



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto

Trail Condivest Quinta da Lixa - Trail Curto
Classificação Geral

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	TIAGO PINHEIRO	M-Sen	CORONADO	00:56:51
2	PAULO COSTA	M40	ADAM	00:57:13
3	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	00:57:52
4	RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	00:59:29
5	FERNANDO VILELA	M60	UDV	01:02:06
6	CARLOS ALVES	M40	NAI	01:02:08
7	JOAQUIM PEREIRA	M40	NAI	01:03:05
8	EDUARDO BRANDÃO	M40	RUNRIVER	01:06:31
9	JOÃO TORCATO	M50	NAI	01:06:35
10	JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	01:07:14
11	JORGE MIRANDA	M-Sen	NBA	01:07:44
12	DAVID RIBEIRO	M40	NAI	01:08:36
13	JOSÉ DUARTE	M50	ADNA	01:10:05
14	FERNANDO ALMEIDA	M50	IND-P	01:10:24
15	ABÍLIO MARQUES	M60	EAT	01:10:37
16	EUGÉNIO CUNHA	M45	ADNA	01:15:17
17	DAVID TAVARES	M60	RUNRIVER	01:18:18
18	FILIPE LEITE	M-Sub23	UDV	01:18:33
19	HENRI COSTA	M40	CORONADO	01:18:54
20	FERNANDO OLIVEIRA	M65	UDV	01:20:24
21	MARLENE FERREIRA	F45	NBA	01:20:46
22	AIDA PEREIRA	F40	NBA	01:22:04
23	FERNANDO SILVA	M55	ADNA	01:22:12
24	LILIANA CAMPOS	F35	RUNRIVER	01:22:56
25	JOSÉ FERNANDES	M50	NAI	01:23:05
26	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	01:23:46
27	LUÍS SILVA	M-Sen	ADNA	01:24:39
28	FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	01:25:11
29	MARIA FERREIRA	F45	CORONADO	01:26:30
30	LEANDRO TEIXEIRA	M40	ADNA	01:27:12
31	RUI FERREIRA	M-Sen	NBA	01:27:32
32	MARIA JOSÉ LOPES	F45	NBA	01:27:45
33	ANDREIA BARBOSA	F35	CORONADO	01:29:14



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto

Trail Condivest Quinta da Lixa - Trail Curto
Classificação Geral

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
34	PEDRO MARQUES	M40	RUNRIVER	01:30:00
35	JOAQUIM SILVA	M55	ADNA	01:30:56
36	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	01:35:04
37	MARCO VAZ	M45	NBA	01:35:55
38	CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	01:39:23
39	FÁBIO TIMÓTEO	M35	NAI	01:47:03
40	CARINA MATOS	F35	NAI	01:47:05
41	DEOLINDA SANTOS	F40	CORONADO	01:47:42
42	FÁTIMA AGUIAR	F55	RUNRIVER	01:49:08
43	NATÉRCIA FREITAS	F40	ADNA	01:52:02
44	CARLA FARIA	F45	CORONADO	01:58:14



Trail Condivest Quinta da Lixa - Trail Curto

Classificação / Género

Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	MARLENE FERREIRA	F45	NBA	01:20:46	100
2	AIDA PEREIRA	F40	NBA	01:22:04	90
3	LILIANA CAMPOS	F35	RUNRIVER	01:22:56	80
4	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	01:23:46	70
5	MARIA FERREIRA	F45	CORONADO	01:26:30	65
6	MARIA JOSÉ LOPES	F45	NBA	01:27:45	60
7	ANDREIA BARBOSA	F35	CORONADO	01:29:14	55
8	CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	01:39:23	50
9	CARINA MATOS	F35	NAI	01:47:05	45
10	DEOLINDA SANTOS	F40	CORONADO	01:47:42	40
11	FÁTIMA AGUIAR	F55	RUNRIVER	01:49:08	35
12	NATÉRCIA FREITAS	F40	ADNA	01:52:02	34
13	CARLA FARIA	F45	CORONADO	01:58:14	33

Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	TIAGO PINHEIRO	M-Sen	CORONADO	00:56:51	100
2	PAULO COSTA	M40	ADAM	00:57:13	90
3	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	00:57:52	80
4	RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	00:59:29	70
5	FERNANDO VILELA	M60	UDV	01:02:06	65
6	CARLOS ALVES	M40	NAI	01:02:08	60
7	JOAQUIM PEREIRA	M40	NAI	01:03:05	55
8	EDUARDO BRANDÃO	M40	RUNRIVER	01:06:31	50
9	JOÃO TORCATO	M50	NAI	01:06:35	45
10	JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	01:07:14	40
11	JORGE MIRANDA	M-Sen	NBA	01:07:44	35
12	DAVID RIBEIRO	M40	NAI	01:08:36	34
13	JOSÉ DUARTE	M50	ADNA	01:10:05	33
14	FERNANDO ALMEIDA	M50	IND-P	01:10:24	32



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto

Trail Condivest Quinta da Lixa - Trail Curto

Classificação / Género

15	ABÍLIO MARQUES	M60	EAT	01:10:37	31
16	EUGÉNIO CUNHA	M45	ADNA	01:15:17	30
17	DAVID TAVARES	M60	RUNRIVER	01:18:18	29
18	FILIPE LEITE	M-Sub23	UDV	01:18:33	28
19	HENRI COSTA	M40	CORONADO	01:18:54	27
20	FERNANDO OLIVEIRA	M65	UDV	01:20:24	26
21	FERNANDO SILVA	M55	ADNA	01:22:12	25
22	JOSÉ FERNANDES	M50	NAI	01:23:05	24
23	LUÍS SILVA	M-Sen	ADNA	01:24:39	23
24	FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	01:25:11	22
25	LEANDRO TEIXEIRA	M40	ADNA	01:27:12	21
26	RUI FERREIRA	M-Sen	NBA	01:27:32	20
27	PEDRO MARQUES	M40	RUNRIVER	01:30:00	19
28	JOAQUIM SILVA	M55	ADNA	01:30:56	18
29	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	01:35:04	17
30	MARCO VAZ	M45	NBA	01:35:55	16
31	FÁBIO TIMÓTEO	M35	NAI	01:47:03	15



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto

Trail Condivest Quinta da Lixa - Trail Curto

Classificação / Escalão

Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	01:39:23	100

F35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	LILIANA CAMPOS	F35	RUNRIVER	01:22:56	100
	2	ANDREIA BARBOSA	F35	CORONADO	01:29:14	90
	3	CARINA MATOS	F35	NAI	01:47:05	80

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	AIDA PEREIRA	F40	NBA	01:22:04	100
	2	DEOLINDA SANTOS	F40	CORONADO	01:47:42	90
	3	NATÉRCIA FREITAS	F40	ADNA	01:52:02	80

F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	MARLENE FERREIRA	F45	NBA	01:20:46	100
	2	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	01:23:46	90
	3	MARIA FERREIRA	F45	CORONADO	01:26:30	80
	4	MARIA JOSÉ LOPES	F45	NBA	01:27:45	70
	5	CARLA FARIA	F45	CORONADO	01:58:14	65

F55	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	FÁTIMA AGUIAR	F55	RUNRIVER	01:49:08	100

Masculino

M-Sub23	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	FILIPPE LEITE	M-Sub23	UDV	01:18:33	100

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	TIAGO PINHEIRO	M-Sen	CORONADO	00:56:51	100
	2	JORGE MIRANDA	M-Sen	NBA	01:07:44	90
	3	LUÍS SILVA	M-Sen	ADNA	01:24:39	80
	4	RUI FERREIRA	M-Sen	NBA	01:27:32	70



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto

Trail Condivest Quinta da Lixa - Trail Curto

Classificação / Escalão

M35

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	00:57:52	100
2	FÁBIO TIMÓTEO	M35	NAI	01:47:03	90

