



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 2/2010

TORNEIO REGIONAL DE LANÇAMENTOS Juvenis - Juniores - Seniores Torneio de Abertura de Pista – Provas de Preparação

20 de Fevereiro de 2010 - Estádio Vieira de Carvalho - Maia
21 de Fevereiro de 2010 - Estádio do INATEL - Porto

REGULAMENTO - Torneio Regional de Lançamentos

1. O **Torneio Regional de Lançamentos** destina-se a atletas dos escalões de **Juvenis, Juniores e Seniores** filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto.
2. A participação de atletas de outras Associações Regionais só é autorizada se os atletas possuírem os **mínimos de participação** da tabela que se apresenta e após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e realizado até 3 dias antes da competição.
3. Os atletas de outras Associações Regionais que participem no Torneio Regional Lançamentos, apenas podem efectuar 6 (seis) ensaios se o nº de participantes da A. A. Porto for inferior a 8 (oito) atletas, caso contrário só poderão efectuar os 3 (três) ensaios iniciais.
4. A participação de atletas do escalão de **Iniciados**, para tentativa de obtenção de mínimos do escalão de Juvenis, está condicionada à aprovação da Direcção Técnica Regional da A.A.P., devendo ser **solicitada autorização até 3 dias antes da competição**.
5. Os atletas só poderão participar em duas provas por jornada, num máximo de três no conjunto das duas jornadas.
6. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa -horário.
7. No **Torneio Regional de Lançamentos** haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por sexo.
8. A classificação colectiva será obtida pelo somatório de pontos conseguido pelo melhor atleta de cada clube em cada prova, vencendo o clube que obtiver maior pontuação. Se o clube classificar mais do que um atleta, estes pontuarão como atletas individuais.
9. Em cada prova serão pontuados os 8 (oito) primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao eventual oitavo classificado que obtém 1 ponto.
10. A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições (desde 1 de Janeiro de 2007).
11. **Prémios Individuais:** Serão atribuídos medalhões aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova.
Prémios Colectivos: Será atribuído um Troféu aos clubes vencedores da classificação colectiva em cada sexo.
12. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
13. **Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.

REGULAMENTO - Provas de Preparação

1. As **Provas de Preparação** destinam-se a atletas em representação de clubes filiados na A. A. Porto ou de escolas e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e realizado até 3 dias antes da competição.
2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas provas.
3. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.

TORNEIO REGIONAL DE LANÇAMENTOS

(Disco - Dardo)

Juvenis - Juniores - Seniores

Torneio de Abertura de Pista – Provas de Preparação

20 de Fevereiro de 2010 - Sábado

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14.00	Disco - 1 kg	Juv/Jun/Sen	Fem	Torn. Reg. Lanç.
	Disco - 1,750 kg	Juniores	Mas	Torn. Reg. Lanç.
14.30	100 m	Juv/Jun/Sen	Fem	
	Triplo	Iniciados	Fem	Tábua: 8 met.
14.40	100 m	Juv/Jun/Sen	Mas	
	Disco - 1,5 kg	Juvenis	Mas	Torn. Reg. Lanç.
	Disco - 2 kg	Seniores	Mas	Torn. Reg. Lanç.
14.50	80 m	Iniciados	Fem	
15.00	80 m	Iniciados	Mas	
15.10	60 m	Infantis	Fem	
	Triplo	Iniciados	Mas	Tábua: 8 met.
15.20	60 m	Infantis	Mas	
	Dardo - 600 gr	Juv/Jun/Sen	Fem	Torn. Reg. Lanç.
15.30	50 m	Benjamins A/B	Fem	
15.40	50 m	Benjamins A/B	Mas	
	Triplo	Juv/Jun/Sen	Fem	Tábua: 9 met.
15.50	100 m Barr.	Juv/Jun/Sen	Fem	0,84m
16.00	110 m Barr.	Juvenis	Mas	0,91m
16.10	110 m Barr.	Jun/Sen	Mas	1,06m
16.20	300 m	Juv/Jun/Sen	Fem	
	Dardo - 700 gr	Juvenis	Mas	Torn. Reg. Lanç.
	Dardo - 800 gr	Jun/Sen	Mas	Torn. Reg. Lanç.
16.30	300 m	Juv/Jun/Sen	Mas	
16.40	250 m	Iniciados	Fem	
	Triplo	Juv/Jun/Sen	Mas	Tábua: 11 met.
16.50	250 m	Iniciados	Mas	
17.00	150 m	Infantis	Fem	
17.10	150 m	Infantis	Mas	

