tiago Miranda 2000 / André Coimbra 1991 / Luís Silva 1998</i>					

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Estafeta Sueca**

Top 2 2 1,56

<b>2 0 1,66</b>	<b>ESCOLA MOVIMENTO</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/03/2017	1º	Lousada 41020
	<i>Eduardo Ferreira 1994 / Pedro Da Silva 1994 / Daniel Reis 1995 / Tomás Baptista 1992</i>					
<b>2 1 0,78</b>	<b>TAMEGA</b>	99 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	11/03/2017	2º	Lousada 41020
	<i>Rui Pinto 2000 / José Monteiro 2001 / Emanuel Varejão 1999 / Hugo Ribeiro 1999</i>					
<b>2 1 9,45</b>	<b>S. JOAO SERRA</b>	82 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	11/03/2017	3º	Lousada 41020
	<i>Jorge Gonçalves 1985 / José De Sousa 1982 / João Cacheira 1997 / Nelson Braga 1990</i>					
<b>2 2 1,56</b>	<b>OLIVEIRA DOURO</b>	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/03/2017	4º	Lousada 41020
	<i>Diogo Saldanha 2001 / Rúben Santos 2000 / Vítor Cabral 1998 / Sebastião Silva 2001</i>					

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****4.000 Metros Marcha**

Top 27 09,36

<b>21 20,36</b>	<b>FILIFE LOUREIRO</b>	03 Ini	A CLUBE ALFENENSE	28/05/2017	1º <i>Maia 41035</i>
<b>27 09,36</b>	<b>HUGO RIBEIRO</b>	03 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	2º <i>Maia 41035</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****3000 Metros Marcha**

Top 1 8 3 9,36

<b>1 8 2 2,49</b>	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	25/06/2017	1º <i>Maia 41043</i>
<b>1 8 2 7,54</b>	Simão Cacheira	05 Inf	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	1º <i>Luso 38090</i>
<b>1 8 3 9,36</b>	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	25/06/2017	2º <i>Maia 41043</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****5.000 Metros Marcha**

Top 3 6 1 4,36

2 1 5 3,26	<b>RÚBEN SANTOS</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º Ávila - Espanha 41052
2 1 5 7,54	Rúben Santos	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	2º Maia 41033
2 2 5 6,46	Rúben Santos	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/06/2017	1º Maia 41039
2 2 5 8,31	Rúben Santos	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/06/2017	1º Abrantes 03039
2 3 0 0,70	Rúben Santos	00 Juv	Ass Atl Porto	03/06/2017	1º Braga 03033
2 3 1 5,45	<b>VÍTOR CABRAL</b>	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	27/05/2017	2º Guimarães / Fátima / V Nova
2 3 2 4,15	Vítor Cabral	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	3º Maia 41033
2 4 3 8,15	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	99 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	4º Maia 41033
2 4 4 2,76	<b>MANUEL MARQUES</b>	78 V35	C F OLIVEIRA DOURO	14/01/2017	1º Lousada 41008
2 5 1 6,20	Manuel Marques	78 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	13/05/2017	5º Maia 41033
2 5 5 3,19	Manuel Marques	78 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	02/07/2017	1º Lisboa 07007
2 6 1 0,77	Manuel Marques	78 V35	C F OLIVEIRA DOURO	01/07/2017	1º Póvoa de Varzim 41045
2 6 4 7,00	<b>JOSÉ MAGALHÃES</b>	54 V50	A CLUBE ALFENENSE	14/01/2017	1º Lousada 41008
2 7 5 0,21	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	27/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
2 7 5 0,55	José Monteiro	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	22/07/2017	3º Leiria 03048
2 7 5 3,03	<b>EDUARDO CARDOSO</b>	92 Sen	C SPIRIDON DE GAIA	27/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova
2 8 0 5,27	José Magalhães	54 V50	A CLUBE ALFENENSE	01/07/2017	2º Póvoa de Varzim 41045
2 9 1 6,43	<b>JOÃO CORREIA</b>	89 Sen	A CLUBE ALFENENSE	01/07/2017	3º Póvoa de Varzim 41045 X
2 9 2 5,70	<b>JOÃO MARQUES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	24/06/2017	10º Abrantes 03039
2 9 5 6,82	<b>FRANCISCO OLIVEIRA</b>	99 Jun	C DESP C+S LAVRA	27/05/2017	6º Guimarães / Fátima / V Nova
2 9 5 8,35	<b>AURÉLIO COSTA</b>	68 V35	A CLUBE ALFENENSE	01/07/2017	4º Póvoa de Varzim 41045
3 0 5 0,74	<b>AFONSO ROLL</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/05/2017	7º Guimarães / Fátima / V Nova
3 1 0 1,67	Afonso Roll	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/07/2017	4º Leiria 03047
3 1 4 4,79	<b>CARLOS EUSÉBIO</b>	72 V45	C D C NAVAIS	27/05/2017	8º Guimarães / Fátima / V Nova
3 2 1 0,68	<b>PAULO ABREU</b>	71 V35	C D C NAVAIS	01/07/2017	5º Póvoa de Varzim 41045
3 2 3 6,06	<b>HÉLDER RIBEIRO</b>	76 Vet	A C S JOAÃO DA SERRA	13/05/2017	6º Maia 41033
3 3 2 2,24	Hélder Ribeiro	76 V35	Individual - Porto	01/07/2017	6º Póvoa de Varzim 41045
3 3 2 7,22	<b>CARLOS FERREIRA</b>	62 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/07/2017	7º Póvoa de Varzim 41045
3 6 0 7,49	<b>PEDRO POLICIANO</b>	77 V35	A CLUBE ALFENENSE	14/01/2017	2º Lousada 41008
3 6 1 4,36	Pedro Policiano	77 V35	A CLUBE ALFENENSE	01/07/2017	8º Póvoa de Varzim 41045

