



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
110 m BARR. M35/M40/M45 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

9h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4824	Carlos Eusebio	VET45	CDCNAV	0		
	3531	Ernesto Pinto	VET45	ESCMOV	19,54		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Vara FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

9h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3512	Barbara Moreira	VET45	ESCMOV	2,4		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Vara MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

9h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4824	Carlos Eusebio	VET45	CDCNAV	0		
		Juan Losada	VET50	Atl.Silva			
	3511	Augusto Almeida	VET55	ESCMOV	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Dardo 800g MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

9h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3509	Antonio Ribeiro	VET35	ESCMOV	0		
	5059	Rui Costa	VET35	CDCNAV	0		
	3080	Helder Silva	VET40	CFOD	26,39		
		Jose Pereira	VET40	PLF	0		
	4040	Pedro Marques	VET40	RUNRIVER	0		
		Antonio Pereira	VET45	SCB	0		
		Jose Araujo	VET45	AMONT	0		
	3683	Manuel Sousa	VET45	CAP	32,17		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Peso 4kg F35/F40/F45 FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

9h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4925	Sonia Eusebio	VET35	CDP	0		
	3058	Claudia Vilarinho	VET40	CFOD	7,74		
	3560	Olga Neves	VET40	ESCMOV	0		
	3067	Fernanda Angelica	VET45	IND	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Peso 4kg M70/M75 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

9h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
		Jose Maria Costa	VET70	CDPRI	9,8		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
100 m BARR. M50/M55 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

9h35

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3525	Carlos Pereira	VET55	ESCMOV	16,7		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
80 m BARR. F40/F45 FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

9h45

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
		Rute Sousa	VET40	CCSJM	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
100 metros F35/F40 FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

10h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3129	Sandra Borges	VET35	CFOD	13,61		
	3042	Carla Ferreira	VET40	CFOD	0		
	4626	Carla Marques	VET40	ESCMOV	15,89		
	4850	Isabel Gama	VET40	CFOD	14,15		
		Rute Sousa	VET40	CCSJM	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
100 metros F45/F50/F55/F60 FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

10h05

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3523	Carla Sousa	VET45	ESCMOV	0		
	4362	Marcelina Carvalho	VET45	ACDSJS	0		
	4898	Paula Oliveira	VET45	IND	0		
	3540	Isabel Ferreira	VET50	ESCMOV	13,98		
	4837	Paula Gonçalves	VET50	CDCNAV	0		
	3507	Ana Paula Mota	VET55	ESCMOV	14,89		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
100 metros M35/M40 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

10h10

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3494	Carlos Gomes	VET35	SCS	0		
	3277	Ludgero Moreira	VET35	EAT	14,03		
		Agostinho Figueiredo	VET40	AFR&F	13,35		
	3026	Andre Assunção	VET40	CFOD	11,87		
		Carlos Miranda	VET40	SCE	13,13		
	4860	Oswaldo Barbosa	VET40	ESCMOV	12,99		
		Patricio Castro	VET40	ACVSM	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
100 metros M45/M50 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

10h15

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3531	Ernesto Pinto	VET45	ESCMOV	11,85		
	4627	Fernando Pereira	VET45	ESCMOV	12,31		
	3532	Eugenio Costa	VET50	ESCMOV	12,03		
	3007	Fernando Almeida	VET50	IND	0		
	3939	Joao Guimaraes	VET50	ADL-P	14,52		
	4820	Joaquim Cardoso	VET50	BFC	15,28		
	3561	Paulo Viana	VET50	ESCMOV	12,81		
	3571	Rui Nogueira	VET50	ESCMOV	12,17		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
100 metros M55/M60/M65/M70/M75 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
		Fernando Figueiredo	VET55	AFR&F	0		
	3549	Luis Guimaraes	VET55	ESCMOV	15,06		
	3920	Paulo Vilaça	VET55	BFC	13,32		
	3922	Rui Cardoso	VET55	BFC	16,23		
	3470	Jose Cabral	VET60	CDSSC	13,92		
	3492	Aderito Alves	VET65	SCS	0		
	3030	Anselmo Moreira	VET65	CFOD	0		
	4128	Manuel Rodrigues	VET65	IND	0		
		Jose Maria Costa	VET70	CDPRI	17,52		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Comprimento FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

