



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exm.º. Senhor
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DE GAIA

N/Ofício nº 2/2019

Porto, 8 de janeiro de 2019

ASSUNTO: 10 km Avintes 2019

- Parecer Técnico Favorável -

Exm.º. Sr.º. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex^a, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: 10 Km Avintes 2019

ORGANIZAÇÃO: Clube Atletismo de Avintes

DATA e HORA: 17 de fevereiro de 2019, 10h00.

LOCAL de PARTIDA: Rua Castanheira do Ribatejo.

LOCAL de CHEGADA: Rua Castanheira do Ribatejo.

PROVA de CALENDARIO OFICIAL: Sim

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

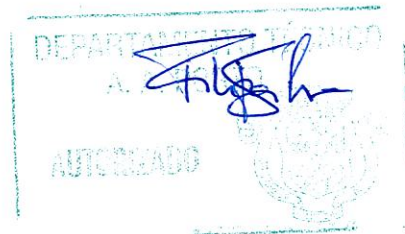
Cumprimentos

V. Ex^a.s

Atenciosamente

Filipe Silva

Regulamento 10 Km Avintes



1. Organização

Artigo 1º - O Clube Atletismo de Avintes leva a efeito no próximo dia 17 de Fevereiro de 2019 os 10km de Avintes e a caminha Dia de Avintes. Na vila de Avintes, com início das provas às 10:00h.

Apoio das seguintes entidades:

- Município de Vila nova de Gaia
- Junta de Freguesia de Avintes
- Federação Portuguesa de Atletismo
- Conselho regional de arbitragem da AAP
- Motards de Pedroso
- Bombeiros Voluntários de Avintes
- Guarda Nacional Republicana e Policia Municipal

A competição tem um limite máximo de 1000 Inscrições

Artigo 2º - Nestas Provas podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares e escolares.

Artigo 3º - Todos os clubes ou atletas individuais, interessados em participar nesta prova, deve efetuar as inscrições em:

Site: www.eventsport.pt e **E-mail:** info@eventsport.pt

Contactos: 918 613 380 e 220 995 097

Dados Obrigatórios: Primeiro e último nome, data de nascimento, numero do Cartão de Cidadão, indicação da existência ou não de seguro desportivo e clube (no caso de representar uma colectividade) se quer factura deve de colocar no campo de informações os dados com numero contribuinte.

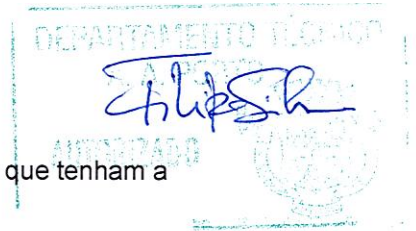
Artigo 4º - Todos os atletas estrangeiros devem ser devidamente credenciados pela respectiva Federação Portuguesa de Atletismo.

Artigo 5º - A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados.

Artigo 6º - O custo da inscrição para os 10kms de Avintes, de 08 de Dezembro 2018 até 20 de Janeiro 2019 é de 8,00€. 21 de Janeiro de 2019 até 14 de Fevereiro é 10,00€. A partir de 14 de Fevereiro é de 12, 00€.

Artigo 7º - O custo da inscrição para a caminhada Dia de Avintes é de 5,00 € até ao dia do evento.

Artigo 8º - A prova terá o acompanhamento da GNR local, da polícia municipal de Gaia e ambulâncias dos Bombeiros Voluntários de Avintes, para disciplinar o trânsito salvaguardar a integridade física dos atletas.



Além destas entidades só poderão acompanhar as corridas, carros ou veículos que tenham a indicação de pertencerem à organização.

Artigo 9º - A distribuição de dorsais será feito no dia 16 de Fevereiro entre as 15:00h e as 19:00h E no dia 17 de Fevereiro das 08:00 às 09:30h. Na escola Adriano Correia de Oliveira – Avintes.

Artigo 10º - A organização responsabiliza os Atletas não federados de qualquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição.

Artigo 11º - Na prova haverá postos de controlo durante o percurso. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores.

Artigo 12º - O júri da prova será da inteira responsabilidade do conselho de arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

Artigo 13º - Haverá classificações individuais e colectivas na prova de 10km. Contam para as classificações colectivas os quatro primeiros atletas de cada equipa nos escalões de Juniores, seniores e veteranos, masculinos ou femininos chegados á meta.

Artigo 14º - Quaisquer reclamações ou protestos devem ser apresentados por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova, até 10 minutos após terminada a corrida, juntamente com a importância de 100 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

Artigo 15º - Os atletas deverão ser portadores do documento de identificação (BI ou Cartão de Cidadão) para o caso de dúvida na idade, e para levantamento de prémios monetários.

Artigo 16º - Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respectivas provas, no local de partida com o respectivo dorsal colocado na camisola.

