



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1241009



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1

| | | | |
|--------------------|--------|--------|-------|
| 1º Francisco Costa | 97 Ini | ESCMOV | 38,37 |
| 2º Fábio Franco | 98 Ini | LAVRA | 22,48 |
| 3º Pedro Marques | 98 Ini | CAA | 22,11 |
| 4º Luis Ramos | 97 Ini | LAVRA | 21,50 |
| 5º João Freitas | 97 Ini | LAVRA | 19,07 |



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

| | | | |
|-----------------------|--------|-------|------|
| 7º João Freitas | 97 Ini | LAVRA | 8,11 |
| 8º Francisco Dias | 97 Ini | LAVRA | 7,49 |
| 9º Daniel Moreira | 98 Ini | LAVRA | 5,70 |
| 10º Henrique Ferreira | 98 Ini | MAC | 5,23 |



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

| | | | |
|-----------------------|--------|--------|------|
| 1ª Susana Sousa | 99 Inf | MAC | 9,30 |
| 2ª Sofia Marques | 99 Inf | LAVRA | 8,52 |
| 3ª Mafalda Simões | 99 Inf | MAC | 8,12 |
| 4ª Ana Sousa | 00 Inf | MAC | 7,82 |
| 5ª Barbara Silva | 99 Inf | LAVRA | 6,19 |
| 6ª Raíaela Ferros | 99 Inf | LAVRA | 5,79 |
| 7ª Rita Silva | 99 Inf | LAVRA | 5,76 |
| 8ª Sofia Sousa | 99 Inf | MAC | 5,51 |
| 9ª Catarina Calheiros | 00 Inf | LAVRA | 5,50 |
| 10ª Natacha Tavares | 00 Inf | CAA | 5,10 |
| 11ª Beatriz Queiros | 99 Inf | LAVRA | 5,09 |
| 12ª Jéssica Vieira | 99 Inf | LAVRA | 4,62 |
| 13ª Ana Pedrosa | 00 Inf | CSGAIA | 4,60 |



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

| | | | |
|-----------------------|--------|-------|-------|
| 1ª Carla Gonçalves | 95 Juv | LAVRA | 24,13 |
| 2ª Soraia Vasconcelos | 95 Juv | AGC | 20,79 |



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

| | | | |
|----------------------|--------|--------|------|
| 1ª Raíaela Moutinho | 97 Ini | MAC | 9,44 |
| 2ª Teresa Ramos | 97 Ini | LAVRA | 8,80 |
| 3ª Sónia Bica | 97 Ini | CSGAIA | 8,74 |
| 4ª Claudia Campos | 97 Ini | MAC | 8,37 |
| 5ª Barbara Machado | 97 Ini | LAVRA | 8,08 |
| 6ª Ana Balio | 98 Ini | CSGAIA | 8,00 |
| 7ª Diana Moreira | 97 Ini | MAC | 7,26 |
| 8ª Ana Orfão | 97 Ini | LAVRA | 7,11 |
| 9ª Nádia Almeida | 98 Ini | CSGAIA | 6,57 |
| 10ª Catarina Queiros | 98 Ini | LAVRA | 6,46 |
| 11ª Joana Areosa | 98 Ini | MAC | 6,35 |
| 12ª Sofia Carneiro | 98 Ini | MAC | 6,32 |
| 13ª Mariana Barbosa | 98 Ini | MAC | 6,16 |
| 14ª Raíaela Hora | 98 Ini | LAVRA | 4,93 |



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

| | | | | |
|---------------------|--------|--------|-------|--------|
| 1ª Raíaela Moutinho | 97 Ini | MAC | 40,89 | RR Ini |
| 2ª Barbara Machado | 97 Ini | LAVRA | 28,55 | |
| 3ª Ana Balio | 98 Ini | CSGAIA | 25,34 | |
| 4ª Sónia Bica | 97 Ini | CSGAIA | 24,37 | |
| 5ª Diana Moreira | 97 Ini | MAC | 23,66 | |
| 6ª Claudia Campos | 97 Ini | MAC | 23,28 | |
| 7ª Ines Silva | 97 Ini | LAVRA | 19,12 | |
| 8ª Nádia Almeida | 98 Ini | CSGAIA | 14,27 | |



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

| | | | |
|-------------------|--------|--------|-------|
| 1º Diogo Guerra | 99 Inf | MAC | 10,96 |
| 2º Paulo Sousa | 99 Inf | LAVRA | 7,61 |
| 3º Alvaro Pereira | 99 Inf | CSGAIA | 6,20 |
| 4º Tomas Dinis | 00 Inf | MAC | 5,83 |
| 5º Alfredo Alves | 99 Inf | MAC | 5,78 |
| 6º Vasco Vieira | 00 Inf | CAA | 5,53 |



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

| | | | |
|---------------------|--------|-----|-------|
| 1º Rui Simoes | 96 Juv | MAC | 31,97 |
| 2º Ricardo Oliveira | 96 Juv | CAA | 20,86 |
| 3º Jose Vasconcelos | 95 Juv | AGC | 15,43 |



