

Parque Desportivo de Ramalde - 01/05/2022

60 metros | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	INF		C A BRACARA	8.46
2	Diana Rama	2009	INF		MAIA A C	8.80
3	Maria João Pacheco	2009	INF		MAIA A C	8.86
4	Gabriela Duarte	2009	INF	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	10.10
5	Mafalda Mariz	2010	INF		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.57
6	Leonor Silva	2010	INF		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.82

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	8.79
2	Lara Silva	2010	INF		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.32
3	Inês Nave	2010	INF		MAIA A C	10.59
4	Leonor Rubim	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	11.05
5	Carolina Salabert	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	11.18

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugénia Correia	2010	INF		BOAVISTA F C	9.43
2	Joana Tavares	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	9.64
3	Beatriz Oliveira	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	9.81
4	Carolina Loureiro	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.40
5	Iara Barros	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	10.62

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Angélica Pedro	2009	INF	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	8.61
2	Catarina Évora Pinto	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.98
3	Mara Filipe	2009	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	9.33
4	Capucine Pasquier	2010	INF	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	9.78
5	Beatriz Benigno	2009	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	9.88

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Rosas	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	8.97
2	Irina Silva	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.33
3	Sofia Roque Marques	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.31
4	Amélia Ferraz	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.42
5	Eva Santos	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	12.88

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Morujão	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.03
2	Benedita Pinto	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.47
3	Beatriz Ricciardi	2009	INF	ITA	RUNRIVER - RIO TINTO	10.01
4	Lua Sousa	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	10.23
5	Bárbara Ferraz	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	10.31

Arremesso Bola | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Daniel Guedes	2011	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	34.44	34.44	33.57	33.86
2	Heitor Queiroz	2013	BENJ A	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	34.13	28.6	34.13	28.36
3	Tomás Pinto	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	33.60	29.61	33.6	33.05

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
4	Francisco Fernandes	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	32.85	29.3	32.85	27.87
5	Santiago Oliveira	2012	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	27.15	25.62	24.61	27.15
6	Guilherme Cruz	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	25.10	24.01	24.02	25.1
7	Salvador Silva	2012	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	25.05	24.69	24.07	25.05
8	João Gonçalves	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	24.80	23.75	17.69	24.8
9	Vasco Tavares	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	23.63	20.43	20.93	23.63
10	Miguel Sousa	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	22.45	X	22.45	19.90
11	Martim Carvalho	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	21.49	21.49	19.4	19.2
12	André Martins	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	20.55	17.94	18.5	20.55
13	Rodrigo Castro	2012	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	20.42	20.42	18.8	18.9
14	Artur Gaião	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	19.79	X	19.7	19.79
15	Vasco Carneiro	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	17.60	17.6	15.8	12.42
16	Francisco Freitas	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	16.78	16.04	14.25	16.78
17	João Soares Pereira	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	16.61	16.61	15.76	15.42
18	Frederico Silva	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	16.57	15.48	9.08	16.57
19	André Soares	2016	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	16.20	16.20	14.39	15.19
20	Rodrigo Fernandes	2011	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	16.07	15.03	16.07	15.65
21	Gonçalo Barros	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	16.02	X	16.02	14.45
22	Márcio Monteiro	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	15.90	15.9	X	13.7
23	João Arrais	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	15.72	15.72	X	14.95
24	Miguel Teixeira	2013	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	15.32	15.32	13.49	12.59
25	Leandro Rocha	2011	BENJ B		C SPIRIDON DE GAIA	14.58	X	14.47	14.58
26	Afonso Guedes	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	14.28	9.6	14.28	X
27	Simão Antunes	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	14.10	12.72	14.10	7.96
28	Antonio Machado	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.12	6.9	13.12	12.44
29	Pedro Ferreira	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	12.66	12.25	6.72	12.66
30	Francisco Moura	2016	BENJ A		BOAVISTA F C	12.20	10.9	11.6	12.2
31	Rafael Vendeira	2014	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	12.20	12.2	8.99	8.36
32	Eduardo Cunha	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	11.95	7.59	11.95	X
33	Guilherme Braz	2015	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	11.86	11.86	9.59	10.92
34	Pedro Silva	2015	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.31	6.53	1.84	11.31
35	Henrique C Branco	2012	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.61	10.61	6.66	3.96
36	Francisco Oliveira		ND		C ATLETISMO DO PORTO	10.58	X	X	10.58
37	Alexandre Silva	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	9.63	X	9.2	9.63
38	Renato Luz	2016	BENJ A		BOAVISTA F C	9.44	9.44	X	6.46
39	Rodrigo Lourenço	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	9.19	8.48	9.19	X
40	João Rocha	2014	BENJ A		BOAVISTA F C	8.88	8.88	7.72	X
41	Santiago Teixeira	2016	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	3.96	2.25	3.25	3.96
DNS	Pedro Portela	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO		x		
DNS	Pedro Oliveira	2012	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO		x		
DNS	Artur Faria	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO		x		
DNS	Bernardo Faria	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO		x		
DNS	João Pedro Dias	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO		x		
DNS	Luís Nunes	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA		x		
DNS	Afonso Faria	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO		x		

