

Jornada de: sábado, 07 de maio de 2022 | Rio Tinto

Turbo lançamento
BenjA F

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 4281 | Carolina Soares | POR | BenjA | 2015 | RUNRIVER | 10.85 |
| 2 | 4685 | Luiza Ribeiro | BRA | BenjA | 2014 | RUNRIVER | 10.80 |
| 3 | 268 | Mariana Marna | POR | BenjA | 2014 | CAP | 10.00 |
| 4 | 5140 | Sara Carvalho | POR | BenjA | 2014 | LAVRA | 9.75 |
| 5 | 3713 | Inês Gomes | POR | BenjA | 2013 | CSGAIA | 9.30 |
| 6 | 4690 | Constança Pinto | POR | BenjA | 2013 | CAP | 8.80 |
| 7 | 5135 | Maria Teixeira | POR | BenjA | 2014 | LAVRA | 8.70 |
| 8 | 3613 | Carolina Pinto | POR | BenjA | 2013 | CFOD | 8.50 |
| 9 | 3973 | Joana Seabra | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 7.50 |
| 10 | 3564 | Mafalda Carvalho | POR | BenjA | 2015 | CFOD | 7.05 |
| 11 | 3657 | Diana Pinto | POR | BenjA | 2014 | CFOD | 7.00 |
| 12 | 4944 | Ana Luz Leça | POR | BenjA | 2014 | CDCNM | 6.75 |
| 13 | 5141 | Bianca Monteiro | POR | BenjA | 2014 | LAVRA | 6.50 |
| 14 | 4721 | Sofia Pinto | POR | BenjA | 2014 | LAVRA | 4.80 |
| 15 | 3731 | Júlia Gomes | POR | BenjA | 2016 | CSGAIA | 4.00 |
| 16 | 3661 | Francisca Cálem | POR | BenjA | 2016 | CFOD | 3.80 |

Penta salto
BenjA F

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3713 | Inês Gomes | POR | BenjA | 2013 | CSGAIA | 7.90 |
| 2 | 3973 | Joana Seabra | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 7.90 |
| 3 | 5135 | Maria Teixeira | POR | BenjA | 2014 | LAVRA | 7.55 |
| 4 | 4685 | Luiza Ribeiro | BRA | BenjA | 2014 | RUNRIVER | 7.10 |
| 5 | 3613 | Carolina Pinto | POR | BenjA | 2013 | CFOD | 6.95 |
| 6 | 4281 | Carolina Soares | POR | BenjA | 2015 | RUNRIVER | 6.95 |
| 7 | 5141 | Bianca Monteiro | POR | BenjA | 2014 | LAVRA | 6.80 |
| 8 | 268 | Mariana Marna | POR | BenjA | 2014 | CAP | 6.80 |
| 9 | 4690 | Constança Pinto | POR | BenjA | 2013 | CAP | 6.70 |
| 10 | 4721 | Sofia Pinto | POR | BenjA | 2014 | LAVRA | 6.65 |
| 11 | 4944 | Ana Luz Leça | POR | BenjA | 2014 | CDCNM | 6.60 |
| 12 | 3657 | Diana Pinto | POR | BenjA | 2014 | CFOD | 6.40 |
| 13 | 5140 | Sara Carvalho | POR | BenjA | 2014 | LAVRA | 6.40 |
| 14 | 3564 | Mafalda Carvalho | POR | BenjA | 2015 | CFOD | 6.05 |

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|-----------------|------|---------|------|--------|-------|
| 15 | 3731 | Júlia Gomes | POR | BenjA | 2016 | CSGAIA | 5.10 |
| 16 | 3661 | Francisca Cálem | POR | BenjA | 2016 | CFOD | 5.00 |

Vai e vem
BenjA F

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3973 | Joana Seabra | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 12.08 |
| 2 | 5135 | Maria Teixeira | POR | BenjA | 2014 | LAVRA | 12.16 |
| 3 | 4690 | Constança Pinto | POR | BenjA | 2013 | CAP | 12.54 |
| 4 | 5141 | Bianca Monteiro | POR | BenjA | 2014 | LAVRA | 12.68 |
| 5 | 3713 | Inês Gomes | POR | BenjA | 2013 | CSGAIA | 12.75 |
| 6 | 268 | Mariana Marna | | BenjA | | CAP | 12.88 |
| 7 | 4721 | Sofia Pinto | POR | BenjA | 2014 | LAVRA | 12.92 |
| 8 | 4685 | Luiza Ribeiro | BRA | BenjA | 2014 | RUNRIVER | 12.93 |
| 9 | 3613 | Carolina Pinto | POR | BenjA | 2013 | CFOD | 13.05 |
| 9 | 4944 | Ana Luz Leça | POR | BenjA | 2014 | CDCNM | 13.05 |
| 11 | 5140 | Sara Carvalho | POR | BenjA | 2014 | LAVRA | 13.25 |
| 12 | 3657 | Diana Pinto | POR | BenjA | 2014 | CFOD | 13.28 |
| 13 | 4281 | Carolina Soares | | BenjA | | RUNRIVER | 13.83 |
| 14 | 3564 | Mafalda Carvalho | POR | BenjA | 2015 | CFOD | 14.15 |
| 15 | 3661 | Francisca Cálem | POR | BenjA | 2016 | CFOD | 14.58 |
| 16 | 3731 | Júlia Gomes | POR | BenjA | 2016 | CSGAIA | 15.56 |

Turbo lançamento
BenjA M

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|-------------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3373 | Heitor Queiroz | BRA | BenjA | 2013 | CAP | 30.45 |
| 2 | 4864 | Tiago Pinto | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 21.65 |
| 3 | 3945 | Miguel Sousa | POR | BenjA | 2013 | GDRJR | 20.95 |
| 4 | 3927 | Martim Carvalho | POR | BenjA | 2013 | GDRJR | 20.00 |
| 5 | 4849 | Dinis Cruz | POR | BenjA | 2014 | CDCNM | 19.50 |
| 6 | 252 | Miguel Nuno Peito Rocha | | | | RUNRIVER | 17.20 |
| 7 | 4543 | Márcio Monteiro | POR | BenjA | 2013 | CAP | 17.00 |
| 8 | 4834 | Ramiro Pinto | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 16.45 |
| 9 | 259 | Afonso Fonseca | | | | CDCNM | 13.25 |
| 10 | 4851 | Miguel Salgado | POR | BenjA | 2015 | CDCNM | 13.00 |
| 11 | 271 | João Arrais | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 12.05 |
| 12 | 3371 | Francisco Oliveira | POR | BenjA | 2014 | CAP | 12.00 |

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|---------------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 13 | 5151 | Afonso Guedes | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 11.60 |
| 14 | 5202 | Simão Antunes | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 10.75 |
| 15 | 3554 | Rodrigo Aguiar | POR | BenjA | 2014 | CFOD | 10.45 |
| 16 | 265 | Vitor Silva | | | | CFOD | 10.30 |
| 17 | 266 | João Soares Pereira | POR | BenjA | 2013 | CSGAIA | 9.80 |
| 18 | 3569 | Lourenço Salvador | POR | BenjA | 2014 | CFOD | 9.25 |
| 19 | 4882 | Hugo Fernandes | POR | BenjA | 2014 | CDCNM | 9.20 |
| 20 | 3700 | Gabriel Silva | POR | BenjA | 2013 | CSGAIA | 8.45 |
| 21 | 3607 | Vasco Moreira | POR | BenjA | 2016 | CFOD | 7.50 |
| 22 | 251 | Leonardo Ribeiro Carvalho | | | | RUNRIVER | 7.45 |
| 23 | 277 | Santiago Teixeira | POR | BenjA | 2016 | CSGAIA | 5.00 |

