



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exm^o. Senhor (a)
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

N/Ofício n^o 7/2019

Porto, 16 de janeiro de 2019

ASSUNTO: STUT-Santo Thyrso Ultra Trilhos.

- Parecer Técnico Favorável -

Exm^o. Sr^o. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei n^o 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex^a, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: STUT-Santo Thyrso Ultra Trilhos.

ORGANIZAÇÃO: NAST-Núcleo Associativo de Santo Tirso.

DATA e HORA: 16 e 17 de fevereiro de 2019, 10h.

LOCAL de PARTIDA: Espaço Fabrica Santo Thyrso e Parque Urbano Sara Moreira.

LOCAL de CHEGADA: Espaço Fabrica Santo Thyrso e Parque Urbano Sara Moreira.

PROVA de CALENDARIO OFICIAL: Não.

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

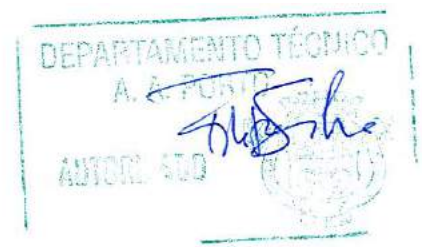
Cumprimentos

De V. Ex^a.s
Atenciosamente

Filipe Silva



NAST
Núcleo Associativo de Santo Tirso



NAST

Núcleo Associativo de Santo Tirso

REGULAMENTO

E

PROGRAMA



Versão 1.1



1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade participação diferentes provas

Ultra Trilhos, Trail Longo e Trail Curto: Ter 18 anos no dia da prova, 17 de Fevereiro de 2019.

Caminhada 12km: Aberta a todos, sendo que crianças menores de 14 anos têm que ser acompanhadas por adulto.

Trail KIDS: Para crianças dos 5 anos ate aos 16 anos, sendo obrigatório o preenchimento e entrega no secretariado da Autorização do encarregado de educação que poderá ser descarregado na pagina do evento.

1.2. Inscrição regularizada

A Inscrição no STUT-Santo Thyrso Ultra Trilhos implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o Regulamento da prova.

Nomeadamente;

- Efetuar corretamente a inscrição, no website do evento:

<https://lap2go.com/pt/event/santo-thyrso-ultra-trilhos-2019>

- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.

- Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição dentro do prazo, não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.

1.3. Condições físicas

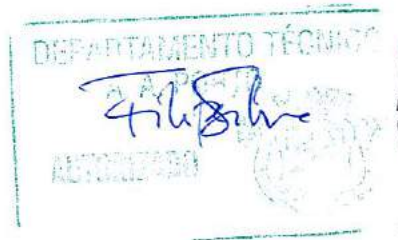
- Os atletas devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados para isso.

- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climatéricas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve).

- Os atletas terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.

- Estas provas são de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais.



1.4. Definição possibilidade ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é permitido junto aos pontos de abastecimento.

O atleta, de acordo com o ponto 1.3., deve ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. Colocação dorsal

O número do atleta é pessoal e intransferível e deverá ser usado à frente do corpo, a altura do peito, e sempre visível.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova.

O nome e o logotipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

O incumprimento destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.10.

1.6. Regras conduta desportiva

O STUT-Santo Thyrso Ultra Trilhos, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o Fair play e o respeito pelo Meio Ambiente.

É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.

A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.

As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.10.

O comportamento conducente ao respeito do Meio Ambiente deverá ser constante em todos os participantes.

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

A 4ª Edição do STUT-Santo Thyrso Ultra Trilhos é uma prova de corrida de montanha, organizada pelo NAST – Núcleo Associativo de Santo Tirso e Camara Municipal de Santo Tirso, que se desenvolve pelas Montanhas dos concelhos de Santo Tirso e Paços de Ferreira. Em simultâneo com as provas, realiza-se um percurso pedestre de dificuldade moderada e carácter não competitivo, bem como um Trail com vertente educativa para as crianças.

