



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
Martelo 7,260kg MASC

Listagem por prova

17/jul **HORA DA PROVA** **19h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
		Antonio Vital Silva	SÉN	SLB	71.74		EXTRA
	3813	Nuno Rocha	VET	MAC	50.43		
	3411	Vasco Alves	SUB23	CDP	45.11		
	4857	Sergio Carvalho	SÉN	CDCNAV	41.10		
	4171	Jose Alberto Silva	VET	CDCNAV	34.54		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
Martelo 4kg FEM

Listagem por prova

17/jul **HORA DA PROVA** **20h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3376	Ana Granja	SUB23	CDP	45.00		
		Luciana Carvalho	JUN	ACRSD	39.56		EXTRA
	4266	Eliana Pereira	JUV	MAC	32.81		
		Andreia Teixeira	SÉN	GRE-AA	32.42		EXTRA
	3086	Joana Silva	VET	CFOD	31.32		
	3790	Carolina Oliveira	SUB23	MAC	24.26		
	3259	Ana Mota	JUV	EAT	16.80		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
3000 metros FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 09h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	
	4273	Lia Lemos	JUN	MAC	929.00	1	
	3491	Sara Duarte	SUB23	ACDSJS	943.08	1	
	3599	Helena Alves	SÉN	UDV	944.99	1	
	3809	Mariana Regalo	JUN	MAC	1009.85	1	
	3783	Ana Silva	JUV	MAC	1012.11	2	
	3805	Mara Resende	SUB23	MAC	1012.70	2	
	3933	Carla Nunes	SÉN	ADL-P	1016.00	2	
	4568	Estela Melo	VET	UDV	1034.00	2	
	4213	Susana Vilela	VET	ACDSJS	0.00	3	
		Sara Moreira	SÉN	SCP	907.00	3	EXTRA
	3823	Sofia Ramos	JUN	MAC	1036.00	3	
	3810	Mariana Ribeiro	JUV	MAC	1051.00	3	
	3260	Ana Silva	SUB23	EAT	1229.67	3	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
Comprimento FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 9h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4619	Ana Moreira	SUB23	CDCNAV	4.01		
	3514	Beatriz Soares	JUV	ESCMOV	4.16		
	3270	Diana Rodrigues	JUN	EAT	4.52		
	4180	Susana Rosa	JUV	CDCNAV	4.66		
	3230	Marta Marques	JUV	ACPV	4.70		
	3781	Ana Rita Silva	SUB23	MAC	5.15		
	3522	Carina Mendes	JUV	ESCMOV	5.19		
	3252	Sofia Ramos	SUB23	ACPV	5.33		
	3227	Mariana Novo	SUB23	ACPV	5.58		
		Shaina Mags	SÉN	SCB	6.04		EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
Vara MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 09h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
		Gilberto Carvalho	SÉN	ADRAP	4.40		EXTRA
	4515	Joao Araujo	JUN	MAC	4.05		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
Dardo 600gr FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 9h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4710	Claudia Campos	SÉN	MAC	30.89		
	4711	Ines Guerra	JUV	MAC	27.11		
	3252	Sofia Ramos	SUB23	ACPV	24.35		
	3058	Claudia Vilarinho	VET	CFOD	21.92		
	4390	Beatriz Sousa	JUV	MAC	15.80		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
Peso 7,260kg MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 09h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3778	Alexandre Almeida	SÉN	MAC	13.39		
	3247	Ruben Oliveira	JUN	ACPV	11.82		
	4171	Jose Alberto Silva	VET	CDCNAV	11.11		
	4857	Sergio Carvalho	SÉN	CDCNAV	10.43		
	3509	Antonio Ribeiro	VET	ESCMOV	10.00		
	4701	Nuno Silva	SUB23	CDCNAV	8.01		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
3000 metros MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 10h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	
	3612	Ruben Pires	JUV	UDV	832.00	1	
	3828	Tomas Azevedo	JUN	MAC	835.00	1	
	3409	Tony Calvo	VET	CDP	851.70	1	
	4203	Marco Melo	JUN	ACDSJS	855.00	1	
	4194	Hugo Daniel Santos	SÉN	ACDSJS	0.00	2	
	4505	Braima Dabo	SÉN	MAC	0.00	2	
	3256	Tomas Carriço	SUB23	ACPV	936.96	2	
		Hugo Teles	JUN	SCP	909.00	3	EXTRA
		Miguel Peixoto	VET	VTSC	938.00	3	EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
110 metros barreiras MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 10h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4089	Gonçalo Cunha	JUV	LSC	16.27	1	
	3829	Tomas Baptista	SÉN	MAC	18.30	1	
	5006	Rodrigo Pereira	JUV	LAVRA	19.00	1	
	3531	Ernesto Pinto	VET	ESCMOV	19.89	1	
		Diogo Guerra	SUB23	SLB	14.66	2	EXTRA