Penta salto
BenjA M

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|-------------------------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3373 | Heitor Queiroz | BRA | BenjA | 2013 | CAP | 9.60 |
| 2 | 3945 | Miguel Sousa | POR | BenjA | 2013 | GDRJR | 8.25 |
| 3 | 4864 | Tiago Pinto | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 7.95 |
| 4 | 3927 | Martim Carvalho | POR | BenjA | 2013 | GDRJR | 7.85 |
| 5 | 4834 | Ramiro Pinto | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 7.80 |
| 6 | 266 | João Soares Pereira | POR | BenjA | 2013 | CSGAIA | 7.75 |
| 7 | 271 | João Arrais | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 7.75 |
| 8 | 252 | Miguel Nuno Peito Rocha | | | | RUNRIVER | 7.65 |
| 9 | 4543 | Márcio Monteiro | POR | BenjA | 2013 | CAP | 7.45 |
| 10 | 3700 | Gabriel Silva | POR | BenjA | 2013 | CSGAIA | 7.35 |
| 11 | 3569 | Lourenço Salvador | POR | BenjA | 2014 | CFOD | 7.30 |
| 12 | 259 | Afonso Fonseca | | | | CDCNM | 7.20 |
| 13 | 4882 | Hugo Fernandes | POR | BenjA | 2014 | CDCNM | 7.05 |
| 14 | 246 | Bruno Paternostro Araujo Fonseca | | | | RUNRIVER | 7.00 |
| 15 | 265 | Vitor Silva | | | | CFOD | 6.90 |
| 16 | 3371 | Francisco Oliveira | POR | BenjA | 2014 | CAP | 6.90 |
| 17 | 4849 | Dinis Cruz | POR | BenjA | 2014 | CDCNM | 6.70 |
| 18 | 5151 | Afonso Guedes | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 6.60 |
| 19 | 4851 | Miguel Salgado | POR | BenjA | 2015 | CDCNM | 6.55 |
| 20 | 5202 | Simão Antunes | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 6.35 |
| 21 | 3554 | Rodrigo Aguiar | POR | BenjA | 2014 | CFOD | 5.75 |
| 22 | 3607 | Vasco Moreira | POR | BenjA | 2016 | CFOD | 5.55 |
| 23 | 251 | Leonardo Ribeiro Carvalho | | | | RUNRIVER | 4.80 |

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|-------------------|------|---------|------|--------|-------|
| 24 | 277 | Santiago Teixeira | POR | BenjA | 2016 | CSGAIA | 4.30 |

Vai e vem
BenjA M

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|-------------------------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3373 | Heitor Queiroz | BRA | BenjA | 2013 | CAP | 10.85 |
| 2 | 3927 | Martim Carvalho | POR | BenjA | 2013 | GDRJR | 11.49 |
| 3 | 266 | João Soares Pereira | POR | BenjA | 2013 | CSGAIA | 11.72 |
| 4 | 3945 | Miguel Sousa | POR | BenjA | 2013 | GDRJR | 11.75 |
| 5 | 4864 | Tiago Pinto | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 11.89 |
| 6 | 3569 | Lourenço Salvador | POR | BenjA | 2014 | CFOD | 11.93 |
| 7 | 259 | Afonso Fonseca | | | | CDCNM | 11.97 |
| 8 | 271 | João Arrais | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 12.18 |
| 9 | 4882 | Hugo Fernandes | POR | BenjA | 2014 | CDCNM | 12.30 |
| 10 | 252 | Miguel Nuno Peito Rocha | | | | RUNRIVER | 12.42 |
| 11 | 3371 | Francisco Oliveira | POR | BenjA | 2014 | CAP | 12.56 |
| 12 | 5151 | Afonso Guedes | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 12.75 |
| 13 | 4834 | Ramiro Pinto | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 12.78 |
| 14 | 265 | Vitor Silva | | | | CFOD | 12.84 |
| 15 | 246 | Bruno Paternostro Araujo Fonseca | | | | RUNRIVER | 13.03 |
| 16 | 4543 | Márcio Monteiro | POR | BenjA | 2013 | CAP | 13.18 |
| 16 | 4849 | Dinis Cruz | POR | BenjA | 2014 | CDCNM | 13.18 |
| 18 | 3607 | Vasco Moreira | POR | BenjA | 2016 | CFOD | 13.33 |
| 19 | 3554 | Rodrigo Aguiar | POR | BenjA | 2014 | CFOD | 13.33 |
| 20 | 4851 | Miguel Salgado | POR | BenjA | 2015 | CDCNM | 13.41 |
| 21 | 5202 | Simão Antunes | POR | BenjA | 2013 | LAVRA | 13.60 |
| 22 | 3700 | Gabriel Silva | POR | BenjA | 2013 | CSGAIA | 13.95 |
| 23 | 251 | Leonardo Ribeiro Carvalho | | | | RUNRIVER | 14.77 |
| 24 | 277 | Santiago Teixeira | POR | BenjA | 2016 | CSGAIA | 17.03 |

Turbo lançamento
BenjB F

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|------------------|------|---------|------|-------|-------|
| 1 | 4872 | Ana Flor Leça | POR | BenjB | 2011 | CDCNM | 19.05 |
| 2 | 3370 | Sara Bento | POR | BenjB | 2011 | CAP | 18.00 |
| 3 | 5015 | Francisca Arrais | POR | BenjB | 2012 | LAVRA | 17.80 |
| 4 | 3929 | Joana Guedes | POR | BenjB | 2012 | GDRJR | 17.80 |

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|--------------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 5 | 3895 | Luana Silva | POR | BenjB | 2012 | GDRJR | 17.75 |
| 6 | 4925 | Inês Silva | POR | BenjB | 2011 | CDCNM | 16.50 |
| 7 | 4871 | Maria Gomes | POR | BenjB | 2011 | CDCNM | 15.75 |
| 8 | 3324 | Beatriz Oliveira | POR | BenjB | 2011 | CAP | 14.25 |
| 9 | 4764 | Luísa Alves | POR | BenjB | 2011 | RUNRIVER | 14.05 |
| 10 | 269 | Joana Flor | POR | BenjB | 2011 | CAP | 13.55 |
| 11 | 5201 | Carolina Antunes | POR | BenjB | 2012 | LAVRA | 11.45 |
| 12 | 3893 | Tayane Garcia | ANG | BenjB | 2012 | GDRJR | 11.25 |
| 13 | 5125 | Carlota Sousa | POR | BenjB | 2011 | CAP | 10.00 |
| 14 | 5157 | Bianca Veiga | POR | BenjB | 2011 | LAVRA | 9.70 |
| 15 | 249 | Ines Nogueira Ribeiro | | | | RUNRIVER | 9.00 |
| 16 | 3629 | Inês Rodrigues | POR | BenjB | 2012 | CFOD | 8.70 |
| 17 | 260 | Matilde Ferraz | | | | RUNRIVER | 7.70 |
| 18 | 245 | Bianca Sofia Sousa Nunes | | | | RUNRIVER | 5.95 |

