



Masculinos

600 Metros

Top 1 3 8,65

1 3 8,65

TIAGO FERREIRA

06 Inf

MAIA A C

16/03/2019

1º Pombal 24025

X





Masculinos

		1.000 Metros			Top	3 5 6,20
2 5 9,86	JOÃO FERREIRA	04 Ini	U DESP DA VÁRZEA	13/01/2019	2º Braga 47006	
3 0 2,55	JOÃO PEDRO MARTINS	04 Ini	BOAVISTA F C	13/01/2019	5º Braga 47006	
3 0 3,48	EMANUEL MORAIS	04 Ini	U DESP DA VÁRZEA	13/01/2019	7º Braga 47006	
3 2 4,62	GASPAR OLIVEIRA	05 Ini	BOAVISTA F C	13/01/2019	10º Braga 47006	
3 3 1,35	LEANDRO VIEIRA	07 Inf	U DESP DA VÁRZEA	13/01/2019	5º Braga 47006	
3 5 6,20	MIGUEL CREMASCOLI	04 Ini	BOAVISTA F C	13/01/2019	13º Braga 47006	





Masculinos

60 M Barr.Inf.M/F-76 Top **1 2,96**

1 0,19	TIAGO FERREIRA	06 Inf	MAIA A C	13/01/2019	1º Braga 47006
1 2,85	SIMÃO FLOR	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	13/01/2019	6º Braga 47006
1 2,96	CELSO GLÓRIA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	13/01/2019	7º Braga 47006





Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top 1 3,16

9,05	RAFAEL JESUS	04 Ini	Ass Atl Porto	02/03/2019	2º Alpiarça 03017
9,41	JOÃO ZAMITH	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	1º Braga 47006
9,43	Rafael Jesus	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	2º Braga 47006
9,61	DIOGO COUTO	04 Ini	MAIA A C	13/01/2019	4º Braga 47006
1 0,04	DAVID GARCIA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	13/01/2019	5º Braga 47006
1 0,08	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	1º Braga 47006
1 0,40	MIGUEL REGALO	04 Ini	MAIA A C	13/01/2019	6º Braga 47006
1 0,51	MIGUEL CREMASCOLI	05 Ini	BOAVISTA F C	13/01/2019	2º Braga 47006
1 0,53	RODRIGO PEREIRA	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	3º Braga 47006
1 0,66	SÉRGIO ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	13/01/2019	7º Braga 47006
1 0,72	DAVID SILVA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	13/01/2019	8º Braga 47006
1 1,01	HUGO GONÇALVES	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	13/01/2019	4º Braga 47006
1 1,04	EDUARDO VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	5º Braga 47006
1 1,99	JOSÉ CARLOS NUNES	04 Ini	MAIA A C	13/01/2019	6º Braga 47006
1 3,16	ANTÓNIO FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	13/01/2019	8º Braga 47006





Masculinos

Salto em Comprimento

Top

5,60

5,60

RAFAEL JESUS

04 Ini

Ass Atl Porto

02/03/2019

2º Alpiarça 03017





Masculinos

Lançamento Peso-3Kg

Top

7,82

7,82

FRANCISCO PEREIRA

06 Inf

C F OLIVEIRA DOURO

13/01/2019

3º Braga 47006





Masculinos

Lançamento Peso-4Kg					Top	6,48
8,94	RAFAEL JESUS	04 Ini	Ass Atl Porto	02/03/2019	12º	Alpiarça 03017
8,79	ALEXANDRE VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	2º	Braga 47006
8,49	BERNARDO SOUSA RI	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	13/01/2019	3º	Braga 47006
8,44	EDUARDO VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	4º	Braga 47006
7,93	JOÃO ZAMITH	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	5º	Braga 47006
7,80	Rafael Jesus	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	6º	Braga 47006
7,53	PEDRO CRUZ	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	7º	Braga 47006
6,48	RODRIGO PEREIRA	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	9º	Braga 47006





Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top 1 6 5 9,00

1659

RAFAEL JESUS

04 Ini Ass Atl Porto

02/03/2019

5º Alpiarça 03017

9.05 5.60 8.94





Femininos

250 Metros Planos

Top

3 9,18

3 5,55	BEATRIZ PEREIRA	04 Ini	MAIA A C	16/03/2019	1ª Pombal 24025	X
3 9,18	BEATRIZ GUIMARÃES	04 Ini	MAIA A C	16/03/2019	3ª Pombal 24025	X





Femininos

		600 Metros			Top	1 5 8,08	
1 4 2,02	CATARINA BRITO	07 Inf	MAIA A C	09/02/2019	1ª	Braga 47009	
1 4 2,57	Catarina Brito	07 Inf	MAIA A C	16/03/2019	2ª	Pombal 24025	X
1 4 6,78	INÊS SARMENTO	07 Inf	A R L V GONDOMARENSE	09/02/2019	2ª	Braga 47009	
1 5 6,38	FILIPA MENDES	07 Inf	A R L V GONDOMARENSE	09/02/2019	5ª	Braga 47009	
1 5 8,08	ANA MARQUES	06 Inf	MAIA A C	16/03/2019	8ª	Pombal 24025	X