Arremesso Bola | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Beatriz Esmeriz	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	29.22	29.22	25.72	X
2	Sara Bento	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	19.54	18.27	19.54	17.24
3	Luana Silva	2012	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	19.17	19.17	15.91	15.58
4	Francisca Arrais	2012	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	17.75	17.75	14.55	11.45
5	Joana Flor	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	15.71	14.86	15.71	11.46
6	Joana Guedes	2012	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	14.53	13.91	13.51	14.53
7	Joana Lima	2011	BENJ B		C D C NAVAIS	14.03	9.38	11.52	14.03
8	Tayane Garcia	2012	BENJ B	ANG	G D R JUV RIBEIRAS	14.00	11.65	X	14
9	Wanga Abreu	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	12.60	11.03	12.6	6.5
10	Rita Barros	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	12.55	12.55	12	10.32
11	Inês Gomes	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	12.24	12.24	10.93	11.15

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
12	Carlota Sousa	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	12.15	12.15	X	10.45
13	Maria Teixeira	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	12.01	12.01	8.48	10.55
14	Carolina Antunes	2012	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	11.95	9.65	11.95	9.31
15	Bárbara Silva	2012	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	11.93	11.93	7.58	11.92
16	Joana Seabra	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	11.50	10.17	10.45	11.5
17	Constança Pinto	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	11.24	9.30	11	11.24
18	Carolina Ribeiro	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	9.57	8.31	6.7	9.57
19	Julia Alonso	2013	BENJ A	ESP	C SPIRIDON DE GAIA	9.44	9.44	7.5	6.35
20	Carolina Gomes	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.38	9.38	8.1	6.2
21	Francisca Silva	2012	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.29	5.82	8.31	9.29
22	Mariana Machado	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	8.69	8.69	7.94	7.04
23	Adelaide Ferraz	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	8.44	8.44	7.95	4.63
24	Mariana Marna	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	7.15	6.8	7.15	5.03
25	Kaya Abreu	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	6.99	6.71	6.33	6.99
26	Carolina Pinto		NDef		C DESP C+S LAVRA	6.25	5.48	4.8	6.25
27	Sara Carvalho	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	6.02	4.25	3.94	6.02
28	Júlia Gomes	2016	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	5.31	3.88	3.87	5.31
29	Kyara Luz	2018	BENJ A		BOAVISTA F C	1.80	X	1.54	1.8
DNS	Sofia Flor	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO		x		
DNS	Francisca Neves	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO		x		
DNS	Gabriela Dias	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO		x		
DNS	Bárbara Coelho	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO		x		
DNS	Andreia Neves	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO		x		
DNS	Vitória Coelho	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO		x		
DNS	Violeta Afonso	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO		x		

60 metros | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Pereira	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	8.39
2	Eduardo Gomes	2009	INF		C D C NAVAIS	8.71
3	Mateus Alves	2010	INF	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	8.78
4	Henrique Lages	2010	INF		S C SALGUEIROS	8.91
5	Pedro Vieira	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	10.00
DNS	Francisco Fernandes	2010	INF		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Enzo Naticchia	2009	INF	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	9.39
2	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.66
3	Gonçalo Silva	2009	INF		A D C C J CLARK	9.83
4	Guilherme C Branco	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.29
5	Filipe Barata	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	10.51

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Remoaldo	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	8.91
2	Tiago Teixeira	2009	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.92
3	Dinis Novo	2010	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.81
4	Diogo Mendes	2009	INF		MAIA A C	10.14
DNS	Hugo Rocha	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Martins	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	8.55
2	Rafael Pinto	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.26
3	Afonso Guimarães	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.53
4	Afonso Bento	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.58
5	Gonçalo Gonçalves	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.00

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Silva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	9.27
2	Gabriel Santos	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.08
3	Tiago Lima	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	10.20
4	Martim Leite	2010	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	10.87
DNS	Henrique Silva	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	x

60 metros | BENJ B - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.22
2	Maria Cunha	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	9.60
3	Joana Flor	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.82
4	Tayane Garcia	2012	BENJ B	ANG	G D R JUV RIBEIRAS	10.07
5	Luísa Jervell	2011	BENJ B		S C SALGUEIROS	10.44
6	Bárbara Silva	2012	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	10.89