Penta salto
BenjB F

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|--------------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3324 | Beatriz Oliveira | POR | BenjB | 2011 | CAP | 9.80 |
| 2 | 4871 | Maria Gomes | POR | BenjB | 2011 | CDCNM | 9.10 |
| 3 | 4925 | Inês Silva | POR | BenjB | 2011 | CDCNM | 9.05 |
| 4 | 249 | Ines Nogueira Ribeiro | | | | RUNRIVER | 8.65 |
| 5 | 4872 | Ana Flor Leça | POR | BenjB | 2011 | CDCNM | 8.60 |
| 6 | 5125 | Carlota Sousa | POR | BenjB | 2011 | CAP | 8.55 |
| 7 | 3629 | Inês Rodrigues | POR | BenjB | 2012 | CFOD | 8.45 |
| 8 | 5015 | Francisca Arrais | POR | BenjB | 2012 | LAVRA | 8.35 |
| 9 | 269 | Joana Flor | POR | BenjB | 2011 | CAP | 8.30 |
| 10 | 3895 | Luana Silva | POR | BenjB | 2012 | GDRJR | 8.15 |
| 11 | 3893 | Tayane Garcia | ANG | BenjB | 2012 | GDRJR | 8.10 |
| 12 | 3929 | Joana Guedes | POR | BenjB | 2012 | GDRJR | 7.75 |
| 13 | 3370 | Sara Bento | POR | BenjB | 2011 | CAP | 7.75 |
| 14 | 5157 | Bianca Veiga | POR | BenjB | 2011 | LAVRA | 7.60 |
| 15 | 4764 | Luísa Alves | POR | BenjB | 2011 | RUNRIVER | 7.50 |
| 16 | 5201 | Carolina Antunes | POR | BenjB | 2012 | LAVRA | 7.15 |
| 17 | 260 | Matilde Ferraz | | | | RUNRIVER | 6.30 |
| 18 | 245 | Bianca Sofia Sousa Nunes | | | | RUNRIVER | 5.70 |

Vai e vem
BenjB F

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|-------------------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3324 | Beatriz Oliveira | POR | BenjB | 2011 | CAP | 10.88 |
| 2 | 4871 | Maria Gomes | POR | BenjB | 2011 | CDCNM | 11.18 |
| 3 | 3893 | Tayane Garcia | ANG | BenjB | 2012 | GDRJR | 11.36 |
| 4 | 3895 | Luana Silva | POR | BenjB | 2012 | GDRJR | 11.59 |
| 5 | 4925 | Inês Silva | POR | BenjB | 2011 | CDCNM | 11.74 |
| 6 | 5125 | Carlota Sousa | POR | BenjB | 2011 | CAP | 11.77 |
| 7 | 3929 | Joana Guedes | POR | BenjB | 2012 | GDRJR | 11.83 |
| 8 | 3629 | Inês Rodrigues | POR | BenjB | 2012 | CFOD | 11.85 |
| 9 | 269 | Joana Flor | POR | BenjB | 2011 | CAP | 11.99 |
| 10 | 4764 | Luísa Alves | POR | BenjB | 2011 | RUNRIVER | 12.18 |
| 11 | 5201 | Carolina Antunes | POR | BenjB | 2012 | LAVRA | 12.20 |
| 12 | 4872 | Ana Flor Leça | POR | BenjB | 2011 | CDCNM | 12.29 |
| 13 | 5015 | Francisca Arrais | POR | BenjB | 2012 | LAVRA | 12.33 |
| 14 | 249 | Ines Nogueira Ribeiro | | | | RUNRIVER | 12.49 |
| 15 | 5157 | Bianca Veiga | POR | BenjB | 2011 | LAVRA | 12.67 |
| 16 | 260 | Matilde Ferraz | | | | RUNRIVER | 12.81 |
| 17 | 3370 | Sara Bento | POR | BenjB | 2011 | CAP | 12.89 |
| 18 | 254 | Sara Isabel Neves Costa Pinto | | | | RUNRIVER | 13.48 |
| 19 | 245 | Bianca Sofia Sousa Nunes | | | | RUNRIVER | 13.61 |

Turbo lançamento
BenjB M

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|---------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 4926 | Octávio Santos | POR | BenjB | 2011 | CDCNM | 40.45 |
| 2 | 3896 | Daniel Guedes | POR | BenjB | 2011 | GDRJR | 39.10 |
| 3 | 3328 | Francisco Fernandes | POR | BenjB | 2012 | CAP | 31.70 |
| 4 | 4263 | Tomás Pinto | POR | BenjB | 2011 | RUNRIVER | 28.30 |
| 5 | 4261 | Salvador Silva | POR | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 27.00 |
| 6 | 5199 | Santiago Oliveira | POR | BenjB | 2012 | LAVRA | 24.45 |
| 7 | 4276 | Rodrigo Castro | POR | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 18.25 |
| 8 | 4274 | Gustavo Soares | POR | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 18.10 |
| 9 | 270 | Gonçalo Barros | POR | BenjB | 2012 | CAP | 17.75 |
| 10 | 3620 | Felipe Almeida | BRA | BenjB | 2012 | CFOD | 17.30 |
| 11 | 3913 | Rodrigo Fernandes | POR | BenjB | 2011 | GDRJR | 16.70 |
| 12 | 261 | Manuel Teixeira | POR | BenjB | 2011 | RUNRIVER | 14.70 |

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|------------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 13 | 255 | Tiago Pinheiro Lage | | | | RUNRIVER | 13.90 |
| 14 | 4296 | Pedro Magalhães | POR | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 13.80 |
| 15 | 278 | Martim Fernandes | POR | BenjB | 2012 | CSGAIA | 12.00 |
| 16 | 5204 | Guilherme Cruz | POR | BenjB | 2011 | LAVRA | 11.80 |
| 17 | 3729 | Leandro Rocha | POR | BenjB | 2011 | CSGAIA | 10.75 |
| 18 | 4640 | Francisco Santos | POR | BenjB | 2012 | CFOD | 9.60 |
| 19 | 250 | Leandro Mendes Felix | | | | RUNRIVER | 9.25 |
| 20 | 4953 | Alexandre Silva | POR | BenjB | 2011 | LAVRA | 8.75 |
| 21 | 272 | João Cesar | | | | LAVRA | 8.50 |
| 22 | 273 | Daniel Ribeiro | | | | LAVRA | 7.70 |
| 23 | 253 | Rafael Almeida Correia | | | | RUNRIVER | 6.50 |
| 24 | 4532 | Duarte Pereira | POR | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 6.35 |

