



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exm^o. Senhor
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

N/Ofício nº 9/2021

Porto, 25 de agosto de 2021

ASSUNTO: CORRIDA BEACTIVE – SEMANA EUROPEIA DESPORTO

- Parecer Técnico Favorável -

Exm^o. Sr^o. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex^a, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: CORRIDA BEACTIVE

ORGANIZAÇÃO: Porto Antistress Clube – PAC e IPDJ

DATA e HORA: 25 de setembro de 2021, 21:00h.

LOCAL de PARTIDA: Av. do Parque (passeio)

LOCAL de CHEGADA: Av. do Parque (passeio)

PROVA de CALENDARIO OFICIAL: Sim.

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos





REGULAMENTO CORRIDA BEACTIVE

1 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 25 de Setembro de 2021 pelas 21h00, no Parque Cidade do Porto com partida e chegada na Av. do Parque (em cima do passeio)

2 – A CORRIDA

Será uma corrida e caminhada na distância de 5 km.

3 – OS PERCURSOS

Corrida 5 km:

Terá a partida e a chegada Av. do Parque (em cima do passeio) e o seu percurso será pelo Parque da Cidade.

4 – ORGANIZAÇÃO

É uma organização do IPDJ e Porto Antistress Clube – PAC, com sede na Rua de Santa Luzia, 808, 4250-415 Porto, , Portugal, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal do Porto
- Associação de Atletismo do Porto.
- Conselho Regional de Arbitragem da AAP
- Runporto.com, Org. Eventos Desportivos, Lda.

5 – ABASTECIMENTOS

Devido ao percurso o abastecimento será feito apenas no final da prova.

6 – INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

6.1 – INSCRIÇÃO GRATUITA

- Até 22 de Setembro

Nota: Limite de 2.500 participantes

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

- Inscrições On-line em www.runporto.com.
- Loja do Corredor – Rua Santa Luzia 808, 4250-415 Porto

6.3 – O limite de inscrições é de 2.500 participantes.

6.4 – OS KITS DE PARTICIPANTE SERÃO ENTREGUES:

Av. do Parque (em cima do passeio)

- 25 de Setembro das 10h00 às 19h00



Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.

6.4.1 – Documentação necessária para levantamento do dorsal:

Confirmação da inscrição com o número de dorsal.

Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução

6.5 – Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

6.6 – A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

Informações: Tel. 220304726 (10h-19h), em www.runporto.com e geral@runporto.com.

7 – ESCALÕES

Corrida | Caminhada | 5 km | Para todas as idades | Hora: 21h00m

8 – KIT DE PARTICIPANTE

8.1 – Os tamanhos das t-shirts serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no balcão, no momento de recolha do kit. O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo. A organização não solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição.

9 – CLASSIFICAÇÕES

Classificação Geral Homens e Mulheres

Esta prova é cronometrada com o sistema MyLaps-Runporto.com.

Chip – Sistema eletrónico de deteção.

Todos os atletas inscritos devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. A organização desclassificará todos os atletas que efetuem a prova com: 1. Mais do que um chip 2. Um chip de outro atleta.

10 – DIPLOMA

Estará disponível no site www.runporto.com o diploma eletrónico para todos os participantes.

11 – JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

12 – ACOMPANHAMENTO

13.1 – Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.



13 – INFRAÇÕES

- Não efetuem o controlo de partida.
- Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- Corram com o dorsal em termos incorretos.
- Não respeitem as instruções da organização.

14 – REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

15– RECURSOS

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo)

16– SEGURO

A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica.

É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no diferimento ou não do pedido de ativação do seguro.

17 – DURAÇÃO

A prova terá uma duração máxima de 2 horas.

18 – ACEITAÇÃO

18.1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

18.2 – Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

19 – CONTROLO ANTIDOPPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

20 – PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal



efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para geral@runporto.com.

21 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

22 – CANCELAMENTO, CEDÊNCIA E ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

22.1 – CANCELAMENTO

Serão aceites pedidos de cancelamento de inscrição até dia 27 de junho não havendo lugar a reembolso do valor da inscrição.

No caso de lesão ou doença a organização devolverá 50% do custo da inscrição, sendo necessário o envio para geral@runporto.com do pedido de cancelamento da inscrição com a apresentação de certificado médico válido. Estes pedidos excecionais serão aceites até dia 27 de junho para todas as inscrições realizadas nos prazos regulares.

