



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

*Exm<sup>o</sup>. Senhor*  
**PRESIDENTE DA**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE GAIA**

N/Ofício nº 15/2019

Porto, 22 de fevereiro de 2019

ASSUNTO: 4ª Corrida da Liberdade da U. F. Santa Marinha e S. Pedro da Afurada

**- Parecer Técnico Favorável -**

Exm<sup>o</sup>. Sr<sup>o</sup>. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex<sup>a</sup>, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

**DESIGNAÇÃO:** 4ª Corrida da Liberdade da U. F. Santa Marinha e S. Pedro da Afurada

**ORGANIZAÇÃO:** Nascidos para Correr – Associação Desportiva

**DATA e HORA:** 28 de abril 2019, 8:30h.

**LOCAL de PARTIDA:** Rua Amélia de Sousa Luz (Junto ao Ginásio Holmes Place).

**LOCAL de CHEGADA:** Rua Amélia de Sousa Luz (Junto ao Ginásio Holmes Place).

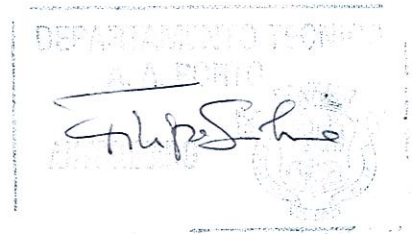
**PROVA de CALENDARIO OFICIAL:** Sim.

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

**De V. Ex<sup>as</sup>**  
*Atenciosamente*

*Filipe Silva*



## **REGULAMENTO**

### **1 – Data e hora da realização do evento**

No dia 28 de Abril de 2019, pelas 08H30, realiza-se a 4.<sup>a</sup> Corrida da Liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada, com partida e chegada na Rua Amélia de Sousa Luz, junto ao Ginásio Holmes Place, em Santa Marinha, Vila Nova de Gaia, integrando ainda, corridas para jovens com diversos escalões e distâncias e uma caminhada com a distância de 6000 metros, sem fins competitivos.

### **2 – As corridas e a caminhada**

Será uma corrida com a distância de 10000 metros, para atletas federados e não federados, nascidos em 2000 e anteriores, e corridas para jovens, nomeadamente, uma corrida de 500 metros, para Benjamins A masculinos e femininos 2010 a 2015, uma corrida de 1000 metros, para infantis masculinos e femininos 2006 a 2007, uma corrida de 2000 metros, para iniciados masculinos e femininos 2004 e 2005, uma corrida de 3000 metros, para juvenis masculinos e femininos 2002 e 2003, a caminhada terá a distância de 6000 metros, destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

### **3 – Os percursos**

Percurso de 10000 metros

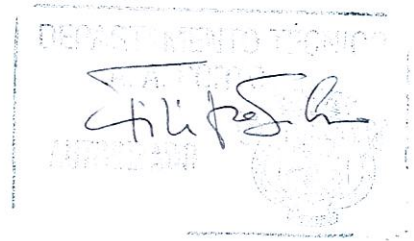
Partida – Rua Amélia de Sousa Luz; Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Avenida Manuel de Oliveira; Avenida Rosa Mota; Via da Misericórdia; Rua do General Torres; Avenida Diogo Leite; Avenida Ramos Pinto; Cais de Gaia; Cais Fontainha; Cais Capelo Ivens; Cais do Cavaco; Cais do Lugan; Rua da Praia; Rua Abílio de Azevedo; Rua 27 de Fevereiro; Rua da Praia; Cais do Lugan; Cais do Cavaco; Avenida Mte. José Rodrigues; Rua 28 de Janeiro; Rua Particular das Regadas; Rua do Agro; Rua de Rei Ramiro; Rua José Falcão; Rua Capitão Leitão; Rua Amélia de Sousa Luz – Chegada.

Percurso de 500 metros (Meia volta)

Partida – Rua Amélia de Sousa Luz; Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Rua José Falcão, próximo do n.º 467 (retorno); Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Rua Amélia de Sousa Luz – Chegada.

Percurso de 1000 metros (Uma volta)

Partida – Rua Amélia de Sousa Luz; Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Rua José Falcão, próximo do n.º 145 (retorno); Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Rua Amélia de Sousa Luz – Chegada.



