



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

*Exm.º Senhor*  
**PRESIDENTE DA**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO**

**N/Ofício nº 47/2025**

**Porto, 7 de maio de 2025**

ASSUNTO: 21ª Milha Urbana de Santo Tirso

## **- Parecer Técnico Favorável -**

Exm.º Sr.º. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex<sup>a</sup>, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

**DESIGNAÇÃO:** 21ª Milha Urbana de Santo Tirso

**ORGANIZAÇÃO:** Câmara Municipal de Santo Tirso e Centro Atletismo de Santo Tirso

**DATA e HORA:** 21 de junho de 2025, 16:00h

**LOCAL de PARTIDA:** Rua das Rãs, próx. Auchan de Santo Tirso

**LOCAL de CHEGADA:** Rua das Rãs, próx. Auchan de Santo Tirso

**PROVA de CALENDARIO OFICIAL:** Sim

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

**De V. Ex<sup>a</sup>.s**

*Atenciosamente*



# 21ª MILHA URBANA DE SANTO TIRSO



21 de junho de 2025 - 16 horas

## REGULAMENTO

A 21ª Milha Urbana de Santo Tirso, será disputada no próximo dia 21 de junho de 2025, com partida e chegada na Rua das Rãs – próximo ao Auchan de Santo Tirso, e é organizada conjuntamente pela Câmara Municipal de Santo Tirso e pelo C.A.S.T. - Centro de Atletismo de Santo Tirso, nos seguintes escalões e horários:

HORA DA PROVA	ESCALÃO	ANOS NASCIMENTO IDADE	Distância
16:00	BENJAMIM A – MASC.	2016 – 2017 – 2018 - 2019	600 Mts
16:05	BENJAMIM A - FEM.	2016 – 2017 – 2018 - 2019	600 Mts
16:10	BENJAMIM B – MASC.	2014 – 2015	1.200 Mts
16:20	BENJAMIM B – FEM.	2014 – 2015	1.200 Mts
16:30	INFANTIS – MASC.	2012 – 2013	1.609 Mts
16:40	INFANTIS – FEM.	2012 – 2013	1.609 Mts
16:50	INICIADOS – MASC.	2010 – 2011	1.609 Mts
17:00	INICIADOS – FEM.	2010 – 2011	1.609 Mts
17:10	JUVENIS – MASC.	2008 – 2009	1.609 Mts
17:20	JUVENIS – FEM.	2008 – 2009	1.609 Mts
17:30	VETERANO M40 - MASC.	40 – 44 ANOS	1.609 Mts
17:40	VETERANO M45 - MASC.	45 – 49 ANOS	1.609 Mts
17:50	VETERANO M50 - MASC.	50 – 54 ANOS	1.609 Mts
18:00	VETERANO M55 - MASC.	55 – 59 ANOS	1.609 Mts
18:10	VETERANO M60 - MASC.	+ 60 ANOS	1.609 Mts
18:20	VETERANO F40 – FEM.	40 – 49 ANOS	1.609 Mts
18:30	VETERANO F50 – FEM.	+ 50 ANOS	1.609 Mts
18:40	GERAL JUN + SENIORES – MASC	2007 e antes	1.609 Mts
18:50	GERAL JUN + SEN – FEM.	2007 e antes	1.609 Mts
19:00	GERAL JUN + SENIORES – MASC –(ELITE)	2007 e antes	1.609 Mts

### 2 - A Inscrição para a prova é gratuita e pode ser feita

On-line Plataforma eletrónica: <http://www.desportave.pt>

**Data limite de Inscrições: 18 de junho de 2025**

### 3 - O percurso da prova será feito num circuito de 1609 metros, constituído por duas voltas traçadas num percurso vedado ao trânsito.

a) - O Percurso dos benjamins A será feito com uma volta com acerto na viragem e Benjamins B será feito em duas voltas com acerto na viragem.

### 4 - A organização da prova formará a ordem de partida por escalão, pelos seguintes critérios:

- Posição no Ranking das Milhas realizadas na época anterior;
- Posição nos Rankings de 1.500 Metros e 1.000 Metros;
- Outras situações a definir pela Organização.