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

| | | | | |
|----------------------|--------|--------|-------------|------|
| 1ª Daniela França | 95 Juv | MAC | Desf: - 1,5 | 8,06 |
| 2ª Ana Baptista | 94 Jun | ESCMOV | | 8,26 |
| 3ª Diana Relvas | 89 Sen | ESCMOV | | 8,27 |
| 4ª Liliana Manhente | 85 Sen | ESCMOV | | 8,29 |
| 5ª Ana Silva | 93 Jun | ARLVG | | 8,40 |
| 6ª Beatriz Marques | 94 Jun | MAC | | 8,50 |
| 7ª Patricia Monteiro | 89 Sen | MAC | | 8,56 |
| 8ª Helena Carvalho | 96 Juv | MAC | | 8,76 |

Serie 2

Vento: Desf: - 0,8





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1241009



60 Metros Planos

(Fem)

| Serie 2 | | Vento: | Desf: - 0,8 |
|---------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Elsa Franca | 93 Jun | ARCA-P | 8,57 |
| 2ª Rita Mota | 94 Jun | SCB | 8,72 |
| 3ª Sofia Rocha | 96 Juv | INDP | 8,74 |
| 4ª Ana Queiros | 95 Juv | LAVRA | 8,81 |
| 5ª Rebeca Cohen | 95 Juv | ESCMOV | 8,93 |
| 6ª Sara Silva | 94 Jun | LAVRA | 9,07 |
| 7ª Melânia Fonte | 95 Juv | LAVRA | 9,15 |
| 8ª Catarina Barbosa | 96 Juv | CSGAIA | 9,22 |

| Serie 3 | | Vento: | Desf: - 1,0 |
|--------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Ines Matos Luis | 96 Juv | ESCMOV | 8,95 |
| 2ª Raquel Valente | 96 Juv | LAVRA | 8,96 |
| 3ª Mariana Meira | 96 Juv | CAA | 9,21 |
| 4ª Ines Carvalho | 94 Jun | ESCMOV | 9,25 |
| 5ª Carla Gonçalves | 95 Juv | LAVRA | 9,26 |
| 6ª Sara Couto | 96 Juv | MAC | 9,55 |
| 7ª Karoline Souza | 95 Juv | ESCMOV | 1 0,42 |



Disco 0,750 Kg

(Fem)

| Final 1 | | Vento: | Desf: |
|--------------------|--------|--------|-------|
| 9ª Ana Orfão | 97 Ini | LAVRA | 14,82 |
| 10ª Sofia Abreu | 98 Ini | MAC | 13,82 |
| 11ª Catarina Silva | 98 Ini | LAVRA | 10,98 |
| Rafaela Moutinho | 97 Ini | MAC | SM |



60 Metros Planos

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Desf: - 0,9 |
|----------------------|--------|--------|-------------|
| 1º Carlos Nascimento | 94 Jun | ESCMOV | 7,18 |
| 2º Edgar Baptista | 91 S23 | ESCMOV | 7,21 |
| 3º Guilherme Rosa | 94 Jun | MAC | 7,50 |
| 4º Miguel Saraiva | 93 Jun | LAVRA | 7,54 |
| 5º Rui Leite | 89 Sen | CCSJM | 7,58 |
| 6º Andre Moreira | 92 S23 | MAC | 7,88 |
| 7º Jose Vasconcelos | 95 Juv | AGC | 9,90 |
| João Fernandes | 93 Jun | MAC | |

| Serie 2 | | Vento: | Desf: - 1,3 |
|----------------------|--------|--------|-------------|
| 1º Francisco Evora | 91 S23 | LAVRA | 7,47 |
| 2º Gil Azevedo | 94 Jun | CAM-VC | 7,53 |
| 3º Sergio Carmo | 90 S23 | CAM-VC | 7,58 |
| 4º Tomas Baptista | 92 S23 | ESCMOV | 7,59 |
| 5º Claudio Goncalves | 91 S23 | CSGAIA | 7,63 |
| 6º André Ferrão | 94 Jun | ESCMOV | 7,65 |
| 7º Anselmo Ramos | 92 S23 | CDP | 7,71 |
| 8º Jean Silva | 88 Sen | ACRV | 9,00 |

| Serie 3 | | Vento: | Desf: - 1,6 |
|--------------------|--------|--------|-------------|
| 1º Tomás Ribeiro | 95 Juv | LAVRA | 7,66 |
| 2º Vitor Maia | 94 Jun | ACRV | 7,88 |
| 3º Sérgio Nunes | 94 Jun | LAVRA | 8,01 |
| 4º Nuno Costa | 93 Jun | CDP | 8,07 |
| 5º Jorge Gonçalves | 85 Sen | MAC | 8,32 |
| Jose Goncalves | 95 Juv | MAC | |
| Sérgio Silva | 96 Juv | ACRV | |