Penta salto
BenjB M

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|----------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3328 | Francisco Fernandes | POR | BenjB | 2012 | CAP | 10.25 |
| 2 | 4274 | Gustavo Soares | POR | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 9.30 |
| 3 | 3620 | Felipe Almeida | BRA | BenjB | 2012 | CFOD | 9.30 |
| 4 | 4926 | Octávio Santos | POR | BenjB | 2011 | CDCNM | 9.25 |
| 5 | 255 | Tiago Pinheiro Lage | | | | RUNRIVER | 8.70 |
| 6 | 272 | João Cesar | | | | LAVRA | 8.65 |
| 7 | 4276 | Rodrigo Castro | POR | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 8.65 |
| 8 | 3896 | Daniel Guedes | POR | BenjB | 2011 | GDRJR | 8.35 |
| 9 | 4263 | Tomás Pinto | POR | BenjB | 2011 | RUNRIVER | 8.10 |
| 10 | 4261 | Salvador Silva | POR | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 7.90 |
| 11 | 270 | Gonçalo Barros | POR | BenjB | 2012 | CAP | 7.90 |
| 12 | 278 | Martim Fernandes | POR | BenjB | 2012 | CSGAIA | 7.55 |
| 13 | 4296 | Pedro Magalhães | POR | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 7.55 |
| 14 | 4640 | Francisco Santos | POR | BenjB | 2012 | CFOD | 7.50 |
| 15 | 261 | Manuel Teixeira | POR | BenjB | 2011 | RUNRIVER | 7.25 |
| 16 | 3913 | Rodrigo Fernandes | POR | BenjB | 2011 | GDRJR | 7.25 |
| 17 | 5204 | Guilherme Cruz | POR | BenjB | 2011 | LAVRA | 7.25 |
| 18 | 5199 | Santiago Oliveira | POR | BenjB | 2012 | LAVRA | 7.25 |
| 19 | 273 | Daniel Ribeiro | | | | LAVRA | 7.05 |
| 20 | 3729 | Leandro Rocha | POR | BenjB | 2011 | CSGAIA | 6.55 |
| 21 | 4532 | Duarte Pereira | POR | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 6.15 |
| 22 | 250 | Leandro Mendes Felix | | | | RUNRIVER | 5.85 |

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|------------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 23 | 4953 | Alexandre Silva | POR | BenjB | 2011 | LAVRA | 5.75 |
| 24 | 253 | Rafael Almeida Correia | | | | RUNRIVER | 4.80 |

Vai e vem
BenjB M

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|------------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3620 | Felipe Almeida | BRA | BenjB | 2012 | CFOD | 10.82 |
| 2 | 4274 | Gustavo Soares | POR | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 11.25 |
| 3 | 3328 | Francisco Fernandes | POR | BenjB | 2012 | CAP | 11.28 |
| 4 | 3896 | Daniel Guedes | POR | BenjB | 2011 | GDRJR | 11.29 |
| 5 | 4276 | Rodrigo Castro | POR | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 11.49 |
| 6 | 4926 | Octávio Santos | POR | BenjB | 2011 | CDCNM | 11.63 |
| 7 | 255 | Tiago Pinheiro Lage | | | | RUNRIVER | 11.85 |
| 8 | 4261 | Salvador Silva | POR | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 12.26 |
| 9 | 272 | João Cesar | | | | LAVRA | 12.28 |
| 10 | 4263 | Tomás Pinto | POR | BenjB | 2011 | RUNRIVER | 12.36 |
| 11 | 5199 | Santiago Oliveira | POR | BenjB | 2012 | LAVRA | 12.47 |
| 12 | 3913 | Rodrigo Fernandes | POR | BenjB | 2011 | GDRJR | 12.60 |
| 13 | 4296 | Pedro Magalhães | POR | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 12.65 |
| 14 | 278 | Martim Fernandes | POR | BenjB | 2012 | CSGAIA | 12.72 |
| 15 | 261 | Manuel Teixeira | POR | BenjB | 2011 | RUNRIVER | 12.76 |
| 16 | 270 | Gonçalo Barros | POR | BenjB | 2012 | CAP | 12.84 |
| 17 | 5204 | Guilherme Cruz | POR | BenjB | 2011 | LAVRA | 12.98 |
| 18 | 273 | Daniel Ribeiro | | | | LAVRA | 13.54 |
| 19 | 4640 | Francisco Santos | POR | BenjB | 2012 | CFOD | 13.95 |
| 20 | 3729 | Leandro Rocha | POR | BenjB | 2011 | CSGAIA | 14.07 |
| 21 | 4953 | Alexandre Silva | POR | BenjB | 2011 | LAVRA | 14.66 |
| 22 | 4532 | Duarte Pereira | POR | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 14.94 |
| 23 | 250 | Leandro Mendes Felix | | | | RUNRIVER | 15.11 |
| 24 | 253 | Rafael Almeida Correia | | | | RUNRIVER | 17.59 |

Lançamento do Peso
INF F

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|--------------------|------|---------|------|-------|-------|
| 1 | 3643 | Marta Peralta | POR | INF | 2009 | CFOD | 9.67 |
| 2 | 5027 | Mariana Silva | POR | INF | 2009 | LAVRA | 8.21 |
| 3 | 4826 | Margarida Oliveira | POR | INF | 2009 | LAVRA | 7.32 |
| 4 | 3315 | Beatriz Rosas | POR | INF | 2009 | CAP | 7.20 |

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|---------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 5 | 5113 | Leonor Sousa | POR | INF | 2009 | LAVRA | 7.19 |
| 6 | 3589 | Francisca Fernandes | POR | INF | 2010 | CFOD | 6.93 |
| 7 | 5155 | Beatriz Oliveira | POR | INF | 2010 | LAVRA | 6.87 |
| 8 | 4458 | Margarida Brandão | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 6.47 |
| 9 | 3739 | Luana Dias | POR | INF | 2010 | CSGAIA | 6.44 |
| 10 | 5142 | Iara Barros | POR | INF | 2009 | LAVRA | 6.32 |
| 11 | 5131 | Matilde Correia | POR | INF | 2009 | CDCNM | 6.32 |
| 12 | 5154 | Leonor Rubim | POR | INF | 2010 | LAVRA | 6.26 |
| 13 | 4661 | Rita Santos | POR | INF | 2009 | CFOD | 6.03 |
| 14 | 4672 | Beatriz Ricciardi | ITA | INF | 2009 | RUNRIVER | 5.91 |
| 15 | 4519 | Lia Ferreira | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 5.73 |
| 16 | 4966 | Leonor Néri | POR | INF | 2009 | CDCNM | 5.66 |
| 17 | 3593 | Marta Pereira | POR | INF | 2010 | CFOD | 5.47 |
| 18 | 258 | Inês Osório | | | | CDCNM | 5.38 |
| 19 | 4294 | Beatriz Ferreira | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 4.53 |
| 20 | 4539 | Bárbara Ferraz | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 3.96 |
| 21 | 3702 | Margarida Gomes | POR | INF | 2010 | CSGAIA | 3.83 |
| 22 | 248 | Filipa Ferraz Gomes | | | | RUNRIVER | 3.37 |

Penta salto
INF F

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|---------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3643 | Marta Peralta | POR | INF | 2009 | CFOD | 10.75 |
| 2 | 5131 | Matilde Correia | POR | INF | 2009 | CDCNM | 10.35 |
| 3 | 3315 | Beatriz Rosas | POR | INF | 2009 | CAP | 10.10 |
| 4 | 3589 | Francisca Fernandes | POR | INF | 2010 | CFOD | 10.10 |
| 5 | 4966 | Leonor Néri | POR | INF | 2009 | CDCNM | 10.05 |
| 6 | 3593 | Marta Pereira | POR | INF | 2010 | CFOD | 9.75 |
| 7 | 4826 | Margarida Oliveira | POR | INF | 2009 | LAVRA | 9.70 |
| 8 | 258 | Inês Osório | | | | CDCNM | 9.50 |
| 9 | 5113 | Leonor Sousa | POR | INF | 2009 | LAVRA | 9.25 |
| 10 | 5155 | Beatriz Oliveira | POR | INF | 2010 | LAVRA | 9.15 |
| 10 | 4661 | Rita Santos | POR | INF | 2009 | CFOD | 9.15 |
| 12 | 3739 | Luana Dias | POR | INF | 2010 | CSGAIA | 9.15 |
| 13 | 4519 | Lia Ferreira | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 8.95 |
| 14 | 5027 | Mariana Silva | POR | INF | 2009 | LAVRA | 8.65 |
| 15 | 4539 | Bárbara Ferraz | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 8.40 |
| 16 | 5142 | Iara Barros | POR | INF | 2009 | LAVRA | 8.35 |