22.2 – CEDÊNCIA

O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por e-mail para geral@runporto.com, através do mesmo endereço de e-mail que consta no login.

Os pedidos de cedência de inscrição serão aceites até dia 27 de junho e estão sujeitos ao pagamento de uma taxa administrativa de 5€.

A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

22.3 – ALTERAÇÃO

Serão aceites solicitações de alteração da edição do evento, passando a inscrição para o ano imediatamente seguinte. Estes pedidos serão aceites até dia 27 de junho, havendo lugar ao pagamento de uma taxa de custos administrativos de 5€.

23 – CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.



PLANO DE SEGURANÇA – COVID-19

ANTES DA CORRIDA

1. AS INSCRIÇÕES

As inscrições para os eventos deverão ser todas realizadas online, através do site da organização.

No momento da inscrição, o candidato a participar na corrida deve obrigatoriamente responder a um formulário onde constem os dados pessoais e contactos: Nome, N.º Cartão Cidadão, Data Nascimento, Morada, E-mail, Contacto telefónico.

Ao se inscrever está a aceitar o código de conduta no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-CoV-2, bem como o risco de contágio por SARS-CoV-2 durante a prática desportiva (Orientação nº36/2020 da DGS).

LEVANTAMENTO DOS DORSAIS E KIT DE PARTICIPANTE

A organização definirá como habitualmente um local para levantamento dos dorsais. Para que este momento ocorra com a devida segurança, o PAC definirá as seguintes regras:

- As filas de acesso aos balcões deverão ter um corredor com 2 metros de largura, no qual estão assinalados distanciamentos de 2 metros entre as pessoas da fila (assinalado no chão). Todos os participantes são obrigados a cumprir a distância de segurança;
- Os balcões de atendimento ao público serão equipados com uma protecção de acrílico;
- O uso de máscara é obrigatório (e o uso de viseira facultativo) para os participantes e para os elementos da organização no momento do levantamento dos dorsais/sacos;
- Os elementos da organização que não apresentarem o Certificado Digital válido serão testados;
- As inscrições efectuadas nesse dia só poderão ser realizadas por pagamento electrónico.
- Não serão aceites devoluções ou trocas de equipamento após o abandono do local de entrega dos dorsais/sacos.
- Verificar a realização dos testes necessários no caso de não apresentação do certificado Covid. Teste PCR nas 72h anteriores ou teste antigénico nas 48h anteriores. Os auto-testes não são válidos.
- Certificar a autenticidade dos certificados Covid através da APP Passe Covid. <https://pplware.sapo.pt/smartphones-tablets/passe-covid-a-app-para-validacao-do-certificado-digital-covid-ue/>

NO DIA DA CORRIDA

1. CHEGADA AO LOCAL DO EVENTO

No dia do evento, o PAC – Porto Antistress Clube pretende que sejam executadas as seguintes recomendações.

- A organização aconselha que os corredores, ou outros, com tosse, febre, dificuldade respiratória ou outros sinais/sintomas do COVID-19, não se desloquem até ao local da corrida: é um dever cívico a denúncia destas pessoas;



- Os elementos da organização e os participantes devem chegar ao local da corrida com as máscaras colocadas na face, cobrindo o nariz e a boca;
- Haverá controlo de temperatura obrigatório aos participantes e ao staff, previamente ao início da corrida, com termómetro contactless;
- Os sanitários portáteis existentes na zona de partida da corrida são lavados e desinfetados com muita frequência;
- Durante o aquecimento realizado antes da partida da corrida é obrigatório o uso de máscara. No entanto, aconselha-se algum distanciamento no sentido de evitar o contacto físico;
- Garantir a ausência de público colocando vaia metálicas nas zonas mais sensíveis como da partida e chegada.
- Será criada uma zona de isolamento localizada junto da partida e meta da corrida equipada com equipamento médico apropriado. Esta zona será utilizada para colocar todos os indivíduos que apresentem sintomas a aguardar confortavelmente pelo transporte e tratamento apropriados;
- Solicita-se a todos os participantes a maior atenção aos conselhos que serão frequentemente transmitidos pelo speaker da prova.