Percurso de 2000 metros (Duas voltas)

Partida – Rua Amélia de Sousa Luz; Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Rua José Falcão, próximo do n.º 145 (retorno); Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Rua Amélia de Sousa Luz; Largo Gomes Freire (retorno); Rua Amélia de Sousa Luz; Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Rua José Falcão, próximo do n.º 145 (retorno); Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Rua Amélia de Sousa Luz. – Chegada.

Percurso de 3000 metros (Três voltas)

Partida – Rua Amélia de Sousa Luz; Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Rua José Falcão, próximo do n.º 145 (retorno); Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Rua Amélia de Sousa Luz; Largo Gomes Freire (retorno); Rua Amélia de Sousa Luz; Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Rua José Falcão, próximo do n.º 145 (retorno); Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Rua Amélia de Sousa Luz; Largo Gomes Freire (retorno); Rua Amélia de Sousa Luz; Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Rua José Falcão, próximo do n.º 145 (retorno); Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Rua Amélia de Sousa Luz. – Chegada.

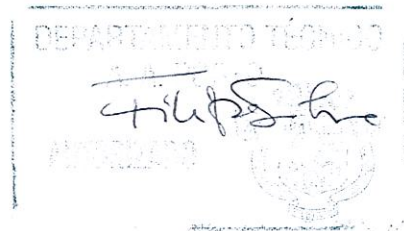
Percurso de 6000 metros

Partida – Rua Amélia de Sousa Luz; Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Avenida Manuel de Oliveira; Avenida Rosa Mota; Rua do Choupelo; Rua da Cabaça; Rua Cândido dos Reis; Avenida Diogo Leite; Avenida Ramos Pinto; Cais de Gaia; Cais Fontainha; Cais Capelo Ivens; Cais do Cavaco; Avenida Mte. José Rodrigues; Rua 28 de Janeiro; Rua Particular das Regadas; Rua do Agro; Rua de Rei Ramiro; Rua José Falcão; Rua Capitão Leitão; Rua Amélia de Sousa Luz – Chegada.

#### **4 – Organização**

É uma organização da Nascidos para Correr – Associação Desportiva, com sede na Rua Duarte Oliveira, n.º 556 – B, Perosinho, 4415-087 Vila Nova de Gaia, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia;
- União de Freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada;
- Federação Portuguesa de Atletismo;
- Associação de Atletismo do Porto;
- Conselho Regional de Arbitragem da AAP;
- Polícia de Segurança Pública;
- Holmes Place.



## **5 – Informações e inscrições**

### **5.1 – Preço da inscrição:**

Para a corrida de 10000 metros

Limite de 1.000 atletas

Até 05 de Março 7,00 Euros;  
de 06 de Março a 06 de Abril 8,00 Euros;  
de 07 a 23 de Abril 10,00 Euros.

Caminhada de 6000 metros, sem fins competitivos

Limite de 1.000 participantes

Até 05 de Março 5,00 Euros;  
de 06 de Março a 06 de Abril 6,00 Euros;  
de 07 a 23 de Abril 7,00 Euros.

As inscrições das corridas juvenis são gratuitas

### **5.2 – Locais de inscrição**

- Inscrições On-line em <https://lap2go.com>;

**5.3 – Os participantes deverão utilizar a t-shirt oficial do evento, na corrida e caminhada.**

**5.4 – O limite de inscrições é de 1.000 participantes, na corrida de 10000 metros e de 1.000 na caminhada de 6000 metros.**

### **5.5 – Entrega dos kits de participação**

Dia 27 de Abril, das 09h00, às 19h00, no Holmes Place, antigo Virgin Active – Gaia;

Dia 28 de Abril, das 07H30, às 08H30, no Holmes Place, antigo Virgin Active – Gaia.

#### **5.5.1 – Documentação necessária para levantamento dos kits de participação:**

Confirmação da inscrição com o número do dorsal.

Documento de identificação pessoa, cartão do cidadão, bilhete de identidade ou carta de condução.



**5.6 – Não é permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins, tendo em conta a segurança dos participantes.**

**5.7 – Nos termos da legislação em vigor, a emissão de fatura, deverá ser solicitada o mais tardar até ao quinto dia útil seguinte, ao dia do pagamento, fornecendo-nos o número de identificação fiscal.**

**5.8 – As inscrições realizadas on-line, têm 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas, as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento.**

Informações: Tel. 969067422, das 10H00, às 19H00, em <http://nascidosparacorrer.pt/> e [nascidoscorrer@gmail.com](mailto:nascidoscorrer@gmail.com); <https://lap2go.com>.