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|---------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 17 | 5154 | Leonor Rubim | POR | INF | 2010 | LAVRA | 8.25 |
| 18 | 3702 | Margarida Gomes | POR | INF | 2010 | CSGAIA | 8.20 |
| 19 | 4672 | Beatriz Ricciardi | ITA | INF | 2009 | RUNRIVER | 8.00 |
| 20 | 248 | Filipa Ferraz Gomes | | | | RUNRIVER | 7.65 |
| 21 | 4458 | Margarida Brandão | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 7.65 |
| 22 | 4294 | Beatriz Ferreira | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 6.85 |

Vai e vem
INF F

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|---------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 4826 | Margarida Oliveira | POR | INF | 2009 | LAVRA | 9.70 |
| 2 | 4966 | Leonor Néri | POR | INF | 2009 | CDCNM | 9.94 |
| 3 | 3315 | Beatriz Rosas | POR | INF | 2009 | CAP | 10.07 |
| 4 | 3593 | Marta Pereira | POR | INF | 2010 | CFOD | 10.11 |
| 5 | 3643 | Marta Peralta | POR | INF | 2009 | CFOD | 10.15 |
| 6 | 5131 | Matilde Correia | POR | INF | 2009 | CDCNM | 10.36 |
| 7 | 258 | Inês Osório | | | | CDCNM | 10.56 |
| 8 | 3589 | Francisca Fernandes | POR | INF | 2010 | CFOD | 10.66 |
| 9 | 5113 | Leonor Sousa | POR | INF | 2009 | LAVRA | 10.83 |
| 10 | 5155 | Beatriz Oliveira | POR | INF | 2010 | LAVRA | 10.84 |
| 11 | 3739 | Luana Dias | POR | INF | 2010 | CSGAIA | 11.04 |
| 12 | 4672 | Beatriz Ricciardi | ITA | INF | 2009 | RUNRIVER | 11.12 |
| 13 | 4519 | Lia Ferreira | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 11.26 |
| 14 | 4661 | Rita Santos | POR | INF | 2009 | CFOD | 11.44 |
| 15 | 5027 | Mariana Silva | POR | INF | 2009 | LAVRA | 11.65 |
| 16 | 5154 | Leonor Rubim | POR | INF | 2010 | LAVRA | 11.67 |
| 17 | 4539 | Bárbara Ferraz | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 12.00 |
| 18 | 5142 | Iara Barros | POR | INF | 2009 | LAVRA | 12.44 |
| 19 | 3702 | Margarida Gomes | POR | INF | 2010 | CSGAIA | 12.49 |
| 20 | 248 | Filipa Ferraz Gomes | | | | RUNRIVER | 13.33 |
| 21 | 4458 | Margarida Brandão | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 13.90 |
| 22 | 4294 | Beatriz Ferreira | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 14.48 |

Lançamento do Peso
INF M

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|----------------|------|---------|------|-------|-------|
| 1 | 3386 | Afonso Bento | POR | INF | 2009 | CAP | 9.71 |
| 2 | 3894 | Leonardo Sousa | POR | INF | 2010 | GDRJR | 8.00 |

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|--------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 3 | 4923 | Miguel Remoaldo | POR | INF | 2010 | LAVRA | 7.12 |
| 4 | 4676 | Pedro Peito Rocha | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 6.95 |
| 5 | 5104 | Rafael Pinto | POR | INF | 2009 | CFOD | 5.68 |
| 6 | 274 | Filipe Barata | POR | INF | 2009 | LAVRA | 5.56 |
| 7 | 3359 | Gil Martins | POR | INF | 2010 | CAP | 5.52 |
| 8 | 263 | Afonso Félix | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 4.46 |
| 9 | 262 | Miguel Resende | POR | INF | 2009 | RUNRIVER | 4.35 |
| 10 | 3339 | Henrique Silva | POR | INF | 2010 | CAP | 3.91 |
| 11 | 3915 | Hélio Garcia | ANG | INF | 2010 | GDRJR | 3.67 |
| 12 | 3574 | Guilherme Medeiros | POR | INF | 2010 | CFOD | 2.52 |

Penta salto
INF M

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|--------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3359 | Gil Martins | POR | INF | 2010 | CAP | 11.20 |
| 2 | 4676 | Pedro Peito Rocha | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 11.10 |
| 3 | 4923 | Miguel Remoaldo | POR | INF | 2010 | LAVRA | 10.65 |
| 4 | 5104 | Rafael Pinto | POR | INF | 2009 | CFOD | 10.35 |
| 5 | 3386 | Afonso Bento | POR | INF | 2009 | CAP | 9.10 |
| 6 | 3339 | Henrique Silva | POR | INF | 2010 | CAP | 9.10 |
| 7 | 3894 | Leonardo Sousa | POR | INF | 2010 | GDRJR | 8.75 |
| 8 | 262 | Miguel Resende | POR | INF | 2009 | RUNRIVER | 8.45 |
| 9 | 263 | Afonso Félix | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 8.45 |
| 10 | 274 | Filipe Barata | POR | INF | 2009 | LAVRA | 7.85 |
| 11 | 3915 | Hélio Garcia | ANG | INF | 2010 | GDRJR | 7.10 |
| 12 | 3574 | Guilherme Medeiros | POR | INF | 2010 | CFOD | 6.55 |

Vai e vem
INF M

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|-------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3359 | Gil Martins | POR | INF | 2010 | CAP | 9.62 |
| 2 | 4923 | Miguel Remoaldo | POR | INF | 2010 | LAVRA | 10.19 |
| 3 | 5104 | Rafael Pinto | POR | INF | 2009 | CFOD | 10.24 |
| 4 | 4676 | Pedro Peito Rocha | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 10.54 |
| 5 | 3894 | Leonardo Sousa | POR | INF | 2010 | GDRJR | 10.64 |
| 6 | 3386 | Afonso Bento | POR | INF | 2009 | CAP | 10.73 |
| 7 | 274 | Filipe Barata | POR | INF | 2009 | LAVRA | 11.18 |
| 8 | 3339 | Henrique Silva | POR | INF | 2010 | CAP | 11.38 |

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|--------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 9 | 263 | Afonso Félix | POR | INF | 2010 | RUNRIVER | 11.54 |
| 10 | 262 | Miguel Resende | POR | INF | 2009 | RUNRIVER | 11.78 |
| 11 | 3915 | Hélio Garcia | ANG | INF | 2010 | GDRJR | 12.58 |
| 12 | 3574 | Guilherme Medeiros | POR | INF | 2010 | CFOD | 14.10 |

