

SAÍDAS

Nome	Gen	Clube Origem	AARR Origem	Clube Destino	AARR Destino
MARIA GRILLO MARQUES TAVEIRA FRANÇA	F	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	A.A.PORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA
LUÍS CARLOS BARROS VIEGAS	M	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	A.A.PORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA
PETRA SILLANKORVA FERREIRA	F	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	A.A.PORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA
JOÃO PEDRO BESSA SILVA MAGALHÃES	M	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO	A.A.PORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	A.A. AVEIRO
SAMUEL FILIPE CARVALHO MARQUES	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	A.A.PORTO	CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	A.A. AVEIRO
MANUEL NÉLSON DA SILVA LOPES	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	A.A.PORTO	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	A.A. AVEIRO
CARLOS EMANUEL AZEVEDO VAZ DA SILVA	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ANCEDE	A.A.PORTO	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	A.A. AVEIRO
ANA RITA MARTINS DOS SANTOS CRESPO DA SILVA	F	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ANCEDE	A.A.PORTO	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	A.A. AVEIRO
SÓNIA DE FÁTIMA FÉLIX FERREIRA	F	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO	A.A.PORTO	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	A.A. AVEIRO
MÁRIO ELSON ALVES DA FONSECA	M	ATLETA INDIVIDUAL	A.A.PORTO	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	A.A. SÃO MIGUEL
LUÍS MANUEL JESUS FEITEIRA	M	ATLETA INDIVIDUAL	A.A.PORTO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	A.A. LISBOA
VITORIA PATRICIA TEIXEIRA DE OLIVEIRA	F	ATLETA INDIVIDUAL	A.A.PORTO	SPORT LISBOA E BENFICA	A.A. LISBOA
RICARDO JORGE SARAIVA VENDEIRA	M	ATLETA INDIVIDUAL	A.A.PORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	A.A. GUARDA
MYKYTA SUDASHOV	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A.PORTO	FUNDAÇÃO SALESIANOS	A.A. LISBOA
ANTÓNIO OLÍMPIO OLIVEIRA PEREIRA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A.PORTO	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	A.A. AVEIRO
HUGO MIGUEL BOUÇA DA SILVA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A.PORTO	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	A.A. VIANA CASTELO
PEDRO HENRIQUE SERRA MARTINS	M	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	A.A.PORTO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	A.A.R.A MADEIRA
GONCALO CANEIRA MENDES	M	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	A.A.PORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA
MATILDE DE ALMEIDA LAMEIRAS	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	A.A.PORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CESARI	A.A. AVEIRO
DIANA DIAS PEREIRA	F	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	A.A.PORTO	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	A.A. VIANA CASTELO

JOSÉ CARLOS DA SILVA SOUSA	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A.PORTO	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	A.A. BRAGANÇA
JOSÉ MOREIRA DA SILVA	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A.PORTO	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	A.A. AVEIRO
NUNO MIGUEL JESUS COSTA	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A.PORTO	GRECAS - VAGOS	A.A. AVEIRO
LUÍS RAFAEL RAMOS CONTENTE	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A.PORTO	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	A.D.A COIMBRA
HUGO DAVID PESSOA FONTES	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A.PORTO	GIRA SOL	A.D.A COIMBRA
JOAQUIM MARIA CARVALHO FIGUEIREDO	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A.PORTO	AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIENDS	A.A. BRAGA
CARLOS MIGUEL PEREIRA DA SILVA	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A.PORTO	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	A.A. LISBOA
ABÍLIO JOSÉ MARTINS DA COSTA	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A.PORTO	VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	A.A. BRAGA
MAFALDA CRISTINA FONSECA OLIVEIRA	F	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	A.A.PORTO	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	A.A. BRAGANÇA
YOUSSEF EL FAHM	M	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	A.A.PORTO	GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS	A.A. AVEIRO
ORLANDO JOSÉ PARDAL COUTO DAS NEVES	M	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	A.A.PORTO	GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS	A.A. AVEIRO
SÉRGIO FERNANDO PINTO DE SOUSA	M	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	A.A.PORTO	GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS	A.A. AVEIRO
ALICE BEATRIZ COSTA OLIVEIRA	F	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	A.A.PORTO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	A.A.R.A. MADEIRA
RÚBEN JOSÉ ALVES SALES GOMES	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	A.A.PORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA
ANABELA GARCÊS DE AGUIAR	F	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	A.A.PORTO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	A.A. LISBOA
VÍTOR ANTÓNIO DIAS DA ROCHA CRUZ	M	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	A.A.PORTO	ESCOLA DESPORTIVA DE VIANA	A.A. VIANA CASTELO
PATRÍCIA HELENA SOUSA FERREIRA	F	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	A.A.PORTO	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	A.A. AVEIRO
JOÃO CARLOS PEDROSA DA SILVA	M	GINASIO CLUBE DE SANTO TIRSO	A.A.PORTO	ATLETA INDIVIDUAL	A.A. BRAGA
SÉRGIO DANIEL COSTA PEIXOTO	M	GRUPO CULTURAL E RECREATIVO AGUÇADOURENSE	A.A.PORTO	ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJECT	A.A. BRAGA
NUNO MIGUEL MORIM DA COSTA	M	GRUPO CULTURAL E RECREATIVO AGUÇADOURENSE	A.A.PORTO	ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	A.A. VIANA CASTELO
TIAGO NOBRE VIEIRA	M	GRUPO DEPORTIVO DE MAGRELOS	A.A.PORTO	FÁTIMA TRAIL TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA	A.A. SANTARÉM
RUI PEDRO SÁ VILAS BOAS	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	A.A. AVEIRO
EMANUEL VITORINO ROLIM	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO	CLUBE ACADÉMICO DE PENAFIRME	A.A. LISBOA
DANIELA SOFIA LIMA PINTO	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA

