



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1241009



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Francisco Costa	97 Ini	ESCMOV	38,37
2º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	22,48
3º Pedro Marques	98 Ini	CAA	22,11
4º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	21,50
5º João Freitas	97 Ini	LAVRA	19,07



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

9º Daniel Moreira	98 Ini	LAVRA	5,70
10º Henrique Ferreira	98 Ini	MAC	5,23



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final

9ª Catarina Calheiros	00 Inf	LAVRA	5,50
-----------------------	--------	-------	------

Final 1

1ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	9,30
2ª Sofia Marques	99 Inf	LAVRA	8,52
3ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	8,12
4ª Ana Sousa	00 Inf	MAC	7,82
5ª Barbara Silva	99 Inf	LAVRA	6,19
6ª Rafaela Ferros	99 Inf	LAVRA	5,79
7ª Rita Silva	99 Inf	LAVRA	5,76
8ª Sofia Sousa	99 Inf	MAC	5,51
10ª Natacha Tavares	00 Inf	CAA	5,10
11ª Beatriz Queiros	99 Inf	LAVRA	5,09
12ª Jéssica Vieira	99 Inf	LAVRA	4,62
13ª Ana Pedrosa	00 Inf	CSGAIA	4,60



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	24,13
2ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	20,79



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	9,44
2ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	8,80
3ª Sónia Bica	97 Ini	CSGAIA	8,74
4ª Claudia Campos	97 Ini	MAC	8,37
5ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	8,08
6ª Ana Balio	98 Ini	CSGAIA	8,00
7ª Diana Moreira	97 Ini	MAC	7,26
8ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	7,11
9ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	6,57
10ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	6,46
11ª Joana Areosa	98 Ini	MAC	6,35
12ª Sofia Cameiro	98 Ini	MAC	6,32
13ª Mariana Barbosa	98 Ini	MAC	6,16
14ª Rafaela Hora	98 Ini	LAVRA	4,93



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	40,89	RR Ini
2ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	28,55	
3ª Ana Balio	98 Ini	CSGAIA	25,34	
4ª Sónia Bica	97 Ini	CSGAIA	24,37	
5ª Diana Moreira	97 Ini	MAC	23,66	
6ª Claudia Campos	97 Ini	MAC	23,28	
7ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	19,12	
8ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	14,27	



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	10,96
2º Paulo Sousa	99 Inf	LAVRA	7,61
3º Alvaro Pereira	99 Inf	CSGAIA	6,20
4º Tomas Dinis	00 Inf	MAC	5,83
5º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	5,78
6º Vasco Vieira	00 Inf	CAA	5,53



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Rui Simoes	96 Juv	MAC	31,97
2º Ricardo Oliveira	96 Juv	CAA	20,86
3º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	15,43



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Daniela Franca	95 Juv	MAC	8,06
2ª Ana Baptista	94 Jun	ESCMOV	8,26
3ª Diana Relvas	89 Sen	ESCMOV	8,27
4ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	8,29
5ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	8,40
6ª Beatriz Marques	94 Jun	MAC	8,50
7ª Patricia Monteiro	89 Sen	MAC	8,56
8ª Helena Carvalho	96 Juv	MAC	8,76

Serie 2

		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Elsa Franca	93 Jun	ARCA-P	8,57
2ª Rita Mota	94 Jun	SCB	8,72
3ª Sofia Rocha	96 Juv	INDP	8,74
4ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	8,81
5ª Rebeca Cohen	95 Juv	ESCMOV	8,93

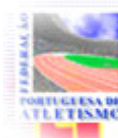


Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Francisco Costa	97 Ini	ESCMOV	12,96
2º Leandro Cunha	98 Ini	LAVRA	9,61
3º Pedro Marques	98 Ini	CAA	9,50
4º João Espinhosa	97 Ini	MAC	9,49
5º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	8,66
6º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	8,18
7º João Freitas	97 Ini	LAVRA	8,11
8º Francisco Dias	97 Ini	LAVRA	7,49





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1241009



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,8
6ª Sara Silva	94 Jun	LAVRA	9,07
7ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	9,15
8ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	9,22
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	8,95
2ª Raquel Valente	96 Juv	LAVRA	8,96
3ª Mariana Meira	96 Juv	CAA	9,21
4ª Ines Carvalho	94 Jun	ESCMOV	9,25
5ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	9,26
6ª Sara Couto	96 Juv	MAC	9,55
7ª Karoline Souza	95 Juv	ESCMOV	1 0,42



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,9
1º Carlos Nascimento	94 Jun	ESCMOV	7,18
2º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	7,21
3º Guilherme Rosa	94 Jun	MAC	7,50
4º Miguel Saraiva	93 Jun	LAVRA	7,54
5º Rui Leite	89 Sen	CCSJM	7,58
6º Andre Moreira	92 S23	MAC	7,88
7º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	9,90
João Fernandes	93 Jun	MAC	
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3
1º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	7,47
2º Gil Azevedo	94 Jun	CAM-VC	7,53
3º Sergio Carmo	90 S23	CAM-VC	7,58
4º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	7,59
5º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	7,63
6º André Ferrão	94 Jun	ESCMOV	7,65
7º Anselmo Ramos	92 S23	CDP	7,71
8º Jean Silva	88 Sen	ACRV	9,00
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,6
1º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	7,66
2º Vitor Maia	94 Jun	ACRV	7,88
3º Sérgio Nunes	94 Jun	LAVRA	8,01
4º Nuno Costa	93 Jun	CDP	8,07
5º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	8,32
Sérgio Silva	96 Juv	ACRV	
Jose Goncalves	95 Juv	MAC	



