

CURSO DE TREINADORES DE GRAU 1 - PORTO - FORMAÇÃO GERAL

Sessões na plataforma Zoom da FPA de 30/10/2021 a 19/11/2021 | Sessão Prática Presencial em 13/11/2021

	23/nov	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov
	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça
18:00								
18:30								
19:00	Pedagogia e Didática do Desporto (4hs)		Pedagogia e Didática do Desporto (3hs)				Ética no Desporto (2hs)	
19:30	(António Rosado)		(António Rosado)				(António Rosado)	
20:00								
20:30								
21:00								
21:30	19h00-20h00		19h00-20h00				19h00-20h00	
22:00	20h10-21h10		20h10-21h10				20h10-21h10	
22:30	21h20-22h20		21h20-22h20					
23:00	22h30-23h30							
23:30								

	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez
	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
14:30								
15:00	Teoria e Metodologia do Treino (4hs)							
15:30								
16:00	SESSÃO PRÁTICA (Daniel Leandro)							
16:30								
17:00	14h30-15h30							
17:30	15h45-16h45							
18:00	17h00-18h00							
18:30	18h15-19h15							
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								

Unidade de Formação	Horas
Pedagogia e Didática do Desporto	15
Teoria e Metodologia do Treino	12
Desporto Adaptado	2

Unidade de Formação	Horas
Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem	5
Ética no Desporto	2