



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 11/2010

2ª NOITE QUENTE

16 de Junho de 2010 - Quarta

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Regulamento:

- Nas Noites Quentes só poderão participar, exclusivamente, atletas Federados ou Inatel, dos escalões de **Juvenis, Juniores e Seniores**, de acordo com o estabelecido em cada prova do programa.
- Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar **após pedido de autorização, via Associação de origem**, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
- Inscrições: Até **30 minutos antes do início de cada prova**, em ficha própria da A.A. Porto.
- Nas provas de corridas, as **melhores marcas** a indicar nas inscrições deverão ter sido realizadas desde Janeiro de 2009.
- A verificar-se a indicação de **melhores marcas pessoais falseadas**, nas provas de corridas, os atletas **serão desclassificados e não serão autorizados** a participar noutras competições da A.A. Porto.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
20h00	110 m Barr	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries - 1,06 m
	Altura	Juv-Jun-Sen	Mas	a)
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Fem	Tábua - 3 m
	Disco	Juv-Jun	Mas	1,750 kg
20h15	100 m Barr	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries - 0,84 m
20h25	200 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
	Disco	Juv-Jun-Sen	Fem	1 Kg
20h50	200 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
21h05	400 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Mas	Tábua - 3 m
	Altura	Juv-Jun-Sen	Fem	b)
21h20	400 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
21h30	3000 m Obstáculos	Jun-Sen	Mas	Séries - 0,91 m
21h45	3000 m Obstáculos	Jun-Sen	Fem	Séries - 0.76 m
22h00	1500 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
22h15	1500 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries

a) Altura (Mas) - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75 - 1,78 - 1,81 - 1,84 - 1,87 - 1,90 - 1,93....+3

b) Altura (Fem) - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,38 - 1,41 - 1,44 - 1,47 - 1,50 - 1,53.....+3

EDP GÁS MINI CAMPEÕES

- Porto -

19 de Junho de 2010 - 15h30

Vão o “Clube de Veteranos do Porto” e a **Runporto.com** levar a efeito no próximo **19 de Junho de 2010**, pelas **15h30**, a realização do evento “**EDP Gás Mini Campeões**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida e da chegada das provas** será na Avenida do Brasil, junto à Praia do Homem do Leme, na Foz.

Inscrições:

Até ao dia 15 de Junho de 2010

Loja do Corredor
Rua de Santa Luzia, 808
4250-415 Porto
Tlf: 22 030 47 26 Fax: 22 030 47 26

Inscrição Gratuita

Informações:

Tlm: 91 619 07 50

runporto@sapo.pt

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
15h30	Benjamins A	2001/2002/2003	Fem-Mas	600 met.
15h40	Benjamins B	1999/2000	Fem-Mas	600 met.
15h50	Infantis	1997/1998	Mas	1.400 met.
16h00	Infantis	1997/1998	Fem	1.400 met.
16h15	Iniciados	1995/1996	Mas	2.240 met.
16h30	Iniciados	1995/1996	Fem	2.240 met.
16h45	Juvenis	1993/1994	Mas	3.200 met.
	Juvenis	1993/1994	Fem	3.200 met.

Classificação:

Haverá classificação individual (3 primeiros atletas de cada escalão e sexo) e classificação colectiva para as equipas vencedoras (3 melhores classificados de cada equipa).

Obs: Levantamento de dorsais no local da partida até 30 minutos antes da partida.

CORRIDA "FESTAS CIDADE DO PORTO" e Mini-Corrída Festas Cidade do Porto

20 de Junho de 2010 - 10.30 horas

Vão a "Runporto.com" e o "Clube de Veteranos do Porto" levar a efeito no próximo dia **20 de Junho de 2010**, pelas **10h30**, a "**Corrida Festas Cidade do Porto**", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida e chegada da prova** será na Av. Brasil, junto à Praceta do Molhe (Foz).