M40

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	PAULO COSTA	M40	ADAM	00:57:13	100
2	RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	00:59:29	90
3	CARLOS ALVES	M40	NAI	01:02:08	80
4	JOAQUIM PEREIRA	M40	NAI	01:03:05	70
5	EDUARDO BRANDÃO	M40	RUNRIVER	01:06:31	65
6	DAVID RIBEIRO	M40	NAI	01:08:36	60
7	HENRI COSTA	M40	CORONADO	01:18:54	55
8	LEANDRO TEIXEIRA	M40	ADNA	01:27:12	50
9	PEDRO MARQUES	M40	RUNRIVER	01:30:00	45

M45

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	01:07:14	100
2	EUGÉNIO CUNHA	M45	ADNA	01:15:17	90
3	FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	01:25:11	80
4	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	01:35:04	70
5	MARCO VAZ	M45	NBA	01:35:55	65

M50

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	JOÃO TORCATO	M50	NAI	01:06:35	100
2	JOSÉ DUARTE	M50	ADNA	01:10:05	90
3	FERNANDO ALMEIDA	M50	IND-P	01:10:24	80
4	JOSÉ FERNANDES	M50	NAI	01:23:05	70

M55

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	FERNANDO SILVA	M55	ADNA	01:22:12	100
2	JOAQUIM SILVA	M55	ADNA	01:30:56	90

M60

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	FERNANDO VILELA	M60	UDV	01:02:06	100



Trail Condivest Quinta da Lixa - Trail Curto

Classificação / Escalão

2	ABÍLIO MARQUES	M60	EAT	01:10:37	90
3	DAVID TAVARES	M60	RUNRIVER	01:18:18	80

M65

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	FERNANDO OLIVEIRA	M65	UDV	01:20:24	100



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto

Trail Condivest Quinta da Lixa - Trail Curto
Classificação / Equipa

1 NAI 15 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
CARLOS ALVES	M40	NAI	01:02:08	6
JOAQUIM PEREIRA	M40	NAI	01:03:05	7
JOÃO TORCATO	M50	NAI	01:06:35	9
				22

2 CORONADO 13 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
TIAGO PINHEIRO	M-Sen	CORONADO	00:56:51	1
LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	00:57:52	3
HENRI COSTA	M40	CORONADO	01:18:54	19
				23

3 NBA 11 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	00:59:29	4
JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	01:07:14	10
JORGE MIRANDA	M-Sen	NBA	01:07:44	11
				25

4 UDV 9 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
FERNANDO VILELA	M60	UDV	01:02:06	5
FILIPPE LEITE	M-Sub23	UDV	01:18:33	18
FERNANDO OLIVEIRA	M65	UDV	01:20:24	20
				43



Trail Condivest Quinta da Lixa - Trail Curto

Classificação / Equipa

5	RUNRIVER	8	Pts		
Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.	
EDUARDO BRANDÃO	M40	RUNRIVER	01:06:31	8	
DAVID TAVARES	M60	RUNRIVER	01:18:18	17	
LILIANA CAMPOS	F35	RUNRIVER	01:22:56	24	
				49	

6	ADNA	7	Pts		
Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.	
JOSÉ DUARTE	M50	ADNA	01:10:05	13	
EUGÉNIO CUNHA	M45	ADNA	01:15:17	16	
FERNANDO SILVA	M55	ADNA	01:22:12	23	
				52	



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto

Trail Condivest Quinta da Lixa - Trail Longo
Classificação Geral

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	BRUNO COELHO	M40	FURFOR	01:50:04
2	VÍTOR COSTA	M45	ADAM	01:52:03
3	CRISTIANO CUNHA	M40	ADNA	01:59:33
4	NUNO LEMOS	M45	ADNA	01:59:40
5	BRUNO TEIXEIRA	M40	ADAM	01:59:55
6	PAULO SOUSA	M45	ADNA	02:00:08
7	FÁBIO SILVA	M-Sen	ADNA	02:00:55
8	PEDRO BARBOSA	M45	RUNRIVER	02:18:12
9	VERÍSSIMO COSTA	M50	ADNA	02:18:20
10	FILIPPE LEITE	M50	UDV	02:18:40
11	JOSÉ PINTO	M40	ADNA	02:19:42
12	FILIPPE PIRES	M50	ADNA	02:19:44
13	JOSÉ LOPES	M50	RUNRIVER	02:27:22
14	FRANCISCO LEMOS	M60	ADNA	02:29:05
15	CÉSAR PINHEIRO	M40	ADNA	02:38:09
16	DANIELA SOARES	F40	RUNRIVER	02:39:52
17	ANTÓNIO ROCHA	M45	RUNRIVER	02:45:54
18	ANTÓNIO PEREIRA	M55	ADNA	02:53:52
19	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	02:54:14



