



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exm^a. Senhor (a)
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

N/Ofício nº 70/2019

Porto, 25 de setembro de 2019

ASSUNTO: 62^a VOLTA A PARANHOS

- Parecer Técnico Favorável -

Exm^o. Sr^o. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex^a, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: 62^a Volta a Paranhos

ORGANIZAÇÃO: Sport Comércio e Salgueiros

DATA e HORA: 8 dezembro de 2019, 10:45h.

LOCAL de PARTIDA: Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia

LOCAL de CHEGADA: Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia

PROVA de CALENDARIO OFICIAL: Sim.

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos



REGULAMENTO



62ª VOLTA A PARANHOS 08 de Dezembro de 2019 pelas 10 Horas e 45 minutos.

01 - ORGANIZAÇÃO

Organização do Sport Comércio e Salgueiros/Câmara Municipal Porto/PORTO LAZER

Apoio técnico:

- Associação de Atletismo do Porto
- Câmara Municipal do Porto
- Porto Lazer
- Federação Portuguesa de Atletismo
- Conselho Regional de Arbitragem
- Polícia de Segurança Pública

03 – PERCURSO

VOLTA A PARANHOS - 10. Km

Partida: Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia, segue sentido norte/sul, vira à direita, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Largo da Igreja de Paranhos, segue em frente (sentido inverso do trânsito) rua Delfim Maia, Volta à direita Rua Dr. Leonardo Coimbra, vira à esquerda, rua Coronel Almeida Valente, vira à direita para rua Conde de Abranches, vira à esquerda rua António Bernardino de Almeida, vira à direita para rua Alfredo Allen, no final da rua, vira à esquerda, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, vira à direita, rua Dr. Manuel Laranjeira, vira à esquerda, rua Augusto Lessa, vira à direita, rua Joaquim Pires de Lima, vira à direita, rua de Costa Cabral, vira à direita rua da Constituição, vira à direita rua Serpa Pinto, vira à direita, rua S.Dinis, vira à direita, rua Capitão Pombeiro, vira à esquerda rua Antero de Quental, vira à esquerda, rua Vale Formoso, Praça 9 de Abril, rua do Amial, vira à direita, rua Dr. Carlos Ramos, rua Conde de Abranches, vira à esquerda, rua Dr. António Bernardino de Almeida, vira à direita para rua Alfredo Allen, META na mesma rua junto à Faculdade de Psicologia e I3S.

CAMINHADA PAIS E FILHOS - 4 Km

Partida: 1ª VOLTA:

-Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia, sentido norte/sul, vira à direita, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Largo da Igreja de Paranhos, segue em frente (sentido inverso do trânsito) rua Delfim Maia, Volta à direita Rua Dr. Leonardo Coimbra, vira à esquerda, rua Coronel Almeida Valente, vira à direita para rua Conde de Abranches, vira à esquerda rua António Bernardino de Almeida, vira à direita para rua Alfredo Allen.

2ª Volta:

-Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia, sentido norte/sul, vira à direita, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Largo da Igreja de Paranhos, volta à direita rua Dionísio Santos Silva, Rua Coronel Almeida Valente, vira à direita Dr. António Bernardino de Almeida, vira à direita rua Alfredo Alen, Meta Final Frente à Faculdade Psicologia e I3S.



04 - PROGRAMA

Volta a Paranhos 10.000 Metros / Partida 10.45 Horas
Caminhada Pais e filhos 4.000 Metros /Partida 10.45 Horas

CATEGORIAS E ESCALÕES

Categoria	Ano Nascimento	Sexo	Distância: 10.000 Metros
Seniores	18 dos 39 anos	M/F	10.000 Metros
Veteranos I	40 aos 44 anos	M/F	10.000 Metros
Veteranos II	45 aos 49 anos	M/F	10.000 Metros
Veteranos III	50 aos 54 anos	M/F	10.000 Metros
Veteranos IV	55 aos 59 anos	M/F	10.000 Metros
Veteranos V	60 em diante	M/F	10.000 Metros

Haverá controlo técnico ao longo do percurso (pontuais) bem como a indicação quilométrica.

05 - PREÇOS e INFORMAÇÕES

As inscrições abrem a 1 de Agosto até ao dia 5 de Dezembro de 2019.