FINAL DIRETA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
100 metros barreiras FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 10h40

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4081	Barbara Medeiros	JUN	LSC	17.34	1	
	3345	Matilde Lobo	JUV	LAVRA	17.40	1	
	3283	Sofia Santos	JUV	EAT	17.49	1	
		Shaina Mags	SÉN	SCB	9.59	2	EXTRA
	3346	Matilde Tavares	JUV	LAVRA	19.00	2	
	4086	Francisca Catarino	JUN	LSC	20.39	2	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
100 metros FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 10h50

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3279	Monica Rodrigues	JUN	EAT	12.98	1	
	4077	Ana Teixeira	JUN	LSC	13.36	1	
	3344	Marta Lobo	JUV	LAVRA	13.60	1	
	4394	Diana Silva	JUV	MAC	13.70	1	
	3522	Carina Mendes	JUV	ESCMOV	13.74	2	
	4512	Erica Ribeiro	JUN	MAC	13.83	2	
	3270	Diana Rodrigues	JUN	EAT	13.92	2	
	3514	Beatriz Soares	JUV	ESCMOV	13.98	2	
	4079	Angela Oliveira	JUN	LSC	0.00	3	
	3540	Isabel Ferreira	VET	ESCMOV	13.98	3	
	3346	Matilde Tavares	JUV	LAVRA	14.60	3	
		Shaina Mags	SÉN	SCB	0.00	4	EXTRA
		Marta Serra	JUN	GRE-AA	12.79	4	EXTRA
		Marta Morgado	SÉN	GRE-AA	13.30	4	EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
100 metros MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 11h10

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3815	Pedro Da Silva	SÉN	MAC	10.97	1	
	3239	Pedro Machado	SÉN	ACPV	11.20	1	
	3893	Arsenio Rocha	JUN	BFC	11.22	1	
		Bruno Rodrigues	SUB23	GRE-AA	11.26	1	EXTRA
	3558	Miguel Miranda	SUB23	ESCMOV	11.40	1	
	3207	Hugo Silva	SUB23	ACPV	11.41	2	
	3215	Joao Paulo Moreira	JUN	ACPV	11.48	2	
	3186	Carlos Carvalho	JUN	ACPV	11.48	2	
	3577	Tiago Miranda	SUB23	ESCMOV	11.59	2	
	4573	Daniel Silva	JUV	MAC	11.60	2	
	4082	Bruno Marques	SUB23	LSC	11.75	3	
	3359	Tiago Sousa	JUV	LAVRA	11.80	3	
	3531	Ernesto Pinto	VET	ESCMOV	11.85	3	
	4141	Rui Reis	JUV	ACPV	11.88	3	
	3559	Miguel Nascimento	VET	ESCMOV	11.90	3	
	3350	Rafael Jesus	JUV	LAVRA	11.90	4	
	4170	Helder Lima	JUN	CDCNAV	11.92	4	
	3532	Eugenio Costa	VET	ESCMOV	11.97	4	
	3811	Miguel Regalo	JUV	MAC	12.03	4	
	3332	Gonçalo Pinto	JUV	LAVRA	12.14	4	
	3797	Gustavo Dos Santos	JUV	MAC	0.00	5	
	4518	Simeao Rolo	JUV	MAC	12.34	5	
	3338	Joao Zamith	JUV	LAVRA	12.50	5	
	3362	Vasco Moura	JUV	LAVRA	12.50	5	
	3580	Vicente Gonçalves	JUV	ESCMOV	12.53	5	
	4627	Fernando Pereira	VET	ESCMOV	12.45	6	
		Luis Inocencio	VET	CFB	12.66	6	
	3277	Ludgero Moreira	VET	EAT	14.03	6	
	3549	Luis Guimaraes	VET	ESCMOV	14.15	6	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
Altura FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 11h10