Salto em Altura

(Masc)

| Final 1 | | Vento: | Desf: |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Miguel Pereira | 98 Ini | MAC | 1,49 |
| 2º Ricardo Nogueira | 98 Ini | ESCMOV | 1,46 |
| 3º João Freitas | 97 Ini | LAVRA | 1,43 |
| 4º Diogo Fernandes | 97 Ini | MAC | 1,40 |
| 5º Miguel Chaves | 97 Ini | ESCMOV | 1,35 |
| 6º Henrique Ferreira | 98 Ini | MAC | 1,25 |
| 7º Leandro Cunha | 98 Ini | LAVRA | 1,20 |
| 7º Francisco Dias | 97 Ini | LAVRA | 1,20 |
| 9º Nuno Alexandrino | 98 Ini | ESCMOV | 1,20 |
| Daniel Moreira | 98 Ini | LAVRA | |



Salto em Comprimento

(Masc)

| Final 1 | | Vento: | Desf: |
|-------------------|--------|--------|--------------|
| 1º Antonio Morais | 80 Sen | ACRV | 6,08 + 2,1 v |
| 2º Jose Goncalves | 95 Juv | MAC | 5,62 + 0,7 |
| 3º Vitor Maia | 94 Jun | ACRV | 5,27 + 1,2 |
| 4º Eduardo Campos | 95 Juv | MAC | 5,22 + 1,4 |
| 5º Jean Silva | 88 Sen | ACRV | 4,81 + 1,1 |
| 6º Sérgio Silva | 96 Juv | ACRV | 4,11 + 1,4 |



Disco 0,750 Kg

(Fem)

| Final 1 | | Vento: | Desf: |
|---------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Claudia Campos | 97 Ini | MAC | 28,99 |
| 2ª Diana Moreira | 97 Ini | MAC | 23,25 |
| 3ª Teresa Ramos | 97 Ini | LAVRA | 23,22 |
| 4ª Sónia Bica | 97 Ini | CSGAIA | 22,69 |
| 5ª Ana Balio | 98 Ini | CSGAIA | 21,81 |
| 6ª Catarina Queiros | 98 Ini | LAVRA | 16,64 |
| 7ª Ines Silva | 97 Ini | LAVRA | 15,69 |
| 8ª Nádja Almeida | 98 Ini | CSGAIA | 15,04 |



60 Metros Planos

(Fem)

| Serie 4 | | Vento: | Desf: - 1,2 |
|--------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Diana Oliveira | 97 Ini | MAC | 8,66 |
| 2ª Ana Abreu | 97 Ini | MAC | 8,69 |
| 3ª Inês Dias | 97 Ini | MAC | 8,76 |
| 4ª Ines Pacheco | 97 Ini | MAC | 8,77 |
| 5ª Ana Suzano | 98 Ini | MAC | 8,80 |
| 6ª Ana Santos | 98 Ini | CSGAIA | 9,14 |
| 7ª Mariana Barbosa | 98 Ini | MAC | 9,25 |

| Serie 5 | | Vento: | Desf: - 2,0 |
|-------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Catarina Silva | 98 Ini | LAVRA | 8,86 |
| 2ª Adriana Costa | 97 Ini | CSGAIA | 9,02 |
| 3ª Ana Orfão | 97 Ini | LAVRA | 9,21 |
| 4ª Joana Areosa | 98 Ini | MAC | 9,24 |
| 5ª Sofia Carneiro | 98 Ini | MAC | 9,28 |
| 6ª Rita Rodrigues | 97 Ini | ESCMOV | 9,57 |
| 7ª Francisca Rego | 97 Ini | ESCMOV | 1 1,17 |





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1241009



60 Metros Planos

(Fem)

| Serie 6 | | Vento: | 0,0 |
|-----------------------|----------|--------|-------------|
| 1ª Susana Sousa | 99 Inf | MAC | 8,72 |
| 2ª Raíaela Campos | 99 Inf | MAC | 9,38 |
| 3ª Sofia Marques | 99 Inf | LAVRA | 9,69 |
| 4ª Beatriz Queiros | 99 Inf | LAVRA | 1 0,01 |
| 5ª Maíalda Simões | 99 Inf | MAC | 1 0,25 |
| 6ª Raíaela Ferros | 99 Inf | LAVRA | 1 0,40 |
| 7ª Jéssica Vieira | 99 Inf | LAVRA | 1 0,68 |
| Serie 7 | | Vento: | Desf: - 0,7 |
| 1ª Ana Costa | 02 Ben-B | ACP-P | 9,29 |
| 2ª Ana Sousa | 00 Inf | MAC | 9,46 |
| 3ª Ana Pedrosa | 00 Inf | CSGAIA | 1 0,50 |
| 4ª Luana Mendes | 03 Ben-A | AGC | 1 0,56 |
| 5ª Catarina Calheiros | 00 Inf | LAVRA | 1 0,80 |
| 6ª Mónica Vasconcelos | 03 Ben-A | AGC | 1 1,87 |