Preços Fase promocional:

1 de Agosto a 15 de Setembro

Corrida 10Km: 7.5€

Caminhada: 3 €

16 de setembro a 30 de novembro

Corrida 10Km: 10 €

Caminhada: 4 €

Inscrições última Hora

1 Dezembro a 5 de Dezembro

Corrida 10Km: 15€

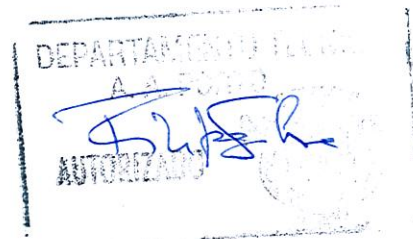
Caminhada: 5 €

As inscrições deverão ser realizadas unicamente por sistema online no site <http://www.voltaparanhos.com/pt> sendo o pagamento realizado por sistema de entidade /referência e pagamento Multibanco

Haverá controlo técnico ao longo do percurso (pontuais) bem como a indicação quilométrica.

06 - PARTICIPAÇÃO

Podem participar atletas de ambos os sexos, filiados e populares desde que fisicamente habilitados.



07 – PRÉMIOS

Podem participar atletas de ambos os sexos, filiados e populares desde que fisicamente habilitados. T-shirts, medalhas e prémios a distribuir pelos participantes.

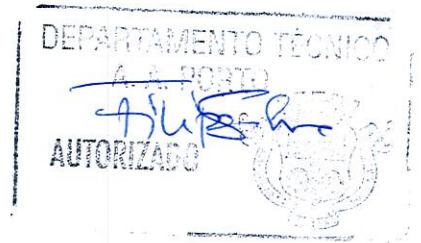
Class	Geral Masc.	Geral Fem	Vet. M	I-Vet. I-F	Vet. M	II-Vet. F	II-Vet. M	III-Vet. F	III-Vet. M	IV-Vet. F	IV-Vet. M	V-Vet. M	V-F
1	200 €	200 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €
2	150 €	150 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €
3	100 €	100 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €
4	80 €	80 €											
5	60 €	60 €											
6	50 €	50 €											
7	40 €	40 €											
8	35 €	35 €											
9	30 €	30 €											
10	20 €	20 €											

08- BOXES DE PARTIDA

Elite Convidados	A partida na Elite encontra-se limitada a 200 participantes, estando 50 reservadas para as inscrições CONVIDADOS. Os primeiros 150 inscritos com tempo de chip inferior ou igual a 37:30 minutos terão acesso a partir na Elite, mediante a apresentação de comprovativo do tempo efetuado numa prova de 10 km, no último ano.
Boxe A)	Participantes que tenham como objetivo, inferior ou igual a 45:00 minutos.
Boxe B)	Participantes que tenham como objetivo um tempo de inferior ou igual a 50:00 minutos.
Boxe C)	Participantes que tenham como objetivo um tempo inferior ou igual a 60:00 minutos.
Boxe D)	Todos os restantes participantes.

09 - LOCAL de CONCENTRAÇÃO

A chamada dos atletas será efetuada no local da Partida.



10 – ENTREGA DE DORSAIS

Os dorsais serão entregues nos seguintes locais e horários

Nas Instalações do i3S - Instituto de Investigação e Inovação em Saúde, R. Alfredo Allen, 4200-135

Porto, Polo universitário de Paranhos

Dia 6 das 15h00 às 20h00

Dia 7 de Dezembro das 10H até às 20.00H

Dia 8 de Dezembro não haverá levantamento de dorsais, (só excepcionalmente e em casos perfeitamente justificados e antecipadamente autorizados pela organização). Estes apenas poderão ser levantados até às 9,00H do dia 8 de Dezembro).

10 - ACOMPANHAMENTO

Só poderão acompanhar a corrida os carros que tenham identificação da organização e as viaturas da Polícia de Segurança Pública para a segurança da prova.

11- CANCELAMENTO DO EVENTO

Pode ocorrer ocasionado devido a fatores externos à organização: Fenómenos Naturais, Manifestações, vias de circulação de trânsito interditas, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 45 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento

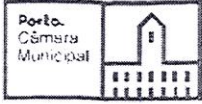
12 – CASOS OMISSOS

As reclamações e casos omissos, serão alvo de avaliação e decisão por parte da organização da prova e do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto que será soberana nas suas decisões.

13-PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente: validação do seguro nominal obrigatoriamente efetuado a todos os participantes no evento, elaboração da lista de inscritos e respetivos resultados e classificações.

Adicionalmente serão enviados sempre que se justifique informações importantes aos inscritos no evento, assim como informações sobre futuros eventos. Todos os participantes inscritos poderão exercer o seu direito de acesso, à retificação ou anulação dos seus dados pessoais, desde que solicitado através do e-mail da organização do evento.



Câmara Municipal do Porto

Planta de Trabalho


Volta a Paranhos

Folha (1K):

ESC 1:12000



Legenda:

 **Percurso**