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****10.000 Metros Marcha**

Top 6 5 4 1,53

<b>4 6 5 6,89</b>	<b>RÚBEN SANTOS</b>	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/07/2017	2º <i>Mª Grande 03044</i>
<b>4 7 5 2,21</b>	<b>VÍTOR CABRAL</b>	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/07/2017	4º <i>Mª Grande 03044</i>
<b>4 7 5 4,09</b>	Vítor Cabral	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	10/06/2017	8º <i>Vagos 03034</i>
<b>4 8 4 9,46</b>	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	99 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	08/07/2017	5º <i>Mª Grande 03044</i>
<b>5 2 2 7,42</b>	Vítor Cabral	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/07/2017	2º <i>Maia 41048</i>
<b>5 5 3 5,23</b>	Diogo Peixoto	99 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	23/04/2017	4º <i>Luso 03027</i>
<b>5 6 5 6,21</b>	Vítor Cabral	98 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	1º <i>Braga 47020</i>
<b>5 6 5 6,39</b>	Rúben Santos	00 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/06/2017	2º <i>Braga 47020</i>
<b>5 9 1 1,47</b>	Diogo Peixoto	99 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	17/06/2017	3º <i>Braga 47020</i>
<b>6 0 0 5,07</b>	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	16/07/2017	3º <i>Maia 41048</i>
<b>6 5 4 1,53</b>	<b>JOÃO CORREIA</b>	89 Sen	A CLUBE ALFENENSE	16/07/2017	5º <i>Maia 41048</i>

Ranking 2017

Absoluto ( até Veteranos M70) Ar Livre

**Masculinos****Quadruplo salto**

Top

1 1,43

<b>15,03</b>	- 1,3	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	1º <i>Maia 41035</i>
<b>14,96</b>	- 2,2	<b>DIOGO ANDRADE</b>	02 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/05/2017	2º <i>Maia 41035</i>
<b>14,12</b>	- 0,5	<b>JOÃO BRÁS</b>	02 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/05/2017	3º <i>Maia 41035</i>
<b>13,55</b>	- 1,5	<b>ANDRÉ CACHEIRA</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	28/05/2017	4º <i>Maia 41035</i>
<b>13,40</b>	+ 2,0	André Cacheira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/03/2017	1º <i>Lousada 41020</i>
<b>13,17</b>	- 2,0	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	28/05/2017	5º <i>Maia 41035</i>
<b>13,13</b>	- 0,3	<b>EDUARDO GUIMARÃES</b>	02 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	6º <i>Maia 41035</i>
<b>13,11</b>	- 1,4	<b>VÍTOR LIMA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/05/2017	7º <i>Maia 41035</i>
<b>12,93</b>	- 2,5	<b>GABRIEL MORIM</b>	02 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2017	8º <i>Maia 41035</i>
<b>12,53</b>	+ 1,7	<b>JORGE SILVA</b>	03 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/03/2017	4º <i>Lousada 41020</i>
<b>12,37</b>	+ 1,9	<b>JOÃO MARQUES</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/03/2017	2º <i>Lousada 41020</i>
<b>12,18</b>	- 0,6	<b>ALEXANDRE SANTOS</b>	03 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	28/05/2017	9º <i>Maia 41035</i>
<b>11,43</b>	+ 1,3	<b>JOSÉ MIGUEL PEREIR</b>	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/03/2017	5º <i>Lousada 41020</i>

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>13,46</b>	+ 2,4	André Cacheira	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/03/2017	2º <i>Lousada 41020</i>
<b>12,86</b>	+ 3,0	João Marques	02 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	11/03/2017	3º <i>Lousada 41020</i>