Todas as informações relativas a este evento poderão ser encontradas no site com o endereço <http://www.nast.pt>



Devido a razões de logística o STUT-Santo Thyrso Ultra Trilhos é limitado a 2.000 participantes no total das cinco provas, distribuídos da seguinte forma:

STUT – 300 | STTL – 500 | STTC – 600 | Caminhada – 400 | STTKIDS - 100

O STUT-Santo Thyrso Ultra Trilhos decorrerá nos dias 16 e 17 de Fevereiro 2019 em Santo Tirso, sendo constituído por cinco provas:

STUT (Santo Thyrso Ultra Trilhos) – 50km

STTL (Santo Thyrso Trail Longo) – 30km

STTC (Santo Thyrso Trail Curto) – 18km

Caminhada – 12km

STTKids

O **STUT** terá início no espaço Fábrica Santo Thyrso no **dia 17 Fevereiro 2019**

O tempo limite para conclusão do **STUT** é de 10h, passadas as quais todos os atletas em prova serão retirados do percurso. Será publicada uma tabela com as barreiras horárias nos vários pontos de passagem.

O Sábado será dedicado às crianças. Também elas terão a oportunidade de correr pelos caminhos de Santo Tirso. O **STTKIDS** será de inscrição gratuita, mas obrigatória, e vai decorrer no Parque Urbano Sara Moreira no **dia 16 de Fevereiro 2019 às 15:00**.

As crianças (dos 5 aos 16 anos) terão uma prova direcionada unicamente a elas e com distâncias e classificações próprias:

5 Aos 7 anos – 500 metros

8 Aos 10 anos – 1000 metros

11 Aos 13 anos – 1500 metros

14 Aos 16 anos – 2000 metros

2.2. Programa / Horário

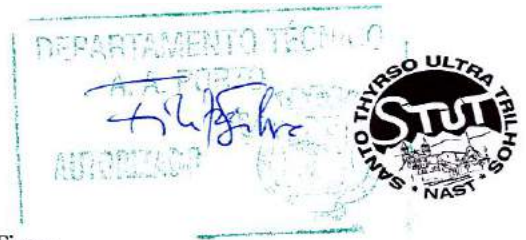
Sábado – 16/02/2019

11:00 – Abertura do Secretariado (STUT,STTL,STTC – (local a definir de Santo Tirso)

14:00 – Abertura do Secretariado (STTKids – Parque Urbano Sara Moreira / Café do Rio)

15:00 – Partida do STT Kids

16:20 – Cerimonia protocolar de entrega prémios STT Kids



22:00 – Encerramento do Secretariado (local a definir) de Santo Tirso

Domingo – 17/02/2019

Fábrica de Santo Thyroso

(Horário será publicado brevemente.)

2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Os percursos do STUT-Santo Thyroso Ultra Trilhos são maioritariamente compostos por trilhos, caminhos, estradas florestais, uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento ou outros suportes apropriados.

É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respetivas fitas. O bom senso deverá imperar.

Todos os anos temos o cuidado de tentar alterar os percursos para dar a conhecer novos trilhos . pelo que perfil altimétrico e distâncias finais serão publicados brevemente.

2.4. Tempo limite

O STUT tem como tempo limite para a sua conclusão 10 horas.

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

Para serem autorizados a continuar em prova, os atletas devem chegar e sair do posto de controlo/abastecimento antes do seu encerramento, caso contrario serão impedidos de prosseguir e, consequentemente, desclassificados.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só poderá fazê-lo entregando o seu dorsal, prosseguindo à sua própria responsabilidade e completa autonomia.

Por razões meteorológicas e/ou de segurança, a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias e/ou de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.5. Metodologia de controle de tempos



O controlo será eletrónico através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo. A não entrega e/ou perda de um chip à organização é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

2.6. Postos de controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso aos postos de controlo e abastecimentos.

Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo/abastecimentos, excepto nos casos em que o atleta se encontre imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, devendo nestes casos ativar a operação de socorro entrando em contacto com a organização.

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

O número de contacto da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado no telemóvel do atleta.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimentos, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período apos o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

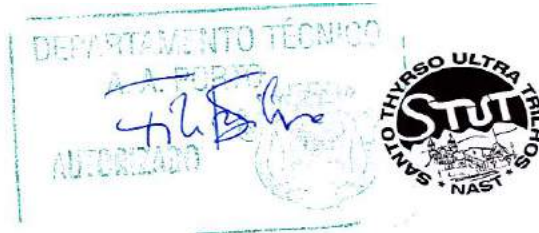
Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horarias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

2.7. Locais dos abastecimentos

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Somente água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

(A definir)



2.8. Material obrigatório/ verificações de material

Durante a competição todos os participantes têm de se fazer acompanhar de todo o material obrigatório. Em qualquer momento podem ser questionados acerca da sua posse, sob pena de sofrer as penalizações descritas no artigo 2.10.

A organização não irá disponibilizar copos nos abastecimentos.

