



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exm.º Senhor
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DE PAREDES

N/Ofício nº 46/2024

Porto, 3 de junho de 2024

ASSUNTO: 1ª MEIA MARATONA DE PAREDES

- Parecer Técnico Favorável -

Exm.º Sr.º. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex.ª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: 1ª MEIA MARATONA DE PAREDES

ORGANIZAÇÃO: Câmara Municipal de Paredes e Portimer

DATA e HORA: 29 de setembro de 2024, 10:00h

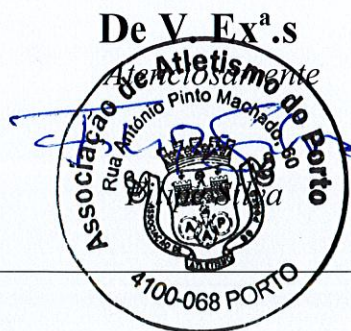
LOCAL de PARTIDA: Parque da cidade de Paredes

LOCAL de CHEGADA: Parque da cidade de Paredes

PROVA de CALENDARIO OFICIAL: Sim

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos





29
set
24



1.^a MEIA MARATONA

DE

PAREDES



Meia Maratona 21Km

Mini Maratona 10Km

Caminhada 5Km



INSCRIÇÕES

www.portimer.pt

1- Organização

A Câmara Municipal de Paredes em coorganização com a Portimer, organizará no dia 29 de setembro de 2024 a meia maratona paredes que integra ainda a corrida 10km e caminhada 5km

2- Provas

Serão três as provas englobadas no evento:

- Meia-maratona (21km);
- Corrida (10km);
- Caminhada (5km);

3- Horários

10:00 – Partida da meia-maratona e 10 km

10:15 – Partida da caminhada

4- Percursos

Todas as provas terão partida no parque da cidade de paredes e chegada no mesmo local

5- Inscrições

As inscrições são realizadas online no website: www.portimer.pt

Meia-maratona:

- Até 23 de setembro – 12,50€

Corrida (10 km):

- Até 23 de setembro – 10,00€

Caminhada:

- Até 23 de setembro – 8,00€



6 - Kit de participante

Todos os participantes terão direito a um kit de participante composto por uma t-shirt e mais alguns brindes, sendo entregues em local e horário a anunciar www.portimer.pt.

As inscrições terminam às 23.59h do dia 23 de setembro de 2024.

7- Classificações

A caminhada não tem classificações.

A meia maratona terá classificações por género e por escalões.

A corrida 10km terá classificações para os 3 primeiros classificados da geral, masculinos e femininos.

8- Escalões e troféus:

Na meia-maratona e na corrida de 10km serão atribuídos troféus aos primeiros 3 classificados dos seguintes escalões:

É considerado para as categorias a idade a data do evento

- Seniores m/f (18 a 39 anos de idade);
- Veteranos I m/f (40 a 49 anos de idade);
- Veteranos II m/f (50 e os 59 anos de idade);
- Veteranos III m/f (mais de 60 anos de idade);

Cerimónia de pódio 12.30h

Os resultados poderão ser consultados online na plataforma www.portimer.pt



1.^a MEIA MARATONA



PAREDES
CIDADE EUROPEIA DO
DESPORTO 2026

29 de setembro de 2024



PAREDES

Regulamento

9- A organização desclassificará todos os atletas que efetuem nas seguintes situações:

- Utilizem mais do que um dorsal ou chip;
- Utilizem um chip de outro atleta;
- Não cumpram o percurso na totalidade;
- Não respeitem as indicações dos elementos da organização do evento.
- Incorram em alguma infração prevista no regulamento geral de competições da FPA

10- Classificações coletivas

Será apurada uma classificação coletiva na meia maratona, sendo elaborada com base na soma dos tempos dos primeiros 3 classificados de cada equipa (independentemente de escalão e género), vencendo a equipa que somar menor tempo total. Em caso de empate, vence a equipa que tiver o melhor 3º elemento classificado. A corrida 10km não tem classificação coletiva.

11- Prémios monetários:

Meia-maratona

Geral individual (masculina e feminina)

1º	500 €
2º	400 €
3º	300 €
4º	250 €
5º	150 €
6º	100 €
7º	75 €
8º	50 €



PAREDES
VIVE O DESPORTO



CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES

1.^a MEIA MARATONA



29 de setembro de 2024



DE PAREDES

Regulamento

Corrida 10km:

Geral individual (masculina e feminina)

1º	200 €
2º	150 €
3º	100 €
4º	75 €
5º	50 €

Classificação coletiva meia-maratona

1º	400 € /Troféu
2º	300 € /Troféu

12- Júri

O júri da prova é da responsabilidade do conselho de arbitragem da associação de atletismo do porto.

13- Seguro

A organização da competição fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes não federados de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica. É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no diferimento ou não do pedido de ativação do seguro.



PAREDES
VIVE O DESPORTO



CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES

1.^a MEIA MARATONA



29 de setembro de 2024



PAREDES

Regulamento

14 - Direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

15 - Casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento geral de competições da FPA.

16 - banhos

No final os banhos serão nas piscinas junto a meta

17- Abastecimentos

Abastecimento liquido aos 5km -8 km-12km-17km

Para a caminhada abastecimento liquido aos 2,5km

Na zona de meta abastecimento liquido e sólidos para todos os participantes

18 - Contactos

e-mail: info@portimer.pt

Telefone: +351 917 107 655

