



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 15/2009

9º G.P. CASA DO BENFICA EM PAREDES - ROTA DOS MÓVEIS CAMPEONATO REGIONAL JOVEM DE CORTA-MATO Infantis e Iniciados CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO CURTO Juniões e Seniores

9 de Janeiro de 2010 - 15.00 horas

- Parque da Cidade de Paredes -

HORA	ESCALÃO	SEXO	A. N.	DIST.	OBSERV.
15h00	Benjamins B	M/F	1999-2000	1.000 m	G.P.
15h15	Infantis	Fem	1997-98	2.000 m	G.P. + C.R. Infantis
15h30	Infantis	Mas	1997-98	2.000 m	G.P. + C.R. Infantis
15h40	Iniciados	Fem	1995-96	2.500 m	G.P. + C.R. Iniciados
15h55	Iniciados	Mas	1995-96	3.000 m	G.P. + C.R. Iniciados
16h15	Juvenis	Fem	1993-94	3.000 m	G.P. + Prova Prep.
16h35	Juvenis	Mas	1993-94	4.000 m	G.P. + Prova Prep.
16h55	Juniões / Seniores	Fem	1992 e ant.	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
17h15	Juniões / Seniores	Mas	1992 e ant.	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto

REGULAMENTO

1. Esta competição destina-se exclusivamente a atletas filiados, com situação regularizada na Associação de Atletismo do Porto.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
Atenção: Na prova de Infantis não podem participar Benjamins.
3. Haverá classificações individuais e colectivas, em todos os escalões, excepto para o escalão de Benj. B em que só haverá classificação individual. No escalão de Juvenis a classificação colectiva é apenas para o G.P. da Casa do Benfica em Paredes.
4. Para a classificação colectiva, nos escalões de Infantis e de Iniciados (G.P.+ C.R.) e no escalão de Juvenis (G.P.) contam os 3 (três) primeiros atletas de cada clube.
5. Na classificação colectiva do Camp. Reg. de Corta-Mato Curto (G.P.+ C.R.) contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube, tendo que, no mínimo, desses ser 2 atletas do escalão Sénior.

6. Prémios do Camp. Regional:

Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo e aos atletas que pontuaram para as equipas vencedoras de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados e Curto).

Troféus às 3 equipas melhor classificadas de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados e Curto).

7. Inscrições: Associação de Atletismo do Porto

Rua António Pinto Machado, 60 - 2º 4100-068 Porto

Fax: 22 600 15 88 Até às 18 horas do dia 6 de Janeiro de 2010

8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

TAÇA FPA DE VELOCIDADE E BARREIRAS EM PISTA COBERTA

9 de Janeiro de 2010 - Pombal

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe.
- Também disponível em: www.fpatletismo.pt
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **29 de Dezembro de 2009**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

TAÇA FPA DE PROVAS COMBINADAS EM PISTA COBERTA

9 e 10 de Janeiro de 2010 - Pombal

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe.
- Também disponível em: www.fpatletismo.pt
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **29 de Dezembro de 2009**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

TAÇA FPA DE SALTOS “ROBERTO ZOTKO” EM PISTA COBERTA

10 de Janeiro de 2010 - Alpiarça

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe.
- Também disponível em: www.fpatletismo.pt
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **29 de Dezembro de 2009**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

TRIATLO TÉCNICO JOVEM DO NORTE EM PISTA COBERTA

16 de Janeiro de 2010 - Braga - Pista Coberta

- Junto se envia regulamento e programa/horário do torneio em epígrafe.
- Também disponível em: www.aaporto.atletas.net
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **14 de Janeiro de 2010**, através do fax nº **22 6001588**.

CAMPEONATO DO NORTE DE PISTA COBERTA

16 e 17 de Janeiro de 2010 - Braga - Pista Coberta

- Junto se envia regulamento e programa/horário do campeonato em epígrafe.
- Também disponível em: www.aaporto.atletas.net
- Será realizado em simultâneo o Campeonato Regional Absoluto em Pista Coberta da A.A. Porto, sendo os títulos acumulativos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA

17 de Janeiro de 2010 - Pico/Faial

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe.
- Também disponível em: www.fpatletismo.pt
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **7 de Janeiro de 2010**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES - Inscrição Preliminar -

- Informa-se que se encontram disponíveis os Formulários para Inscrição Preliminar no Campeonato Nacional de Clubes, em Pista Coberta e Ar Livre. Disponível em: www.aaporto.atletas.net
- **Prazos para a Inscrição Preliminar:**

Camp. Nac. Clubes em Pista Coberta - 28 de Dezembro de 2009
Camp. Nac. Clubes em Pista Ar Livre - 12 de Janeiro de 2010

MINIMOS DE PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES NACIONAIS

- Informa-se que se encontram disponíveis os **Mínimos de Participação em Competições Nacionais** em Pista Coberta e Ar Livre. Disponível também em: www.aaporto.atletas.net