



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exm.º Senhor
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DE PENAFIEL

N/Ofício nº 70/2018

Porto, 6 de setembro de 2018

ASSUNTO: Trail D'Egas (2ª Edição).

- Parecer Técnico Favorável -

Exm.º Sr.º. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex^ª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: Trail D'Egas (2ª Edição).

ORGANIZAÇÃO: Centro Cultural e Rancho Folclórico de Paço de Sousa, em parceria com Fugitivos Urbanos.

DATA e HORA: 14 de outubro de 2018, 9h30.

LOCAL de PARTIDA: Escola EB 2/3 de Paço de Sousa, Penafiel.

LOCAL de CHEGADA: Escola EB 2/3 de Paço de Sousa, Penafiel.

PROVA de CALENDARIO OFICIAL: Não.

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

De V. Ex^ª.s
Atenciosamente

Filipe Silva



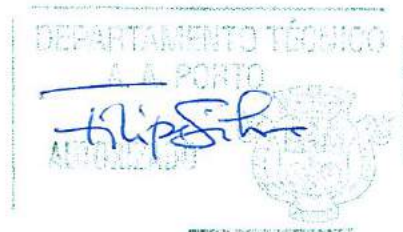
Regulamento da 2ª edição

TRAIL D'EGAS

14 de OUTUBRO de 2018

PAÇO DE SOUSA

TRAIL D'EGAS



1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. IDADE DE PARTICIPAÇÃO DAS DIFERENTES PROVAS

A 2ª edição do Trail D'Egas é uma prova que percorre trilhos e caminhos na magnífica vila de Paço de Sousa no concelho de Penafiel, com partida e chegada na Escola EB 2/3 de Paço de Sousa.

A participação no Trail está aberta a maiores de idade (18 anos) e a caminhada aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

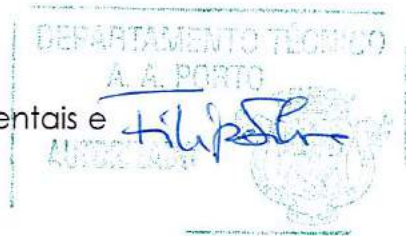
1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas. A organização confirmará sempre via correio eletrónico a receção dos pedidos de inscrição a fim de fazerem o respetivo pagamento. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro. O atleta considera-se inscrito após o pagamento do valor da inscrição.

1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- De haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.



- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. DEFINIÇÃO POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA

Os atletas não podem receber ajuda externa fora dos locais dos abastecimentos sob pena de desclassificação.

1.5. COLOCAÇÃO DORSAL E CHIP

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado á atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. Será fornecido aos atletas do Trail, um chip que deverá ser obrigatoriamente colocado na sapatilha sob pena de não ser classificado, a caminhada é não competitiva e não terá chip.

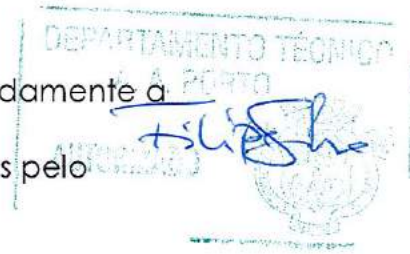
1.6. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

1.7. COMUNICAÇÃO E CONTACTO COM A ORGANIZAÇÃO

Qualquer contato com a organização deverá ser efetuado através do correio eletrónico: traildegas@gmail.com.

A organização não se responsabiliza por dar resposta atempadamente a qualquer outra forma de contato, nomeadamente mensagens pelo Facebook.



2. PROVA

2.1. APRESENTAÇÃO DA PROVA (S) ORGANIZAÇÃO

A 2ª Edição do Trail D'Egas será realizada no dia 14 de Outubro de 2018, em Paço de Sousa, independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes. A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular a prova em qualquer altura

O Trail D'Egas será constituído por 2 eventos:

- Trail com cerca de 19km
- Caminhada com cerca de 8km

Latitude: 41.170334 | Longitude: -8.333588

(A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender)

Passará por locais paradisíacos e de ímpar beleza.

A organização deste evento estará a cargo do Centro Cultural e Rancho Folclórico de Paço de Sousa, em parceria com a equipa Fugitivos Urbanos.