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Do Vale Moreira	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.18
2	Joana Lima	2011	BENJ B		C D C NAVAIS	10.23
3	Catarina Gonçalves	2012	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	10.93
4	Francisca Silva	2012	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.92
DNS	Renata Rodrigues	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	x
DNS	Marta Rodrigues	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Cardoso	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	9.60
2	Margarida Mariz	2012	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.67
3	Matilde Leite	2012	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	11.07
4	Elize Gorodetskaya	2012	BENJ B	BEL	BOAVISTA F C	11.16
5	Mafalda Leite	2012	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	11.59

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barros	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	10.01
2	Magdalena Martins	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	10.02
3	Carlota Sousa	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	10.59
4	Sara Bento	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	11.11
DNS	Violeta Afonso	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Almeida	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	11.25
2	Francisca Arrais	2012	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	11.35
3	Bianca Veiga	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	12.69
DNS	Sofia Flor	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	x
DNS	Carolina Antunes	2012	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	x

60 metros | BENJ B - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Silva	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	9.50
2	Rodrigo Pinto	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	9.72
3	Gonçalo Pinto	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	9.95
4	Gonçalo Lima	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	10.03
5	Manuel Teixeira	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	10.82
6	Leandro Rocha	2011	BENJ B		C SPIRIDON DE GAIA	12.39

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Teixeira	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.68
2	Afonso Correia	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.95
3	Rodrigo Fernandes	2011	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	11.52
4	Henrique C Branco	2012	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.69
5	Gonçalo Correia	2012	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	12.28
DNS	Pedro Oliveira	2012	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Faria	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	10.15
2	Miguel Ramos	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	10.16
3	Tiago Rainho	2012	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	10.90
4	Santiago Oliveira	2012	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	11.02
5	Guilherme Cruz	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	11.79
6	João Soares	2012	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	13.28

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Costa	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	9.07
2	Francisco Fernandes	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.64
3	Gustavo Soares	2012	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	10.18
4	Frederico Silva	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	10.41
5	Francisco Freitas	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	11.81
6	Gonçalo Barros	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	11.91

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Castro	2012	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	10.10
2	Bernardo Faria	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	10.47
3	Vasco Tavares	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	10.56
4	Tomás Pinto	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	11.18
5	João Gonçalves	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	11.58
99999	Pedro Portela	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Faria	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.97
2	Artur Faria	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	10.37
3	Vasco Carneiro	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	11.65
4	Alexandre Silva	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	12.91
DNS	Luís Nunes	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	x

50 metros | BENJ A - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Freitas	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	8.90
2	Inês Gomes	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	9.04
3	Julia Alonso	2013	BENJ A	ESP	C SPIRIDON DE GAIA	9.10
4	Inês Santos	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.29
5	Júlia Gomes	2016	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	11.09
DNS	Lara Borges	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Seabra	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	8.92
2	Maria Teixeira	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	9.42
3	Bianca Monteiro	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	9.72
4	Sofia Pinto	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	9.98

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Sara Carvalho	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	10.11
99999	Rita Queirós	2013	BENJ A		S C SALGUEIROS	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	9.46
2	Mariana Machado	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	10.02
3	Mariana Marna	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	10.24
4	Kaya Abreu	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	10.34
5	Wanga Abreu	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	10.92
6	Madalena Gonçalves	2016	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	11.24

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Santos	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.78
2	Carolina Gomes	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.98
3	Zoé Gorodetskaya	2015	BENJ A	BEL	BOAVISTA F C	10.14
4	Carolina Soares	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	10.98
5	Kyara Luz	2018	BENJ A		BOAVISTA F C	14.01
DNS	Bárbara Coelho	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Pinto	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	9.47
2	Eva Dias	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	9.54
3	Adelaide Ferraz	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	10.27
4	Francisca Brito		ND		MAIA A C	10.88
5	Carolina Pinto		NDef		C DESP C+S LAVRA	11.03
DNS	Francisca Neves	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	x

50 metros | BENJ A - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Heitor Queiroz	2013	BENJ A	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	8.00
3	Miguel Cerqueira	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	8.96
4	João Fernandes	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.39
5	Francisco Oliveira	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	9.43
DNS	João Braga Pereira	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Castro	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.27
2	Salvador Balão	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.41
3	Rodrigo Lourenço	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	9.83
4	Edgar William	2014	BENJ A		BOAVISTA F C	10.39
5	Guilherme Braz	2015	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	10.40
DNS	João Pedro Dias	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonio Machado	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.41
2	Pedro Ferreira	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	9.49
3	Manuel Ramos	2015	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	9.82
4	Miguel Teixeira	2013	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.36
5	Pedro Silva	2015	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.58
6	Filipe André Martins	2013	BENJ A		S C SALGUEIROS	10.65

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Braga Pereira	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	8.41

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Lourenço Ramos	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	9.38
3	Ramiro Pinto	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	9.44
4	João Arrais	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	9.57
5	Afonso Guedes	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	9.65
6	Eduardo Cunha	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	12.17