150 Metros

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Desf: - 0,5 |
|---------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Ines Pacheco | 97 Ini | MAC | 2 0,44 |
| 2ª Inês Dias | 97 Ini | MAC | 2 0,76 |
| 3ª Ana Abreu | 97 Ini | MAC | 2 1,22 |
| 4ª Raíaela Moutinho | 97 Ini | MAC | 2 1,50 |
| 5ª Ana Santos | 98 Ini | CSGAIA | 2 1,65 |
| 6ª Adriana Costa | 97 Ini | CSGAIA | 2 2,36 |
| Maria João Silva | 98 Ini | ARCA-P | DST |
| Serie 2 | | Vento: | Desf: - 0,9 |
| 1ª Diana Oliveira | 97 Ini | MAC | 2 0,60 |
| 2ª Ana Suzano | 98 Ini | MAC | 2 1,63 |
| 3ª Raíaela Hora | 98 Ini | LAVRA | 2 2,15 |
| 4ª Joana Areosa | 98 Ini | MAC | 2 2,72 |
| 5ª Rita Rodrigues | 97 Ini | ESCMOV | 2 3,77 |
| 6ª Francisca Rego | 97 Ini | ESCMOV | 2 8,21 |



60 Metros Planos

(Masc)

| Serie 4 | | Vento: | Desf: - 1,1 |
|----------------------|----------|--------|-------------|
| 1º Francisco Rebelo | 97 Ini | MAC | 7,83 |
| 2º Ricardo Reis | 98 Ini | MAC | 7,93 |
| 3º Fábio Franco | 98 Ini | LAVRA | 8,19 |
| 4º Raíael Fonseca | 97 Ini | CAA | 8,22 |
| 5º Luis Ramos | 97 Ini | LAVRA | 8,32 |
| 6º Henrique Ferreira | 98 Ini | MAC | 9,15 |
| Serie 5 | | Vento: | Desf: - 1,0 |
| 1º Bruno Machado | 97 Ini | CDP | 8,02 |
| 2º João Gomes | 97 Ini | ACRV | 8,04 |
| 3º Daniel Moreira | 98 Ini | LAVRA | 9,31 |
| 4º Bruno Pereira | 98 Ini | ESCMOV | 1 0,26 |
| Nuno Alexandrino | 98 Ini | ESCMOV | FLT |
| Serie 6 | | Vento: | Desf: - 0,6 |
| 1º Diogo Guerra | 99 Inf | MAC | 8,23 |
| 2º Tomas Dinis | 00 Inf | MAC | 9,02 |
| 3º Paulo Sousa | 99 Inf | LAVRA | 9,13 |
| 4º Miguel Costa | 05 Ben-A | ACP-P | 1 1,10 |
| Nuno Espinhosa | 01 Ben-B | MAC | FLT |
| Serie 7 | | Vento: | Desf: - 1,3 |
| 1º Alfredo Alves | 99 Inf | MAC | 9,01 |
| 2º João Perdigão | 00 Inf | MAC | 9,55 |
| 3º Afonso Dinis | 02 Ben-B | MAC | 1 0,03 |
| 4º João Oliveira | 02 Ben-B | CAA | 1 0,70 |
| 5º Ricardo Vieira | 02 Ben-B | CAA | 1 1,11 |



150 Metros

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Desf: - 0,8 |
|---------------------|--------|--------|-------------|
| 1º Francisco Rebelo | 97 Ini | MAC | 1 8,61 |
| 2º Ricardo Reis | 98 Ini | MAC | 1 8,79 |
| 3º Raíael Fonseca | 97 Ini | CAA | 1 9,51 |
| 4º Miguel Chaves | 97 Ini | ESCMOV | 2 1,27 |
| Serie 2 | | Vento: | Desf: - 1,3 |
| 1º João Gomes | 97 Ini | ACRV | 1 9,03 |
| 2º Bruno Machado | 97 Ini | CDP | 1 9,23 |
| 3º Ricardo Nogueira | 98 Ini | ESCMOV | 2 1,04 |
| 4º Bruno Pereira | 98 Ini | ESCMOV | 2 5,40 |
| Francisco Dias | 97 Ini | LAVRA | DST |



Salto em Altura

(Fem)

| Final 1 | | | |
|---------------------|--------|-------|------|
| 1ª Teresa Ramos | 97 Ini | LAVRA | 1,40 |
| 2ª Catarina Queiros | 98 Ini | LAVRA | 1,34 |
| 2ª Ines Silva | 97 Ini | LAVRA | 1,34 |
| 4ª Sofia Carneiro | 98 Ini | MAC | 1,20 |
| Mariana Barbosa | 98 Ini | MAC | SM |



Salto em Comprimento

(Fem)

| Final 1 | | | |
|-----------------------|--------|--------|-----------|
| 1ª Rita Mota | 94 Jun | SCB | 4,80 +1,7 |
| 2ª Soraia Vasconcelos | 95 Juv | AGC | 4,43 +0,2 |
| 3ª Sofia Rocha | 96 Juv | INDP | 4,30 +1,4 |
| 4ª Carla Gonçalves | 95 Juv | LAVRA | 4,09 +1,2 |
| 5ª Catarina Barbosa | 96 Juv | CSGAIA | 3,91 +0,3 |
| 6ª Daniela Pereira | 92 S23 | AGC | 3,24 +0,7 |