## **6 – Escalões**

Corridas Jovens – Hora: 08H30

4.<sup>a</sup> Corrida da liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada de 10000 metros, nascidos em 1999 e anteriores – Hora: 10H00

Caminhada de 6000 metros, para todas as idades – Hora: 10H00

## **7 – Classificações**

4.<sup>a</sup> Corrida da liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada

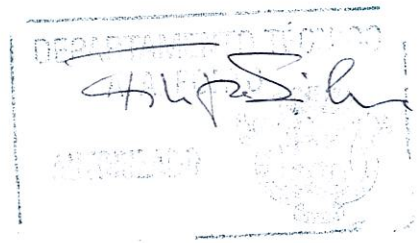
Para as corridas jovens serão atribuídas medalhas para os 5 primeiros classificados e escalão e género.

10000 metros – Classificações individuais para atletas; seniores masculinos e femininos, veteranos M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65 e veteranas F35-F40-F45-F50-F55, com prémios monetários.

Prémios não acumulam.

Esta prova é cronometrada com o sistema eletrónico chip de dorsal descartável.

Todos os atletas inscritos na 4.<sup>a</sup> Corrida da liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada de 10000 metros, devem utilizar o chip. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip, apenas ocorrerá se for colocado conforme as instruções. A organização, não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados, resultante da sua má colocação. A organização desqualificará todos os atletas que efetuarem a prova com: 1. Um chip de outro atleta 2. Mais do que um chip. As corridas jovens, tem a utilização de dorsal, mas sem utilização de chip. A caminhada de 6000 metros, não tem classificação, é sem fins competitivos.



## **8 – Medalha e Kit**

**8.1 – Será entregue uma medalha comemorativa, aos participantes que concluírem a prova de 10000 metros, sendo obrigatória a apresentação do dorsal do atleta.**

**8.2 – Os tamanhos das t-shirts, serão distribuídos, no momento da recolha do kit, conforme os pedidos efetuados, aquando da inscrição. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho, a organização proporá ao participante, um tamanho alternativo. A organização solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição.**

## **9 – Júri**

O Júri da prova, é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

## **10 – Acompanhamento**

10.1 – A assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

10.2 – Só poderão acompanhar a corrida e a caminhada, as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas policiais.

## **11 – Infrações**

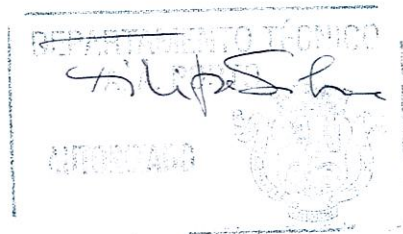
- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o dorsal bem visível, durante a prova;
- Não respeitem as instruções da organização;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o dorsal de forma incorreta;
- Corram por cima dos passeios.

## **12 – Regulamento**

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da federação Portuguesa de Atletismo.

## **13 – Recursos**

Apresentação de protestos – Qualquer reclamação, terá de ser apresentada por escrito, em papel timbrado clube, ao júri da prova, até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de 100,00 Euros (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of



Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

#### 14 – Seguro

Seguro – A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes.

#### 15 – Duração

As corridas jovens, a corrida de 10000 metros e a caminhada terão a duração máxima de 23horas.

#### 16 – Aceitação

16.1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

16.2 – Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento, no surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

#### 17 – Controlo antidopping

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo antidopagem.

