



## Calendário Competições 2018/2019

V5 – 08/01/2019

NOVEMBRO				
3	<b>Corta-mato de Abertura</b>	Todos	Roriz-St. Tirso	AAP
4	14ª Maratona do Porto (C. Nacional de Maratona)		Porto	Runporto/FPA
4	Corta-mato de Amora		Amora	CMS/FPA
11	Corta-mato de Barcelos		Barcelos	AM/FPA
10 e 11	Ação de Formação "kid's Athletics"	Técnicos	Lousada	FPA/AAP
17	<b>Corta-mato de Preparação</b>	Todos	Marco Canaveses	AAP
18	Corta-mato Torres Vedras		Torres Vedras	CMTV/FPA
18	<b>Torneio de Preparação Lançamentos</b>	Juv/Jun/Sen	INATEL	AAP
24	<b>Corta-mato dos 4 e das 8</b>	Todos	Paços de Ferreira	AAP
DEZEMBRO				
1	<b>Torneio de Abertura Jovem</b>	Benj. B a Inic.	Lousada	AAP
1	<b>Provas de preparação Lançamentos Jovem</b>	Benj. B a Inic.	INATEL	AAP
2	<b>Torneio de Abertura de Pista</b>	Juv a Vet.	Maia	AAP
8	61ª Volta a paranhos	Juv a Vet	Porto	SCS
9	Camp. Europa de Corta mato			
9	<b>GALA ANUAL AAPorto</b>	Todos	Leça do Balio	AAP
15 e 16	Formação Atletismo Infantil – Crianças em Forma	Técnicos	Lousada	AAP
15	3ª S. Silvestre Gondomar		Gondomar	Eventsport
15	Torneio Juvenil do Norte de Inverno	Ini/Juv	Lousada	ZNorte
16	<b>1ª Torneio de Lançamentos</b>	Juv/Jun/Sen	INATEL	AAP
22	Inter Associações Infantis	Infantis	Lourosa – Aveiro	AAAv.
22	21ª S. Silvestre de Santo Tirso	Todos	Santo Tirso	CAST/CMST
22 e 23	<b>Regional Provas Combinadas Inverno</b>	Juv/Jun/Sen	Lousada	AAP
29	<b>Corta-mato Fim d'Ano</b>	Todos	Leça do Balio	AAP
30	24ª S. Silvestre do Porto	Jun/Sen	Porto	Runporto
30	<b>2ª Torneio de Lançamentos</b>	Juv/Jun/Sen	INATEL	AAP
JANEIRO				
5	<b>Corta-mato Curto e Jovem</b>	Todos	Paredes	AAP
6	<b>2ª Torneio de Pavilhão</b>	Benj a Inf.	Trofa	EAT/AAP
12	Campeonato Nacional Estrada		Lisboa	FPA
12	Formação Lan. Peso	Técnicos	Macedo Cavaleiros	ZN/AABr
11	<b>Campeonato Absoluto do Norte + Reg. AAPorto (noite)</b>	Juv/Jun/Sen	Braga	ZN
12	<b>Campeonato Absoluto do Norte + Reg. AAPorto (tarde)</b>	Juv/Jun/Sen	Braga	ZN
12 e 13	Camp. Nac. de Provas Combinadas S18/S20 – PC	S18/S20	Braga	FPA
13	Camp. Nacional Marcha Estrada – 35Km e 50Km		Porto de Mós	FPA
19	<b>Torneio Preparação de Lançamentos Jovem</b>	Benj. B a Inic.	Inatel	AAP
19 e 20	Camp. Nacional Clubes - Apuramento	Juv/Jun/Sen	Pombal	FPA
26	<b>Corta mato Longo e Zona Norte Corta Mato</b>	Todos	Felgueiras	ZN/AAP
26 e 27	Torneio Ibérico Provas Combinadas	Juvenis	Pombal	FPA
27	<b>Torneio de Inverno de Veteranos – 1º Jornada</b>	Veteranos		AAP
FEVEREIRO				
1	Corta-mato CLDE – Porto		Parque Cidade	DE
2 e 3	Campeonato Nacional Sub18 – Pista Coberta	Juvenis	Pombal	FPA
2 e 3	Taça Clubes Campeões Europeus Corta mato		Albufeira	FPA
2	<b>Torneio Pavilhão Leça do Balio</b>	Benj. – Inf	Leça do Balio	AAP