Dardo 500 Gr

(Masc)

| Final 1 | | | |
|-------------------|--------|--------|-------|
| 1º Diogo Guerra | 99 Inf | MAC | 27,14 |
| 2º Paulo Sousa | 99 Inf | LAVRA | 23,02 |
| 3º Alvaro Pereira | 99 Inf | CSGAIA | 21,82 |
| 4º Alfredo Alves | 99 Inf | MAC | 13,34 |



600 Metros

(Fem)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1241009



600 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|-------------------|--------|-----|----------|
| 1ª Rafaela Campos | 99 Inf | MAC | 2 0 1,14 |
| 2ª Sofia Sousa | 99 Inf | MAC | 2 1 3,31 |



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1

| | | | | |
|--------------------|--------|-------|-------|----|
| 1ª Sofia Marques | 99 Inf | LAVRA | 21,58 | |
| 2ª Susana Sousa | 99 Inf | MAC | 19,48 | |
| 3ª Mafalda Simões | 99 Inf | MAC | 19,09 | |
| 4ª Ana Sousa | 00 Inf | MAC | 14,10 | |
| 5ª Beatriz Queiros | 99 Inf | LAVRA | 13,06 | |
| 6ª Jéssica Vieira | 99 Inf | LAVRA | 9,42 | |
| 7ª Rafaela Ferros | 99 Inf | LAVRA | 8,29 | |
| 8ª Sofia Sousa | 99 Inf | MAC | 7,86 | |
| Catarina Calheiros | 00 Inf | LAVRA | | SM |
| Natacha Tavares | 00 Inf | CAA | | SM |



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|---------------|--------|-----|-----|
| Anselmo Ramos | 92 S23 | CDP | FLT |
|---------------|--------|-----|-----|

Serie 2

| | | | |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1º Tomas Baptista | 92 S23 | ESCMOV | 3 7,60 |
| 2º Gil Azevedo | 94 Jun | CAM-VC | 3 7,81 |
| 3º Guilherme Rosa | 94 Jun | MAC | 3 8,27 |
| 4º Jorge Gonçalves | 85 Sen | MAC | 4 2,54 |
| 5º Jose Vasconcelos | 95 Juv | AGC | 5 2,40 |
| Nuno Costa | 93 Jun | CDP | FLT |
| André Ferrão | 94 Jun | ESCMOV | FLT |



600 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|-------------------|----------|--------|----------|
| 1º Tomas Dinis | 00 Inf | MAC | 1 5 5,74 |
| 2º Alvaro Pereira | 99 Inf | CSGAIA | 2 0 8,08 |
| 3º João Perdigão | 00 Inf | MAC | 2 1 1,23 |
| 4º Afonso Dinis | 02 Ben-B | MAC | 2 1 5,23 |



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|------------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Ana Silva | 93 Jun | ARLVG | 4 3,11 |
| 2ª Patricia Monteiro | 89 Sen | MAC | 4 5,18 |
| 3ª Elsa Franca | 93 Jun | ARCA-P | 4 5,97 |
| 4ª Raquel Valente | 96 Juv | LAVRA | 4 6,76 |
| 5ª Soraia Vasconcelos | 95 Juv | AGC | 4 8,00 |
| 6ª Daniela Vasconcelos | 92 S23 | AGC | 5 7,23 |

Serie 2

| | | | |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Ana Queiros | 95 Juv | LAVRA | 4 6,45 |
| 2ª Sara Silva | 94 Jun | LAVRA | 4 8,63 |
| 3ª Ines Matos Luis | 96 Juv | ESCMOV | 5 0,20 |
| 4ª Melânia Fonte | 95 Juv | LAVRA | 5 0,62 |
| 5ª Ines Carvalho | 94 Jun | ESCMOV | 5 5,04 |
| 6ª Karoline Souza | 95 Juv | ESCMOV | 5 6,86 |



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1º Daniel Reis | 95 Juv | CSGAIA | 3 6,82 |
| 2º Gilsson Tavares | 84 Sen | MAC | 3 6,85 |
| 3º Francisco Evora | 91 S23 | LAVRA | 3 7,01 |
| 4º Sergio Carmo | 90 S23 | CAM-VC | 3 7,12 |
| 5º Rui Leite | 89 Sen | CCSJM | 3 7,16 |
| 6º Amandio Leite | 90 S23 | CSGAIA | 3 7,52 |





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2012

1241009



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 0,2 |
|--------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Márcia Dias | 99 Inf | LAVRA | 1 0,39 |
| 2ª Sofia Marques | 99 Inf | LAVRA | 1 2,44 |
| 3ª Beatriz Queiros | 99 Inf | LAVRA | 1 2,50 |
| 4ª Ana Santos | 00 Inf | GDM-P | 1 4,15 |
| 5ª Raíaela Ferros | 99 Inf | LAVRA | 1 4,76 |
| 6ª Ana Faria | 00 Inf | LAVRA | 1 5,47 |
| 7ª Inês Ramos | 99 Inf | LAVRA | 1 5,79 |



Salto em Altura

(Masc)

| Final 2 | | | |
|------------------|--------|--------|------|
| 1º Miguel Angelo | 95 Juv | CSGAIA | 1,60 |