TORNEIO REGIONAL DE LANÇAMENTOS
(Peso - Martelo)
Juvenis - Juniores - Seniores

21 de Fevereiro de 2010 - Domingo
Estádio do INATEL - Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
09h30	Martelo - 3 kg	Juvenis	Fem
	Martelo - 5 kg	Juvenis	Mas
	Peso - 7,260 kg	Seniores	Mas
	Peso - 4 kg	Jun-Sen	Fem
10h20	Martelo - 6 kg	Juniores	Mas
	Peso - 3 kg	Juvenis	Fem
	Peso - 5 kg	Juvenis	Mas
11h10	Martelo - 7,260 kg	Seniores	Mas
	Martelo - 4 kg	Jun. - Seniores	Fem
	Peso - 6 kg	Juniores	Mas

Mínimos de participação para atletas de outras Associações Regionais:

SENIORES	MASCULINOS	FEMININOS
Disco	35,00 - 2 kg	30,00 - 1 kg
Dardo	40,00 - 800 gr	35,00 - 600 gr
Martelo	40,00 - 7,260 kg	35,00 - 4 kg
Peso	10,00 - 7,260 kg	10,00 - 4 kg
JUNIORES	MASCULINOS	FEMININOS
Disco	30,00 - 1,750 kg	25,00 - 1 kg
Dardo	35,00 - 800 gr	25,00 - 600 gr
Martelo	40,00 - 6 kg	35,00 - 4 kg
Peso	10,00 - 6 kg	10,00 - 4 kg
JUVENIS	MASCULINOS	FEMININOS
Disco	30,00 - 1,500 kg	25,00 - 1 kg
Dardo	35,00 - 700 gr	25,00 - 600 gr
Martelo	35,00 - 5 kg	25,00 - 3 kg
Peso	10,00 - 5 kg	10,00 - 3 kg

1º TORNEIO DE ATLETISMO EM PAVILHÃO 2010
- Benjamins A e B e Infantis -

27 de Fevereiro de 2010 - 15 horas

Pavilhão Municipal de Moreira da Maia
- Maia -



- Junto se envia Regulamento da competição em epígrafe.

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES EM PISTA COBERTA - Final

13 e 14 de Fevereiro de 2010 - Pombal

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Pombal.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **3 de Fevereiro de 2010**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA-MATO E CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO

20 de Fevereiro de 2010 - Felgueiras

- Junto se envia regulamento e programa/horário do campeonato em epígrafe.
- Informa-se todos os interessados que nesta competição serão realizados em simultâneo os Campeonatos Regionais de Corta-Mato para Juvenis, Juniores e Seniores (Longo) da A.A. Porto, sendo os títulos acumulativos.
- As inscrições deverão ser enviadas para a **Associação de Atletismo de Porto** até ao dia **17 de Fevereiro de 2010**, através do fax nº **22 6001588**.

CAMPEONATO NACIONAL DE MARCHA EM ESTRADA TORNEIO MARCHADOR JOVEM “Ana Cabecinha”

21 de Fevereiro de 2010 - Olhão

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Olhão.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **12 de Fevereiro de 2010**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMPEONATOS DE PORTUGAL ABSOLUTOS E DE PROVAS COMBINADAS EM PISTA COBERTA

27 e 28 de Fevereiro 2010 - Espinho

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Espinho.
- As inscrições deverão ser enviadas para a **Associação de Atletismo de Porto** até ao dia **17 de Fevereiro de 2010**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora** e o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A.A.P. e terá que ser **realizado até 3 dias antes** da competição.

PRAZOS DE INSCRIÇÃO PARA AS COMPETIÇÕES DA FPA

ÉPOCA 2009/2010

- Alerta-se para o cumprimento rigoroso por parte dos clubes dos prazos de inscrição, solicitando-se o seu envio atempado para a A. A. Porto até **9 dias antes da competição em questão**, para que os dados de inscrição possam ser devidamente confirmados.
- Caso contrário, a respectiva inscrição poderá não ser enviada para a Federação, como não ser aceite pela mesma Federação.

Correio electrónico da A. A. Porto

- Informamos que a partir desta data o endereço de correio electrónico passa a ser exclusivamente o seguinte:

porto@fpatletismo.org