10h20

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3129	Sandra Borges	VET35	CFOD	5,15		
	3382	Conceição Santos	VET40	CDP	0		
	4850	Isabel Gama	VET40	CFOD	4,31		
	3512	Barbara Moreira	VET45	ESCMOV	0		

**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Masters

Dardo 600g F35/F40/F45 FEM*Listagem por prova***HORA DA PROVA****10h20**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4925	Sonia Eusebio	VET35	CDP	0		
	3058	Claudia Vilarinho	VET40	CFOD	24,06		
	3560	Olga Neves	VET40	ESCMOV	0		
	3892	Ana Guedes	VET45	BFC	15,21		
	3523	Carla Sousa	VET45	ESCMOV	0		

**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Masters

Peso 6kg M50/M55*Listagem por prova***HORA DA PROVA****10h20**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4012	Carlos Tavares	VET50	RUNRIVER	0		
		Emanuel Brandao	VET50	SCB	0		
		Manuel Figueiredo	VET50	AFR&F	7,31		
	4128	Augusto Cavaleiro	VET55	CPTSC	0		

**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Masters

Peso 3kg F50/F55/F60*Listagem por prova***HORA DA PROVA****10h20**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3576	Teresa Tavares	VET50	ESCMOV	0		
	3555	Marilia Santos	VET55	ESCMOV	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
1500 metros FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

10h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3901	Elsa Rocha	VET35	BFC	603,23		
	4201	Justyna Wojcik	VET35	ACDSJS	453		
	3014	Marisa Vieira	VET35	IND	0		
	4856	Rute Maia	VET35	ACA	0		
	4213	Susana Vilela	VET35	ACDSJS	0		
		Clarisse Cruz	VET40	GRECAS	445		
	4190	Elisabete Sousa	VET40	ACDSJS	0		
	4568	Estela Melo	VET40	UDV	456,33		
	3870	Maria Jose Lopes	VET40	NBA	0		
	5099	Sandra Campos	VET40	IND	0		
	3892	Ana Guedes	VET45	BFC	605,33		
	3020	Alice Couto	VET50	CFOD	611,39		
	3388	Fatima Silva	VET50	CDP	528		
	4193	Helena Santos	VET50	ACDSJS	549		
	3276	Julia Sousa	VET50	EAT	553,75		
	4837	Paula Gonçalves	VET50	CDCNAV	0		
		Helana Mourão	VET60	ACRSD	604,46		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
1500 metros MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

10h45

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3458	Daniel Pinheiro	VET35	CDSSC	400,12		
	4020	Eduardo Brandao	VET35	RUNRIVER	434,23		
	3079	Helder Silva	VET35	CFOD	452,35		
	3859	Jorge Neto	VET35	NBA	0		
		Mihail Lalev	VET35	SCB	405,5		
	4126	Nuno Fernandes	VET35	CAF-FR	0		
	4126	Pedro Santos	VET35	MACIEIRA	0		
	4044	Ricardo Carvalho	VET35	RUNRIVER	0		
	3765	Ricardo Silva	VET35	NPCAD	405		
		Roberto Machado	VET35	ACVSM	439,75		
	3771	Sergio Rodrigues	VET35	NPCAD	357		
		Vitor Santos	VET35	GRECAS	426		
	3263	Basilio Sousa	VET40	EAT	445,07		
	4021	Emanuel Santos	VET40	RUNRIVER	0		
	4371	Jorge Cunha	VET40	UDV	424		
	3092	Jorge Lopes	VET40	CFOD	456,78		
	5097	Jose Afonso	VET40	IND	0		
	4908	Jose Ribeiro	VET40	CDCNAV	0		
	4624	Mario Teixeira	VET40	SCS	0		
	3476	Manuel Azevedo	VET40	CDSSC	440		
		Marco Faria	VET40	VIZELA	0		
	3868	Marco Vaz	VET40	NBA	0		
	3234	Miguel Maia	VET40	ACPV	0		
	3481	Nuno Queiroz	VET40	CDSSC	438,51		
	4208	Pedro Ferreira	VET40	ACDSJS	430		
	3483	Pedro Maravilhas	VET40	CDSSC	351,71		
	3870	Pedro Nunes	VET40	NAVR	1033		
	3878	Ramiro Ribeiro	VET40	NBA	0		
	3446	Abilio Pereira	VET45	CDSSC	419		
	3889	Alberto Baldaque	VET45	BFC	550,23		
	3021	Americo Pereira	VET45	CFOD	617		
	#N/D	Antonio Palhares	VET45	IND	500,4		
	3836	Armenio Santos	VET45	NBA	0		
	4705	Carlos Costa	VET45	UDV	440		
		Carlos Monteiro	VET45	VIZELA	4,27		
		Miguel Figueiredo	VET45	AFR&F	435		
	4207	Orlando Neves	VET45	ACDSJS	445		
		Paulo Vilaça	VET45	CDPRI	0		
	3486	Silvio Guimaraes	VET45	CDSSC	456		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
1500 metros MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