Femininos

		800 Metros			Top	2 3 2,05
2 1 5,47	BEATRIZ PEREIRA	04 Ini	MAIA A C	09/02/2019	1ª Braga 47009	
2 2 9,43	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Ini	MAIA A C	16/03/2019	3ª Pombal 24025	X
2 3 1,86	MARIA AVELINO	05 Ini	MAIA A C	09/02/2019	4ª Braga 47009	
2 3 2,05	TERESA MACEDO	05 Ini	MAIA A C	16/03/2019	4ª Pombal 24025	X



**Femininos****1.000 Metros**

Top 4 3 3,27

2 5 9,42	BEATRIZ PEREIRA	04 Ini	MAIA A C	13/01/2019	1ª Braga 47006
3 1 1,33	BEATRIZ GUIMARÃES	04 Ini	MAIA A C	13/01/2019	2ª Braga 47006
3 1 4,44	LARA MACHADO	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	13/01/2019	1ª Braga 47006
3 1 4,63	CATARINA BRITO	07 Inf	MAIA A C	13/01/2019	2ª Braga 47006
3 1 4,83	LARA COSTA	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	13/01/2019	3ª Braga 47006
3 1 4,93	MARGARIDA OLIVEIRA	06 Inf	MAIA A C	13/01/2019	4ª Braga 47006
3 1 6,96	LARA SAMPAIO	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	13/01/2019	5ª Braga 47006
3 1 8,74	BEATRIZ REBELO	04 Ini	MAIA A C	13/01/2019	7ª Braga 47006
3 2 3,77	DANIELA SANTOS	04 Ini	MAIA A C	13/01/2019	8ª Braga 47006
3 2 4,46	ANA COSTA	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	13/01/2019	4ª Braga 47006
3 2 5,20	MARIA AVELINO	05 Ini	MAIA A C	13/01/2019	9ª Braga 47006
3 3 0,68	TERESA MACEDO	05 Ini	MAIA A C	13/01/2019	10ª Braga 47006
3 4 6,00	MARGARIDA TEIXEIRA	06 Inf	U DESP DA VÁRZEA	13/01/2019	10ª Braga 47006
3 4 8,76	BEATRIZ FERRÃO	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	13/01/2019	3ª Braga 47006
3 5 4,19	CLARISSE B PEREIRA	07 Inf	BOAVISTA F C	13/01/2019	6ª Braga 47006
3 5 6,55	BEATRIZ ADÃO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	5ª Braga 47006
4 0 2,73	MARIA SÁ	04 Ini	BOAVISTA F C	13/01/2019	6ª Braga 47006
4 3 3,26	RITA SÁ	07 Inf	BOAVISTA F C	13/01/2019	9ª Braga 47006
4 3 3,27	INÊS CUNHA	07 Inf	BOAVISTA F C	13/01/2019	10ª Braga 47006





Femininos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top

1 4,33

1 1,23	HELOISE HENRARD	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	13/01/2019	1ª Braga 47006
1 1,24	CATARINA BRITO	07 Inf	MAIA A C	13/01/2019	2ª Braga 47006
1 4,33	RITA RIBEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	13/01/2019	4ª Braga 47006





Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top 1 5,58

9,74	MELISSA SERENO	05 Ini	Ass Atl Porto	02/03/2019	4ª Alpiarça 03017
1 0,12	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	13/01/2019	1ª Braga 47006
1 1,30	TERESA BRANDÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	2ª Braga 47006
1 1,61	BEATRIZ ADÃO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	3ª Braga 47006
1 2,00	MATILDE ALMEIDA	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	13/01/2019	4ª Braga 47006
1 2,66	MARIA DAVID GOMES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	13/01/2019	5ª Braga 47006
1 2,78	INÊS CRISTINO	05 Ini	MAIA A C	13/01/2019	5ª Braga 47006
1 2,87	FLÁVIA SILVA	04 Ini	MAIA A C	13/01/2019	6ª Braga 47006
1 5,58	RAFAELA GONÇALVES	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	7ª Braga 47006





Femininos

Salto em Comprimento

Top

4,40

4,40

MELISSA SERENO

05 Ini

Ass Atl Porto

02/03/2019

13ª Alpiarça 03017





Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top

9,47

9,47

SARA CUNHA

07 Inf

C ATLETISMO DO PORTO

13/01/2019

1ª Braga 47006





Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top

5,53

8,99	CATARINA FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	13/01/2019	1ª Braga 47006
8,94	MELISSA SERENO	05 Ini	Ass Atl Porto	02/03/2019	2ª Alpiarça 03017
7,66	MATILDE LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	2ª Braga 47006
6,31	TERESA BRANDÃO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	3ª Braga 47006
5,53	RAFAELA GONÇALVES	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	4ª Braga 47006





Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 1 6 2 4,00

1624

MELISSA SERENO

05 Ini

Ass Atl Porto

02/03/2019

6ª Alpiarça 03017

4.40 9.74 8.94