LUÍS MIGUEL GONÇALVES MENDES	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	A.A. AVEIRO
MARTA RAQUEL PACHECO MARTINS	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	A.A. AVEIRO
MARCOS ANDRÉ FERNANDES CALDEIRA	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO	FUNDAÇÃO SALESIANOS	A.A. LISBOA
JOÃO MÁRIO MARQUES PINHEIRO DE ARAÚJO	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA
ANA SOFIA DOS SANTOS SILVA	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA
RICARDO JORGE ROSA BARBOSA	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA
HUGO MANUEL DE JEUS SILVA	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	A.A.R.A MADEIRA
MARCO ANTÓNIO MONTEIRO DE MELO	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO	GRECAS - VAGOS	A.A. AVEIRO
ANA RITA MOTA DA SILVA	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA	A.A.R.A MADEIRA
ANGELICA CLÁUDIA SANTOS PEREIRA CASTRO NEVES	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	A.A. COIMBRA
CRISTIANA FILIPA DA SILVA COSTA	F	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	A.A.PORTO	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	A.A. BRAGA
DIOGO MOREIRA FERREIRA	M	NÚCLEO DE KARATÉ E ATLETISMO DE RORIZ	A.A.PORTO	VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	A.A. BRAGA
ANTÓNIO AUGUSTO DE SOUSA MOREIRA	M	PRIME RUNNING CLUB	A.A.PORTO	AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIENDS	A.A. BRAGA
BRUNO MIGUEL RAMOS DA SILVA	M	PRIME RUNNING CLUB	A.A.PORTO	VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	A.A. BRAGA
ALEXANDRE BARROSO MARTINS	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A.PORTO	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	A.A. BRAGA
BÁRBARA RIO MEDEIROS	F	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A.PORTO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA	A.A.R.A MADEIRA
JOÃO PEDRO FERNANDES CARVALHO	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A.PORTO	VITÓRIA SPORT CLUBE	A.A. BRAGA
DIANA CATARINA PEREIRA NOVA FERNANDES	F	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	A.A.PORTO	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	A.A. AVEIRO

PENDENTES

Nome	Gen	Clube Origem	AARR Origem	Clube Destino	AARR Destino
TIAGO ANDRÉ FARINHA APERTA	M	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A.PORTO	ATLETA INDIVIDUAL	A.A. LISBOA
LEANDRO MIGUEL MONTEIRO SILVA	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO	SPORT LISBOA E BENFICA	A.A. LISBOA
GABRIEL GUIMARÃES MORIM	M	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	A.A.PORTO	JUVENTUDE VIDIGALENSE	A.D.A LEIRIA