10h45

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
		Antonio Oliveira	VET50	CPTSC	440		
	3930	Antonio Pereira	VET50	ADL-P	505,47		
	3894	Baltasar De Sousa	VET50	BFC	440		
	3850	Flavio Fernandes	VET50	NBA	0		
	4784	Joaquim Figueiredo	VET50	CDSSC	427		
	3550	Luis Oliveira	VET50	ESCMOV	448,79		
	3478	Mario Contreiras	VET50	CDSSC	440		
	3588	Adelino Fernandes	VET55	LFC-F	0		
		Joaquim Barbosa	VET55	IND	0		
	3468	Joaquim Lopes	VET55	CDSSC	445,29		
		Mário Silva	VET55	ACRSD	452,69		
	3922	Rui Cardoso	VET55	BFC	543,11		
		Vitor Figueiredo	VET55	AFR&F	520		
	4559	Jose Monteiro	VET60	CPTBC			
	4697	Joaquim Pereira	VET65	CDSSC	0		
	3490	Jose Gomes	VET65	CDCNAV	0		
	4128	Manuel Rodrigues	VET65	IND	533		
		Diamantino Coelho	VET70	IND	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
400 metros F35/F40/F45 FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4626	Carla Marques	VET40	ESCMOV	75,5		
	4545	Mariana Magalhaes	VET40	CFOD	122,55		
	5099	Sandra Campos	VET40	IND	0		
	3043	Carla Rodrigues	VET45	CFOD	117,9		
	3056	Claudia Pimentel	VET45	CFOD	0		
	4898	Paula Oliveira	VET45	IND	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
400 metros F50/F55/F60 FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h05

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4737	Maria Fernandes	VET50	IND	67,75		
	4837	Paula Gonçalves	VET50	CDCNAV	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
400 metros M35/M40/M45 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h10

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3494	Carlos Gomes	VET35	SCS	0		
	3409	Tony Calvo	VET35	CDP	53,73		
	3453	Candido Campelo	VET40	CDSSC	65,7		
		Filipe Cunha	VET40	VTSC	54		
	4908	Jose Ribeiro	VET40	CDCNAV	0		
	4860	Oswaldo Barbosa	VET40	ESCMOV	58,84		
	3405	Paulo Costa	VET40	CDP	56,69		
	4039	Pedro Magalhaes	VET40	RUNRIVER	0		
		Carlos Monteiro	VET45	VIZELA	1,17		
	3903	Filipe Graça	VET45	BFC	57,3		
	3949	Telmo Cardoso	VET45	ADL-P	61,29		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
400 metros M50/M55 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h15

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3007	Fernando Almeida	VET50	IND	64,7		
	3073	Francisco Carvalho	VET50	CFOD	112		
	4820	Joaquim Cardoso	VET50	BFC	68,1		
	3550	Luis Oliveira	VET50	ESCMOV	61		
	3574	Serafim Gadelho	VET50	ESCMOV	53,85		
	5060	Vitor Gomes	VET50	CDCNAV	0		
	3034	Antonio Nascimento	VET55	CFOD	103,3		
	4836	Fernando Silva	VET55	CDCNAV	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
400 metros M60/M65/M70/M75 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h20