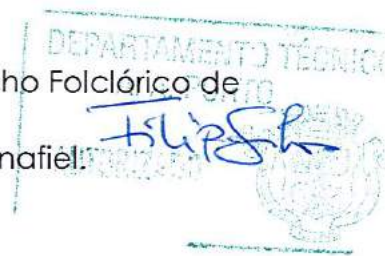
2.2. PROGRAMA/HORÁRIO

Dia 13 de Outubro (Sábado):

10h/13h – abertura do secretariado para entrega dos dorsais

14h/18h – abertura do secretariado para entrega dos dorsais

A entrega dos dorsais será na Sede do Centro Cultural e Rancho Folclórico de Paço de Sousa, na avenida da Liberdade, Paço de Sousa, Penafiel!



Dia 14 de Outubro (Domingo):

07h00m – abertura do secretariado para entrega dos dorsais

09h15m – Controlo zero Trail

09h30m – Partida Trail

09h40m – Aquecimento para a Caminhada com uma aula de Zumba

10h – Partida Caminhada

11h – Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail

12h30m – Cerimónia de entrega de prémios da 1ª Edição do Trail D'Egas

14h30m – Encerramento da 1ª Edição do Trail D'Egas

(horários sujeitos a alterações)

2.3. DISTÂNCIA / ALTIMETRIA / DIFICULDADE ATRP

O **Trail** terá a distância aproximada de 19km e um desnível positivo de aproximadamente 750m tendo a classificação de Trail Curto (TC / Grau 2) conforme avaliação ATRP.

A **caminhada** terá a distância aproximada de 8km e será não competitiva.

2.4. MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Os elementos referentes à descrição do percurso, o mapa com indicação do mesmo e respectivo perfil altimétrico serão disponibilizados para consulta na página do facebook da prova em www.facebook.com/egasmoniz.



2.5. TEMPO LIMITE

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de 5 horas. Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.6. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

Chip colocado no dorsal, obrigatoriamente, como fornecido na entrega dos dorsais. A perda do chip implica a desclassificação, pela impossibilidade de registo.

2.7. POSTOS DE CONTROLO

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. A organização terá durante o percurso, postos de controlo onde os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

2.8. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

<u>TRAIL 19KM</u>	<u>CAMINHADA</u>
±4km - Líquido	±4km - Líquido
±7km – Sólido / Líquido	8km – Sólido / Líquido

±12km – Líquido	
19km – Sólido / Líquido	

Os abastecimentos podem ser alterados devido à própria logística do evento ou condições climáticas.

2.9. MATERIAL OBRIGATÓRIO

Telemóvel e depósito de água no Trail.

Está a responsabilidade do atleta o uso de qualquer outro tipo de material que o atleta ache necessário para a sua prova.

Haverá elementos da organização a fazer controlo de material aleatório.

Todos os atletas terão que trazer o seu próprio copo ou depósito de água para ser utilizado nos abastecimentos (a organização não disponibiliza copos).

2.10. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO OU FERROVIÁRIO

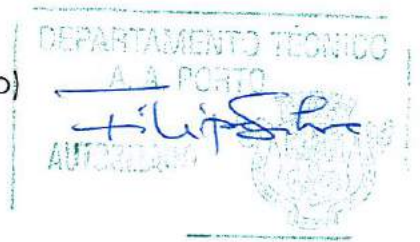
A prova será em open road, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

2.11. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

a: Não leve o material obrigatório (desclassificado)

- b: Não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- c: Detiore ou suje o meio por onde passe (desclassificado)
- d: Não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15m)
- e: Faça qualquer alteração do dorsal (desqualificação)
- f: Ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)
- g: Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado)
- h: Não passe nos postos de controlo (penalizado 2h)
- i: Receba ajuda fora dos locais de abastecimento (desclassificação)



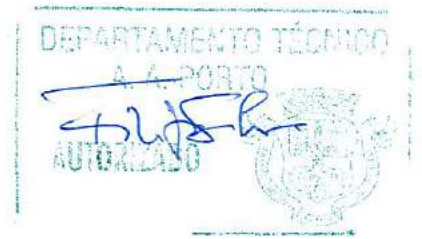
2.12. SEGURO DESPORTIVO

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com os seguintes capitais mínimos obrigatórios:

- a) Morte — € 27.087;
- b) Despesas de funeral — € 2.167;
- c) Invalidez permanente absoluta — € 27.087;
- d) Invalidez permanente parcial — € 27.087, pondera do pelo grau de incapacidade fixado;
- e) Despesas de tratamento e repatriamento — € 4.335.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

3. INSCRIÇÕES



3.1. PROCESSO INSCRIÇÃO

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível no Site: www.chrono.pt. A inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado no prazo de 3 dias, perdendo assim a vaga. O levantamento do dorsal depende da exibição do comprovativo de pagamento da inscrição correspondente.