Trail Condivest Quinta da Lixa - Trail Longo

Classificação / Género

Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	DANIELA SOARES	F40	RUNRIVER	02:39:52	100
2	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	02:54:14	90

Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	BRUNO COELHO	M40	FURFOR	01:50:04	100
2	VÍTOR COSTA	M45	ADAM	01:52:03	90
3	CRISTIANO CUNHA	M40	ADNA	01:59:33	80
4	NUNO LEMOS	M45	ADNA	01:59:40	70
5	BRUNO TEIXEIRA	M40	ADAM	01:59:55	65
6	PAULO SOUSA	M45	ADNA	02:00:08	60
7	FÁBIO SILVA	M-Sen	ADNA	02:00:55	55
8	PEDRO BARBOSA	M45	RUNRIVER	02:18:12	50
9	VERÍSSIMO COSTA	M50	ADNA	02:18:20	45
10	FILIPPE LEITE	M50	UDV	02:18:40	40
11	JOSÉ PINTO	M40	ADNA	02:19:42	35
12	FILIPPE PIRES	M50	ADNA	02:19:44	34
13	JOSÉ LOPES	M50	RUNRIVER	02:27:22	33
14	FRANCISCO LEMOS	M60	ADNA	02:29:05	32
15	CÉSAR PINHEIRO	M40	ADNA	02:38:09	31
16	ANTÓNIO ROCHA	M45	RUNRIVER	02:45:54	30
17	ANTÓNIO PEREIRA	M55	ADNA	02:53:52	29



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto

Trail Condivest Quinta da Lixa - Trail Longo

Classificação / Escalão

Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	02:54:14	100

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	DANIELA SOARES	F40	RUNRIVER	02:39:52	100

Masculino

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	FÁBIO SILVA	M-Sen	ADNA	02:00:55	100

M40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	BRUNO COELHO	M40	FURFOR	01:50:04	100
	2	CRISTIANO CUNHA	M40	ADNA	01:59:33	90
	3	BRUNO TEIXEIRA	M40	ADAM	01:59:55	80
	4	JOSÉ PINTO	M40	ADNA	02:19:42	70
	5	CÉSAR PINHEIRO	M40	ADNA	02:38:09	65

M45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	VÍTOR COSTA	M45	ADAM	01:52:03	100
	2	NUNO LEMOS	M45	ADNA	01:59:40	90
	3	PAULO SOUSA	M45	ADNA	02:00:08	80
	4	PEDRO BARBOSA	M45	RUNRIVER	02:18:12	70
	5	ANTÓNIO ROCHA	M45	RUNRIVER	02:45:54	65

M50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	VERÍSSIMO COSTA	M50	ADNA	02:18:20	100
	2	FILIPPE LEITE	M50	UDV	02:18:40	90
	3	FILIPPE PIRES	M50	ADNA	02:19:44	80
	4	JOSÉ LOPES	M50	RUNRIVER	02:27:22	70

M55	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	ANTÓNIO PEREIRA	M55	ADNA	02:53:52	100



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto

Trail Condivest Quinta da Lixa - Trail Longo

Classificação / Escalão

M60	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	FRANCISCO LEMOS	M60	ADNA	02:29:05	100



Trail Condivest Quinta da Lixa - Trail Longo

Classificação / Equipa

1 ADNA 15 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
CRISTIANO CUNHA	M40	ADNA	01:59:33	3
NUNO LEMOS	M45	ADNA	01:59:40	4
PAULO SOUSA	M45	ADNA	02:00:08	6
				13

2 RUNRIVER 13 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
PEDRO BARBOSA	M45	RUNRIVER	02:18:12	8
JOSÉ LOPES	M50	RUNRIVER	02:27:22	13
DANIELA SOARES	F40	RUNRIVER	02:39:52	16
				37