ENTRADAS

Nome	Gen	Clube Origem	AARR Origem	Clube Destino	AARR Destino
JOANA ISABEL BELA BRANCO	F	ATLETA INDIVIDUAL	A.A. VIANA CASTELO	4 RUN CLUB	A.A.PORTO
VASCO MIGUEL MEIRA DA COSTA MACEDO	M	GINÁSIO CLUBE DE VILA REAL	A.A. VILA REAL	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	A.A.PORTO
CARLOS AFONSO BORGES	M	LOBOS DO BRUNHEIRO DE CHAVES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL	A.A. VILA REAL	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE AMARANTE	A.A.PORTO
CÁTIA RAFAELA COELHO CORREIA	F	ASSOCIAÇÃO MOINHO VERMOIM	A.A. BRAGA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NÓS ACREDITAMOS	A.A.PORTO
RUAN SANTOS RODRIGUES	M	CLUBE NAVAL DE SÃO VICENTE	A.A.R.A MADEIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NÓS ACREDITAMOS	A.A.PORTO
USSUMANI DJUMO	M	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	A.A. ALGARVE	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A.PORTO
LUÍS FILIPE MARQUES DE ALMEIDA	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	A.A. GUARDA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A.PORTO
FRANCISCO JOSÉ ADREGA FONSECA FERNANDES	M	CASA DO BENFICA DE FARO	A.A. ALGARVE	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A.PORTO
CÁTIA LUÍS DA COSTA	F	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	A.A. SETÚBAL	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A.PORTO
MÁRIO MIGUEL RODRIGUES ALMEIDA	M	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	A.A. COIMBRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A.PORTO
TOMÁS DE SOUSA RIBEIRO	M	SPORT LISBOA E BENFICA	A.A. LISBOA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A.PORTO
GORETE BORGES TAVARES SEMEDO	F	SPORT LISBOA E BENFICA	A.A. LISBOA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A.PORTO
PEDRO GONÇALO FERNANDES RIBEIRO	M	SPORT LISBOA E BENFICA	A.A. LISBOA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A.PORTO
DIANA MOREIRA ALMEIDA	F	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA	CASA DO BENFICA EM PAREDES	A.A.PORTO
ANDREIA FILIPA DIAS SANTOS	F	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	A.A. AVEIRO	CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE SANTIAGO	A.A.PORTO
RÚBEN PASSEIRA COELHO	M	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	A.A. AVEIRO	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	A.A.PORTO
NUNO ALBERTO DE OLIVEIRA FERNANDES	M	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	A.A. GUARDA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A.PORTO
JOÃO PEDRO GOMES RODRIGUES	M	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	A.A. BRAGA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	A.A.PORTO
AUGUSTO MANUEL COSTA DA SILVA	M	CLUBE DE ATLETISMO AFIPRE TEAM	A.A. BRAGA	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS	A.A.PORTO
INÊS MARTINS DIAS	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	A.A. GUARDA	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	A.A.PORTO
LEONARDO FILIPE LOPES OLIVEIRA	M	CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	A.A. BRAGA	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	A.A.PORTO
EDUARDO FILIPE LOPES OLIVEIRA	M	CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	A.A. BRAGA	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	A.A.PORTO
FRANCISCO PIRES CORDOEIRO	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA	A.A.R.A MADEIRA	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	A.A.PORTO