Inscrições:

Limite de Inscrições: 10.000 participantes

- Runporto.com
Rua de Cedofeita, 455 - 3º - Sala 35 4050-181 Porto
- On-line: www.runporto.com
- Loja do Corredor
Rua de Santa Luzia, 808 4250-415 Porto
- Lojas SportZone

Informações: Telm. 91 619 07 50

Taxas de Inscrição:

Para a Corrida de 15 kms (nascidos em 1990 e anteriores):

Até 31 de Maio: **7,50 €**; de 1 a 15 de Junho: **10 €** ; última hora*: **15 €** (18 e 19 de Junho no local de entrega de dorsais).

Para a Mini / Caminhada de 5 kms (para todas as idades e sem fins competitivos):

Até 31 de Maio: **3 €**; de 1 a 15 de Junho: **5 €** ; última hora*: **7,5 €** (18 e 19 de Junho no local de entrega de dorsais).

Local de entrega de dorsais: Praceta do Molhe - Dias 18 e 19 de Junho, das 10h00 às 20h00.

Não se entregam dorsais no dia da prova.

Programa da prova:

Hora	Ano Nascimento	Sexo	Distância
10h30	90 e anteriores	Mas/Fem	15.000 met.
10h30	Prova Convívio para participantes de todas as idades	Mas/Fem	5.000 met.

Classificação:

Haverá apenas classificação individual masculina e feminina na prova de 15 km para os escalões seniores e veteranos.

3ª NOITE QUENTE
(Juvenis-Juniores-Seniores)
E MINI-NOITE QUENTE
(Infantis-Iniciados)

30 de Junho de 2010 - Quarta

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Regulamento:

- Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas Federados ou Inatel, dos escalões indicados em cada prova do programa.
- Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar **após pedido de autorização, via Associação de origem**, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
- Inscrições: Até **30 minutos antes do início de cada prova**, em ficha própria da A.A. Porto.
- Nas provas de corridas, as **melhores marcas** a indicar nas inscrições deverão ter sido realizadas desde Janeiro de 2009.
- A verificar-se a indicação de **melhores marcas pessoais falseadas**, nas provas de corridas, os atletas **serão desclassificados e não serão autorizados** a participar noutras competições da A.A. Porto.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
20h00	110 m Barreiras	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries - 1,067 m
	Altura	Juv-Jun-Sen	Fem	a)
	Triplo	Juv-Jun-Sen	Mas	Tábua - 11 m
	Disco	Juv-Jun-Sen	Mas	2 kg
	Vara	Juv-Jun-Sen	Mas	b)
20h10	100 m Barreiras	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries - 0,840 m
20h20	80 m	Inf. - Iniciados	Fem	Séries
20h30	80 m	Inf. - Iniciados	Mas	Séries
20h40	100 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
20h50	100 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
21h10	150 m	Inf. - Iniciados	Fem	Séries
	Altura	Juv-Jun-Sen	Mas	c)
	Triplo	Juv-Jun-Sen	Fem	Tábua - 9 m
	Disco	Juv-Jun-Sen	Fem	1 Kg
21h20	150 m	Inf. - Iniciados	Mas	Séries
	Vara	Juv-Jun-Sen	Fem	d)
21h30	1500 m Obst.	Iniciados	Mas	Séries - 0,76 m
21h40	1500 m Obst.	Iniciados	Fem	Séries - 0,76 m
21h50	400 m Barreiras	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries - 0,760 m
22h00	400 m Barreiras	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries - 0,914 m
22h10	800 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
22h20	800 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
22h40	5.000 m	Jun-Sen	Mas	Séries

a) **Altura (Fem)** - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,48 - 1,51 - 1,54 - 1,57...+3

b) **Vara (Mas)** - 2,40 - 2,60 - 2,80 - 2,95 - 3,10 - 3,20 - 3,30 - 3,40 - 3,50 - 3,55 - 3,60...+5

c) **Altura (Mas)** - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,93 - 1,96...+3

d) **Vara (Fem)** - 2,00 - 2,20 - 2,35 - 2,50 - 2,65 - 2,80 - 2,90 - 3,00 - 3,05 - 3,10...+5