Salto em Comprimento

(Fem)

| Final 1 | | | |
|-----------------------|----------|-------|------------|
| 1ª Ana Costa | 02 Ben-B | ACP-P | 3,31 - 2,8 |
| 2ª Sara Moreira | 01 Ben-B | ARLVG | 3,27 - 1,3 |
| 3ª Tatiana Araújo | 02 Ben-B | AGC | 2,67 - 1,7 |
| 4ª Ana Faria | 01 Ben-B | GDM-P | 2,46 - 2,6 |
| 5ª Mónica Vasconcelos | 03 Ben-A | AGC | 2,21 - 2,6 |
| 6ª Veronica Teixeira | 04 Ben-A | GDM-P | 1,39 - 3,0 |
| 7ª Tatiana Gomes | 04 Ben-A | AGC | 1,23 - 1,8 |



Salto em Comprimento

(Masc)

| Final 2 | | | |
|----------------------|----------|--------|------------|
| 1º Nuno Espinhosa | 01 Ben-B | MAC | 3,68 - 0,2 |
| 2º Nuno Fonseca | 02 Ben-B | CAA | 3,54 + 0,2 |
| 3º Afonso Caetano | 01 Ben-B | ESCMOV | 3,34 - 0,2 |
| 4º Guilherme Almeida | 02 Ben-B | ESCMOV | 3,01 - 0,2 |
| 5º Afonso Dinis | 02 Ben-B | MAC | 2,99 + 0,4 |
| 6º Claudio Gomes | 01 Ben-B | ESCMOV | 2,91 - 0,2 |
| 7º Ricardo Vieira | 02 Ben-B | CAA | 2,76 - 0,2 |
| 8º Rodrigo Caetano | 03 Ben-A | ESCMOV | 2,45 - 0,2 |
| 9º Miguel Costa | 05 Ben-A | ACP-P | 2,19 + 0,2 |



Disco 1 Kg

(Masc)

| Final 1 | | | |
|---------------------|--------|-------|-------|
| 1º João Espinhosa | 97 Ini | MAC | 39,82 |
| 2º Pedro Marques | 98 Ini | CAA | 31,08 |
| 3º Ricardo Teixeira | 97 Ini | CDMAR | 26,70 |
| 4º João Freitas | 97 Ini | LAVRA | 25,86 |
| 5º Jorge Oliveira | 97 Ini | CDMAR | 25,50 |
| 6º Luis Ramos | 97 Ini | LAVRA | 25,25 |
| 7º Bruno Neto | 97 Ini | CDMAR | 22,57 |
| 8º Júlio Rebelo | 97 Ini | AGC | 21,11 |
| 9º Fábio Franco | 98 Ini | LAVRA | 18,84 |
| 10º Miguel Pereira | 98 Ini | MAC | 17,36 |
| 11º Daniel Moreira | 98 Ini | LAVRA | 17,33 |



Disco 1 Kg

(Masc)

| Final 1 | | | |
|--------------------|--------|-------|-------|
| 12º Miguel Tenente | 98 Ini | LAVRA | 13,75 |



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

| Final 1 | | | |
|----------------|--------|-------|------|
| 1ª Sofia Rocha | 96 Juv | INDP | 8,40 |
| 2ª Ines Neto | 96 Juv | CDMAR | 7,51 |



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 0,2 |
|-------------------|--------|--------|------------|
| 1º Diogo Guerra | 99 Inf | MAC | 9,39 |
| 2º João Perdigão | 00 Inf | MAC | 1 2,27 |
| 3º Tomas Dinis | 00 Inf | MAC | 1 2,89 |
| 4º Alvaro Pereira | 99 Inf | CSGAIA | 1 3,37 |
| 5º Eduardo Gomes | 00 Inf | AGC | 1 4,92 |



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 0,2 |
|------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Inês Dias | 97 Ini | MAC | 9,93 |
| 2ª Ana Alves | 97 Ini | MAC | 1 0,40 |
| 3ª Ana Abreu | 97 Ini | MAC | 1 0,52 |
| 4ª Sofia Cameiro | 98 Ini | MAC | 1 1,44 |
| 5ª Ines Silva | 97 Ini | LAVRA | 1 1,65 |

| Serie 2 | | Vento: | Fav: + 1,2 |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Catarina Silva | 98 Ini | LAVRA | 1 0,13 |
| 2ª Catarina Queiros | 98 Ini | LAVRA | 1 0,24 |
| 3ª Barbara Machado | 97 Ini | LAVRA | 1 1,60 |
| 4ª Raíaela Hora | 98 Ini | LAVRA | 1 1,77 |
| 5ª Ana Oliveira | 97 Ini | ACRV | 1 2,58 |
| 6ª Sara Faria | 98 Ini | ACRV | 1 3,69 |



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 0,2 |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 1º Jose Vasconcelos | 95 Juv | AGC | 1 4,00 |



