



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - Trail Curto
Classificação Geral

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	TIAGO PINHEIRO	M-Sen	CORONADO	00:51:19
2	JOÃO RIBEIRO	M35	ATAD	00:53:17
3	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	00:54:39
4	RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	00:55:41
5	CARLOS COSTA	M35	CIMA	00:55:49
6	CARLOS ALVES	M40	NAI	00:58:00
7	PEDRO MIGUEL JORGE	M-Sen	CIMA	01:00:30
8	JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	01:00:57
9	LUCINDA SOUSA	F50	IND-P	01:02:03
10	JORGE MIRANDA	M-Sen	NBA	01:02:52
11	FLÁVIO FERNANDES	M55	NBA	01:03:00
12	DAVID RIBEIRO	M40	NAI	01:03:17
13	HENRI COSTA	M40	CORONADO	01:09:37
14	LUÍS OLIVEIRA	M55	ESCMOV	01:10:25
15	ANDREIA ALMEIDA	F-Sen	FURFOR	01:10:50
16	AIDA PEREIRA	F40	NBA	01:12:06
17	NUNO MATOS	M-Sen	CIMA	01:13:30
18	MARLENE FERREIRA	F45	NBA	01:14:15
19	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	01:16:50
20	MARIA FERREIRA	F45	CORONADO	01:16:51
21	RICARDO NUNES	M35	FURFOR	01:16:57
22	LUCAS MORGADO	M45	FURFOR	01:16:57
23	RUI FERREIRA	M-Sen	NBA	01:19:05
24	ANDREIA BARBOSA	F35	CORONADO	01:20:59
25	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	01:23:07
26	MARCO VAZ	M45	NBA	01:23:21
27	FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	01:24:48
28	CARLA VARANDAS	F35	SCS	01:26:08
29	CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	01:29:59
30	DEOLINDA SANTOS	F40	CORONADO	01:39:52
31	RICARDO ROCHA	M-Sen	CIMA	01:42:06
32	MANUEL MATOS	M75	NAI	01:47:27
33	CARLA FARIA	F45	CORONADO	01:51:41



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - Trail Curto
Classificação / Género

Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	LUCINDA SOUSA	F50	IND-P	01:02:03	100
2	ANDREIA ALMEIDA	F-Sen	FURFOR	01:10:50	90
3	AIDA PEREIRA	F40	NBA	01:12:06	80
4	MARLENE FERREIRA	F45	NBA	01:14:15	70
5	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	01:16:50	65
6	MARIA FERREIRA	F45	CORONADO	01:16:51	60
7	ANDREIA BARBOSA	F35	CORONADO	01:20:59	55
8	CARLA VARANDAS	F35	SCS	01:26:08	50
9	CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	01:29:59	45
10	DEOLINDA SANTOS	F40	CORONADO	01:39:52	40
11	CARLA FARIA	F45	CORONADO	01:51:41	35

Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	TIAGO PINHEIRO	M-Sen	CORONADO	00:51:19	100
2	JOÃO RIBEIRO	M35	ATAD	00:53:17	90
3	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	00:54:39	80
4	RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	00:55:41	70
5	CARLOS COSTA	M35	CIMA	00:55:49	65
6	CARLOS ALVES	M40	NAI	00:58:00	60
7	PEDRO MIGUEL JORGE	M-Sen	CIMA	01:00:30	55
8	JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	01:00:57	50
9	JORGE MIRANDA	M-Sen	NBA	01:02:52	45
10	FLÁVIO FERNANDES	M55	NBA	01:03:00	40
11	DAVID RIBEIRO	M40	NAI	01:03:17	35
12	HENRI COSTA	M40	CORONADO	01:09:37	34
13	LUÍS OLIVEIRA	M55	ESCMOV	01:10:25	33
14	NUNO MATOS	M-Sen	CIMA	01:13:30	32
15	RICARDO NUNES	M35	FURFOR	01:16:57	31
16	LUCAS MORGADO	M45	FURFOR	01:16:57	30



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - Trail Curto

Classificação / Género

17	RUI FERREIRA	M-Sen	NBA	01:19:05	29
18	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	01:23:07	28
19	MARCO VAZ	M45	NBA	01:23:21	27
20	FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	01:24:48	26
21	RICARDO ROCHA	M-Sen	CIMA	01:42:06	25
22	MANUEL MATOS	M75	NAI	01:47:27	24



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - Trail Curto
Classificação / Escalão

Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	ANDREIA ALMEIDA	F-Sen	FURFOR	01:10:50	100
	2	CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	01:29:59	90

F35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	ANDREIA BARBOSA	F35	CORONADO	01:20:59	100
	2	CARLA VARANDAS	F35	SCS	01:26:08	90

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	AIDA PEREIRA	F40	NBA	01:12:06	100
	2	DEOLINDA SANTOS	F40	CORONADO	01:39:52	90