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3782	Ana Silva	JUV	MAC	1.66		
	3230	Marta Marques	JUV	ACPV	1.47		
	3540	Isabel Ferreira	VET	ESCMOV	1.40		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
Triplo MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 11h10

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4274	Marcos Caldeira	SÉN	MAC	15.50		
	3239	Pedro Machado	SÉN	ACPV	14.80		
	4576	Joao Duarte	SÉN	MAC	14.34		
		Rafael Sacramento	JUN	GRE-AA	14.01		EXTRA
	3350	Rafael Jesus	JUV	LAVRA	13.29		
	4621	Joao Oliveira	JUV	CDCNAV	11.09		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
Disco 1kg FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 11h10

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3067	Fernanda Angelica	VET	IND	40.65		
	4710	Claudia Campos	SÉN	MAC	35.61		
	3634	Ana Julia Ferreira	JUV	CAP	35.15		
	4266	Eliana Pereira	JUV	MAC	33.75		
	3376	Ana Granja	SUB23	CDP	31.50		
	3226	Maria Fernandes	VET	ACPV	30.00		
		Andreia Teixeira	SÉN	GRE-AA	24.95		EXTRA
	3283	Sofia Santos	JUV	EAT	21.77		
	3058	Claudia Vilarinho	VET	CFOD	21.70		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
800 metros FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 11h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3599	Helena Alves	SÉN	UDV	214.35	1	
	3777	Alexandra Canedo	JUN	MAC	218.00	1	
	3929	Ana Nunes	SUB23	ADL-P	220.00	1	
	3804	Mafalda Assis	JUV	MAC	229.30	2	
	3786	Beatriz Rebelo	JUV	MAC	230.00	2	
	3267	Daniela Gregorio	SÉN	EAT	234.41	2	
	4192	Filipa Diamantino	JUN	ACDSJS	0.00	3	
	3501	Tania Fernandes	SÉN	SCS	0.00	3	
	3901	Elsa Rocha	VET	BFC	0.00	3	
		Francisca Cantante	SUB23	GRE-AA	211.46	4	EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
800 metros MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 11h45

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3789	Bruno Silva	SÉN	MAC	150.85	1	
	3787	Bernardo Borges	SUB23	MAC	154.97	1	
	3798	Joao Cruz	SÉN	MAC	155.03	1	
	3409	Tony Calvo	VET	CDP	155.44	2	
	4198	Joao Marques	JUN	ACDSJS	155.93	2	
	3493	Bernardo Rocha	SUB23	SCS	158.13	2	
	3716	Tiago Silva	SUB23	CAP	159.15	3	
	3246	Roberto Carvalho	JUV	ACPV	208.00	3	
	3903	Filipe Graça	VET	BFC	214.00	3	
		Alfredo Fernandes	JUN	LFC-F	204.70	4	EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
400 metros FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 12h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3891	Ana Costa	JUN	BFC	55.66	1	
	3785	Beatriz Pereira	JUV	MAC	59.50	1	
	3821	Sandra Sa	JUN	MAC	59.68	1	
	3784	Barbara Santos	SUB23	MAC	65.30	2	
	4737	Maria Fernandes	VET	IND	107.75	2	
		Luisa Pereira	SÉN	GRE-AA	59.63	3	EXTRA
		Angelica Pereira	SUB23	GRE-AA	62.04	3	EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
400 metros MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 12h15

