



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

*Exm.º Senhor*  
**PRESIDENTE DA**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE PAREDES**

**N/Ofício nº 39/2018**

**Porto, 11 de maio de 2018**

ASSUNTO: 5ª Milha Urbana “Corre Louredo”.

**- Parecer Técnico Favorável -**

Exm.º Sr.º. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex<sup>a</sup>, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

**DESIGNAÇÃO:** 5ª Milha Urbana “Corre Louredo”.

**ORGANIZAÇÃO:** Associação Social e Cultural de Louredo.

**DATA e HORA:** 10 de junho de 2018, 17h.

**LOCAL de PARTIDA:** Junto à sede da ASCL, Av. Padre Amadeu, Louredo.

**LOCAL de CHEGADA:** Junto à sede da ASCL, Av. Padre Amadeu, Louredo.

**PROVA de CALENDARIO OFICIAL:** Não.

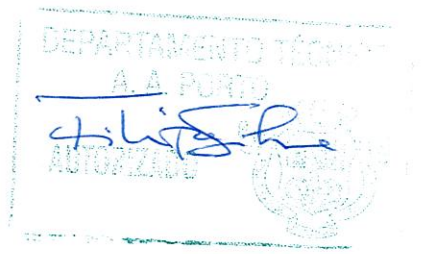
Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

**De V. Ex<sup>a</sup>.s**

*Atenciosamente*

*Filipe Silva*



# Associação Social e Cultural

## de Louredo

### Regulamento

### 5ª Milha

### "Corre Louredo"





## I - ORGANIZAÇÃO

A 5ª Milha urbana "Corre Louredo" é organizada pela Associação Social e Cultural de Louredo (ASCL) e irá decorrer no dia 10 de junho de 2018, junto à sede da ASCL, pelas 17h00.

## II - PARTICIPAÇÃO

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem em boa saúde e aptos a esforços.

## III - INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e serão abertas até ao dia 7 de junho (quinta-feira). As mesmas devem ser enviadas, preferencialmente via internet para a empresa:

Nome: Desportave - Eventos desportivos

Morada: Rua Ferreira de Lemos, 108 r/c Drt 4780-468 Santo Tirso

Contatos: 914 055 884 | E-mail: [atletismo@desportave.pt](mailto:atletismo@desportave.pt) |

Online: <http://www.desportave.pt/>

## IV - PROGRAMA DA PROVA

HORA	ESCALÃO	SEXO	ANO NASC.	DISTÂNCIA
17h 00	Benjamins A	Masc.	2009/2010/2011	570m
17h 05	Benjamins A	Fem.	2009/2010/2011	570m
17h 10	Benjamins B	Masc.	2007 – 2008	1140 m
17h 15	Benjamins B	Fem.	2007 – 2008	1140 m
17h 20	Infantis	Masc.	2005 – 2006	Milha
17h 30	Infantis	Fem.	2005 – 2006	Milha
17h 40	Iniciados	Masc.	2003 – 2004	Milha
17h 50	Iniciados	Fem.	2003 – 2004	Milha
18h 00	Juvenis	Masc.	2001 – 2002	Milha
18h 10	Juvenis	Fem.	2001 – 2002	Milha
18h 20	Veteranos	Masc.	Mais de 40 anos	Milha
18h 30	Veteranos	Fem.	Mais de 40 anos	Milha
18h 40	Sêniore	Masc.	Até 2000	Milha
18h 50	Sêniore	Fem.	Até 2000	Milha



### V - CLASSIFICAÇÕES E PROTESTOS

As classificações serão individuais e coletivas. As individuais serão elaboradas em todos os escalões, de acordo com os melhores tempos obtidos pelos atletas.

A classificação geral coletiva será encontrada a partir das classificações individuais de todos os escalões masculinos e femininos, sendo vencedora a equipa que obtiver mais pontos e assim, sucessivamente, até à 5.ª equipa.

Serão atribuídos pontos a cada classificação final de respetivo escalão, de modo a apurar no final da competição a equipa vencedora.

1.º lugar: 15 pontos| 2.º lugar: 14 pontos| 3.º lugar: 13 pontos| 4.º lugar: 12 pontos| 5.º lugar: 11 pontos| 6.º lugar: 10 pontos| 7.º lugar: 9 pontos| 8.º lugar: 8 pontos| 9.º lugar: 7 pontos| 10.º lugar: 6 pontos| 11.º lugar: 5 pontos| 12.º lugar: 4 pontos| 13.º lugar: 3 pontos| 14.º lugar: 2 pontos| 15.º lugar: 1 ponto.

Cada equipa só pode pontuar 3 (três) atletas por escalão.

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 min. Após terminada a corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25€, que será devolvida caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

### VI – PRÉMIOS

#### INDIVIDUAIS:

ESCALÃO	SEXO	PRÉMIO
Benjamins A	Masc.	Medalha 3 primeiros
Benjamins A	Fem.	Medalha 3 primeiros
Benjamins B	Masc.	Medalha 3 primeiros
Benjamins B	Fem.	Medalha 3 primeiros
Infantis*	Masc.	1.º 10€   2.º 5€   3.º 5€
Infantis*	Fem.	1.º 10€   2.º 5€   3.º 5€
Iniciados*	Masc.	1.º 15€   2.º 10€   3.º 5€
Iniciados*	Fem.	1.º 15€   2.º 10€   3.º 5€
Juvenis	Masc.	1.º 20€   2.º 15€   3.º 10€
Juvenis	Fem.	1.º 20€   2.º 15€   3.º 10€
Veteranos	Masc.	1.º 30€   2.º 20€   3.º 10€
Veteranos	Fem.	1.º 30€   2.º 20€   3.º 10€
Sêniores	Masc.	1.º 60€   2.º 40€   3.º 30€   4.º 20€   5.º 10€
Sêniores	Fem.	1.º 60€   2.º 40€   3.º 30€   4.º 20€   5.º 10€
TODOS	—	T-shirt

TODOS até 3.º lugar

Medalhão com fita comprida

\*Prémio entregue em cartão presente Continente Modelo



COLETIVOS:

ESCALÃO	PRÉMIO	OBSERVAÇÕES
1.ª Equipa	100€	Em caso de igualdade Pontual, vencerá a equipa que obteve mais 1.ºs lugares e, assim, sucessivamente
2.ª Equipa	70€	
3.ª Equipa	50€	
4.ª Equipa	30€	
5.ª Equipa	20€	

**VII - OMISSÕES**

O omissio neste Regulamento será resolvido pela Organização e das suas decisões não cabe recurso.



**NOTA:** Todos os atletas deverão ser portadores de documento de identificação (BI/CC) e alfinetes para os respetivos dorsais.