# 21ª MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

21 de junho de 2025 - 16 horas



- 5 - A organização fornece os respectivos dorsais até 20 minutos antes de cada prova, devendo os atletas colocarem o respectivo dorsal no peito, fixados com alfinetes, e ainda comparecer para cada partida antes 15 minutos junto da câmara de chamada.
- 6 - Os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade. Reserva-se a organização o direito de pedir a identificação aos atletas, em caso de dúvida ou reclamação e a todos os premiados.
- 7 - Os atletas veteranos só podem correr no escalão correspondente à sua idade (dia da prova) ou em seniores, devendo comunicar no secretariado, caso pretendam passar a seniores.
- 8 - O ajuizamento das provas será efectuado pelo Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto. Qualquer reclamação ou protesto terá de ser entregue ao Júri, nos 10 minutos seguintes ao termo da sua chegada ou do atleta em causa, acompanhado da importância de 100 €, a qual será devolvida no caso de a reclamação ou protesto serem considerados aceites e válidos pelo mesmo Conselho de Arbitragem.
- 9 - É expressamente proibido o acompanhamento aos atletas, por interposta pessoa, pois isso Competirá aos elementos da organização.  
Serão desclassificados todos os atletas que, no decorrer da prova, prejudiquem outros atletas ou que não cumpram o traçado da prova.
- 10 - Todos os casos omissos no presente Regulamento serão apreciados pela Organização, com base no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## LISTAGEM DE PRÉMIOS

**Benjamins A e B, Infantis, Iniciados e Juvenis**

**Juniores/Seniores/Veteranos M e F**

**Taça ou Troféu do 1º ao 5º Classificado  
Medalha para todos os participantes**

**Troféu do 1º ao 3º Classificado  
Garrafa de Vinho Verde  
Medalha para todos os participantes**

## PRÉMIOS MONETÁRIOS (Em cartão presente continente)

Classif.	Geral Jún + Sen. Masc. (Elite)	Geral Jún + Sen. - Fem.
1º	200 € + Troféu	200 € + Troféu
2º	120 € + Troféu	120 € + Troféu
3º	80 € + Troféu	80 € + Troféu
4º	50 €	50 €
5º	30 €	30 €
6º	20 €	20 €
7º	10 €	10 €
8º	10 €	10 €
9º	10 €	10 €
10º	10 €	10 €

Classif.	Geral Jún + Sen. Masc.	F40 - Vet Fem.	F50 - Vet Fem.
1º	Taça ou Troféu + Utilitário	50 € + Taça ou Troféu	50 € + Taça ou Troféu
2º	Taça ou Troféu + Utilitário	30 € + Taça ou Troféu	30 € + Taça ou Troféu
3º	Taça ou Troféu + Utilitário	20 € + Taça ou Troféu	20 € + Taça ou Troféu
4 e 5º	+ Utilitário	10 €	10 €

**21ª MILHA URBANA  
DE  
SANTO TIRSO**

21 de junho de 2025 - 16 horas



6º ao 10º		5 €	5 €
-----------	--	-----	-----

Classif.	Veteranos M40	Veteranos M45	Veteranos M50	Veteranos M55	Veteranos M60
1º	50 € + Taça ou Troféu	50 € + Taça ou Troféu	50 € + Taça ou Troféu	50 € + Taça ou Troféu	50 € + Taça ou Troféu
2º	30 € + Taça ou Troféu	30 € + Taça ou Troféu	30 € + Taça ou Troféu	30 € + Taça ou Troféu	30 € + Taça ou Troféu
3º	20 € + Taça ou Troféu	20 € + Taça ou Troféu	20 € + Taça ou Troféu	20 € + Taça ou Troféu	20 € + Taça ou Troféu
4 e 5º	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €
6 e 10º	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €

**PRÉMIOS COLETIVOS JOVEM**

ESCALÕES	CLASSIFICAÇÃO COLETIVA
BENJAMIM A	1ª à 5ª Equipa Geral por Pontos*
BENJAMIM B	
INFANTIS	
INICIADOS	
JUVENIS	

\*Pontos – 1º Atleta 10 pontos, 2º atleta 9 pontos ... 10º atleta e seguintes até ao último – 1 ponto

*Nota: em Juniores / Seniores e veteranos não existe classificação coletiva*

**21ª MILHA URBANA  
DE  
SANTO TIRSO**

21 de junho de 2025 - 16 horas



*Percurso Milha Urbana de Santo Tirso*