3	<b>Torneio de Inverno de Veteranos – 2ª Jornada</b>	<b>Veteranos</b>		<b>AAP</b>
9	<b>3ª Torneio de Lançamentos</b>	<b>Juv/Jun/Sen</b>		<b>AAP</b>
9	<b>Triatlo Técnico Infantis e Iniciados</b>	<b>Inf e Inic.</b>		<b>AAP</b>
10	<b>Triatlo Técnico Juvenis</b>	<b>Juvenis</b>		<b>AAP</b>
9 e 10	Campeonato de Portugal		Pombal	FPA
16 e 17	Camp. Nacional Clubes – Final		Braga	FPA
17	10 Km de Avintes		Avintes	CAA
23	Camp. Nac. Corta-mato Curto/Escolar/Univ. e Master		Marinha Grande	FPA
23	<b>Torneio Preparação Lançamentos Jovem</b>	<b>Benj. B – Inic.</b>	<b>INATEL</b>	<b>AAP</b>
23 e 24	Campeonato Nacional Lançamentos Longos		Vagos	FPA
23 e 24	Campeonato Nacional Sub20 – Pista Coberta		Braga	FPA
<b>MARÇO</b>				
1 a 3	Campeonato Europa Pista Coberta		Glasgow	EA
2	Triatlo Técnico Nacional	Inic. e Juv	Alpiarça	FPA
2 e 3	Campeonato Nacional Esperanças – Pista Coberta		Pombal	FPA
2 e 3	Camp. Nac. Masters – PC		Braga	ANAV/FPA
3	Corrida do Carnaval			Runporto
6	Torneio Qualificação ISF		Lisboa	DE
6 a 11	Camp. Europa Pista Coberta – Adap. INAS		Istambul (Tur)	
9	Camp. Nacional Marcha Estrada 20Km, Sub18 e Sub20		Ourém	FPA
9	<b>Torneio Jovem de Lançamento 1ª jornada (manhã)</b>			<b>AAP</b>
9	Torneio Desporto Escolar <b>Torneio Jovem de Lançamentos 2ª jornada (tarde)</b>			AAP/DE
10	<b>Torneio Jovem de Lançamentos 3ª jornada (manhã)</b>			<b>AAP</b>
10	Camp. Portugal Corta-mato Longo, Sub20 e Masters		Lisboa	FPA
9 e 10	Taça Europa Lançamentos		Samorin (SVK)	EA
14	MegaSprinter CLDE Tâmega			AAP/DE
14 a 17	Camp. Mundo Pista Coberta – Adap. SURDOS		Tallin (Est)	
16	<b>Torneio de Pavilhão</b>	<b>Benj. a Inf.</b>		<b>AAP</b>
16	Formação Lan. Martelo	Técnicos	V.N. Cerveira	ZN/AAV
17	Camp. Nacional Universitário – Pista Coberta		Pombal	FADU
17	Corrida Dia do Pai			Runporto
20	MegaSprinter CLDE Porto			DE
23	Concentração (Peso/Dardo + Vel./Barreiras)		Viana do Castelo	ZN
23	<b>Torneio Aniversário AAPorto</b>			<b>AAP</b>
24	Petrus Run 2019	Jun/Sen/Vet	GAIA	CSGaia
24 a 30	Camp. Mundo Masters – Pista Coberta			
30	<b>Camp. Regional de 10000 metros</b>	<b>Jun/Sen/Vet</b>		<b>AAP</b>
30	Camp. Mundo de Corta-mato		Aarhus(Den)	
30	Distrital DE – Iniciados e Juvenis			DE/AAP
31	Vitalis kid's – 1ª Etapa			
31	Tor. Rua????			
<b>ABRIL</b>				
1	Início da Zona Verde			
5	Mega Nacional		Faro	DE/FPA
6	<b>Dia da Vara</b>	Todos		AAP
6	Grande Prémio Marcha Rio Maior		Rio Maior	
7	<b>Quilómetro Jovem Regional</b>	<b>Todos</b>		<b>AAP</b>
7	XI Grande Prémio Atletismo Clube Pessoal Águas de Gaia	Jun/Sen/vet	Gaia	CPAGaia