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3470	Jose Cabral	VET60	CDSSC	102,46		
	3492	Aderito Alves	VET65	SCS	0		
	3030	Anselmo Moreira	VET65	CFOD	120,12		
	3490	Jose Gomes	VET65	CDCNAV	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
2000 m OBST. FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3377	Ana Neves	VET45	CDP	0		
	3269	Deolinda Oliveira	VET50	EAT	811,53		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
2000 m OBST. M60/M65/M70/M75 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3064	Domingos Pinto	VET60	CFOD	0		
	3659	Domingos Moreira	VET70	CAP	915,25		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Comprimento MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3033	Antonio Morais	VET35	CFOD	6,5		
	3094	Lenine Cunha	VET35	CFOD	0		
		Agostinho Figueiredo	VET40	AFR&F			
	3026	Andre Assunção	VET40	CFOD	6,01		
	3078	Helder Ribeiro	VET40	CFOD	0		
		Angel Eiroa	VET45	C.A.SADA			
	4627	Fernando Pereira	VET45	ESCMOV	5,66		
	3547	Jose Cunha	VET45	ESCMOV	4,5		
	3949	Telmo Cardoso	VET45	ADL-P	4,71		
	4008	Artur Saldanha	VET50	RUNRIVER	0		
		Juan Losada	VET50	Atl.Silva			
		Manuel Figueiredo	VET50	AFR&F	4,38		
	3561	Paulo Viana	VET50	ESCMOV	0		
		Fernando Figueiredo	VET55	AFR&F	0		
	3549	Luis Guimaraes	VET55	ESCMOV	0		
	3521	Camilo Rego	VET60	ESCMOV	5		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Dardo 500g F50/F55/F60 FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3576	Teresa Tavares	VET50	ESCMOV	0		
	3555	Marilia Santos	VET55	ESCMOV	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Dardo 700g - M50/M55 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4008	Artur Saldanha	VET50	RUNRIVER	0		
	4012	Carlos Tavares	VET50	RUNRIVER	0		
	3750	Joaquim Pereira	VET50	NPCAD	15,25		
	3571	Rui Nogueira	VET50	ESCMOV	0		
		Manuel Figueiredo	VET50	AFR&F	27,4		
	3511	Augusto Almeida	VET55	ESCMOV	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Peso 7,260kg M35/M40/M45 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3509	Antonio Ribeiro	VET35	ESCMOV	0		
	5059	Rui Costa	VET35	CDCNAV	0		
	3080	Helder Silva	VET40	CFOD	8,28		
	4171	Jose Alberto Silva	VET40	CDCNAV	0		
		Jose Pereira	VET40	PLF	0		
	4040	Pedro Marques	VET40	RUNRIVER	0		
		Pedro Veloso	VET40	GRECAS	13,92		
		Jose Araujo	VET45	AMONT	0		
	5098	Luis Silva	VET45	IND	0		
		Nuno Serra	VET45	CPTSC	13,87		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Peso 5kg M60/M65 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3505	Alvaro Almeida	VET60	ESCMOV	10		
		Vitor Saraiva	VET60	CLUVE	9		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
3000 m OBST. M35/M40/M45/M50/M55 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h45

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4051	Marco Pinto	VET35	AGM	956,16		
	4044	Ricardo Carvalho	VET35	RUNRIVER	0		
	3765	Ricardo Silva	VET35	NPCAD	924		
	3771	Sergio Rodrigues	VET35	NPCAD	945		
		Marco Faria	VET40	VIZELA	0		
		Patricio Castro	VET40	ACVSM	0		
	4836	Fernando Silva	VET55	CDCNAV	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
400 m BARR. M35/M40/M45 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

15h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3277	Ludgero Moreira	VET35	EAT	80,27		
	3405	Paulo Costa	VET40	CDP	66,82		
	3395	Jose Carlos Sousa	VET45	CDP	118,71		
	3406	Paulo Silva	VET45	CDP	66,82		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Altura MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

15h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3033	Antonio Morais	VET35	CFOD	1,7		
	3094	Lenine Cunha	VET35	CFOD	0		
	3277	Ludgero Moreira	VET35	EAT	0		
		Carlos Miranda	VET40	SCE	1,45		
		Jose Pereira	VET40	PLF	0		
	4627	Fernando Pereira	VET45	ESCMOV	1,7		
	3525	Carlos Pereira	VET55	ESCMOV	1,76		
	3521	Camilo Rego	VET60	ESCMOV	1,55		
		Julio Diego	VET60	C.A.SADA			



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Triplo FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

15h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3382	Conceição Santos	VET40	CDP	0		
	4850	Isabel Gama	VET40	CFOD	9,12		
	3523	Carla Sousa	VET45	ESCMOV	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Disco 2 kg M35/M40/M45 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

