



I TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS DO PORTO



2020-07-08

I TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS DO PORTO

PROGRAMA

Data: 8 de Julho de 2020

Local: Parque Desportivo de Ramalde

| HORA | DISCIPLINA | ESCALÃO | GÉNERO |
|-------|------------|-------------------------------|--------|
| 18:00 | Martelo | Infantis, Iniciados e Juvenis | M + F |
| 19:00 | Disco | Infantis, Iniciados e Juvenis | M + F |

REGULAMENTO

- 1. Prova aberta a atletas de ambos os géneros dos escalões de infantis, iniciados e juvenis;*
- 2. Serão aceites inscrições até um máximo de oito atletas por prova, independentemente do género e escalão;*
- 3. Os atletas, independentemente do escalão e género, serão seriados de acordo com a melhor marca obtida após 1 de janeiro de 2019;*
- 4. Os atletas terão que efectuar os lançamentos com o engenho do respetivo escalão;*
- 5. A organização anunciará a 6 de julho a lista de atletas aceite nas competições;*
- 6. As inscrições terão de ser efetuadas até às 18 h do dia 5 de Julho e deverão ser remetidas para o Centro de Atletismo do Porto, através do seguinte endereço electrónico: geral@caporto.pt;*
- 7. Haverá prémios especiais para os atletas que consigam os três lançamentos mais longos, independentemente do escalão e género;*
- 8. Será atribuído um prémio de participação a todos os concorrentes;*
- 9. Cada atleta terá direito a 6 ensaios;*
- 10. No final das respetivas competições, os atletas e treinadores terão de abandonar, de imediato, as instalações do Parque Desportivo de Ramalde.*

I TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS DO PORTO

NORMAS ESPECIAIS – COVID 19

- *Recomenda-se a todos os intervenientes que mantenham o distanciamento social, etiqueta respiratória e higienização das mãos, conforme recomendação da DGS.*
- *Sugere-se que cada atleta seja portador do próprio engenho, que deverá ser entregue aos juízes até às 16:30 horas para ser homologado. O mesmo será entregue ao atleta até às 17:30 horas.*
- *Cada um dos atletas e respetivo treinador terão uma box individual onde deverão permanecer sempre que não estiverem em prova.*
- *O acesso ao local da prova será permitido apenas para os atletas e os respetivos treinadores, juízes e organizadores.*
- *O aquecimento geral deverá ser efetuado em local definido pela organização que respeitará a distância recomendada pela DGS.*
- *O aquecimento específico deverá ser realizado pela chamada dos juízes. Cada atleta terá direito a 3 lançamentos de aquecimento.*
- *Durante o aquecimento e competição, apenas o atleta manuseará o seu engenho, pelo que terá de o recolher no setor de queda, após cada lançamento.*
- *Não haverá balneários, pelo que os atletas deverão chegar já equipados.*
- *Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;*
- *A organização disponibilizará solução anti-séptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar o respetivo engenho ou outras superfícies em caso de necessidade.*
- *O acesso ao local do evento está reservado a atletas, treinadores, juízes, elementos da organização e personalidades convidadas, devidamente credenciados.*