Lançamento do Peso
INI F

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|-------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3294 | Rita Ribeiro | POR | INI | 2007 | CAP | 8.70 |
| 2 | 4566 | Iara Gonçalves | POR | INI | 2008 | CAP | 7.76 |
| 3 | 3401 | Rita Moreira | POR | INI | 2008 | CAP | 7.00 |
| 4 | 267 | Matilde Moura | POR | INI | 2008 | GDRJR | 6.58 |
| 5 | 264 | Leonor Morejón | POR | INI | 2007 | RUNRIVER | 6.13 |
| 6 | 275 | Maria Inês Arrais | POR | INI | 2008 | LAVRA | 5.79 |
| 7 | 3911 | Beatriz Silva | POR | INI | 2008 | GDRJR | 5.76 |
| 8 | 3552 | Leonor Pinto | POR | INI | 2008 | CFOD | 5.22 |
| 9 | 4512 | Liz Ferreira | POR | INI | 2008 | RUNRIVER | 5.09 |
| 10 | 3944 | Penélope Vieira | POR | INI | 2008 | GDRJR | 4.54 |
| 11 | 4869 | Francisca Tavares | POR | INI | 2007 | LAVRA | 4.21 |
| 12 | 4293 | Joana Oliveira | POR | INI | 2008 | RUNRIVER | 3.68 |

Penta salto
INI F

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|-------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3401 | Rita Moreira | POR | INI | 2008 | CAP | 10.80 |
| 2 | 267 | Matilde Moura | POR | INI | 2008 | GDRJR | 10.50 |
| 3 | 264 | Leonor Morejón | POR | INI | 2007 | RUNRIVER | 10.35 |
| 4 | 3294 | Rita Ribeiro | POR | INI | 2007 | CAP | 9.90 |
| 5 | 4566 | Iara Gonçalves | POR | INI | 2008 | CAP | 9.90 |
| 6 | 4512 | Liz Ferreira | POR | INI | 2008 | RUNRIVER | 9.60 |
| 7 | 3552 | Leonor Pinto | POR | INI | 2008 | CFOD | 9.50 |
| 8 | 4293 | Joana Oliveira | POR | INI | 2008 | RUNRIVER | 9.35 |
| 9 | 3911 | Beatriz Silva | POR | INI | 2008 | GDRJR | 9.10 |
| 10 | 4869 | Francisca Tavares | POR | INI | 2007 | LAVRA | 9.05 |
| 11 | 3944 | Penélope Vieira | POR | INI | 2008 | GDRJR | 8.75 |
| 12 | 275 | Maria Inês Arrais | POR | INI | 2008 | LAVRA | 8.60 |

Vai e vem
INI F

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|-------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3401 | Rita Moreira | POR | INI | 2008 | CAP | 12.73 |
| 2 | 3552 | Leonor Pinto | POR | INI | 2008 | CFOD | 13.45 |
| 3 | 267 | Matilde Moura | POR | INI | 2008 | GDRJR | 13.69 |
| 4 | 3911 | Beatriz Silva | POR | INI | 2008 | GDRJR | 13.83 |
| 5 | 264 | Leonor Morejón | POR | INI | 2007 | RUNRIVER | 13.99 |
| 6 | 3294 | Rita Ribeiro | POR | INI | 2007 | CAP | 14.09 |
| 7 | 275 | Maria Inês Arrais | POR | INI | 2008 | LAVRA | 14.13 |
| 8 | 4512 | Liz Ferreira | POR | INI | 2008 | RUNRIVER | 14.36 |
| 9 | 4869 | Francisca Tavares | POR | INI | 2007 | LAVRA | 14.54 |
| 10 | 3944 | Penélope Vieira | POR | INI | 2008 | GDRJR | 14.94 |
| 11 | 4293 | Joana Oliveira | POR | INI | 2008 | RUNRIVER | 15.06 |
| 12 | 4566 | Iara Gonçalves | POR | INI | 2008 | CAP | 15.13 |

Lançamento do Peso
INI M

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|--------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3312 | Diogo Sousa | POR | INI | 2008 | CAP | 8.47 |
| 2 | 4542 | Miguel Monteiro | POR | INI | 2007 | CAP | 8.44 |
| 3 | 3580 | André Assunção | POR | INI | 2007 | CFOD | 8.35 |
| 4 | 3321 | Martim Faria | POR | INI | 2007 | CAP | 7.90 |
| 5 | 3318 | Paulo Albieri | BRA | INI | 2008 | CAP | 7.77 |
| 6 | 3330 | Celso Glória | POR | INI | 2007 | CAP | 7.40 |
| 7 | 3335 | Nuno Lage | POR | INI | 2007 | CAP | 6.67 |
| 8 | 276 | Luís Mota | POR | INI | 2008 | LAVRA | 6.66 |
| 9 | 4265 | Pedro Leal Ribeiro | POR | INI | 2008 | RUNRIVER | 6.02 |
| 10 | 5198 | Rúben Gomes | POR | INI | 2007 | LAVRA | 6.00 |
| 11 | 5163 | André Nogueira | POR | INI | 2007 | RUNRIVER | 5.68 |
| 12 | 4857 | Gabriel Monteiro | POR | INI | 2008 | LAVRA | 5.49 |
| 13 | 5200 | Paulo Moura | POR | INI | 2008 | GDRJR | 5.18 |
| 14 | 3604 | André Caetano | POR | INI | 2008 | CFOD | 5.07 |

Penta salto
INI M

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|--------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3330 | Celso Glória | POR | INI | 2007 | CAP | 12.55 |
| 2 | 3321 | Martim Faria | POR | INI | 2007 | CAP | 12.25 |
| 3 | 3580 | André Assunção | POR | INI | 2007 | CFOD | 12.00 |
| 4 | 4542 | Miguel Monteiro | POR | INI | 2007 | CAP | 11.65 |
| 5 | 3318 | Paulo Albieri | BRA | INI | 2008 | CAP | 11.60 |
| 6 | 4265 | Pedro Leal Ribeiro | POR | INI | 2008 | RUNRIVER | 11.25 |
| 7 | 3335 | Nuno Lage | POR | INI | 2007 | CAP | 11.05 |
| 8 | 4857 | Gabriel Monteiro | POR | INI | 2008 | LAVRA | 10.80 |
| 9 | 276 | Luís Mota | POR | INI | 2008 | LAVRA | 10.75 |
| 10 | 5198 | Rúben Gomes | POR | INI | 2007 | LAVRA | 10.70 |
| 11 | 3312 | Diogo Sousa | POR | INI | 2008 | CAP | 10.70 |
| 12 | 5163 | André Nogueira | POR | INI | 2007 | RUNRIVER | 10.25 |
| 13 | 5200 | Paulo Moura | POR | INI | 2008 | GDRJR | 9.15 |
| 14 | 3604 | André Caetano | POR | INI | 2008 | CFOD | 8.25 |

Vai e vem
INI M

Série 1

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|--------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3335 | Nuno Lage | POR | INI | 2007 | CAP | 12.19 |
| 2 | 3580 | André Assunção | POR | INI | 2007 | CFOD | 12.40 |
| 3 | 4265 | Pedro Leal Ribeiro | POR | INI | 2008 | RUNRIVER | 12.56 |
| 4 | 3318 | Paulo Albieri | BRA | INI | 2008 | CAP | 12.60 |
| 5 | 3321 | Martim Faria | POR | INI | 2007 | CAP | 12.66 |
| 6 | 3330 | Celso Glória | POR | INI | 2007 | CAP | 12.79 |
| 7 | 5163 | André Nogueira | POR | INI | 2007 | RUNRIVER | 12.94 |
| 8 | 5198 | Rúben Gomes | POR | INI | 2007 | LAVRA | 12.99 |
| 9 | 4542 | Miguel Monteiro | POR | INI | 2007 | CAP | 13.18 |
| 10 | 3312 | Diogo Sousa | POR | INI | 2008 | CAP | 13.61 |
| 11 | 5200 | Paulo Moura | POR | INI | 2008 | GDRJR | 13.93 |
| 12 | 3604 | André Caetano | POR | INI | 2008 | CFOD | 14.38 |

