



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exm^a. Senhor (a)
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

N/Ofício nº 39/2021

Porto, 17 de maio de 2022

ASSUNTO: III TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS PORTO 2022

- Parecer Técnico Favorável -

Exm^o. Sr^o. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex^a, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: III TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS PORTO 2022

ORGANIZAÇÃO: Centro de Atletismo do Porto - CAP

DATA e HORA: 16 junho 2022, pelas 9:30 horas

LOCAL de REALIZAÇÃO: Zona de lançamentos do Parque Desportivo de Ramalde

PROVA de CALENDARIO OFICIAL: SIM.

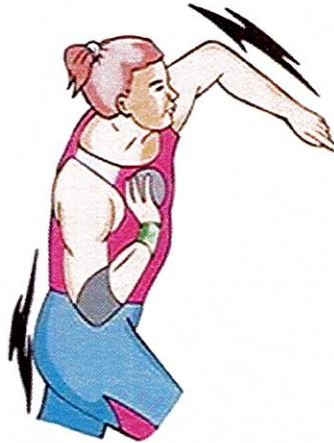
Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Prova.
Cumprimentos

V. Ex^a.s

Atenciosamente



III TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS DO PORTO



2022-06-16

III TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS DO PORTO

PROGRAMA



Data: 16 de junho de 2022

Local: Parque Desportivo de Ramalde

I JORNADA

HORA	DISCIPLINA	ESCALÃO	GÉNERO
9:30	Peso	Infantis / Iniciados	M
9:30	Disco	Infantis / Iniciados	F
10:30	Martelo	Infantis / Iniciados	F
11:30	Peso	Infantis / Iniciados	F
11:30	Disco	Infantis / Iniciados	M
12:30	Martelo	Infantis / Iniciados	M

II JORNADA

HORA	DISCIPLINA	ESCALÃO	GÉNERO
14:30	Peso	Juvenis / Juniores	M
14:30	Disco	Juvenis / Juniores	F
15:30	Martelo	Juvenis / Juniores	F
16:30	Peso	Juvenis / Juniores	F
16:30	Disco	Juvenis / Juniores	M
17:30	Martelo	Juvenis / Juniores	M

III TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS DO PORTO

REGULAMENTO – JORNADA I



1. Prova aberta a atletas de ambos os géneros dos escalões de infantis e iniciados
2. Os atletas do escalão de benjamins-B poderão participar no evento, competindo no concurso para o escalão de infantis;
3. Serão admitidos para participar nos concursos, dezasseis atletas por prova;
4. Os dezasseis atletas que participarão em cada concurso serão seriados de acordo com a melhor marca obtida após 1 de janeiro de 2021 na respetiva prova, sendo salvaguardada a participação de pelo menos 6 atletas do escalão menos representado;
5. Os atletas terão que efectuar os lançamentos com o engenho do respetivo escalão;
6. Passam à final (últimos três lançamentos) os quatro melhores atletas de cada escalão;
7. As inscrições devem ser feitas na plataforma de inscrições <http://www.fpacompeticoes.pt> até ao dia 13 de junho.
8. Os atletas de clubes estrangeiros que pretendam efetuar a inscrição no evento, poderão solicitar a participação mediante e-mail remetido até ao dia 13 de junho para o seguinte endereço eletrónico: geral@caporto.pt
9. A organização anunciará a 14 de junho a lista de atletas aceite nas três competições;
10. Haverá prémios especiais para os atletas que consigam os três lançamentos mais longos, em cada escalão e género;
11. Será atribuído um prémio de participação a todos os concorrentes;

III TORNEIO JOVEM DE LANÇAMENTOS DO PORTO

REGULAMENTO – JORNADA II



1. Prova destinada a atletas de ambos os géneros dos escalões de juvenis e juniores
2. Serão admitidos para participar nos concursos, dezasseis atletas por prova;
3. Os dezasseis atletas que participarão em cada concurso serão admitidos mediante detenção de marcas mínimas de participação (tabela infra) ou por convite da organização, sendo salvaguardada a participação de pelo menos 6 atletas do escalão menos representado;
4. Os atletas terão que efectuar os lançamentos com o engenho do respetivo escalão;
5. Passam à final (últimos três lançamentos) os quatro melhores atletas de cada escalão;
6. As inscrições devem ser feitas na plataforma de inscrições <http://www.fpacompeticoes.pt> até ao dia 13 de junho.
7. Os atletas de clubes estrangeiros que pretendam efetuar a inscrição no evento, poderão solicitar a participação mediante e-mail remetido até ao dia 13 de junho para o seguinte endereço eletrónico: geral@caporto.pt
8. A organização anunciará a 14 de junho a lista de atletas aceite nas três competições;
9. Haverá prémios especiais para os atletas que consigam os três lançamentos mais longos, em cada escalão e género;
10. Será atribuído um prémio de participação a todos os concorrentes;

MARCAS MÍNIMAS DE ACESSO À COMPETIÇÃO:

(Alcançadas após 1 de janeiro de 2022)

CONCURSO	FEMININOS		MASCULINOS	
	Juvenis	Juniores	Juvenis	Juniores
MARTELO	34,00	30,00	30,00	34,00
DISCO	25,00	28,00	30,00	32,00
PESO	10,00	9,50	10,50	10,00