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Bessa	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.84
2	Afonso Jesus	2014	BENJ A		A D C C J CLARK	10.07
3	James Ferreira	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	11.43
4	Tiago Gonçalves	2016	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	11.55
5	Santiago Teixeira	2016	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	12.16

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Relvas	2015	BENJ A		BOAVISTA F C	9.93
2	Márcio Monteiro	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	10.04
3	Simão Antunes	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	10.20
4	Gonçalo Santos	2015	BENJ A		BOAVISTA F C	10.37
5	Renato Luz	2016	BENJ A		BOAVISTA F C	11.44

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pinto	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	8.53
2	André Martins	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	8.66
3	Tiago Magalhães	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	10.71
4	João Rocha	2014	BENJ A		BOAVISTA F C	11.76
DNS	Artur Gaião	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	x

150 metros | INF - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	INF		C A BRACARA	20.00
2	Diana Rama	2009	INF		MAIA A C	21.62
3	Ana Moreira	2010	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	21.76
4	Maria João Pacheco	2009	INF		MAIA A C	21.96
5	Lua Sousa	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	25.30

Série 2 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugénia Correia	2010	INF		BOAVISTA F C	22.78
2	Beatriz Oliveira	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	23.58
3	Gabriela Duarte	2009	INF	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	24.92
4	Iara Barros	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	25.99
5	Carolina Salabert	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	28.73

Série 3 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Angélica Pedro	2009	INF	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	20.94
2	Matilde Morujão	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	22.57
3	Mara Filipe	2009	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	22.76
4	Beatriz Ricciardi	2009	INF	ITA	RUNRIVER - RIO TINTO	24.73
5	Carolina Loureiro	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	25.44

Série 4 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	21.42
2	Beatriz Rosas	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	22.11
3	Catarina Évora Pinto	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	22.30

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Leonor Rubim	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	26.84

150 metros | INF - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Pereira	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	20.87
2	Eduardo Gomes	2009	INF		C D C NAVAIS	21.04
3	Mateus Alves	2010	INF	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	21.83
4	Enzo Naticchia	2009	INF	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	23.44
DNS	Francisco Fernandes	2010	INF		ASS PAPA LÉGUAS	x
DNS	Pedro Vieira	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Lages	2010	INF		S C SALGUEIROS	21.63
2	Gonçalo Silva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	22.76
3	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	24.50
4	Francisco Alves Dias	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.26
5	Filipe Barata	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	26.80

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Teixeira	2009	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	21.91
2	Miguel Remoaldo	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	21.95
3	Leonardo Sousa	2010	INF		G D R JUV RIBEIRAS	23.58
4	Dinis Novo	2010	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	24.10
DNS	Hugo Rocha	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Pinto	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	21.71
2	Tiago Lima	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	25.93
3	Diogo Mendes	2009	INF		MAIA A C	26.25
4	Martim Leite	2010	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	29.20
DNS	Henrique Silva	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	x

600 metros | BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Mota	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	1:56.14
2	Maria Cunha	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	2:07.73
3	Matilde Teixeira	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	2:09.13
4	Beatriz Oliveira	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2:10.05
5	Maria Inês Teixeira	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	2:11.19
6	Vitória Silva	2012	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:11.31
7	Magdalena Martins	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2:12.46
8	Vitória Nunes	2012	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	2:12.93
9	Luana Silva	2012	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	2:13.84
10	Adriana Pereira	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	2:14.73
11	Inês Do Vale Moreira	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:15.50
12	Joana Guedes	2012	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	2:15.69
13	Leonor Castro	2012	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	2:17.22
14	Elize Gorodetskaya	2012	BENJ B	BEL	BOAVISTA F C	2:22.22
15	Mariana Teixeira	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	2:28.49
16	Catarina Gonçalves	2012	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	2:31.13
17	Luísa Jervell	2011	BENJ B		S C SALGUEIROS	2:36.72
18	Margarida Mariz	2012	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:39.92
19	Marta Cardoso	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	2:41.50
20	Bianca Veiga	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	2:54.72

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
21	Matilde Leite	2012	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	3:04.05
22	Mafalda Leite	2012	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	3:31.01
99999	Margarida Sá	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	x
99999	Leonor Ferreira	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	x
99999	Margarida Almeida	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	x

600 metros | BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Costa	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	1:52.00
2	Daniel Guedes	2011	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	1:57.14
3	Tomás Soares	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	2:00.28
4	Gustavo Soares	2012	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	2:03.54
5	Afonso Correia	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:04.31
6	Gonçalo Pinto	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	2:04.31
7	Salvador Silva	2012	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	2:07.76
8	Vasco Teixeira	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:08.22
9	João Faria	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	2:11.43
10	Gonçalo Silva	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	2:12.89
11	Gonçalo Lima	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	2:13.62
12	Miguel Ramos	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	2:14.61
13	Rodrigo Pinto	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	2:17.18
14	Manuel Teixeira	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	2:25.00
15	Gonçalo Correia	2012	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	2:29.01
16	João Soares	2012	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	2:49.00
99999	Tiago Rainho	2012	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	x
99999	Vasco Tavares	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	x
99999	Francisco Freitas	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	x