Estafeta Mista
BenjA -

Série 0

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|----------------------|------|---------|------|-------|-------|
| 1 | 1 | C+s Lavra | | BenjA | 2013 | LAVRA | 87.16 |
| | 5135 | Maria Teixeira | | BenjA | 2014 | | |
| | 5135 | Afonso Guedes | | BenjA | 2013 | | |
| | 5141 | Bianca Monteiro | | BenjA | 2014 | | |
| | 4834 | Ramiro Pinto | | BenjA | 2013 | | |
| | 3973 | Joana Seabra | | BenjA | 2013 | | |
| | 4864 | Tiago Pinto | | BenjA | 2013 | | |
| 2 | 2 | Cf Oliveira Do Douro | | BenjA | | CFOD | 94.97 |
| | 3613 | Carolina Pinto | | | | | |
| | 3607 | Vasco Moreira | | | | | |
| | 3657 | Diana Pinto | | | | | |
| | 265 | Vitor Silva | | | | | |
| | 3564 | Mafalda Carvalho | | | | | |
| | 3569 | Lourenço Salvador | | | | | |

Estafeta Mista
BenjB -

Série 0

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|---------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 3 | Ca Porto | | BenjB | 2011 | CAP | 80.47 |
| | 269 | Joana Flor | | BenjB | 2011 | | |
| | 3373 | Heitor Queiroz | | BenjA | 2013 | | |
| | 5125 | Carlota Sousa | | BenjB | 2011 | | |
| | 270 | Gonçalo Barros | | BenjB | 2012 | | |
| | 3324 | Beatriz Oliveira | | BenjB | 2011 | | |
| | 3328 | Francisco Fernandes | | BenjB | 2012 | | |
| 2 | 4 | Gdr Juv. Ribeiras | | BenjB | 2011 | GDRJR | 80.64 |
| | 3896 | Daniel Guedes | | BenjB | 2011 | | |
| | 3893 | Tayane Garcia | | BenjB | 2012 | | |
| | 3927 | Martim Carvalho | | BenjA | 2013 | | |
| | 3895 | Luana Silva | | BenjB | 2012 | | |
| | 3913 | Rodrigo Fernandes | | BenjB | 2011 | | |
| | 3929 | Joana Guedes | | BenjB | 2012 | | |
| 3 | 5 | Cn Maia | | BenjB | 2011 | CDCNM | 83.32 |
| | 4872 | Ana Flor Leça | | BenjB | 2011 | | |
| | 4851 | Miguel Salgado | | BenjA | 2015 | | |
| | 4925 | Inês Silva | | BenjB | 2011 | | |
| | 259 | Afonso Fonseca | | BenjA | 2013 | | |
| | 4871 | Maria Gomes | | BenjB | 2011 | | |
| | 4926 | Octávio Santos | | BenjB | 2011 | | |
| 4 | 6 | A Runriver | | BenjB | 2011 | RUNRIVER | 84.20 |
| | 4764 | Luisa Alves | | BenjB | 2011 | | |

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|-------------------|------|---------|------|-------|-------|
| | 4276 | Rodrigo Castro | | BenjB | 2012 | | |
| | 266 | Matilde Soares | | BenjB | 2011 | | |
| | 4261 | Salvador Silva | | BenjB | 2012 | | |
| | 249 | Inês Ribeiro | | BenjB | 2011 | | |
| | 4274 | Gustavo Soares | | BenjB | 2012 | | |
| 5 | 7 | C+s Lavra | | BenjB | 2011 | LAVRA | 87.38 |
| | 5157 | Bianca Vieira | | BenjB | 2011 | | |
| | 4953 | Alexandre Silva | | BenjB | 2012 | | |
| | 5201 | Carolina Antunes | | BenjB | 2012 | | |
| | 272 | João Cesar | | BenjB | 2011 | | |
| | 5015 | Francisca Arrais | | BenjB | 2012 | | |
| | 5199 | Santiago Oliveira | | BenjB | 2012 | | |

Estafeta Mista
INF -

Série 0

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|----------------------|------|---------|------|----------|-------|
| 1 | 10 | Cf Oliveira Do Douro | | INF | | CFOD | 78.91 |
| | 4940 | Francisco Santos | | | | | |
| | 3593 | Marta Pereira | | | | | |
| | 3620 | Filipe Almeida | | | | | |
| | 3589 | Francisca Fernandes | | | | | |
| | 5104 | Rafael Pinto | | | | | |
| | 3643 | Marta Peralta | | | | | |
| 2 | 11 | C+s Lavra | | INF | 2009 | LAVRA | 83.16 |
| | 274 | Filipe Barata | | INF | 2009 | | |
| | 5113 | Leonor Sousa | | INF | 2009 | | |
| | 5204 | Guilherme Cruz | | BenjB | 2011 | | |
| | 5155 | Beatriz Oliveira | | INF | 2010 | | |
| | 4923 | Miguel Remoaldo | | INF | 2010 | | |
| | 5027 | Mariana Silva | | INF | 2009 | | |
| 3 | 12 | A Runriver | | INF | 2009 | RUNRIVER | 83.91 |
| | 4972 | Beatriz Ricciardi | | INF | 2009 | | |
| | 262 | Miguel Resende | | INF | 2009 | | |
| | 4458 | Margarida Brandão | | INF | 2010 | | |
| | 263 | Alonso Felix | | nd | 4539 | | |
| | 4539 | Barbara Ferraz | | INF | 2010 | | |
| | 4296 | Pedro Magalhães | | BenjB | 2012 | | |

Estafeta Mista
INI -

Série 0

Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|---------------|------|---------|------|-------|-------|
| 1 | 15 | Ca Porto | | INI | 2007 | CAP | 71.87 |
| | 3315 | Beatriz Rosas | | INF | 2009 | | |
| | 3330 | Celso Gloria | | INI | 2007 | | |