13	Troféu Ibérico e Camp. Portugal 10000 metros		Burjassot (Esp)	RFEA
13 e 14	Concentração/Formação			AAP
14	Taça Portugal Montanha 1ª jornada (Jobra)		Aveiro	AAAv
14	Meia Maratona de Matosinhos		Matosinhos	Runporto
19	Fim da Zona verde			
<b>21</b>	<b>Páscoa</b>			
25	Torneio Rua da Trofa	Benj. a Ini	Trofa	CMT/AAP
25	Concentração (Disco/Martelo + Camp./Altura)		Braga	ZN
27	Taça de Portugal de Marcha		Quarteira	FPA
27	Taça Portugal Montanha 2ª Jornada (Vila Real)		Vila Real	AAVr/FPA
<b>27 e 28</b>	<b>Atleta Completo Regional</b>	<b>Inf/Ini</b>		<b>AAP</b>
28	Taça do Mundo de Maratona – Adap. IPC		Londres(GBR)	
	<b>MAIO</b>			
<b>1</b>	<b>Dia do Martelo</b>	<b>Todos</b>	<b>INATEL</b>	<b>AAP</b>
1	Meeting Cidade do Porto	Benj. a Juv	INATEL	CAP
4	Quilómetro Jovem Nacional	Ini e Juv	Portalegre	FPA
4	Médic Marginal Douro			Runporto
<b>4 e 5</b>	<b>Regional Provas Combinadas</b>	<b>Ini a Sen</b>		AAP
11	Regional Desporto Escolar		Lousada	AAP/DE
11	Taça Montanha 3ª Jornada Cinfães		Cinfães	
12	6ª Corrida Fernanda Ribeiro		Maia	EventSport
13 a 19	Jogos da ISF – internacional (DE)		Split(Cro)	
<b>18</b>	<b>Torneio de Marcha – Pista</b>			<b>AAP</b>
18	Encontro Internacional de Lançamentos (S20 e S23)		Esp	
18 e 19	Atleta Completo Nacional	Iniciados		FPA
18 e 19	Nacional Provas Combinadas S20, S23 e Senior			FPA
<b>19</b>	<b>Torneio de Rua</b>	<b>Benj. A a Inic.</b>	<b>Porto</b>	<b>CAP/AAP</b>
19	Taça da Europa de Marcha Atlética		<b>Alytus(Ltu)</b>	
19	Camp. Nacional universitário			FADU
19	EDP Corrida da Mulher			Runporto
25	Taça Montanha 4ª Jornada Castelo Branco		Castelo Branco	AACB/FPA
25	Taça Clubes Campeões Europeus		Playa de Castellon	RFEA
25	Distrital Desporto Escolar – Infantis			AAP/DE
<b>25 e 26</b>	<b>Olímpico Jovem Regional</b>	Ini e Juv		<b>AAP</b>
29	Noite Atlética	Ju/Jun/Sen		AAB
31 a 2	Camp. Nacionais DE Juvenis S18		Elvas	DE
	<b>JUNHO</b>			
1	Meeting Internacional jovem Leiria		Leiria	
1	Encontro Espanha-Portugal em Estafetas		Salamanca	RFEA
<b>1 e 2</b>	<b>Regional Veteranos e Iniciados</b>			<b>AAP</b>
2	Corrida de Perafita 2019	Todos	Matosinhos	GDRJR
2	Vitalis kid's – 1ª Etapa	Inf a Juv		Runporto
<b>5</b>	<b>Noite Quente</b>	<b>Juv/Jun/Sen</b>		<b>AAP</b>
<b>8</b>	<b>Meeting Maia Cidade de Desporto 2019</b>	<b>Juv/Jun/Sen</b>	<b>Maia</b>	<b>MAC</b>
<b>8</b>	<b>Torneio Regional de Benjamins</b>	<b>Benj.</b>		<b>AAP</b>
8 e 9	Olímpico Jovem Nacional		Algarve	FPA
9	6ª Meia Maratona D'Ouro Run Gondomar		Gondomar	EventSport
9	Nacional Corrida de Montanha		Porto Moniz	FPA
12	Noite Atlética	Juv/Jun/Sen		AAB