2. A PARTIDA

No momento da partida da corrida serão implementadas as seguintes normas alinhadas com as recomendações da World Athletics:

- É obrigatório o uso de máscara, a qual poderá ser retirada durante a corrida apenas quando houver distanciamento físico entre os participantes (mínimo 200 metros após a linha de partida).
- A abertura das câmaras de chamada para a partida da corrida será feita quando faltarem apenas 10 minutos para o tiro de partida. Segundo o Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças existe um maior risco de contágio quando uma pessoa infectada está a menos de 2 metros de distância por um período superior a 15 minutos. Caso contrário o risco é considerado baixo;
- Distanciamento físico: serão formadas separações intermédias para fracionamento de grupos de participantes.
- Os grupos de partida serão aumentados, possibilitando um maior distanciamento entre os participantes.
- O tiro de partida para cada grupo será dado com alguma distância temporal. Por esse motivo, para efeitos de classificação será tido em conta o tempo oficial de prova e não o tempo ilíquido.

3. DURANTE A CORRIDA

Depois da partida, a distância entre os participantes será maior. No entanto, mesmo durante a corrida, o PAC definirá as seguintes regras:

- As máscaras poderão, sob responsabilidade individual, ser removidas quando houver distanciamento físico entre os participantes, mas nunca nos primeiros 200 metros (haverá indicação desta marca). Os participantes podem levar as máscaras num dos braços para no final, a 200 metros da meta, as voltarem a colocar no rosto;
- Os elementos de apoio no fornecimento de água garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos 14 dias, assim como devem usar luvas, máscaras e viseiras; Estes elementos caso não tenham um Certificado Digital válido deverão ser testados
- Os elementos de apoio médico e socorristas, os motociclistas e outros elementos de apoio à corrida garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos 14 dias e devem usar luvas e máscaras/viseiras na abordagem das vítimas e/ou participantes;
- Todos os elementos da organização que não tenham o Certificado Digital válido deverão ser testados.

4. APÓS CORTAR A META

O local onde será instalada a meta da corrida também terá regras de segurança bastante re: evitar a aglomeração de participantes.

- Todos os participantes devem dispersar imediatamente, após passarem a linha da meta, cor dos que necessitarem de apoio médico;



- Os participantes que irão ao pódio serão orientados para área reservada e é obrigatório o uso de máscara.
- Não são permitidas entrevistas ou pequenos comentários à imprensa ou outro nos primeiros cem metros após a linha de chegada;
- Imediatamente após a passagem da linha da meta, os participantes irão receber novas as máscaras que devem ser logo colocadas;
- Os colaboradores para a entrega de medalhas ou outros produtos garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos 14 dias e devem usar luvas e máscaras/viseiras;
- Todos os elementos da organização que não tenham o Certificado Digital válido deverão ser testados.
- Aconselha-se a audição das instruções do speaker da prova.

5. O PÓDIO

O momento da cerimónia de pódio também vai sofrer alterações ao seu normal protocolo.

- Todos os participantes na cerimónia do pódio, corredores ou entidades oficiais, devem usar máscara, mesmo no momento da receção da medalha ou outro prémio;
- Não são permitidos cumprimentos “clássicos” de felicitação (que envolvam contacto físico direto) no ato de entrega das medalhas;
- São permitidas fotos ou entrevistas com máscara se houver condições no local e com distanciamento mínimo de 2 metros entre corredor e o profissional de imagem/som ou outros;
- Os assistentes à cerimónia do pódio devem guardar algum distanciamento e é obrigatório o uso de máscara;
- Após a cerimónia do pódio e para proteção dos atletas, recomenda-se o respeito pelo seu espaço físico de segurança, não sendo permitidos contactos físicos para cumprimentos.
- As medalhas ou outros prémios devem estar desinfetados antes da sua entrega aos atletas.

6. A IMPRENSA

A interação entre os elementos da imprensa, os patrocinadores/parceiros e os atletas também será condicionada por normas segurança.

- Os repórteres de som e imagem devem respeitar o espaço físico de segurança dos corredores e de outros;
- É obrigatório o uso de máscara;
- Nas entrevistas gravadas, aconselha-se o uso de microfone extensível para minimizar o contacto;
- Os microfones devem ser previamente e regularmente desinfetados;
- Só são permitidas fotos ou gravações com corredores com máscara se houver distanciamento físico de pelo menos 2 metros;
- As entrevistas devem ocorrer em local próprio, afastado dos assistentes e familiares.

7. O REGRESSO A CASA

Os corredores, a imprensa, convidados e elementos da organização devem usar máscara até abandonarem o recinto do evento.