500 metros | BENJ A - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Ribeiro	2013	BENJ A		U DESP DA VÁRZEA	1:49.52
2	Eva Dias	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	1:56.76
3	Inês Santos	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	1:58.98
4	Francisca Brito	2014	BENJ A		MAIA A C	2:09.18
5	Bianca Monteiro	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	2:10.66
6	Zoé Gorodetskaya	2015	BENJ A	BEL	BOAVISTA F C	2:11.42
7	Sofia Pinto	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	2:13.10
8	Clara Santos	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:14.01
9	Beatriz Freitas	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:18.64
10	Carolina Soares	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:22.68
11	Madalena Gonçalves	2016	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:36.11
99999	Rita Queirós	2013	BENJ A		S C SALGUEIROS	x

500 metros | BENJ A - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Sousa	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	1:38.14
2	João Braga Pereira	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	1:40.10
3	João Reis	2014	BENJ A		F C E SUSANENSES	1:44.30
4	Martim Carvalho	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	1:51.46
5	Lourenço Ramos	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	1:51.66
6	Tiago Pinto	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	1:52.35
7	Ramiro Pinto	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	1:55.20
8	Miguel Cerqueira	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	1:55.73
9	Afonso Jesus	2014	BENJ A		A D C C J CLARK	1:57.79
11	Henrique Bessa	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	1:59.94
12	Manuel Ramos	2015	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	2:02.43

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	Francisco Castro	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:04.37
14	André Soares	2016	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	2:04.72
15	Edgar William	2014	BENJ A		BOAVISTA F C	2:05.83
16	Salvador Balão	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:10.57
17	Rafael Vendeira	2014	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	2:16.81
18	Gonçalo Santos	2015	BENJ A		BOAVISTA F C	2:18.42
19	Francisco Moura	2016	BENJ A		BOAVISTA F C	2:21.80
20	Pedro Relvas	2015	BENJ A		BOAVISTA F C	2:27.14
21	João Fernandes	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:33.42
22	Filipe André Martins	2013	BENJ A		S C SALGUEIROS	2:45.75
23	James Ferreira	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	3:11.22
99999	Tiago Gonçalves	2016	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	x
99999	Tiago Magalhães	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	x
99999	Francisco Oliveira	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	x

1000 metros | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Tavares	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	3:21.87
2	Rafaela Sá	2009	INF		Individual	3:21.91
3	Ana Moreira	2010	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	3:28.74
4	Lara Cunha	2009	INF		U DESP DA VÁRZEA	3:42.14
5	Beatriz Benigno	2009	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	3:58.88
6	Irina Silva	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	4:07.61
7	Bárbara Ferraz	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	4:45.71

1000 metros | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Silva	2009	INF		Individual	3:06.17
2	Santiago Arada	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	3:13.77
3	Gil Martins	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3:17.97
4	Afonso Guimarães	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3:30.58
5	Gonçalo Silva	2009	INF		A D C C J CLARK	3:37.99

80 m Bar | INI - F | Dia 2

Série 1 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	13.90
2	Francisca Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	14.93
3	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	15.16
4	Rita Ribeiro	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	17.50

Série 2 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	15.10
2	Emily Coslop	2007	INI	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	15.75
3	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	16.70
4	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	19.11

Altura | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.2	1.25	1.3	1.35	1.4	1.45	1.5	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.7
1	Celso Glória	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1.67	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XO	O	XO	XXX
2	Nuno Lage	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1.55	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX				
3	Gonçalo Valente	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1.50	-	-	O	O	O	O	O	XXX					

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.2	1.25	1.3	1.35	1.4	1.45	1.5	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.7
4	Simão Rebelo	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	1.50	-	XO	O	O	O	XO	XXO	XXX					
5	Luís Mota		ND		C ATLETISMO DO PORTO	1.45	O	O	-	-	XXO	XO	XXX						
6	Gonçalo Carneiro	2007	INI		C DESP C+S LAVRA	1.35	O	O	O	O	XXX								
7	Luca Pozzan	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1.35	O	O	XO	XXO	XXX								
8	Luís Costa	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	1.30	O	O	O	XXX									
9	Rúben Gomes		ND		C DESP C+S LAVRA	1.25	O	O	XXX										
10	Miguel Souto	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	1.25	O	XO	XXX										
DNS	Afonso Conceição	2007	INI		Individual	SM													