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3644	Bernardo Moreira	JUN	CAP	50.65	1	
	3207	Hugo Silva	SUB23	ACPV	50.73	1	
	3667	Gonçalo Rocchi	SUB23	CAP	51.68	1	
	4170	Helder Lima	JUN	CDCNAV	54.18	2	
	3532	Eugenio Costa	VET	ESCMOV	56.47	2	
	3332	Gonçalo Pinto	JUV	LAVRA	59.00	2	
	4621	Joao Oliveira	JUV	CDCNAV	0.00	3	
	3277	Ludgero Moreira	VET	EAT	61.97	3	
	3348	Nuno Tavares	JUV	LAVRA	100.00	3	
		Bruno Rodrigues	SUB23	GRE-AA	52.09	4	EXTRA
		Luis Inocencio	VET	CFB	58.66	4	EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
400 metros barreiras MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 15h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3829	Tomas Baptista	SÉN	MAC	55.85	1	
	3559	Miguel Nascimento	VET	ESCMOV	67.40	1	
	3339	Jose Lobo	JUN	LAVRA	100.26	1	
	4698	Andre Leite	SUB23	CDCNAV	0.00	2	
	4623	Nuno Ferreira	JUV	CDCNAV	0.00	2	
	4089	Gonçalo Cunha	JUV	LSC	0.00	2	
		Diogo Guerra	SUB23	SLB	55.30	3	EXTRA
		Joao Francisco	JUV	GRE-AA	60.90	3	EXTRA
	3277	Ludgero Moreira	VET	EAT	80.21	3	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
Vara FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 15h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4712	Sofia Carneiro	SUB23	MAC	3.61		
	4638	Leonor Suzano	JUN	MAC	3.15		
	3512	Barbara Moreira	VET	ESCMOV	2.40		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
Disco 2kg MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 15h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3778	Alexandre Almeida	SÉN	MAC	43.17		
	3243	Philippe Pereira	SÉN	ACPV	42.81		
	4367	Guilherme Almeida	JUN	ESCMOV	37.10		
	3363	Vitor Lima	JUV	LAVRA	34.55		
	4156	Joao Meira	JUV	LAVRA	33.80		
	4857	Sergio Carvalho	SÉN	CDCNAV	31.17		
	3509	Antonio Ribeiro	VET	ESCMOV	30.00		
	4171	Jose Alberto Silva	VET	CDCNAV	29.03		
	3282	Ruben Pinto	JUV	EAT	0.00		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
Comprimento MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 15h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4274	Marcos Caldeira	SÉN	MAC	7.25		
	3350	Rafael Jesus	JUV	LAVRA	6.20		
	3580	Vicente Gonçalves	JUV	ESCMOV	6.04		
	4269	Gonçalo Garcez	SUB23	MAC	6.04		
	4082	Bruno Marques	SUB23	LSC	5.95		
	3529	Dinis Castro	JUV	ESCMOV	5.93		
	3338	Joao Zamith	JUV	LAVRA	5.84		
	3811	Miguel Regalo	JUV	MAC	5.69		
	3339	Jose Lobo	JUN	LAVRA	5.67		
	4627	Fernando Pereira	VET	ESCMOV	5.65		
	3362	Vasco Moura	JUV	LAVRA	5.60		
	3332	Gonçalo Pinto	JUV	LAVRA	5.56		
	4179	Rui Vilas Boas	JUV	CDCNAV	5.51		
	3800	Jose Carlos Nunes	JUV	MAC	5.05		
	3549	Luis Guimaraes	VET	ESCMOV	4.50		
	4621	Joao Oliveira	JUV	CDCNAV	0.00		
		Ivo Tavares	SÉN	SLB	8.04		EXTRA
		Fernando Vicente	JUV	GRE-AA	6.15		EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
Peso 4kg FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 15h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	
	3226	Maria Fernandes	VET	ACPV	11.69		
	3067	Fernanda Angelica	VET	IND	11.50		
	3634	Ana Julia Ferreira	JUV	CAP	9.99		
	4710	Claudia Campos	SÉN	MAC	9.87		
	3376	Ana Granja	SUB23	CDP	9.00		
	4711	Ines Guerra	JUV	MAC	8.49		
	3259	Ana Mota	JUV	EAT	7.99		
	3058	Claudia Vilarinho	VET	CFOD	7.58		
	4390	Beatriz Sousa	JUV	MAC	7.34		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
400 metros barreiras FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 15h45