15h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3509	Antonio Ribeiro	VET35	ESCMOV	0		
		Filipe Vital e Silva	VET35	Real Socie			
	5059	Rui Costa	VET35	CDCNAV	0		
	3080	Helder Silva	VET40	CFOD	21,88		
	4171	Jose Alberto Silva	VET40	CDCNAV	0		
		Jose Araujo	VET45	AMONT	0		
	5098	Luis Silva	VET45	IND	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
400 m BARR. M50/M55 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

15h10

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3574	Serafim Gadelho	VET50	ESCMOV	60,63		
	5060	Vitor Gomes	VET50	CDCNAV	0		
	3920	Paulo Vilaça	VET55	BFC	73,98		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
400 m BARR. F35/F40/F45 FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

15h20

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3377	Ana Neves	VET45	CDP	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
300 m BARR. F60 + M70/M75

Listagem por prova

HORA DA PROVA

15h25

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3659	Domingos Moreira	VET70	CAP	107,18		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
3000 Metros FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

15h35

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
		Sandra Maciel	VET35	ELCT	0		
	4213	Susana Vilela	VET35	ACDSJS	1112		
	3025	Ana Vieira	VET40	CFOD	0		
	4537	Daniela Soares	VET40	RUNRIVER	0		
	4190	Elisabete Sousa	VET40	ACDSJS	0		
	4568	Estela Melo	VET40	UDV	1044,37		
	3870	Maria Jose Lopes	VET40	NBA	0		
	3056	Claudia Pimentel	VET45	CFOD	0		
	3495	Elisabete Nunes	VET45	SCS	0		
		Paula Salgado	VET45	ELCT	0		
	3020	Alice Couto	VET50	CFOD	1325,51		
	3269	Deolinda Oliveira	VET50	EAT	1125,42		
	4603	Fatima Aguiar	VET50	RUNRIVER	0		
	3388	Fatima Silva	VET50	CDP	1132,85		
	3276	Julia Sousa	VET50	EAT	1235,34		
		Helana Mourão	VET60	ACRSD	1242,03		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Disco 1,5kg M50/M55 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

15h35

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3750	Joaquim Pereira	VET50	NPCAD	0		
		Manuel Figueiredo	VET50	AFR&F	20,15		
	3571	Rui Nogueira	VET50	ESCMOV	0		
	3511	Augusto Almeida	VET55	ESCMOV	0		
	4128	Augusto Cavaleiro	VET55	CPTSC	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
3000 metros MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

16h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
		Alexandre Martins	VET35	AGM	955		
	4051	Andre Cruz	VET35	GDRJR	0		
	4123	Antonio Mesquita	VET35	MACIEIRA	0		
	3458	Daniel Pinheiro	VET35	CDSSC	829,32		
		Edivaldo Maciel	VET35	GRECAS	1047,1		
	4020	Eduardo Brandao	VET35	RUNRIVER	948,2		
	3079	Helder Silva	VET35	CFOD	0		
	3859	Jorge Neto	VET35	NBA	0		
		Jose Torres	VET35	AGM	0		
	4124	Luis Bessa	VET35	MACIEIRA	0		
	4051	Marco Pinto	VET35	AGM	940,12		
		Mihail Lalev	VET35	SCB	846,22		
	4126	Nuno Fernandes	VET35	CAF-FR	0		
	4044	Ricardo Carvalho	VET35	RUNRIVER	0		
		Ricardo Castro	VET35	ELCT	0		
	3765	Ricardo Silva	VET35	NPCAD	838		
	4007	Antonio Rocha	VET40	RUNRIVER	0		
	4536	Artur Ferreira	VET40	RUNRIVER	0		
	3263	Basilio Sousa	VET40	EAT	957,19		
	4053	Diamantino Martins	VET40	GDRJR	0		
	4451	Eduardo Pacheco	VET40	GDRJR	0		
	4021	Emanuel Santos	VET40	RUNRIVER	0		
		Helder Costa	VET40	ELCT	0		
	4908	Jose Ribeiro	VET40	CDCNAV	0		
	4624	Mario Teixeira	VET40	SCS	0		
	3476	Manuel Azevedo	VET40	CDSSC	910		
		Marco Faria	VET40	VIZELA	0		
	3868	Marco Vaz	VET40	NBA	0		
	3234	Miguel Maia	VET40	ACPV	0		
	3481	Nuno Queiroz	VET40	CDSSC	850		
	4208	Pedro Ferreira	VET40	ACDSJS	945		
	5058	Pedro Gilvaz	VET40	CPTBC	0		
	4039	Pedro Magalhaes	VET40	RUNRIVER	0		
	3483	Pedro Maravilhas	VET40	CDSSC	826,78		
	3870	Pedro Nunes	VET40	NAVR	1033		
	3878	Ramiro Ribeiro	VET40	NBA	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
3000 metros MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