HUGO ANDRÉ LIMA DURO	M	CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	A.A. VILA REAL	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	A.A.PORTO
ANA DA CRUZ DIAS	F	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	A.A. VIANA CASTELO	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	A.A.PORTO
TOMÁS TEIXEIRA BAPTISTA	M	GRECAS - VAGOS	A.A. AVEIRO	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	A.A.PORTO
ÓSCAR ALVES VILAÇA	M	GRECAS - VAGOS	A.A. AVEIRO	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	A.A.PORTO
GUILHERME MANUEL LUDOVINO MARTINS	M	CENTRO VICENTINO DA SERRA DE PORTALEGRE	A.A.D. PORTALEGRE	GRUPO DEPORTIVO DE MAGRELOS	A.A.PORTO
DÁRIO FURTADO MOITOSO	M	CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL	A.D. ILHA DO FAIAL	GRUPO DEPORTIVO DE MAGRELOS	A.A.PORTO
CRISTIANA DO CARMO COELHO ROCHA	F	DRAGONCLUB - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E ARTES MARCIAIS DE CAVALÕES	A.A. BRAGA	GRUPO DEPORTIVO DE MAGRELOS	A.A.PORTO
PEDRO MIGUEL SALAZAR VELOSO	M	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	A.A. ALGARVE	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO
SAMUEL FERREIRA RIOS	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	A.A.R.A. MADEIRA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO
FÁBIO ANIBAL ROCHA GOMES	M	ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	A.A. VISEU	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO
MARIA HELENA SAFTA	F	GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	A.A. CASTELO BRANCO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO
PAULO RICARDO BAPTISTA SOARES	M	JUVENTUDE VIDIGALENSE	A.D.A LEIRIA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO
MARIA DE LOURES ANTÓNIO FERNANDES	F	NUCLEO DE ATLETISMO DE VILA REAL	A.A. VILA REAL	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO
DUARTE SIMÕES BARÃO DA CUNHA	M	SPORT LISBOA E BENFICA	A.A. LISBOA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	A.A.PORTO
MIGUEL ÂNGELO BAPTISTA MONIZ RIBEIRO	M	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	A.A. VIANA DO CASTELO	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A.PORTO
ANTÓNIO FERNANDO BRANCO DE BARROS	M	CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	A.A. BRAGA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A.PORTO
DIANA SOFIA DIAS SOARES NUNES	F	GRECAS - VAGOS	A.A. AVEIRO	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A.PORTO
ZACARIAS JOSÉ SITO	M	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A.PORTO
VERÔNICA VICENTE JOSÉ	F	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A.PORTO

PENDENTES

Nome	Gen	Clube Origem	AARR Origem	Clube Destino	AARR Destino
SAMANTA MARIA ZUEVA DE OLIVEIRA	F	SPORTING CLUBE DE BRAGA	A.A. BRAGA	4 RUN CLUB	A.A.PORTO
ANTÓNIO MANUEL FERNANDES VITAL E SILVA	M	SPORT LISBOA E BENFICA	A.A. LISBOA	ATLETA INDIVIDUAL	A.A.PORTO

FILIPPE ISMAEL MAIA ROCHA	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA. CULTURAL E RECREATIVA DE PEREIRA	A.A. COIMBRA	ATLETA INDIVIDUAL	A.A.PORTO
CÉLIA DE JESUS PEREIRA NETO	F	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	A.A. VIANA DO CASTELO	ATLETA INDIVIDUAL	A.A.PORTO
LOURENÇO DE SOUSA RIBEIRO	M	SPORT LISBOA E BENFICA	A.A. LISBOA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	A.A.PORTO
ESMÉNIO BEIRÃO MÁRIO BEIRÃO	M	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	A.A. LISBOA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	A.A.PORTO

TROCAS

Nome	Gen	Clube Origem	Clube Destino
CATARINA DUARTE DOS SANTOS VIEIRA	F	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
ANTÓNIO MANUEL TEIXEIRA ROCHA MOREIRA	M	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
JEISSON STICK ARTUNDUAGA PEÑA	M	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
CARLOTA SOFIA MOREIRA FERREIRA DE PAIVA	F	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
RUI GUILHERME FERRAZ BROCHADO	M	ADL - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL
ANA SOFIA GARCEZ MOREIRA	F	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO	CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE SANTIAGO
ANTÓNIO OSÓRIO PINTO	M	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO	CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE SANTIAGO
NELSON ANDRÉ DOS SANTOS MARQUES	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
SERGIO MANUEL MAGALHAES SANTOS	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
DANIEL CALHEIROS FERNANDES QUERALES	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
AUGUSTO MACHADO GONÇALVES	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
ANTÓNIO MANUEL FARIA DO NASCIMENTO	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
ASHANTY AKIRA GUEDES PIRES FERREIRA	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
ASHLEY KAROLINE GUEDES PIRES FERREIRA	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
USHER ARTUR GUEDES PIRES FERREIRA	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
JOÃO DANIEL BATISTA DE OLIVEIRA	M	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
INÊS DA CONCEIÇÃO CARNEIRO QUEIRÓS ARANHA	F	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA SÃO JOÃO DA SERRA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
TIAGO MARTINHO BABO PEREIRA	M	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO MARCO DE CANAVESES 09	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL
SANDRA CRISTINA BARBOSA SOARES MATOS	F	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO