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4081	Barbara Medeiros	JUN	LSC	72.15	1	
	3270	Diana Rodrigues	JUN	EAT	72.88	1	
	3344	Marta Lobo	JUV	LAVRA	110.00	1	
	4077	Ana Teixeira	JUN	LSC	77.05	2	
	3378	Beatriz Bastos	JUV	CDP	53.78	2	
	4086	Francisca Catarino	JUN	LSC	78.38	2	
		Andreia Eliseu	JUN	GRE-AA	67.45	3	EXTRA
		Sara Martins	SÉN	AJS	105.17	3	EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
200 metros FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 16h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3821	Sandra Sa	JUN	MAC	26.41	1	
	4081	Barbara Medeiros	JUN	LSC	26.52	1	
	3279	Monica Rodrigues	JUN	EAT	27.01	1	
	3252	Sofia Ramos	SUB23	ACPV	27.38	2	
	3177	Ana Patricia Moreira	SUB23	ACPV	27.51	2	
	4394	Diana Silva	JUV	MAC	28.23	2	
	4077	Ana Teixeira	JUN	LSC	28.28	3	
	3230	Marta Marques	JUV	ACPV	29.21	3	
	3540	Isabel Ferreira	VET	ESCMOV	29.48	3	
	4086	Francisca Catarino	JUN	LSC	29.99	4	
	3345	Matilde Lobo	JUV	LAVRA	31.00	4	
	4079	Angela Oliveira	JUN	LSC	31.30	4	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
200 metros MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 16h20

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3893	Arsenio Rocha	JUN	BFC	22.16	1	
	3207	Hugo Silva	SUB23	ACPV	22.71	1	
	3815	Pedro Da Silva	SÉN	MAC	22.73	1	
	3789	Bruno Silva	SÉN	MAC	23.00	2	
	3215	Joao Paulo Moreira	JUN	ACPV	23.08	2	
	3667	Gonçalo Rocchi	SUB23	CAP	23.25	2	
	4573	Daniel Silva	JUV	MAC	23.37	3	
	3186	Carlos Carvalho	JUN	ACPV	23.40	3	
	3644	Bernardo Moreira	JUN	CAP	23.42	3	
	3558	Miguel Miranda	SUB23	ESCMOV	23.50	4	
	4089	Gonçalo Cunha	JUV	LSC	23.94	4	
	3577	Tiago Miranda	SUB23	ESCMOV	24.10	4	
	4170	Helder Lima	JUN	CDCNAV	24.18	5	
	3531	Ernesto Pinto	VET	ESCMOV	24.25	5	
	3559	Miguel Nascimento	VET	ESCMOV	24.57	5	
	4518	Simeao Rolo	JUV	MAC	24.66	6	
	3532	Eugenio Costa	VET	ESCMOV	24.70	6	
	4623	Nuno Ferreira	JUV	CDCNAV	25.74	6	
		Luis Inocencio	VET	CFB	26.50	7	EXTRA
	3277	Ludgero Moreira	VET	EAT	28.73	7	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
2000 m Obstáculos FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 16h40

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3780	Alice Oliveira	SUB23	MAC	1127.93	1	
	3929	Ana Nunes	SUB23	ADL-P	1155.62	1	
	3269	Deolinda Oliveira	VET	EAT	1237.61	1	



Associação de Atletismo do Porto

Campeonato Regional ABSOLUTOS

Triplo FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

16h40

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3227	Mariana Novo	SUB23	ACPV	12.32		
	3781	Ana Rita Silva	SUB23	MAC	11.67		
	3252	Sofia Ramos	SUB23	ACPV	11.07		
	4239	Joana Pimenta	JUV	CAP	10.85		
		Shaina Mags	SÉN	SCB	13.44		EXTRA
		Catarina Queiros	SUB23	AJS	12.72		EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
Altura MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 16h40