3.2. VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO

As inscrições encerram no dia 7 Outubro de 2018

Os valores das inscrições serão sempre os mesmos até ao último dia de inscrições, a saber:

- Trail: 8,00€
- Caminhada: 5,00€

(A caminhada terá uma vertente solidária, sendo que 1,00€ de cada inscrição da mesma, reverterá para a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Paço de Sousa)

Crianças podem participar na caminhada desde que acompanhadas por um adulto inscrito na prova.

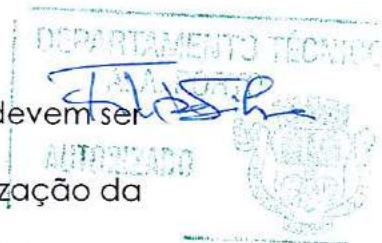
A prova terá inscrições limitadas.

(Poderá haver inscrições de última hora se até lá as inscrições não esgotarem)

3.3. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão

permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.



3.4. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

- Trail

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimentos
- T-shirt
- Prémio finisher
- Banhos

- Caminhada

- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimentos
- T-shirt

3.5. SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAL

O secretariado será na Sede do Centro Cultural e Rancho Folclórico de Paço de Sousa situada na Avenida da Liberdade, nº 999, 456-383 Paço de Sousa.

GPS: 41.169702, -8.340298

O horário para entrega dos dorsais e inscrições de última hora no dia 13 de Outubro (Sábado) será desde as 10h às 13h e das 14h às 18h, no Domingo estará aberto das 7h00 às 8h30.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio, mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

3.6. SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

Participação no Trail e duche após a prova nos balneários da Escola.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega dos prémios será dia 14 Outubro na Escola EB 2/3 Paço de Sousa (local da partida e chegada) pelas 12h30.

4.2. DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS ETÁRIAS/ SEXO/ INDIVIDUAIS E EQUIPAS

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição. A classificação por equipas, será atribuída em função dos 3 melhores tempos da geral.

4.3. PRÉMIOS

Trail

Geral Masculino: 1º, 2º, 3º Troféu

Geral Feminino: 1º, 2º, 3º Troféu

Seniores Masculino: 1º, 2º, 3º Troféu

Seniores Feminino: 1º, 2º, 3º Troféu

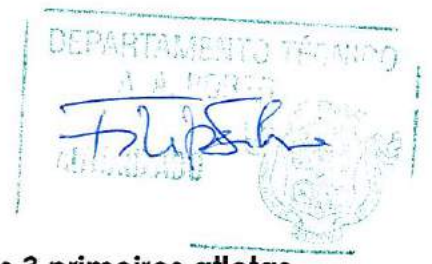
Veteranos Masculino: 1º, 2º, 3º Troféu

Veteranos Feminino: 1º, 2º, 3º Troféu

Equipas: 1º, 2º, 3º Troféu

Seniores (18 a 39)

Veteranos (40 em diante)



Equipa (Considerando a soma da classificação geral dos 3 primeiros atletas

de cada equipa, não considerando escalões etários ou sexo)

Troféu para a equipa mais numerosa no conjunto de inscrições no Trail e

Caminhada.

NOTA:

- Podem ser estabelecidos outros prémios não considerados no presente regulamento;
- Poderá haver sorteio de material ou outro tipo de produto que a organização venha a angariar;

5. INFORMAÇÕES

5.1. COMO CHEGAR

A4 saída Baltar / Parada em direção a Paço de Sousa

GPS: 41.170334, -8.333588

5.2. ONDE FICAR

"Brevemente"

5.3. MARCAÇÃO E CONTROLOS

O percurso estará marcado com fitas e setas de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos postos de controlo estabelecidos.

5.4. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento

mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.