EMANUEL PEDRO MARTINS SANTOS	M	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS
YECENIA SARAHY ESPINOZA MORALES	F	ATLETA INDIVIDUAL	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
AGOSTINHO DA SILVA NEVES	M	ATLETA INDIVIDUAL	JUVENTUDE DESPORTIVA DE GANDOMAR
FABIO SUFIATTI	M	ATLETA INDIVIDUAL	MSS GRUPO DESPORTIVO DE GANDOMAR
FERNANDO JOSÉ AFONSO ALMEIDA	M	ATLETA INDIVIDUAL	AMA - ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO
TIAGO ALBERTO VALENTE DE FREITAS	M	ATLETA INDIVIDUAL	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
PEDRO MIGUEL PEREIRA GILVAZ	M	ATLETA INDIVIDUAL	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS
AGOSTINHO FERNANDO PEREIRA PROENÇA	M	ATLETA INDIVIDUAL	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS
HEITOR MAGALHÃES DE QUEIROZ	M	ATLETA INDIVIDUAL	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA
MARIA LEONOR PEREIRA PEDROSA	F	ATLETA INDIVIDUAL	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO
JULIANA MARIA FERREIRA	F	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
HELENA ADOSINDA FERNANDES DOS SANTOS	F	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO
RUI MANUEL MOREIRA MAGALHÃES	M	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
LARA SOFIA ARAÚJO COSTA	F	C.A.S.T. - CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
MARCOS LEANDRO GOMES RIBEIRO	M	CAF - CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NÓS ACREDITAMOS
JORGE FILIPE SANTOS GONÇALVES	M	CAF - CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
SOFIA BARBOSA DE SOUSA	F	CASA DO BENFICA EM PAREDES	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
LARA FABIANA DA SILVA LOPES	F	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	CASA DO BENFICA EM PAREDES
AFONSO DANIEL DA SILVA LOPES	M	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	CASA DO BENFICA EM PAREDES
CAROLINA GONÇALVES LOUREIRO	F	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS
LUCIANA RAQUEL DOS SANTOS CARVALHO	F	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
JOSÉ LUIS AZEVEDO DE SOUSA	M	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
MARIANA DE SOUSA QUEIRÓS	F	CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR
ÍRIS DE SOUSA QUEIRÓS	F	CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR
RICARDO JOSÉ MENDES ALMEIDA	M	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
JOÃO PEDRO ALMEIDA MACEDRA	M	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC

GABRIELA BARBOSA ALMEIDA	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
CAMILA PINTO VASCONCELOS	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	CLUBE SPIRIDON DE GAIA
ANA FLOR SEABRA LEÇA	F	CLUBE DESPORTIVO COLÉGIO NOVO DA MAIA	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
ANA LUZ SEABRA LEÇA	F	CLUBE DESPORTIVO COLÉGIO NOVO DA MAIA	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
INÊS RIBEIRO DA SILVA	F	CLUBE DESPORTIVO COLÉGIO NOVO DA MAIA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
MARISA SOARES DE ALMEIDA PEREIRA	F	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO
JOAQUIM FERNANDO ALVES PEREIRA	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
HÉLDER MARTINHO PEREIRA FERREIRA	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	ATLETA INDIVIDUAL
JOÃO BRUNO DA SILVA MARQUES	M	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
CAROLINA GONÇALVES RABUMBA PEREIRA DE CARVALHO	F	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS
LUA NYNKE MIRRA E SOUSA HEIJMEN	F	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS
RODRIGO QUEIRÓS OLIVEIRA	M	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS
JOANA GAMA TAVARES	F	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS
MARTA RIBEIRO MARUJO E ROCHA LOBO	F	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
JUSTYNA KATARZYNA WOJCIK	F	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
FILIPA ALEXANDRA DOS SANTOS DIAMANTINO	F	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
SUSANA MARIA CORREIA VILELA	F	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
NUNO ANDRÉ PIRES COELHO	M	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM
SARA BERNARDETE DA SILVA NUNES	F	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
PEDRO FILIPE DA SILVA GOMES	M	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
RICARDO JOSÉ DA SILVA GOMES	M	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
DANIELA GAIFÉM DA COSTA MENDES	F	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS
TIAGO GAIFÉM DA COSTA MENDES	M	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS
RAFAEL VIEIRA ORNELAS	M	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
ANA VERONICA ZUEVA DE OLIVEIRA	F	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	4 RUN CLUB