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4576	Joao Duarte	SÉN	MAC	2.08		
	3350	Rafael Jesus	JUV	LAVRA	1.90		
	4698	Andre Leite	SUB23	CDCNAV	1.89		
	3543	Joao Oliveira	JUN	ESCMOV	1.81		
	4269	Gonçalo Garcez	SUB23	MAC	1.80		
	4179	Rui Vilas Boas	JUV	CDCNAV	1.79		
	3578	Vasco Cardoso	JUV	ESCMOV	1.78		
	3525	Carlos Pereira	VET	ESCMOV	1.76		
	4621	Joao Oliveira	JUV	CDCNAV	1.66		
	4174	Luis Bizarro	JUV	CDCNAV	1.65		
	4627	Fernando Pereira	VET	ESCMOV	1.65		
	3332	Gonçalo Pinto	JUV	LAVRA	1.65		
	5006	Rodrigo Pereira	JUV	LAVRA	1.60		
	3362	Vasco Moura	JUV	LAVRA	1.60		
	3338	Joao Zamith	JUV	LAVRA	1.55		
	3339	Jose Lobo	JUN	LAVRA	1.55		



Associação de Atletismo do Porto

Campeonato Regional ABSOLUTOS

Dardo 800gr MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

16h40

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3173	Alvaro Pereira	SUB23	ACPV	59.08		
	3801	Jose Gonçalves	SÉN	MAC	57.75		
	4367	Guilherme Almeida	JUN	ESCMOV	47.81		
	3509	Antonio Ribeiro	VET	ESCMOV	35.00		
	3193	Duarte Lata	JUV	ACPV	33.11		
	4156	Joao Meira	JUV	LAVRA	32.50		
	3282	Ruben Pinto	JUV	EAT	24.43		
	3549	Luis Guimaraes	VET	ESCMOV	23.84		
	4623	Nuno Ferreira	JUV	CDCNAV	23.52		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
2000 metros obstáculos MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 17h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4093	Jorge Silva	JUV	LSC	621.00	1	
	3668	Gonçalo Rompante	JUV	CAP	654.08	1	
	4490	Nelson Marques	VET	ACDSJS	0.00	1	
	3246	Roberto Carvalho	JUV	ACPV	0.00	1	
		Fernando Silva	VET	CDCNAV	0.00	2	
		Andre Antunes	JUN	GRE-AA	614.00	2	EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
1500 metros FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 17h20

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3599	Helena Alves	SÉN	UDV	427.30	1	
	3491	Sara Duarte	SUB23	ACDSJS	439.92	1	
	3809	Mariana Regalo	JUN	MAC	440.96	1	
	4837	Paula Gonçalves	VET	CDCNAV	0.00	2	
	3501	Tania Fernandes	SÉN	SCS	0.00	2	
	3267	Daniela Gregorio	SÉN	EAT	511.92	2	
		Vera Simoes	JUN	GRE-AA	529.00	3	EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
1500 metros MASC

Listagem por prova

10/jul **HORA DA PROVA** **17h40**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4357	Fabio Oliveira	SÉN	ACDSJS	402.25	1	
	3799	Joao Pedro Casal	SUB23	MAC	405.49	1	
	3493	Bernardo Rocha	SUB23	SCS	406.07	1	
	3612	Ruben Pires	JUV	UDV	411.00	2	
	3461	Gil Ferreira	VET	CDSSC	418.00	2	
	3256	Tomas Carriço	SUB23	ACPV	424.92	2	
	4028	Hugo Moreira	SÉN	RUNRIVER	433.00	3	
		Fernando Silva	VET	CDCNAV	507.09	3	
	4908	Jose Ribeiro	VET	CDCNAV	507.09	3	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
3000 metros marcha FEM

Listagem por prova

10/jul **HORA DA PROVA** **18h10**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3090	Bruna Marques	JUN	IND	1413.00	1	
	3130	Sandra Silva	VET	IND	1427.00	1	
	3212	Joana Silva	JUN	ACPV	1730.00	1	
	4102	Mariana Pereira	JUN	LSC	2058.59	1	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional ABSOLUTOS
3000 metros marcha MASC

Listagem por prova

10/jul **HORA DA PROVA** **18h10**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3098	Manuel Marques	VET	IND	1304.00	1	
	3180	Andre Miranda	SÉN	ACPV	1532.00	1	