16h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3446	Abilio Pereira	VET45	CDSSC	910		
	3729	Antonio Silva	VET45	NPCAD	940		
	3836	Armenio Santos	VET45	NBA	0		
	4705	Carlos Costa	VET45	UDV	950		
		Carlos Monteiro	VET45	VIZELA	9,35		
		Davide Figueiredo	VET45	AFR&F	908		
	4708	Joice Jesus	VET45	NPCAD	0		
	4558	Jose Ferreira	VET45	CPTBC	0		
	4207	Orlando Neves	VET45	ACDSJS	1012		
	4068	Paulo Araujo	VET45	GDRJR	0		
		Paulo Mendes	VET45	CRCANDO	0		
	4125	Paulo Ribeiro	VET45	MACIEIRA	0		
		Paulo Vilaça	VET45	CDPRI	0		
		Rui Cardoso	VET45	ELCT	0		
		Rui Cardoso	VET45	ELCT	0		
	3128	Salvador Silva	VET45	CFOD	1155,35		
	3894	Baltasar De Sousa	VET50	BFC	939,3		
		Domingos Barros	VET50	CAM-VC	0		
	3850	Flavio Fernandes	VET50	NBA	0		
	3010	Joao Cavadas	VET50	IND	1000		
	4784	Joaquim Figueiredo	VET50	CDSSC	912		
		Jorge Vale	VET50	ELCT	0		
	3478	Mario Contreiras	VET50	CDSSC	942		
	4484	Rogério Fernandes	VET50	FCES	1215		
	5060	Vitor Gomes	VET50	CDCNAV	0		
	4566	Zeferino Neto	VET50	CDSSC	945		
		Mário Silva	VET55	ACRSD	1003,94		
	3588	Adelino Fernandes	VET55	LFC-F	0		
		Joaquim Barbosa	VET55	IND	0		
	3468	Joaquim Lopes	VET55	CDSSC	957,63		
	4350	Jose Moura	VET55	FCES	1256		
	4697	Joaquim Pereira	VET65	CDSSC	0		
	3490	Jose Gomes	VET65	CDCNAV	0		
	4128	Manuel Rodrigues	VET65	IND	1133		
		Diamantino Coelho	VET70	IND	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Triplo MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

16h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3033	Antonio Morais	VET35	CFOD	12,97		
	3094	Lenine Cunha	VET35	CFOD	0		
		Agostinho Figueiredo	VET40	AFR&F	9,75		
	4451	Eduardo Pacheco	VET40	GDRJR	0		
	3532	Eugenio Costa	VET50	ESCMOV	0		
	3525	Carlos Pereira	VET55	ESCMOV	10		
	3549	Luis Guimaraes	VET55	ESCMOV	0		
	3521	Camilo Rego	VET60	ESCMOV	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
200 metros F35/F40 FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

16h25

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4856	Rute Maia	VET35	ACA	0		
	3129	Sandra Borges	VET35	CFOD	28,18		
	4823	Teresa Amorim	VET35	RUNRIVER	0		
	3042	Carla Ferreira	VET40	CFOD	0		
	4626	Carla Marques	VET40	ESCMOV	34,89		
	3382	Conceição Santos	VET40	CDP	0		
	4545	Mariana Magalhaes	VET40	CFOD	0		
		Rute Sousa	VET40	CCSJM	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
200 metros F45/F50/F5/F60 FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