Material Obrigatório	STUltraTrilho	STT Longo	STTCurto
Mochila ou equipamento similar	X		
Casaco corta-vento ou impermeável	X		
Manta térmica	X		
Depósito de água ou equivalente	X	X	
Copo com 15cl de capacidade	X	X	X
Telemóvel operacional	X	X	X
Apito	X		

Material Aconselhado
Luvas e Gorro/Boné
Calças compridas a cobrir no mínimo os joelhos
Frontal com pilhas

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

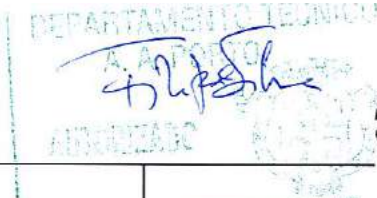
Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.10. Penalizações/ desclassificações

O júri da prova é composto pelo diretor de prova, e pelos comissários de cada ponto de controlo, estando assim responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova.

Estão assim autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações descritas abaixo:

Incumprimentos	Penalizações
Falta de um ou mais itens descritos como material obrigatório (art.º 2.9)	1 Hora
Não cumprir o percurso estipulado	2 Horas
Não passar em um ou mais pontos de controlo	Desclassificado
Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização ou colaboradores	Desclassificado
Conduta antidesportiva	Desclassificado



Conduta poluidora	Desclassificado
Dorsal não visível	1 Hora
Não ajudar um atleta/colega quando a sua integridade física estiver em causa	Desclassificado e Erradicação de futuras edições.
Retirar sinalização do percurso	Desclassificado
Fazer-se acompanhar de animais	Desclassificado
Perda do Chip	Desclassificado
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificado e Erradicação de futuras edições.
Troca de Dorsal	Desclassificado

O Júri da prova reserva-se o direito de sancionar condutas não descritas anteriormente e que infrinjam as disposições do presente regulamento.

2.11. Responsabilidades perante o atleta/ participante

Os atletas inscritos no STUT – Santo Thyrso Ultra Trilhos aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.12. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

As inscrições devem ser feitas de acordo com o prazo apresentado na tabela e através da Internet em www.nast.pt

Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.

O pagamento deve ser realizado de acordo com as referências Multibanco geradas no acto de inscrição.



A inscrição na prova corresponde a aceitação do presente regulamento e de uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.

3.2. Valores e períodos de inscrição

O período de inscrições decorre de 17 de Novembro 2018 até 03 de Fevereiro 2019 (caso não estejam esgotadas).

Valores e período das inscrições.

Prova	Ate 31 de Dezembro 2018	Ate 3 de Fevereiro 2019
STUT – Ultra	22.00€	27.00€
STTL – Longo	18.00€	23.00€
STTC – Curto	14.00€	19.00€
Caminhada	5.00€	7.00€
STTKids	Gratis	Gratis

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Após o dia 01 de Fevereiro 2019, não são permitidas alterações.

Caso a alteração seja para uma prova de valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor a data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar a devolução do diferencial.

Na eventualidade de desistência após a inscrição e até dia 3 de Fevereiro de 2019, será devolvido 50% do valor da inscrição. Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso em caso de desistência.

Todas as desistências têm de ser comunicadas por email, utilizando para o efeito o seguinte endereço: stut.nast@gmail.com, não serão aceites desistências por telefone.

Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até a data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

3.4. Material incluído com a inscrição

- T-shirt oficial do evento;
- Lembranças;
- Dorsal;
- Prémio de chegada (Finisher), para os participantes no STUT, STTL e STTC;
- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil;
- Reforço no final



3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado estará aberto no dia 16 de Fevereiro, das 11:00 às 22:00 horas (STUT, STTL e STTC) no (local a definir) de Santo Tirso.

Entrega dorsais STTKids serão a partir das 13:00 no local da partida no Parque Urbano Sara Moreira.

No dia 17 de Fevereiro das 07:00 às 09:10 horas (STUT, STTL e STTC), no (local a definir) de Santo Tirso.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar do Documento de identificação;

3.6. Serviços disponibilizados (transporte, duche, etc)

3.6.1 Serviços incluídos na inscrição

- Transporte para a partida para todos os atletas inscritos no STTC, partida no (local a definir) de Santo Tirso.
- Transporte para a chegada, em caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar;
- Duche nas escolas São Rosendo e Tomás Pelayo a 150 metros da chegada (deve lavar as sapatilhas à entrada do balneário);
- Abastecimentos sólidos e líquidos durante e final da prova;

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega de prémios terá lugar no Domingo dia 17 de Fevereiro no horário previsto no ponto 2.2

O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas.