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	1,49
2º Ricardo Nogueira	98 Ini	ESCMOV	1,46
3º João Freitas	97 Ini	LAVRA	1,43
4º Diogo Fernandes	97 Ini	MAC	1,40
5º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	1,35
6º Henrique Ferreira	98 Ini	MAC	1,25
7º Leandro Cunha	98 Ini	LAVRA	1,20
7º Francisco Dias	97 Ini	LAVRA	1,20
9º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	1,20
Daniel Moreira	98 Ini	LAVRA	SM



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 4		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	8,66
2ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	8,69
3ª Inês Dias	97 Ini	MAC	8,76
4ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	8,77
5ª Ana Suzano	98 Ini	MAC	8,80
6ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	9,14
7ª Mariana Barbosa	98 Ini	MAC	9,25
Serie 5		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	8,86
2ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	9,02
3ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	9,21
4ª Joana Areosa	98 Ini	MAC	9,24
5ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	9,28
6ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	9,57
7ª Francisca Rego	97 Ini	ESCMOV	1 1,17
Serie 6		Vento:	0,0
1ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	8,72
2ª Rafaela Campos	99 Inf	MAC	9,38
3ª Sofia Marques	99 Inf	LAVRA	9,69
4ª Beatriz Queiros	99 Inf	LAVRA	1 0,01
5ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	1 0,25
6ª Rafaela Ferros	99 Inf	LAVRA	1 0,40
7ª Jéssica Vieira	99 Inf	LAVRA	1 0,68
Serie 7		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Ana Costa	02 Ben-B	ACP-P	9,29
2ª Ana Sousa	00 Inf	MAC	9,46
3ª Ana Pedrosa	00 Inf	CSGAIA	1 0,50



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Claudia Campos	97 Ini	MAC	28,99
2ª Diana Moreira	97 Ini	MAC	23,25
3ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	23,22
4ª Sónia Bica	97 Ini	CSGAIA	22,69
5ª Ana Balio	98 Ini	CSGAIA	21,81
6ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	16,64
7ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	15,69
8ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	15,04
9ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	14,82
10ª Sofia Abreu	98 Ini	MAC	13,82
11ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	10,98
Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	SM



60 Metros Planos

(Masc)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1241009



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 7		Vento:	Desf: - 0,7
4ª Luana Mendes	03 Ben-A	AGC	1 0,56
5ª Catarina Calheiros	00 Inf	LAVRA	1 0,80
6ª Mónica Vasconcelos	03 Ben-A	AGC	1 1,87



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 4		Vento:	Desf: - 1,1
1º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	7,83
2º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	7,93
3º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	8,19
4º Rafael Fonseca	97 Ini	CAA	8,22
5º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	8,32
6º Henrique Ferreira	98 Ini	MAC	9,15

Serie 5		Vento:	Desf: - 1,0
1º Bruno Machado	97 Ini	CDP	8,02
2º João Gomes	97 Ini	ACRV	8,04
3º Daniel Moreira	98 Ini	LAVRA	9,31
4º Bruno Pereira	98 Ini	ESCMOV	1 0,26
Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	FLT

Serie 6		Vento:	Desf: - 0,6
1º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	8,23
2º Tomas Dinis	00 Inf	MAC	9,02
3º Paulo Sousa	99 Inf	LAVRA	9,13
4º Miguel Costa	05 Ben-A	ACP-P	1 1,10
Nuno Espinhosa	01 Ben-B	MAC	FLT

Serie 7		Vento:	Desf: - 1,3
1º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	9,01
2º João Perdígão	00 Inf	MAC	9,55
3º Afonso Dinis	02 Ben-B	MAC	1 0,03
4º João Oliveira	02 Ben-B	CAA	1 0,70
5º Ricardo Vieira	02 Ben-B	CAA	1 1,11



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	27,14
2º Paulo Sousa	99 Inf	LAVRA	23,02
3º Alvaro Pereira	99 Inf	CSGAIA	21,82
4º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	13,34



150 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	2 0,44
2ª Inês Dias	97 Ini	MAC	2 0,76
3ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	2 1,22
4ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	2 1,50
5ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	2 1,65
6ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	2 2,36
Maria João Silva	98 Ini	ARCA-P	DST

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	2 0,60
2ª Ana Suzano	98 Ini	MAC	2 1,63
3ª Rafaela Hora	98 Ini	LAVRA	2 2,15



150 Metros

(Fem)

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,9
4ª Joana Areosa	98 Ini	MAC	2 2,72
5ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	2 3,77
6ª Francisca Rego	97 Ini	ESCMOV	2 3,21