16h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3377	Ana Neves	VET45	CDP	30,54		
	3043	Carla Rodrigues	VET45	CFOD	35,64		
	4362	Marcelina Carvalho	VET45	ACDSJS	35,45		
	4898	Paula Oliveira	VET45	IND	0		
	3540	Isabel Ferreira	VET50	ESCMOV	29,46		
		Montserrat Ramos	VET50	C.A.SADA	30,08		
	4837	Paula Gonçalves	VET50	CDCNAV	0		
	3507	Ana Paula Mota	VET55	ESCMOV	31		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Altura FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 16h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3512	Barbara Moreira	VET45	ESCMOV	0		
	3540	Isabel Ferreira	VET50	ESCMOV	1,4		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Disco 1kg M60/M65/M70/M75 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 16h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3505	Alvaro Almeida	VET60	ESCMOV	26		
		Julio Diego	VET60	C.A.SADA			
		Vitor Saraiva	VET60	CLUVE	27		
		Jose Maria Costa	VET70	CDPRI	20,7		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Disco 1kg FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 16h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4925	Sonia Eusebio	VET35	CDP	0		
	3058	Claudia Vilarinho	VET40	CFOD	22,71		
	3560	Olga Neves	VET40	ESCMOV	0		
	3527	Daniela Carvalho	VET45	ESCMOV	0		
	3067	Fernanda Angelica	VET45	IND	0		
	3555	Marilia Santos	VET55	ESCMOV	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
200 metros M35/M40 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

16h35

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3494	Carlos Gomes	VET35	SCS	0		
	4027	Hugo Fernandes	VET35	RUNRIVER	0		
	4042	Raul Silva	VET35	RUNRIVER	29		
	3409	Tony Calvo	VET35	CDP	24,95		
		Agostinho Figueiredo	VET40	AFR&F	27,45		
	3026	Andre Assuncao	VET40	CFOD	24		
	3453	Candido Campelo	VET40	CDSSC	26,01		
		Carlos Miranda	VET40	SCE	26,73		
	4860	Oswaldo Barbosa	VET40	ESCMOV	26,12		
	3405	Paulo Costa	VET40	CDP	25,36		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
200 metros M45/M50 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

16h40

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3021	Americo Pereira	VET45	CFOD	0		
		Carlos Monteiro	VET45	VIZELA	0		
	3531	Ernesto Pinto	VET45	ESCMOV	24,25		
	3389	Fernando Costa	VET45	CDP	28,2		
	3395	Jose Carlos Sousa	VET45	CDP	28,21		
	3547	Jose Cunha	VET45	ESCMOV	27		
	3547	Jose Cunha	VET45	ESCMOV	27		
	3406	Paulo Silva	VET45	CDP	28,46		
		Fernando Sanchez	VET50	C.A.SADA	26,23		
	3532	Eugenio Costa	VET50	ESCMOV	24,71		
	3007	Fernando Almeida	VET50	IND	0		
	3939	Joao Guimaraes	VET50	ADL-P	29,55		
	3561	Paulo Viana	VET50	ESCMOV	25,65		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
200 metros M55/M60/M65/M70/M75 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

16h45

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3034	Antonio Nascimento	VET55	CFOD	30,12		
		Fernando Figueiredo	VET55	AFR&F	0		
	3920	Paulo Vilaça	VET55	BFC	27,02		
	3470	Jose Cabral	VET60	CDSSC	28,03		
	3492	Aderito Alves	VET65	SCS	0		
	3030	Anselmo Moreira	VET65	CFOD	33,52		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
800 metros FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

16h55

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3901	Elsa Rocha	VET35	BFC	307,44		
	4201	Justyna Wojcik	VET35	ACDSJS	0		
	3014	Marisa Vieira	VET35	IND	0		
	4856	Rute Maia	VET35	ACA	0		
	4047	Sonia Felix	VET35	RUNRIVER	258		
	4537	Daniela Soares	VET40	RUNRIVER	0		
	4545	Mariana Magalhaes	VET40	CFOD	0		
	3056	Claudia Pimentel	VET45	CFOD	342,93		
	3020	Alice Couto	VET50	CFOD	311,9		
	3269	Deolinda Oliveira	VET50	EAT	249,85		
	3388	Fatima Silva	VET50	CDP	245,2		
	4193	Helena Santos	VET50	ACDSJS	249		
	3276	Julia Sousa	VET50	EAT	250,4		
	3427	Maria Polonia	VET50	ACA	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
800 metros M35/M40/M45 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