5.5. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.6. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

5.7. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

5.8. DIVERSOS

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições assim o obrigarem

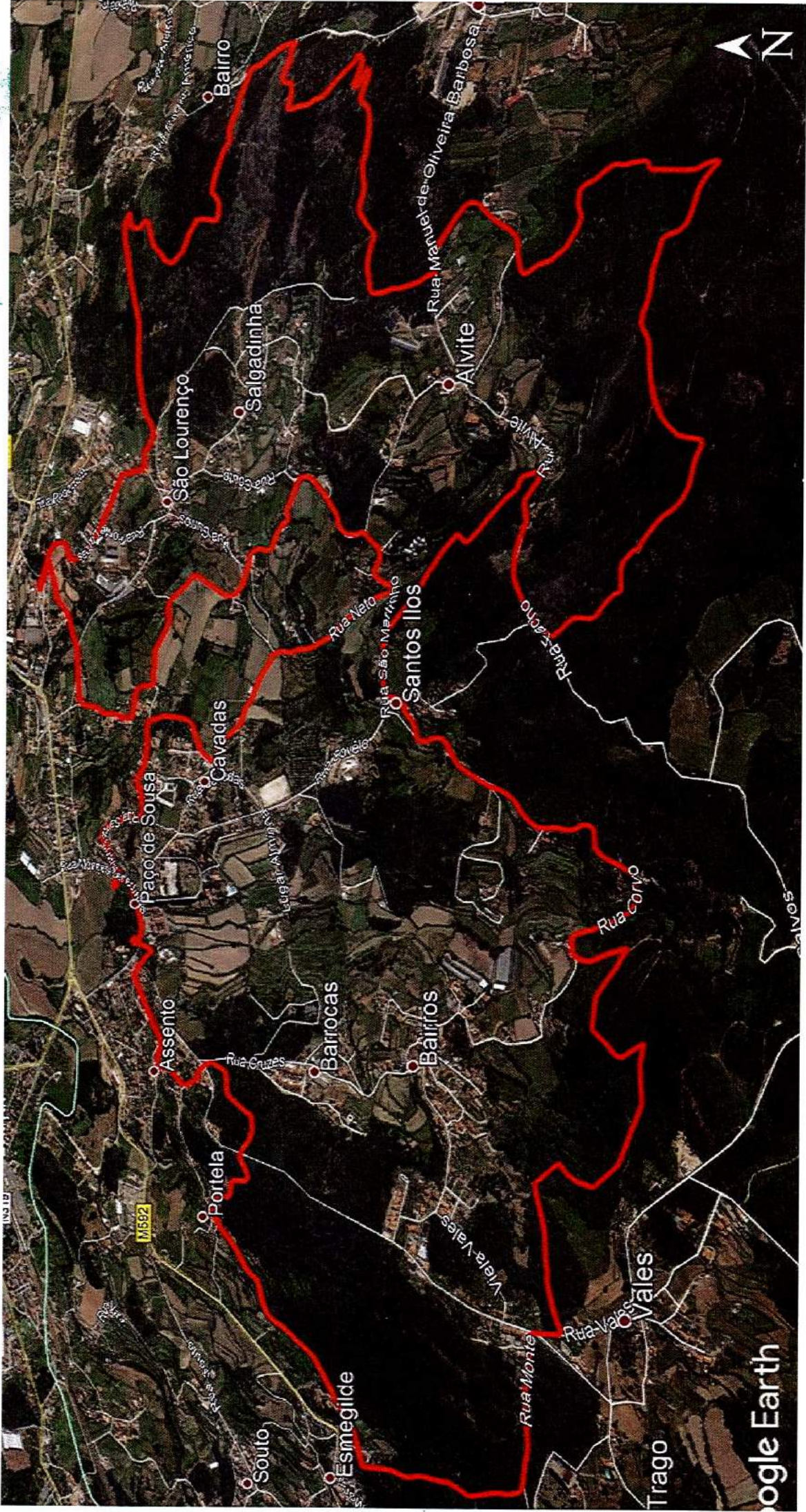
Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais

completa a informação.

Este regulamento foi feito de acordo com o "regulamento tipo" da
Associação de Trail Running de Portugal



DEPARTAMENTO TÉCNICO
AUTORIZADO
F. L. B. S. B.



Google Earth