RODRIGO SALVADOR FERREIRA ALVES	M	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
MARTIM BARBOSA FERREIRA	M	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
DANIELA ALEXANDRA SOARES DE CARVALHO	F	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
RUBEN HERCULANO LOPES FURTADO E SILVA	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
RUI FERNANDO DE ALMEIDA PINTO NOGUEIRA	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
MIGUEL FERNANDO DA SILVA NASCIMENTO	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
PAULO SÉRGIO DA SILVA VIANA	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
FERNANDO MIGUEL SOARES DE CARVALHO	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
MIGUEL ÂNGELO NOGUEIRA ALVES DA HORA	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC
FERNANDO MANUEL PINTO GONÇALVES PEREIRA	M	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA
MARIANA ISABEL FERREIRA REIS	F	FUTEBOL CLUBE ESTRELAS SUSANENSES	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE
MARIA HELENA MARINHO GOMES	F	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO MARCO DE CANAVESES 09
BRUNO FILIPE DA SILVA CAETANO	M	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES
BRUNO FILIPE DE ALMEIDA PINTO	M	GRUPO DESPORTIVO LEÕES DA GUARDA SPORT CLUBE	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR
HUGO FILIPE GOMES DE ALMEIDA	M	GRUPO DESPORTIVO LEÕES DA GUARDA SPORT CLUBE	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR
CHIARA MARIA MIRANDA DA SILVA	F	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	LEIXÕES SPORT CLUB
HÉLDER BIANCHI MIRANDA DA SILVA	M	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	LEIXÕES SPORT CLUB
MÁRIO MANUEL LEITE GONÇALVES	M	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS
ADELINO MARTINS DA SILVA	M	GRUPO DRAMATICO E RECREATIVO DA RETORTA	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS
NUNO DUARTE GAMA TAVARES	M	LEIXÕES SPORT CLUB	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS
LUCAS DE SOUZA SEMBLANO PINHEIRO	M	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
LEONOR ISABEL SILVA SUZANO	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
LILIANA MARIA FERREIRA DA SILVA ROCHA	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO
ANA CAROLINA DA SILVA SUZANO	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO
CARINA ALEXANDRA DA SILVA ALVES	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
TERESA ISABEL MEIRA DA COSTA MACEDO	F	MAIA ATLÉTICO CLUBE - MAC	LEIXÕES SPORT CLUB
JOAQUIM ALBERTO OLIVEIRA DA SILVA	M	NAI - NUCLEO AMADOR DE IDÃES	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR
LUÍS FILIPE DA SILVA GOMES	M	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	MSS GRUPO DESPORTIVO DE GONDOMAR

MAGDA SOFIA GONÇALVES REINA	F	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
JOSÉ ANTÓNIO DA COSTA TEIXEIRA	M	PRIME RUNNING CLUB	ASSOCIAÇÃO CORONADO RUNNERS
ANTÓNIO FERNANDO DE MOURA CARNEIRO	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	PRIME RUNNING CLUB
ALBINO LOUREIRO CORREIA	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	PRIME RUNNING CLUB
ORIANA SOUSA SERRÃO	F	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL
BÁSILIO AUGUSTO SOARES DE SOUSA	M	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE
LUDGERO HERMÓGENES DE SOUSA MOREIRA	M	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE
RÚBEN DANIEL MONTEIRO PIRES	M	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO
IARA CRISTINA NETO LOPES	F	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	NBA - NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR

PENDENTES

Nome	Gen	Clube Origem	Clube Destino
FILIPA SOARES MATOS	F	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	ATLETA INDIVIDUAL
CARLA MARIA NOBRE DE ALMEIDA RODRIGUES	F	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	ATLETA INDIVIDUAL
BELMIRO JOSÉ SOARES RODRIGUES	M	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	ATLETA INDIVIDUAL
ADÃO SOARES DA SILVA	M	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	ATLETA INDIVIDUAL
LEONARDO ANTÓNIO CARNEIRO SOUSA	M	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	ATLETA INDIVIDUAL
MIGUEL ANTÓNIO CARNEIRO SOUSA	M	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	ATLETA INDIVIDUAL
PAULO ROBERTO DA SILVA OLIVEIRA	M	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	ATLETA INDIVIDUAL