17h05

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4020	Eduardo Brandao	VET35	RUNRIVER	219		
	3079	Helder Silva	VET35	CFOD	220,11		
		Roberto Machado	VET35	ACVSM	218,09		
	3771	Sergio Rodrigues	VET35	NPCAD	154		
	3409	Tony Calvo	VET35	CDP	201,7		
	3412	Vitor Rodrigues	VET35	CDP	240,06		
	4536	Artur Ferreira	VET40	RUNRIVER	0		
	3263	Basilio Sousa	VET40	EAT	222,43		
	3453	Candido Campelo	VET40	CDSSC	218		
	3469	Jorge Campos	VET40	CDSSC	230		
	4371	Jorge Cunha	VET40	UDV	212		
	3092	Jorge Lopes	VET40	CFOD	222,18		
	3234	Miguel Maia	VET40	ACPV	0		
		Patricio Castro	VET40	ACVSM	234,31		
		Antonio Palhares	VET45	IND	230,46		
	3903	Filipe Graça	VET45	BFC	214		
		Miguel Figueiredo	VET45	AFR&F	215		
	3128	Salvador Silva	VET45	CFOD	235,95		
	3486	Silvio Guimaraes	VET45	CDSSC	223		
	3949	Telmo Cardoso	VET45	ADL-P	221,91		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
800 metros M50/M55/M60/M65/M70/M75 MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

17h15

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
		Alvaro Sousa	VET50	ADOSA	0		
	3416	Aurelio Costa	VET50	ACA	0		
	3073	Francisco Carvalho	VET50	CFOD	0		
	3550	Luis Oliveira	VET50	ESCMOV	219,5		
	3574	Serafim Gadelho	VET50	ESCMOV	208,52		
	5060	Vitor Gomes	VET50	CDCNAV	0		
	3034	Antonio Nascimento	VET55	CFOD	229,03		
	4836	Fernando Silva	VET55	CDCNAV	0		
	4559	Jose Monteiro	VET60	CPTBC			
	3490	Jose Gomes	VET65	CDCNAV	0		
	4128	Manuel Rodrigues	VET65	IND	250		
	3659	Domingos Moreira	VET70	CAP	301,61		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
3000 m MARCHA FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

17h25

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3398	Marisa Pereira	VET35	CDP	0		
	3432	Sonia Monteiro	VET35	ACA	0		
	3029	Andreia Ribeiro	VET40	CFOD	1809		
	5099	Sandra Campos	VET40	IND			
	3130	Sandra Silva	VET40	IND	1418		
	3216	Joaquina Peixoto	VET50	ACPV	0		
	3427	Maria Polonia	VET50	ACA	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
3000 m MARCHA MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA

17h25

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3078	Helder Ribeiro	VET40	CFOD	1529		
	3098	Manuel Marques	VET40	IND	1304		
	4824	Carlos Eusebio	VET45	CDCNAV	0		
	3420	Fernando Ferreira	VET45	ACA	0		
		Luis Gil	VET45	GDE	0		
	3416	Aurelio Costa	VET50	ACA	0		
	3421	Francisco Mateus	VET55	ACA	0		
	3064	Domingos Pinto	VET60	CFOD	0		
	3424	Jose Magalhaes	VET65	ACA	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Martelo 7,26kg M35/M40/M45

Listagem por prova

HORA DA PROVA

10h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3813	Nuno Rocha	VET35	MAC	50,88		
	4171	Jose Alberto Silva	VET40	CDCNAV	0		
		Jose Araujo	VET45	AMONT	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Martelo 5kg M60/M65

Listagem por prova

HORA DA PROVA

10h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3505	Alvaro Almeida	VET60	ESCMOV	0		
		Vitor Saraiva	VET60	CLUVE	25		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Martelo 4kg F35/F40/F45

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3086	Joana Silva	VET35	CFOD	0		
	3067	Fernanda Angelica	VET45	IND	0		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Martelo 6kg M50/M55

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4008	Artur Saldanha	VET50	RUNRIVER	0		
	3750	Joaquim Pereira	VET50	NPCAD	0		
	4128	Augusto Cavaleiro	VET55	CPTSC	0		
	3743	Francisco Mesquita	VET55	NPCAD	17		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Masters
Martelo 6kg M50/M55

Listagem por prova

HORA DA PROVA

11h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3576	Teresa Tavares	VET50	ESCMOV	0		