Triplo Salto | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	13.57	12.54	0	12.7	0	12.74	0.1	12.46	0.1	12.99	0	13.57	0.1
2	Afonso Pedro	2006	JUV		MAIA A C	12.07	11.81	0.1	12.07	0.5	11.24	0	11.74	0	11.95	-0.1	12.04	0.6
3	Miguel Valente	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	11.44	X	-0.9	X	0	X	0.1	11.44	0	X	1.2	-	
DNS	Diogo Ricardo	2006	JUV		RUNRIVER - RIO TINTO	x												

Peso 4kg | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Monteiro	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	9.11	8.63	8.32	8.48	8.15	8.87	9.11
2	Ângelo Rocha	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	8.75	8.26	7.42	8.25	7.79	7.33	8.75
3	Rafael Fontes	2007	INI		C D C NAVAIS	8.48	7.55	7.61	8.38	7.75	8.48	7.53
4	Martim Faria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.34	8.32	7.84	8.15	8.16	8.34	8.34
5	Diogo Sousa	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.16	7.33	7.78	8.16	8.04	7.36	7.5
6	Luís Mota	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	6.93	6.69	6.85	-	6.93	X	X
7	Martim Abreu	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	6.18	5.44	5.95	6.18	5.75	5.78	5.89
8	Salvador Gabriel	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	5.82	5.12	5.31	5.44	5.78	5.52	5.82
9	José Pedrosa	2008	INI		S C SALGUEIROS	4.50	3.91	4.5	4.32			
DNS	Diogo Sousa	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	x						

Peso 3Kg | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	9.48	8.91	8.81	8.78	8.42	8.9	9.48
2	Sara Cunha	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.60	8.33	8.5	8.41	8.6	8.56	8.3
3	Iara Gonçalves	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.06	7.14	8.06	7.58	7.35	7.15	7.18
4	Rita Ribeiro	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	7.95	7.95	7.53	7.8	7.87	7.71	7.72
5	Maria Oliveira	2007	INI		C D C NAVAIS	7.93	7.59	7.93	X	7.57	7.78	7.7
6	Marta Nóbrega	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	6.68	6.16	6.49	6.45	6.68	4.65	5.51
7	Mariana Azenha	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	6.02	6.02	5.91	5.8	5.51	5.73	5.74
8	Margarida Sottomayor	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	5.72	5.72	X	5.64	5.64	5.47	
9	Maria Inês Arrais		ND		C DESP C+S LAVRA	4.86	4.86	4.42	4.59			
10	Francisca Tavares	2007	INI		C DESP C+S LAVRA	4.74	3.56	4.48	4.74			
DNS	Adriana Loureiro	2007	INI		C D C NAVAIS	x						

100 m Bar | INI - M | Dia 2

Série 1 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rocha	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	16.53
2	Francisco Azevedo	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	16.57
DQ	Rodrigo Alves	2008	INI		C SPIRIDON DE GAIA	x
99999	Afonso Conceição	2007	INI		Individual	x
99999	Luís Machado	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 2 v = +1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	15.91
2	Guilherme Carneiro	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	17.44
3	Gabriel Monteiro	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	18.64
4	Rúben Gomes		ND		C DESP C+S LAVRA	21.00
5	Gonçalo Carneiro	2007	INI		C DESP C+S LAVRA	21.12

100 m Bar | JUV - F | Dia 2**Série 1 v = +0.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	16.29
2	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	18.46
DNS	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	x

110 m Bar | JUV - M | Dia 2**Série 1 v = +0.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	17.67
2	Bruno Oliveira		ND		C DESP C+S LAVRA	21.45

1500 metros | INI - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Reis	2008	INI		F C E SUSANENSES	5:28.60
2	Ana Almeida	2008	INI		F C E SUSANENSES	5:32.16
3	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	5:46.92
4	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	5:53.40

1500 metros | INI - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Silva	2007	INI		MAIA A C	4:27.73
2	José Sousa	2008	INI		C D C NAVAIS	4:55.30
3	Salvador Loureiro	2008	INI		F C E SUSANENSES	5:08.74
4	Guilherme Carneiro	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	5:10.92
5	André Barbosa	2008	INI		F C E SUSANENSES	5:17.80
6	José Miguel Ferreira	2008	INI		BOAVISTA F C	5:21.56
7	Rodrigo Carvalho	2008	INI		S C SALGUEIROS	5:22.07
8	Pedro Leal Ribeiro	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	5:37.53
9	André Nogueira	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	5:45.63