F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	MARLENE FERREIRA	F45	NBA	01:14:15	100
	2	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	01:16:50	90
	3	MARIA FERREIRA	F45	CORONADO	01:16:51	80
	4	CARLA FARIA	F45	CORONADO	01:51:41	70

F50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	LUCINDA SOUSA	F50	IND-P	01:02:03	100

Masculino

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	TIAGO PINHEIRO	M-Sen	CORONADO	00:51:19	100
	2	PEDRO MIGUEL JORGE	M-Sen	CIMA	01:00:30	90
	3	JORGE MIRANDA	M-Sen	NBA	01:02:52	80
	4	NUNO MATOS	M-Sen	CIMA	01:13:30	70
	5	RUI FERREIRA	M-Sen	NBA	01:19:05	65
	6	RICARDO ROCHA	M-Sen	CIMA	01:42:06	60

M35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	JOÃO RIBEIRO	M35	ATAD	00:53:17	100



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - Trail Curto

Classificação / Escalão

2	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	00:54:39	90
3	CARLOS COSTA	M35	CIMA	00:55:49	80
4	RICARDO NUNES	M35	FURFOR	01:16:57	70

M40

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	00:55:41	100
2	CARLOS ALVES	M40	NAI	00:58:00	90
3	DAVID RIBEIRO	M40	NAI	01:03:17	80
4	HENRI COSTA	M40	CORONADO	01:09:37	70

M45

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	01:00:57	100
2	LUCAS MORGADO	M45	FURFOR	01:16:57	90
3	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	01:23:07	80
4	MARCO VAZ	M45	NBA	01:23:21	70
5	FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	01:24:48	65

M55

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	FLÁVIO FERNANDES	M55	NBA	01:03:00	100
2	LUÍS OLIVEIRA	M55	ESCMOV	01:10:25	90

M75

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	MANUEL MATOS	M75	NAI	01:47:27	100



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - Trail Curto

Classificação / Equipa

1 **CORONADO** 15 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
TIAGO PINHEIRO	M-Sen	CORONADO	00:51:19	1
LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	00:54:39	3
HENRI COSTA	M40	CORONADO	01:09:37	13
				17

2 **NBA** 13 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	00:55:41	4
JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	01:00:57	8
JORGE MIRANDA	M-Sen	NBA	01:02:52	10
				22

3 **CIMA** 11 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
CARLOS COSTA	M35	CIMA	00:55:49	5
PEDRO MIGUEL JORGE	M-Sen	CIMA	01:00:30	7
NUNO MATOS	M-Sen	CIMA	01:13:30	17
				29

4 **NAI** 9 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
CARLOS ALVES	M40	NAI	00:58:00	6
DAVID RIBEIRO	M40	NAI	01:03:17	12
MANUEL MATOS	M75	NAI	01:47:27	32
				50



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - Trail Curto

Classificação / Equipa

5

FURFOR

8

Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
ANDREIA ALMEIDA	F-Sen	FURFOR	01:10:50	15
RICARDO NUNES	M35	FURFOR	01:16:57	21
LUCAS MORGADO	M45	FURFOR	01:16:57	22
				58



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - Trail Longo
Classificação Geral

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	MÁRIO FONSECA	M40	IND-P	02:29:48
2	PAQUITO	M40	CIMA	02:52:13
3	MARTA MOREIRA	F35	ADNA	02:58:48
4	ANDRÉ SOARES	M40	RUNRIVER	03:03:33
5	JOSÉ LOPES	M50	RUNRIVER	03:23:13
6	DANIELA SOARES	F40	RUNRIVER	03:25:55
7	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	04:07:31



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - Trail Longo

Classificação / Género

Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	MARTA MOREIRA	F35	ADNA	02:58:48	100
2	DANIELA SOARES	F40	RUNRIVER	03:25:55	90
3	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	04:07:31	80

Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	MÁRIO FONSECA	M40	IND-P	02:29:48	100
2	PAQUITO	M40	CIMA	02:52:13	90
3	ANDRÉ SOARES	M40	RUNRIVER	03:03:33	80
4	JOSÉ LOPES	M50	RUNRIVER	03:23:13	70



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - Trail Longo

Classificação / Escalão

Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	04:07:31	100
F35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	MARTA MOREIRA	F35	ADNA	02:58:48	100
F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	DANIELA SOARES	F40	RUNRIVER	03:25:55	100

Masculino

M40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	MÁRIO FONSECA	M40	IND-P	02:29:48	100
	2	PAQUITO	M40	CIMA	02:52:13	90
	3	ANDRÉ SOARES	M40	RUNRIVER	03:03:33	80
M50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	JOSÉ LOPES	M50	RUNRIVER	03:23:13	100



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2023
Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - Trail Longo

Classificação / Equipa

1	RUNRIVER	15	Pts		
Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.	
ANDRÉ SOARES	M40	RUNRIVER	03:03:33	4	
JOSÉ LOPES	M50	RUNRIVER	03:23:13	5	
DANIELA SOARES	F40	RUNRIVER	03:25:55	6	
				15	