150 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	1 8,61
2º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	1 8,79
3º Rafael Fonseca	97 Ini	CAA	1 9,51
4º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	2 1,27

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3
1º João Gomes	97 Ini	ACRV	1 9,03
2º Bruno Machado	97 Ini	CDP	1 9,23
3º Ricardo Nogueira	98 Ini	ESCMOV	2 1,04
4º Bruno Pereira	98 Ini	ESCMOV	2 5,40
Francisco Dias	97 Ini	LAVRA	DST



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1,40
2ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	1,34
2ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	1,34
4ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	1,20
Mariana Barbosa	98 Ini	MAC	SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Rita Mota	94 Jun	SCB	4,80 +1,7
2ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	4,43 +0,2
3ª Sofia Rocha	96 Juv	INDP	4,30 +1,4
4ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	4,09 +1,2
5ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	3,91 +0,3
6ª Daniela Pereira	92 S23	AGC	3,24 +0,7



600 Metros

(Fem)

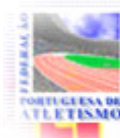
Serie 1			
1ª Rafaela Campos	99 Inf	MAC	2 0 1,14
2ª Sofia Sousa	99 Inf	MAC	2 1 3,31



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Sofia Marques	99 Inf	LAVRA	21,58
2ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	19,48
3ª Mafalda Simões	99 Inf	MAC	19,09
4ª Ana Sousa	00 Inf	MAC	14,10
5ª Beatriz Queiros	99 Inf	LAVRA	13,06
6ª Jéssica Vieira	99 Inf	LAVRA	8,29
7ª Sofia Sousa	99 Inf	MAC	7,86





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1241009



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1

Natacha Tavares	00 Inf	CAA	SM
Catarina Calheiros	00 Inf	LAVRA	SM



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Tomas Dinis	00 Inf	MAC	1 5,74
2º Alvaro Pereira	99 Inf	CSGAIA	2 0,8,08
3º João Perdigão	00 Inf	MAC	2 1 1,23
4º Afonso Dinis	02 Ben-B	MAC	2 1 5,23



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Silva	93 Jun	ARLVG	4 3,11
2ª Patricia Monteiro	89 Sen	MAC	4 5,18
3ª Elsa Franca	93 Jun	ARCA-P	4 5,97
4ª Raquel Valente	96 Juv	LAVRA	4 6,76
5ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	4 8,00
6ª Daniela Vasconcelos	92 S23	AGC	5 7,23

Serie 2

1ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	4 6,45
2ª Sara Silva	94 Jun	LAVRA	4 8,63
3ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	5 0,20
4ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	5 0,62
5ª Ines Carvalho	94 Jun	ESCMOV	5 5,04
6ª Karoline Souza	95 Juv	ESCMOV	5 6,86



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	3 6,82
2º Gilsson Tavares	84 Sen	MAC	3 6,85
3º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	3 7,01
4º Sergio Carmo	90 S23	CAM-VC	3 7,12
5º Rui Leite	89 Sen	CCSJM	3 7,16
6º Amandio Leite	90 S23	CSGAIA	3 7,52
Anselmo Ramos	92 S23	CDP	FLT

Serie 2

1º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	3 7,60
2º Gil Azevedo	94 Jun	CAM-VC	3 7,81
3º Guilherme Rosa	94 Jun	MAC	3 8,27
4º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	4 2,54
5º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	5 2,40
Nuno Costa	93 Jun	CDP	FLT
André Ferrão	94 Jun	ESCMOV	FLT

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

CCSJM C. CAMPISMO S. J. MADEIRA 2 2 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ACP-P ATLÉTICO CLUBE DO PORTO 1 1 2 1 1 2

ACRV ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA 9 9 5 5

AGC AVENTURA GAIA CLUBE 7 3 10 5 2 7

ARCA-P ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA AZENHA 3 3 2 2

ARLVG AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE 2 2 1 1

CAA CLUBE ATLETISMO AVINTES 3 8 11 3 6 9

CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 6 6 4 4

CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA 17 6 23 9 4 13

ESCMOV Escola do Movimento 14 16 30 9 9 18

INDP INDIVIDUAL - PORTO 2 2 1 1

LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra 45 25 70 31 18 49

MAC Maia Atlético Clube 50 35 85 32 23 55

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

SCB SPORTING CLUBE BRAGA 2 2 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO

CAM-VC CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES 4 4 2 2

Totais de participações individuais + estafetas

146 95
115 76
261 171

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins - B 2 1 3 2 1 3

Benjamins-A 1 5 6 1 4 5

Infantis 34 18 52 24 10 34

Iniciados 66 45 111 41 28 69

Juvenis 25 12 37 16 9 25

Juniores 12 14 26 7 9 16

Sub23 2 12 14 1 9 10

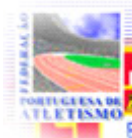
Seniores 4 8 12 3 6 9

Totais de participações individuais + estafetas

146 95
115 76
261 171

Recordes batidos na competição

Regional AAP





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1241009

Recordes batidos na competição

Regional AAP

Lançam.Martelo-3Kg

Fem

Ini Rafaela Moutinho 1997 Ini 40,89

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