Altura | INI - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.1	1.15	1.2	1.25	1.3	1.36	1.4	1.45
1	Rita Moreira	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1.40	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Carlota Paiva	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	1.25	O	O	O	O	XXX			
3	Mafalda Andrade	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1.25	O	O	O	XO	XXX			
4	Mariana Morim	2007	INI		C D C NAVAIS	1.25	O	XO	O	XXO	XXX			
5	Beatriz Silva	2008	INI		G D R JUV RIBEIRAS	1.20	O	O	O	O	XXX			
5	Matilde Moura	2008	INI		G D R JUV RIBEIRAS	1.20	O	O	O	O	XXX			
7	Inês Cunha	2007	INI		S C SALGUEIROS	1.20	O	XO	O	O	XXX			
DNS	Leonor Almeida	2007	INI		S C SALGUEIROS	SM								
DNS	Inês Carvalho	2007	INI		C DESP C+S LAVRA	SM								

Triplo Salto | JUV - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	10.83	10.27	1	10.63	0	10.83	0.5	10.82	0	9.89	0.4	10.28	0.1
SM	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	x	x	0	x	0.1	x	0	x	0	x	0.1	x	0.9

100 metros | JUN - F | Dia 2**Série 1 v = +1.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	13.30
2	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	13.32
3	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	13.53
4	Chelsia Nogueira	2003	JUN	GER	C DESP C+S LAVRA	14.25
6	Ana Silva	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	15.66

Disco 1Kg | JUV - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	29.65	29.65	29.56	29.24	X	X	X
2	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	19.24	17.25	15.75	16.92	18.13	19.24	16.18
3	Erica Saldanha	ND			C SPIRIDON DE GAIA	15.96	14.67	14.64	X	X	15.96	14.39
DNS	Anaísa Tavares	2006	JUV		RUNRIVER - RIO TINTO	x						

Disco 1.5Kg | JUV - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Pereira	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	40.49	40.49	X	38.13	X	X	X
2	Rodrigo Oliveira	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	28.26	21.56	23.05	X	25.61	27.58	28.26
DNS	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	x						

100 metros | JUN - M | Dia 2**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Quaresma	2004	JUN	STP	C A MAZAREFES	11.39
2	Miguel Regalo	2004	JUN		MAIA A C	11.55
3	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.73
4	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	11.86
5	Sérgio Almeida	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	11.93

Série 2 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Nunes	2004	JUN		MAIA A C	11.73
2	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	11.82
3	João Pedro Martins	2004	JUN		S C SALGUEIROS	11.96
4	Guilherme Viana	2004	JUN		MAIA A C	12.17

Série 3 v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	10.81
2	Miguel Costa	2004	JUN		S C SALGUEIROS	12.18
3	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	12.73
4	Hugo Gonçalves	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	13.31

100 metros | JUV - F | Dia 2**Série 1 v = +1.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Caldas	2006	JUV		MAIA A C	12.98
2	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	13.21

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Ana C. Fernandes	2005	JUV		C A BRACARA	13.33
4	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	13.36
5	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.36

Série 2 v = -0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Moura	2005	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	13.78
2	Joana Sousa	2006	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.27
3	Ana Estima	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.36
4	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	14.83
5	Carolina Couto	2005	JUV		MAIA A C	15.10
6	Maria David Gomes	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	15.67

100 metros | JUV - M | Dia 2

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	JUV		C A BRACARA	11.55
2	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	11.72
3	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.86
4	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.95
5	Guilherme Barros	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	11.99

Série 2 v = -0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Rocha	2006	JUV		MAIA A C	12.12
2	Frederico Oliveira	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	12.17
3	José Aníbal Ferreira	2005	JUV		C A BRACARA	12.55
4	Cristian Carviçais	2005	JUV		C A BRACARA	12.63

Série 3 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Repas	2006	JUV		BOAVISTA F C	12.27
2	Rodrigo Oliveira	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	12.35
3	Bruno Bastos	2006	JUV		F C E SUSANENSES	12.74
DNS	Diogo Ricardo	2006	JUV		RUNRIVER - RIO TINTO	x

80 metros | INI - F | Dia 2

Série 1 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moreira	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	10.76
2	Clara Cruz	2007	INI		MAIA A C	10.89
3	Maria Leonor Sampaio	2007	INI		MAIA A C	11.20
4	Emily Coslop	2007	INI	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	11.21
5	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	11.59
6	Beatriz Silva	2007	INI		C D C NAVAIS	11.70

Série 2 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Veloso	2008	INI		MAIA A C	11.57
2	Marta Nóbrega	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	11.62
3	Matilde Nascimento	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	11.72
4	Margarida Ramos	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	12.23
5	Catarina Viana	2008	INI		MAIA A C	12.41
6	Leonor Almeida	2007	INI		S C SALGUEIROS	12.77

Série 3 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mara Sereno	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	11.83
2	Beatriz Silva	2008	INI		G D R JUV RIBEIRAS	12.26