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|--------------------|------|---------|------|----------|-------|
| | 3294 | Rita Ribeiro | | INI | 2007 | | |
| | 3318 | Paulo Albieri | | INI | 2008 | | |
| | 3401 | Rita Moreira | | INI | 2008 | | |
| | 335 | Nuno Lage | | INI | 2007 | | |
| 2 | 16 | C+s Lavra | | INI | 2007 | LAVRA | 73.78 |
| | 275 | Maria Arrais | | INI | 2008 | | |
| | 4857 | Gabriel Monteiro | | INI | 2008 | | |
| | 4857 | Francisco Tavares | | INI | 2007 | | |
| | 5198 | Ruben Gomes | | INI | 2007 | | |
| | 4826 | Margarida Oliveira | | INF | 2009 | | |
| | 276 | Luis Mota | | INI | 2008 | | |
| 3 | 17 | A Runriver | | INI | 2007 | RUNRIVER | 73.94 |
| | 264 | Leonor Moregon | | INI | 2007 | | |
| | 4676 | Pedro Rocha | | INF | 2010 | | |
| | 4512 | Liz Ferreira | | INI | 2008 | | |
| | 5163 | Andre Nogueira | | INI | 2007 | | |
| | 4293 | Joana Oliveira | | INI | 2008 | | |
| | 4265 | Pedro Ribeiro | | INI | 2008 | | |
| 4 | 18 | Gdr Juv. Ribeiras | | INI | 2008 | GDRJR | 78.01 |
| | 267 | Matilde Moura | | INI | 2008 | | |
| | 3894 | Leonardo Sousa | | INF | 2010 | | |
| | 3911 | Beatriz Silva | | INI | 2008 | | |
| | 5200 | Paulo Moura | | INI | 2008 | | |
| | 3944 | Beatriz Vieira | | INI | 2008 | | |
| | 3915 | Hélio Garcia | | INF | 2010 | | |

Estafeta Mista
BenjA, BenjB, INF, INI -
Série 0
Hora: 15:00:00

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|----------------------|------|---------|------|-------|-------|
| 1 | 30 | Ca Porto | | INI | 2007 | CAP | 74.20 |
| | 3312 | Diogo Sousa | | INI | 2008 | | |
| | 3321 | Martim Faria | | INI | 2007 | | |
| | 4542 | Miguel Monteiro | | INI | 2007 | | |
| | 3359 | Gil Monteiro | | INF | 2010 | | |
| | 3386 | Afonso Bento | | INF | 2009 | | |
| | 2008 | Iara Gonçalves | | INI | 2008 | | |
| 2 | 31 | Colegio Novo Maia | | INF | 2009 | CDCNM | 82.91 |
| | 4966 | Leonor Néri | | INF | 2009 | | |
| | 4882 | Hugo Fernandes | | BenjA | 2014 | | |
| | 2009 | Inês Osorio | | INF | 2009 | | |
| | 4849 | Dinis Cruz | | BenjA | 2014 | | |
| | 5131 | Matilde Correia | | INF | 2009 | | |
| | 4944 | Ana Luz Leça | | BenjA | 2014 | | |
| 3 | 32 | Cf Oliveira Do Douro | | INI | 2007 | CFOD | 84.29 |
| | 3580 | André Assunção | | INI | 2007 | | |
| | 3552 | Leonor Pinto | | INI | 2008 | | |

| CL | Dorsal | Nome | País | Escalão | Ano | Clube | Marca |
|----|--------|---------------------|------|---------|------|----------|---------|
| | 3629 | Inês Rodrigues | | BenjB | 2012 | | |
| | 3554 | Rodrigo Arrais | | BenjA | 2014 | | |
| | 3661 | Francisca Cálem | | | | | |
| | 3604 | André Caetano | | | | | |
| 4 | 33 | C+s Lavra | | INF | 2009 | LAVRA | 88.29 |
| | 5202 | Simão Antunes | | BenjA | 2013 | | |
| | 5140 | Sara Carvalho | | BenjA | 2014 | | |
| | 271 | João Arrais | | BenjB | 2011 | | |
| | 4721 | Sofia Pinto | | BenjA | 2014 | | |
| | 5154 | Leonor Rubim | | INF | 2010 | | |
| | 5142 | Iara Barros | | INF | 2009 | | |
| 5 | 34 | Ca Porto | | INF | 2010 | CAP | 88.99 |
| | 3371 | Francisca Oliveira | | BenjA | 2014 | | |
| | 3339 | Luís Henrique Silva | | INF | 2010 | | |
| | 4543 | Márcio Monteiro | | BenjA | 2013 | | |
| | 3370 | Sara Bento | | BenjB | 2011 | | |
| | 4690 | Constança Silva | | BenjA | 2013 | | |
| | 268 | Mariana Marna | | BenjA | 2014 | | |
| 6 | 35 | A Runriver | | BenjB | 2011 | RUNRIVER | 94.91 |
| | 4532 | Duarte Pereira | | BenjB | 2012 | | |
| | 248 | Filipa Gomes | | BenjA | 2016 | | |
| | 4294 | Beatriz Ferreira | | | | | |
| | 261 | Manuel Teixeira | | BenjB | 2011 | | |
| | 4263 | Tomas Pinto | | BenjB | 2011 | | |
| | 250 | Leandro Felix | | BenjB | 2011 | | |
| 7 | 36 | Cfod+ Csgaia | | | | IND | 97.31 |
| | 3574 | Guilherme Medeiros | | | | | |
| | 278 | Martim Fernandes | | | | | |
| | 4661 | Rita Santos | | | | | |
| | 3729 | Leandro Rocha | | | | | |
| | 245 | Bianca Neves | | | | | |
| | 278 | Martim Fernandes | | | | | |
| 8 | 37 | A Runriver | | BenjB | 2012 | RUNRIVER | 98.71 |
| | 4685 | Luisa Ribeiro | | BenjA | 2014 | | |
| | 246 | Bruno Fonseca | | BenjA | 2013 | | |
| | 253 | Rafael Correia | | BenjB | 2012 | | |
| | 251 | Leonardo Carvalho | | BenjA | 2015 | | |
| | 255 | Tiago Lage | | BenjB | 2012 | | |
| | 252 | Miguel Rocha | | BenjA | 2014 | | |
| 9 | 38 | Cs Gaia | | INF | 2010 | CSGAIA | 1:51.80 |
| | 266 | João Soares Pereira | | BenjA | 2013 | csgaia | |
| | 3731 | Júlia Gomes | | BenjA | 2016 | | |
| | 277 | Santiago Teixeira | | BenjA | 2016 | | |
| | 3713 | Inês Gomes | | BenjA | 2013 | | |
| | 3700 | Gabriel Silva | | BenjA | 2013 | | |
| | 3702 | Margarida Gomes | | INF | 2010 | | |

Classificações Coletivas

Coletiva

| CL | Clube | Marca |
|----|-----------------------------|-------|
| 1 | CENTRO ATLETISMO DO PORTO | 197 |
| 2 | CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA | 191 |
| 3 | RUNRIVER | 172 |
| 4 | C F OLIVEIRA DO DOURO | 136 |
| 5 | G D R JUVENTUDE RIBEIRAS | 90 |
| 6 | C. D. COLEGIO NOVO DA MAIA | 82 |
| 7 | CLUBE SPIRIDON GAIA | 49 |

Estatísticas da Competição

Participações por Escalão

| Escalão | Participações | | | Atletas | | |
|--------------|---------------|------------|------------|-----------|------------|------------|
| | Femininas | Masculinas | Total | Femininos | Masculinos | Total |
| BenjA | 48 | 57 | 136 | 16 | 19 | 35 |
| BenjB | 45 | 57 | 139 | 15 | 19 | 34 |
| INF | 60 | 36 | 119 | 20 | 12 | 34 |
| INI | 36 | 40 | 101 | 12 | 14 | 28 |
| nd | 16 | 29 | 67 | 6 | 10 | 17 |
| TOTAL | 205 | 219 | 562 | 69 | 74 | 148 |

Atletas que não possuem gênero associado são contabilizados nas colunas totais. Se as estafetas possuírem a composição definida, são verificados os atletas participantes e contabilizados individualmente. Caso contrário, a estafeta será equivalente a 1 participação e 1 atleta.