Não haverá prémios monetários.

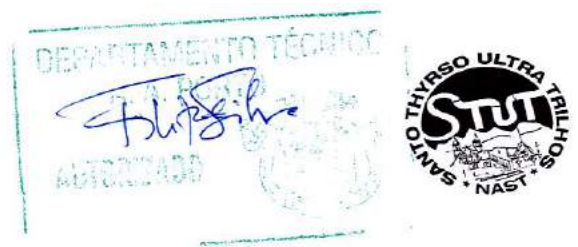
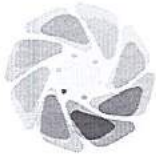
É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.

A organização não enviará trofeus, prémios, nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

No **STUT** serão premiados os 3 primeiros classificados por escalão. Além destes, serão também atribuídos troféus aos 3 primeiros atletas da geral masculina e feminina.

No **STTL e STTC** serão premiados os 3 primeiros classificados por escalão. Além destes, serão também atribuídos troféus aos 3 primeiros atletas da geral masculina e feminina.

Troféu para as 3 melhores equipas no **STUT, STTL e STTC**.



4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

Os escalões são definidos em função dos dados disponibilizados pelos atletas no acto da inscrição, e tendo como referência a idade que terá entre o dia 1 de Novembro de 2018 e 31 de Outubro de 2019.

Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos.

Categorias;

- Sub23 M/F – Entre os 18 e 22 anos
- Senior M/F – Entre os 23 e 39 anos
- Vet. M40/F40 – Entre os 40 e 44 anos
- Vet. M45/F45 – Entre os 45 e 49 anos
- Vet. M50/F50 – Entre os 50 e 54 anos
- Vet. M55/F55 – Entre os 55 e 59 anos
- Vet. M60/F60 – Igual e mais de 60 anos

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao Diretor de prova, acompanhada de uma caução de 50.00€ (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) ate duas horas apos a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, nº BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, nº do Dorsal e motivos alegados.

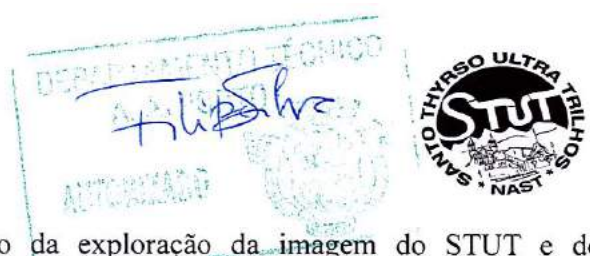
O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

Notas e alterações

5. COMUNICAÇÃO

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do STUT, o site <http://www.nast.pt> e a pagina oficial do evento no Facebook. O atleta deve consultar periodicamente o site para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respetivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

6. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE



A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do STUT e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projecto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

