



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exm^a. Senhor (a)
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO

N/Ofício nº 11/2022

Porto, 21 de fevereiro de 2022

ASSUNTO: Campeonato Regional de Marcha em Estrada

- Parecer Técnico Favorável -

Exm^o. Sr^o. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex^a, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: Campeonato Regional de Marcha em Estrada AA.Porto 2022

ORGANIZAÇÃO: Atlético Clube Alfenense e Associação Atletismo do Porto

DATA e HORA: 13 de março de 2022, 9:30h.

LOCAL de PARTIDA: Rua do Grés

LOCAL de CHEGADA: Rua do Grés

PROVA de CALENDARIO OFICIAL: Sim.

Cabe-me comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

De V. Ex^a.s
Atenciosamente

Filipe Silva
CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO
4180-500 PORTO



Campeonato Zona Norte de Marcha em Estrada Campeonato Regional de Marcha em Estrada

AA Porto e AA Aveiro

(Bragança, Braga, Viana do Castelo, Vila Real, Porto + Aveiro)

- ALFENA 2022 -



Parque Industrial de Alfena – Rua Caulino

13 março 2022

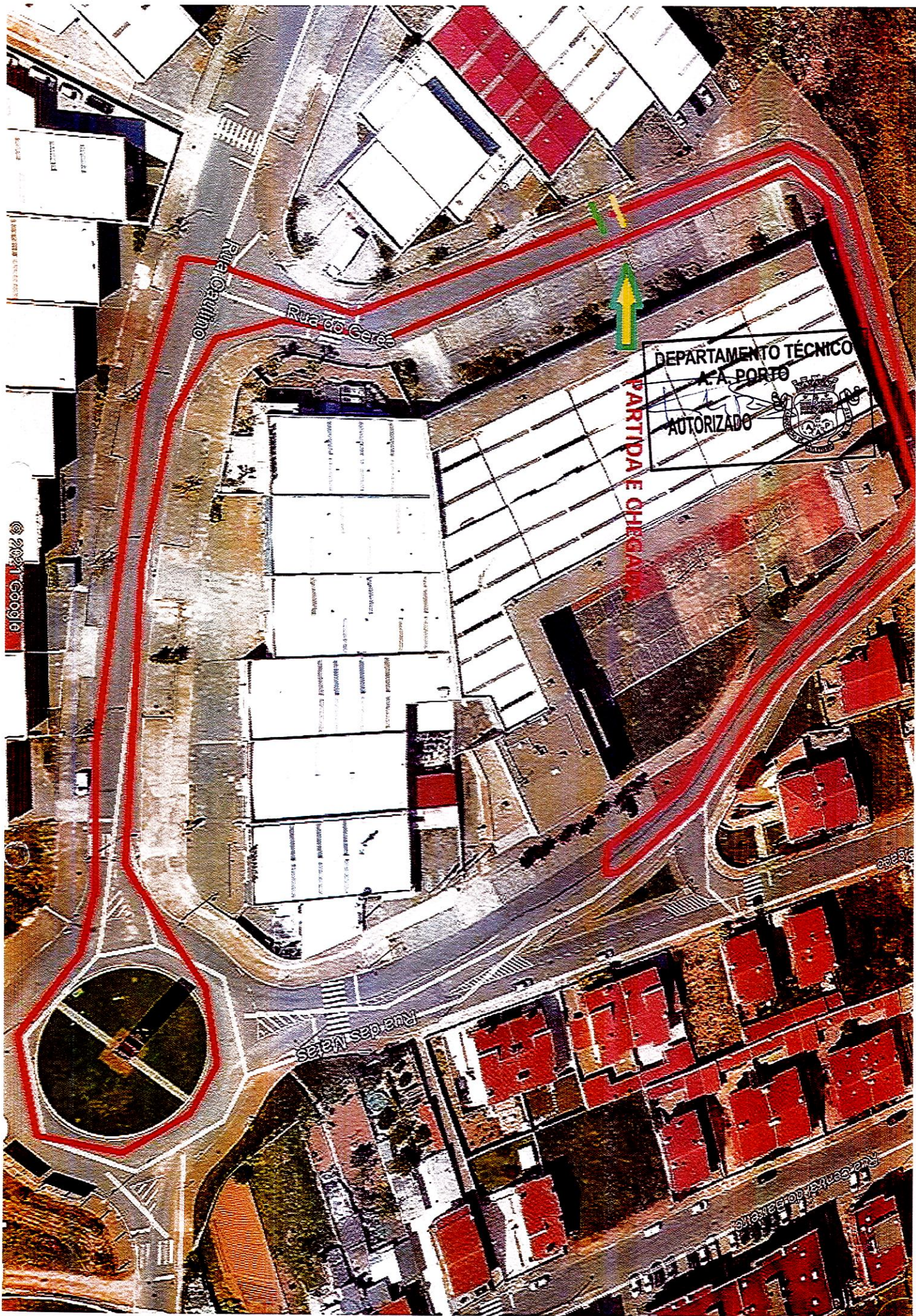
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	10 KM	Jun + Sen	Mas	
	10 KM	Jun + Sen	Fem	
	3KM	Juv + Vet.	Fem	
	5KM	Juv + Vet	Mas	
11h30	4KM	Iniciados	Fem	
	4KM	Iniciados	Mas	
12h00	3KM	Infantis	Fem	
	3KM	Infantis	Mas	
12h30	1KM	Benjamins A + B	Fem	
	1KM	Benjamins A + B	Mas	



Regulamento:

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Porto, estes devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2022. Destina-se também às Associações da Zona Norte e de Aveiro.
2. Haverá classificações individuais e coletivas
3. Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
4. No Campeonato Regional de Marcha **geral** (Juniores, Seniores e Veteranos), será vencedora a equipa que somar maior número de pontos, de acordo com a pontuação atribuída em cada prova dos escalões Juniores, Seniores e Veteranos, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
5. Nos escalões de Benjamins, **geral** Infantis, iniciados e Juvenis, será vencedora a equipa que somar o maior número de pontos. As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova e escalão, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
6. **Os atletas Veteranos (35 ou mais anos) que pretendam classificar-se individual como Seniores deverão manifestá-lo antecipadamente.**
7. Haverá classificação para os escalões de veteranos nas seguintes categorias:
F35 – 35 a 39 anos
F40 -- + 40 anos
M35 – 35 a 39 anos
M40 – 40 a 49 anos
M50 -- + 50 anos
8. Os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35anos.
9. Nos Campeonatos de Marcha Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub23, nascidos em 2000, 2001 e 2002.
10. **INSCRIÇÕES:**
 - a. Obrigatórias na plataforma de inscrições **fpacompetições.pt**, até ao **dia 10 março**.
 - b. As **inscrições** realizadas em fpacompetições.pt devem ser **confirmadas** na mesma plataforma até ao início da primeira prova do programa horário.
11. **PRÉMIOS:**

Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub23.
Taças às 3 primeiras equipas, geral masculinas + femininas, nos escalões jovens
Taça às 3 primeiras equipas, geral masculina + feminina, na prova de Juniores/Seniores e Veteranos.



DEPARTAMENTO TÉCNICO
A.A. PORTO
AUTORIZADO

PARTIDA E CHEGADA

Rua do Quinto

Rua do Cereja

Rua das Velas

Rua das Velas

© 2021 Google