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Mariana Azenha	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	12.40
4	Inês Cunha	2007	INI		S C SALGUEIROS	13.09
DNS	Margarida Sottomayor	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	x
DNS	Carolina Sá	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 4 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Paiva	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	11.27
2	Francisca Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	11.39
3	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	11.81
4	Mariana Marques	2008	INI		MAIA A C	13.01
99999	Inês Carvalho	2007	INI		C DESP C+S LAVRA	x

Série 5 v = -1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Andrade	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	11.43
2	Rafaela Freitas	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	11.96
3	Francisca Tavares	2007	INI		C DESP C+S LAVRA	12.14
4	Maria Inês Arrais	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	12.54
5	Clara Coelho Costa	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	12.80

80 metros | INI - M | Dia 2

Série 1 v = -1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	9.79
2	Nuno Lage	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	9.97
3	Rodrigo Alves	2008	INI		C SPIRIDON DE GAIA	10.02
4	Francisco Azevedo	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	10.09
5	Paulo Albieri	2008	INI	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	10.37
6	Luca Pozzan	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	10.52

Série 2 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rocha	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	10.33
2	André Silva	2008	INI		C A BRACARA	10.35
3	Martim Faria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	10.57
4	Rodrigo Amado Silva	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	10.77
5	André Nogueira	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	11.08
6	Miguel Monteiro	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	11.28

Série 3 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Leal Ribeiro	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	10.62
2	Guilherme Castro	2007	INI		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.87
3	Nuno Soares	2007	INI		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.72
4	Rodrigo Carvalho	2008	INI		S C SALGUEIROS	11.96
5	José Pedrosa	2008	INI		S C SALGUEIROS	14.08

Série 4 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Rebelo	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	10.11
2	Gonçalo Valente	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	10.57
3	Gabriel Monteiro	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	11.60
4	Salvador Gabriel	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	11.67
99999	Luís Machado	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 5 v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Souto	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	10.69
2	Celso Glória	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	10.99

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Pedro Oliveira	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	11.20
4	Luís Costa	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	11.71
5	Marco Dias	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	13.02

300 metros | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Caldas	2006	JUV		MAIA A C	44.24
2	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	44.41
3	Leonor Mendes	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	45.43
4	Ana Peixoto	2005	JUV		C A BRACARA	45.97
5	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	48.89
DNS	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana C. Fernandes	2005	JUV		C A BRACARA	45.41
2	Carina Moura	2005	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	47.67
3	Ana Estima	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	50.12
4	Joana Sousa	2006	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	50.93
DNS	Anaisa Tavares	2006	JUV		RUNRIVER - RIO TINTO	x

300 metros | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	JUV		C A BRACARA	36.11
2	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	38.49
3	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	38.82
4	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	39.01
5	Cristian Carviçais	2005	JUV		C A BRACARA	41.96

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Rocha	2006	JUV		MAIA A C	38.75
2	Rodrigo Loureiro	2005	JUV		F C E SUSANENSES	39.44
3	José Aníbal Ferreira	2005	JUV		C A BRACARA	40.09
4	Bruno Oliveira	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	43.07
DNS	Frederico Oliveira	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Melo	2006	JUV		C A BRACARA	40.04
2	Gaspar Oliveira	2005	JUV		S C SALGUEIROS	40.69
3	Bruno Silva	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	40.95
4	Dinis Noronha	2005	JUV		S C SALGUEIROS	41.78
5	Rodrigo Martins	2006	JUV		G D R JUV RIBEIRAS	54.29

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACFR	20	22	42	38	38	76
ACPV	7	2	9	13	4	17
ADCCJC	4	1	5	8	2	10
BFC	9	5	14	16	9	25
CAB	5	3	8	8	5	13
CAM-VC	1	0	1	1	0	1
CAP	41	47	88	71	73	144
CCSJM	1	0	1	1	0	1
CDCNAV	3	7	10	4	9	13
CDP	0	5	5	0	6	6
CSGAIA	5	3	8	12	6	18
EAT	0	1	1	0	2	2
ESCMOV	12	6	18	20	12	32
ESMAIA	1	1	2	2	2	4
FCES	5	2	7	5	2	7
GDRJR	8	7	15	14	13	27
IND	2	1	3	3	1	4
LAVRA	31	23	54	58	44	102
LLFC	1	0	1	1	0	1
MAC	8	14	22	10	19	29
PLF	7	5	12	14	7	21
RUNRIVER	9	5	14	18	7	25
SCS	8	4	12	12	8	20
UDV	1	8	9	1	8	9
_NaoFederado	-	-	7	-	-	10
_Total	189	172	368	330	277	617

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	42	30	72	87	57	144
BENJ B	38	43	81	77	70	147
INF	31	35	66	52	57	109
INI	40	40	80	64	59	123
JUV	24	20	44	36	30	66
JUN	14	4	18	14	4	18
_NaoFederado	-	-	7	-	-	10