7. REPONSABILIDADE AMBIENTAL

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

8. PROTECÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para stut.nast@gmail.com

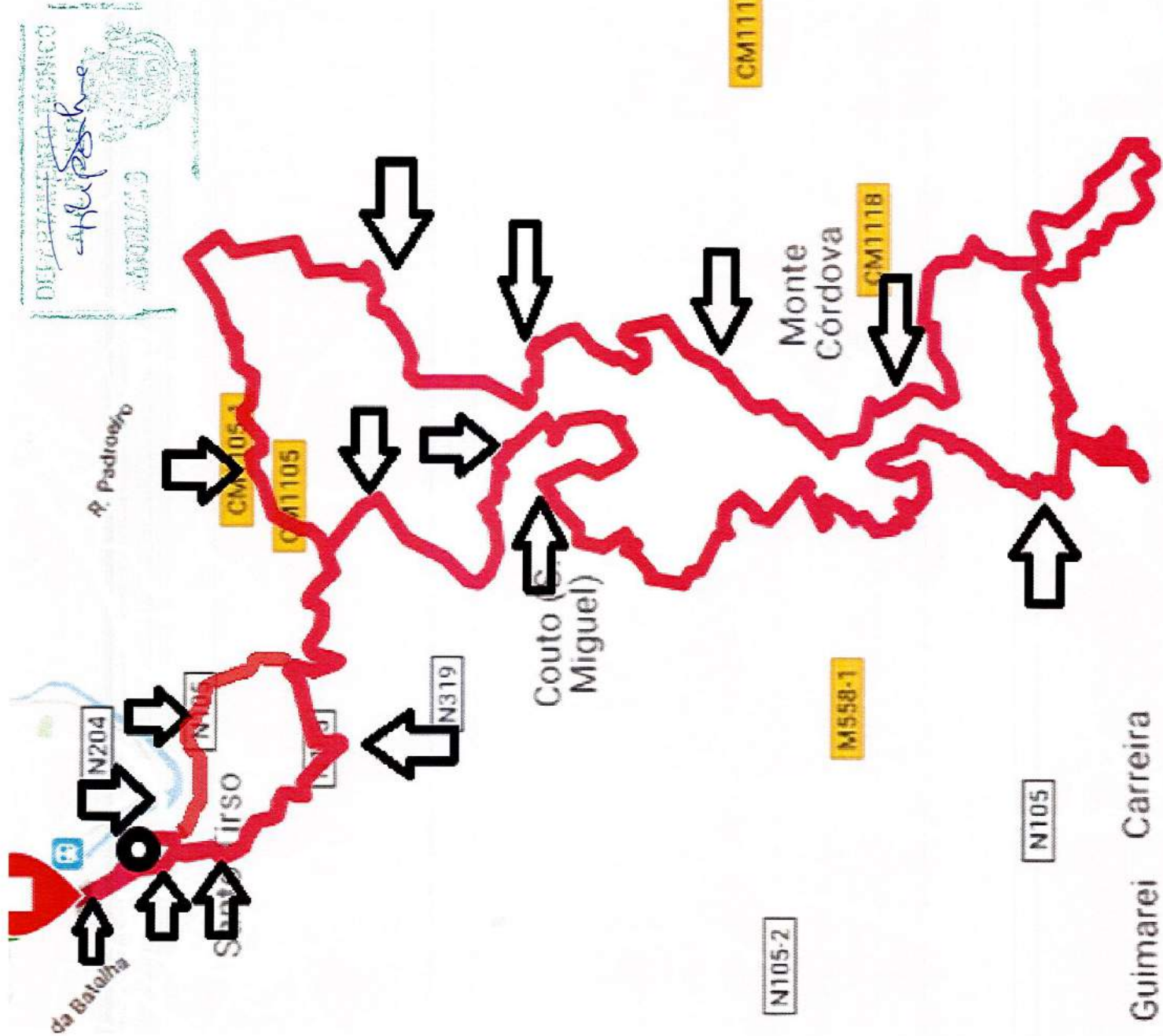
9. DIVERSOS

O preenchimento e envio da inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

30km

- 1- Inicia na Fábrica Santo Tirso e arranca pela via panorâmica até rotunda do Mosteiro de Santo Tirso para entrar na escola Agrícola
- 2- atravessa estrada junto ao lar de burgões para estrada atrás do lar
- 3- Atravessa estrada CM-1105-1 antes do entroncamento para Santa Cruz
- 4- Travessia CM-1105 frente à capela de santa cruz
- 5- Travessia CM-1105 200m antes da placa triangular da Assunção
- 6- Travessia N319 junyoo ao entroncamento para assunção (serração)
- 7- Travessia rua Nã Srã de Valinhas (entroncamento para pereiras)
- 8- Travessia junto à capela de valinhas
- 9- Travessia N319 (abaixo da capela velha da assunção)
- 10- Travessia N319
- 11- Travessia N319
- 12- Travessia N319 (junto parque matadouro)
- 13- Rua da S. Bento para Parque Dã Maria II
- 14- Passadeira junto rotunda mosteiro santo tirso
- 15- Passadeira Fábrica Santo Thyrso





MONTE CORTEGOSA
CÓRDOVA
DE BAIXO

MONTE
O REGO

AGRELA

PTE. NOVA

parte da prova dos 50km apenas atravessa a
a CM118 a seguir ao alto de Cortinhas.

essa também a estrada que liga à antiga pedreira
veiras (estrada sem trânsito)

RIBEIRA

FORMOSEM
FORMOZEM

...IRAS

COSTA

N105

VALINHAS

CORTINHAS

A CHÃ
areia

Carreira

MENGUELA

FACHO

ADUFE

SOUTO DA
VENDA

ÁRIO

N105

REPRESAS
LEÇA

GANDORINHA

OUTEIRO
DE VILA

VILA

M558

MELEGILDE

ORTELA

Lamelas

Refojos de
Riba de Ave

R. Gandra

EIRA

N105

...TICO

FIAI

TAPADINHA

VARZ

Penamaic

BOU



SANTA LUZIA

CM1115

Monte
Córdova

CM1118

CM1118

R. de F...