Artigo 17º - Haverá trofeus para os três primeiros classificados do escalão de seniores masculinos e femininos, veteranos 1 e veteranas A nos restantes escalões só os primeiros classificados. Na classificação geral trofeu para os cinco primeiros clubes classificados de acordo com o regulamento e para os três primeiros clubes de Gaia. Haverá também um trofeu para o atleta mais idoso da prova dos 10 kms e para o clube com mais participantes a cortar a meta , seja na corrida dos 10kms ou caminhada.

Artigo 18º - Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri com base no regulamento da F.P.A e comissão Nacional de estrada e corta mato.

Artigo 19º - As infrações que implicam a desclassificação de um atleta são:

- Não efetuarem o controlo de partida.
- Não percorrer o percurso na totalidade.
- Não levar o dorsal afixado no peito e bem visível durante a prova.
- Falsificação de qualquer elemento durante a prova.
- Correr com dorsal em termos incorretos.
- Desrespeitar as instruções da organização.
- Correr por cima dos passeios.



Artigo 20º - Os atletas ou clubes que não estejam presentes na cerimónia de entrega de prémios não poderão reclamar o prémio posteriormente.

Artigo 21º - Não se passa factura recibos no dia da prova. O Clube ou Atleta individual que queira fatura/recibo terá de no ato da inscrição o referir.

Tabela de Escalões

Hora	Escalão	Ano Nascimento	Distância	Nº Voltas
10:00	Junior Masculino	1999 e 2000	10.000	1
10:00	Junior Feminino	1999 e 2000	10.000	1
10:00	Senior Masculino	1998 e Anteriores	10.000	1
10:00	Senior Feminino	1998 e Anteriores	10.000	1
10:00	VET - 1 Masculino	40 aos 44 anos	10.000	1
10:00	VET - 2 Masculino	45 aos 49 anos	10.000	1
10:00	VET - 3 Masculino	50 aos 54 anos	10.000	1
10:00	VET - 4 Masculino	55 aos 60 anos	10.000	1
10:00	VET - 5 Masculino	60 anos e seguintes	10.000	1
10:00	VET - A Feminino	40 aos 45 anos	10.000	1
10:00	VET - B Feminino	46 anos e seguintes	10.000	1
10:00	Caminhada	Todos	5.000	

Percursos

CORRIDA (10KM)

Partida - Rua castanheira Ribatejo, virar a esquerda. Rua 1º de Maio, virar a esquerda Rua 5 de Outubro, Rua Escola Central, Cruzeiro, virar a esquerda, Rua 5 de Outubro, virar a direita, Rua Poeta Mesquita e Melo, virar a esquerda Rua Castanheira Ribatejo, (passagem pela meta) virar esquerda Rua 1º de Maio, virar a direita, Rua 5 de Outubro, virar a esquerda, Interior Zona Industrial de Avintes, virar a esquerda, Rua Arquiteto Fernando Pereira, Rua São Julião, virar esquerda, Rua 5 de Outubro, Avenida Vasco da Gama, virar a direita, Rua dos Namorados, virar a direita, Estrada Nacional 222, virar a direita, Rua da Graça, Rua 5 de Outubro em direção a Gândara, Gândara, Rua Escola Central, virar a esquerda, Rua da Misericórdia, virar a esquerda, Rua 5 de Outubro, virar a direita Rua Poeta Mesquita e Melo, virar a esquerda, Rua Castanheira do Ribatejo - **Meta**.

CAMINHADA (5 KM)

Partida - Rua castanheira do Ribatejo, virar a esquerda, Rua 1º de Maio, virar a esquerda, Rua 5 de Outubro, Rua Escola Central, Cruzeiro, virar a esquerda, Rua 5 de Outubro, Gândara, virar a esquerda, Rua Poeta Mesquita e Melo, virar a esquerda, Rua Castanheira do Ribatejo - **Meta**

Prémios

Escalão	Prémios
Junior Masculino	1º - 30 €
Junior Feminino	1º - 30 €
Senior Masculino	1º - 100 € 2º - 60 € 3º - 40 € 4º - 20 € 5º - 20 €
Senior Feminino	1º - 100 € 2º - 60 € 3º - 40 €
VET - 1 Masculino	1º - 40 € 2º - 30 € 3º - 20 € 4º - 10 €
VET - 2 Masculino	1º - 30 € 2º - 20 € 3º - 10 € 4º - 10 €
VET - 3 Masculino	1º - 25 € 2º - 15 € 3º - 10 €
VET - 4 Masculino	1º - 20 € 2º - 10 € 3º - 10 €
VET - 5 Masculino	1º - 20 € 2º - 10 € 3º - 10 €
VET A - Feminino	1º - 20 € 2º - 10 € 3º - 5 €
VET B - Feminino	1º - 15 € 2º - 10 € 3º - 5 €

Nota: Os três primeiros clubes de gaia vão receber um trofeu.
 Haverá prémios por equipas.(masculina e feminina)

Organização:

Clube de Atletismo de Avintes

E-mail: clubeatletismodeavintes@hotmail.com

Telemovel - 919 412 088