

# PORTO A SUBIR

---

**17 de Julho de 2011**

**Domingo - 10h30**

## **Escadas dos Guindais e Codeçal - Porto**

Vão o “Clube de Veteranos do Porto” e a [Runporto.com](http://Runporto.com) levar a efeito no próximo dia **17 de Julho de 2011**, pelas **10h30**, o “Porto a Subir”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

### **Percurso:**

Subida às escadas dos Guindais e Codeçal, (junto à ponte D. Luís I)

### **Inscrições: por escrito**

**Até ao dia 5 de Julho de 2011**

Por escrito e acompanhadas do respetivo pagamento

### **Runporto.Com**

Rua de Santa Luzia, 808

4250-415 Porto

**Tlm: 91 619 07 50**

**Inscrições 3 € p/atleta - limitadas a 500 atletas**

O levantamento dos dorsais e chips, será no dia e local da prova até às 9.00h

**Informações: 91 619 07 50**

### **Programa da prova:**

Prova destinada a todos os atletas masculinos e femininos nascidos em 1991 e anteriores.

Subida às escadas dos Guindais e Codeçal.

Serão apurados os resultados de cada subida, e para cada uma haverá classificação própria, sendo no final também o vencedor e vencedora absoluta das duas subidas.

### **Classificação:**

Haverá classificação e prémios em vales de compras SportZone para os 10 primeiros homens e 5 primeiras mulheres de cada subida.