#### 18 – Direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, em peças comunicacionais de apoio.

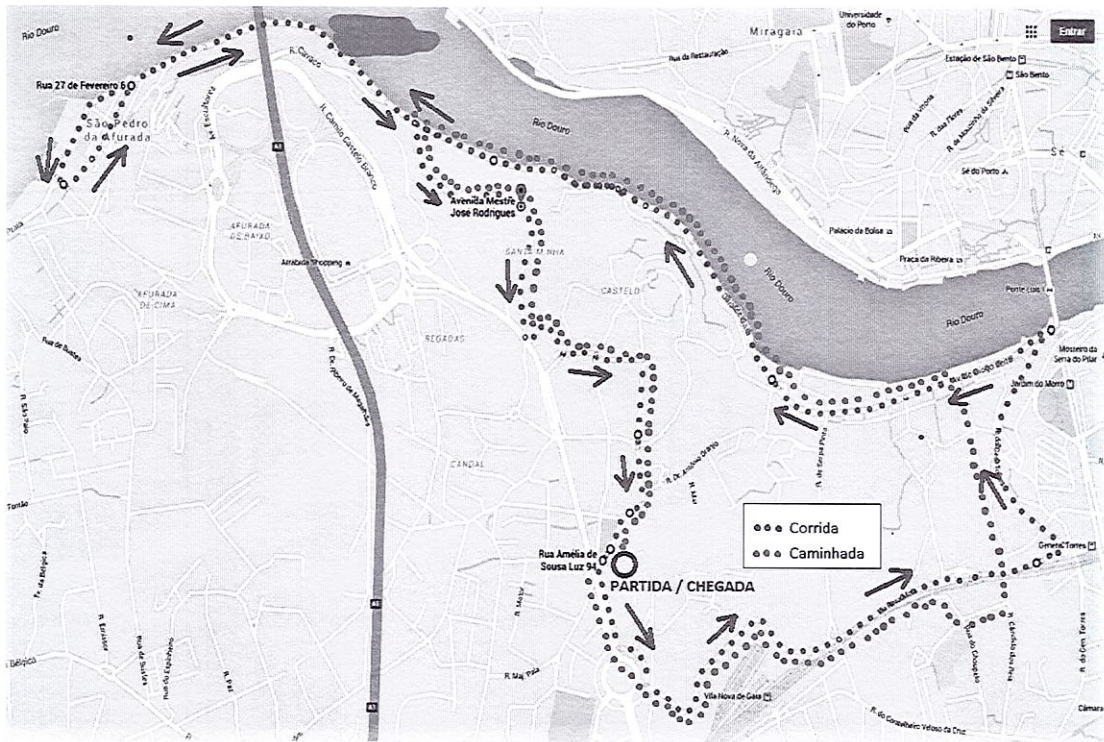
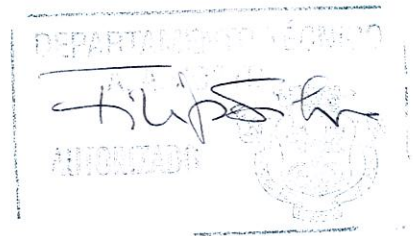
#### 19 – Cancelamento/Alteração da inscrição

Até 23 de Abril, serão aceites pedidos de alteração de inscrição.

A partir de 23 de Abril, não serão aceites pedidos de alteração de inscrição.

#### 20 – Cancelamento do evento

O cancelamento do evento, pode ocorrer, derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização, reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.



Corrida .....

Partida – Rua Amélia de Sousa Luz; Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Avenida Manuel de Oliveira; Avenida Rosa Mota; Via da Misericórdia; Rua do General Torres; Avenida Diogo Leite; Avenida Ramos Pinto; Cais de Gaia; Cais Fontainha; Cais Capelo Ivens; Cais do Cavaco; Cais do Lugan; Rua da Praia; Rua Abílio de Azevedo; Rua 27 de Fevereiro; Rua da Praia; Cais do Lugan; Cais do Cavaco; Avenida Mte. José Rodrigues; Rua 28 de Janeiro; Rua Particular das Regadas; Rua do Agro; Rua de Rei Ramiro; Rua José Falcão; Rua Capitão Leitão; Rua Amélia de Sousa Luz – Chegada.

Caminhada .....

Partida – Rua Amélia de Sousa Luz; Rotunda Engenheiro Edgar Cardoso; Avenida Manuel de Oliveira; Avenida Rosa Mota; Rua do Choupelo; Rua da Cabaça; Rua Cândido dos Reis; Avenida Diogo Leite; Avenida Ramos Pinto; Cais de Gaia; Cais Fontainha; Cais Capelo Ivens; Cais do Cavaco; Avenida Mte. José Rodrigues; Rua 28 de Janeiro; Rua Particular das Regadas; Rua do Agro; Rua de Rei Ramiro; Rua José Falcão; Rua Capitão Leitão; Rua Amélia de Sousa Luz – Chegada.

Vila Nova de Gaia, 12 de Fevereiro de 2019