15	<b>Torneio Jovem do Norte</b>	Inf e Ini	Arcos Valdevez	ZN
15 e 16	Camp. Nacional Clubes – Apuramento		Vários	FPA
16	Corrida S. João Gaia			Runporto
19	<b>Camp. Juniores do Norte 1ª Jornada – Reg. AAPorto</b>	Juv/Jun	<b>Braga</b>	<b>AAB</b>
20	Tor. Rua???			
22 e 23	Camp. Nacional de Esperanças		Vagos	FPA
22 e 23	<b>Campeonato Regional de Juvenis e Infantis</b>	Ini/Juv e Benj. B		<b>AAP</b>
21 a 30	Jogos Europeus		Minsk(BLR)	IOC
23 a 27	Jogos Europeus Juventude IPC – Adaptado		Lati(Fin)	
26	<b>Camp. Juniores do Norte 2ª Jornada – Reg. Porto</b>	Juv/Jun	<b>Braga</b>	<b>AAB</b>
29 e 30	<b>Camp. Absoluto do Norte</b>	Juv/Jun/Sen		<b>AAP</b>
29	Encontro Portugal-Espanha – Sub18	Juv		FPA
28 a 30	Campeonato Nacional Escolar Iniciados			DE
30	XXXI Corrida S. Pedro 2019	Jun/Sen	Póvoa Varzim	CMP
30	Porto a Subir			Runporto
<b>JULHO</b>				
3	<b>Noite Quente</b>	Juv/Jun/Sen		<b>AAP</b>
6	Taça Europa 10000 metros		Londres (GBR)	
6 e 7	Camp. Nacional Sub20 (juniors)	Juv/Jun	Viana do Castelo	FPA
6 e 7	Campeonato Europa Equipas Provas Combinadas		Madeira	
6 e 7	<b>Camp. Nacional Masters</b>	<b>Veteranos</b>	<b>Lousada</b>	<b>ANAV/AAP</b>
7	5ª Portucale 2019		Porto	CAP
7	Campeonato Europa Corrida de Montanha		Zermatt (Sui)	
8 a 13	Universíadas		Nápoles (ITA)	
10	Noite Atlética	Juv/Jun/Sen		AAB
10	Torneio Portugal/Espanha/Italia em Saltos			
13	Milha Santo Tirso		Santo Tirso	CAST/CMST
11 a 14	Campeonato Europa S23		Gavle (Swe)	
13 e 14	Camp. Nacional Sub18 (Juvenis)		Fátima	FPA
17	<b>Torneio de Estafetas + provas extras</b>	<b>Todos</b>		<b>AAP</b>
18 a 21	Campeonato Europa S20		Boras (Swe)	
20	Tor. Rua???			
20	Final Taça Portugal Montanha – Malcata		Malcata	FPA
20 e 21	Campeonato Portugal		Lisboa	FPA
21	<b>G.P. Atletismo Cidade de Felgueiras – Campeonato Regional de Fundo AAPorto</b>	<b>Todos</b>	<b>Felgueiras</b>	<b>AAP/CMF</b>
21 a 27	Festival Olímpico Juventude Europeia - FOJE		Baku - AZB	
27	Corrida do Parque à Noite			Runporto
23 a 28	Campeonato Europa – Adaptado (Surdos)		Bochum(Ger)	
24 a 29	Campeonato Europa – Adaptado (IAADS) S. Down		Tampere	
27 e 28	Camp. Nacional Clubes – Final I, II e III Divisão		Leiria	FPA
31	Final Circuito de meetings		Lisboa	FPA
<b>AGOSTO</b>				
9 a 11	Camp. Europa Nações – 1ª Liga			
<b>SETEMBRO</b>				



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

5 a 12	Campeonato Europa Veteranos			
15	22º G. P. Atletismo Ancede - Baião		Baião	ADAN
15	Corrida Porto de Leixões		Matosinhos	EventSport
21	Taça Clubes Campeões Europeus Sub20			
22	Meia Maratona do Porto			Runporto
27 a 5	Campeonato do Mundo Pista			IAAF
28 e 29	Jornadas Técnicas Zona Norte		Braga	ZN/AAB
29	Vitalis Kid's 2019 – 3ª Etapa			Runporto
29	Corrida da República		Rio Tinto	EventSport
OUTUBRO				
20	3ª Corrida do Bombeiro		Gaia	EventSport
27	Concentração (Vara/Triplo + Meio Fundo)		Vila Real	ZN/AAVr
NOVEMBRO				
3	EDP Maratona do Porto			Runporto
24	Concentração (Barreiras + Dardo + Marcha)		Porto	ZN/AAP
DEZEMBRO				
8	62ª Volta a Paranhos			SCS
14	4ª S. Silvestre de Gondomar		Gondomar	EventSport
21	S. Silvestre Santo Tirso			CAST/CMST
29	S. Silvestre do Porto			Runporto