Depois de terminarem a prova, os participantes deverão abandonar o local do evento o mais rapidamente possível.



DEFINIÇÕES TÉCNICAS

ZONA DE ISOLAMENTO

Espaço com luz natural, ou sistema de ventilação mecânica;

- Revestimentos lisos e laváveis (ex. não deve possuir tapetes, alcatifa ou cortinados);
- Cadeira ou marquesa (para descanso e conforto da pessoa enquanto aguarda a validação de caso e o eventual transporte pelo INEM);
- Kit com água e alguns alimentos não perecíveis;
- Contentor de resíduos (com abertura não manual e saco de plástico);
- Solução antisséptica de base alcoólica - SABA (disponível no interior e à entrada desta área);
- Toalhetes de papel;
- Máscara(s) cirúrgica(s);
- Luvas descartáveis;

CERTIFICADO DIGITAL EU

O Certificado Digital COVID da UE visa facilitar a circulação segura e livre na União Europeia durante a pandemia de COVID-19, promovendo a não aplicabilidade de medidas e restrições adicionais impostas pelo país de destino aquando de uma viagem, nomeadamente procedimentos de testagem e quarentena/isolamento profilático obrigatório, exigidos à chegada ao país de destino.

O Certificado Digital COVID da UE abrange três tipos de certificados:

- certificados de vacinação: que comprova que a pessoa foi vacinada contra a COVID-19
- certificados de testes: que comprova que a pessoa tem resultado negativo em teste molecular de amplificação de ácidos nucleicos (TAAN) – RT-PCR, RT-PCR em tempo real, Testes Moleculares Rápidos – para identificação de SARS-CoV-2
- certificados de recuperação: que comprova que a pessoa teve COVID-19, mas que já recuperou da doença

“Desde 18 de Junho de 2021 a apresentação de Certificado Digital EU dispensa a apresentação de comprovativo de realização de teste para despiste da infecção por SARS-CoV-2 por quem pretenda assistir ou participar em eventos de natureza cultural, desportiva, corporativa ou familiar.”

Esclarecimento solicitado e conformado pela Secretaria de Estado do Turismo.

Mais informações sobre Certificado Digital EU em:

<https://www.sns24.gov.pt/guia/certificado-digital-covid-da-ue/>

DIVULGAÇÃO DE INFORMAÇÃO

O PAC compromete-se a fornecer informação, atempadamente e o mais detalhada possível aos seus colaboradores, habituais ou casuais de apoio ao evento.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- Se tens febre ou tosse, não tires a máscara e nãourras;
- Se tens tosse, tosse para o cotovelo;



- Usa o lenço de papel uma vez, depois atira-o ao lixo e lava as mãos;
- Acena ao teu amigo, não lhe toques;
- Mantém o distanciamento físico de 2 metros;
- Só podes tirar a máscara após os 200 metros de corrida;
- Lava as mãos com sabão;
- Não toques na cara com as mãos;
- Evita tocar nas barreiras ou outras superfícies;
- Após a Meta, coloca a máscara e usa o gel de mãos;
- Medimos a temperatura dos participantes e do staff;
- Há álcool gel disponível para todos.

A TERMINAR

Participar nos eventos organizados pelo PAC é divertido e saudável.

A emergência da infeção pelo coronavírus (COVID-19) alterou por completo a postura social da humanidade e obrigou ao cancelamento dos eventos desportivos.

Esta oportunidade de assistir aos eventos e neles participar deve ser aproveitada com rigor, responsabilidade e excelência. Os hábitos de vida mudaram, assim como a participação nas corridas mudou.

O PAC quer continuar a proporcionar corridas onde as pessoas se divirtam e se sintam seguras. As regras aqui referidas poderão ser consideradas rigorosas e restritivas, mas nada há mais de restritivo que a ausência da corrida.

O PAC, os participantes e o pessoal auxiliar têm agora um novo desafio. Não basta chegar à meta. Agora, queremos chegar à meta vencedores, também sobre o vírus. A responsabilidade é de todos nós!

A segurança de todos é a nossa prioridade!

Corrida Semana Europeia do Desporto - IPDJ 2021

Proposta Percurso - 5km

Detalhes:

- Partida e Chegada no passeio da entrada Sul do Parque da Cidade
- Utilização apenas dos arruamentos do Parque