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 1,6 |
|-------------------|--------|--------|------------|
| 1º Miguel Pereira | 98 Ini | MAC | 9,18 |
| 2º João Gomes | 97 Ini | ACRV | 1 0,58 |
| 3º Alexandre Sa | 98 Ini | ACRV | 1 0,82 |
| 4º Jorge Pinheiro | 97 Ini | CDMAR | 1 2,10 |
| 5º André Barbosa | 98 Ini | ACRV | 1 2,33 |



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2012

1241009



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 0,2 |
|----------------|--------|--------|------------|
| 1ª Sofia Rocha | 96 Juv | INDP | 1 0,53 |



Dardo 500 Gr

(Fem)

| Final 2 | | | |
|---------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Raíaela Moutinho | 97 Ini | MAC | 31,31 |
| 2ª Claudia Campos | 97 Ini | MAC | 23,72 |
| 3ª Catarina Queiros | 98 Ini | LAVRA | 22,81 |
| 4ª Barbara Machado | 97 Ini | LAVRA | 21,95 |
| 5ª Adriana Costa | 97 Ini | CSGAIA | 18,57 |
| 6ª Ana Orfão | 97 Ini | LAVRA | 17,63 |
| 7ª Ines Silva | 97 Ini | LAVRA | 15,67 |
| 8ª Nádia Almeida | 98 Ini | CSGAIA | 13,99 |
| 9ª Diana Moreira | 97 Ini | MAC | 13,34 |
| 10ª Sofia Carneiro | 98 Ini | MAC | 13,26 |
| 11ª Catarina Silva | 98 Ini | LAVRA | 11,50 |
| 12ª Sofia Abreu | 98 Ini | MAC | 9,74 |
| Mariana Franco | 98 Ini | MAC | SM |



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

| Final 1 | | | |
|---------------------|--------|--------|-------|
| 1º Miguel Angelo | 95 Juv | CSGAIA | 11,92 |
| 2º Ricardo Oliveira | 96 Juv | CAA | 9,38 |
| 3º Luis Pina | 96 Juv | CSGAIA | 8,90 |
| 4º Jose Vasconcelos | 95 Juv | AGC | 8,86 |
| 5º Vitor Guedes | 96 Juv | GDM-P | 8,39 |
| 6º Sérgio Silva | 96 Juv | ACRV | 7,98 |



1.500 Metros

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|----------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Monika Alek | 96 Juv | ARLVG | 5 0 9,87 |
| 2ª Alexandra Silva | 93 Jun | ARLVG | 5 2 2,31 |
| 3ª Raquel Soares | 96 Juv | CDMAR | 5 4 3,40 |
| 4ª Ines Neto | 96 Juv | CDMAR | 5 5 1,94 |
| 5ª Diana Oliveira | 95 Juv | ARLVG | 5 5 6,28 |
| 6ª Mariana Rodrigues | 96 Juv | CDMAR | 6 2 5,21 |
| 7ª Catia Barbosa | 90 S23 | ARLVG | 6 3 3,88 |



1.500 Metros

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|----------------------|--------|--------|----------|
| 1º Andre Pereira | 95 Juv | CBPAR | 4 1 3,33 |
| 2º Diogo Ribeiro | 95 Juv | MAC | 4 3 7,90 |
| 3º Tiago Ribeiro | 96 Juv | ARLVG | 4 4 7,70 |
| 4º Domingos Oliveira | 87 Sen | CDCVNG | 4 5 6,75 |
| 5º Ricardo Brandão | 96 Juv | ARLVG | 5 4 6,65 |
| Diogo Santos | 96 Juv | AGC | DST |



Salto em Altura

(Fem)

| Final 2 | | | |
|-------------------|--------|-----|------|
| 1ª Marta Monteiro | 90 S23 | CAA | 1,30 |



200 Metros

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|-----------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Elsa Franca | 93 Jun | ARCA-P | 2 7,53 |
| 2ª Raquel Cerqueira | 83 Sen | CDCVNG | 2 8,25 |
| 3ª Ines Pacheco | 95 Juv | CBPAR | 2 9,13 |
| 4ª Soraia Vasconcelos | 95 Juv | AGC | 3 0,69 |



Dardo 600 Gr

(Masc)

| Final 1 | | | |
|---------------------|--------|-------|-------|
| 1º João Espinhosa | 97 Ini | MAC | 36,20 |
| 2º Jorge Oliveira | 97 Ini | CDMAR | 34,00 |
| 3º Julio Rebelo | 97 Ini | AGC | 29,67 |
| 4º Leandro Cunha | 98 Ini | LAVRA | 25,10 |
| 5º Pedro Marques | 98 Ini | CAA | 24,98 |
| 6º Miguel Pereira | 98 Ini | MAC | 24,55 |
| 7º Ricardo Teixeira | 97 Ini | CDMAR | 23,65 |
| 8º Luis Ramos | 97 Ini | LAVRA | 24,01 |
| 9º Jorge Pinheiro | 97 Ini | CDMAR | 20,55 |
| 10º Francisco Dias | 97 Ini | LAVRA | 18,63 |
| 11º Miguel Burgos | 97 Ini | MAC | 18,53 |
| 12º Daniel Moreira | 98 Ini | LAVRA | 16,74 |
| 13º Miguel Tenente | 98 Ini | LAVRA | 14,45 |
| 14º João Freitas | 97 Ini | LAVRA | 12,00 |
| Fábio Franco | 98 Ini | LAVRA | |