G. P. SPORT CLUBE SOBREIRENSE

26 de Junho de 2010 - Sobreira

O S. C. Sobreirense, com o apoio da Câmara Municipal de Paredes e da Junta de Freguesia de Sobreira, irão levar a efeito no próximo dia **26 de Junho de 2010**, pelas **15h30**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo “Sobreirense - 80 Anos de Desporto”**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e chegada da prova será na Alameda S. Pedro - Sobreira.

Inscrições:

Até ao dia 24 de Junho de 2010

Desportave - Eventos Desportivos

Rua Ferreira de Lemos, 363

Apartado 124

4780-468 Santo Tirso

Telemóvel: 913 595 501

Fax: 252 857 147

E-mail: atletismo@desportave.pt

Inscrições on-line em: www.desportave.pt

Taxa de Inscrição: **Gratuita** - Devem indicar se o atleta tem ou não seguro desportivo.

Programa da prova:

Letra	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
A	Benjamins A	2001/2002/2003	Masculino	1.000 mts.
B	Benjamins A	2001/2002/2003	Femininos	1.000 mts.
C	Benjamins B	1999/2000	Masculino	1.400 mts.
D	Benjamins B	1999/2000	Feminino	1.400 mts.
E	Infantis	1997/1998	Masculino	1.800 mts.
F	Infantis	1997/1998	Feminino	1.800 mts.
G	Iniciados	1995/1996	Masculino	2.000 mts.
H	Iniciados	1995/1996	Feminino	2.000 mts.
I	Juvenis	1993/1994	Masculino	3.000 mts.
J	Juvenis	1993/1994	Feminino	3.000 mts.
K	Juniores	1991/1992	Masculino	6.000 mts.
L	Juniores	1991/1992	Feminino	6.000 mts.
M	Seniores	1990 e anteriores	Masculino	6.000 mts.
N	Seniores	1990 e anteriores	Feminino	6.000 mts.
O	Veteranos M40	40 aos 49 anos	Masculino	6.000 mts.
P	Veteranos M50	50 aos 59 anos	Masculino	6.000 mts.
Q	Veteranos M60	+ 60 anos	Masculino	6.000 mts.
R	Veteranos F40	+ 40 anos	Feminino	6.000 mts.

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (3 primeiros atletas de cada clube) em todos os escalões. Em caso de empate, sairá vencedor a que tiver o terceiro atleta melhor classificado

Obs: Os dorsais poderão ser levantados no dia da prova a partir das 14h30.

MILHA DO DRAGÃO 2010

24 de Junho de 2010 - Quinta - 16h00

Estádio do Dragão - Porto

Aguardamos informações que serão disponibilizadas oportunamente na Página da Internet da Associação de Atletismo do Porto.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS

19 e 20 de Junho de 2010 - Guimarães

- Junto se envia regulamento e programa/horário dos campeonatos em epígrafe.
- Data limite para inscrições na FPA: **9 de Junho de 2010**

CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESPERANÇAS

26 e 27 de Junho de 2010 - Lisboa

- Junto se envia regulamento e programa/horário dos campeonatos em epígrafe.
- Data limite para inscrições na FPA: **17 de Junho de 2010**

CAMPEONATOS NACIONAIS DE VETERANOS

26 e 27 de Junho de 2010 - Luso

- Junto se envia regulamento e programa/horário dos campeonatos em epígrafe.
- Data limite para inscrições na FPA: **17 de Junho de 2010**

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUNIORES

03 e 04 de Julho de 2010 - Setúbal

- Junto se envia regulamento e programa/horário dos campeonatos em epígrafe.
- Data limite para inscrições na FPA: **23 de Junho de 2010**