200 Metros

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|-------------------|--------|-------|--------|
| 1º Eduardo Campos | 95 Juv | MAC | 2 4,79 |
| 2º Jean Silva | 88 Sen | ACRV | 2 8,40 |
| 3º Ismael Pires | 94 Jun | LAVRA | 3 0,09 |



5.000 Metros Marcha

(Fem)

| Final 1 | | | |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Paula Nascimento | 73 Vet | ACA | 2 9 2 0,74 |
| 2ª Ana Oliveira | 86 Sen | CDCVNG | 3 7 4 9,25 |



5.000 Metros Marcha

(Masc)

| Final 1 | | | |
|-------------------|--------|--------|------------|
| 1º Jose Magalhaes | 54 Vet | ACA | 2 5 3 0,13 |
| 2º Vitor Guedes | 96 Juv | GDM-P | 2 9 0 6,53 |
| 3º Jose Maltez | 94 Jun | CDCVNG | 2 9 5 4,65 |
| 4º Jose Maia | 52 Vet | ACA | 3 2 1 5,20 |
| Aurelio Costa | 68 Vet | ACA | FLT |





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2012

1241009

| Clube Participantes | Participações | | | Nr.Atletas | | |
|--|---------------|----|-----|------------|----|----|
| | F | M | T | F | M | T |
| PORTUGAL | | | | | | |
| ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO | | | | | | |
| CCSJM C. CAMPISMO S. J. MADEIRA | 2 | 2 | | 2 | 2 | |
| ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO | | | | | | |
| ACA ATLETICO CLUBE ALFENENSE | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 |
| ACP-P ATLÉTICO CLUBE DO PORTO | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 |
| ACRV ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA | 2 | 14 | 16 | 2 | 10 | 12 |
| AGC AVENTURA GAIA CLUBE | 11 | 9 | 20 | 9 | 6 | 15 |
| ARCA-P ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA AZENHA | 4 | | 4 | 3 | | 3 |
| ARLVG AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE | 7 | 2 | 9 | 6 | 2 | 8 |
| CAA CLUBE ATLETISMO AVINTES | 4 | 13 | 17 | 4 | 10 | 14 |
| CBPAR Casa do Benfica em Paredes | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| CDCVNG CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 |
| CDMAR CLUBE DESPORTIVO DO MARCO | 4 | 7 | 11 | 3 | 5 | 8 |
| CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | | 6 | 6 | | 4 | 4 |
| CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA | 19 | 10 | 29 | 11 | 7 | 18 |
| ESCMOV Escola do Movimento | 14 | 20 | 34 | 9 | 13 | 22 |
| GDM-P GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS | 3 | 2 | 5 | 3 | 1 | 4 |
| INDP INDIVIDUAL - PORTO | 4 | | 4 | 2 | | 2 |
| LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra | 62 | 38 | 100 | 43 | 25 | 68 |
| MAC Maia Atlético Clube | 60 | 48 | 108 | 41 | 33 | 74 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA | | | | | | |
| SCB SPORTING CLUBE BRAGA | 2 | | 2 | 1 | | 1 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO | | | | | | |
| CAM-VC CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | | 4 | 4 | | 2 | 2 |

| Participação por Escalão | Participações | | | Nr.Atletas | | |
|--------------------------|---------------|----|----|------------|---|----|
| | F | M | T | F | M | T |
| Sub23 | 4 | 12 | 16 | 3 | 9 | 12 |
| Seniores | 6 | 10 | 16 | 5 | 8 | 13 |
| Veteranos | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 |

| | | | | | | |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Totais de participações individuais + estafetas | 202 | | | 143 | | |
| | | 183 | | | 128 | |
| | | | 385 | | | 271 |

Recordes batidos na competição

Regional AAP

Lançam.Martelo-3Kg

Fem

Ini Rafaela Moutinho 1997 Ini 40,89

Legendagem de Observações Codificadas

| | |
|-----|------------------|
| DSQ | Desqualificado |
| DST | Desistiu |
| FLT | Faltou |
| RR | Recorde Regional |
| SM | Sem Marca |

| | | | | | | |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Totais de participações individuais + estafetas | 202 | | | 143 | | |
| | | 183 | | | 128 | |
| | | | 385 | | | 271 |

| Participação por Escalão | Participações | | | Nr.Atletas | | |
|--------------------------|---------------|----|-----|------------|----|-----|
| | F | M | T | F | M | T |
| Benjamins - B | 5 | 3 | 8 | 5 | 3 | 8 |
| Benjamins-A | 5 | 12 | 17 | 5 | 11 | 16 |
| Infantis | 42 | 23 | 65 | 31 | 15 | 46 |
| Iniciados | 90 | 77 | 167 | 60 | 47 | 107 |
| Juvenis | 35 | 27 | 62 | 24 | 21 | 45 |
| Juniores | 14 | 16 | 30 | 9 | 11 | 20 |

